

『みんなのために あなたといっしょに』

る RURAL らる

6

Vol.337

2024 June

 JA上伊那

JA上伊那HP 

今月の特集

第28回通常総代会

農業振興と地域活性化に取り組み

『なくてはならないJA』の実現をめざす



2024

サマーキャンペーン

26～27ページをご覧ください。



早苗田の朝（萩原英文さん）



代表理事組合長
西村 篤

組合員の皆さまとともに

去る5月24日、第28回通常総代会を開催し、提出した7議案は、原案通り可決されました。組合員の皆さまにつきましては、支所運営委員会・総代会の開催にご協力いただき感謝申し上げます。

農業を取り巻く状況は、ロシア・ウクライナ情勢の長期化や中東情勢の深刻化により、農業に欠かすことのできない農薬・飼料・燃料等の資材価格が高騰・高止まりしています。一方で農畜産物の価格は横ばい状態となっており、生産者の手取りを圧迫しています。また、生産者と消費者をつなぐ物流に関しても重要な局面を迎えております。

令和6年度はJA上伊那ビジョンのもと、引き続き2つの基本目標『農業所得増大へのさらなる挑戦』、『不断の自己改革による組織・経営基盤の確立』を実現すべく取り組んでまいります。また、JAグループとして『私たちの国で消費する食べものは、できるだけこの国で生産する』という『国消国産』、そのもととなる『地産地消』にも引き続き取り組んでまいります。

JA上伊那の各生産部会においても短・中・長期的なスローガンを掲げ、各施策に取り組んでおります。

10年後・20年後も『地域になくはないJA』をめざして組合員の皆さまとともに歩んでまいります。JAへの一層のご利用とご支援、ご協力をお願い申し上げます。



摘果作業する北原さん



父親から受け継いだリンゴ園

農家さん訪問

『農業に夢中!!』の内容を、JA上伊那の広報番組～らるコミュニティの「農家さん訪問」のコーナーでも放送しました。ホームページからも見られるので、ぜひご覧ください。

JA上伊那～らるコミュニティ **検索**

<https://www.ja-kamiina.ljjan.or.jp/movie/>

QRコードから簡単アクセス!



リンゴ園で笑顔の北原さん

農業に 夢中!!

駒ヶ根市中沢
きたはらさとし
北原幸恵
さん(45)

農業の楽しさを を広げる!

駒ヶ根市中沢でリンゴを栽培している北原さん。6年前、子育てが一段落したことをきっかけに、これまで手伝っていた両親のリンゴ園「北原果樹園」を受け継いだ。父親が始めた北原果樹園は、今年で60年の節目を迎え、現在は約1.3haでサンふじ、つがる、シナノスイート、紅玉の4品種を中心に14品種のリンゴを栽培している。

楽しく作業を

小さいころから身近だったリンゴ栽培を終わらせたくないという北原さん。就農から10年経った現在も、常に楽しんで作業することを心がけている。そんな北原さんは、周りの人にも農業を身近に感じてもらいたいと、昨年からはSNSを使ってアルバイトの募集を開始。幅広い年代から申し込みがあるが、必ず「楽しんで作業してください!」と声をかけ、農業の楽しさや、自分が携わったリンゴの成長、収穫できる感動を伝えている。北原さんは「作業に来てくれた人が、知り合いを誘って何度も来てくれるなど本当に楽しんでくれてるのがわかる。就農して、お客さん以外にもたくさんの人とつながれたことがうれしい」と笑顔を見せた。

おうちで味わおう

北原果樹園では、より品質の良いリンゴをお客さんに届けられるよう摘果や葉摘みは人の目で確認しながら手作業で行っている。また、収穫期以外での収益向上のため、ジュースなどの加工品も販売。リンゴ本来のおいしさを楽しめるよう青果は使わずに製造し、定番品種はもちろん、さまざまな品種を使って毎年違ったジュースをつくっている。北原さんは「おいしいものを届けるのが大前提。手をかけるところはかけて、良い品質のリンゴを皆さんに届けたい」と話した。

地域とつながる

「リンゴの収穫時期の景観は本当に見事!」と話す北原さん。手をかけた分だけ品質に反映するのが農業で、それが大変でもあり、おもしろいところだという。そんなきれいな景観やふるさとへの想いを子どもたちにも感じてほしいと、地元小学生の社会見学の見学なども受け入れ、農業の楽しさを伝えている。北原さんは「農業は『ありがとう』と言ってもらえるすてきな職業。後継者問題が深刻となっている今、地域の皆さんとしっかりと農地を守っていくことを考えていきたい」と意気込んだ。

CONTENTS June 2024 Vol.337

農業に夢中!! 農業の楽しさを広げる! 駒ヶ根市中沢 北原幸恵さん	2
特集 第28回通常総代会 農業振興と地域活性化に取り組み「なくてはならないJA」の実現をめざす	4
Topics & Event 「実用的でうれしい」思いがけないプレゼント... ぬくもりの会アクリルたわし配布	8
我が家のけんキッズ! 今も輝いて...	14
ALL GREEN エダマメをつくるう 秋咲きコスモスの育て方	16
直売所情報 旬のおたより	18
エンジョイライブ アスパラガス栽培に思いを寄せて	20
商品紹介 エーコーブ さば味噌煮・水煮缶	34

第28回通常総代会

農業振興と地域活性化に取り組み『なくてはならないJA』の実現をめざす



J A 上伊那は5月24日、J A 本所で第28回通常総代会を開きました。総代530人のうち、本人出席130人、書面出席345人の475人が出席。令和5年度事業報告と剰余金処分案、令和6年度事業計画や賦課金、役員を選任についてなど、提出された全7議案を可決しました。また、食料安全保障の強化に向けた基本農政の確立と国民理解醸成に向けた緊急決議が



議長の前さん(右)と箕浦さん(左)

提出され賛成多数で承認されました。議長には、原源次さん(南箕輪)と箕浦税夫さん(飯島)が選ばれ、議事を進めました。

令和5年度は春先の凍霜害や夏場の高温干ばつなど不安定な気象により、果実・野菜の一部品目で品質低下が見られましたが、全国的な品質・数量低下と比べ、上伊那は品質・数量を維持しました。一方で、生産コストは今だ上昇・高止まりが続き、生産者の手取りを圧迫しています。J A は肥料、約260品目の値下げを実施。さらに令和4年度に続きJ A 上伊那独自の支援として、農薬・飼料・出荷資材に対し総額約5,100万円の支援を行いました。また、南部C E (カントリーエレベーター)の建設および美篤C E の増強を行い、将来に渡り安心して水田農業が営めるよう集荷・販売の拠点として整備しました。

農畜産物販売高は138億5,910万円(前年対比103.1%)と前年を上回る結果となりました。J A の主力品目である米は、6月下旬から高温



挙手で採決する様子

多照で推移し、出穂期以降も同様の傾向が続いたため、刈り取りは前年より5日早い9月5日にスタート。天候に恵まれ9月下旬におおむね終了しました。品質については、全国では高温障害による白未熟粒の発生で等級を落とした産地がある中、上伊那の一等米比率は98.7%(前年98.9%)と高品質を維持しています。出荷量は約24万6,000俵で前年対比103.0%となりました。野菜では重点品目であるアスパラガスについて、前年対比で数量106.4%、販売高107.3%と確実に生産拡大しています。また、白ネギ・ブロッコリーについても生産拡大を図りました。

花卉は、アルストロメリア・トルコギキョウを中心とした生産・販売を行いました。トルコギキョウについては過去最高の出荷数量となり、出荷本数で日本一となりました。販売高は、全国的な高温による生育不良等により高単価で推移。アルストロメリアは10.7億円、トルコギキョウは3.6億円となりました。当期末処分剰余金は計画を上回る6億5,171万円を計上しました。組合員の皆さんへの出資配当金は、前年度と同様の1.0%(出資配当0.5%、特別出資配当0.5%)となりました。

現に向け、2つの基本目標「農業所得増大へのさらなる挑戦」、「不断の自己改革による組織・経営基盤の確立」のもと、各施策を役員一丸となって実践してまいります。また、今年度は役員の任期満了に伴い改選が行われ、理事28名(新任13名)、監事6名(新任3名)が役員として選任されました。同日、理事会・監事会が開かれ、常勤役員5名が選任され、代表理事組合長には西村篤氏が再任されました。西村組合長は「農業振興とJ A 経営基盤の確立、この2つを基本に、支援事業や営農経済部門の改革、経営のスリム化などを進めていきたい」と話しました。

総代会の詳しい内容については訪問日でお届けした「協同のあゆみ(要約版)」をご覧ください。



新任役員の皆さん



常勤役員の記者会見



投票の様子

承認された議案

- 第1号議案 令和5年度事業報告、事業報告の附属明細書及び剰余金処分案の承認について
- 第2号議案 令和6年度事業計画並びに総合損益・財務計画の設定について
- 第3号議案 令和6年度賦課金の額、賦課の方法、徴収の時期及び徴収方法の決定について
- 第4号議案 役員の選任について
- 第5号議案 令和6年度における理事及び監事の報酬決定について
- 第6号議案 役員退職慰労金の支給について
- 第7号議案 上伊那農業協同組合定款(定款附属書総代選挙規程含む)の変更について(特別決議)



中部ブロック 田中 悟 (65) (伊那市上牧)
 中部ブロック 丸山弥生 (65) (南箕輪村久保)
 中部ブロック 笠松 悟 (64) (伊那市西箕輪)
 北部ブロック 片桐洋子 (68) (箕輪町東箕輪)
 北部ブロック 大槻憲治 (67) (箕輪町中箕輪)
 北部ブロック 飯澤 誠 (68) (辰野町横川)



南部ブロック 駒澤洋子 (68) (中川村片桐)
 南部ブロック 吉瀬定子 (60) (駒ヶ根市東伊那)
 南部ブロック 小松伸治 (67) (駒ヶ根市梨の木)
 中部ブロック 池上真弓 (54) (伊那市西春近)
 中部ブロック 武村善昭 (45) (伊那市富県)
 中部ブロック 平岩なお子 (66) (伊那市美篤)

監 事



常勤監事
 春日俊朗 (67)
 (伊那市高遠町)



副代表監事
 伊藤広和 (65)
 (宮田村北割)



代表監事
 原 孝一 (67)
 (南箕輪村大泉)



武井浩三 (63)
 (松本市島内)



田畑公徳 (63)
 (伊那市富県)



竹入 豊 (67)
 (辰野町伊那富)

年齢は令和6年4月1日現在です。

第28回通常総代会にて
新役員が選任されました



常務理事 (金融・共済担当) 福澤一成 (60) (南箕輪村中込)
 常務理事 (営農・経済担当) 白鳥健一 (63) (伊那市西春近)
 代表理事専務理事 下島芳幸 (67) (飯島町田切)



代表理事組合長
 にしむら かがり
 西村 篝

○略歴

伊那市長谷 69歳
 昭和54年、旧上伊那東部農協へ入組。翌年の昭和55年には長野県農業協同組合中央会へ入組。35年間務め上げ平成27年3月に定年退職。その後はJA上伊那常勤監事、理事を経て令和4年5月、JA上伊那6代目の代表理事組合長に就任。令和6年5月から2期目を務める。

理 事



春富支所 伊東秀岳 (67) (伊那市東春近)
 美篤手良支所 春日 保 (65) (伊那市手良)
 伊那支所 唐澤武治 (63) (伊那市小沢)
 南箕輪支所 倉田明彦 (68) (南箕輪村久保)
 箕輪町支所 唐澤律夫 (63) (箕輪町中箕輪)
 辰野支所 高井 学 (67) (辰野町樋口)



宮田支所 田中耕民 (64) (宮田村新田)
 中川支所 大場富美雄 (69) (中川村片桐)
 飯島支所 小林富夫 (70) (飯島町飯島)
 駒ヶ根東支所 野溝 修 (58) (駒ヶ根市中沢)
 駒ヶ根支所 倉田弘次 (67) (駒ヶ根市赤穂)
 東部支所 伊藤俊成 (34) (伊那市高遠町)

▶ 花を学び、心を豊かに 花育事業でアルストロメリアを贈る

J AとJ A花き部会は管内5市町村と連携し、今年も花育事業に取り組んでいます。花育事業は、上伊那で盛んな花の栽培を学び、花に親しみを持つことで情緒を育むことが目的。日本一の生産量を誇るアルストロメリアの花束を全28校346クラスに届け、地域の産業を学ぶ3年生には部会青年部が作成したDVDを配りました。

5月8日には伊那市の伊那東小学校で贈呈式が開かれ、J Aの西村篤組合長や部会の吉澤昭夫部会長、白鳥孝市長らが代表児童に花束を手渡しました。贈呈式後には、3年菊組で花束や教材を使った授業が行われ、児童は花の栽培や流通、長持ちする飾り方などを学びました。

また5月16日には、今年から事業を取り入れた駒ヶ根市の赤穂南小学校の全校集会で、西村組合長と生産者代表の倉田良作さん、教育委員会の赤羽知道次長が代表児童に花束を手渡しました。

吉澤部会長は「授業を通して生産者の大変さや喜びを感じてもらい、きれいな花を飾って心豊かに育ててもらいたい」と期待しました。



受け取った花束を観察する児童（伊那東小学校）



全校集会で花束を受け取る児童（赤穂南小学校）



ピーマンの苗を受け取る生産者

▶ 水分不足にならないよう適度なかん水を ピーマン栽培指導会

J A野菜部会は5月14日に管内3会場でピーマンの栽培指導会を開きました。このうち、箕輪町の箕輪野菜集荷場で開いた指導会には12人が出席しました。指導会では定植について、低温になると生育が悪くなるため午前中から午後2時までに行ってほしいと説明。また、前年度は高温干ばつの影響を受け、水分不足により実が小さく軽量となったため、適度なかん水を行うことを呼びかけました。指導会に合わせて生産者には定植用の苗を配布しました。

▶ 通常総代会の提出議案を事前に確認 令和6年度『第1回支所運営委員会』開催

5月14日から17日の4日間、令和6年度第1回支所運営委員会が各支所で全21回に分けて開催され、711人の支所運営委員が出席しました。出席者は5月24日に行われた第28回通常総代会の提出議案について説明を受けたほか、各支所の事業計画、重点取り組み事項についても説明を受け、意見・要望を挙げました。16日、箕輪町支所で行われた支所運営委員会には昼と夜合わせて89人が出席。J Aからは西村篤組合長や地元理事などが出席しました。



提出議案について説明を受ける出席者



たわしを手渡す会員（左）と受け取る利用者

▶ 「実用的でうれしい」思いがけないプレゼント ぬくもりの会アクリルたわし配布

J A東部支所助け合いの会『ぬくもりの会』は4月23日と26日の2日間、支所管内5会場で金融移動店舗『かみま〜る号』の利用者に手づくりのアクリルたわしをプレゼントしました。利用者へのプレゼントはコロナ禍だった2年前から実施。思うような活動ができない中でもできることをやろうと計画し、SDGsの活動にもつなげていこうと取り組んでいます。たわしを受け取った利用者は「使い勝手が良く実用的。思いがけないプレゼントをもらえてとてもうれしい」と喜びました。

▶ 最高位の農林水産大臣賞を受賞 第83回中日農業賞 富永創治さん

中川村の信州くだもの村富永農園株式会社で代表取締役を務める富永創治さんが中日新聞社主催の第83回中日農業賞で最高位の農林水産大臣賞を受賞しました。5月1日、J A本所を訪れ西村篤組合長に喜びを報告しました。中日農業賞は、先進的な経営理念で地域社会に積極的な役割を果たしている若手農業者らを顕彰し、未来のリーダー育成を図ることを目的としています。富永さんは「家族、従業員、地域のおかげでいただいた賞。今後も農業で地域が幸せになれるように精進していきたい」と展望を話しました。



受賞した富永さん（右）と西村組合長



羽生さんの圃場での講習会の様子

▶ 収量確保し生産拡大へ 管内8会場でアスパラガス立茎講習会

J A野菜部会は5月1日から10日にかけて、管内8会場でアスパラガス立茎講習会を開きました。2日、飯島町の羽生綾子さんの圃場で開いた講習会には生産者12人が出席。春芽の出荷状況や、夏芽の収量を確保するための立茎作業について確認しました。今年は春芽の出荷時期が1週間から10日ほど遅れていたため、立茎開始時期に注意してほしいと呼びかけました。また、近年多く発生しているハダニ類やアブラムシ類などの防除に努めてほしいと呼びかけました。

▶ ミヤマシジミの保全を主として3者が協定 J Aと飯島町、東京大学大学院農学生命科学研究科

J Aと飯島町、東京大学大学院農学生命科学研究科は5月10日に町内に生息し、絶滅危惧種に指定されているチョウ『ミヤマシジミ』の保全や研究などを目的とした連携協定を結びました。協定は2018年に初めて締結してから今回で2回目の更新。宮下直教授と学生らが町でミヤマシジミの生態などを研究してきました。今回は「ミヤマシジミの条例化と町のチョウの検討」などを掲げ、ミヤマシジミの保全を主とした自然環境の保全および大学における教育・研究などを進めていきます。



協定書に調印した3者の代表者

▶ 田植え後の管理を再確認 第2回稲作指導会

J Aは5月16日から25日にかけて管内各会場で第2回となる稲作指導会を開きました。このうち、箕輪町の富田公民館前で開いた指導会には生産者10人が出席しました。第2回は毎年、田植え後に開催。当面の水管理や除草剤の使用、病虫害防除について説明しました。管内では5月中旬に集中して田植えが行われ、新芽の伸びも良く順調に生育しています。今後は中干しの実施や倒伏の軽減、登熟歩合を高めるけい酸加里の散布、全国的に大量発生しているカメムシの対策を呼びかけました。



説明を聞く生産者

▶ 栽培の楽しさや大変さを感じて 生活クラブ長野 シナノゴールド摘果交流会

J Aと生活クラブ長野単協消費委員会は5月23日、宮田村の清水農園でシナノゴールド摘果交流会を開きました。この取り組みは生産者と消費者である生活クラブ長野の組合員の交流を深めることを目的に、平成21年から開催しています。今年は15人の組合員が参加。園主の清水純好さんやJ A職員に教わりながらリンゴの摘果作業を体験しました。参加した組合員は「なかなか作業を体験できる機会は少ない。作業するとよりありがたみを感じることができる」と話しました。



清水さんに摘果を教わる生活クラブ組合員

▶ 楽しく学んでハッピーに！ 第18期ミドルミズ大学開講

今年もJ A生活部会の世代別女性講座ミドルミズ大学が開講しました。今年で18期目を迎え、北・中・南部合わせて63人が受講。5月25日には開講式と第1回の講義が行われました。講義では上伊那のアスパラガスについて学んだのち、株式会社J A菜園でアスパラガス狩りを体験。その後、みはらしファームのバーベキュー場で上伊那産のアスパラガスをはじめとした野菜や肉でバーベキューを楽しみながら交流を深めました。参加者は「農業をはじめいろんなことが体験できるのでとても楽しみ」と笑顔で話しました。



アスパラガス狩りを楽しむ参加者

▶ アスパラガスづくしのイベント みはらし五月まつりアスパラダイス

伊那市のはびろ農業公園『みはらしファーム』は5月26日に『みはらし五月まつりアスパラダイス』を開催しました。当日はアスパラガス（Lサイズ6本）を350円で販売し、焼いたりゆでたりできる場所を設置。またアスパラガス等がゲットできる輪投げ、アスパラガス狩りといった、収穫体験が1年間楽しめるフリーパスが当たる福足などを実施し、多くの来場者でにぎわいました。来場者は「新鮮なアスパラガスなので、シンプルに焼いたりゆでたりして味わいたい」と話しました。



アスパラガス販売の様子



大麦の生育状況を確認するJA担当職員ら

▶ 生育3日ほど早まる 大麦圃場巡回で収穫開始日を決定

J A営農経済部と上伊那農業農村支援センターは5月17日、管内で栽培している大麦『ファイバースノウ』の圃場巡回を行いました。今年は、南部地区を中心に約199haで栽培し、698tほどの収量を見込んでいます。この日はJ A米穀野菜担当者や米穀施設担当者ら17人が、南部地区4市町村の生育の早い圃場を巡回。収穫適期チャートを使いながら成熟度を確認し、生育状況を確認しました。その後の会議では、巡回の結果から収穫適期を判定し、収穫開始日を決定しました。

▶ 農業体験で心を豊かに 親子青空教室 今年も開校

伊那市美篤地区の食農教室『親子青空教室』が5月19日に開校しました。J A美篤手良支所や地区の青少年育成会、公民館が毎年開催。23年目の今年は17組、児童23人が参加し、年間8回の授業で、農業のおもしろさと大切さを学びます。この日は、田植えとラッカセイ、エダマメの播種を体験。参加した親子は約6aの水田へ裸足で入り、泥の感覚を楽しみながらコシヒカリの苗を植えました。児童は「今日、新しい友だちができた。これからの授業も楽しみ」と笑顔を見せました。



丁寧に苗を植える子どもたち

▶ 花にボリュームがあり品質良好 スターチス立毛品評会審査会で4圃場を審査

J A立毛品評会運営委員会は5月21日、第36回J A花き立毛品評会審査会を開きました。J AやJ A全農長野、上伊那農業農村支援センターの職員ら16人が出席。伊那市のスターチスの圃場4カ所を審査しました。今年は順調な生育で、花のボリュームもあり品質は良好です。この日、審査員は基準となる圃場と見比べながら、草姿や管理状況、病虫害の有無などで審査。J A担当職員は「病気の防除を呼びかけ、引き続き品質の良い花の出荷につなげてほしい」と話しました。



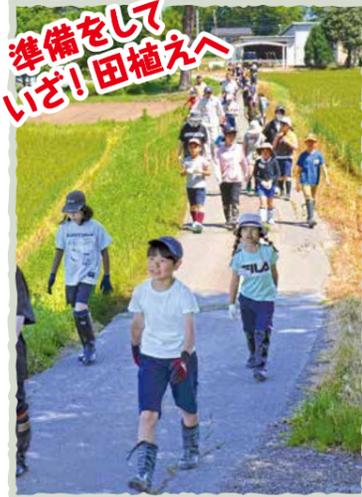
スターチスの草姿を確認する審査員

▶ それぞれの決意を胸に新たな道へ 農業インターン研修生激励会

J Aは5月21日にJ A本所で農業インターン研修生激励会を開きました。令和5年度にインターン制度で研修を受け、晴れて就農する2人と今年度新たにインターン研修生として管内農家で栽培技術などを学ぶ4人が出席。それぞれが就農、研修するにあたっての決意を述べました。今年度は令和5年度研修生と令和6年度研修生の交流を目的に修了式と開講式を合わせて激励会として初めて開催。令和6年度の研修生は「農産物の価値を上げられるよう、細かなところまで学んでいきたい」などと決意表明しました。



決意表明する令和6年度研修生



あぐりスクール 体験記

令和6年
第2回
田植えってたいへんの巻



健康情報局



訪問看護ステーションすずたけ所長
看護師 山崎なぎさ

今月の情報は 熱中症 について

熱中症は誰でもいつでも発症する危険性がありますが、迅速に適切な応急処置を行うことで重症化を防ぐことができます。

熱中症が疑われる場合何をすべき？

1. 涼しい場所に移動する

- ・日陰で風通しの良いところ
- ・エアコンが効いた室内や車内
- ・仰向けで足をあげて寝かせる

2. 衣類をゆるめ体を冷却する

- ・衣類をゆるめ露出した部分を冷たい水で濡らしたタオルで拭く
- ・首、両脇、太もものつけ根を冷やす
(保冷剤や冷たいペットボトル・缶ジュースなど)
- ・冷たいペットボトルなどを手に持たせる

3. 水分や塩分の補給

- ・経口補水液やスポーツドリンクなどを摂取
- ・水と塩分タブレットの摂取

※経口補水液の作り方

ペットボトル水 500ml+砂糖 20g (キャップ 3 杯)+塩 1.5g (キャップ 1/3 杯)

注意：自分で水を飲めない、意識がない場合は救急要請をしてください

熱中症を適切な対策で予防し、暑くなる季節を楽しく元気に過ごしましょう。



JA 長野厚生連富士見高原医療福祉センター

介護相談窓口

老人保健施設すずたけ
☎0265-74-0201

老人保健施設きりとう
☎0266-46-2041

介護サービスステーション伊北
(JA辰野支所構内)
☎0266-41-5522

介護サービスステーション伊那
(伊那市上牧)
☎0265-72-6015

訪問看護ステーションすずたけ
☎0265-74-0301

医師担当表(6月11日~7月10日) ※担当医師、診療日時は都合により変更する場合があります。お電話でご確認ください。

みすず診療所 ☎0265-71-5556

	月	火	水	木	金	土
午前	麻沼(内科)	井上(内科)	麻沼(内科)	藤岡(第2-4週)(整形外科) リハ診察 (第1-3週予約のみ)	麻沼(内科)	矢澤(第4週)(内科)7/6休診 石垣(第2週・予約のみ)、安田(第3週) 岡本(第1-4週)(整形)
午後	麻沼(内科)	リハ診察 ※予約のみ	小川(内科)(第1-2-3-5週) リハ診察(第4週予約のみ)		塩澤 (内科・胃力メラ)	

受付時間…午前 8:30~11:30 午後 2:30~4:30
診療時間…午前 9:30~12:00(月・水・金) 9:00~12:00(火・木・土) 午後 3:00~5:00
休診日…木曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日・第5土曜日

西箕輪診療所 ☎0265-73-3351

	月	火	水	木	金	土
午前	唐澤(内科)	唐澤(内科)	唐澤(内科)	井上(内科)	唐澤(内科) 塩澤(内科・胃力メラ)	藤岡(第2・4週) (整形外科)
午後	唐澤(内科)	唐澤(内科) 府野(第2-4週)(整形)	山中(内科)	唐澤(第1-3週)(内科) 矢澤(第2-4週)(内科)	唐澤(内科) 石垣(第4週予約のみ)(整形)	唐澤(第4週)(内科)

受付時間…午前 8:30~11:30 午後 2:30~4:30
診療時間…午前 9:00~12:00 午後 3:00~5:00
休診日…土曜日午後・日曜日・祝日・第1・3・5土曜日

両小野診療所 ☎0266-46-2017

	月	火	水	木	金	土
午前	岩脇(内科) 下川(整形外科)	岩脇(内科) 原田(泌尿器科)	岩脇(内科) 6/12・19休診	岩脇(内科) 6/27休診	岩脇(内科)	岩脇(第1-3週)(内科) 小松(第3週)(消化器内科)
午後	岩脇(内科)	井上(第1-3週)(内科) 伊澤(第2-4-5週)(内科)	矢澤(第4週)(内科) 塩澤(第1-2-3-5週)(内科)	伊澤(内科)	岩脇(内科)	

受付・診療時間…午前 8:30~12:00 午後 2:30~5:00
休診日…土曜日午後・日曜日・祝日・第2・4・5土曜日

我が家の げんキッズ!

性格は反対だけどとっても仲良しな兄妹



【南箕輪村】
(弘道さん、美沙さんのお子さん)
加藤 さく 咲来くん (10歳)
菜子ちゃん (3歳)

咲来くんはやりたいことは表に出さないけど、やると決めたことはきちんとやる男の子。小学校1年生から始めたバスケットボールやお母さんの影響で保育園からやっているピアノは毎日欠かさず練習しているよ!最近では試合でシュートが決まるようになってきたんだ☆菜子ちゃんは誰にでもここに笑顔でおしゃべりが大好きな女の子。お兄ちゃんのマネでバスケットボールやゲームも好きだし、お人形遊びやお絵描きなど好きなこといっぱいだよ♡兄妹とっても仲良しでいつもちょっかい出し合っていて楽しいよ!

母親から
ひとこと
いつも笑顔でいるんなことに
挑戦していいね♡



米工場の皆さん(山口さんは前列左)

今も輝いて…

伊那市西箕輪 山口悦子さん(70)

手づくりでまごころ込めて

みはらしファーム内にある『みはらし米工房』。今年で25周年という節目を迎え、人気のいちご大福やおやき、五平餅、シフォンケーキなど10種類以上を10人で製造・販売しています。今回は4月から代表を務めている山口悦子さんに話を伺いました。

年末年始以外は休みなしで稼働する工房。朝は当番が7時に出勤して準備をし、9時の出荷までにおやき60個や五平餅2本入と3本入を各10パックなどたくさんの商品を製造しています。その後は売れ行きを見ながら追加で製造。人気のいちご大福をつくる時期が忙しく、午後2時まで働いています。また、みはらしファームでイベントがある際は、さらに早くから製造、工房のメンバーが対面で販売しています。さらに、ファーム内の施設『やってみらっし』でおやきやいちご大福づくりの講師も行っていきます。



五平餅をつくる様子

手づくりおやき

特に衛生管理には気を使い、手洗い消毒はもちろんなこと、服装や手袋をつけての作業を徹底しています。また、山口さんは前職の製造業も含め「細かい作業が好き。つくる中で、経験を積んで満足いく形ができるようになるところが楽しい」と話しました。おやきや五平餅といった郷土食は、食のグローバル化や核家族化などにより衰退しています。山口さんは「伝統ある郷土食を残していくため、1つずつ手づくりでまごころ込めてつくっているの、ぜひ食べてほしい」と話しました。工房の商品はJA農産物直売所ファーマーズあじくやとれたて市場、A・コープ中央店などで購入できます。



エダマメをつくらう

営農経済部
北部営農センター
田中孝和



エダマメは栄養価の高い野菜の一つで、夏の栄養補給にもおすすめです。

良質なタンパク質や疲労回復効果があるといわれるビタミンB1を豊富に含んでいるので夏バテ解消にも効果があるとされています。また、ゆでも栄養価は失われにくく、冷凍保存もできます。

近年、夏場の高温が続いていますので、夏に向けてこれからまいて栽培してみましょう。

1. 品種選びと畑の準備

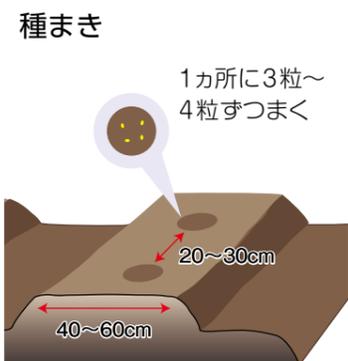
6月ごろにまくエダマメは中生～晩生の品種を選びましょう。

畑の場所は日当たりが良く、排水性の良い場所を選びましょう。種まきや植え付けの2週間前までに苦土石灰をまいてよく耕します。その後、1週間前までには堆肥や化成肥料を入れてよく耕し、畝幅は40～60cm、畝間は60～70cmで畝をつくりましょう。

2. 種まき・植え付け

株間は20～30cmで種まき・植え付けを行います。

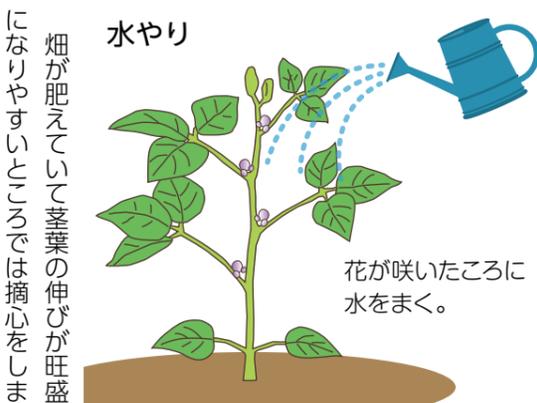
畑に直接種をまく場合は、1カ所に3～4粒まき、発芽後に2本残して間引きします。



育苗する場合は、ポットに種を3～4粒まき、発芽後に2本残して間引きします。その後本葉が1～2枚になったら根鉢をくずさないように植え付けます。中生～晩生の品種は株間を広めにとりましょう。

3. 栽培中の管理

花が咲くころから極端に乾燥すると実の入りが悪くなりやすいです。乾燥が続くようであれば水やりをしましょう。



す。本葉5～6枚のころ、摘心することのでき芽の伸びをうながします。

4. 収穫

種まきから収穫の目安は中生～晩生の品種では90～110日ほどで、収穫の適期は3～7日です。収穫は株ごと引き抜くか、熟したさやから順に収穫していきます。さやが黄色くなり始めると実が固くなり、風味が落ちてしまうので注意しましょう。

収穫

実のふくらみが目立ち、さやをおさえると子実が飛び出すところが適期



伸びたわき芽にもよくさやがつき、空さやが少なく、よく実が入っている



秋咲きコスモスの育て方

営農経済部
中部営農センター
唐澤純夏



コスモスといえば薄いピンクや濃いピンク、白色が定番ですが最近では品種改良が進み、オレンジがかった色などもあります。秋風になびく姿は秋の始まりを感じることができません。

コスモスはキク科コスモス属の一年草です。日本では秋の風物詩として知られており、暑さに強く、丈夫な植物なので花壇でも栽培しやすい品種です。

コスモスの種は比較的大きく、よく発芽します。

ポットに種をまいてから花壇や庭へ植えます。直接花壇へまく方法もありますが、発芽しやすく成長も安定しますので最初はポットに種をまくことをおすすめします。

ポットにまく際は赤玉土とピートモスを7対3の割合で混ぜて土をつくり、7.5～8cmのポットに土を詰めます。水をやり種を2～3粒ずつまいて5mmほど土を軽くかぶせ、水をシャワー状の口がついたもので優しくかけます。

2. 育苗

苗が徒長しないうちに間引くことが大切です。芽が出てきて、元気のあるものだけ残り間引きします。

3. 定植

コスモスは荒地でも育つ丈夫な植物ですが、水分が多くジメジメとした湿度が高いところは避け、日当たり・風通しの良い場所を選んでください。

土をよく耕し、床を少し盛り上げて整地し、水はけを良くします。肥料が多くなると茎が柔らかくなり倒伏しやすくなるので、元肥は入れずに堆肥だけですきこんで苗を植えます。

草丈が10～15cmになったら植えるタイミングです。植える間隔は20～30cm離して植えてください。

追肥は株の生育を見て与えるようにしましょう。リン酸やカリの多い配合肥料を加えると茎が硬く、花色の良いものが咲きます。

水やりは基本不要ですが、夏場雨が降らず土がカラカラになっていた

ら水をあげてください。

4. 病害虫

特に大きな被害を受けることはありませんが、育苗時にアブラムシなどがつくことがあります。注意して防除をお願いします。

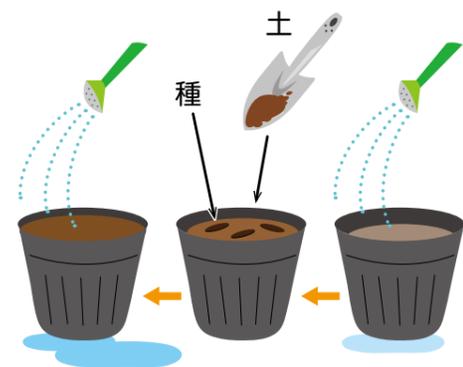
5. 花がら摘み

コスモスは1つの株に次々と花をつけます。咲き終わった花は摘み取って種ができるのを防ぎましょう。種ができ始めてしまうと次の開花に向けたエネルギーがなくなってしまう。



1. 種まき

秋咲き品種は6月～7月前後に種まきをするので9月～11月に開花します。



年金のお受け取りはJA上伊那へ

年金受取口座お引越しキャンペーン実施中!

キャンペーン期間中に年金受取口座を他金融機関からJA上伊那に変更していただいた方に

2品から選べるプレゼント(3,000円分)に加えて支所オリジナル商品(1,000円相当)をプレゼント!!

どちらか
おひとつプレゼント!
次の2品からおひとつお選びいただけます

- JAまごころ商品券 3,000円分
- トマトの木食事券 3,000円分

W今だけ! チャンス!!
支所オリジナル品
1,000円相当をプレゼント!
*詳しくは最寄りの金融窓口へお問い合わせください。

令和6年6月3日(月)〜令和6年8月30日(金)までの間、年金受取口座お引越しキャンペーンを実施中。期間中に年金のお受け取り口座をJAに変更していただいた方、全員に

年金受取口座 お引越しキャンペーンのご案内

JAバンクは組合員・地域の皆さんに寄り添います

よろず窓口からのお知らせです

プレゼント!!
大変お得なこの機会にぜひ、年金のお受け取り口座の変更をご検討ください。

年金受取口座お引越しキャンペーンに関するお問い合わせは、お近くの金融窓口または渉外担当まで、お気軽にご相談ください。

Seasonal Vegetables

旬のおたより

直売所情報

ファーマーズあじ~な 農畜産物フェア ~暑い夏に負けるな 牛肉三昧~

ファーマーズあじ~なでは日ごろの感謝を込めて、6月22日(土)23日(日)に上伊那産信州アルプス牛を一頭買いで販売!いつもよりさらにお買得価格で販売します。

販売内容

- ステーキ (ロース、カタロース、モモ)
- 切り落とし (カタ・バラ・モモのミックス、薄切り)
- 焼肉用 (厚切り切り落とし等)

他にも『酪農家のおもてなし牛乳』をはじめ、乳製品も特価販売いたします!さらに『牛乳月間』につき、お子さま連れで牛乳をお買い上の方に、もれなく牛乳グッズをプレゼントします。

*肉は数に限りがありますので、お早めの来店をお待ちしております。

まさかの事故・故障・盗難時にかかる 自動車修理以外の さまざまな費用を保障します

6月から 保障内容が さらに充実!

レッカー・ロード費用保障条項 NEW 全車種を保障

ご契約のお車が、事故、故障、車両トラブルで走行不能となったとき、または盗難されたときに、下記の費用を保障します。

レッカー費用 走行不能となり修理工場までの運搬にかかった費用	ロード費用 走行不能となりその場での応急対応にかかった費用	レッカー・ロード費用共済金 1回の事故についてレッカー費用・ロード費用を合算して 15万円まで保障
宿泊費用 走行不能となり緊急に宿泊した場合の宿泊費用 宿泊費用共済金 1回の事故について被共済者1名につき 1万円まで保障	帰宅等費用 走行不能となり公共の交通手段で帰宅した場合の交通費 帰宅等費用共済金 1回の事故について被共済者1名につき 1万円まで保障	陸送等費用 修理後、車の引き取りにかかった陸送費または交通費 陸送等費用共済金 1回の事故について 15万円まで保障 *交通費は往路1名分を保障

※1 宿泊費用には飲食等に要した費用は含まれません。
※2 酒気帯び運転の間に走行不能になったことにより生じた損害は保証の対象とはなりません。
※3 ご契約のお車のカギの紛失により生じた損害は保証の対象とはなりません。
※4 ご契約のお車の燃料切れにより生じた損害(電気自動車である場合の電池切れを除く)は保証の対象とはなりません。
※5 陸送等費用、宿泊費用、帰宅等費用は、ご契約のお車が走行不能となり、修理工場等まで運搬された場合に限り、共済金をお支払いします。

JA共済サポートセンターへの事前連絡でさらに安心!

- レッカーサービス** 限度額15万円を超えて運搬距離が無制限に
- 燃料給油サービス** ガソリン等を最大10日までお届け(1年1回)

詳しくはお近くのJA共済窓口、または地区担当者(ライフアドバイザー)までお問い合わせください。

ファーマーズあじ~な 農畜産物フェアでは まだまだほかにも!

上記のほか、両日キノコセットも特価販売します。季節の農産物としてはブルーベリーやサクランボがおすすめです。お総菜コーナーからは人気のコロッケも!また店頭ではメダカすくいのほか、ソフトクリームといったキッチンカーなどが大集合します。ご家族でぜひお越しください。

とれたて市場 ブルーベリー狩りが 始まります

毎年人気のブルーベリー狩りが7月上旬からスタートします。1時間食べ放題で中学生以上1,100円(小学生600円、小学生未満は無料)です。また、中学生以上の方には1パック(100g)のお土産つきです。そのまま味わうもよし!ジャムやお菓子づくりに使うもよしです。詳細はみはらしファームHPをチェックしてください。

ファームテラスみのわ サクランボ狩り開催

6月15日(土)~7月7日(日)まで、毎週火・木・土・日の計14日間で『サクランボ狩り』を開催します。30分食べ放題で大人(小学4年生以上)が2,500円、子ども(4歳~小学3年生)が1,000円、3歳以下は無料です。時間は9時~11時と13時~15時です。予約は電話か来店時をお願いします。詳しくはみのわテラスHPをご覧ください。

ファーマーズあじ~な

LINE公式アカウント

営業時間 9:00 ~ 18:00
定休日 11月~3月 毎月第1水曜日
所在地 上伊那郡南箕輪村 8143-1
電話番号 0265-78-0701

とれたて市場

LINE公式アカウント

営業時間 9:00 ~ 17:00
定休日 年末年始
所在地 伊那市西箕輪 3416-1
電話番号 0265-74-1805

ファームテラスみのわ

LINE公式アカウント

営業時間 9:00 ~ 18:00
定休日 12月~3月の第2水曜日・年末年始
所在地 上伊那郡箕輪町大字中箕輪 3730-186
電話番号 0265-70-5230

※価格はすべて税込です。

生活部会

NAVI

家の光でくらしも仕事も充実！

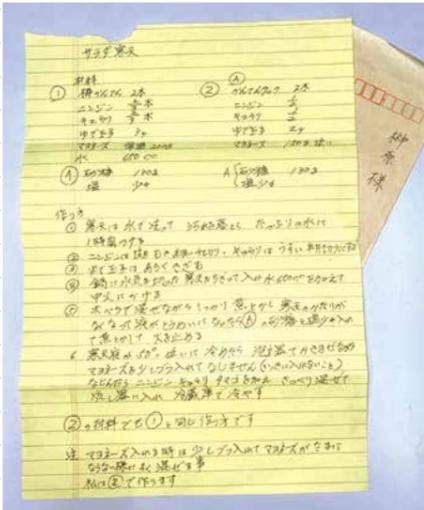
南箕輪支所 組合員組織課 榊原理絵

3~4年前、お伺いした組合員さんのお家で『サラダ寒天』という料理をごちそうになりました。この珍しい寒天料理は、過去の家の光に載っていたレシピを参考にしてつくったそうです。何十年も家の光の購読を続けていて、気になったページを切り抜いて保管し、活用していると言っていたことにとっても感心し印象に残っています。

南箕輪支所では朝礼前に職員が家の光を熟読する時間を週に一度設けています。短時間ですが全職員が実施することにより、興味を持った記事やページについての話で盛り上がるようになりました。

5月号からリニューアルし、さらに読みやすくなった家の光には、毎月興味深い題材の特集をはじめ、参考にしてつくってみたい料理や手芸のページ、脳トレになる数独やクロスワードパズル、年代問わずみんなに人気の『美輪明宏の人生相談』など盛りだくさんの内容です。

家の光をまだ知らない方、今なら一年分を前納すると普通月号1ヶ月分が無料になる年間購読受付中です！各支所組合員組織課までお問い合わせください。



後日、レシピを書いて支所に届けてくれました。



リレーエッセイ 笑顔のごちそう

アスパラガス栽培に思いを寄せて

令和6年度 南箕輪支所生活部会長 原 さき子



アスパラガスの収穫時間は朝5時。経ヶ岳が朝日を受けて美しく清々しい中で、朝つゆを頭にのせたアスパラガスに愛しさを感じます。主人の定年と同時に始めたアスパラガス栽培も17年になります。大きく、太く、美しく揃って育って欲しいものですが、長い年月の内には思惑通りにいくことも少なく、細いもの、先が曲がったものなど年々変わる気候に姿を変えて生まれてきてくれます。収穫するたびに「ありがとう美人だね」、頭が曲がっていると「あれまあどうした？」などと声をかけながら成長に感謝しています。

さて、規格外のアスパラガスは我が家の食卓にて食します。茹でたり蒸したり、肉巻き、スープと様々です。また、遠方の姉に送ったり、親しいお友だちにおすそ分けをしたり...

「私はね、そのまま焼いていただくのよ、それがおいしくて」と話された時、お世辞かなと思いつつも我が家の畑で育ったアスパラガスそのままを味わっていただけると、うれしさでいっぱいです。私はあの伸びる力と緑の美しさが好きです。ふと振り返った時「あれ？」と思うほどに伸びていると感じる瞬間があるのです。「慌てて伸びた？」。アスパラガスの会話です。

旬 クッキング

キュウリのビシソワーズ

宮田支所 組合員組織課 北澤夏美



◆材料 (2人分)

- ・キュウリ 1本
- ・ジャガイモ 1個
- ・タマネギ 1/2個
- ・有塩バター 15g
- ・牛乳 200ml
- ・水 100ml
- ・固形コンソメ 1個
- ・塩こしょう 少々

◆作り方

- ① ジャガイモは皮をむき、半月の薄切りにして水にさらす。
- ② キュウリは薄く小口切りにし、タマネギは薄切りにする。
- ③ 鍋に有塩バターを溶かし、水をきった①と②を入れ、塩こしょうをかけて炒める。
- ④ タマネギがしんなりしたら、水、固形コンソメを加え、ジャガイモが煮崩れるまで煮る。
- ⑤ 粗熱を取り、なめらかになるまでミキサーにかける。
- ⑥ ミキサーから鍋かボウルに移し、ヘラでかき混ぜながら牛乳を入れる。味をみながら牛乳の量と塩加減を調整する。
- ⑦ 冷蔵庫で冷やしたら器に移し、お好みで輪切りにしたキュウリを添えたり、パセリ、生クリームをかけてできあがり。

爽やかな季節に冷製スープ『キュウリのビシソワーズ』。ジャガイモとタマネギでつくるビシソワーズにキュウリを加えるだけです、キュウリの香りがとっても爽やか〜！キュウリは体の余分な塩分を排出させるカリウムが豊富なので、暑さからくる体のむくみやだるさを軽減させます。キュウリをズッキーニやモロヘイヤなどに変えてもおいしくつくれます。



揚げ鶏の南蛮漬け



〈作り方〉

- ① とりもも肉は皮をはずして一口大に切り、Aの調味料と混ぜ10分ほど冷蔵庫で下味をつけなじませる。その後少なめの油できつね色になるまで揚げ焼きにする。
- ② タマネギは薄切り、ニンジンも細い千切りにし、塩をふり軽くもんで水にさらした後ザルに取り水気を切る。ピーマンとショウガを千切りにしておく。
- ③ ②にBの調味料を加え、白ごまを加える。
- ④ ①と③を合わせて盛り付け、くし切りにしたトマトを添え、かわれ大根を散らす。

材料 (4人分)

- | | | |
|-----------------|-----|------------------|
| とりもも肉 1枚 | A { | かたくり粉 20g |
| タマネギ 120g | | しょうゆ 10g |
| ピーマン 40g | | 酒 8g |
| ニンジン 20g | | コショウ 少々 |
| 白ごま 8g | | |
| ショウガ 8g | B { | しょうゆ 32g |
| トマト 1個 | | らっきょう酢 30g |
| かわれ大根 少々 | | ごま油 8g |
| 揚げ油 適量 | | |

アスパラガスなど緑のものを添えると、より彩りが良くなり食卓が華やかになります。高齢者にはとり肉を小さく切ってつけてあげると喜んでくれます。

ケーブル TV で放送中!! ふるふるコミュニティ 連絡所

上伊那地区3局のケーブルテレビ局を通じ、JA上伊那の話題、農業・くらしの情報等を放送しています。今月からの放送内容(予定)をご紹介します。ぜひご覧ください。

放送内容
6月6日(木)より
JA上伊那の動き ~5月~
6月20日(木)より
第28回 JA上伊那通常総代会

	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日
伊那ケーブルテレビジョン	11:00 19:00	8:30 11:00	6:40	6:40	-	-	15:00
エコシティ 駒ヶ岳	奇数週 18:30 22:30	6:30 9:30	23:20	11:20	13:20	18:20 22:20	6:30
※偶数週は木曜のみ放送	偶数週 13:20 22:30	19:30					

※辰野ほたるチャンネルは毎週金曜日7:00~24:00まで1時間ごと放送しています。
※テレビ局の都合により、内容・時間等が変更になる場合があります。

今月の特集 第28回 JA上伊那通常総代会

6月20日(木)から放送!
役員改選などが行われた今年度の総代会の内容を要約して放送。訪問日で配られた「協同のあゆみ(要約版)」と合わせてご覧ください。

パソコンやスマホからもアクセス!
番組コーナーの一部がJA上伊那のホームページからも見られます!



JA上伊那ふるふるコミュニティ 検索
<https://www.ja-kamiina.iijan.or.jp/movie/>



上伊那米だより

令和6年6月
第306号
発行 JA上伊那米穀部会

《水稻の生育と当面の管理について》

中部営農センター 重盛 俊弥

●概況(伊那米試験地生育状況)
本年度は、4月から5月にかけての気温が高く、苗の生育は徒長気味で根張りが弱い状況でした。田植えは5月中旬から下旬に集中しましたが、5月末までにはおおむね終了しました。

伊那米試験地の田植えは5月15日に行い、田植え後20日目から調査を始め、10日おきに生育調査を行っています。生育状況は直近の情報を上伊那米だよりにてお伝えしていきます(発行月の前月20日までの調査結果)。

●水稻管理のポイント

- ☆**間断灌水**…定期的に田面を出し、水を入れ替えることで酸素を供給し根に活力を与えます。自然に減水し田面が出たら、再び入水します。※ガスがわいている圃場では2~3日干してガス抜きを行いましょう。
- ☆**中干し**…有効茎数(コシヒカリ 21本/株(70株/坪の場合))確保できたら中干しを実施。
- ☆**けい酸加里**…追肥として6月中旬から7月上旬に10a当たり20kg散布する。茎葉が固くなり倒伏を軽減する、受光態勢が良くなり登熟歩合を高めるなどの効果あり。



中干しは田面に2mm程度の亀裂ができるまで干す。中干しの前は間断灌水を行っておく。



けい酸の効果をも高めるためには早めの散布(6月中旬ごろ)がおすすめ。

《カメムシ対策について》



写真はホソハリカメムシ。昨年は発生が多く被害数も多かったです。春先の動き出しが早く、梅雨明け後一気に発生量が増えました。

カメムシはイネ科雑草の穂に集まってくる習性があります。こまめに草刈りをする事で圃場の近くにカメムシが集まらないようにしましょう。雑草の丈が20cm以上にならないよう(イネ科雑草の穂が出ないうち)に草刈りを行きましょう。

昨年は高温のためカメムシの発生が多く見られました。今年も高温傾向で推移しているため、発生が早まる予想がされています。

カメムシが非常に多い年は、苗箱施薬の『デジタルメガフレア箱粒剤』のみでは抑えられない場合がありますので、出穂期の発生量に合わせて本田防除も行うようにしてください。

《いもち病対策について》

昨年いもち病が発生した圃場は再発の可能性があるため、苗箱剤の散布のみでなく、本田防除も行いましょう。6月よりクロープナビを設置し、いもち病発生予察を行っています。本誌『ふるふる』やJA上伊那ホームページなどで情報をお伝えしますので、感染好適条件の日が続いた時は本田防除を行い予防に努めましょう。

クルマ買取・委託販売の専門店
カーリンク CAR LINK
0265-78-0880

クルマのことなら
オートパル上伊那
<https://auto-pal.co.jp/>

もしものときは
株式会社 グレース
<https://grace-ja.com/>

金融移動店舗「かみま〜る号」運行予定表

月曜日	小野地区 川島地区	ファミリーマート小野たのめ店 10:00~12:00	川島介護予防センター 13:30~14:30
火曜日	市野瀬地区 美和地区 手良地区	市野瀬公民館 10:00~11:00	旧美和支所 11:30~12:30 旧手良支所 14:00~15:00
水曜日	片桐地区 七久保地区	旧片桐支所 10:00~11:30	旧七久保支所 13:00~14:30
木曜日	東伊那地区 東箕輪地区	旧東伊那支所 10:00~11:30	旧東箕輪支所 14:00~15:00
金曜日	藤沢地区 長藤地区	伊那藤沢バス停横 10:00~11:00	片倉多目的集会所 11:30~12:30 旧長藤支所 14:00~15:00

JA上伊那 協同の成果

(JAのうごき)令和6年4月

農畜産物販売高	15億8,856万円
貯金高(平残)	3,114億1,025万円
貸出高(平残)	785億8,778万円
長期共済保有高(長期保障)	8,790億6,823万円
購買品取扱高	21億1,115万円
(組織の状況)	
正組合員	14,253人
准組合員	16,443人
組合員戸数	25,030戸
出資金	79億5,835万円
固定資産(帳簿価格)	83億8,603万円
職員数(臨時職員含む)	685人

理事会報告 令和6年5月22日

(決議事項)
 ■令和5年度 決算監事監査処理顛末報告書について
 ■業務報告書の提出について
 ■第28回通常総代会緊急決議について
 ■組合と理事との契約について

以上理事会にて決定いたしました。
 他、農機不祥事再発防止に向け改善策の検討を行ったことを報告しました。

参加者募集

土曜日開催!

令和6年度 カミーちゃん農園

地産地消で上伊那の美味しいひっけ隊!

上伊那にお住いの45歳までの方ならどなたでもOK!
ご家族やお友達同士お誘い合って、おいしいミニ農業体験♪

7/27 am **スイートコーン 収穫&試食大会**

採れたてスイートコーンは格別!
新鮮であま〜いスイートコーンを自分で収穫してその場で食べてみよう♪



9/28 am **ブロッコリー 観察&収穫体験**

ブロッコリーってどうやって育てているんだろう?
畑でブロッコリーを観察して収穫方法を農家さんに教えてもらおう!



10/12 am **フルーツ狩りに挑戦**

美味しい秋の味覚を収穫してみんなで味わおう♪
どんな果物を収穫するかはお楽しみに!



11/23 pm **みそ作りにチャレンジ!**

日本の伝統的な調味料「みそ」を手づくりしてみるよ!
おうちで熟成させるみそがどんな味に仕上がるかわくわく!



◎参加費：1グループ（4人まで） 毎回 500円

＜お申込み方法＞
QRコードを読み込み、Googleフォームよりお申込みください。
お申込みいただいた方には、後日詳細をご連絡いたします。
申込締切：7月10日（水）
※ご入力いただいた個人情報はカミーちゃん農園以外の用途には使用致しません。



Google Forms

＜お問い合わせ先＞
JA上伊那総務企画部総務課 TEL：0265-72-6224 FAX：0265-78-9002



小菊をつくってみませんか!

花市場出荷用の小菊の栽培者を募集します!

- ＊初めての方、女性、どなたでも!
- ＊お盆前の短期集中型!
- ＊連作OK!
- ＊趣味と実益を兼ねて。花好きの方はぜひ!

作業暦	秋	9月	定植	防除
	春	4月	刈り込み	
		5月	追肥、土寄せ、ネット張り	
	夏	7月中	収穫	
		8月頭		
		8月末	苗準備、畑準備	

※栽培面積 2a以上
※別途栽培資材・肥料・農薬費がかかります。

希望者向け説明会を開催!
日時：7月20日（土）14:00より
会場：JA上伊那本所2階 りんどう
栽培希望の方は7月10日（水）までに下記連絡先までお問い合わせください
JA上伊那 花き担当（唐澤）080-1005-8793



出資配当金振込のご案内

第28回通常総代会が去る令和6年5月24日に開催され、令和5年度事業報告、剰余金処分案等すべての議案が承認されました。出資配当については、年1.0%（所得税源泉徴収税率20.420%が控除されます）の割合で配当を行うこととなり、5月29日に組合員の皆さまの貯金口座へ振込みいたしましたのでご確認ください。出資配当金は年度内の増資及び新規加入については日割り計算です。

また、「出資配当金振込通知書」は6月の訪問日、または郵送等によりお届けいたしますので、併せてご確認ください。

出資金は組合員の皆さまが自分たちのために出し合い、自分たちの事業をすすめるための資本であり、組合員の皆さまが利用するJA上伊那の施設の充実や事業の発展のために使われています。組合員の皆さまが出資・利用・運営参画に主体的、積極的に関わり、資本を大きくすることでJAの経営基盤を強化し、組合員みんなの願いを実現しましょう。

※出資配当率は、毎年度の決算状況により変わります。

「出資金残高明細書」のご案内

組合員の皆さまからお預かりしています出資金については、JAの電算システムで各個人管理しており、平成9年からは出資証券に替わり「出資金残高明細書」を訪問日、または郵送等でお届けいたしますので、「出資配当金振込通知書」と併せてご確認ください。



金利上乘せ定期貯金

JAネットバンクにて定期貯金を契約した場合、店頭表示金利

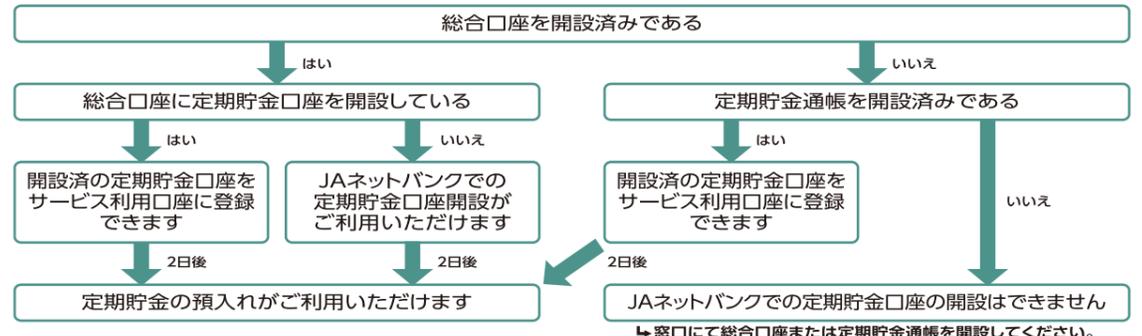
年0.10%金利上乘せ

特典



- ◆ 販売対象 個人の方の新規預入れ
※既に預入れいただいている定期貯金からの預替えは対象外とします。
- ◆ 預入期間 1年
- ◆ 預入金額 10万円以上
- ◆ 中途解約について 原則中途解約はできません。中途解約の場合は、当JA所定の中途解約利率が適用となります。
- ◆ その他
 - お受取利息には20.315%(国税15.315% 地方税5%)の税金がかかります。
 - 他商品との併用はできません。

JAネットバンク定期貯金口座開設の流れ



いつでも、どこでも、手軽で便利!
JAネットバンクの申込はこちらから!

JAバンクアプリとは



口座残高や入出金明細をスマートフォンで確認できるアプリです

JAバンクアプリのダウンロードはこちらから

①カンタン登録

キャッシュカードがあればすぐに利用開始! 登録無料。

②口座残高・明細をいつでもアプリでチェック!

急に残高が気になってもOK! シンプルで見やすい。

※2021年グッドデザイン賞受賞

③定期預入明細照会

定期貯金、定期積金等の契約情報(金利・満期)がチェックできる!

④通帳レスに対応

記帳の手間が省ける! 紙を使用しないので環境にも優しい!

みんなのために あなたといっしょに

JA上伊那 お問い合わせは、最寄りの金融窓口へどうぞ。

https://www.ja-kamiina.iijan.or.jp

JA上伊那

- 本所: 伊那市狐島4291 TEL.0265-72-6134
- 南箕輪支所: 南箕輪村4939-1 TEL.0265-72-2191
- 西箕輪支所: 伊那市西箕輪6579 TEL.0265-72-5285
- 伊那支所: 伊那市荒井3668 TEL.0265-72-4189
- 美郷手良支所: 伊那市美郷4285-2 TEL.0265-72-3135
- 富県支所: 伊那市富県7285-2 TEL.0265-72-5278
- 春富支所: 伊那市東春近2784 TEL.0265-72-5291
- 西春近支所: 伊那市西春近5146-2 TEL.0265-78-3214
- 辰野支所: 辰野町大字伊那富2809-1 TEL.0266-43-0113
- 箕輪町支所: 箕輪町大字中箕輪9503 TEL.0265-79-3212
- 駒ヶ根支所: 駒ヶ根市東町4-3 TEL.0265-81-1103
- 駒ヶ根東支所: 駒ヶ根市中沢2512 TEL.0265-82-3196
- 飯島支所: 飯島町飯島1427-1 TEL.0265-89-1101
- 中川支所: 中川村大草4074 TEL.0265-88-3006
- 宮田支所: 宮田村3328 TEL.0265-84-1218
- 東部支所: 伊那市高遠町小原733 TEL.0265-94-2475



窓口限定

金利上乘せ定期貯金 (単利型)

スタンダードコース

- ◆ 販売対象 個人の方の新規預入
- ◆ 預入期間 1年
- ◆ 預入金額 20万円以上 1,000万円未満

プレミアムコース

- ◆ 販売対象 個人の方の新規預入
- ◆ 預入期間 1年
- ◆ 預入金額 1,000万円以上

特典 店頭表示金利

年0.15% 金利上乘せ

特典 店頭表示金利

年0.20% 金利上乘せ

- ◆ 中途解約について 原則中途解約はできません。中途解約の場合は、当JA所定の中途解約利率が適用となります。
- ◆ その他
 - お受取利息には20.315%(国税15.315% 地方税5%)の税金がかかります。他商品との併用は不可。
 - ATM・ネットバンクからの預入れはできません。
 - 他の定期貯金からの預替えはできません。



JAの自動車共済



わたしも こんなに 安く なるの!?

くるまの保障の見直して面倒だろうな...

JA共済は、お見積りがとっても簡単!

ご用意いただくものは、

今の加入内容が分かる書類(証券・継続のご案内等)*1



お見積り際には、今の加入内容などの疑問にも丁寧にお答えします!お気軽にお尋ねください。
自動車保険(共済)には、たくさんの特約等があり、「今、どんな内容に加入しているのか」をご存じない方も多くおられるのが現状です。
次回の継続時期までに保険料(共済掛金)や契約内容の確認をしてみませんか?

*1 保障期間が有効中または次回の継続案内が分かるものに限ります。●ご契約にあたっては、車検証・自賠責証券・運転免許証等が必要です。

**自信を持って
オススメ!**

この機会にぜひお見積りください!
車の購入を検討されている方や、他社にご加入されている方はぜひお見積りください。*共済掛金は、保障内容、各種条件によって異なります。

JA共済が選ばれている理由

- 1 充実した保障** 納得の共済掛金で、もしもの自動車事故に備えた必要な保障が充実しています。
- 2 安心の事故対応** JAのサービス拠点数は全国約2,530カ所(令和4年4月1日現在)。身近だからこそ頼れる安心があります。
- 3 各種サービス** レッカーサービスやロードサービス、夜間休日現場急行サービス等、もしものときに安心なサービスがあります。*サービスのご利用にあたっては、一定の条件があります。

お問い合わせ先
お近くのJA共済窓口、または地区担当者(ライフアドバイザー)まで。



このチラシは概要を説明したものです。詳細につきましては、「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご確認ください。



くるまの保障は、おトクがそろったJAで!

- ♪ご負担を軽減♪
うれしい割引!**
JA共済だけの掛金割引も
- ♪幅広く備える♪
あんしん保障!**
お相手・ご自身・ご家族・お車まで
- ♪どんなときも親身に♪
たよれる対応!**
24時間365日受付・急行



今ならスマホで **JAの自動車共済 お見積りキャンペーン** 見積るだけで

自動車保険証券を撮ってかんたん!

史上最多! 抽選で総計 **14,000** 名様に当たる!

A賞
200名様
(各期50名様)

Dyson
Dyson Supersonic Shine ヘアドライヤー

2つの異なるモードで、浮き毛やうねりの少ない、なめらかでツヤのある髪へ。

B賞
200名様
(各期50名様)

BALMUDA The Plate Pro

バルミューダ バルミューダ ザ・プレート プロ ライフキッチンのおいしさと楽しさを実現する革新的なホットプレート。

C賞
200名様
(各期50名様)

yogibo

Yogibo Yogibo Pyramid 便利なサイズでどこから座っても背もたれが出来るピラミッド型ソファ。

D賞
200名様
(各期50名様)

Aradzin

アラジン グラファイトトースター トーストをおいしく焼き上げる技術が詰まったクラシックなデザインの2枚焼きトースター。

W賞
13,200名様
(各期3,300名様)

THERMOS

THERMOS 真空断熱タンブラー ステンレス ステンレス製魔法びん構造なので、冷たさ・温かさ長持ち。飲み頃温度をキープ。

応募期間 2024年4月1日～2025年3月31日
応募締切 第1期:2024年6月30日 / 第2期:2024年9月30日 / 第3期:2024年12月31日 / 第4期:2025年3月31日
キャンペーンWebサイトはこちら <https://car-cp.ja-kyosai.or.jp>
またはJA共済ホームページ <https://www.ja-kyosai.or.jp>からもアクセスできます。

組合員のみさまへ

エコーブ

新茶



一番茶の新芽を使用した「旨み、こく、まるやかさ」が抜群の新茶です。
新茶 シルバー 11,340円(税込)
1kg(167g×6本) 10,500円(本体価格)



お茶のおいしさは芽の若さが決め手！一番茶の萌えだばかりの新芽で作った緑茶です。
新茶 ゴールド 16,200円(税込)
1kg(167g×6本) 15,000円(本体価格)

摘みたてを新鮮パックした期間限定品です。
品質と安心にこだわったエコーブ新茶をお届けします。



八十八前夜の芽吹いたばかりの一番茶の新芽を使用しました。芳醇な香りとコク深いまろやかな味わいが特徴です。
新茶 白翔 11,400円(税込)
500g(167g×3本) 10,556円(本体価格)



おいしさと経済性を考えてブレンドしました。新茶の風味はそのままです。
新茶 グリーン 9,180円(税込)
1kg(167g×6本) 8,500円(本体価格)



軟らかい芽の部分を含んださわやかな棒茶です。この時期のみ製造される限定品です。
新茶 匠(棒茶) 7,020円(税込)
1kg(167g×6本) 6,500円(本体価格)

安全・安心の取り組み
●エコーブ茶は、安全・安心のため品質管理の徹底を行っております。
●自社農園・契約農場においてGAP認証取得し、食品安全や環境に配慮した農場で育った茶を原料として使用する取組を進めています。

※ご注文は最寄りのJA各支所または店舗にお申し込み下さい。 ※商品お渡し時期は、天候により遅れることがあります。
※ご記入いただいた個人情報は申込の受付、注文品等の配達・配送その他契約の締結・履行・費用・代金の請求・決済、当JAの提供する商品・サービスに関する各種の情報のご提供等に利用します。
※(当JA管内・当JA女性部)の範囲内で回答することに同意の上、申し込みます。
※配達時ご不在の場合は受領印を省略させていただきます。

JA長野県

アンケート回答で豪華景品が当たる!!

どなたでも応募可能です

新茶 70周年 エコーブ銘茶 プレゼントキャンペーン

応募期間 令和6年6月30日まで

景品抽選方法
A 旅行券10万円相当 3名
B JAタウンギフト券1万円相当 30名
C まごころ商品券5,000円相当 140名
D エコーブ銘茶宝玉7g×3個 1000名

ご存知ですか？

お茶の味はお湯の温度で変わります

冷たいお茶が苦手なら 冷ましたお湯で

緑茶の渋み成分であるカテキンは80℃以上で、旨み成分のアミノ酸は50℃以上で溶け出しやすくなるという性質があります。冷たいお茶が好みの方やお茶の栄養をしっかりと摂りたいという方は、80℃以上の熱いお湯で淹れるのがおすすめです。一方、渋みを抑えたいお茶にするには、熱湯を茶葉に直接注がず、お湯を温香みで少し冷ましてから淹れるのがオススメです。また、水出しや氷出しでも美味しく召し上がれます。

エコーブ銘茶って、どんなお茶？

JAグループが長年にわたって育ててきた「美味・安心・お買い得」自慢の緑茶ブランドです

美味の理由

- 成分充実した生葉
- 伝統と熟達の技術
- 新鮮な真空パック

安心の理由

- 残留農薬定期検査
- 国際品質保証モデル
- トレーサビリティ
- GAPへの取組

お買い得の理由

- 結集メリット発揮
- 製造コストの削減
- 流通コストの削減

お問い合わせは JA上伊那くらしのセンター ☎0120-972-223 ☎0265-76-1941

25th JA農機&資材フェスタ 2024

どなたでも 入場無料!!

～進化する農業 次世代につなげよう!～

7月19日(金)・20日(土)
9:00~16:00 8:30~14:30

開催場所 **エムウェーブ**
長野市オリンピック記念アリーナ

ご来場プレゼント
数量限定!!

当日ご来場のお客様に記念品をプレゼント!!

※画像はイメージです。

農業機械を一堂に展示

スマート農業ご紹介

最先端農機の実演コーナー

肥料・農薬商品紹介

中古農機掘り出し物コーナー

used

県内産農産物直売コーナー

ご成約プレゼント
当日20万円以上ご成約のお客様に記念品をプレゼント!!



主催：長野県農協生産資材事業推進協議会 後援：長野県・JA全農長野
お問い合わせは各農機センターまで ▶農機伊那センター TEL0265-78-8900 ▶農機駒ヶ根センター TEL0265-81-1112

メガネ・補聴器 展示相談会

ご自宅訪問 補聴器個別相談

専門担当者が

ご自宅へお伺いいたします！



「家まで来てくれて助かる！」
そんな声がたくさん寄せられています！

《出張料金は無料です！》

新規ご相談、聴力測定、電池のご注文、音の調整、お掃除など…お気軽にご相談下さい。
ひまわりめがねでは、お客様がお買い求めになりたい補聴器での無料お試しができます！
また一定レベル以下の聴力の方には各市町村より補助金が支給される制度があります。

◆お問合せ◆ JA上伊那 暮らしのセンター
☎ 0120-972-223 TEL. 0265-76-1941

下記の日時に開催いたします

- 7月 5日(金) パレスたつの
- 7月 8日(月) 美篤手良支所
- 7月 9日(火) 東 部 支 所
- 7月12日(金) 箕輪町支所

AM9:30~PM12:30まで

※状況により、展示会が中止になる場合がございます。

JA指定 ひまわりめがね

☎ 0800-111-3225

※本フリーダイヤルはIP電話からはつながりません

営業担当 小松 080-6356-2473



組合員・地域のみなさまへ

令和6年

今年もご家庭で、身体にうれしいお漬物を作りませんか。

漬物用 クミアイ 酒粕



変わらぬ品質
やっぱり信頼の
クミアイ酒粕

セロリ、なす、大根、人参、きゅうり等、
季節の野菜もおいしく漬かります。

奈良漬の漬け方

- 生瓜7~8本(約3.5kg)に対し酒粕3.5kgの割合でご利用ください。食塩はお好みでご使用ください。
- 生瓜を縦二つ割りにして種を除き、一日程度塩漬けた後、布で水を拭き取り陰乾しをします。
- 酒粕にみりん又は砂糖を混ぜて、瓜と交互にキッチリ詰めます。
- 上手に漬けるコツは、漬かる素材より酒粕を多めに使用することです。

規 格	価 格
3.5kg ポリ袋入り1袋	1,490円(税込) (参考本体価格 1,380円)
10kg ダンボール入り1箱	3,980円(税込) (参考本体価格 3,686円)

注文締切日	6月21日(金)
お届け時期	7月下旬

☆ エーコーズ上白糖

1kg入りを5袋で **1,690円**(税込)
(参考本体価格 1,565円)

JA上伊那
暮らしのセンター

~お問い合わせ、ご注文はお電話で~

☎ 0120-972-223
☎ 0265-76-1941

頭の体操 穴ぼこ熟語パズル

問題 全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が1つ余ります。その漢字は何？

解き方 熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。漢字はリストにあるものを1回ずつ使ってください。「ッ」や「ャ」などは「ツ」や「ヤ」などと同じに考えます。

例題

タ□ジ□ウ→□□
ト□ヨ□ツ→□□□
エ□カ□ワ→□□□

答え 体

タ□ジ□ウ→卓 上
ト□ヨ□ツ→図 書 室
エ□カ□ワ→英 会 話

リスト 英 会 室 書 上 図 体 卓 話



問題1 フ□ビ□イ→□□□
ク□ザ□イ→□□
ハ□ピ□イ→□□□
ウ□ド□イ→□□□
チ□ク□イ→□□

リスト 着 額 境 計 国 土 時
直 売 反 比 富 例 腕

問題2 ヒ□ゴ□チ→□□□
ナ□ヒ□リ→□□
マ□ラ□ト→□□
ツ□ケ□リ→□□
リ□セ□チ→□□□

リスト 煙 元 光 七 心 人 成
接 地 地 土 枕 隣

答えは「今月のる〜ら〜さん」のページに掲載

一歳になった娘のためにプランターにイチゴの苗を植え、赤くなったイチゴを収穫できました。まだ青いイチゴも娘にちぎられました。

飯島町 PN ゴエもんさん

獲ることが楽しかったのでしょうか。もっと大きくなればきっと自分で赤いイチゴを選んで収穫してくれそうです。

隣りの家の猫ちゃんが、突然具合が悪くなり、姿を見せなくなっていました。すぐ私に懐いて家までついて来ていたのに、いなくなっていました。寂しくて家の周りを何回も歩いて探してみましたがいませんでした。猫は死ぬ時に知らないところで亡くなると聞きますが、やっぱりそうなのかな。悲しい。

南箕輪村 PN オメガドライブ大ファンさん

以前我が家に来ていた地域猫も寿命と思われるころにいなくなっていました。とつても悲しくて私も探しに行きました。

毎日雨天でない限りリンゴの摘果です。暑い時は30℃にもなる木の下で作業。水分補給と休息をとりながらやっています。ブドウの作業も待っています!!

駒ヶ根市 伊藤治子さん

摘果はリンゴ栽培の中でも大変な作業ですよ。ブドウもあるということでも忙しい時期になるとと思いますが、がんばってください。

ここ数年で少しずつ農業を始めたので、「るらる」を読みながら野菜の育て方を勉強中です。昨年はトウモロコシや花などをまきました。あまりじょうずに育たず…。今年も夫も巻き込んで畝をつくって、石灰や肥料もまいて、トウモロコシの種をまきました。ここにきて寒かったです。暑くなったりのせいか種から芽が出てこず…。なかなかうまくいきませんが、日々勉強で少しずつ育てられるようになってほしいです。今年も農作業が始まったばかり!!ポチポチがんばります。

箕輪町 PN ぶぶぶさん

毎年天候は変わり、近年では思いもよらない天候になることもあります。本誌や知り合いに生産者がいればその方を頼りにしてみるのもいいかもしれません。



中川村 長谷川トシ子さん

とっても素敵なイラストです。天ぷらで季節を感じながら食べているそうで、私も食べたくなりました。

商・品・紹・介

今月のイチオシ!



エコーブ さば味噌煮・水煮缶 本体価格 249円 (税込 268円)

今月のおすすめは長野県A・コープオリジナルの「さば味噌煮・水煮缶(190g)」をご紹介します。

- ～おすすめポイント～
- ① 千葉県銚子港で水揚げされたさばのみを使用。
 - ② 骨まで柔らかくお召し上がりできます。
 - ③ 味噌煮は信州みそで味付けいたしました。



A・コープファーマーズこまがね店 竹村美智留さん

【A・コープ店からのお知らせ】

A・コープ店では6月21日(金)から23日(日)の3日間JA上伊那初夏の感謝セールを開催。お買い得商品盛りだくさんをご用意しております。また、期間中の3日間友の会ポイント3倍デーを開催しますのでご利用くださいませ。

また、6月14日(金)より「A・コープ夏の特選まごころギフト」の取り扱いも開始。本体価格2,600円以上のギフト商品を発送の場合、配送料金は無料(クール商品は別途、実費加算料金を申し受けます)。詳しくは各店舗にお問い合わせください。

好評の「生産者直売コーナー」が最盛期を迎えます。ぜひ皆さまのご来店をお待ちしております。

A・コープ店		ファミリーマートJA各店			
●伊那中央店	●美すず店	●西箕輪店	●平出店	●小野たのめ店	●大芝高原店
●宮田店	●ファーマーズこまがね店	●こまがね店	●いな店	●中川店	※一部取り扱いがない店舗があります
●七久保店		●いな電東店	●伊北インター店	●いいじま店	

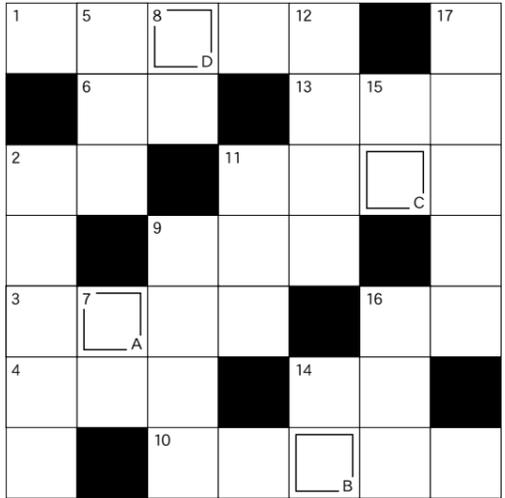
二重枠に入った文字を、A→Dの順に並べてできる言葉は何でしょう?

ヨコのカギ

- ① アジサイに似合いそうな生き物。文部省唱歌の曲名にもなっています
- ② いとこのお母さんです
- ③ 空き店舗に――募集の看板が付いた
- ④ 野菜とハムやゆで卵などを盛り合わせて作ります
- ⑤ 6月の第3日曜日は――の日です
- ⑥ ポッシュやリュックもこの一種
- ⑦ 梅雨時に洗濯物を干すとパリッと乾かずこうなることも
- ⑧ テレビ・ラジオ欄にたくさん載っています
- ⑨ 倉敷市の――地区を歩いて回った
- ⑩ 足が8本あります
- ⑪ 手前の反対側

タテのカギ

- ⑫ うちの――は稲、裏作はキャベツです
- ⑬ 時には相手の――になって考えることも大切だ
- ⑭ シカと大仏が有名な県
- ⑮ 耕したり肥やしたりします
- ⑯ カウボーイが首に巻きます
- ⑰ スポーツ紙では打棒と書かれることも
- ⑱ LDKのLです
- ⑲ たる、おけにはめられています
- ⑳ 部屋の模様替えのときに動かすこともあります
- ㉑ もち米に具材を入れて炊いたもの
- ㉒ 昭和の名曲「青い――」。同名映画の主題歌としても知られています



●締め切り **6月28日(金)**
 ●当選は8月号で発表します。
 ●応募先 〒396-8510 伊那市狐島4291 JA上伊那本所 るらる編集係

正解者の中から抽選で10名様に
A・コープなどで使える『JAまごころ商品券』1,000円分をプレゼント!

●応募方法 ハガキに ①答え ②住所・氏名・年齢・職業・電話番号 ③JA上伊那の事業や本誌へのご意見ご要望・イラストなどをご記入の上、上記までお送りください。お送りいただいたものは『今月のるらる』への掲載(匿名を希望の方はペンネームを記入してください)や、本誌編集の参考とさせていただきます。
 ※ハガキは1人1枚を有効とします。パソコンや携帯のEメールからどうぞ。
 ※応募で記載された個人情報(「今月のるらる」への掲載、プレゼントの抽選、当選発表以外には利用いたしません。

右の二次元コードからもご応募できます。

Eメール: s-koho@ina.nn-ja.or.jp

頭の体操の答え

問題1 答え 着

- フジビタイ → 富士額
 クニザカイ → 国境
 ハンピレイ → 反比例
 ウデドケイ → 腕時計
 チヨクバイ → 直売

問題2 答え 成

- ヒトゴコチ → 人心地
 ナナヒカリ → 七光
 マクラモト → 枕元
 ツチケムリ → 土煙
 リンセツチ → 隣接地

表紙紹介【早苗田の朝】



撮影者: 萩原英文さん
 撮影地: 飯島町

編集者のポツリ

▼来月3日から新しい紙幣が発行されます。前回500円玉のデザインが変わった時には、なかなか私の手元に回ってきませんでした。新しい紙幣はどのくらいで回ってくるのか、私のひそかな楽しみです。新紙幣の発行に伴い「これまでのお札は使えません。回収します」との詐欺が増える心配も。新紙幣が発行されても、これまでの紙幣も使用できますので、怪しい電話にはご注意ください。(上條梨緒)

▼全国的にカメムシが大量発生しており、リンゴやナシなどへの被害が懸念されています。学生のころ、カメムシが勉強機の電気のコネクターのところにおり、そんなところにいると思わない私はいっしょに掴んでしまいました。あまりの驚きにつかんだまま静止。我に返って逃がした後の指は黄色く変色し、3日ほど匂いがとれないことがありました。あの時のショックはかなり大きかったです。(征矢大士)

経営基盤の確立・強化

米穀施設再編による米穀基盤強化

令和5年度	再編実施(11施設→7施設)	令和4年度 目標 実績 施工 施工	令和5年度 目標 実績 稼働 稼働	令和6年度 目標 効率運用
-------	----------------	-------------------------	-------------------------	---------------------

地域の活性化

農業振興の応援団の拡大(准組合員イベント、学習会の開催)年20人/支所

農業体験を通じて安全安心な食料や地産地消の大切さを実感でき、JA事業に興味を持っていただく活動を実施しました。

項目	令和5年度目標	令和5年度実績	令和6年度目標	令和4年度		令和5年度		令和6年度
				目標	実績	目標	実績	目標
参加人数	240人	241人	240人	240人	229人	240人	241人	240人

Ⅱ 自己改革の実践に向けた組合員の意思反映

自己改革の実践にあたっては、組合員の声の反映に向けた担い手農家との対話や組合員懇談会の開催、組合員の声を聴く活動(組合員意見集約)の実施のみならず、准組合員を対象とした食農関連イベントや学習会の開催による「農」「JA」への理解促進の活動を通じて「正組合員とともに、地域農業や地域経済の発展を支える組合員」である准組合員の声も傾聴します。准組合員の事業利用にあたっては、信用・共済事業を中心に利用されており、信用事業における取引は令和5年度末で残高の【定期貯金約29%】【住宅ローン約87%】を占めており、多くの皆さまに利用頂いています。今後も利用状況を把握したうえで、改革の目的である「農業所得増大」につながるよう取り組み、正組合員と准組合員が一体となったJA運営を実現します。

対話・意思反映

担い手訪問や組合員の声を聴く活動を通して頂いたご意見を今後の事業運営に反映していきます。

項目	令和5年度目標	令和5年度実績	令和6年度目標
組合員の声を聴く活動(回)	1回	1回	1回
担い手農家訪問(人)	120人	92人	120人
訪問日(重点訪問)の実施(回数)	2回	2回	2回

Ⅲ 自己改革を支える経営基盤の確立・強化の取り組み

上伊那管内の人口動向は減少傾向にあり、少子高齢化が進行しています。組合員は農業生産を支える正組合員は減少傾向にあり、世代交代が進んでいます。また、認定農業者や農業法人等の大規模経営体へ農地が集積され、小規模農家と大規模農家の二極化が加速しています。販売高は、130億円前後で推移していますが自然災害の発生や生産基盤の弱体化による減少が懸念されています。

こうした情勢の中、令和元年度より各事業の機構改革を実施し、出向く体制の強化による利便性の向上と業務効率化による収益確保に努めてきました。また、令和5年度には美簞CE(カントリーエレベーター)の増強、南部CEの新設により農業経営基盤を強化しています。

環境の変化に対応できず、現状のままの事業運営を継続した場合の事業収支について5年間の成り行きシミュレーションを行ったところ、3年後には事業利益が大きく赤字に転じる見通しとなりました。赤字の主な要因は、営農経済事業の赤字額が信用共済事業の黒字額を上回る収支構造となっていることであり、営農経済事業の収益減少に加えて信用・共済事業における奨励金体系の見直し等による収益減少が拍車をかけている状況となっています。

組合員の活動の拠点を維持し農業関連施設を効率的に運営するために、販売力の強化を通じた事業伸長やITの導入と活用による業務効率化に取り組み、経費の削減をすすめ健全で持続性のある経営を確保することが課題となっています。

令和6年5月

JA上伊那 自己改革工程表

I 自己改革を実践するための具体的な方針

Ⅱ 自己改革の実践に向けた組合員の意思反映

Ⅲ 自己改革を支える経営基盤の確立・強化の取り組み

組合員の皆さまとの徹底した対話を通じ、「農業所得増大」「地域の活性化」「経営基盤の確立」のため自己改革に取り組んできました。

これまでに自己改革として、営農経済、信用、共済事業の機構改革(拠点の集約、体制の見直し、民間業者との業務提携、金融移動店舗の運行等)を実施し、出向く体制の強化による利便性の向上と業務効率化による収益確保に努めています。また、システム化の加速など社会環境の変化へ対応するため自己改革を進めてきました。

今後とも、「なくてはならないJA」として皆さまから愛され支持されるJAであり続けるため、農業所得の増大、持続可能な経営基盤の確立をめざし、組合員との徹底した対話を通じ総合事業を基本として「不断の自己改革」に取り組んでまいります。



I 自己改革を実践するための具体的な方針【下線項目はKPI(数値目標)設定】

- 「担い手農家訪問」や「組合員の声を聴く活動」を通じて組合員ニーズを的確に把握します。
- 多様化している担い手ニーズの把握と事業反映を行いながら、生産基盤強化、農業振興、農業生産拡大、販売力強化、農業所得増大、農業コスト削減などに取り組み、「持続可能な上伊那農業」を実現します。
 - 重点品目を中心とした農業振興、農業生産拡大に取り組みます。
 - ア. ビジョンの策定と実践 **イ. 重点品目の生産拡大** ウ. 生産部会の活性化
 - 次世代総点検運動に取り組み、次世代を担う組合員や新たな担い手の育成に取り組みます。
 - ア. 支援事業の実施 **イ. 多様な担い手への対応** ウ. 労働力確保支援
 - 農業所得増大につながる販売力強化と生産コスト削減に取り組みます。
 - ア. 販売チャネルの拡大 **イ. 物流効率化対策の実施** **ウ. 生産コスト削減対策の実施**
 - SDGs、みどりの食料システム戦略を念頭におき、新たな取り組みを進めます。
 - ア. 循環型農業等の研究 **イ. スマート農業の促進** **ウ. DX化に向けた取り組み**
 - 施設経費の抑制・低減や生産者作業効率の向上につながる施設再編や運営体制の見直しを実施します。
 - ア. 米穀施設の第2次再編 **イ. 野菜共選品目等の見直し** ウ. きのこ集荷体制の検討
 - 「地域の活性化」に向けては、次のことに取り組みます。
 - ア. **農業振興の応援団の拡大** **イ. ファンづくり広報の実施** ウ. 組合員組織の活性化
- 改革の取り組みと成果について対話等を通じて評価を把握し、次の改革につなげることで、PDCAサイクルを回し、不断の自己改革を着実に実践します。

農業生産の拡大

上伊那産農産物の生産力強化、ブランド力向上をめざし、米穀、園芸の生産拡大に取り組みます。

特別栽培米、多収性品種米、麦、大豆の生産拡大目標

特別栽培米は行政との取り組みにより増加。大麦は小麦、米からの品目変更により増加しました。また、大豆は支援事業により種子助成を行った事で面積が拡大し、全体の実績は目標を上回りました。

▶1年あたりの生産拡大目標(品目、地域別)

	特別栽培米			多収性品種米			小麦			大麦			大豆			合計		
	R5目標	R5実績	R6目標	R5目標	R5実績	R6目標	R5目標	R5実績	R6目標	R5目標	R5実績	R6目標	R5目標	R5実績	R6目標	R5目標	R5実績	R6目標
北部	—	—	—	—	—	—	0.6ha	-3.3ha	—	—	2.9ha	—	—	—	0.60ha	-0.4ha	—	
中部	0.94ha	10.0ha	2.0ha	0.89ha	1.3ha	0.5ha	0.8ha	-4.2ha	—	—	6.0ha	—	5.89ha	12.4ha	2.0ha	8.52ha	25.5ha	4.5ha
南部	0.94ha	2.5ha	2.0ha	—	—	0.5ha	—	-10.6ha	—	0.45ha	34.0ha	2.7ha	1.19ha	14.0ha	2.0ha	2.58ha	39.9ha	7.2ha
合計	1.88ha	12.5ha	4.0ha	0.89ha	1.3ha	1.0ha	1.4ha	-18.1ha	—	0.45ha	42.9ha	2.7ha	7.08ha	26.4ha	4.0ha	11.70ha	65.0ha	11.7ha

●特別栽培米とは…「上伊那アルプス米」や「風の村米だより」などの複数年契約販売米です。
●多収性品種米とは…反収の多い品種「風さやか」、「つきあかり」です。

令和4年度		令和5年度		令和6年度
目標	実績	目標	実績	目標
11.70ha	27.10ha	11.70ha	65.00ha	11.70ha

園芸重点品目の生産拡大目標

野菜は、アスパラガスが順調に面積拡大できた一方で資材価格の高騰や高温による作業条件への懸念から生産を敬遠される品目があり計画未達となりました。果実はりんご(シナノリップ)を中心に面積拡大され、計画以上の実績となりました。花卉はトルコギキョウ、アルストロメリアを中心にほぼ計画通りの実績となりました。

▶1年あたりの生産拡大目標(地域別)

	野菜			果実			花卉			合計		
	R5目標	R5実績	R6目標	R5目標	R5実績	R6目標	R5目標	R5実績	R6目標	R5目標	R5実績	R6目標
北部	2.4ha	1.9ha	4.7ha	2.7ha	1.8ha	2.3ha	0.08ha	0.08ha	0.40ha	5.18ha	3.78ha	7.40ha
中部	4.4ha	4.1ha	2.9ha	2.2ha	4.4ha	2.4ha	0.29ha	0.42ha	0.07ha	6.89ha	8.92ha	5.37ha
南部	1.8ha	1.1ha	1.6ha	2.4ha	2.3ha	1.4ha	0.19ha	0.05ha	0.09ha	4.39ha	3.45ha	3.09ha
合計	8.6ha	7.1ha	9.2ha	7.3ha	8.5ha	6.1ha	0.56ha	0.55ha	0.56ha	16.46ha	16.15ha	15.86ha

令和4年度		令和5年度		令和6年度
目標	実績	目標	実績	目標
16.46ha	16.66ha	16.46ha	16.15ha	15.86ha

▶1年あたりの生産拡大目標(品目別)

野菜	R5目標			R5実績			R6目標			花卉	R5目標			R5実績			R6目標		
	R5目標	R5実績	R6目標	R5目標	R5実績	R6目標	R5目標	R5実績	R6目標		R5目標	R5実績	R6目標	R5目標	R5実績	R6目標			
アスパラガス	1.4ha	1.4ha	2.0ha	—	—	—	—	—	—	アルストロメリア	0.16ha	0.20ha	0.16ha						
白ネギ	2.0ha	1.5ha	2.0ha	—	—	—	—	—	—	トルコギキョウ	0.20ha	0.25ha	0.20ha						
ブロッコリー	1.7ha	1.8ha	1.7ha	—	—	—	—	—	—	鉄砲ユリ	0.10ha	0.05ha	0.10ha						
スイートコーン	2.0ha	1.5ha	2.0ha	—	—	—	—	—	—	コギク	0.10ha	0.05ha	0.10ha						
きゅうり	0.5ha	0.3ha	0.5ha	—	—	—	—	—	—	合計	0.56ha	0.55ha	0.56ha						
トマト	1.0ha	0.6ha	1.0ha	—	—	—	—	—	—	合計	0.56ha	0.55ha	0.56ha						
合計	8.6ha	7.1ha	9.2ha	—	—	—	—	—	—	合計	0.56ha	0.55ha	0.56ha						

農業所得増大

農業基盤強化・園地継承・事業継承に対する支援

重点品目の生産拡大をされる方を対象に施設、機械、生物の導入に関わる費用を支援します。また、令和5年度から新たに園地や事業の継承に関わる支援制度を設け農業所得増大につながる支援に取り組んでいます。生産コストの高止まりにより農業経営は圧迫されており新規投資が控えられた事により、計画未達となりました。

肥料価格については海外原料の値下げを反映して令和5年11月の改定により約260品目の値下げを実施しましたが農薬、飼料、出荷資材については価格が高止まりの状態が続いており農業経営を圧迫していることから特別追加支援を実施しました。農業・飼料・出荷資材の決済金額に対して3.5%(飼料は1.5%)支援し支援総額は5,100万円です。

令和4年度		令和5年度		令和6年度
目標	実績	目標	実績	目標
4,000万円	2,117万円	5,000万円	2,894万円	5,000万円

項目	令和5年度目標	令和5年度実績	令和6年度目標
支援金額	5,000万円	2,894万円	5,000万円

土壌診断に基づく肥料削減の提案

土壌診断結果に基づいて土地ごとの必要資材を確認し、不要な肥料を平均で10aあたり1,500円を削減することで農業所得増大に寄与します。※土壌診断の結果により変動します。

令和4年度		令和5年度		令和6年度
目標	実績	目標	実績	目標
1,000袋削減	1,050袋削減	1,000袋削減	1,500袋削減	1,000袋削減

項目	令和5年度目標	令和5年度実績	令和6年度目標
削減	1,000袋	1,500袋	1,000袋

システム導入によるコスト削減(DX化に向けた取り組み)

集出荷システムの導入により選荷場運営を効率化し、コストを削減することで農業所得増大に寄与します。システム稼働により、きのこの在庫圧縮に努め予冷庫の導入費用を抑えるとともに電気料金の削減を図りました。

■集出荷システムとは 出荷者がスマホなどで出荷情報を登録します。選荷場で瞬時に登録された情報に基づき、市場への情報提供と出荷準備を効率良く行うためのシステムです。

令和4年度		令和5年度		令和6年度
目標	実績	目標	実績	目標
150万円削減	250万円削減	1,450万円削減	1,400万円削減	1,450万円削減

項目	令和5年度目標	令和5年度実績	令和6年度目標
きのこ・野菜	1,450万円	1,400万円	1,450万円



令和6年度より

事業分量配当制度がはじまります!

事業分量配当とは、組合員のみなさんの事業利用によって生み出された剰余金を、その利用分量に応じて組合員に還元（配当）する制度です。

令和6年度決算より出資配当に加えて事業分量による配当を導入します。



JA上伊那



出資組合員

- ① 対象となる方…………… 出資組合員（正・准問わず、年度末時点で組合員の方）
- ② お取引対象期間…………… 令和6年3月1日から令和7年2月28日
- ③ 対象となるお取引

対象項目	配当基準
購買事業	生産資材、生活資材、農業機械の購入額に応じて ※1 直売所、A・コープ、スタンドは対象外となります。 ※2 選荷場からの資材購入は対象外となります。
販売事業	販売品の振込額に応じて
信用事業	定期貯金の平均残高の合計
	貸出金支払利息額
共済事業	長期共済保有高 〔 終身共済、養老生命共済、こども共済、医療共済、介護共済、がん共済、年金共済、定期生命共済、建物更生共済 〕

- ④ 配当金の支払い時期……… 令和7年6月予定

⑤ その他

- ・ 配当金の対象は、出資組合員本人名義のご利用・ご契約に限ります。本人以外の家族名義のご利用・ご契約は、対象となりません。
- ・ 従来の出資配当も行います。
- ・ 当組合の業績により配当の有無や配当の割合が変動します。
- ・ 出資配当率及び事業分量配当の金額は、令和6年度の決算結果に基づく剰余金処分案として令和7年開催の第29回通常総代会に上程します。
- ・ 配当金のお支払いは、総代会にて決議後、出資配当金の振込口座と同じ口座へ振り込みます。