

『みんなのために あなたといっしょに』


る RURAL らる

1

Vol.356

2026 January

 JA上伊那

JA上伊那HP 

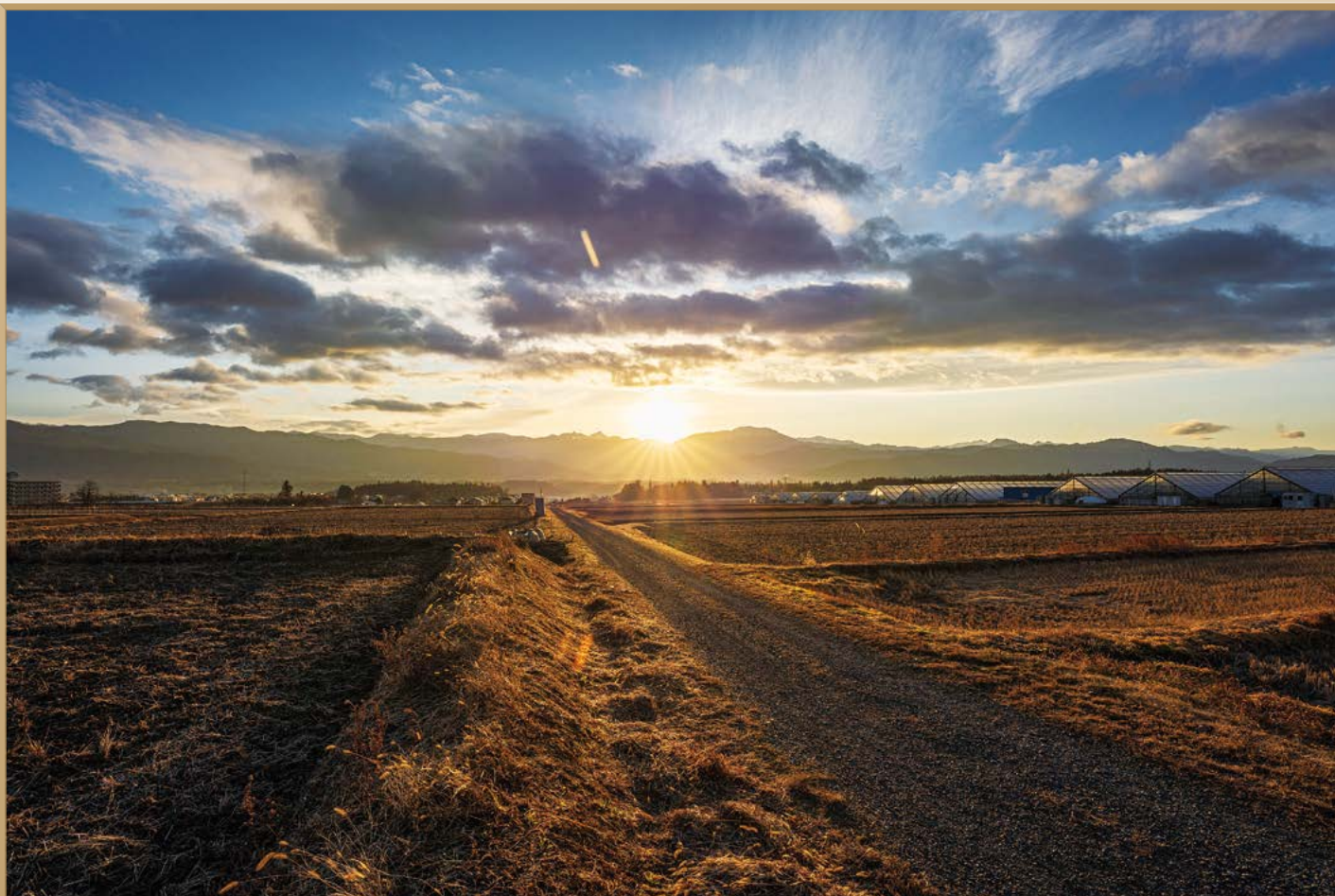
今月の特集

JA上伊那フォトコンテスト2025
入賞作品紹介!!



『組合員懇談会』
『組合員の声を聴く活動』
について

25ページをご覧ください、ご出席または
ご意見をお寄せください。



1日の始まり (寺澤拓真さん)

迎春



JA上伊那
代表理事組合長
西村 篤

『想いを言葉』に『言葉をカタチ』に
そして『未来』へ

新年あけましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、心新たに清々しい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

日ごろはJA上伊那の各事業に対しましてご利用、ご支援をいただきまして厚く御礼申し上げますと共に、本年もなお一層のご高配を賜りたくお願い申し上げます。

昨年は、記録的な猛暑による影響を受けましたが、春先から大きな自然災害もなく収穫の秋を迎えられたことに感謝を申し上げます。また、高止まりが続く生産資材価格の高騰や物価高による消費行動の変容など様々な影響がありましたが、農産物の生育が順調に推移したことで販売高も計画を上回る見通しとなっております。

本年は『3ヵ年計画（2025―2027）』の2年目にあたり、

その着実な実践が求められております。3本の主要施策である『農業振興戦略』では、品目や資材など年間を通じた暑さ対策や担い手確保の対策を主に進めてまいります。また『組織基盤強化戦略』では農業従事者が減少するなかで、総代・農家組合といった基礎組織のあり方や准組合員の『農』・『JA』への理解醸成など多様な組合員の参加・参画促進を図るべく、関係強化に向けて取り組んでまいります。さらに『経営基盤強化戦略』においては、土地などの賃借資産の整理に取り組み、遊休不稼働資産の整理を進めてまいります。負の資産を残さず、少しでも身を軽くして『未来』へ引き継いでまいりたいと考えております。

折しも令和8年度は、JA上伊那が合併して30年を迎えます。組合員・諸先輩方々に築いていただいたJA上伊那の伝統と信用をさらに向上させ、組合員・地域の皆さまに今まで以上にご利用いただけるJA上伊那として発展するよう、役職員一丸となって努めてまいります。

本年も大きな災害もなく取れ秋を迎えられることを願い、生産者が安心して営農活動ができますよう努めてまいりますので、なお一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。結びに、勢いよく力強く進む令和8年『午』年が皆さまにとって実り多き輝かしい飛躍の年となりますことをご祈念申し上げ、新春のあいさついたします。

JA上伊那ビジョン

わたしたちJA上伊那は、農を基盤に助け合い、ともに喜びを分かち合える地域社会をめざします。

《合い言葉》

くみんなのために あなたといっしょにく

令和8年 初春



大高摩彩審査委員長の総評

初めて審査に参加しました。管内のくらしや風景の素晴らしさ、誇らしさが伝わる作品ばかりで、心を動かされました。撮影者が『いいな』『きれい』『面白い』『すごい』と感じたことを共有できるのが写真の魅力です。皆さんの知っている景色も、そうでない景色も、撮影者の視点から地域を再発見できるのがコンテストの良さだと思います。

入賞作品のうち6点に『人』が映っていて、目を引きました。くらしや風景を守り、育てているのはそこに住まう人々です。管内ではどんな人が、どんなくらしや農業を営んでいますか。人物を主役にした作品をもっと見たいと感じました。今後も管内で撮影されたたくさんの作品をお待ちしております。

上伊那の「農のあるくらし」「魅力ある風景」

JA上伊那フォトコンテスト2025 入賞作品紹介!!

毎年行っているJA上伊那のフォトコンテスト。上伊那の『農のあるくらし』『魅力ある風景』をテーマに作品を募集し、2025年は県外を含む62人から、235点の力作をご応募いただきました。昨年9月に日本農業新聞信越支局長の大高摩彩氏を審査委員長に招き、JA役職員で厳正な審査を行い決定した入賞作品をご紹介します。（※コメントは大高審査委員長の寸評です）

JA上伊那組合長賞（最優秀賞）

『田植の水は公平に』

今村 豊さん（撮影地：南箕輪村）



今作品で円筒分水工を知りました。審査会で『天竜川の西側は水が地にしみ込みやすく、稲作ができなかった』『水争いが絶えなかった』と教わりました。上伊那地域振興局の資料によると、1918年（大正7年）の米騒動を機に、西側の工事が始まりました。『令和の米騒動』の中、公平に水を分配する地域の工夫や生産者の想いが伝わる1枚です。構図も主役を大きく、背景に家族総出の田植えを入れることで利用目的を想像させます。

優秀賞 『ふんじゃった?』

上沼 博司さん（撮影地：中川村）



物語を感じる要素が詰まっています。おいの強い果肉を踏んだかもしれないと靴の裏を確認する子どもの『恐る恐る』といった様子がほほ笑ましい作品です。右奥の家族を収めたことで、奥行きも伝わります。

優秀賞 『ルビーの絨毯に魅せられて』

石川 裕司さん（撮影地：箕輪町）



青空が、そばの鮮やかさを引き立てます。上下左右に均等に分割する二分画法を上手に活用されました。応募用紙には『満開を待って家族で出かけた』とありました。観光資源で地域を盛り立てる方々の励みになりそうです。

新人賞 『風と雲と桜と』

山岸 圭子さん（撮影地：伊那市）



応募用紙には『桜色に染まる故郷が誇らしい』と添えられています。流れる雲、咲き誇る桜、水面に浮かぶ花びらに、季節の移ろいを感じました。気候変動で夏と冬の二季化が進むといわれる中、春の彩りに心が和みます。

優秀賞 『冬のカントリーエレベーター』

中島 祥夫さん（撮影地：飯島町）



『農のあるくらし』『魅力ある風景』にこの1枚を選んだことに、愛を感じました。雪景色の中、カントリーエレベーターが存在感を放ちます。米を巡る情勢と対照的に、安定供給を使命とする不動の姿を静かに物語する作品です。

優良賞 『1日の始まり』

寺澤 拓真さん（撮影地：伊那市）



太陽に照らされた畦畔が輝いています。雲の隙間から光が差し込み、土のにおいのする1枚になりました。『さあ農作業だ』。気合が入ります。

優良賞 『輝く赤ソバ』

鳥山 國臣さん（撮影地：箕輪町）



水平線で区切られた構図の取り方が見事です。上部の松が奥行きと立体感を、影を組み合わせた技術が作品名の通り『輝き』を与えています。

3月 『春爛漫の滝ヶ原』 ★

片桐 久司さん（撮影地：飯島町）



2月 『厳冬のりんご剪定』

宮崎 育王さん（撮影地：中川村）



1月 『軒に連なるこおりもち』★

山崎 朝男さん（撮影地：辰野町）



優良賞 『飯島風鈴街道』

庄田 裕樹さん（撮影地：飯島町）



たくさんの風鈴がまるで塊のように暗い背景に浮かび上がる、幻想的で美しい1枚です。風鈴で画面半分を埋めた大胆な構図も活きています。

優良賞 『早苗田の朝』

有賀 均さん（撮影地：伊那市）



風がなく、水面が鏡のようになった景色を捉えました。いわゆるリフレクションの撮影手法で青空が映り込み、早苗田の違う表情を見せています。

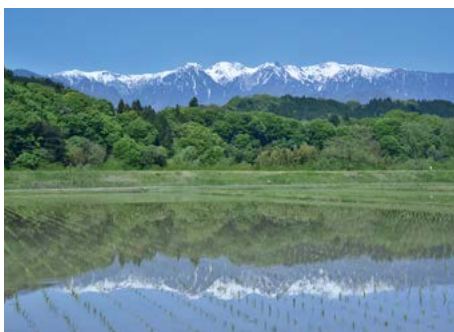
6月 『真夏の熱戦』 ★

石川 裕司さん（撮影地：辰野町）



5月 『早苗田春景』

萩原 英文さん（撮影地：中川村）



4月 『華やかな里山』

池上 敏夫さん（撮影地：駒ヶ根市）



優良賞 『絶妙コンビで効率UP』

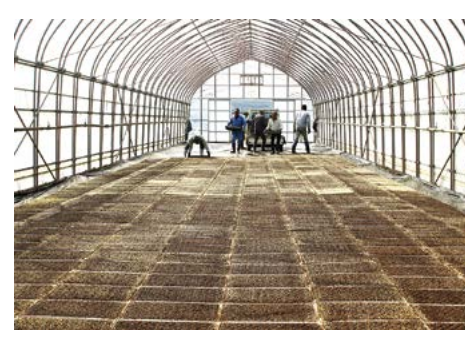
伊藤 覚さん（撮影地：伊那市）



1本のリンゴの木を挟み、2人で剪定を進めています。息の合った作業は、まるで鏡のようです。生産者に焦点を当てた点も素晴らしいと思います。

優良賞 『育苗開始』

野溝 文武さん（撮影地：伊那市）



苗箱の直線やハウスの曲線の繰り返しで、幾何学模様ができました。恒例の育苗作業の小さな発見を魅力的に切り取りました。

9月 『一休み』

大西 幸子さん（撮影地：駒ヶ根市）



8月 『朝陽に向かい咲くヒマワリ』★

唐澤 豊さん（撮影地：伊那市）



7月 『盛夏に遠くを望みながら』

野村 倫直さん（撮影地：伊那市）



佳作 『夕映え』

三澤 保信さん（撮影地：伊那市）



夕日が当たったカントリーエレベーター、田面に映った早苗。何気ない日常を撮影者の視点で切り取り、農村風景の素晴らしいさを伝えています。

12月 『冬の仕事』

小木曾 文彦さん（撮影地：駒ヶ根市）



11月 『秋を満喫』 ★

長谷 薫さん（撮影地：中川村）



10月 『錦に染まるぶどう棚』★

菅沼 啓子さん（撮影地：南箕輪村）



表紙 『山影渡る田』 ★

森田 静香さん（撮影地：駒ヶ根市）



★印は壁掛けカレンダーにも掲載した作品です

▶ ご当地のおいしものを堪能
令和7年度 ふれあい謝恩紀行

JAでは、令和7年度ふれあい謝恩紀行を実施しました。11月16日と17日には新潟方面、12月11日と12日には北関東方面を訪れました。両コースとも、JA直売所の見学・お買い物が行程に入っており、参加者はその土地ならではの新鮮なお土産を購入しました。また、ゆったりとした旅行で組合員同士の親睦を深めることができました。令和8年度には『JA上伊那合併30周年記念旅行』を計画していますので楽しみに。



▶ チャリティー募金で購入
老人保健施設すずたけへ農産物贈呈

JA年金友の会は11月21日、伊那市美篤の老人保健施設すずたけへ上伊那産の米90kgとリンゴ約10kgを贈呈しました。福祉事業の充実を目的とし、贈呈品は10月7日に開かれた『第24回年金友の会ゴルフ大会』のチャリティー募金で購入しました。同会の木下隆人会長やJAの福澤一成常務理事ら4人が出席し、同施設の麻沼奈穂子施設長へ目録を手渡しました。



目録を手渡す木下会長（右から2人目）

▶ 心をひとつに生活部会の輪が広がるように
第28回女性まつり・家の光大会

JAとJA生活部会は11月30日、伊那市の長野県伊那文化会館で第28回女性まつり・家の光大会を開き、部会員ら約600人が一堂に会しました。部会員やJA青壮年部、あぐりスクールの代表児童たちがこれまでの活動を発表。JA生活部会の本部役員は『仲間とともに 元気な上伊那』と題し、オレオレ詐欺や調理実習を兼ねて学んだパッククッキングなどについて寸劇を披露しました。



寸劇を披露する本部役員ら

▶ 大きな災害なく豊作
収穫感謝祭が開かれる

JA伊那支所は12月3日、収穫感謝祭を開き、今年度の収穫に感謝するとともに来年度の豊作を祈願しました。当日は農事組合法人の代表や自治体関係者、JA役員ら約50人が出席。神霊と結びつきを強くし力を分けてもらうために、参加者全員で神酒をいただきました。また、収穫の喜びと感謝の気持ちを込めて、西村篤組合長ら4人がだるまに目入れを行いました。



神酒をいただく参加者ら



『辛油』とごま油を持つ戸澤さん

国内で販売されているごまは99.9%が外国産で、国産品は希少価値が高い。そこに着目した戸澤さんは「上伊那をゴマの産地として商社や消費者に発信していくためにはどうしたらよいのか」と考えた。各農家の経営の様子を見る機会が多かった戸澤さんは“人それぞれやり方は違う！自分で考えることが大切だ”と考え、原料のごまではなく、国産ごまの希少価値に味を掛け合わせた高品質なごま油を販売しようと動き出した。

ごまの栽培は登録農薬がほとんどないため、播種から収穫までの間に必ず1回はマルチの中に生えた草を手作業で取り除いており、土手も除草剤を使わずに草刈り機で対応。中沢地区は中山間地であり、土手の面積が大きいため草刈り作業は苦勞しているという。害虫被害にも悩まされるが、戸澤さんは“安全安心なごま油を消費者に届けたい”と思い、丁寧な栽培を心がけている。

戸澤さんは長野県産業振興機構の情報提供で、担当者が話を聞きに来てくれたことがきっかけで1年に1度、台湾台中市に展開する日本食専門のスーパーマーケット『裕毛屋』に出向き、試食を設けたプロモーション販売を行っている。台湾は日本よりもごま油に馴染みがあるといい、言葉は通じなくてもジェスチャーや表情で“おいしい”ということが消費者から伝わり、生産の励みになっているという。また、台湾での販売の際、佐久市で中華料理屋を営む合同会社佐介との縁が生まれ『辛油（辣油）』と『駒ドロー（ごまドロ）担々麵の素』を商品開発することとなった。中でも『辛油』は戸澤さんが「ものすごく辛くしてほしい」とオーダーしたもので、辛い物好きにはたまらない逸品だという。戸澤さんは「全ての“縁”が栽培や商品につながっている」といい、協力してくれている方の熱意を受け取り、今後も長野県の高品質な商品としてPRを続けていきたいと話す。また、同市の農園雅～MIYABI～では、戸澤さんのごま油を使用した『ネギ油』を開発中のため「今後の販売に協力していきたい」と意気込んだ。



作業をする戸澤さん

見られる！

農家さん訪問

『農業に夢中!!』の内容を、JA上伊那の広報番組～らるコミュニティの『農家さん訪問』のコーナーでも放送しました。ホームページからも見られるので、ぜひご覧ください。

JA 上伊那～らるコミュニティ 検索

<https://www.ja-kamiina.ljan.or.jp/movie/>

QRコードから簡単アクセス！



自慢のごま油『sesameoil Premium Black』

▶ 事故なく無事に終了
令和7年度JA 果実選果場反省会

JA果実選果場は12月15日、反省会を現地で開きました。作業員やJA役職員が集まり、令和7年度の選果について振り返りました。7月から始まった今年度の選果作業は12月中旬に終了。高温による日焼け果などが発生したものの、台風などの大きな自然災害もなく順調な出荷となりました。鈴木博士部会長は「安定した出荷は生産意欲にもつながる。丁寧な選果作業に感謝したい」と話しました。



作業員に呼びかける鈴木部会長



『にじのきらめき』などを試食するJA米穀部会役員

▶ 『にじのきらめき』など試食
JA米穀部会・酒米専門部合同役員会

JA米穀部会と酒米専門部は12月3日、合同役員会をJA本所で開きました。この日は部会役員ら28人が参加して、米穀情勢などを共有。また、高温耐性や収量性に優れた品種『にじのきらめき』や、新たな栽培方法『乾田直播栽培』のコシヒカリなどを食べ比べ、今後の栽培に向けて意見を交わしました。JAでは市場などの意見も取り入れながら、新品種や新たな栽培方法の導入に取り組んでいきます。



課題発表に感想を寄せるJA職員

▶ 上農生が1年の活動を振り返る
花プロジェクト 活動報告会が開かれる

上伊那地域振興局が展開する認知度向上プロジェクト『はな(花)高々い〜な(伊那)』の活動報告会が12月16日、伊那合同庁舎で開かれました。この日は、プロジェクトの一環として学びを深めてきた上伊那農業高校生命探求科植物コースの生徒20人や関係者が出席。3年生の生徒がこれまでに取り組んできた花に関する課題研究の結果を発表しました。

▶ 剪定作業の重要性伝える
ナシ剪定講習会

JA果樹部会は12月3日～5日の3日間、管内6会場でナシ剪定講習会を開きました。今年度の栽培の課題点を確認し、情報を共有することで来年度の生産につなげることが目的。5日、森本勝弘さん(飯島町)の農園で開かれた講習会には、生産者やJA担当職員ら8人が出席。JA担当職員は、樹形を整えることで果実の品質安定が見込めることを説明し、丁寧に作業を実演しました。



剪定作業を実演するJA担当職員(左)

▶ JA役職員に意見を寄せる
JA青壮年部 懇談会が開かれる

JA青壮年部は12月18日、JA役職員との懇談会をJA本所で開きました。盟友37人が出席し、JAの西村篤組合長をはじめとする役職員と意見を交わしました。この日、盟友は『稲刈り時の降雨による刈り遅れに対する対策』や『対面指導・ネットを利用した情報の発信の強化』など、11月に青壮年部が開いた意見交換会で集まった意見や、日頃の想いなどJAへ伝えました。



意見を寄せるJA青壮年部の盟友ら



しめ飾りをつくる親子

▶ しめ飾りづくりで1年を締めくくる
『親子青空教室』閉校式

12月6日、伊那市美簗地区で開かれている令和7年度『親子青空教室』が閉校式を迎え、参加した10世帯は1年を振り返りながらしめ飾りをつくりました。今年度は野菜の収穫や稲刈り、焼き芋大会などを行い、親子で楽しみながら農業に触れました。また、JA生活部会員らは毎回、手づくりのおにぎりやトマトジュースなどの料理をふるまい、参加者を楽しませました。



酪農事業について説明する大河原さん(左)

▶ JA職員が酪農事業について講演
農業の魅力発見セミナー

12月19日、上伊那農業高校で農業の魅力発見セミナーを開きました。セミナーには学生や自治体関係者、上伊那農業農村支援センター、JA職員ら約70人が参加。地元農家やJA職員ら4人が、就農までの経過や上伊那地域の農業について講演しました。JA営農経済部畜産課の大河原優渚さんは、学生時代に学んだことや畜産課の業務について講演しました。

▶ 高温対策に取り組む
トルコギキョウ播種作業開始

伊那市の農事組合法人いなアグリバレーは12月11日から、トルコギキョウの播種作業を開始しました。夏場の高温の影響を踏まえ、種子を冷蔵した後に播種作業を行うため、これまでと比較して作業開始日を早め、品種ごとの品質向上に取り組めます。18日には2回目の播種作業が行われ、組合員20人が約1000枚のトレーに種を蒔きました。



トレーに種を蒔く組合員



杵ってこんなに
重たいんだね…!



杵と臼を使って
お餅つき!

お餅つき



お餅は「こまごまきな粉」味だー
おまけに「うなぎ」も
もらったよ!



だんだんお餅になってきたね。



ぺったん! ペったん!!



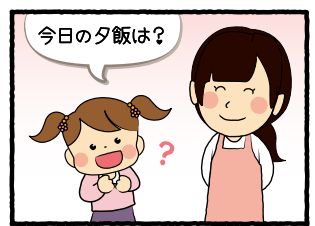
クラスの代表者が
修了証書もらったよ。



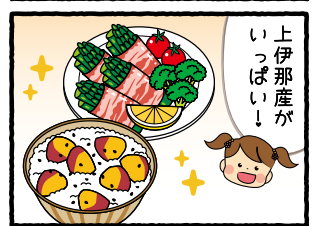
これからもう1日3食
しっかり食べて元気に
過ごしてください!

あぐりスクール
西村 篤校長

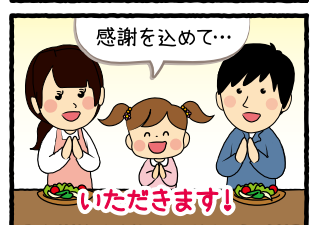
閉校式



今日の夕飯は?



上伊那産が
いっぱい!



感謝を込めて...

いただきます!



当日の様子は
「Instagram」でも
オンラインから
簡単アクセス。



最後に担任の先生から
みんなに手渡されたよ。



たくさん学べた1年だったね!

みんなありがとう☆



あぐりスクール 体験記

令和7年 第9回

第20期
最後の授業! の巻



まずはワラを4つの束に
分けていくよ。



田中昭治先生に
教わって
しめ飾りづくりを
挑戦だ!
みんな上手に
できるかな?

しめ飾りづくり



保護者や先生にも
手伝ってもらったよ。



ここからが本番!
しめ縄づくり!



組み立ててしめ飾りの
形にするよ。



完成!!

上手につくれたね☆



飾りをつけたよ...

健康情報局



老人保健施設すずたけ
作業療法士 望月愛貴

今月の情報は『こころの健康』 気づけていますか？

皆さんは、日頃から健康のために取り組んでいることはありますか？たとえば、塩分を控えめにした食事、毎日のウォーキング、体操など…。テレビでも食事や運動といった“体の健康法”が多く取り上げられています。体の健康は変化が見えやすく、意識して取り入れやすいですね。

では『こころの健康』についてはどうでしょうか。心は目で見えず、数値でも測ることができないため、つい意識が向きにくくなる部分ではないでしょうか。心の健康を考えると、ストレス耐性をコップの水に例えて説明されることがあります。コップに水が注がれるようにストレスが少しずつ蓄積し、いっぱいになってあふれてしまうと、精神的な不調や病気につながります。つまり、コップの水位を上げない（＝ストレスを溜め込まない）ためには、こまめに水を減らす心のケアがとても大切なのです。

皆さんは、忙しい毎日の中でストレス発散ができていますか？そして、どんな方法で発散していますか？私には2人の娘がいます。家では家事と育児に追われ、日中は作業療法士として働き…と慌ただしい日々を送っています。本当は自分だけの時間をしっかり確保したいところですが「今から趣味を探す余裕なんてない」「そもそも趣味と呼べるものがない」「そんな時間はない」というのが正直なところ。

それでも、短い時間でも心がほっとする瞬間をつくるようにしています。たとえば『自分へのご褒美に好きなスイーツを食べる』『スキマ時間にコーヒーをゆっくり飲む』『友人とおしゃべりして発散する』『湯船につかってゆっくり温まる』など、ほんの些細なことでも心のコップの水を減らすことができます。

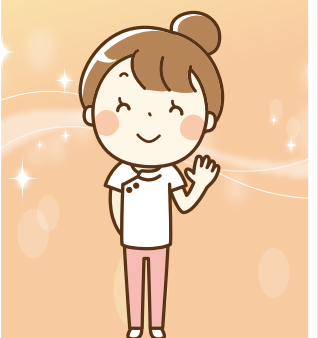
体だけでなく『こころの健康』にもぜひ目を向けてみてください。無理なく続けられる“あなたなりのリフレッシュ法”が、日々の心を軽くしてくれるはず。



老健すずたけ、デイサービスなどみの家では、運転手、介護員（介護福祉士）、看護師を募集しています。
詳しくは 0265-74-0201 まで、お電話でお問い合わせください。

JA 長野厚生連富士見高原医療福祉センター

- 介護相談窓口**
老人保健施設すずたけ
☎0265-74-0201
- 老人保健施設きりとう
☎0266-46-2041
- 介護サービスステーション伊北
（JA辰野支所構内）
☎0266-41-5522
- 介護サービスステーション伊那
（伊那市上牧）
☎0265-72-6015
- 訪問看護ステーションすずたけ
☎0265-74-0301



医師担当表（1月11日～2月10日）※担当医師、診療日時は都合により変更する場合があります。お電話でご確認ください。

みすず診療所 ☎0265-71-5556

	月	火	水	木	金	土
午前	麻沼(内科)	井上(内科)	麻沼(内科)	吉廣(内科) 藤岡(第2・4週) (1/22予約のみ)(整形外科)	麻沼(内科)	矢澤(第1・4週)(内科) 石垣(第2週・予約のみ) 安田(第3週)、岡本(第1・4週)(整形)
午後	麻沼(内科)	リハ診療 ※予約のみ	小川(内科)(第1・2・3・5週) リハ診療(第4週・予約のみ)		塩澤(内科・胃カメラ) 1/16休診	

受付時間…午前 8:30～11:30 午後 2:30～4:30
診療時間…午前 9:30～12:00 (月・水・金) 9:00～12:00 (火・木・土) 午後 3:00～5:00
休診日……木曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日・第5土曜日

西箕輪診療所 ☎0265-73-3351

	月	火	水	木	金	土
午前	唐澤(内科)	唐澤(内科) 吉廣(内科)	唐澤(内科)	井上(内科)	唐澤(内科) 塩澤(内科・胃カメラ) 1/16・2/13休診 原田(第2・4週)(泌尿器科)	藤岡(第2・4週) (整形外科) 唐澤(第4週)(内科)
午後	唐澤(内科)	唐澤(内科) 狩野(第2・4週)(整形)	唐澤(第2・4・5週)(内科) 山中(第1・2・3・4週)(内科)	唐澤(第1・3週)(内科) 矢澤(第2・4週)(内科)	唐澤(内科)	

受付時間…午前 8:30～11:30 午後 2:30～4:30
診療時間…午前 9:00～12:00 午後 3:00～5:00
休診日……土曜日午後・日曜日・祝日・第1・3・5土曜日

両小野診療所 ☎0266-46-2017

	月	火	水	木	金	土
午前	岩脇(内科) 下川(整形外科)	岩脇(内科) 原田(泌尿器科)	岩脇(内科)	岩脇(内科)	岩脇(内科)	岩脇(第1・3週)(内科) 小松(第3週)(消化器内科)
午後	岩脇(内科)	井上(第1・3週)(内科) 伊澤(第2・4・5週)(内科)	矢澤(第4週)(内科) 塩澤(第1・2・3・5週)(内科)	伊澤(内科)	岩脇(内科)	

受付・診療時間…午前 8:30～12:00 午後 2:30～5:00
休診日……土曜日午後・日曜日・祝日・第2・4・5土曜日
1月13日(火) 午前 振替で整形外科診療あります

我が家の ばんギッズ!

【辰野町】
(清史・美智香さんのお子さん)
兵藤 千紗ちゃん(11歳)
ひろや 紘弥くん(7歳)
とろや 統弥くん(6歳)



いつも仲良しきょうだい

しっかり者の千紗ちゃんは、本が好きで小学校の図書館には週3～4回も通っているよ。特に小説や物語が好きで、将来は司書さんになってみんなに本の楽しさを伝えていきたいな。紘弥くんは新幹線や機関車が好きで、辰野町の荒神山公園にある機関車を見に行ったり、YouTubeなどで新幹線の映画を観たりしているよ。将来はJRの運転手さんをめざしているんだ。☆物怖じしない性格の統弥くんは遊ぶのが大好き!日本地図パズルが最近のお気に入りなんだ。工作も得意で、トイレトペーパーの芯や空き箱をいろいろなものに変身させているよ。4月からの小学校も楽しみなんだ!

両親からひとこと 3人仲良く育ってね♡

今も輝いて…

国内外に魅力を発信
伊那市美篤 矢島 清さん(75)



そば打ち道場で笑顔の矢島さん

「年末は年越しそばを打つのが忙しい」と話す矢島さん。現在『みすずそばの会』の会長を務め、魅力を知ってもらったためのそば打ち披露などの活動を企画・実施しています。また、矢島さんは伊那市社会福祉協議会が取り組む『子ども食堂』や『民泊』にも登録するなど、地元の魅力を発信しています。

40年前、農協祭に出店していたそばを食べて、魅了されたと話す矢島さん。その後、趣味で始めたそば打ちに夢中になり、伊那市『そば打ち名人の会』に入会して腕を磨きました。平成20年には伊那市みはらしファーム内にある『そばの家名人亭』の支配人となり、25年には『みすずそばの会』の会長に就任するなど、地元のそば活動を牽引しています。これまで矢島さんは、名人会の事務局としてブラジルやネパール、チェコ共和国といった海外でのそば打ち披露や、東日本大震災の際には南三陸町でそば打ちボランティアを実施。また、そばの会では、地元の老人保健施設すずたけで今までに



▲真剣にそばを切る矢島さん

◀打ちたてのそば

延べ約20回そば打ちを披露し、打ちたてのそばをふるまうなどの活動を行い、上伊那地域にとどまらず、国内外に向けてそばの魅力を発信しています。
矢島さんは、年末には約150食の年越しそばの注文を受けると話します。自宅の一部を改築したそば道場には、必要な道具がずらりと並び、そばの会の活動場所にもなっているといいます。おいしいそばを打つためには素早さと丁寧さが重要だとい、習得するまで5年以上かかったと振り返ります。矢島さんは「均等に生地を伸ばして切ることが、そばの味やのど越しに影響してくる。毎回、馴染みのお客さまから注文が入るため、プロとしての意識は欠かせない」とこだわりを見せました。



これからできる冬の害虫退治『寒起こし』

営農経済部
南部営農センター
赤羽 薫



毎年、大切な野菜を害虫に食べられないように、冬のうちに害虫退治をしましょう。

ポイント①

ヨトウムシのサナギは越冬し羽化すると、春先つくる野菜に卵を産み、幼虫による被害を及ぼします。見つけたら駆除してください。



ポイント②

前作の残渣の中には害虫の卵がある場合がありますので、圃場外に出して片づけましょう。



ポイント③

寒起こしを行うことで、害虫だけではなく雑草の種子や球根も越冬してしまうのを防ぎます。



掘り起こした土は崩さずに塊のまま放置して下さい。『夜間に土に含まれた水分が凍り、日中に溶けて土が乾燥する』これを繰り返すと効果が高まります。しかし、寒起こしだけではセンチュウなどの体長1mm以

下の小さな幼虫は、起こした土の中で越冬してしまうので、寒起こしを行った2週間後に1㎡あたり約50〜100gの石灰窒素を散布しましょう。石灰窒素は肥料でありながら農薬にもなる農業資材です。石灰窒素の主成分が土壌中の水分と反応することで、殺虫・殺菌・除草効果を発揮します。雑草の抑制効果もあるので、ぜひ石灰窒素を使用してみてください。



日の濃い時間帯に作業を行い、無理しないよう実施してみてください。



スターチス(シヌアート)の育て方

営農経済部
中部営農センター
唐澤 純夏



花持ちが良いことから、ドライフラワーとして多く活用されているスターチス(シヌアート)。花のよう

種まき・育苗

な色のついた部分は『ガク』といい、ガクの中にある小さな白や黄色の部分がスターチスの本来の花になります。まとまって咲くため、見栄えが良く、フラワーアレンジメントの添え花役として人気があります。スターチスの葉の形はへら状で、草丈は約50〜60cm、株元から多く茎が伸び、花穂は約10cmになります。

種まき・育苗

スターチスの種まき時期は3月下旬〜5月下旬ごろです。3号ポットまたは連結ポットに、種まき用培土を入れ2〜3粒ずつ播きます。指で2〜3mmほど沈むように押し込み、上から薄く土をかぶせて手で軽く抑えつけます。種まき後は種が流されないように注意しながら、たっぷり水やりをしてください。発芽後は日当たりや風通しの良い場所で管理しましょう。

鉢植えの場合、草花用の園芸用培土を利用すると便利です。6〜7号ポットに鉢底マットを敷き、軽石を底が見えなくなるくらい入れ、園芸用培土を7〜8割ほど入れましょう。スターチスを鉢に仮置きし、高さを決めてから植え付け、周りに園芸用培土を入れましょう。土の量を鉢の2〜3cm下までにしておくと、水やりの際に水があふれてくるのを防げます。大鉢にして、他の植物といっしょに定植しても良いです。

〇消毒

スリップス類、アブラムシ類がくと、株がウイルス病にかかってしまったため、消毒をしましょう。灰かび病は、花や葉に発生しやすい、感染するとガクの変色や葉に斑点がつき、感染が拡大してしまう病気です。多湿、風通しが悪い、枯れ葉を放置していると発生しやすいので、注意が必要です。



定植
地植えの場合、日当たりと水はけの良い場所を選び、植え付ける1〜2週間前に1㎡あたり完熟堆肥5kg、腐葉土5kg、苦土石灰100g、有機配合肥料50gをすきこみ、植える場所をつくっておきましょう。株間約25〜30cm間隔で植え付けます。

生育管理
〇水やり
スターチスは過湿を嫌うので、乾き気味に管理をします。地植えの場合、水やりはほとんど不要ですが、雨が降らず、乾燥が続くようなら水やりをして補います。鉢植えの場合、水やりは土の表面が完全に乾いたら行いましょう。





©よりぞう

JAバンクでは令和8年1月～12月末までJA独自の利子補給を実施いたします。対象商品は、JAアグリマイティローン、JA農機ハウスローン、農業近代化資金などです。お借入れの際、農業者・農業経営体の皆さまの金利負担軽減のため、最大で年1.0%の利子補給をいたします。

JAバンク
利子補給制度

商品名	対象となる借入額	利子補給期間	利子補給率	利子補給後の下限利率		
農業近代化資金	100万円以上	お借入日から5年後の応当日まで	最大年 1.0%	年 0.0% ※各機関の利子補給助成承認が条件となります。		
JAアグリマイティローン	100万円以上	お借入日から3年後の応当日まで		長野県農業信用基金協会の保証の有無により異なります。 保証あり：年 0.6% 保証なし：年 0.8%		
JA農機ハウスローン						
農業経営改善促進資金（スーパーS資金）	100万円以上	お借入日から1年後の応当日まで				
JA新規就農応援資金	制限なし	お借入日から3年後の応当日まで				
農業経営開始資金	100万円以上					

【ご留意事項】

- 資金のお借入れに際しては、別途所定の審査がございます。
- お申し込みの内容によっては、ご希望に添えない場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- ※JA年金相談会のご案内もありますので、本誌25ページをご覧ください。

JAバンク
お知らせ
JAバンクは組合員・地域の皆さんに寄り添います



今年もJA上伊那農産物直売所をよろしくお願いいたします

JA上伊那農産物直売所には地元で栽培された新鮮な農産物や、全国各地の提携JAからお取り寄せした農産物など、旬の農産物を取りそろえてお待ちしております。今の時期はイチゴや越冬野菜などが並びますので、ぜひ買い求めください。

今年も皆さまのお越しをお待ちしております。



ファーマーズあじ~な

1月24日(土)、25日(日)
『農畜産物フェア』
酪農家のおもてなし牛乳やお肉、さのこセット、お惣菜などを特価販売！
毎週土・日曜日(3月末まで)
『野菜直送市』
名古屋市場から直送されたキャベツやナス、キュウリ、セロリ、ミカンなどのさまざまな野菜や果実が並びます。お買い得商品をたくさんご用意してお待ちしています！



とれたて市場

1月18日(日)
『せいの神』
2月1日(日)
『みはらしファームの節分会』
1月から毎年大人気の『いちご狩り』がスタートしています！50分間の食べ放題で、3品種を食べ比べることができます。詳しくは、みはらしファームのHPをご確認ください。



ファームテラスみのわ

1月17日(土)、18日(日)
『農畜産物フェア』
信州産の豚肉・牛肉を大特価で販売！酪農家のおもてなし牛乳も税込250円で販売します！
2月7日(土)
『テラスマーケット』
リンゴ『サンふじ』のコンテナ販売を実施予定！また、節分にちなんだ『ラッカセイ詰め放題』もお楽しみに♪



営業時間 9:00 ~ 17:00 (4月末まで)

定休日 12月～4月の毎月第2火曜日・年末年始

所在地 上伊那郡南箕輪村 8143-1

電話番号 0265-78-0701

LINE 公式アカウント

営業時間 9:00 ~ 17:00

定休日 年末年始

所在地 伊那市西箕輪 3416-1

電話番号 0265-74-1805

LINE 公式アカウント

営業時間 9:00 ~ 17:00 (4月末まで)

定休日 12月～4月の第2水曜日・年末年始

所在地 上伊那郡箕輪町大字中箕輪 3730-186

電話番号 0265-70-5230

LINE 公式アカウント

共済部から

火災や自然災害に備えて「建物(家)の保障」に加入されている世帯は多いのですが、意外と準備されていないのが「家財」の保障です。

家財の保障
準備されていますか？

JA共済

【家財被害】令和3年2月 福島県沖地震

大切な家財をしっかりと保障するJAの建物更生共済 どうぞお気軽にお問い合わせください！

詳しくはお近くのJA共済窓口、または地区担当者（ライフアドバイザー）までお問い合わせください。



生活部会

NAVI

世代・ニーズに応じた学びと実践！

南箕輪支所 組合員組織課 榊原理絵

JA生活部会では、楽しく学び、地域の枠を越えた仲間づくりの場となる3つの世代別講座を開催しています。

45歳までの上伊那にお住いの方ならどなたでも参加できる『カミーちゃん農園』は、仕事や子育てに忙しい中でも参加しやすい土曜日開催です。地元のおいしい旬の農産物を見て、収穫して、味わうといったミニ農業体験を通して、地産地消を学びます。

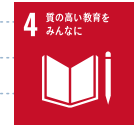
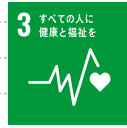
40～60代の組合員とその家族を対象とした『ミドルミズ大学』は“楽しく学んでハッピーに！自分らしく輝くために”をキャッチフレーズに、日々の生活に彩りを加え、充実した時間を過ごせるような音楽・料理・手芸などを学びます。大人の修学旅行もあり盛りだくさんの内容です。

60歳以上の生活班員を対象とした『ナイスマーム講座』は、生涯現役をめざし、健康づくり、自分らしい趣味や生きがい、くらしに満足感や充実感を得るためのヒントを学びます。

それぞれの年代や目的・ニーズに応じた活動に参加することで、より多くの人との交流が生まれ、いい意味での刺激になります。各地区でもさまざまな講座を開催していますので、気になる講座があったら気軽に参加してみてください！



ナイスマーム講座



旬クッキング

みそバター鶏ジャガ

中川支所 組合員組織課 佐原寿子



◆材料（4人分）

- | | |
|---------------|-----------------|
| ・鶏もも肉 …… 200g | ・みそ …… 大さじ1と1/2 |
| ・ジャガイモ …… 3個 | ・牛乳 …… 大さじ2～3 |
| ・タマネギ …… 1/2個 | ・バター …… 10g |
| ・水 …… 400cc | ・こめ油 …… 少々 |
| ・昆布 …… 約10cm | ・塩 …… 少々 |
| ・砂糖 …… 大さじ1 | ・パセリ …… 適量 |
| | ・水溶き片栗粉 …… お好みで |

◆作り方

- ① 鶏もも肉はひと口大に切って、ボウルに入れ、塩を振り全体になじませる。
- ② ジャガイモは皮をむいて2cm幅の輪切りにする。タマネギは2cm幅のくし形切りにする。
- ③ 鍋にこめ油をひき、鶏もも肉を皮目から焼き、両面に焼き色を付ける。空いているスペースでタマネギを炒める。
- ④ ジャガイモを加えて、油をさっとなじませたら、昆布、水、みそ（半量）、砂糖を加える。
- ⑤ ジャガイモが柔らかくなるまで10～15分煮たあと、牛乳を加える。残りのみそを溶き入れ、バターを加えて火を止めて器に盛り、パセリを散らす。

◆とろみが欲しい場合は水溶き片栗粉を加える。

ジャガイモは胃腸を労わる作用があるとされています。特に消化器官が弱っているときや、疲労を感じる時期に適した食材です。年末年始食べ過ぎた胃腸を労り、風邪など引かない身体づくりをしましょう！



リレーエッセイ 笑顔のごちそう

農あるくらしに感謝

南箕輪支所生活部会長 田中しずよ



我が家は先祖代々農家で、私の幼少期は蚕を飼っていました。食事をしていくすぐ後ろまで蚕の棚があり、桑の葉を食べる音を聞きながらの食事は何とも言いがたい気持ちでした。私が中学生のころ、父はリンゴの挿し木を畑いっぱい植えて、そこからリンゴ栽培を始めました。

父が事故で急死したとき、母は「リンゴは大変だから切る」と言ったのですが、主人が切らないでリンゴ栽培を続けたいということで、現在もリンゴ栽培が続いています。畑にはリンゴ、田には水稲、減反した畑にはブロッコリーとスイートコーンを栽培し出荷しています。

息子家族が近くに来て「おじいちゃんをつくるブロッコリーはおいしい」と孫に言われ、張り合いで最近ますます野菜をつくるようになりました。ただだけ結果が出る農業は、主人にとっては嫌いではないようです。先日、リンゴの収穫を手伝ってくれた息子と「お父さんの趣味は『農業』ってことではないの？」という話になりました。私の唯一の趣味はお花です。

お互いに古希を迎え、健康第一で趣味を楽しんで全うできればと思っています。



リンゴたっぷりアップルパイ



〈作り方〉

- ① リンゴを縦8等分にし、厚さ5mmのいちよう切りにする。鍋にリンゴとAを入れ、弱～中火で汁気がなくなるまで煮て、冷ます。
- ② パイ皿にうすくサラダ油をひいて、解凍したパイシート2枚を1cm重なるように並べる。麺棒でパイ皿の大きさにあわせて伸ばしたら敷く。
- ③ 5mmの厚さに切ったカステラを②のパイ皿全体に置き、その上に①のリンゴをまんべんなく（二重になるくらい）置く。
- ④ 残り2枚の解凍したパイシートも②同様に伸ばし③に乗せる。
- ⑤ パイ皿のフチに沿って切り落としたパイシートを1cm幅に切り、パイ皿のフチに溶いた卵液を塗りながら乗せる。8等分に包丁で切れ目を入れ、全体に卵液を塗って、200℃で予熱したオーブンで20分焼いてできあがり。

材料（23cmパイ皿1枚分）

- | | |
|------------------|----------|
| 冷凍パイシート …… | 1袋（4枚入り） |
| カステラ …… | 3切れ |
| リンゴの甘煮 …… | 5個 |
| 砂糖 …… | 60g |
| 黒糖 …… | 20g |
| ⑤ ワイン（白でも赤でも） …… | 大さじ2 |
| シナモン …… | 小さじ1 |
| 卵（小） …… | 1個 |
| サラダ油 …… | 適量 |

ケーブル TV で放送中!!

るるるコミュニティ 連絡所

上伊那地区3局のケーブルテレビ局を通じ、JA上伊那の話題、農業・くらしの情報などを放送しています。今からの放送内容(予定)をご紹介します。ぜひご覧ください。

放送内容

1月8日(木)より
JA上伊那の動き ～12月～

1月22日(木)より
『JA上伊那女性まつり・家の光大会』

	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日
伊那ケーブルテレビジョン	11:00 19:00	8:30 11:00	6:40	6:40	—	—	15:00
エコシティー・駒ヶ岳	奇数週 18:30 22:30	6:30 9:30	23:20	11:20	13:20	18:20 22:20	6:30
※偶数週は木曜のみ放送	偶数週 13:20 22:30	19:30					

※辰野ほたるチャンネルは毎週金曜日7:00～24:00まで1時間ごと放送しています。
※テレビ局の都合により、内容・時間などが変更になる場合があります。

パソコンやスマホからもアクセス!

番組コーナーの一部がJA上伊那のホームページからも見られます♪

パソコンやスマホで! **すぐに見られる!**

JA 上伊那るるるコミュニティ **検索**

<https://www.ja-kamiina.iijan.or.jp/movie/>

二次元コードから簡単アクセス!



クルマ買取・委託販売の専門店

0265-78-0880

クルマのことなら

オートパル上伊那

<https://auto-pal.co.jp/>

もしものときは

株式会社グレース

<https://grace-ja.com/>

金融移動店舗『かみま～る号』運行予定表			
月曜日		10:00～12:00 ファミリーマート小野たのめ店	13:30～14:30 川島介護予防センター
火曜日	第1・3・5	10:00～11:00 市野瀬公民館	(注1) 13:00～14:30 長谷総合支所前
	第2・4		(注2) 13:30～14:30 旧手良支所
水曜日		10:00～11:30 ファミリーマート小野たのめ店	13:30～14:30 旧東箕輪支所
木曜日		10:00～11:30 旧東伊那支所	13:30～14:30 旧七久保支所
金曜日		10:00～11:30 伊那藤沢バス停横	13:00～14:30 片倉多目的集会所

■暴風雨・大雪・道路凍結など交通渋滞の影響により営業時間の遅れ、または運休となる場合があります。
■年度中途において運営コース・時間・場所を変更する場合があります。
(注1) 長谷総合支所営業日 1月20日、2月3日、2月17日
(注2) 旧手良支所営業日 1月13日、1月27日、2月10日、2月24日
本件に関する問い合わせ先 JA上伊那 金融部 営業課 0265-72-7322

JA上伊那 協同の成果	
(JAのうごき)令和7年11月	
農畜産物販売高	147億4,640万円
貯金高(平残)	3,076億0,731万円
貸出高(平残)	816億5,651万円
長期共済保有高(長期保障)	8,258億8,894万円
購買品取扱高	70億5,188万円
(組織の状況)	
正組合員	13,793人
准組合員	16,978人
組合員戸数	25,067戸
出資金	78億4,953万円
固定資産(帳簿価格)	75億9,000万円
職員数(臨時職員含む)	678人

理事会報告 令和7年12月26日

(決議事項)

- 第1号議案 出資口数の減少について
- 第2号議案 令和8年度余裕金運用方針について

以上理事会にて決定いたしました。

上伊那米だより

令和8年1月
第325号
発行 JA上伊那
米穀部会

《新年のあいさつ》

米穀部会長 伊藤 則男

皆さまにおかれましては、健やかに新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。本年もよろしくお願いいたします。

昨年はここ数年来の異常気象の中で、高温傾向や全国的なカメムシ類の大発生により品質が心配されましたが、部会員の皆さまのご努力により一等米比率も全体で98.5%と高く、作況単収指数はふるい目ベースの前年比で、長野県で101、南信では103となりましたことに感謝申し上げます。

一昨年の6月から始まった令和の米騒動から米価の高止まりなど不安定な情勢が続いていますが、主食用米作付面積も決まり、引き続き需要と価格安定のために適正生産に取り組むことが重要となります。転作においても、需要のある麦や大豆の作付けを行い、農家所得の確保・向上に向けた取り組みが求められています。

本年もより一層のご理解とご協力をお願いいたします。結びに、皆さまのご活躍を祈念するとともに、ご健勝とご多幸をお祈り申し上げ新年を迎えてのあいさつといたします。

《令和7年産米 玄米タンパク値測定結果通知書について》

JA および米穀部会では、米を有利に販売するために米の高品質・良食味の向上に取り組んでいます。その一貫として、コシヒカリのタンパク値による価格差をつけた共同計算を実施しています。今月の訪問日にて施設利用者ごとの結果通知を配付いたしました。分析結果をご確認いただき、令和8年産米の栽培の参考にしてください。引き続き高品質・良食味米の取り組みをお願いいたします。

玄米タンパク値による仕分け方法

基準タンパク値	7.2以下	コシヒカリA	基準概算金額
(コシヒカリ)	7.3以上	コシヒカリAB	基準▲480円

測定方法・・・各施設で自主検査時にタンパク値の測定。

タンパク質・・・タンパク質含有量が高いとご飯の粘りが弱くなり、低いと粘りが強くなります。一般的にタンパク質含有量の低い米はおいしいと言われています。

令和7年産米の上伊那平均は5.65(令和6年産米:5.66)となっています。

評価値・・・タンパク質やアミロース、水分などの分析結果をもとに数値化したものです。

《令和8年産米の生産数量目安値の提示について》

国の基本指針に掲げる令和8年産主食用米の生産量が711万t(前年比28万t増)と提示されました。長野県の実産数量目安値は、県産米の需要に伴い18万2,301t(前年比2,994t増)、上伊那へは2万7,314t(前年比459t増)で生産数量目安値が提示されました。今後、各市町村の協議会にて取り組み方針が決定され、生産者へ目安値が提示されます。

《令和8年 水稻種子価格について》

令和8年作付け用種子(令和7年産種子)は注文書で予告させていただいた通り、大幅な値上げとなります。要因は種子生産コストの増加と主食用米との価格差が大きくなったことです。生産者の皆さまのご負担が大きくなりご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

令和8年産 水稻種子価格表

長野県産(合格)	規格	R8年予約価格(税込み)	R7年予約価格(税込み)	R7年との価格差
コシヒカリ種子	1kg	1,075円	680円	395円
あきたこまち種子	1kg	1,075円	640円	435円
風さやか種子	1kg	1,085円	650円	435円
もちひかり種子	1kg	1,140円	685円	455円
美山錦種子	1kg	1,060円	650円	410円
ひとごこち種子	1kg	1,060円	650円	410円

水稻苗についても種子の値上げに伴い価格改定予定になります。決定した価格は令和8年5月号の『上伊那米だより』でお知らせいたします。

『組合員懇談会』と『組合員の声を聴く活動』について

今年度の『組合員懇談会』につきましては、各支所を中心に開催いたします。あわせて大勢の皆さまのご意見をいただくために、別紙『組合員の声を聴く活動』資料をご確認ください。資料をご確認いただき、各地区で開催される『組合員懇談会』にご出席いただくか、資料に添付してあります意見用紙にて、ご意見をお寄せください。

意見用紙には、ご意見・ご要望・改善策・その他をご記入の上、氏名・住所・電話番号・組合員番号を明記してください。

◆組合員懇談会

別紙『組合員懇談会の開催について（通知）』をご確認いただき、ご出席をお願いいたします。

◆組合員の声を聴く活動

別紙『組合員の声を聴く活動』資料をご確認ください。

意見用紙は1月30日（金）までに、最寄りの支所に提出いただくかFAXでお送りください。

また、下記QRコード『意見集約フォーム』からでもご意見を承ります。



意見集約
フォーム

■お問い合わせ先

JA上伊那総務企画部総務課 TEL 0265-72-6110

令和8年1～3月の年金相談会一覧

相談会日程	開催支所	開催時間
1月20日(火)	美簗手良支所	午前 9:30～ 12:00
1月24日(土)	南箕輪支所	
	中川支所	
1月27日(火)	駒ヶ根支所	
1月28日(水)	伊那支所	
1月31日(土)	西春近支所	午後 1:00～ 3:30
2月3日(火)	辰野支所	
2月7日(土)	富県支所	
2月12日(木)	宮田支所	
2月14日(土)	飯島支所	
2月18日(水)	箕輪町支所	
2月21日(土)	東部支所	
3月4日(水)	春富支所	
3月7日(土)	駒ヶ根支所	
3月10日(火)	駒ヶ根東支所	
3月14日(土)	伊那支所	
3月26日(木)	箕輪町支所	



©よりぞう

よくあるご相談内容

- ・JAの年金相談会では、専門家である社会保険労務士が年金のさまざまな疑問にわかりやすくお答えします。これから年金を受給する方はもちろん、すでに年金を受け取っている方もご相談いただけます。
- ・年金は何歳からもらえるの？
- ・再就職したら今の年金は支給されないの？
- ・繰上げ、繰下げ請求をしたときの年金額は？
- ・年金の受取額を増やす方法はあるの？
- ・すでに他の公的年金をもらっているも自分の年金はもらえるの？

など

JA年金相談会のご案内

ご相談は無料です。年金に関する疑問がある方は、ぜひ相談会へお越しください。

●年金相談会の持ち物

- ・基礎年金番号のわかる書類（本人、配偶者）
 - ・認め印
 - ・年金定期便または特別便
 - ・年金を受給されている方は年金証書（本人、配偶者）
- 以上をお持ちいただくと、より詳しいご相談が可能です。

左記の相談会日程にてご相談希望の方は、事前にお近くのJA金融窓口または渉外担当者へお問い合わせください。JAのホームページからのご予約も可能です。

※状況により開催を見送る場合がありますので、ご承知おください。

閉店のお知らせ

このたび、2月末をもちまして
グリーンロード伊那給油所
グリーンロード西春近給油所
グリーンロード美簗給油所
中沢給油所
は閉店することとなりました。

長らくのご愛顧
誠にありがとうございました。

株式会社 オートパル上伊那



組合員・地域のみなさまへ

JAオートパル上伊那

ご来場記念品

ボックスティッシュ
[3箱] 進呈

2026 2/7 土・8 日

4会場同時開催

※北部店は7日土のみ開催

MITSUBISHI MOTORS

ek SPACE

ekスペース

NEW

M 2WD CVT

メーカー希望小売価格(消費税込)

1,749,000円〜

NISSAN

NOTE AURA

ノートオーラ

G (e-POWER)

メーカー希望小売価格(消費税込)

2,821,500円〜

SUZUKI

XBEE

クロスビー

NEW

HYBRID MZ 2WD CVT

メーカー希望小売価格(消費税込)

2,335,300円〜

DAIHATSU

CANBUS

ムーヴキャンバス

セオリー-G 2WD CVT

メーカー希望小売価格(消費税込)

1,754,500円〜

ご成約記念品

A B どちらかお選びいただけます

A

ガソリン 軽油

7円/ℓ引きカード進呈!

新車ご購入 ▶ 初回車検迄有効

中古車ご購入 ▶ 次回車検迄有効

※オートパル上伊那給油所(12店舗)でご使用いただけます。 ※ご購入車両が対象です。 ※法人・事業用車両は除きます。 ※他の割引との併用は出来ません(特売日及びQRクーポン)。 ※クレジット決済も可能です。但し、エネキーはご使用頂けませんので、お持ちの方は、元のカード(エネキー作成時のクレジットカード)をご利用ください。

B

プレミアム ギフト セレクション

全52品目の中から1品お届け!

2026 県下一斉

なぐれドーナツ モーターキャンペーン

県下JAグループ統一キャンペーン

キャンペーン期間 1/1(木)〜3/31(火)まで

●期間中車検実施のお客様の中から抽選で

JA特産物 100名様 プレゼント!!

●期間中JAオートパルまたはJA自動車整備工場にてお車をお買い上げのお客様の中から抽選で

旅行券 2万円×20名様 プレゼント!!

まごころ商品券 3千円×50名様

※当選者の発表は通知書及び賞品の発送をもって代えさせていただきます。

JA自動車共済代理店

新車・中古車

車検・点検

一般修理

整備・販売

整備・販売

整備・販売

整備・販売

ISO 14001 認証工場

株式会社 オートパル上伊那

オートパル伊那 伊那市上牧6404-1

整備 ☎0265-78-0849

販売 ☎0265-76-0231

オートパル北部 辰野町伊那富9281-1

整備・販売 ☎0266-43-3475

オートパル駒ヶ根 駒ヶ根市東町9-11

整備 ☎0265-81-1110

販売 ☎0265-81-1111

オートパル南部 飯島町飯島154-3

整備 ☎0265-86-2130

販売 ☎0265-86-5734

国産新車 全メーカー取扱い

TOYOTA

NISSAN

HONDA

MAZDA

SUBARU

SUZUKI

DAIHATSU

MITSUBISHI MOTORS

JA上伊那 資産相談センター

不動産無料相談会のお知らせ

限定 20人

お持ちの不動産でこんなお困りごとはありませんか?

① 耕作していない農地を所有しているけれど、今後が心配…

② 不動産を多く所有しているけれど、整理したい…

③ 農地や宅地を貸したり売ったりしたいけれど、どこに相談すれば… などなど

不動産に関するご相談を、資産相談センターと JA 提携不動産会社が無料で承ります! ぜひこの機会にお気軽にご相談ください。

日時 令和8年2月7日(土) 10:00~16:00

場所 伊那市狐島4291 JA上伊那本所2階『りんどう』

相談会は完全予約制となります。ご予約は…

■金融部資産相談センター

■TEL 0120-200-786

■受付時間 9:00~17:00(土日・祝日除く)

ご予約の際に、①氏名、②住所、③電話番号、④相談希望時間・相談内容をお伺いします。相談時間はお一人当たり30分程度を予定しております。ご来場いただく際は、毎年4月以降に管轄市町村から送付される『固定資産税・都市計画税(土地・家屋)課税証明書』をご持参ください。

※個人情報とは本相談会のために使用させていただきます。ご相談はJA上伊那管内(伊那市・駒ヶ根市・辰野町・箕輪町・飯島町・南箕輪村、中川村・宮田村)の不動産に限ります。

JA上伊那 確定申告相談会のお知らせ

令和7年分所得税の確定申告相談会を下記の日程で行います。税理士へご相談いただける機会ですので、ぜひお越しください。(JA上伊那白色申告相談会とはどなたでも参加いただけます。税務研修会とJA上伊那農業青色申告相談会は会員を対象としています)。

営農経済部主催

【税務研修会】日程

実施予定日	時間	会場
1月28日(水)	10:00~12:00	本所 3F バラ・カトレア
	14:00~16:00	駒ヶ根支所 アイバル2F アイリス

【JA上伊那農業青色申告相談会】日程

実施予定日	時間	会場
2月10日(火)	9:30 ~ 16:30	南部営農センター(駒ヶ根市)
2月12日(木)	13:30 ~ 16:30	北部営農センター(箕輪町)
2月13日(金)	13:30 ~ 16:30	飯島支所
2月16日(月)	9:30 ~ 16:30	春富支所
2月17日(火)	9:30 ~ 16:30	美篤手良支所
2月18日(水)	9:30 ~ 16:30	南部営農センター(駒ヶ根市)
2月24日(火)	13:30 ~ 16:30	伊那支所
2月26日(木)	9:30 ~ 16:30	中川支所
2月26日(木)	9:30 ~ 12:30	南部営農センター(駒ヶ根市)
3月3日(火)	9:30 ~ 16:30	春富支所
3月4日(水)	9:30 ~ 16:30	南部営農センター(駒ヶ根市)
3月5日(木)	13:30 ~ 16:30	中川支所
3月6日(金)	13:30 ~ 16:30	飯島支所
3月6日(金)	9:30 ~ 12:30	本所

※JA上伊那農業青色申告会会員を対象とした研修会・相談会です。お問い合わせは各営農センター、各会場の支所組合員組織課または営農経済部営農企画課(☎0265-172-8833)へお願いします。

金融部主催

【JA上伊那白色申告相談会】日程

実施予定日	会場
2月15日(日)	駒ヶ根支所 アイバル3F カトレア
2月20日(金)	駒ヶ根支所 アイバル3F カトレア
2月21日(土)	本所 2F りんどう

※混雑緩和のため、JA上伊那白色申告相談会は事前予約制となります。

※相談時間は9:00~12:00、13:00~16:00です。詳細については金融部金融企画課(☎0265-72-6134)または支所金融窓口へお問い合わせください。

※ご自宅からe-Tax(インターネットを利用した確定申告書の作成、提出)による申告をおすすめします。

「国税庁ホームページ」

持ち物について

マイナンバーカードと印鑑

(マイナンバーカードをお持ちでない方は本人確認のため(1)と(2)の両方をお持ちください)

(1) 番号確認書類 1つ

通知カード、住民票の写し(マイナンバーの記載があるもの)

(2) 身元確認書類 1つ

運転免許証、パスポートなど

※扶養親族等のマイナンバーカードについては、ご自身で分かるようにご準備ください。

国産大豆
国産米使用

好評 おすすめ 仕込みそ

キャンペーン
3月末まで

エコープ仕込みそとは？

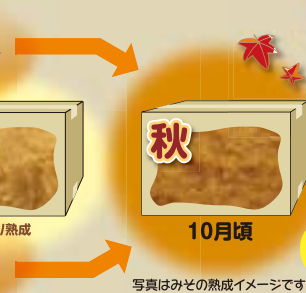
- 仕込みそとは、ご自宅で置いておくだけで、発酵・熟成し簡単に手前みそが完成する商品です。
- 熟成後は芳醇な香りでおいしいおみその出来上がりです。
- 熟成状況で味や香りが異なるためわが家オリジナルみそが完成するのも特徴です。

仕込みその完成まで

- ①桶詰替不要
- ②桶詰替不要
- ③桶詰替不要 まるやか



- ④糀づくり
- ⑤田舎づくり
- ⑥まるやか



おいしい
おみその
出来上がり

ダンボールのまま熟成タイプ

ダンボールのまま置いておくだけで手造りの味が楽しめます。



少人数のご家族や県外発送用にもおすすめです。

エコープ仕込みそ 10割こうじ 20kg ① 桶詰替不要 8,660円(税込)
エコープ仕込みそ 10割こうじ 10kg ② 桶詰替不要 4,830円(税込)
エコープ仕込みそ 12割こうじ 10kg ③ 桶詰替不要 5,220円(税込)

容器に移し替えていただくタイプ



エコープ仕込みそ 10割こうじ 20kg ④ 糀づくり 8,540円(税込)
エコープ仕込みそ 7割こうじ 20kg ⑤ 田舎づくり 8,210円(税込)
エコープ仕込みそ 12割こうじ 20kg ⑥ まろやか 9,270円(税込)

⑦～⑫の商品は、すぐお召し上がりいただけます。

<p>⑦ 食べ頃仕込み味噌【赤】 ⑧ 食べ頃仕込み味噌【白】</p> <p>1.8kg 4個入 4,730円(税込)</p>	<p>⑨ 食べ頃仕込み味噌【赤】 ⑩ 食べ頃仕込み味噌【白】</p> <p>1kg 4個入 2,790円(税込)</p>	<p>⑪ 食べ頃仕込み味噌 塩分20%カット 減塩</p> <p>750g 6個入 3,440円(税込)</p>	<p>⑫ 食べ頃まるやか仕込み味噌</p> <p>1kg 4個入 2,790円(税込)</p>
--	--	--	---

仕込みそご購入感謝キャンペーン実施中!

JAまごころ商品券 2,000円分を50名様にプレゼント!!

対象 令和8年1月～3月末までにエコープ仕込みそ・食べ頃シリーズを2,000円以上ご購入の方

応募方法 商品お届け時にお渡しする、応募はがきに必要な事項をご記入の上ご投函いただくか、JA担当者にお渡しください。

応募期間 令和8年1月～4月24日(金)まで

抽選 令和8年5月下旬 ※商品券の発送は6月中の予定です。

……………* お申し込みはお早めに *……………

お問い合わせ
ご注文は
お電話で

JA上伊那 暮らしのセンター

☎0120-972-223 ☎0265-76-1941

愛媛県産 (JAえひめ中央より直送)



宮内 いよかん

果皮はやや厚めですがむきやすく、果肉もジューシーで甘酸のバランスのよい柑橘です。

旬の美味しさを食卓へ。
自家用としてのご利用をお願いします。



自家用 約 5kg

[サイズ] L～3L 1箱 3,090円(税込)

(2,861円 税別)

産地より直送のためサイズの指定は受けかねます。

注文締切日

1月26日(月)

- *商品には万全を期しておりますが商品到着後はすみやかに開封し、商品の確認をお願いします。
- *異常気象(夏の高温や干ばつ、秋の降雨量増)や害虫被害が影響し、生育過程での擦れや斑点等あるものも一部含まれておりますが、食味は変わりませんのでご理解をお願いします。
- *異常があった場合、現物確認前にお客さまにて廃棄等されたものにつきましては、原則として返品・交換はできかねますので、ご了承ください。

★お届けは 2月中旬を予定しております。

(青果物につきお届けが変更になる場合があります)

JA上伊那
暮らしのセンター

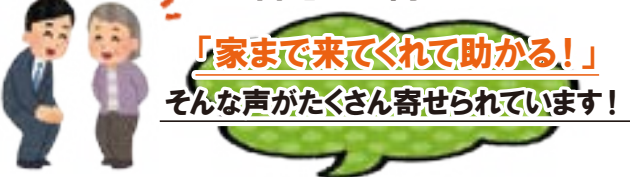
～お問い合わせ、ご注文はお電話で～

☎0120-972-223 ☎0265-76-1941

メガネ・補聴器 展示相談会

ご自宅訪問 補聴器個別相談

専門担当者が
ご自宅へお伺いいたします！



《出張料金は無料です！》

新規ご相談、聴力測定、電池のご注文、音の調整、お掃除など…お気軽にご相談下さい。
ひまわりめがねでは、お客様がお買い求めになりたい補聴器での**無料お試し**ができます！
また一定レベル以下の聴力の方には各市町村より**補助金**が支給される制度があります。

◆お問合せ◆ JA上伊那 くらしのセンター
☎ 0120-972-223 TEL. 0265-76-1941

下記の日時にて開催いたします

2月 4日(水) 春 富 支 所

2月 5日(木) 富 県 支 所

2月10日(火) 伊 那 支 所

2月12日(木) 西 箕 輪 支 所

AM9:30 ~ PM12:30 まで

※状況により、展示会が中止になる場合がございます。

JA指定 **ひまわりめがね**

☎ **0800-111-3225**

※本フリーダイヤルはIP電話からはつながりません

営業担当 小松 **080-6356-2473**



担い手経営体・新規就農者合同研修会 開催のお知らせ

『農業における経営継承のポイント』

講師：JA 全中 営農・担い手支援部 税理士 栗山 賢陽 氏

日時 令和8年2月3日(火) 午後1時30分～午後3時30分

会場 JA上伊那本所3階 フラワーホール

農業経営の将来を考えるうえで経営継承は重要な課題です。
継ぐ側・継がれる側とで早めの準備が大切になります。
専門家のお話を聞き、いずれ訪れる継承について考えてみませんか。



お問合せ先 JA上伊那営農経済部営農企画課 上甲 じょうこう
TEL 0265-72-8833
お申込みはこちらから→



組合員の皆さまへ

お悩みではありませんか？



だったら

グルコサミン& コンドロイチン

『グルコサミン&コンドロイチン』は、食べるだけで痛みを楽にすると注目されているグルコサミンがたっぷり。骨と骨の間のクッション役をするコンドロイチン、更に欧米ではそのパワーが人気のデビルズクロウ。全て天然原料で作られた『グルコサミン&コンドロイチン』は 関節に若さと元気を与えます。

高品質、高成分の天然素材4種の相乗パワー

グルコサミン	サナ軟骨抽出物	デビルズクロウ	ヒアルロン酸
1,600mg (カニ・エビ由来) ムコ多糖類の一種で、カニやエビなどの甲殻類の殻のキチンに含まれる人体では軟骨、爪、靱帯などに存在し、軟骨細胞を形成する成分です。	400mg (コンドロイチン含有) 結合組織に含まれるムコ多糖類の一種で、その多くがサメの軟骨を原料材としています。関節、靱帯、腱などの弾力性、円滑性を保持し保持するとともに、骨と骨との摩擦を防ぐクッション的な役割を担っています。	80mg 南アフリカ原産のゴマ科の植物で、ドイツ植物治療薬指針にも掲載されています。	16mg (乳酸菌由来) 眼球、関節などに多く含まれる結合組織の成分で、粘性、保水性が高いムコ多糖類の一種です。

※8粒/1日分の含有成分量です、業界ダントツ！

こんな方にお勧め

- 歩行が辛い
- 立ち座りが辛い
- 冷えると腰が痛む
- 立ち仕事が多い
- 正座が辛い



元気な中高年

グルコサミン& コンドロイチン +

ヒアルロン酸
デビルズクロウ

3カ月は必ずお試し下さい。

■グルコサミン加工食品
237.6g (332mg×720粒)

約3カ月分で **9,975 円** (税込)



本品は ISO 9001、ISO 22000、GMP認証工場で作成段階から最終製品に至るまで徹底した品質管理の下に製造しています。

■お召し上がり方
1日に6～8粒を目安に水などでお召し上がりください。
食前食後、いつでもお召し上がりいただいてもかまいません。
2回～3回に分けて、お召し上がりいただいてもかまいません。

<ご注文はお電話で>

◆お申込み先

JA上伊那 くらしのセンター

☎ **(0120)972-223 TEL.(0265)76-1941**

※ご注文・お問い合わせいただいた個人情報は、申込み商品の発送、代金決済、関連するアフターサービスの提供、およびその他JAの提供する商品・サービスのご案内に利用します。

……駒ヶ根市 P N 傘寿の爺さん
夏場の高温など気象変動が大きく大変な中でも「また来年も！」と言える農家さんは、格好いんです！消費者の皆さんは、地産地消・国産国産で応援しましょう！

……駒ヶ根市 P N 傘寿の爺さん
猛暑少雨だった令和7年ももうすぐ終わります。米価が上がり、農家の皆さんも米をつくり続けてきたことに恩恵を受けて、ホッとしているのではないのでしょうか。昔のことわざどおり「継続は力なり」ですね。米づくり60年の努力が報われたのでは……。また、来年も！！

……駒ヶ根市 P N 無職だけどやることばいバーちゃんさん
日々お世話をしていると、野菜たちも愛おしく見えてきますよね。自分のお家で収穫した安全安心の野菜で、家族の笑顔が見られるなんて最高です！！

……駒ヶ根市 P N 無職だけどやることばいバーちゃんさん
農家に嫁いで30年の嫁さんが今年は初めて、無農薬で畑のすみにカボチャとニンジン、タマネギをつくりました。かわいいカボチャとかわいいニンジンができて、夕食がうれしいです。幸せ！

※昨年12月にお寄せいただいたおハガキの内容をそのまま掲載しています

……駒ヶ根市 P N 無職だけどやることばいバーちゃんさん
今年の春は東北地方へ旅行ができて非日常を楽しみ、災害もなく、日々あたり前の生活ができていことに感謝して、今年も終わろうとしています。来年も夫婦元気で過ごせますようにと祈りながら、正月準備もまた、あじうなどお世話になります。

……駒ヶ根市 小笠原美鈴さん
令和7年も無事に過ごせたことに感謝ですね。今年もあたり前の幸せが続きますように。

……伊那市 北原世津子さん
温かいもののおいしい季節となり、ダイコンを煮たり、おでん・なべ料理がいいですね。うがい・手洗いをして風邪をひかないように年末を迎えたいと思います。

……伊那市 北原世津子さん
冬は空気も乾燥し、風邪が流行る時期でもありますよね。うがい・手洗いはもちろん、上伊那産のおいしい農産物をたっぷり使った温かい料理で栄養をたくさん取って、元気に冬を乗り越えましょう！

本年も
よろしく
お願いします



……辰野町 小磯紗輝さん
20期を迎え、今までに参加した児童は、なんと1,400人以上！農業に触れながら、他校や他学年のお友だちができるのも良さのひとつではないでしょうか。ぜひ、参加をお待ちしています。

……南箕輪村 P N クウちゃんさん
初夢に富士山を見ると良いともいわれていますよね。いつ見てもきれいな富士山ですが、元旦に見ると格別にパワーをもらえる気がします。

……伊那市 P N 秋桜さん
今年、家庭菜園でサツマイモをつくりました。寒さに弱いので、芋干しをつくったり、焼き芋、天ぷらにしたりと、いろいろ楽しめています。おいしいです。

……伊那市 P N 秋桜さん
サツマイモは、おかずにもおやつにもなる万能な野菜です。寒い日の焼き芋は一段とおいしく感じます……！

表紙紹介【1日の始まり】



撮影者：寺澤拓真さん
撮影地：伊那市

編集者のポツリ
▼新年あけましておめでとうございます。年末年始は、大掃除や食事の準備など大忙しで、るるるる1月号が届くころにやっと一息つく方も多いのではないのでしょうか。たくさん食べて遊んだ後は、体の疲れをリセットすることも大切。JA上伊那の主力品目である白ネギは、疲労回復効果や体を温める血行促進効果が期待できます。健康第一で、令和8年も午のようにさわやかに駆け抜けましょう！
▼小正月の伝統行事といえば「鳥追い」。農作物に害を加える鳥や動物を追い払い、五穀豊穡を願う行事です。地域によって呼び方や歌が違うのもおもしろいですよね。小学生のころ、雪の降るなかジャンパーをしっかりと着込んで、近所を回ったのが懐かしく感じます。本年の豊作を祈りつつ、上伊那のおいしい農畜産物を食べて元気ががんばります。よろしくお願いたします！
(上條梨緒)



全農 北海道産小麦粉使用もちりりパスタ
本体価格 199円 (参考税込価格 214円)

今月のおすすめは全農【北海道小麦使用もちりりパスタ】をご紹介します。生パスタのようなモチモチとした食感、風味豊かなロングパスタに仕上がります。北海道小麦粉のみを使用した生パスタのような食感が特徴のロングパスタです。モチモチした食感がナポリタンによく合います。



A・コープファーマーズこまがね店
館林蒼太さん

【長野県A・コープからのお知らせ】

A・コープでは、ただいま恵方巻きのご予約を承り中です！予約限定品の極上海鮮金箔恵方巻や大人気の幸運花絵巻（海鮮四種）、本鮪入熟成鮭トロ鉄火巻などの厳選された巻寿司を取りそろえています。事前予約をいただきますと、商品に応じて友の会ポイントを付与いたします。こだわりのA・コープオリジナル恵方巻きをどうぞご利用ください。また令和8年2月2日(月)、3日(火)の2日間は友の会ポイント2倍サービスデーも開催いたします。ぜひご来店ください。

A・コープ店		ファミリーマートJA各店			
●伊那中央店	●美すず店	●西箕輪店	●平出店	●小野たのめ店	●大芝高原店
●宮田店	●ファーマーズ	●こまがね店	●いな店	●中川店	※一部取り扱いがない店舗があります
●七久保店	こまがね店	●いな竜東店	●伊北インター店	●いいじま店	

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょう？

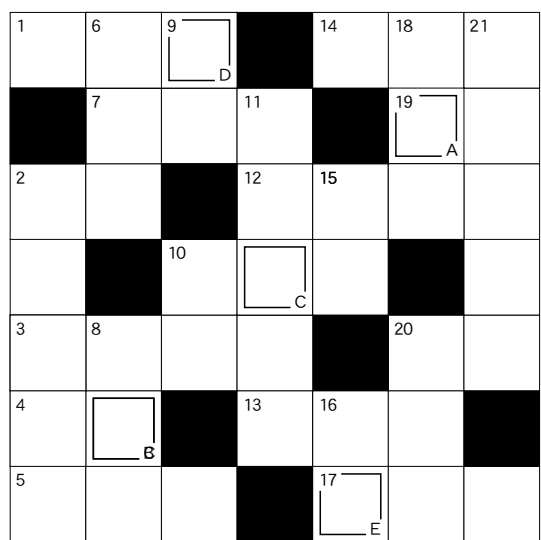
お楽しみパズル

ヨコのカギ

- ①正月に食べる、モチ入り汁物といえば
- ②どら焼きに挟み込まれているもの
- ③おせち料理の定番の一品。卵が材料のひとつ
- ④交差——、及第——
- ⑤右手が——、という人が多数派です
- ⑦本を読み終えること
- ⑩ガラガラとのどを洗います
- ⑫旅立つ人の——に駅のホームまで行った
- ⑬ワラや木やレンガの家を建てる童話があります
- ⑭漢字で書くこと。足の多い生き物です
- ⑰椅子のこと。ロッキング——
- ⑱アルカリと混ぜると中和します
- ⑳焚くときよいお供が広がります

タテのカギ

- ②メレンゲをつくる時に使う道具
- ⑥鍋料理の締めにも使う麺
- ⑧晴れかなあ、雨かなあ
- ⑨牛、豚、鶏のものがよく流通しています
- ⑩令和8年の干支です
- ⑪歯ブラシにつけます
- ⑮自分の兄弟姉妹の息子
- ⑯ダルメシアンは——模様の犬です
- ⑳書初め大会で——に選ばれた
- ㉑受験生が空欄に書き込んでいくもの
- ㉒単位はアンペアです



●締め切り 1月31日(土)
●当選は3月号で発表します。
●応募先 〒396-8510 伊那市狐島4291 JA上伊那本所 るるるる編集係
●応募方法 ハガキに ①答え ②住所・氏名・年齢・職業・電話番号 ③JA上伊那の事業や本誌へのご意見・要望・イラストなどをご記入の上、上記までお送りください。お送りいただいたものは『今月のる～ら～さん』への掲載（匿名を希望の方はペンネームを記入してください）や、本誌編集の参考とさせていただきます。※ハガキは1人1枚を有効とします。パソコンや携帯のEメールからどうぞ。※応募で記載された個人情報には『今月のる～ら～さん』への掲載、プレゼントの抽選、当選者発表以外には利用いたしません。

正解者の中から抽選で10名様に
A・コープなどで使える『JAまごころ商品券』
1,000円分をプレゼント！

Eメール：s-koho@ina.nn-ja.or.jp

右の二次元コードからも
ご応募できます。



85	POST CARD	伊那市狐島4291
JA上伊那本所	るるるる編集係	
ごたえ	〇〇〇〇〇	
住所	氏名	年齢
職業	電話番号	

11月 お楽しみパズル当選者 正解 プンカサイ (応募95通)
JAまごころ商品券1,000円分 プレゼント(敬称略)

百瀬政夫 渡辺やえ子 山口利津子 北原富喜江 白澤明美 気賀澤みはる 小松艶子 織田栄 栗山恵美子 北原美穂

JA上伊那 創立30周年記念

新ロゴマーク

投票

投票期間

令和8年
2月28日(土)まで

JA上伊那は平成8年6月に発足し、令和8年6月に30周年を迎えます。
この節目を、地域の皆さまと一緒に祝いたく、新しいJA上伊那のロゴマークを一般投票で決定することにしました。
下記の3案の中から、あなたのお気に入りのロゴにぜひご投票ください。
皆さまの声が、これからのJA上伊那の“顔”をつくります。

A案



JA上伊那

上伊那の「上」を笑顔で表現したシンボルマークです。やさしく自然を育む人をあらわし、農業に関わる人、上伊那に住む全ての人が笑顔になるよう願いが込められています。

B案



JA上伊那

JとKの文字をモチーフに、芽吹きと成長を象徴する有機的なフォルムで構成しました。2つの文字が寄り添いながら芽となり、しなやかに伸びる形は、協同・希望・地域とのつながりを表現しています。柔らかな曲線と爽やかな配色により、JA上伊那が大切にする「人と人」「自然と地域社会」の調和と未来への歩みを視覚化しました。

C案



JA上伊那

上伊那を象徴する南アルプスと中央アルプス、そして豊かな水の流れをモチーフにしています。自然と人が共に暮らす様子を抽象的に表現しました。農業を中心に、地域の生活や文化が織りなす風景を重ね、協力しながら未来へ続く持続可能な発展を視覚化しました。

投票期間・方法

●投票期間 令和8年2月28日(土)まで

1

右記の二次元コードを読み取って投票サイトにアクセス



2

投票サイト内「投票する」ボタンを押して、お気に入りのロゴマークを1つ選び、投票してください

投票する



投票いただいた方の中から
抽選で10名様に

JA上伊那 農畜産物セットを
プレゼント!

※投票はお一人様一回限りでお願いします。
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※ご入力いただいた個人情報は、当選商品の発送以外の用途には利用いたしません。

お問い合わせ JA上伊那 総務企画部 企画管理課 TEL.0265-72-6218