


『 みんなのために あなたといっしょに 』

る RURAL らる

1

Vol.332
2024 January

 JA上伊那

JA上伊那HP 

今月の特集

JA上伊那フォトコンテスト2023
入賞作品紹介！



購買代金の
請求方法変更のご案内

24～25ページをご覧ください。



雪化粧の柿畑（有賀 均さん）

謹賀新年



JA上伊那
代表理事組合長

西村 篤

上伊那に『なくてはならない』組織として

新年あけましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、心新たに清々しい新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。
日ごろはJA上伊那の各事業に対してご支援、ご協力をいただき、厚く御礼申し上げますとともに、本年もなお一層のご高配を賜りたくお願い申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス感染症が5類となり、上伊那各地でもイベントや催しが開催されるようになってきました。JA上伊那としても10月から11月にかけて本所や支所をはじめ各施設で秋のイベントを開催し多くの来場者にお越しいただきました。

農産物においては凍霜害や降ひょう、高温、干ばつ等の影響により一部に被害が出たものの、生育は概ね順調に推移しました。農政をめぐっては、6割以上を輸入に頼る日本も、ウクライナ侵攻に加えて、地球温

暖化問題や世界の人口増加などから、国内で食料を生産・確保しようという『食料安全保障』の重要性が叫ばれ、農政の基本方針となる『食料・農業・農村基本法』の改正に動いています。しかしながら、現在は肥料、飼料をはじめとする生産資材価格が高騰し、農畜産物への価格転嫁がなかなか行えず、組合員の農業経営を依然として圧迫しています。そこでJA上伊那は昨年引き続き、農業者の負担を少しでも軽減できればと支援対策を実施いたします。

異常気象に加えて、物価高騰によるくらしと経済への混乱など不安を感じる社会情勢であります。上伊那地域を支える組織として、農を基盤に上伊那地域の美しい農村風景・多面的機能を次の世代へつなぐため、令和6年も『農業所得増大へのさらなる挑戦』、『不断の自己改革による組織・経営基盤の確立』を基本目標に掲げ、園地継承や事業継承に対する支援、システム導入によるコスト削減、重点品目の生産拡大や販売力向上等の生産基盤強化とJA経営基盤の確立を車の両輪として、10年後も『なくてはならないJA上伊那』を目指し、行政や各種関係団体とも連携しながら、役職員が一九となり組合員・利用者の皆さまの期待に応えられるよう各施策に取り組んでまいります。

本年も生産者が安心して営農活動ができますよう努めてまいりますので、なお一層のご支援をお願いいたします。結びに令和6年『辰』年が皆さまにとって穏やかで実り多き輝かしい年になりますようご祈念申し上げます。新春のあいさつといたします。

JA上伊那ビジョン

わたしたちJA上伊那は、農を基盤に助け合い、ともに喜びを分かち合える地域社会をめざします。

《合い言葉》

くみんなのために あなたといっしょに

令和6年 初春



高川麻緒審査委員長の総評

撮影対象は違っていても『中央アルプスの麓』での似た構図がやや多い印象を受けました。皆さんの暮らしや営農、心の中に、それだけ深く根づいている風景だとも言えます。その中で受賞作品は、雲や雪、花などの気象や植物、農作物で季節感をうまく表現し、それぞれの素材をバランスよく配置したものが選ばれました。

『風景』や『風景の中の人』を表現した作品が多いので、今回は『人』が主体となる伝統行事、暮らしの手作業や農作業の作品が増えることに期待します。行事や作業に打ち込む真剣な表情、語らう人々の笑い顔などの作品が見られれば、多様性のあるコンテストになると思います。

上伊那の「農のある暮らし」「魅力ある風景」

JA上伊那 フォトコンテスト2023 入賞作品紹介!!

毎年行っているJA上伊那のフォトコンテスト。上伊那の『農のある暮らし』『魅力ある風景』をテーマに作品を募集し、2023年は県内外の皆さん55人から、171点の力作をご応募いただきました。

昨年10月に日本農業新聞信越支局長の高川麻緒氏を審査委員長に招き、JA役職員で厳正な審査を行い決定した入賞作品をご紹介します。（※コメントは高川審査委員長の寸評です）



新人賞 『2世代の田植―植えるはまかせたぞー』
守谷みどりさん（撮影地：伊那市）

父の背中を見て作業を覚えてきたような、2人の関係性が見える良い作品です。画角を少し上げ、家の屋根を入れるともっとバランスが良くなります。

優秀賞 『そば畑とカントリーエレベーター』

中島 祥夫さん（撮影地：飯島町）



2つのカントリーエレベーターを左右に収めたのが、ツインタワーのようです。そば畑の風景を撮った作品は複数ある中で、この2つの建物の対比が、新鮮味を生みだしています。一斉に咲き誇るそばの花も美しく表現されています。

JA上伊那組合長賞（最優秀賞）

『雪化粧の柿畑』

有賀 均さん（撮影地：箕輪町）



明け切る前の朝の光が一部にだけ淡く差し込み、柿の木に積もる少し青みがかった雪の色と、実の赤―。かなりの長い間、「この瞬間」を待ったことでしょうか。幻想的な風景が表現されています。

特に増えている熊出没対策として、「収穫しない果実は取り除くこと」が呼びかけられています。このような芸術的な作品は撮れなくなるかもしれません。里山の風景を写した記録として、貴重な一枚になると思います。

優秀賞 『頑張る研修生』

今村 豊さん（撮影地：中川村）



フランスの画家ミレーの『落穂拾い』を思わせました。雲の流れや山脈の感じ、刈り取った稲の束、人と、非常にバランス良く配置した構図です。人の動きを捉えたのが引き締め効果として、決定打になっています。

優秀賞 『中央アルプスに豊作感謝』

小口 照人さん（撮影地：南箕輪村）



中央アルプス山麓での稲刈り風景。まとまりのある構図です。左側2人のどちらかに動きがもう少しあれば、作品コメントにある『一家総出感』がより出たのではないのでしょうか。

優良賞 『お米作りの仕事はじめ』

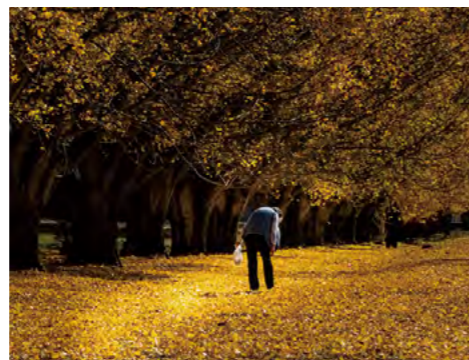
宮崎 育王さん（撮影地：中川村）



雪を冠した中央アルプスの麓での「田んぼの土手焼き」。地域の人は「今年も米づくりが始まったなあ」と思うのでしょうか。残したい「農の風景」です。

優良賞 『婆ちゃんのぎんなん拾い』

北原 誠さん（撮影地：中川村）



地面に敷き詰められたようなイチヨウの葉の黄色と、その葉に当たる柔らかな日差しによって、「秋の一日」を表現しています。

『伊那谷に春の訪れ』

北原 雅光さん (撮影地: 駒ヶ根市)



『雪晴れの日』

武井 恒夫さん (撮影地: 駒ヶ根市)



『飯島の雪景色』 ★

中島 祥夫さん (撮影地: 飯島町)



優良賞 『散水』

酒井 祐治さん (撮影地: 伊那市)



雨が少なかった今年、園地ではスプリンクラーが活躍しました。多方向に噴射される白い水の動きに、リンゴの赤を効かせました。人物を配置しても良かったかなと思います。

『二重虹』

小出 文雄さん (撮影地: 駒ヶ根市)



『写り込む水路橋』

有賀 均さん (撮影地: 箕輪町)



『植え直し』 ★

白井 里菜さん (撮影地: 伊那市)



優良賞 『早苗田の朝』

萩原 英文さん (撮影地: 飯島町)



田の水面に写り込んだカントリーエレベーターの風景は、タイトルにあるように「早苗田」だからこそですね。晴天の中で、きりっとした清々さを感じるきれいな作品です。

『初秋の風』 ★

宮下 祐子さん (撮影地: 箕輪町)



『緑の中の貴婦人』 ★

菅沼 啓子さん (撮影地: 箕輪町)



『白ハスは雲に合う』 ★

野溝 文武さん (撮影地: 伊那市)



佳作 『今年も豊作だ!』

井上 博明さん (撮影地: 伊那市)



タイトルの通り、「豊作感」は伝わります。ただ、やや平板な印象がありますので、例えば雲の動きのある日を狙うなどの工夫が必要かなと思いました。

優良賞 『二つの太陽』

小出 文雄さん (撮影地: 駒ヶ根市)



昇る太陽と、水面に写る太陽。風景が刻々と変わる中で、この二つの太陽の遭遇を捉えました。作品からは、澄んだ空気感も伝わります。

佳作 『棚田の田植』

宮澤 信さん (撮影地: 中川村)



中央アルプス山麓で撮った作品が多かった中、手前の花と動きのある人を組み込んだ構図が目を引きました。皆で助け合う棚田の田植えが表現されています。

『初冬の雪化粧』 ★

野村 倫直さん (撮影地: 駒ヶ根市)



『夕陽輝く』

山田 宗彦さん (撮影地: 中川村)



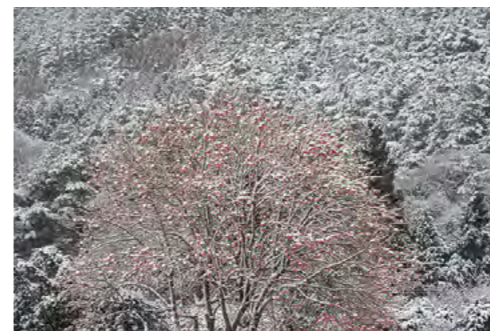
『夕焼け小やけ』

伊藤 好幸さん (撮影地: 南箕輪村)



『雪の残り柿』

唐澤 豊さん (撮影地: 箕輪町)



JA上伊那
オリジナルカレンダー
採用賞

(※ ★印は卓上カレンダーのみに掲載した作品です)

▶ JA上伊那は3部門を受賞 JA長野県家の光文化活動研究集会

JA長野県家の光文化活動研究集会が12月5日、長野市のJAアクトホールで開催されました。上伊那からはJA役職員やJA女性組織のメンバーなど9人が出席。JAの教育文化活動への理解を深めました。表彰でJA上伊那は『「家の光」高普及率実績表彰』など3部門を受賞。西村篤組合長が賞状を受け取りました。また、JA上伊那生活部会は『「家の光」目標達成表彰』を受賞しました。その後の家の光記事活用体験発表では宮田支所管内の新谷秀子さんが『すみれの会と生活班と仲間たち』と題して取り組みを発表しました。



賞状を受け取る西村組合長



スクリーンで品種を確認する生産者

▶ 新品種や播種のスケジュールなどを確認 令和6年度トルコギキョウ品種説明会

JA花卉部会トルコギキョウ専門部は12月7日にJA本所で令和6年度トルコギキョウ品種説明会を開き生産者62人が出席しました。説明会では、上伊那オリジナル品種の開発に取り組む株式会社FROMシードより新品種の説明がされたほか、管内のトルコギキョウの播種の全量を担う農事組合法人いなアグリバレーでの播種のスケジュールなどを確認しました。令和6年度は1月9日から5月22日にかけて計11回播種が行われ、3月15日から8月5日にかけて生産者へ苗が配られます。

▶ 令和6年の豊作を祈願 美篤手良支所 収穫感謝祭

JA美篤手良支所は12月8日、収穫感謝祭を開きました。農家組合長会の代表やJA役職員ら60人が出席。令和5年の収穫に感謝し令和6年の豊作を祈願する神事を行いました。JA管内では夏場の高温、干ばつの影響を大きく受けました。美篤手良支所では高単価で推移したことで計画を上回る販売高となっています。神事の後には11月に行った農産物品評会の表彰式も行われ、計28点を表彰。西村組合長は『良い農産物の収穫は皆さんの努力のたまもの。引き続き出荷をお願いしたい』と話しました。



表彰状を受け取る生産者

▶ 4年ぶりに皆が集まる JA上伊那生活部会第26回 女性まつり・家の光大会

JAとJA生活部会は12月9日、JA上伊那生活部会第26回女性まつり・家の光大会を伊那市の長野県伊那文化会館で開催しました。4年ぶりの実開催となったこの日は、部会員ら約550人が参加。山岸眞由美部会長は『次世代に平和な世界をつなげていくことも生活部会の役目。この大会で仲間と地域がつながり部会の輪が広がることを願う』とあいさつしました。今回は部会役員やJA職員のオープニングステージや本部役員の寸劇などが復活。観客を巻き込んだ発表で会場が一体となり盛り上がりしました。



つながりの大切さを伝える本部役員の寸劇



松澤さんとアルストロメリア

▶ 販売から栽培に 生産量日本一『アルストロメリア』を栽培

中川村でアルストロメリアを栽培している松澤広さん(46)。地元農家のハウスを引き継ぎ令和4年4月に就農しました。現在は5人で計21aのハウスを管理し、ピンクティアラやゴールド、マッサを中心に8品種を出荷しています。

松澤さんは母親が花を好きだったこともあり、小さいころから植物が身近にあったと話します。30年前から花に携わりはじめ、しばらくの間は都内で花の勉強をしていましたが“いつかは故郷に”という想いが消えず、16年前に帰省して自宅の近くで花屋を始めました。その後、コロナ禍の影響や地元のアルストロメリア農家が引退を考えているとの話から、もともと興味があった栽培の世界へ。松澤さんは同じものを扱っていても販売と栽培では花との関わり方が大きく違い、1本1本に対する集中力が高まったと言います。松澤さんは『栽培を始めて花は『観るもの』から『育てるもの』という意識が変わった。生産者になって花の命の価値をより感じるようになった』と話しました。

「素直に聞くことが1番の解決方法!」と話す松澤さん。引き継いだ農家さんがいっしょに作業してくれることで作業の時期や方法などすべてが勉強になり、近くで学びながら作業しています。松澤さんは株や葉の整理など適正な間引き量の感覚を掴むまでに苦労した作業もあると言います。まだまだ経験が足りないと話します。そんな中でも自分が植え替えた株がしっかり育ち、花芽をつけてくれた時がやりがいになっていて、花芽が出てから出荷までの作業は今でも新鮮な気持ちで楽しみながら行っていると言います。松澤さんは栽培から出荷の作業の中で、すべての状況がわかる選花作業が1番やりがいを感じ、上伊那の基準はもちろん、花屋で養った“花を観る目”を生かしながら花を選別していると言います。松澤さんは『花の楽しみ方はお客さんの自由。少しでも品質の良い花を出荷して、いい花を提供したい』と笑顔を見せました。

松澤さんは就農当時からスタッフを2人増やした現在も、引き継いだ農家さんの方法を変えずに栽培。農業を始める時に、5年間は方法を変えないことを決めたと言います。松澤さんは『素晴らしい栽培技術を受け継ぎたいという気持ちが強かった。また、今まで通りの高い品質を守っていくために、自分の成長と同時に自分と同じ感覚で同じような作業できる人を確保し、人手を増やすことも必要と感じた』と話しました。

『いいものを1本でも多く出荷して、皆さんに喜んでもらえるように』を大事にしているという松澤さんは、『ぜひ上伊那の花を手にとって、自宅などに飾ってほしい』と話しました。



真剣な表情で選花する松澤さん



出荷前のアルストロメリア

「農業に夢中!!」の内容を、JA上伊那の広報番組～らるコミュニティの「農家さん訪問」のコーナーでも放送しました。ホームページからも見られるので、ぜひご覧ください。

JA 上伊那～らるコミュニティ [検索](https://www.ja-kamitina.iijan.or.jp/movie/)

<https://www.ja-kamitina.iijan.or.jp/movie/>

QRコードから簡単アクセス!

▶ 命に感謝して 畜魂祭が開催される

JAとJA畜産部会協議会は12月15日、JA本所で畜魂祭を開きました。酪農部会や肉牛部会、中小家畜部会の部員など合わせて43人が出席。牛や豚、鶏などへの感謝と畜産事業の今後の発展を祈願する神事を執り行いました。神事では各組織の代表者が玉串を捧げ、畜魂を供養。その後、出席者は酪農家のおもてなし牛乳で献杯しました。JAの西村篤組合長は「農畜産物の命をいただいて、自分たちは命をつないでいる。引き続き生産に取り組み、今後につなげてほしい」と話しました。



畜魂を供養する出席者

▶ 全国有数の産地として高く評価 JA花卉部会『日本農業賞長野県代表』表彰

JA花卉部会は第53回日本農業賞の集団組織の部で長野県代表として全国審査会へ推薦されました。それに伴って12月19日、長野市のJA長野県ビルで表彰式が開かれました。花卉部会では関係機関と連携しながら独自育種のオリジナル品種を数多く栽培。市場評価も高く、全国有数の産地となっていることが評価されました。酒井弘道部会長は「みんなが一体となり産地形成を進めた結果。これからも若手生産者が胸を張って花づくりができる体制をつくりたい」と話しました。



長野県代表の表彰を受けた酒井部会長（前列中央）

▶ 地元和牛の消費拡大をめざして 上農高校生命探求科動物コース2年生の取り組み

上伊那農業高校生命探求科動物コースの2年生は12月19日～21日にかけて『和牛の日』イベントを開催。全校生徒へA5ランクの『信州プレミアム牛肉』を振る舞いました。『信州プレミアム牛肉』が関西地方で人気があることや地元での認知度が低いことから、消費拡大をめざしプロジェクトを始動。6月にはJA職員から管内の畜産の概要などを学びました。その後クラウドファンディングや募金などで資金を集め、高校で生まれ肥育農家のもとで育てられた『上農さつき』の半身を買い戻し焼き肉として提供しました。



焼肉を振る舞う動物コースの2年生

▶ 1年の締めくくりに美しい音楽を クリスマスコンサート

伊那地区生活部会は12月19日、JA駒ヶ根支所でスペシャルコンサートを開きました。地産地消シンガーの横前恭子さんが、ピアノやウッドベースの演奏で伊那谷のオリジナル曲とそれにまつわる物語を朗読しました。21日には、伊那地区生活部会連絡協議会がJA本所でクリスマスコンサートを開き、藤塚さん夫婦がバイオリンとピアノを演奏。また楽器トーンチャイムを使ってみんなでひとつの曲をつくり上げました。2会場とも日常の忙しさを忘れる特別なひと時となりました。



美しい音色に包まれる本所会場

▶ 令和6年はスピードと精度の両立を 上伊那果実選果場反省会

JAは12月11日に箕輪町にあるJA上伊那果実選果場の反省会を施設で開きました。雇用者やJA役職員、関係者など約90人が出席。令和5年を振り返り、令和6年への課題としました。昨年は豊作だった一昨年と比べると12月11日現在で、出荷数量は前年対比85%でしたが、3年前と比べると1.5倍、約1,000t増加しました。施設としても例年より雇用者を増員したことで、数量に見合った効率的な作業ができ日量が約20%増加しました。令和6年は選果日量と合わせてさらに選果精度も向上させていきます。



反省点や課題を確認する雇用者

▶ 令和6年の栽培に向け対策 野ネズミ駆除作業

上伊那の北部地区の果樹農家をつくる土づくり組合は12月11日と12日の2日間、野ネズミの駆除作業を行いました。組合の組合員やJA職員17人は申し込みのあった園地を訪れ、樹周辺の土を棒で刺し、野ネズミが通ったと思われるやわらかい場所へ液体窒素を流し込みました。液体窒素を流し込むことで潜む野ネズミを窒息状態にできるほか、地中から気化した液体窒素が出てくる場所や範囲で、実際の巢の有無や広さなどを特定。令和6年の栽培への対策として作業しました。



棒で開けた穴に液体窒素を流し込む様子

▶ 楽しく学んでハッピーに！ 第17期ミドルミズ大学閉講

JAとJA生活部会は12月13日に第17期JA上伊那ミドルミズ大学の閉講式と第8回講義を開きました。今期は北部・中部・南部の3校で合わせて36人が受講。大人の修学旅行と題して松本方面へ出かけたり、食育について学んだり、『楽しく学んでハッピーに！自分らしく輝くために』をキャッチフレーズとした講義で楽しく学んできました。第8回講義ではおしゃれなしめ飾りづくりに挑戦。造花の松や花で華やかに飾りつけ、受講者それぞれが思い思いのしめ飾りを作りました。



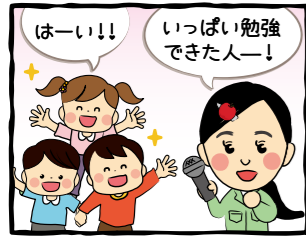
おしゃれなしめ飾りをつくる様子

▶ 事業の進捗や支援事業について話し合う 生産部会協議会が開かれる

JAは12月14日にJA本所で令和5年度JA上伊那生産部会協議会を開きました。各部会の正副部会長やJA役職員など35人が出席。今年度の営農経済事業の進捗状況についてやJA上伊那独自の支援事業、青果物輸送を取り巻く状況について話し合いました。独自の支援事業についてはすでに取り組んでいる事業継承・園地継承のほか、農業や飼料、出荷資材に対しても独自の支援を実施することを説明しました。その後は各部会よりさまざまな意見が出され、活発な意見交換が行われました。



進捗状況を確認する会議の様子



自分でやってみたり、家族で協力したり、楽しくつくったね。



まだ使っていないわらを3つに分けてひもで結んだら同じように編んでいったね。



完成!!



3つに分けたものを最初に編んだわらに差し込んで頭を結んで、



扇やおかめなど飾りをつければ...

あぐりスクール 体験記

令和5年 第9回
今期もいよいよ最終回の巻



教えてくれるのは伊東千元先生だよ。



材料はコシラ!

9回目のあぐりスクール!
第18期もいよいよ最終回。寂しいけど毎年恒例のしめ飾りをつくって最後まで楽しもう!



一生懸命つくるぞー!!



これからも食べ物大切にしておうちでも何かつくってみてください。

あぐりスクール 西村 篤校長先生



しめ飾りづくりの後は閉校式。

第18期あぐりスクールはこれでおしまい。今期は田んぼや畑に行ったのはもちろん、牛について学んだり、上農高校に行ったり、幅広く農業について学習することができたね。みんなの住む上伊那にはおいしい物がたくさん。いっぱい食べることで農家さんを応援するともみんなも元気に大きくなってね。



楽しくたくさん学べたよ!

JA上伊那 あぐりスクール 閉校式



ちょっと難しい結び方だからみんな一生懸命だったね。



今回は家族や先生たちと協力してつくるよ。



今度は束を3等分にして編んだね。



まずはわらをすくってきれいにした束をひもで結んだね。

健康情報局



今月の情報は
ヒートショック
について

1日の終わりにゆっくり湯船に浸かると、疲れも癒されてリラックスできますよね。そんなお風呂も、冬は入り方に注意が必要です。
『ヒートショック』という言葉をご存知ですか?ヒートショックとは、急激な温度の変化によって起こる体調トラブルのことです。寒い脱衣場から急いで浴槽に入り、温度差によって血圧が急上昇または急降下することでヒートショックが起こります。命の危険があり、高齢者は特に注意が必要です。

【入浴時のヒートショックの予防方法】

- ・脱衣場を暖房機器で20度以上に設定し、温かくしておく。
- ・シャワーで高い位置からお湯を出しておいたり、浴槽のふたを開けたりするなどして湯気で浴室を温め、入浴は浴室全体が温まってから行う。
- ・湯の温度は41度以下に設定する。
- ・浴槽につかる前に、かけ湯をして体を慣らす。
- ・温まり過ぎないように、入浴時間は10分以内にする。

体調が悪い、飲酒后、食後1時間以内、睡眠薬などの服用後、気温の低い早朝・深夜などの入浴は控えましょう。
ヒートショックを予防しながら、お風呂を楽しみましょう。



JA 長野厚生連富士見高原医療福祉センター

- 介護相談窓口**
☎0265-74-0201
- 老人保健施設すずたけ**
☎0266-46-2041
- 介護サービスステーション伊北**
(JA辰野支所構内)
☎0266-41-5522
- 介護サービスステーション伊那**
(伊那市上牧)
☎0265-72-6015
- 訪問看護ステーションすずたけ**
☎0265-74-0301

医師担当表(1月2日~2月12日) ※担当医師、診療日時は都合により変更する場合があります。お電話でご確認ください。

みすず診療所 ☎0265-71-5556

	月	火	水	木	金	土
午前	麻沼(内科)	井上(内科)	麻沼(内科)	藤岡(第2・4週)(整形外科) リハ診察(第1・3・5週)予約のみ	麻沼(内科)	矢澤(第1・4週)(内科) 石垣(第2週)予約のみ、安田(第3週) 岡本(第1・4週)(整形)
午後	麻沼(内科)	リハ診察 ※予約のみ	小川(内科) リハ診察(第4週)予約のみ		塩澤(内科)胃カメラ 2/9休診	

受付時間…午前 8:30~11:30 午後 2:30~4:30
診療時間…午前 9:30~12:00(月・水・金) 9:00~12:00(火・木・土) 午後 3:00~5:00
休診日…木曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日・第5土曜日

西箕輪診療所 ☎0265-73-3351

	月	火	水	木	金	土
午前	唐澤(内科)	唐澤(内科)	唐澤(内科)	井上(内科)	唐澤(内科) 塩澤(内科)胃カメラ2/9休診	藤岡(第2・4週) (整形外科)
午後	唐澤(内科) 1/22休診	唐澤(内科) 狩野(第2・4週)(整形)	唐澤(内科) 山中(第2・4週)(内科)	唐澤(第1・3週)(内科) 矢澤(第2・5週)(内科)	唐澤(内科) 石垣(第4週)予約のみ(整形)	唐澤(第4週)(内科)

受付時間…午前 8:30~11:30 午後 2:30~4:30
診療時間…午前 9:00~12:00 午後 3:00~5:00
休診日…土曜日午後・日曜日・祝日・第1・3・5土曜日
休日当番医…1月21日(日)

両小野診療所 ☎0266-46-2017

	月	火	水	木	金	土
午前	岩脇(内科) 下川(整形外科)	岩脇(内科) 原田(泌尿器科)	岩脇(内科)	岩脇(内科)	岩脇(内科)	岩脇(第1・3週)(内科) 小松(第3週)(消化器内科)
午後	岩脇(内科)	井上(第1・3週)(内科) 伊澤(第2・4・5週)(内科)	矢澤(第3週)(内科) 塩澤(第1・2・4・5週)(内科)	伊澤(内科)	岩脇(内科)	

受付・診療時間…午前 8:30~12:00 午後 2:30~5:00
休診日…土曜日午後・日曜日・祝日・第2・4・5土曜日
休日当番医…1月21日(日)



我が家の げんキッズ!

週末はスキーに行く仲良し姉妹



【伊那市高遠町】
(栄さん、淑子さんのお子さん)
西村 ふうか 風花ちゃん(10歳)
ことちゃん(7歳)

風花ちゃんは優しい女の子。学校で下の子が困っていると話しかけに行ったり、近所の子の相手をしてあげているんだ。組紐や折り紙が好きでいろいろなものを編んだり折ったりできるよ!最近通っているスイミングでクロールができるようになってきたんだ!ことちゃんは活発な女の子。友だちと自転車で走り回ったり近くの山で秘密基地をつくったりしているんだ。最近には忍者にハマって、格好をマネて遊んでいるよ!なわ跳びのあや跳びができるようになったんだ☆2人とも毎週末には家族でスキーに出かけて楽しんでいるよ。

両親から 2人仲良く
ひとこと 楽しく大きくなってね♡



上島純正さん(右)と上島元辰さん(左) つくった門松とともに

今も輝いて…

気心の知れた2人で正月飾り

辰野町 上島純正さん・上島元辰さん

上島純正さん、上島元辰さんは2人で門松やしめ飾りといった正月飾りをつくっています。辰野町から伊那市までの個人や企業から依頼があり、今年は門松を70セット(140個)、しめ飾りを約300個つくりました。今回は純正さんに話を伺いました。

2人は集落は違えど小学校のころからお互いの家を行き来する中で、中学校でも同じ陸上部で長距離の選手でした。高校は別でしたが、陸上を続けながら変わらない関係で、卒業後は同じ年に長野自動車専門学校に入学。以降も選手や監督としてともに活躍しました。そして、純正さんは25年前の定年を機に、近くの森へ小屋を建設。そこで冬のの仕事として過去に自宅用としてつくっていたしめ飾りのほか、門松づくりを元辰さんとともに始めます。



門松に飾りつけを施す様子

門松やしめ飾りの多くはクリスマス後から年末年始にかけて飾られるため、一部の門松を除き配達まで行っている2人にとっては時期が限定され、大変だと話します。「しめ飾りの飾りつけや配達は駅伝仲間やそれぞれの兄弟にもお願いしている。すべてが終わってほっとしたときの達成感はずいぶん」と純正さんは言います。

年を重ね、だんだんと作業にも支障が出てきた2人。それでも純正さんは「配達したときに『きれいでできるね』と言ってもらえるとうれしくなるし、できるうちはつくるかなという気持ちになる」と話します。



やさしい
野菜づくり

ハウスの 雪害対策をしよう

営農経済部
北部営農センター
田中孝和



昨年の冬、上伊那地区全域で大雪により多くのハウスが倒壊などの被害を受けました。

またハウス全体ではなく、ハウスの一部や片側に雪が残ってしまったと重さに偏りができ、さらに倒壊する可能性が高まります。

にゆるみなどがないか確認する。

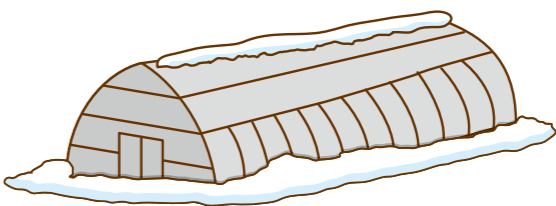
※一酸化炭素中毒の可能性があるため、ハウス内部に入る際は十分に換気してから入る。

※ハウス内部に燃えやすい物がないか確認してから暖房を行う。

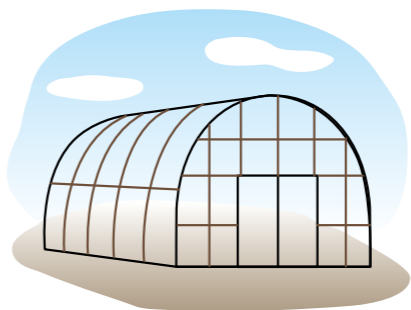
その他、除雪も有効だが、ハウス屋根からの滑落や、降雪には十分に注意する。

積雪によりハウスが倒壊しそうな場合や倒壊してしまったハウスには、不用意に近づかず、安全を確保してください。

また事前準備が間に合わなかった場合においても、降雪時など悪天候の場合には作業を行わないように十分に注意してください。



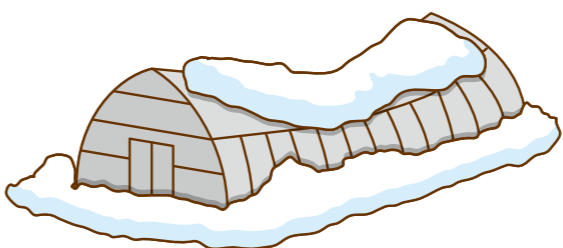
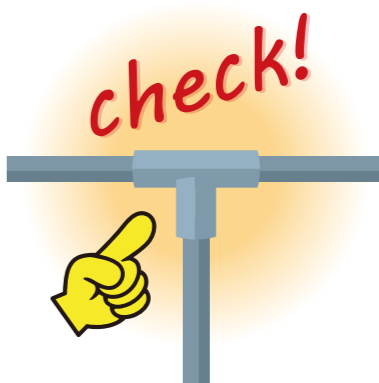
- ＜事前対策＞
1. 冬の間、使用しないハウスのビニールは外す。ハウス上部に遮光資材や防虫ネットなどを張っている場合は雪の滑りが悪くなり、積もりやすくなるので外す。



2. 雪が降る前にハウスの強度を上げる。中に追加で突っ張り棒や筋交いなどを設置することで積雪に耐性をつける。
3. ハウスの各種パーツの接続部分



4. ハウス内の暖房。小さいハウスであればストーブや練炭、ロウソクなどを使用してハウス内部を温めることにより、積雪を避ける。



特に雪によるハウスの被害は雪の重さによる荷重が大きき要因となります。一般に1cmの積雪による重さは1㎡あたり約1kgと言われていています。例とすると10cmの積雪があった場合は、広さ100㎡のハウス屋根全体には1tもの荷重がかかってしまいます。さらに軽い雪ではなく、水分を多く含んだ雪の場合にはそれ以上の加重がかかることとなります。



楽しい
ガーデニング

クリスマスローズの育て方

営農経済部
南部営農センター
谷口昭一



丈夫で寒さに強いクリスマスローズ。花が少ない冬から春にかけて楽しむ、比較的育てやすいのが特徴です。最近では花色、花型が豊富で八重咲きの品種もあります。早いところでは12月、通常は1月〜3月ごろの開花時期に出回り、比較的手軽に入手することができるので育ててみましょう。

○水やり

鉢植えの場合、冬は夜間の冷え込みで凍ることがあるので晴れた日の午前中に水やりをします。5月ごろまでは土の表面が乾いたらたっぷりと与えます。冬場は10日に1回くらいを目安にしてください。春先は日射量が多く、土が乾き気味になるので注意してください。

庭植えの場合は基本的に水やりは必要ありません。

○管理のポイント

鉢植えの場合、秋から春ごろまでは日当たりの良い場所に置き、初夏から初秋ごろまでは明るい半日陰に置くのが良いです。また、水のやりすぎ(過湿)には注意してください。咲き終わった花柄は早めに摘み取ります。あまり置いておくと病気や虫が発生する原因になります。

○植え替え

割と生育が旺盛なので毎年植え替えを行うのが理想です。最適時期は根が動き始める秋ごろですが、秋から翌年の春までは植え替えができません。購入した時に根が回り、詰まり気味であれば、大きめの鉢に植え替ええます。

花が咲いている時期(冬から春ごろ)の植え替えについては、根が傷むと生育が悪くなることがあるので、根を軽くほぐして植え替ええます。秋の花が咲いていない時期(秋から冬ごろ)の植え替えは、根を完全にほぐして植え替えると後の生育が良くなります。

○用土

高温多湿に弱いので、水はけの良い用土に植え付けます。市販の園芸倍土を使う場合は、保水性が高い場合が多いので、赤玉土小粒を3割程度混ぜて使います。簡単な配合用土をつくる場合は赤玉土小粒3、軽石小粒3、腐葉土3に、くん炭1くらいの割合で配合すると良いです。



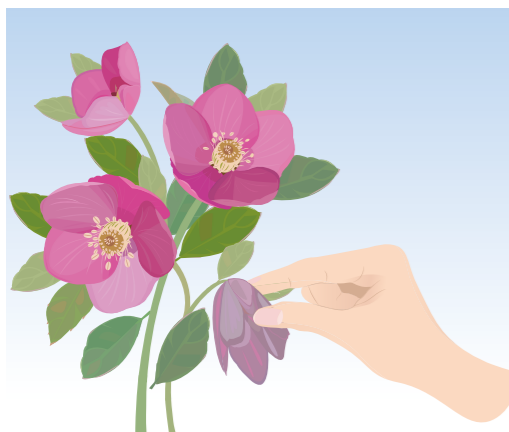
○選び方のポイント

株や苗を入手する際は、変色や縮れ等のない健全に生育しているものを選びます。特に新しい葉に元気がない場合は注意してください。花がない状態の株を選ぶ時は、茎や葉がしっかりとしたものがおすすです。



○肥料

生育を始める秋から、翌年の5月ごろの生育を終えるまで液体肥料を中心に与えます。冬の時期であれば10日に1回くらいの割合で、水やり



商品名	対象となる借入額	利子補給期間	利子補給率	利子補給後の下限利率
農業近代化資金	100万円以上	お借入日から5年後の応当日まで	最大年1.0%	年0.0% ※各機関の利子補給助成承認が条件となります。
JAアグリマイティーローン	100万円以上 ※お使い道が「農業生産に直結する設備資金・運転資金（災害対策資金を除く）」「農機具・施設の取得」「災害緊急資金」の場合に限り対象となります。	お借入日から3年後の応当日まで		長野県農業信用基金協会の保証の有無により異なります。
JA農機ハウスローン				保証あり：年0.2% 保証なし：年0.4%
農業経営改善促進資金資金（スーパーS資金）	100万円以上	お借入日から1年後の応当日まで		※下限利率は年度により異なる場合があります。
JA新規就農応援資金	制限なし	お借入日から3年後の応当日まで		
業経営開始資金	100万円以上			

【ご留意事項】
 ・資金のお借入れに際しては、別途所定の審査がございます。
 ・お申し込みの内容によっては、ご希望に添えない場合がございますので、あらかじめご了承ください。

JAバンクでは令和6年1月～令和6年12月末までJA独自の利子補給を実施いたします。対象の商品は、農業近代化資金、JAアグリマイティーローン、JA農機ハウスローンなどです。お借入れの際、農業者・

JAバンク 利子補給制度

農業経営体の皆さまの金利負担軽減のため、最大で1.0%の利子補給を行います。



©よりぞう

JAバンク
 お知らせだそう
 JAバンクは組合員・地域の皆さんに寄り添います



直売所情報

旬のおたより

今年もJA上伊那農産物直売所をよろしくお願いいたします。

ファーマーズあじ～な 秋山直樹店長

コロナも5類となったことで、昨年は多くの皆さまに来店いただきました。生産者の皆さまには品質の良いものを出荷していただいていますので、今年も皆さまのお越しを心よりお待ちしております。



とれたて市場 田口治彦店長

今年は生産者直売に力を入れ、なじみのあるイチゴや地元西箕輪の生産者の皆さまがつかう高原野菜、果実などをたくさん取り揃えて皆さまのお越しをお待ちしております。



ファームテラスみのわ 半沢研二店長

複合施設として地元を盛り上げるべく、今年もさまざまなイベントなどを開催していきますので、変わらぬご利用をよろしくお願いいたします。



ファーマーズあじ～な あじ～なで 気持ちの良いスタートを

今月のあじ～なは27日（土）と28日（日）に定例の『農畜産物フェア』を開催します。地元産の農畜産物のほか、和歌山県の提携JAのミカンや茨城県の提携JAの干し芋などもありますので、あじ～なでおいしい農畜産物を買って気持ちの良いスタートを切ってください。



とれたて市場 イチゴ狩りスタート！

みはらしファームではイチゴ狩りがスタート。50分で3種類のイチゴが食べ放題です（要予約）。もちろんとれたて市場でも販売していますので、食べた後はお土産用にお買い求めください。



ファームテラスみのわ 2月3日（土）は節分です

ファームテラスみのわでは1月20日（土）と21日（日）に提携JAフェアを開催します。また、月が替わって2月3日（土）にはみのわテラスとして節分祭を開催します。新鮮な野菜や果実などを取り揃えておりますのでお立ち寄りください。



共済部から

身体に障害を負って働けなくなったときの不安はありませんか？
もしも！働けなくなってしまった時のことを考えてみましょう。

会社員の場合

ケース①
喉頭がんで喉頭を摘出した

→ 仕事での電話に出られない、営業先で上手く声が出ない

などの影響が...

ケース②
事故でケガをして後遺障害が残った

→ 車や電車を使った今までどおりの通勤ができない

などの影響が...

農家の場合

農作業中にケガをして、後遺障害が残った

→ 代わりに働いてくれる人を雇わなければならない、新たに機械を購入しなければならない

などの影響が...

JAの“生活障害共済”なら、身体障害状態による収入の減少や支出の増加に備えられます！
 公的な制度である**身体障害者手帳制度と連動したわかりやすい保障**で、**身体障害状態の原因が病気がケガを問わず保障**します。

詳しくはお近くのJA共済窓口、または地区担当者（ライフアドバイザー）までお問い合わせください。

ファーマーズあじ～な
 LINE公式アカウント
 営業時間 9:00～18:00
 定休日 11月～3月 毎月第1水曜日
 所在地 上伊那郡南箕輪村8143-1
 電話番号 0265-78-0701

とれたて市場
 LINE公式アカウント
 営業時間 9:00～17:00
 定休日 年末年始
 所在地 伊那市西箕輪3416-1
 電話番号 0265-74-1805

ファームテラスみのわ
 LINE公式アカウント
 営業時間 9:00～18:00
 定休日 12月～3月の第2水曜日・年末年始
 所在地 上伊那郡箕輪町大字中箕輪3730-186
 電話番号 0265-70-5230

生活部会

NAVI

自分らしく輝く活動のススメ

南箕輪支所 組合員組織課 岡野奈緒子

みなさん、『JA女性組織5原則』というのをご存知ですか？これは生活部会（全国的には女性組織）で活動する私たちが『健全な食と農を次の世代に引き継ぐためにJAに集結して、こういうことをしているんだよ』という説明書のようなものです。今回は5原則のうちの3つ目『仲間づくり』についてお話しします。

JAでは世代別に『フレッシュミズ』、『ミドルミズ大学』、『ナイスマーム』と3つの講座があります。皆さんも～らるの募集等でご存知の方もいらっしゃるのではないのでしょうか。内容は以下の通りです！

- ・フレッシュミズ……近年は『カミーちゃん農園』として開催。食と農など楽しく学び、新しい仲間の輪を広げることが目的。対象は45歳までの方。
- ・ミドルミズ大学……お仕事をしているけどこれから自分の時間を活用できる方たちが楽しく学んで自分らしく輝けることが目的。対象は65歳までの方。
- ・ナイスマーム……地域の枠を越えての仲間づくりが目的。楽しく生涯現役をめざします。対象は60歳以上の方。

『ナイスマーム』のみ生活班員限定の講座になりますが、他の講座についてはどなたでも大歓迎です！気になった方、お休みされていた方も次年度の講座にぜひご参加ください！自分らしく輝く活動を私たちといっしょにしましょう☆



リレーエッセイ 笑顔のごちそう

70代でも不可能はない

南箕輪支所生活部会 部長 唐澤由江

青春に不可能はないというテーマで第54回若竹祭が3年ぶりに南箕輪中学校で開かれました。また、南箕輪地区部長という大役に右往左往しながら、村議会議員としても住民生活が幸福であるようにと、ない知恵をひねって一般質問や村への提言など、藤城村長を応援。つかず離れず毎日切磋琢磨しています。

しかし、若いつもりでも70代にしてはなかなか大変です。団塊の世代で必死に生きてきました。少子化の中学生の意見発表の中で水曜日を休みしてほしいと言っていました。理由は木、金曜日が大変だからだそうです。教育長、校長は希望はわかるがと伺い、以前は土曜日に半日仕事をしたと伝えました。年齢を重ね、女性まつりも体力が続かない、病院勤務も時間を少なくし、ずっと継続しています。夫においしい食事をお願い、料理も工夫しています。ごちそうを食べたいときは簡単手抜き天ぷらをつくりたい。私の母親の食事づくりは天下の一品でしたが、私はずっと22歳から働きまだ現役なので、弁当のテイクアウトも入り、男2人の子どもを育てているときは、昼休みにスーパーへ飛んで行って食材を買い求めていました。「お前たちの食事づくりや洗濯は大変なので、早く結婚してほしい」と訴え、今では嫁2人、孫も男5人、女1人です。幸い、リンゴ農家として息子と嫁が後継者として従事。リンゴ園は芝生化されきれいです。また夫のつくるリンゴや野菜は機械設計を会社でやっていたように、手を抜かずおいしく立派なものができるのでありがたいです。



真鯛とカブのソテー

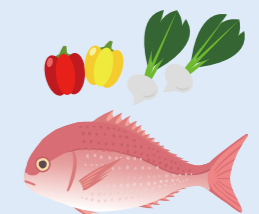


〈作り方〉

- ① カブを薄切りにする。
- ② フライパンに食べやすく切った真鯛を炒める。
- ③ ①をバターで炒める。
- ④ ③にホイップクリームを加え、2分くらい炒める。
- ⑤ パプリカを切り、別に炒めて飾って完成。

昔から白身の魚を食べると美人になると言われています。小正月の一品にどうぞ。

70代でも不可能はないという気持ちでこの料理に挑戦してみました。



材料 (●人分)

- 真鯛 …………… 3切れ (175g)
- カブ …………… 2つ
- パプリカ …………… 少々
- バター …………… 少々
- ホイップクリーム …………… 100g
- 塩 …………… 少々

旬クッキング

揚げない大学イモ

美篤手良支所 組合員組織課 向山由美



◆材料 (4人分)

- ・サツマイモ …………… 1本 (約250g)
- ・みつ 砂糖 …………… 大さじ2
- しょうゆ …………… 小さじ1
- こめ油 …………… 大さじ1と1/2
- ・黒ゴマ …………… 適量

◆作り方

- ① サツマイモは一口大 (一辺4cmほど) の乱切りにし、水に5分ほどさらし、よく水気を切る。
- ② フライパンにサツマイモとみつの材料を入れ、中火にかける。ときどき返しながら8～9分焼く。
- ③ 油が分離し、みつが全体にからんだら火を止める。油をきって器に盛り、黒ゴマをふりかける。

サツマイモやカボチャは収穫したらキュアリングをしましょう！

ねっとり甘いおイモに大変身！雑菌の侵入を防ぐことができ、腐りにくくなります。

キュアリングとは、収穫後1週間程度、高温・高湿度条件下 (温度30～35℃、湿度90%) に置く処理のことです。収穫したら半日乾かし、ポリ袋に入れてハウスや車の中に入れておけばキュアリングに最適な環境が再現できます。設備や道具のない家庭でも実践でき、冬中サツマイモが楽しめます。※保存は13～15℃ほどが適温です。通気性良く保存しましょう。

ケーブルTVで放送中!! ふるらるコミュニティ 連絡所

上伊那地区3局のケーブルテレビ局を通じ、JA上伊那の話題、農業・くらしの情報等を放送しています。今月からの放送内容(予定)をご紹介します。ぜひご覧ください。

放送内容

1月11日(木)より
JA上伊那の動き ~12月~

1月25日(木)より
JA上伊那生活部会第26回 女性まつり・家の光大会

	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日
伊那ケーブルテレビジョン	11:00 19:00	8:30 11:00	6:40	6:40	-	-	15:00
エコシティ 駒ヶ岳	奇数週 18:30 22:30	6:30 9:30	23:20	11:20	13:20	18:20 22:20	6:30
※偶数週は木曜のみ放送	偶数週 13:20 22:30	19:30					

※辰野ほたるチャンネルは毎週金曜日7:00~24:00まで1時間ごと放送しています。
※テレビ局の都合により、内容・時間等が変更になる場合があります。



パソコンやスマホからもアクセス!

番組コーナーの一部がJA上伊那のホームページからも見られます!



JA上伊那ふるらるコミュニティ 検索
<https://www.ja-kamiina.ljjan.or.jp/movie/>



今月の特集

JA上伊那生活部会 第26回 女性まつり・家の光大会

1月25日(木)から放送!

4年ぶりに一堂に会して行われた大会当日の様子をダイジェストでお届け。地元グループの活動発表や、本部役員による寸劇で仲間の絆をつなぎました。

クルマ買取・委託販売の専門店
カーリンク CAR LINK
0265-78-0880

クルマのことなら
オートパル上伊那
<http://auto-pal.co.jp/>

もしものときは
株式会社 グレース
<https://grace-ja.com/>

金融移動店舗『かみま〜る号』運行予定表

	月	火	水	木	金
10:00 ~11:30	旧七久保支所 ファミリーマート JA小野たのめ店	旧東箕輪支所 市野瀬公民館横 (10:00~11:00)	旧片桐支所 伊那藤沢バス停横	旧東伊那支所 (10:00~12:30) ファミリーマート JA小野たのめ店 (10:00~12:00)	旧手良支所 片倉多目的集会所
13:00 ~14:30	旧片桐支所 川島介護予防センター	旧手良支所 旧美和支所 (12:30~14:30)	旧七久保支所 旧長藤支所	旧東伊那支所 (13:30~14:30) ファミリーマート JA小野たのめ店	旧東箕輪支所 伊那藤沢バス停横 (13:30~14:30)

※変則一台運行のお知らせ 30ページも合わせてご覧ください。

JA上伊那 協同の成果

(JAのうごき)令和5年11月

農畜産物販売高	101億6,351万円
貯金高(平残)	3,116億3,487万円
貸出高(平残)	776億3,196万円
長期共済保有高(長期保障)	8,894億7,691万円
購買品取扱高	71億3,177万円
(組織の状況)	
正組合員	14,555人
准組合員	16,534人
組合員戸数	25,387戸
出資金	81億7,147万円
固定資産(帳簿価格)	87億4,638万円
職員数(臨時職員含む)	708人

理事会報告 令和5年12月27日

(決議事項)

- 上伊那農業協同組合職制規程の改正について
- 出資口数の減少について
- 購買業務規程の一部変更について
- 令和6年度余裕金運用方針について
- アスパラガス生産振興に係る補助事業実施について
- マネロン反社等への対応に関する基本方針改正について

以上理事会にて決定いたしました。
他、農機不祥事再発防止に向け改善策の検討を行ったことを報告しました。

上伊那米だより

令和6年1月 第301号
発行 JA上伊那米穀部会

《新年の挨拶》

米穀部会長 伊藤 則男

皆さまにおかれましては、健やかに新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。本年もよろしくお願いいたします。

ここ数年来の異常気象、特に昨年は6月上旬の日照不足と7月中旬からの少雨・酷暑の中で米の品質が心配される中、管理作業も部会員の皆さまのご努力により行われ一等米比率も前年同様の95%以上と高く、作況指数も100となりましたことに感謝申し上げます。

令和6年産の上伊那地域の生産数量目安値も決まり、引き続き需要と価格安定のために適正生産に取り組むことが重要となります。転作においても、需要のある麦や大豆の作付けを行い、農家所得の確保・向上に向けた取り組みが求められています。

本年も部会員の英知を集結し一層のご理解とご協力をお願いいたします。終わりに皆さまのご活躍を祈念するとともに、ご健勝とご多幸をお祈り申し上げ新年を迎えてのあいさつといたします。

《令和5年産米 玄米タンパク値測定結果通知書について》

JA上伊那及び米穀部会では米を有利に販売するために、米の高品質・良食味に取り組んでいます。その一貫として、コシヒカリのタンパク値による価格差をつけた共同計算を実施しています。今月の訪問日にて施設利用者毎の結果通知を配布させていただきました。分析結果をご確認いただき、令和6年産米の栽培の参考にしてください。引き続き高品質・良食味米の取り組みをお願いします。

玄米タンパク値による仕分け方法

基準タンパク値 (コシヒカリ)	7.2以下	コシヒカリA	基準概算金額
	7.3以上	コシヒカリAB	基準▲480円

測定方法・・・各施設で自主検査時にタンパク値の測定。
タンパク質・・・タンパク質含有量が高いとご飯の粘りが弱くなり、低いと粘りが強くなります。一般的にタンパク質含有量の低い米はおいしいと感じられます。
令和5年産の上伊那の平均は**6.42**(12/23現在)となっています。
評価値・・・タンパク質やアミノ酸、脂肪酸、水分等の分析結果をもとに数値化したものです。

《令和6年産米の生産数量目安値の提示について》

国の基本指針に掲げる令和6年産主食用米の生産量が669万t(前年同量)と提示されました。長野県の生産数量目安値は、県産米の需要に伴い17万6,705t(前年同量)、上伊那へは2万6,374t(前年比60t増)で生産数量目安値が提示されました。今後、各市町村の協議会にて取組方針が決定され、生産者へ目安値が提示されます。

令和6年産 上伊那地域生産数量目安値

市町村名	R6年目安(t)	R5年配分(t)	増減(t)	R6年面積換算(ha)	R5年面積換算(ha)	増減(ha)
伊那市	11,274	11,249	25	1,730	1,722	8
駒ヶ根市	4,410	4,400	10	691	690	1
辰野町	1,571	1,567	4	252	252	
箕輪町	2,152	2,147	5	334	333	1
飯島町	2,921	2,914	7	461	460	1
南箕輪村	1,428	1,425	3	216	216	
中川村	1,308	1,305	3	209	208	1
宮田村	1,310	1,307	3	208	207	1
合計	26,374	26,314	60	4,101	4,088	13

令和6年産における国の作付け転換支援事業(補正予算)の活用による、水田活用米穀(輸出用米・加工用米・飼料米等)の取り組みと合わせて、麦・大豆の面積拡大による生産性向上と収量アップにより農家所得増大をめざします。



(ご参考) 購買代金の決済について

上記の利息計算の変更内容を含め、口座引落による購買代金の決済方法に関する当 JA のご利用約款として「購買代金決済規定」を制定します(以下は抜粋版です)。令和6年1月以降のお取引より適用しますのでご案内します。

購買代金決済規定

(目的)

第1条 この購買代金決済規定(以下、「規定」という。)は、上伊那農業協同組合(以下、「当組合」という。)が、組合員・利用者・取引先等(以下、「組合員等利用者」という。)に供給する購買品の貯金口座振替決済(以下、「振替決済」という。)について定めるものである。

(適用)

第2条 購買代金の決済にあたっては、即時決済(現金決済、クレジット決済)を除き当組合所定の決済日より行うものとする。

(決済方法)

第3条 購買代金の振替決済方法は、当組合の貯金業務に係る諸規定に基づき、所定の日に指定口座から引落を行う。

(決済日)

- 第4条 当組合の決済日は、原則として次のとおり設定するものとする。
- 1 購買品の当用供給(購買場所での即時供給)については、供給月ごとの締め日時点の購買代金を翌月決済する。決済日は供給月の翌月20日(当日が非営業日の場合は翌営業日)とする。
 - 2 購買品の予約供給については、予約注文ごとに決済日を別に定める。
 - 3 当組合と個別に決済日を定めた場合は、それを決済日とする。

(与信限度額)

- 第5条 購買代金の振替決済による場合の与信限度額は、組合員等利用者の決済口座ごとに設定することができる。
- ② 前項に関わらず、当組合と組合員等利用者との購買取引に関する個別の契約を締結している場合には、契約書に定める与信限度額とする。

(遅延利息)

- 第6条 第4条に定める決済日に決済されない購買代金に対して損害金を遅延利息として徴する。遅延利息の取扱いは次による。
- 1 利率 年12%とし、日割計算を行う。
 - 2 適用日 前号により計算した遅延利息を毎月の締め日で適用する。
 - 3 計算開始日 決済日より31日を経過した翌日より計算を開始する。
 - 4 徴収開始日 前号に定める日以降の最初の締め日より徴収を開始する。
 - 5 購買品の供給日から決済日までの遅延利息は発生しない。
- ② 前項に関わらず、当組合と組合員等利用者との購買取引に関する個別の取扱いをしている場合には、その取扱いによる。

ご連絡先 JA 上伊那 総務企画部経理課 TEL: 0265-72-6221

購買代金の請求方法変更のご案内

令和6年1月より当 JA の購買事業で使用するシステムの切り替えに伴い、生産資材・農業機械・燃料・LP ガス等の購買事業を口座引落の決済方法により利用する場合に、購買代金の請求の取り扱い方法が変更となります。

- 当 JA より発行する請求書の様式を変更します。
- 期日までに代金決済されなかった場合に発生する遅延利息の計算方法を変更します。組合員・利用者様にはご迷惑をおかけしますが、当 JA 購買事業を引き続きご利用頂きますようお願い致します。



請求書の様式変更

当 JA より発行する請求書の様式を変更します。

請求明細書

日頃は、JA事業をご利用いただき、ありがとうございます。今回の請求金額については、下記のとおりです。なお、本書到着前にご入金いただいた際は、ご容赦ください。

作成日 2123/10/31
振替予定日 2123/10/21

前回情報		今回請求額			
①繰越金額	②繰越遅延利息	③今回請求対象額	④うち入金額	⑤今回ご請求額 ①+③-④	⑥遅延利息 今回請求時点の計算額
0	0	2,969	82	2,887	0
000-0155***				⑦今回ご請求合計額 ⑤+⑥	2,887

注)※印は、軽減税率適用商品 「※」印は、明細金額入金、☆印は、明細一部入金取引

お買上日	品名	税区分	数量	単価	金額	消費税等	品別	ご利用部署	伝票NO.	備考
2023/08/08	08月08日(検針月日)LPガス料金	内税	1.40		2,969		☆	ホームエネルギー	K007455	2023/08/17
	今回お買上額計(税込)				2,969					※ご入金額 82円※
	10% 控除金額 消費税				2,708	269				2,887円

次回以降請求予定額

支払日指定	支払月指定
0	0

TEL: [Redacted]

2751198691

遅延利息計算方法の変更

期日までに代金未決済の場合に発生する遅延利息の計算方法を変更します。

- 現行：当 JA 所定の利率により日割で計算し、日次で遅延利息を加算しご請求しています。
- 変更後：計算方法は現行と同じで、**月次(請求明細書の発行日)**で遅延利息を加算しご請求します。(令和6年1月から発行する請求明細書より変更します)

耕うん爪【20%OFF】キャンペーン



こんな方におすすめ！

- ・年に2回以上爪交換をする
- ・爪の交換頻度を下げたい
- ・圃場が砂壤土である



純正ロータリー用

ニプロ/コバシロータリー用

期間：R6.2/1～3/末日

超越した耐久性(キングコブラ爪)
プロ農家仕様の超耐久爪。巾広溶着爪で反転性・鋤込性に優れます。業界初の超硬特殊合金を溶着。硬い合金と母材との磨耗差が使う程に、刃を鋭くさせます。鋭くなった刃は耕うんトルクを軽減。高い反転性・低燃費・超耐久性を備えたKINGの名に相応しいTOAの最強爪。

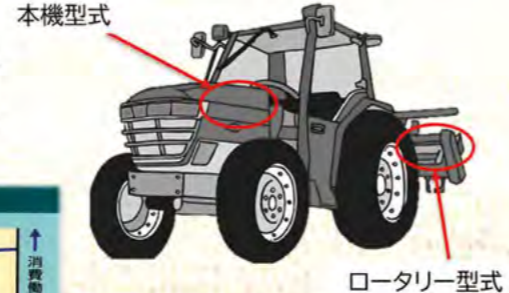


こんな方におすすめ！

- ・反転性を重視している
- ・水田で使うことが多い
- ・石が多い圃場である
- ・耐久性が欲しい



巾広爪の本格派(ゴールド爪)
耐久力は勿論のこと、独自の曲げ加工とアール加工により反転性・鋤込性が抜群。藁等の巻き付きも少なく、ストレスフリーな耕うん作業を実現します。お使いのロータリーを黄金色に染め上げ、幸運を呼び込むお手伝いを致します。石の多い圃場・水田に適しています。



本機型式

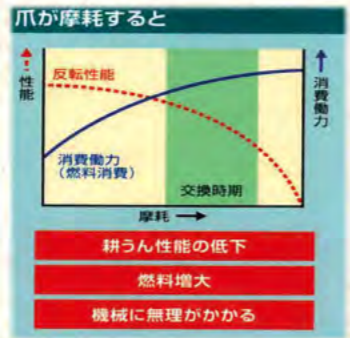
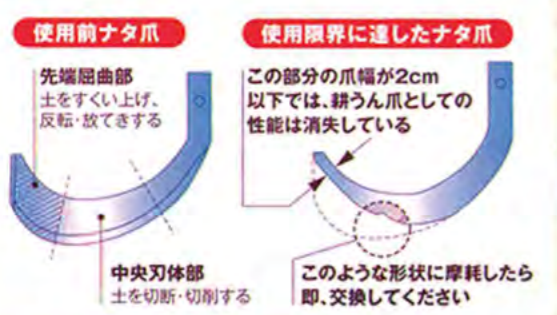
ロータリー型式

※型式をよくご確認ください

詳細は下記センターへお問い合わせください!!

従来の青爪同等以上品!!

交換の目安



JA上伊那 農機伊那センター ☎78-8900 Fax:78-7996
農機駒ヶ根センター ☎81-1112 Fax:83-4414

農機センター行 **耕うん爪予約申込書** 申込日： _____

お名前： _____ ご住所： _____

TEL： _____ 機械型式： _____

爪の種類： ゴールド爪 キングコブラ爪 数量： _____ 決済方法： 口座 現金

※申込いただいた情報は今回の耕うん爪予約注文にのみ使用します。

総合ポイント制度の終了のお知らせ

組合員の組合利用に対する還元制度『総合ポイント制度』は令和6年度(令和6年3月)からの新還元制度(※)移行にあわせて令和6年2月末でサービスを終了します。つきましては、次のとおり対応をさせていただきますので、ご理解をお願いいたします。

- ポイント付与の取り扱い…………… 下記のポイント付与基準ごとの最終付与日をもって付与を終了します。
- ポイントの商品券への交換…………… 令和6年1月31日(水) 17:00まで
- 残余ポイントの取り扱い…………… 1ポイント1円で換算し、4月に出資金配当振込口座に振込みます。
なお、令和5年10月にお届けしたポイント残高通知書には令和6年2月末で失効するポイントの表示欄がありますが、失効前の残余ポイントを換算の対象とします。

※令和6年度からは新たな還元制度として事業分量配当を導入する予定です。事業分量配当はJAの配当方法のひとつであり、組合員の組合利用によって生まれた剰余金の範囲内で、事業利用分量に応じた配当金を組合員に還元する制度です。

ポイント付与基準ごとの最終付与日

項目	対象	基準	付与ポイント	付与時期	付与タイミング	最終付与	
組合員加入	新規加入者	組合員加入	500	加入登録月の翌月上旬	加入翌月7日以降営業日頃	令和6年1月加入承認分まで	
	事業	取引	対象	基準	付与ポイント	付与時期	付与タイミング
信用	定期貯金	新規契約金額1万円につき	都度	1	契約日の翌月上旬	契約翌月7日以降営業日頃	令和6年1月契約分まで
	定期積金	新規契約満期額1万円につき	都度	1	契約日の翌月上旬	契約翌月7日以降営業日頃	令和6年1月契約分まで
	各種ローン	新規融資契約1万円につき	都度	1	契約日の翌月上旬	契約翌月7日以降営業日頃	令和6年1月契約分まで
	JAカード発行	新規カード発行後	都度	500	随時	翌月25日ごろ	令和6年1月契約分まで
	年金受取指定	初回年金受取後	初回限り	100	随時	翌月25日ごろ	令和6年2月15日新規分まで
	JAカードショッピング	カード決済額1千円につき	都度	1	随時	翌月25日ごろ	令和6年1月決済分まで
経済	営農資材店	ご利用金額1千円につき	都度	1	翌々日	翌々日	令和6年2月25日利用分まで
	農業機械センター	ご利用金額1千円につき	都度	1	翌々日	翌々日	令和6年2月25日利用分まで
	まごころ宅配(食材他)	ご利用金額1千円につき	都度	1	翌々日	翌々日	令和6年2月25日利用分まで
	生活センター	ご利用金額1千円につき	都度	1	翌々日	翌月25日ごろ	令和6年1月利用分まで
その他	LPガス(LPGセンター)	ご利用金額100円につき	都度	1		利用翌月7日以降営業日頃	令和6年1月利用分まで
	家庭雑誌「家の光」	年間購読	購読料一括お支払い時	100	年1回(9月)	9月25日ごろ	令和5年9月
	日本農業新聞	月間購読	購読料お支払い時	10	翌月中旬	翌月25日ごろ	令和6年1月の実績で2月分を付与

■お問い合わせ先 JA上伊那総務企画部総務課 TEL 0265-72-6110

『組合員懇談会』と『組合員の声を聴く活動』について

今年度の『組合員懇談会』につきましては、各支所を中心に開催いたします。あわせて大勢の皆さまのご意見をいただくために、昨年度同様に『組合員の声を聴く活動』も実施いたします。『組合員の声を聴く活動』資料をご確認いただき、各地区で開催される『組合員懇談会』にご出席いただくか、資料に添付してあります意見用紙にて、ご意見をお寄せください。

『組合員懇談会』にご出席いただいた方、または『組合員の声を聴く活動』の意見用紙をご提出された方で総合ポイント制度加入の方には、総合ポイント100ポイントを付与いたします。

『組合員の声を聴く活動』には、ご意見・ご要望・改善策・その他をご記入の上、氏名・住所・電話番号・組合員番号を明記してください。

◆組合員懇談会

別紙「組合員懇談会の開催について(通知)」をご確認いただき、ご参加をお願いいたします。

◆組合員の声を聴く活動

昨年同様に実施いたします。

意見用紙は1月31日(水)までに『最寄りの支所に提出またはFAX』か『JA上伊那HPの意見集約フォームに入力』をしてお寄せください。

■お問い合わせ先 JA上伊那総務企画部総務課 TEL 0265-72-6110

Q & A

金融窓口へお問い合わせください。その他不明な点がございましたら、

Q 手数料を無料にする方法がありますか。

A 次の取引であれば振込金額にかかわらず、無料でお取引いただけます！

JAネットバンク	当JA同一店舗・他店舗は振込手数料無料	
ATM	振込先店舗のATMからは振込手数料無料	

- キャッシュカードでの振込は50万円まで可能（一部対象者を除く）
 - 現金での振込は、JAの硬貨対応のATMであれば、10万円まで可能
 - 令和5年度は支所内のATMにおいて、順次硬貨対応へと変更してまいりますので、手数料が低いATM・JAネットバンクをご利用ください。
- ※窓口で10万円を超える現金振込の場合、ご本人様確認が必要です。

Q 振込の受付は何時までですか。

A 振込は14:00までの受付となります。14:00以降の受付分については、翌営業日の扱いとさせていただきます。

Q 以前の用紙に記入してしまったが、受付てもらえないか。

A 申し訳ございません。令和6年4月以降は旧伝票での受付は出来ませんので、新用紙への書き直しをお願いいたします。



みんなのために あなたといっしょに

JA上伊那 お問い合わせは、最寄りの金融窓口へどうぞ。

<http://www.ja-kamiina.iijan.or.jp>

JA上伊那 検索

本所：伊那市狐島4291 TEL.0265-72-6134	辰野支所：辰野町大字伊那富2809-1 TEL.0266-43-0113
南箕輪支所：南箕輪村4939-1 TEL.0265-72-2191	箕輪町支所：箕輪町大字中箕輪9503 TEL.0265-79-3212
西箕輪支所：伊那市西箕輪6579 TEL.0265-72-5285	駒ヶ根支所：駒ヶ根市東町4-3 TEL.0265-81-1103
伊那支所：伊那市荒井3668 TEL.0265-72-4189	駒ヶ根東支所：駒ヶ根市中沢2512 TEL.0265-82-3196
美篤手良支所：伊那市美篤4285-2 TEL.0265-72-3135	飯島支所：飯島町飯島1427-1 TEL.0265-89-1101
富県支所：伊那市富県7285-2 TEL.0265-72-5278	中川支所：中川村大草4074 TEL.0265-88-3006
春富支所：伊那市東春近2784 TEL.0265-72-5291	宮田支所：宮田村3328 TEL.0265-84-1218
西春近支所：伊那市西春近5146-2 TEL.0265-78-3214	東部支所：伊那市高遠町小原733 TEL.0265-94-2475

令和6年4月から

当JA 同一店舗内振込 窓口受付の 振込手数料が変わります!



同一店舗内振込とは、受取口座と同一支所窓口での振込を指します。渉外が預かる場合も窓口受付に含まれます。

振込手数料変更のお知らせ

令和6年4月以降は、同一店舗内振込も手数料がかかります。

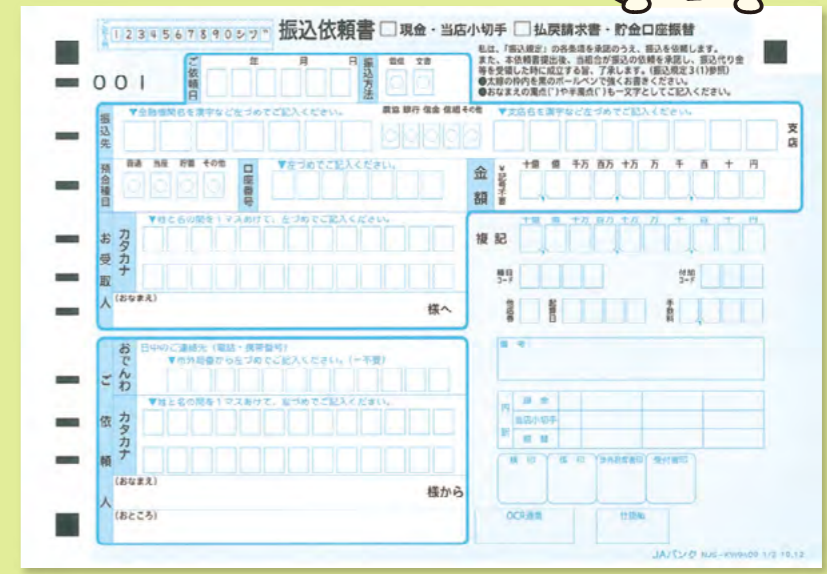
振込手数料 一律 1件 110円

様式変更のお知らせ

現在使用している振込依頼書が使用不可となります。令和6年4月以降は、こちらの用紙を使用してください。



現在～令和6年3月まで



令和6年4月～

第53回信州フラワーショー

ウィンターセレクション

2024 1/25 木 - 1/26 金

〈一般公開〉 15:00~18:00 9:00~13:00

入場無料

一般の方もご入場いただけます。

会場 JA南信会館 3階 伊那市狐島4381番地



展示内容

- 品評会 (切花・花木ほか)
- 展示会 (フラワーアレンジメント、種苗会社による品目・品種紹介、花き関連新資材等)
- 切花の販売 (即売及び展示品の予約販売)

※予約販売した展示品のお引き渡しは、1月26日(金) 13:00~14:00となります。

■ お問い合わせ先 JA全農長野 果実花き課 ☎026-236-2222

販売は好評により売り切れる場合があります。お早めにお越しください。

JA上伊那 確定申告相談会のお知らせ

令和5年分所得税の確定申告相談会を下記の日程で行います。税理士へご相談いただける機会ですので、ぜひお越しください(JA上伊那白色申告相談会はどなたでも参加いただけます。JA上伊那農業青色申告相談会は会員を対象としています)。

営農経済部主催 【税務研修会】日程

実施予定日	時間	会場
2月6日(火)	10:00~12:00	本所3階 フラワーホール
	14:00~16:00	駒ヶ根支所アイバル3階 エトワール

金融部主催

【JA上伊那白色申告相談会】日程

実施予定日	会場
2月16日(金)	駒ヶ根支所アイバル3階 カトレア
2月17日(土)	本所2階 りんどう
2月18日(日)	駒ヶ根支所アイバル3階 カトレア

※混雑緩和のため、JA上伊那白色申告相談会は事前予約制となります。
 ※相談時間は9:00~12:00、13:00~16:00です。
 詳細については金融部金融企画課(☎0265-72-6134)または支所金融窓口へお問い合わせください。
 ※ご自宅からe-Tax(インターネット)を利用した確定申告書の作成、提出)による申告をおすすめします。



「国税庁ホームページ」

【JA上伊那農業青色申告相談会】日程

実施予定日	時間	会場
2月13日(火)	9:30~16:30	南部営農センター
2月15日(木)	13:30~16:30	北部営農センター
	13:30~16:30	飯島支所
2月16日(金)	9:30~16:30	春富支所
2月19日(月)	13:30~16:30	美篤手良支所
2月20日(火)	9:30~16:30	南部営農センター
	13:30~16:30	伊那支所
2月21日(水)	9:30~16:30	中川支所
	13:30~16:30	中川支所
2月27日(火)	9:30~16:30	南部営農センター
2月29日(木)	9:30~12:30	春富支所
3月5日(火)	9:30~16:30	南部営農センター
3月6日(水)	13:30~16:30	中川支所
3月7日(木)	13:30~16:30	飯島支所
3月8日(金)	9:30~12:30	本所

※JA上伊那農業青色申告会会員を対象とした研修会・相談会です。お問い合わせは各営農センター、各会場の支所組合員組織課または営農経済部営農企画課(☎0265-7218833)へお願いします。

持ち物について

マイナンバーカードと印鑑をお持ちください。

(マイナンバーカードをお持ちでない方は本人確認のため(1)と(2)の両方をお持ちください)

- (1) 番号確認書類 1つ
通知カード、住民票の写し(マイナンバーの記載があるもの)
- (2) 身元確認書類 1つ
運転免許証、パスポート、公的医療保険の被保険者証等

※扶養親族等のマイナンバーについては、ご自身で分かるようにご準備ください。

頭の体操 穴ぼこ熟語パズル

問題 全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が1つ余ります。その漢字は何?

解き方 熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。漢字はリストにあるものを1回ずつ使ってください。「ッ」や「ヤ」などは「ツ」や「ヤ」などと同じに考えます。

例題

タ□ジ□ウ→□□
 ト□ヨ□ツ→□□□
 エ□カ□ワ→□□□

答え 体

タ□ジ□ウ→**卓上**
 ト□ヨ□ツ→**図書室**
 エ□カ□ワ→**英会話**

リスト 英 会 室 書 上 図 体 卓 話



問題1

オ□エ□カ→□□□
 オ□ザ□キ→□□□
 ミ□チ□ク→□□□
 ソ□ホ□ケ→□□□
 カ□ク□コ→□□□

リスト 援 奥 応 家 歌 栗 座 総
着 敷 粉 片 本 密 民

問題2

ハ□カ□イ→□□□
 ツ□ガ□ロ→□□□
 モ□ミ□ワ→□□□
 ウ□モ□ウ→□□□
 デ□チ□ウ→□□□

リスト 華 街 学 最 上 水 川 柱
通 電 繁 模 様 裏 路

答えは「今月のる〜ら〜さん」のコーナーにあるよ

予告

金融移動店舗「かみま〜る号」〈変則一台運行〉のお知らせ

「よりぞう」号修理のため令和6年1月15日(月)~令和6年1月26日(金)の期間中は変則の一台運行となります。ご不便をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。



月曜日	1月15日 1月22日	小野地区 川島地区	ファミリーマート小野たのめ店 10:00~12:00	川島介護予防センター 13:30~14:30
火曜日	1月16日 1月23日	手良地区 美和地区 市野瀬地区	旧手良支所 10:00~11:00	旧美和支所 12:30~13:30 市野瀬公民館 14:00~15:00
水曜日	1月17日 1月24日	片桐地区 七久保地区	旧片桐支所 10:00~11:30	旧七久保支所 13:00~14:30
木曜日	1月18日 1月25日	東箕輪地区 東伊那地区	旧東箕輪支所 10:00~11:00	旧東伊那支所 13:00~14:30
金曜日	1月19日 1月26日	藤沢地区 長藤地区	伊那藤沢バス停横 10:00~11:00	片倉多目的集会施設 11:30~12:30 旧長藤支所 14:00~15:00

- 天候等の状況により営業日程・営業時間については変更する場合がございます。
- 1月29日(月)以降は、通常の営業になります。
- ファミマ号の営業については変更ありません。

国産大豆 国産米使用 **JAの仕込みそ** 令和6年 3月末日 まで

①～⑥の商品は、大豆・糶・塩で仕込んだ半製品です。置いておくだけで秋口には美味しい我が家のお味噌が出来上がります。

ダンボールのまま熟成タイプ ダンボールのまま置いておくだけで手造りの味が楽しめます

少人数のご家族や県外発送用にもおすすめします。

エコープ仕込みそ 10割こうじ ①桶詰替不要 20kg **8,660** 税込円

エコープ仕込みそ 10割こうじ ②桶詰替不要 10kg **4,830** 税込円

エコープ仕込みそ 12割こうじ ③桶詰替不要まるやか 10kg **5,220** 税込円

容器に移し替えていただくタイプ

エコープ仕込みそ 10割こうじ ④糶づくり 20kg **8,540** 税込円

エコープ仕込みそ 7割こうじ ⑤田舎づくり 20kg **8,210** 税込円

エコープ仕込みそ 12割こうじ ⑥まるやか 20kg **9,270** 税込円

⑦～⑫の商品は、すぐお召し上がりいただけます。

<p>⑦ 食べ頃仕込み味噌【赤】</p> <p>⑧ 食べ頃仕込み味噌【白】</p> <p>1ケース(1kg×4個入)</p> <p>2,790 税込円</p> <p><small>1kg カップ お手頃サイズ</small></p>	<p>⑨ 食べ頃仕込み味噌【赤】</p> <p>⑩ 食べ頃仕込み味噌【白】</p> <p>1ケース(1.8kg×4個入)</p> <p>4,730 税込円</p>	<p>⑪ 食べ頃仕込み味噌 減塩</p> <p>1ケース(750g×6個入)</p> <p>塩分 20%カット</p> <p>風味そのまま!! 食べ頃仕込み味噌の「減塩」です!! ●食べ頃仕込み味噌(赤)に比べ塩分が20%カットされています。</p> <p>3,440 税込円</p>	<p>⑫ 食べ頃まるやか仕込み味噌</p> <p>1ケース(1kg×4個入)</p> <p>●おなじみの仕込みそ「まるやか」12割こうじの完成品です。</p> <p>1,500 円限定</p> <p>2,790 税込円</p>
---	--	--	--

【赤】こうじ割合は大豆に対してお米が同量の10割こうじみそです。【白】色・つや・味にこだわりました。食塩に平釜製法のにがり塩使用の8割こうじみそです。

仕込みそご購入感謝キャンペーン

令和6年1月～3月末までにエコープ仕込みそ・食べ頃シリーズを2,000円以上ご購入いただく

抽選で50名様に「JAまごころ商品券」 ※詳しくは、JA担当者まで

2,000円分が当たります!! 対象 令和6年1月～3月末までにご購入の方 抽選 令和6年5月下旬 ※商品券の発送は6月中の予定です。

応募方法 商品お届け時にお渡しする、応募はがきに必要事項をご記入の上ご投函いただくか、JA担当者にお渡しください。 応募期間 令和6年1月～4月26日金まで

お申し込みはお早めに... お問い合わせは **JA上伊那 暮らしのセンター** **0120-972-223** **0265-76-1941**

愛媛県産 (JAえひめ中央より直送)

宮内 いよかん

果皮はやや厚めですがむきやすく、果肉もジューシーで甘酸のバランスのよい柑橘です。

旬の美味しさを食卓へ。自家用としてのご利用をお願いします。

自家用 約7kg

[サイズ] L～3L 1箱 **3,290** 円 (税込)

(3,046円 税別)

産地より直送のためサイズの指定は受けかねます。

注文締切日 **1月24日(水)**

ご家庭までお届けします



*商品には万全を期しておりますが商品到着後はすみやかに開封し、商品の確認をお願いします。

★お届けは2月中旬を予定しております。
(青果物につきお届けが変更になる場合があります)

JA上伊那 暮らしのセンター **0120-972-223** **0265-76-1941**

～お問い合わせ、ご注文はお電話で～

寒の土用

かんのだいよう

一月二十五日(木)～二十六日(金)までの二日間限定
※午前十一時から午後六時のお渡し
予約締切 一月二十二日(日)

三河産の生鰻を一匹ずつ、丁寧に自家割き、遠火の強火で焼きあげた、こだわりの鰻。



蒸気で温まるお重
こだわりのうな重
国産三河 2,700円 (税込)



自家焼き一本
うなぎの蒲焼
国産三河 3,564円 (税込)

※お支払いは店舗にて受取の際に現金またはまごころ商品券にてお願いいたします。

<p>取扱い店舗</p> <p>駒ヶ根市 飯島町 中川村 宮田村</p> <p>Aipal アイパル</p> <p>TEL:0265-81-1122 受付時間：午前9時～午後5時</p>	<p>伊那市 南箕輪村</p> <p>フラワパレス</p> <p>TEL:0265-76-3056 受付時間：午前9時～午後5時</p>	<p>箕輪町</p> <p>みのわパレス</p> <p>TEL:0265-96-0178 受付時間：午前9時～午後5時</p>	<p>辰野町</p> <p>パレスたつの</p> <p>TEL:0266-44-1422 受付時間：午前9時～午後5時</p>
--	---	--	--

メガネ・補聴器 展示相談会

ご自宅訪問 補聴器個別相談

専門担当者が
ご自宅へお伺いいたします！

「家まで来てくれて助かる！」
そんな声がたくさん寄せられています！

《出張料金は無料です！》

新規ご相談、聴力測定、電池のご注文、音の調整、お掃除など…お気軽にご相談下さい。
ひまわりめがねでは、お客様がお買い求めになりたい補聴器での**無料お試し**ができます！
また一定レベル以下の聴力の方には各市町村より**補助金**が支給される制度があります。

◆お問合せ◆ JA上伊那 暮らしのセンター
TEL. 0120-972-223 TEL. 0265-76-1941

下記の日時にて開催いたします

2月 8日(木)	伊那支所
2月 9日(金)	西箕輪支所
2月13日(火)	春富支所
2月14日(水)	富県支所

AM9:30～PM12:30まで

※状況により、展示会が中止になる場合がございます。

JA指定 **ひまわりめがね**
0800-111-3225
※本フリーダイヤルはIP電話からはつながりません
営業担当 小松 080-6356-2473

オートパル上伊那 2024 モーター 2/3±4日 38th ジャンボフェア

組合員・地域のみなさまへ

TOYOTA YARIS
ヤリス

G (ハイブリッド) 1.5L 2WD
車両本体価格(消費税込)
2,145,000円

SUZUKI SMILE
ワゴンRスマイル

HYBRID Sリミテッド 2WD CVT
車両本体価格(消費税込)
1,586,200円

SUZUKI SPACIA Custom
スパーシアカスタム

HYBRID XS 2WD
車両本体価格(消費税込)
1,995,400円

SUZUKI SUPER CARRY
キャリートラック

[特別仕様車] スーパーキャリイ Xリミテッド 4WD 5MT
車両本体価格(消費税込)
1,513,600円

4会場同時開催 ※北部店は3日土のみ開催

ご成約記念品

全35品の中から1品をお選び頂けます。



春の中古車需要期に向け クルマ買取強化中

私の愛車 いくらで売れるかな?

無料 愛車査定 申込フォーム
こちらから→



2024 春 県下 JA グループ統一キャンペーン

キャンペーン期間 1/1月～3/31日 まで

●期間中車検実施のお客様の中から抽選で **JA特産物 100名様 プレゼント!!**

●期間中JAオートパルまたはJA自動車整備工場にてクルマをお買い上げのお客様の中からハガキ応募・抽選で

- Nツア-旅行券 2万円×20名様**
- まごころ商品券 3千円×50名様**

旅行券 商品券 プレゼント!!

※当選者の発表は通知書及び賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※掲載車両は取り扱い車種の一例につき展示車種は異なる場合があります。※ボディーカラーによっては別途有料となります。※車種により、納車まで長期間を要するものや、受注を一時停止しているものがあります。※記念品の写真はイメージです。※ご来場及びご成約記念品は予告なく変更する場合があります。

株式会社 オートパル上伊那

国産全メーカー車種取扱い

<p>JA自動車共済代理店</p> <p>車検・点検 一般修理</p>	<p>新車・中古車</p> <p>钣金・塗装</p>	<p>ISO 14001 認証工場</p>	<p>国産全メーカー車種取扱い</p> <p>30万の看板が目印です!</p>
-------------------------------------	----------------------------	-----------------------	---

オートパル伊那 伊那市上牧6404-1

整備 ☎0265-78-0849
販売 ☎0265-76-0231



オートパル北部 辰野町伊那南9281-1

整備・販売 ☎0266-43-3475



オートパル駒ヶ根 駒ヶ根市東町9-11

整備 ☎0265-81-1110
販売 ☎0265-81-1111



オートパル南部 飯島町飯島154-3

整備 ☎0265-86-2130
販売 ☎0265-86-5734



国産新車 全メーカー取扱い TOYOTA NISSAN HONDA Mazda SUBARU SUZUKI DAIHATSU MITSUBISHI MOTORS

商・品・紹・介

今月のイチオシ!

全農 北海道産小麦使用もちり pasta
本体価格 199円 (参考税込価格 214円)

今月のおすすめは、全農【北海道産小麦使用もちり pasta】です。生 pasta のようなモチモチとした食感、風味豊かなロング pasta に仕上がっています。北海道小麦粉のみを使用し、モチモチした食感 はナポリタンメニューと合います。



A・コープファーマーズこまがね店 須釜和恵さん

【長野県 A・コープからのお知らせ】

A・コープではただいま恵方巻きのご予約を承り中です！予約限定品の極上海鮮金箔恵方巻や大人気の幸運花絵巻（海鮮四種）や本鮪入熟成鮪ト口鉄火巻などの厳選された巻寿司を取りそろえています。事前予約を頂きますと、商品に応じて友の会ポイントを付与いたします。こだわりの A・コープオリジナル恵方巻をどうぞご利用ください。また令和 6 年 2 月 2 日（金）と 3 日（土）の 2 日間、友の会会員様限定「福はうち！節分プレゼントキャンペーン」を開催いたします。商品券が当たるプレゼントキャンペーンです。ぜひご来店ください。

A・コープ店		ファミリーマートJA各店			
●伊那中央店	●美すず店	●西箕輪店	●平出店	●小野たのめ店	●大芝高原店
●宮田店	●ファーマーズ	●こまがね店	●いな店	●中川店	
●七久保店	こまがね店	●いな竜東店	●伊北インター店	●いいじま店	※一部取り扱いがない店舗があります

今月のる〜ら〜さん

朝から天気良く、雲ひとつない青空で風もなく暖かな日曜日。久しぶりに布団を干し、たくさん洗濯をして気持ち良かったです。ふかふかの布団でよく眠れました。

伊那市 P N K さん
年末の大掃除といったところでしょうか。ふかふかの布団でその日の疲れもプラスマイナスゼロですね。

りっぱな長イモをいただきました。1月2日のすり初めに孫ととろろ汁で食べる予定です。子どものころ母がつくってくれたとろろ汁はおいしかったなと思います。

飯島町 宮下千代子さん
ご自身のお母さまの味に近づけましたか？私も正月に食べました。

ゴツゴツのサツマイモができてしまい困ったなあと思ったら、「イモ干しにするといいよ」と聞いたので教わってつくってみました。皮を厚めにむいて、へこんだ部分を包丁などで取り除いてよくふかし、少し冷めたら薄く切った網かごで2週間干すとのこと。少し硬めのものもありましたが、おいしくできました。子どもたちにも「いいじゃん」と褒められたのでまたつくりたいです。

伊那市 P N 豆ちゃんさん
新たな活用方法で成功。これほど良いことはありません。来年もぜひつくってみてください。

寒さが年齢とともに身に沁るようになってきました。少し熱めの風呂と、熱燗で体を温める今日このごろです。

駒ヶ根市 木下武敏さん
体の外と中から温めればもう完璧ですね。本誌15ページ「健康情報局」にもありますが、ヒートショックには気をつけてください。

毎朝、ご近所さんたち4人で歩いています。1人で歩くのが甘えが出てさぼってしまう可能性がありますが、みんなで楽しくおしゃべりしながらゆつくりと歩いています。これからは寒いので大変ですが、がんばりたいと思います。

伊那市 田畑美代子さん
4人なら確かにさぼる確率は減りそうですね。これからの時期は防寒対策を万全に、風邪や足元なんかも気をつけて続けてください。

先日、保育園の祖父母参観に行きました。コロナで4年ぶりの開催です。年長と年少に孫がいますが、歌やリズムダンスはとてもまじめで年長さんは長いセリフの劇もやりこなし、成長を実感しました。ば〜ばは感激で目頭が熱くなりました。

箕輪町 P N QUU さん
お孫さんの成長を間近で見ることができて良かったですね。コロナの規制が緩和されて良かったことはまさに今回のようなことだと思います。

5年生の田んぼの収穫祭に呼ばれました。我が家の田んぼを使ってもらっている関係上、毎年出るので、きなこ餅、ごま餅、あずき餅に混ぜて今年はチョコレート餅に出くわしました。カルチャーショックでした。

辰野町 小野正行さん
チョコレートは私も驚きです。きつと合うから出たと思いますが、一度食べてみたいです。

昨年の初めに今年やりたいこと50を決めた結果30が実行できました。楽しいことをたくさん経験したいと思う今日このごろです!!

伊那市 P N ひまわりききょうさん
たくさん実行できましたね。今年ももうやりたいことは決めたのでしょうか。

頭の体操の答え

問題 1 答え 民

- オウエンカ → 応援歌
- オクザシキ → 奥座敷
- ミツチヤク → 密着
- ソウホンケ → 総本家
- カタクリコ → 片栗粉

問題 2 答え 水

- ハンカガイ → 繁華街
- ツウガクロ → 通学路
- モガミガワ → 最上川
- ウラモヨウ → 裏模様
- デンチユウ → 電柱

表紙紹介【雪化粧の柿畑】



撮影者：有賀 均さん
撮影地：箕輪町

▼「一富士二鷹三茄子」。初夢でみると良いとされていることは有名ですね。縁起の良さそうな富士山とタカに続いて、なんでナス？気になったので調べてみたら、事を成すに「かけているみたい」。初夢にナスが出てきた方は新しい事を始めるチャンスかもしれませんね。私もたくさんのお話を成し遂げられるよう1年間がんばります。本年もよろしくお願いたします。

(上條梨緒)

▼年が明けて令和6年となりました。本年も広報誌「る〜ら」を始めJA上伊那をよろしくお願いたします。さて、令和6年は十干と十二支を組み合わせると「甲辰」となります。この組み合わせには一説によると、これからの成長をさらに形づくっていく年であることから、努力すれば実りやすくなっていく年でもあるそうです。今年も長期的な目標の達成に向け努力を惜しまないようがよさそうです。

(征矢大士)

編集者のポツリ



お楽しみパズル

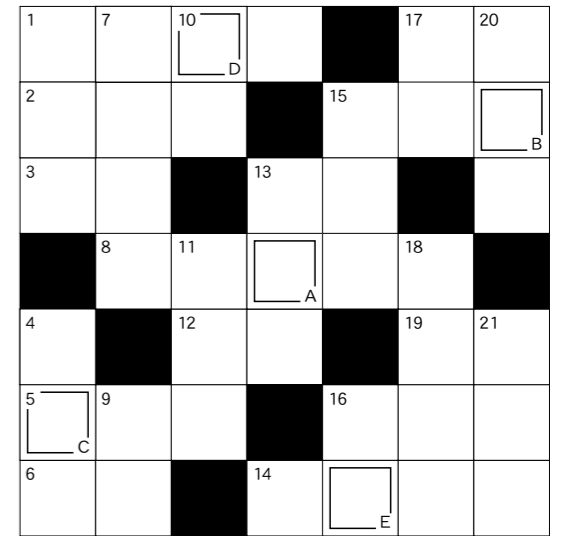
二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょう？

ヨコのカギ

- おせち料理にも使うニシンの卵巣の加工品
- 旅行前に——ブックを買った
- 俳人が名作を生み出した地に建てられていることも
- 北を向いたとき西になる方向
- 丁寧ないうとご飯です
- 横綱を先導して土俵に上がります
- セイウチの口からよつきり
- 農地——、道路交通——
- DNA が含まれる体の設計図。——操作
- 猫が中で丸くなっているかも
- 不要物を可燃、——、資源ごみに分別した
- 彼女は——を言わず彼を外に連れ出した
- エレベーターの表示では「B」

タテのカギ

- 大学入学共通テストの理科の科目の1つ
- キウイやボンカンの生産量が日本一の県
- エッセーともいいます
- かつお節や昆布で取ります
- ガラガラとうがいを洗うもの
- ゆでた麺をざるにあけて行きます
- 大股の人は広めです
- カメやカッパの背に付いています
- や硯（すずり）を用意して書き初めをした
- カラオケで楽しむもの
- の計は元旦にあり
- 旧暦1月の異称
- 見張ること。——カメラ



- 締め切り 1月31日(水)
- 当選は3月号で発表します。
- 応募先 〒396-8510 伊那市狐島4291 JA上伊那本所 る〜ら編集係
- 応募方法 ハガキに ①答え ②住所・氏名・年齢・職業・電話番号 ③JA上伊那の事業や本誌へのご意見ご要望・イラストなどをご記入の上、上記までお送りください。お送りいただいたものは『今月のる〜ら』への掲載（匿名を希望の方はペンネームを記入してください）や、本誌編集の参考とさせていただきます。※ハガキは1人1枚を有効とします。パソコンや携帯のEメールからどうぞ。※応募で記載された個人情報には「今月のる〜ら」への掲載、プレゼントの抽選、当選者発表以外には利用いたしません。

正解者の中から抽選で10名様に A・コープなどで使える『JAまごころ商品券』1,000円分をプレゼント!

Eメール: s-koho@ina.nn-ja.or.jp

右の二次元コードからもご応募できます。



11月 お楽しみパズル当選者 正解 フュジタク (応募103通)
JAまごころ商品券1,000円分 プレゼント(敬称略)

小磯紗輝 春日孝江 北澤修 中山都美子 溝上博志 伊藤治子 遠藤みつ江 平澤晃 白川あゆみ 北原茂浩

63 POST CARD 3968510

伊那市狐島4291
JA上伊那本所
る〜ら編集係

ごたえ ○○○○

住所 _____
氏名 _____
年齢 _____ 職業 _____
電話番号 _____

インターネットからの仮申込みがオススメ!!

JAネットローン

インターネットからの仮申込みなら

0.1%

軽減

豊富なラインナップ

<p>車の購入、修理・車検等に!</p> <h2>マイカーローン</h2> <p>お使用みち</p> <p>自動車(新車・中古車)の購入資金、その他自動車に付帯する資金等</p> <ul style="list-style-type: none"> ■お借入金額:最高1,000万円 ■お借入期間:最長10年 	<p>借入枠の範囲を何度でも使える!</p> <h2>カードローン</h2> <p>お使用みち</p> <p>生活に必要とする一切の資金</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ご利用限度額:最高500万円 ■お借入期間:1年または2年ごとの自動更新 	<p>教材費等、借入枠内で繰り返し使える!</p> <h2>教育ローン</h2> <p>カード型</p> <p>お使用みち</p> <p>入学金・授業料、在学中のアパート家賃等</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ご利用限度額:最高700万円 ■お借入可能期間:ご家族またはご本人が学校を卒業するまで(在学期間中の元金返済は据置となります)
<p>住宅の増改築等のリフォームに!</p> <h2>リフォームローン</h2> <p>お使用みち</p> <p>住宅の増改築等</p> <ul style="list-style-type: none"> ■お借入金額:最高1,500万円 ■お借入期間:最長20年 	<p>結婚、旅行等、プランに合わせて自由に!</p> <h2>多目的ローン フリーローン</h2> <p>お使用みち</p> <p>生活に必要とする資金 (多目的ローンは、見積書・領収書等によって資金使途が確認できるものに限ります。)</p> <ul style="list-style-type: none"> ■お借入金額:最高500万円 ■お借入期間:最長10年 	<p>お子さまの教育に必要な資金に!</p> <h2>教育ローン</h2> <p>証書貸付型</p> <p>お使用みち</p> <p>入学金・授業料、在学中のアパート家賃等</p> <ul style="list-style-type: none"> ■お借入金額:最高1,000万円 ■お借入期間:最長16年10ヶ月

※金利、保証料、その他詳しい内容はお近くのJA金融窓口までお問い合わせください(店頭で各商品の説明書をご用意しているほか、返済額の試算も承っております)。※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますのでご了承ください。※ご利用中、繰上返済や返済条件を変更する場合には、別途手数料が必要となります。



ネットローン手続きの流れ

生活関連ローン



仮申込み・シミュレーションはこちらから!

現在の金利も確認できます。



STEP 1	STEP 2	STEP 3	STEP 4	STEP 5	STEP 6
JAネットローンWEBページにアクセス! 生活関連ローンの「仮申込みはこちら」をクリック!	郵便番号から最寄りのJAを選択し、金利をチェック 店舗一覧からお取引店舗を選択します。	事前審査フォームから仮申込み 項目に沿って必要事項を入力します。必ず同意事項を確認してください。	お申込み内容確認のご連絡 仮申込み受付後、ご自宅または携帯電話にお電話をする場合がございます。	仮申込み結果のご連絡 JAから仮申込みの結果をメールもしくはお電話にてご連絡いたします。	店頭にて正式なお申込み手続き お取引店舗へご来店いただき、正式なお申込み手続きをいたします。

お申込みはお近くのJA支所金融窓口へ! 店頭で説明書をご用意しております。

JA上伊那 ローンセンター ☎0120-972-677

- | | | |
|-----------------------|----------------------|-----------------------|
| ●南箕輪支所 ☎0265-72-2191 | ●春富支所 ☎0265-72-5291 | ●駒ヶ根東支所 ☎0265-82-3196 |
| ●西箕輪支所 ☎0265-72-5285 | ●西春近支所 ☎0265-78-3214 | ●飯島支所 ☎0265-89-1101 |
| ●伊那支所 ☎0265-72-4189 | ●辰野支所 ☎0266-43-0113 | ●中川支所 ☎0265-88-3006 |
| ●美篤手良支所 ☎0265-72-3135 | ●箕輪町支所 ☎0265-79-3212 | ●宮田支所 ☎0265-84-1218 |
| ●富県支所 ☎0265-72-5278 | ●駒ヶ根支所 ☎0265-81-1103 | ●東部支所 ☎0265-94-2475 |