

『 みんなのために あなたといっしょに 』

る RURAL らる

7

Vol.326
2023 July

JA上伊那

JA上伊那HP



今月の特集

特集 1

第27回通常総代会
持続可能な農業を次世代へつなぐため

特集 2

支所運営委員会のご意見とJAの回答



みのわスマート農業
機械体感フェア

24・25ページをご確認ください。



真夏 (有賀忠幸さん)



金融経済担当常務
田中 悟

暑い時こそ！『キュウリ』の効用

小暑を過ぎて、暦の上では夏も終盤、晩夏の季節になりました。とは言うものの夏真っ盛り、色とりどりの夏取り果菜類の収穫が本格化する時期です。

旬を迎えたキュウリの栽培が始まった歴史は、なんと3,000年以上も前で原産地はヒマラヤ山麓と言われています。自宅で栽培されているキュウリもいよいよ最盛期を迎えています。その効能たるや解熱剤、体内恒常性の維持、利尿剤、強壮剤、熱中症の予防、頭痛の治療、不眠症、そして日々の疲労感さえも心地よく拭い去ってくれる妙薬…またキュウリの実には抗酸化作用などが認められ美肌効果も…と、驚くほどたくさんの効用が認められているキュウリですが、ギネス世界記録がいつの間にか『世界一栄養のない野菜』として誤解され、キュウリには栄養がないと思込んでいる人が多いのではないのでしょうか。実際のギネスワールドレコーズでは『カロリー（発熱量）が最も低い野菜』として掲載されているので、キュウリにとっては何とも不名誉な話。

夏場はこまめに水分や塩分を補給することが大切です。キュウリなどの水分が多い果菜類は、汗をかく夏にはうってつけ。地元の農産物を積極的に食べて、暑さによる疲労回復と無病息災を心がけましょう。また熱中症警戒アラートが出ているときは日中の不要な外出は避けるようにしてお体をご自愛ください。



今年の収穫が始まる前に作業を再確認する様子



今年から栽培している『ハナチカラ』

農家さん訪問

『農業に夢中!!』の内容を、JA上伊那の広報番組～らるコミュニティの「農家さん訪問」のコーナーでも放送しました。ホームページからも見られるので、ぜひご覧ください。

JA上伊那～らるコミュニティ

<https://www.ja-kamimino.ljlan.or.jp/movie/>

QRコードから簡単アクセス!

農業に

夢中!!

伊那市美篤
農事組合法人 みすず

11集落で命をつなぐ!



(農)みすずのオペレーターの皆さん(前列右から6番目が松枝理事長)

CONTENTS

July 2023 Vol.326

農業に夢中!! 11集落で命をつなぐ! 伊那市美篤農事組合法人 みすず 2

特集 第27回通常総代会 持続可能な農業を次世代へつなぐため... 4

Topics & Event 苦勞や楽しさを学ぶ 管内17校 米学習教室スタート 8

我が家のけんきつ! 今も輝いて... 14

ALL GREEN 秋ジャガイモの栽培方法について 柿の摘果をしよう! 16

直売所情報 旬のおたより 18

エンジョイライブ 家庭菜園でつくる幸せ、つながる幸せ 20

商品紹介 エーコープ きゅうり漬の素、なす漬の素 38

農業を守り 地域を守る

松枝理事長は「最近では相続や世代交代で、自分の農地がどこにあり、だれが、何を栽培しているのかも知らない人が多い」と話す。設立当時よりも管理する面積が大幅に増えていることなどから、昔は大事にされていた土地や農地は、今では重荷に感じている人が多くいることを感じているという。「(農)みすずでは『1集落1農場』の考え方で、耕作放棄地対策や地域農業の基礎づくりに取り組み、地域の共同で農地を守っている。松枝理事長は「その集落にあった方法で農業や農地を守っていくことが理想。そこから収益に結びついたり、地域の雇用場がでたりするなど、地域貢献的な部分も含めて農業の経営や生産ができれば」と期待した。

仲間から学ぶ

「自分たちがつくったものを食べて、自分たちの命をつないでいく。命を守るための動植物を育てている農業は非常に大切な産業」と魅力を語る松枝理事長。(農)みすずでは昨年からのドローンを導入し、除草剤散布や花きハウスに遮光剤を散布するなど作業の効率化に取り組んでいる。また、肥料などの価格高騰対策として、小麦とそばの一部圃場で伊那市西春近にある伊那市中央衛生センターの汚泥堆肥の活用をはじめ、今年の収穫が楽しみだと笑顔を見せた。松枝理事長は「個人では限界がある作業でも組織でやることで能率が上がる。また、仲間のやり方からいろいろな管理方法を知ることができとても勉強になる」と話した。

人のつながり

(農)みすずは適期播種、適期収穫を基本に「生産者によるこぼれる作業」を合言葉として栽培に取り組んでいる。登録しているオペレーターは30代から70代後半の31人。刈り残しでロスを出さないように心がけ、圃場や機械を傷つけないことを大切にしながら日々作業している。オペレーターの中には、全く農業経験がなかったが地域とのつながりを楽しみにして会社が休みの日にオペレーターとして参加している人や、同じ趣味の仲間からの声かけによって参加し始めた人もいるという。松枝理事長は「1番は人とのつながり。年齢層も幅広いため、経験豊かな人から若い世代への後継者育成にもなっている」と話した。

伊那市美篤地区にある11の集落からなる農事組合法人みすず。平成23年に設立され、現在は水稲をメインに小麦やそば、大豆合わせて130haを管理している。また、以前は営農組合を中心とした組織が行っていた、田植えや播種、収穫など大型機械での受託作業も担っている。今回は(農)みすずの松枝義弘理事長に話を聞いた。



挙手で採決する様子

令和5年度は「3カ年計画（2022-2024）」の2年目となります。「持続可能な上伊那農業の実現」「食と農を基軸とした協同組合の役割発揮」の実現に向け、「農業所得増大へのさらなる挑戦」「不断の自己改革による組織・経営基盤の確立」という基本目標や各施策を組合員・役員が一丸となって着実に実行していくことが、JA上伊那ビジョンの実現とSDGs達成の貢献にもつながっていくと確信しています。



第27回通常総代会 持続可能な農業を次世代へつなぐため

JA上伊那は5月26日、JA本所で第27回通常総代会を開きました。今年度は、新型コロナウイルス感染症も5類となったため、通常の開催となりました。

総代530人のうち、本人出席57人、書面出席429人の486人が出席。令和4年度事業報告と剰余金処分案、令和5年度事業計画や賦課金についてなど、提出された全6議案を可決しました。また、持続可能な農業の確立



議長の松澤さん(右)と荻原さん(左)

JA上伊那は5月26日、JA本所で第27回通常総代会を開きました。今年度は、新型コロナウイルス感染症も5類となったため、通常の開催となりました。

総代530人のうち、本人出席57人、書面出席429人の486人が出席。令和4年度事業報告と剰余金処分案、令和5年度事業計画や賦課金についてなど、提出された全6議案を可決しました。また、持続可能な農業の確立

令和4年度は、春の凍霜害や秋の台風被害などの発生がなく、一部高温や長雨の影響がありました。JAが取り組む支援事業の効果もあり、生産振興している園芸重点品目は出荷数量が大幅に増加しました。新型コロナウイルス感染症の規制も緩やかになり人の動きも増え、徐々に消費も増加してきました。肥料や出荷資材などの高騰が続いていることで生産コストが大きく上がり、生産者の手取りを圧迫しています。また、2月には大雪の被害があり、パイプハウスの倒壊など約1億円の被害が発生しました。JAは肥料や飼料・一般資材などに對し、独自の支援対策を実施。また、「品質と物量の安定」に力をそそぎ、上伊那ブランドの確立に向けた販売を実施しました。



動画で議案を確認する様子



あいさつする西村組長

西村篤組長は「持続可能な農業を次世代へつなぐため、インターン制度や園地継承・事業継承への支援など生産基盤の強化と経営基盤の確立を図っていく。今年度は新設・増強したカントリーエレベーターも稼働するので一層のJA施設の積極的な利用をお願いしたい」と話しました。



3本締めで総代会を締める様子

総代会のくわしい内容については6月の訪問日でお届けした「協同のあゆみ(要約版)」をご覧ください。

可決された議案

第1号議案

令和4年度事業報告、事業報告の附属明細書及び剰余金処分案の承認について

第2号議案

上伊那農業協同組合定款(定款附属書総代選挙規程含む)の変更について(特別決議)

第3号議案

株式会社JA菜園への出資について

第4号議案

令和5年度事業計画並びに総合損益・財務計画の設定について

第5号議案

令和5年度賦課金の額、賦課の方法、徴収の時期及び徴収方法の決定について

第6号議案

令和5年度における理事及び監事の報酬決定について

支所運営委員会のご意見とJAの回答

令和5年5月12日～5月17日に支所ごとに支所運営委員会を開催いたしました。その席上で出された主なご意見・ご要望について、JAの回答を報告させていただきます。



支所運営委員会とは？

組合員、各組織等の意見を集約し、組合運営、支所を拠点とした活動に反映させることを目的に支所ごとに支所運営委員会が設置されています。この委員会の委員は、総代、集落組織の代表、准組合員の代表、青壮年部・生産部会・生活部会・認定農業者等の組織の代表、地区選出役員により構成されます。毎年5月と10月の年2回開催されます。

営農関係

Q 資材価格高騰・物価高の中、各種支援は大変ありがたいが単発でその場限りとなってしまつ。通常各種商品は原材料価格が高騰すれば商品価格に転嫁しているが、農畜産物価格は一部転嫁できてほとんどは需要に左右される状態だ。農畜産物価格自体を上げていくことが最大の支援と考えるがいかがなものか。
A 各政党の中でも農畜産物価格について諸要因を価格に転嫁できるように検討・研究が始まっているところですが、しかしながらその一方で、価格高騰などにより農業を辞めていく方もおり、農畜産物を生産・飼育する農家自体がいなくなつても困ります。生産調整とともに国などへの働きかけ・農政運動をさらに強化してまいります。

Q みどりの食料システム戦略を念頭においた有機栽培への取り組みについて、今後JAとして積極的に取り組んでいくのか。
A みどりの食料システム戦略は、JA単独で取り組むことができるメニューが少なく、農業者に直接的な支援が行われるメニューも少ないため、活用することが難しい内容となっています。世界的な人口増加と食料不足の傾向は今後も続き、海外からの原料調達は今後も厳しくなり、生産資材価格も高止まりする可能性が高いため、有機や地元資源の活用を進めていくことが必要です。一方で、完全な有機栽培では生産量が減

Q 組合員数で実際に何人が農業をやっているのか？組合員の高齢化により地域の農業者が減っている。JAとして将来に向けてのビジョンはあるのか？
A 平成8年から集落法人を立ち上げ加入していただき、土地を維持していく方向として行政と連携して進めてまいりました。結果、地域の中でも担い手と地域の法人に耕作を任せられる方が多くなっています。そのため個人でも法人でも良いですが農地を貸借しても耕作することが大事になります。地区の農地を守っていくことが将来にとって必要なことです。このような問題は今後さらに課題となっていくことから「人・農地プラン」として各地区にて今後、会議を開催していくことになりました。JA、行政、農業委員会等で話し合っていくと思いますのでその際に提言いただければと思います。



Q 水稲作付けに対し目安値を設けて急激な増産を回避するよう調整しているが、事業計画では水稲作付け面積の維持と集荷量の確保と両立している。どのように水稲作付け面積を確保し、米穀施設利用者や集荷量を確保するつもりか。カントリーエレベーター利用量が増えた場合、利用料を値下げできるのか？
A 水稲作付け面積の維持と集荷量確保については、目安値による主食米の減少分を水田活用米穀（加工米・輸出米・備蓄米・飼料用米）への変更作付けにより集荷量確保を図ります。今回改定をお願いする施設利用料は、見通しでは今後5年間は改定が厳しい状況ですが、再編後の運営状況に応じて見直しを行っていきます。



Q 米穀施設の減価償却期間を長くすれば、利用料が安くなるのではないか。
A 米穀施設は固定資産にあたりますが、税法上で定められた「固定資産としての価値を持つ年数」である「耐用年数」に合わせて減価償却を行うことが原則です。米穀施設の減価償却は、建物（定額法）と機械装置（定率法）等の合算となりますが、今回の取得では耐用年数が短く初期の償却額が大きい機械装置のウエイトが大きくなっています。実際の減価償却で利用料を算定すると大幅な値上げとなつてしまうため、今回改定の施設利用料では、導入する機械装置の減価償却を10年定額として再計算を行い、利用料低減を図っています。

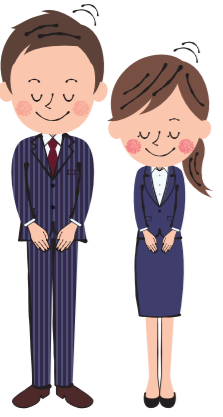


Q 令和5年度事業計画において組合員の対話を進めるとあるが、担い手農家訪問、組合員懇談会等の実施予定（実施回数等）と、今後の方向性について聞きたい。また、担い手農家を含め積極的な訪問活動を実施いただき、多くの情報提供もお願いしたい。
A 農家訪問については営農、金融、共済各部門で計画しており、訪問時には積極的な情報提供を行います。なお、組合員懇談会については今後、日程等計画しますので、実施回数を含め充実した懇談会にできるよう努めます。

全体について

Q 令和5年度事業計画において組合員の対話を進めるとあるが、担い手農家訪問、組合員懇談会等の実施予定（実施回数等）と、今後の方向性について聞きたい。また、担い手農家を含め積極的な訪問活動を実施いただき、多くの情報提供もお願いしたい。
A 農家訪問については営農、金融、共済各部門で計画しており、訪問時には積極的な情報提供を行います。なお、組合員懇談会については今後、日程等計画しますので、実施回数を含め充実した懇談会にできるよう努めます。

貴重なご意見をいただきありがとうございました。今後も支所運営委員会や組合員懇談会等へのご出席と、JA事業に対する貴重なご意見を賜りますようお願いいたします。



▶ 『電話でお金詐欺』を未然に防止 ファミリーマートJA平出店

株式会社グレースが運営するファミリーマートJA平出店が『電話でお金詐欺』を未然に防いだとして6月2日に伊那警察署より感謝状を受け取りました。対応した西村晋平店長は「警察から配布されていた『電話でお金詐欺』の防止チラシを参考にし、普段から詐欺に対するお客さまへの声かけや、スタッフの気配りにより未然に防ぐことができた」と話しました。また平出店は令和3年度に架空料金請求詐欺を未然に防いでおり、2回目の未然防止になることから『あなたの街のサギ防止優良店』として認定されました。



伊那警察署から感謝状を受け取る西村店長



田植えを楽しむ児童たち

▶ 苦労や楽しさを学ぶ 管内17校 お米学習教室スタート

JAが食農教育の一環として小学5年生を中心に行っているお米学習教室が管内17校で今年も始まりました。児童たちは田植えから収穫までの一連の作業を通して米づくりの苦労や楽しさを学びます。5月22日には、西箕輪小学校の児童72人が田植えを体験。毎年、米づくりを教えている唐澤佐源治さんやJA青壮年部西箕輪支部の盟友、保護者とともに『コシヒカリ』や『もちひかり』の苗を手で植えました。児童らは泥だらけになりながら「楽しかった」と笑顔を見せました。



『キッズ・体験の村』でタイヤ交換を体験する子どもたち

▶ 多くの子どもたちでにぎわう 第2回オートパルまつり開祭

株式会社オートパル上伊那は6月4日、伊那店と駒ヶ根店の2会場で第2回オートパルまつりを開きました。地域住民や利用者への感謝を込めてさまざまな催しが企画され、家族連れなどでにぎわいました。『キッズ・体験の村』では子どもたちが洗車やタイヤ交換などの体験をクリアし専用通貨『パル』を獲得。ゴーカートや工作コーナーなどに使用し、働いて給料を得ることを学びました。伊那店を訪れた児童は「全部の体験が楽しかった。またやりたい」と笑顔を見せました。

▶ 生産者とJA、消費者が交流 生活協同組合コープあいち田植え交流会を開催

JAの米や野菜などの出荷先である愛知県の生活協同組合コープあいちは5月27日に駒ヶ根市赤穂の株式会社北の原ファームの田んぼで田植え交流会を開きました。4年ぶりの開催となった今年は、コープあいちの組合員約50人が参加しました。コープあいちは『あいちを食べよう 日本の食を大切に』というスローガンを掲げ、食料自給率のほか、組合員に地元の食・日本の食を今一度捉え直してもらい、体験を通して国産産物やJAとのつながりを感じてもらおうと活動しています。



田植えを家族で楽しむコープあいちの組合員

▶ 上伊那の米で活躍を期待

『伊那ローズボウル』で米を手渡す

一般社団法人信州アメリカンフットボール部WILDCATSが主催し、JAなどが協力する、大学アメリカンフットボール交流戦『伊那ローズボウル』が6月4日に伊那市の伊那市陸上競技場で開催されました。当日は信州大学ワイルドキャッツvs一橋大学クリムゾンの白熱した試合をメインに小学生向けの陸上の走り方教室などが開催されました。試合前には両チームに西村篤組合長がJAのPB『伊那華の米』を手渡し、選手の活躍を期待しました。



米を手渡した西村組合長（右）



おかゆポットを受け取る白鳥町長（右）

▶ 米の味に親しんで

新生児家庭に『おかゆポット』『お米割引券』贈呈

JAと上伊那農政対策委員会は、地産地消の促進と幼いうちから米に親しんでもらおうと管内8市町村へおかゆポットとお米割引券を贈呈しました。米の味や栄養価を見直し、手づくりの味を子どもに覚えてもらう『上伊那食卓“愛”の運動』の一環です。6月1日には、JAの井口雅文理事らが箕輪町の白鳥政徳町長へ手渡し、おかゆポットでつくった10倍がゆを試食しました。井口理事は「米の消費量が減ってきている今、おかゆポットを使って子どものころから米に親しんでほしい」と期待しました。



ヒマワリの種をまく園児たち

▶ 走り回りながら楽しく種まき JA青壮年部西箕輪支部『チャイルドファーム21』

JA青壮年部西箕輪支部は6月6日に地元の西箕輪南部保育園の年中、年長園児19人とヒマワリの播種やサツマイモの植え付けを行いました。『チャイルドファーム21』運動の一環として行われ、ヒマワリの播種では園児が13aの園地を走り回りながらまんべんなく種をまきました。今回播種したヒマワリや植え付けしたサツマイモは開花や収穫まで盟友やJA担当職員が管理。ヒマワリは開花に合わせて迷路をつくり園児に楽しんでもらう予定です。

▶ 栽培技術やテクニックなど意見交換 ブルーベリー圃場巡回と出荷説明会

JA果樹部会ブルーベリー専門部は6月2日にブルーベリー圃場巡回と出荷説明会を開きました。この日は中部や北部地区の園地が対象で圃場巡回には生産者12人が参加しました。当日は2班に分かれ、それぞれ5つの園地を見学。JA担当指導員が指導するほか、自分の園地と比べた際の細かな栽培技術の違いや経験によるテクニックなど、品質向上に向けて生産者同士で積極的に話し合いました。出荷説明会には21人が出席し、出荷が始まる前に出荷要領についてなどを確認しました。



園地を見ながら情報交換する生産者ら

▶ 目揃えなどで出荷規格を確認 業務用春キャベツ出荷会議が開かれる

JA野菜部会は6月12日に南箕輪村のJA上伊那野菜選荷場で業務用春キャベツ出荷会議を開きました。管内の生産者16人が参加し、出荷前にJA担当指導員立ち合いのもと、試し切りを圃場の5カ所で行い品質を確認することを条件としたほか、そり葉1枚に調整することなどを説明。また、目揃えでは3月20日に定植し、収穫適期となったキャベツを用意。その場で外葉の残し方や重量、半分に切った内部の詰まりなどを目で見て確認しました。



外葉の残し方を確認する参加者

▶ 足腰鍛え分娩の負担軽減に 入笠牧場入牧スタート

6月15日、JAが管理・運営する伊那市の入笠牧場に上伊那管内の畜産農家5戸から預かった28頭を入牧させました。妊娠している牛や妊娠前の育成牛が対象。運動量を増やして足腰を鍛え、分娩時の負担軽減や生産寿命向上を目的に毎年放牧しています。また、夏場の管理にかかるコスト削減にもつながっています。この日は健康チェックや駆虫薬の投与を行い、牧場へ放ちました。JAの白鳥健一営農経済担当常務は「夏の暑い時期に涼しい牧場でしっかり足腰を鍛えてもらいたい」と話しました。



健康チェック後 元気に走り出す牛

▶ 氷詰めで品質を保つ 主力品目ブロッコリー出荷最盛期を迎える

6月中旬、JA管内で春作型ブロッコリーの出荷が最盛期を迎えました。今年は春先の気温が低かったことで生育は遅れ気味でしたが、集荷される日量の差は少なく安定した出荷となりました。6月20日、南箕輪村のJA上伊那野菜選荷場では7人が約4,000ケースを作業。輸送中に品温が上がって傷みやすくなるのを防ぐため、出荷箱に氷詰めを行いました。選荷場の竹下徳彦場長は「今年は品質、出荷サイズともにとっても良い。今後も品質確認には特に気をつけて良いものを出荷していきたい」と話しました。



品質を保つため氷詰めする職員

▶ 収穫量に期待高まる 新品種の小麦『ハナチカラ』収穫が始まる

JA管内で6月21日から小麦の収穫が始まりました。今期は昨年まで栽培していたハナマンテンよりも収穫量の向上が期待でき、凍霜害にも強いハナチカラに品種を変更。管内では約265haで栽培しています。6月27日、伊那市東春近の農事組合法人はるちかでは6人が2台のコンバインを使い、約2haで刈り取り作業を行いました。(農)はるちかでは米穀を担当している酒井昇さんは「6月上旬の大雨の影響もなく順調な生育。品質の良い小麦に仕上がっている」と話しました。



ハナチカラを収穫する(農)はるちか

▶ 黄金色の圃場をコンバインが走る 大麦の収穫が今年も行われる

JA管内で大麦『ファイバースノウ』の刈り取り作業が行われました。最盛期を迎えた6月8日、宮田村の農事組合法人みやだでは朝から刈り取り作業が行われました。この日は(農)みやだの組合員6人が作業にあたり、コンバイン2台を使って約2haの圃場を刈り取りました。刈り取った大麦は全量、宮田カントリーエレベーターに持ち込まれ乾燥、調整されます。調整後は県内外に出荷され、おもに麦茶の原料として使用されます。



2台のコンバインで刈り取りを進める(農)みやだ

▶ 郷土の食文化を継承 新入児童へ五平餅を贈呈

伊那市で五平餅を製造する(株)鈴平とJA、上伊那農政対策委員会は管内の小学1年生に入学祝いとして五平餅を無償で提供しています。管内8市町村の31校1,251人分を各学校の給食に合わせて届けています。6月8日、(株)鈴平の鈴木良典社長とJAの井口雅文理事らが箕輪南小学校を訪れ、岡村真弓校長に児童へのメッセージとともに手渡しました。岡村校長は「子どもたちは給食に五平餅が出るととても喜ぶ。皆さんの温かい心遣いありがたい」と感謝を伝えました。



五平餅を受け取る岡村校長(右)

▶ 交流深めながら熱戦を繰り広げる 第25回JA上伊那年金友の会マレットゴルフ大会

JA年金友の会とJAは6月8日に飯島町の千人塚公園マレットゴルフ場で第25回JA上伊那年金友の会マレットゴルフ大会を開きました。今年は各支部の予選を勝ち抜いた105人が参加。支部の違う会員3から4人1組で全36ホールを回りました。参加者はプレー以外にもコース間での会話などを楽しみ交流を深めました。今年9月26日に4年ぶりに長野県JAバンクマレットゴルフ大会が開催される予定で、今回の順位上位者は大会への出場権を獲得しました。



プレーを楽しむ参加者

▶ 糖度ののった甘いスイカをめざして すいか栽培指導会が開かれる

JA野菜部会は6月9日に管内2会場でスイカ栽培指導会を開きました。このうち、飯島町のJA飯島支所で開いた会議には南部地区の生産者11人が参加。JA担当職員がツルの仕立てや交配、着果の注意点などを説明しました。その後は参加者の圃場へ移動し、種苗会社の担当者が栽培管理や病害虫防除について説明。参加者は自らの圃場と比較しながら話を聞きました。管内ではおもに種無しすいかを中心に栽培しており、株式会社R&Cながの青果を経由して株式会社イトーヨーカ堂へ販売しています。



圃場で栽培管理などの説明を受ける参加者

あぐりスクール 体験記



令和5年 第3回

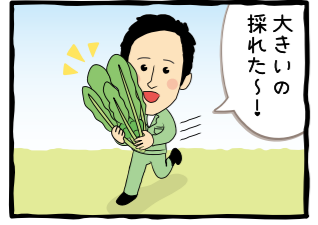
植えて!採って!食べて!の巻



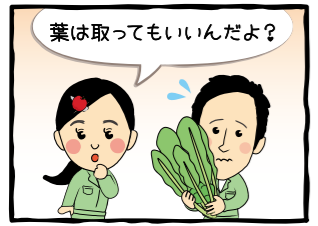
みんなで植えたブロッコリーは天候の影響で生育が遅れていてまだ赤ちゃんだったからみんなより先に植えてあった(株)JA菜園のブロッコリーを収穫したね。



ブロッコリー収穫
次はブロッコリーの収穫!



大きいの採れた〜!



葉は取ってもいいんだよ?



実は葉も食べられるんだよ。機会があったら調理して食べてみてね!



当の様子は「Instagram」でもチェック! 二次アクトから簡単アクセス。 KAMINA_AGURI



全部終わったので茹でたブロッコリーが!



味つけはシンプルに塩だけで採れたて新鮮で素材の味が楽しめるってのもおいしかったね。



収穫には包丁を使うから、切るのには担任・副担任の先生がやってくれたね。



大きいの選んだよ!



サツマイモの植え付け
4月に植えたブロッコリーの隣だね。



アサガオと同じヒルガオ科!

サツマイモは何科だったかみんな覚えてるかな?

正解!

3回目のあぐりスクール!
第3回は株式会社JA菜園でサツマイモの植え付け、プランター野菜づくり、ブロッコリーの収穫だったね。おうちでもブロッコリーの料理に挑戦したね!



苗をもらったのでさっそく植え付け。指で穴をあけて...



斜めに差し込んだら土をかかされたね。10月の焼き芋が楽しみになってきたね!



平均していたのでミニトマトの苗を植えたね。



プランター野菜づくり
次はプランターにミニトマトを植えたね。



アサガオの良のバシルの種もいっしょに蒔いたね。



培土を入れるところからスタート。

この後はみんなのおうちで栽培だね。雨があまり当たらずに日当たりが良いところに置くんだね。指を5cm入れて土が乾いていたら水をあげるんだってね。

プランター野菜完成!

地元産のブロッコリーのおいしさわかってもらえたかな。次回は畜産体験学習だよ! 上伊那の畜産について体験を交えて楽しく学ぼう!



ほかに サラダやみそ汁、炊き込みごはんなどレパートリーは十人十色だったよ。



僕はチーズ焼き!



僕のおかか和えをつくりました。

ブロッコリー料理に挑戦

ブロッコリー料理はみんな何を作ったのかな?



健康情報局



老人保健施設すずたけ
支援相談員 有賀弘美

今月の情報は 老人保健施設 すずたけについて

老人保健施設すずたけは、デイケア、ショートステイ、入所、訪問リハビリをご利用いただける介護保険施設です。介護が必要となった方でもご自宅での生活が続けられるように支援しています。当施設ではリハビリ以外にも、日々の生活を楽しくいただけるように活動と食事に力を入れています。まず活動は、朝の体操やレクリエーション、多彩な趣味活動を提供しています。また、季節ごとに行事（お花見やクリスマス会など）も行っています。次に食事は、おもに伊那華の米、地元の季節の食材を使用しています。調理師が手づくりし温かい食事を提供しています。



今回は、施設へ泊まりながらリハビリができる『入所』についてご紹介します。対象者は、要介護1～5と認定を受けている方です。病院での治療が終わり家に帰りたいが、家の生活に合わせてもう少しリハビリをしたい、自宅での生活が続けられるようにときどき入所でリハビリを行い体力維持したい、介護者が休養や仕事が忙しい時期に利用したい、家での生活も大変になってきたので施設で暮らしたいなど、さまざまな理由でご利用いただいています。

ご利用者が安心して施設生活を送れるように医師、看護師、介護スタッフ、リハビリスタッフ（理学療法士、作業療法士、言語聴覚士）、管理栄養士、支援相談員が関わっています。特に初めて介護が必要になった時は、これからの暮らしを想像することも難しく、心配ごとが多くなります。入所中に心配ごとが少なくなるように、ご自宅での生活に合わせて介護やリハビリの内容を考えます。また、介護方法を介護者の方といっしょに練習する機会もつくり、入所から退所後まで切れ目なくサポートしていきます。

ご利用者が安心して施設生活を送れるように医師、看護師、介護スタッフ、リハビリスタッフ（理学療法士、作業療法士、言語聴覚士）、管理栄養士、支援相談員が関わっています。

特に初めて介護が必要になった時は、これからの暮らしを想像することも難しく、心配ごとが多くなります。入所中に心配ごとが少なくなるように、ご自宅での生活に合わせて介護やリハビリの内容を考えます。また、介護方法を介護者の方といっしょに練習する機会もつくり、入所から退所後まで切れ目なくサポートしていきます。

↑1日の流れ↓	6時 起床	8時 朝食	10時 お茶の時間	11時 お話し ゲーム （体操） 朝の会	12時 お昼	14時 活動 余暇	15時 おやつ	18時 夕食	20時 就寝
---------	----------	----------	--------------	----------------------------------	-----------	-----------------	------------	-----------	-----------

※入浴は週2回、リハビリは平日3日～5日実施します。

**すずたけ・きりとうで
管理栄養士 募集中!**
お問い合わせは、中山まで
☎0265-74-0201



JA 長野厚生連富士見高原医療福祉センター

- 介護相談窓口**
老人保健施設すずたけ
☎0265-74-0201
- 老人保健施設きりとう
☎0266-46-2041
- 介護サービスステーション伊北
(JA辰野支所構内)
☎0266-41-5522
- 介護サービスステーション伊那
(伊那市上牧)
☎0265-72-6015
- 訪問看護ステーションすずたけ
☎0265-74-0301

医師担当表(7月10日～8月9日) ※担当医師、診療日時は都合により変更する場合があります。お電話でご確認ください。

みすず診療所 ☎0265-71-5556

	月	火	水	木	金	土
午前	麻沼(内科)	井上(内科) 8/1休診	麻沼(内科)	藤岡(第2・4週)(整形外科) リハ診察 (第1・3・5週)予約のみ	麻沼(内科)	矢澤(第1・4週)(内科) (整形)石垣(7/15診察・予約制) 安田(7/8診察)・岡本(第1・4週)
午後	麻沼(内科)	リハ診察 ※予約のみ	小川(内科) リハ診察(第4週)予約のみ		塩澤(内科)胃カメラ 7/14休診	

受付時間…午前 8:30～11:30 午後 2:30～4:30
診療時間…午前 9:30～12:00(月・水・金) 9:00～12:00(火・木・土) 午後 3:00～5:00
休診日…木曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日・第5土曜日

西箕輪診療所 ☎0265-73-3351

	月	火	水	木	金	土
午前	唐澤(内科)	唐澤(内科)	唐澤(内科)	井上(内科) 8/3休診	唐澤(内科) 塩澤(内科)胃カメラ7/14休診	藤岡(第2・4週) (整形外科)
午後	唐澤(内科)	唐澤(内科) 原野(第2・4週)(整形)	唐澤(内科)	唐澤(第1・3・5週)(内科) 矢澤(第2・4週)(内科)	唐澤(内科) 石垣(第4週)(整形)	唐澤(第4週)(内科)

受付時間…午前 8:30～11:30 午後 2:30～4:30
診療時間…午前 9:00～12:00 午後 3:00～5:00
休診日…土曜日午後・日曜日・祝日・第1・3・5土曜日

両小野診療所 ☎0266-46-2017

	月	火	水	木	金	土
午前	岩脇(内科)7/10休診 下川(整形外科) 井上(第2週)(神経内科)	岩脇(内科) 原田(泌尿器科)	岩脇(内科)	岩脇(内科) 8/3休診	岩脇(内科)	岩脇(第1・3週)(内科) 小松(第3週)(消化器内科)
午後	岩脇(内科)	井上(第1・3週)(内科)8/1休診 伊澤(第2・4・5週)(内科)	矢澤(第4週)(内科) 塩澤(第1・2・3・5週)9/休診(内科)	伊澤(内科)	岩脇(内科)	

受付・診療時間…午前 8:30～12:00 午後 2:30～5:00
休診日…土曜日午後・日曜日・祝日・第2・4・5土曜日
休日当番医…7月23日(日)

我が家の げんキッズ!

とっても元気でやんちゃな男の子



【辰野町】
(章裕さん、友貴奈さんのお子さん)
梅原 恭太くん(2歳)

恭太くんはとっても元気でやんちゃな男の子。最近話すことがじょうずになってきて、寝ている時以外は常におしゃべり。歌を歌ったり踊ったりもしているよ♪「さんぽ」を歌ったり教育番組を見て踊っているけど、今年地元の御柱があったから木遣りに特にはまってマネをしているよ☆5月には妹が生まれて、お兄ちゃんになった恭太くん。妹がかわいくて名前も覚え、握手してあげたりよしよししてあげたり♡お兄ちゃんの自覚が出てきたよ。

両親から
ひとこと
好きなことをたくさん見つけて元気に大きくなってね♡

今も輝いて…

子どもたちを教えながら自分を高めていきたい
伊那市高遠町 北原一正さん(70)

剣道を始めて60年近くになる北原一正さん。現在は長野県剣道連盟の副会長を務めています。今なお指導者として教え子を指導しながら、1人の剣士としても稽古をおしまず活躍。北原さんの教える剣道は次の世代へ脈々と受け継がれています。



道着や防具を身につけ凛々しく立つ北原さん

北原さんが剣道を始めたのは小学校高学年の時です。近くに赴任してきた駐在さんが普及活動として始めた教室に通い始めたのがきっかけでした。その後は教員という職にあこがれ、剣道をやってきたことから体育の高校教師となりました。教員時代も赴任する高校では剣道部の顧問として指導。また、自身も教職員大会と都道府県大会に出場し、教職員大会では高校教員の部で全国ベスト8まで進みました。40歳のころには現在の段位である教士七段を取得。今は教員を退職し、上伊那の高校で非常勤として働きながら、地元高遠町で週2回小中学生約15人への剣道を教えています。子どもたちへの指導を終えると今度は北原さんも含めた大人約20人で稽古。また火曜日には伊那市のスポーツ協会の稽古にも足を運び技術を高め



教え子へ指導する北原さん

長く指導者として剣道を教えてきた北原さん。過去には剣道部の顧問として指導した教え子が親となり、その子どもが親と同じ高校に進学し剣道部へ。そのタイミングで北原さんもその高校に再び赴任が決まり指導するといった巡りあわせがあったそうです。また現在教えている子どもの中にも教え子の子どもが何人もいるそうです。ことについて北原さんは「指導者みよりにつくる。非常にうれしいこと」と笑顔で話します。指導者として子どもたちを教えながら、今なお自身の技術を磨き続け、さらに上の段位へ挑戦している北原さん。「私がチャレンジすることで教え子たちに希望を与えたい。また、これからも指導者として若い人たちと交わり、同時に剣士として年齢に見合った剣道で自分を高めていきたい」と目標を話します。



秋ジャガイモの栽培方法について

営農経済部
中部営農センター
武居聖也



ジャガイモ栽培といえば春作型が一般的ですが、夏に植え付け霜が降りる前までの期間を利用した秋作型のジャガイモもつくることができま

す。夏から秋にかけて栽培する秋ジャガイモは、暑さが残る8月に植え付けをし、10～11月に収穫します。秋ジャガイモは春ジャガイモに比べ収穫量がやや少ないものの、「ホクホク感」が増すのが特徴です。また、気温の低い時期に貯蔵するため、3カ月ほど貯蔵してもほとんど芽が伸びず、長期間にわたって料理に利用できます。

○おすすめの品種について

秋作に適しているデジマ、アンデス赤などの休眠期間が短く、早く発芽する品種を選びましょう。

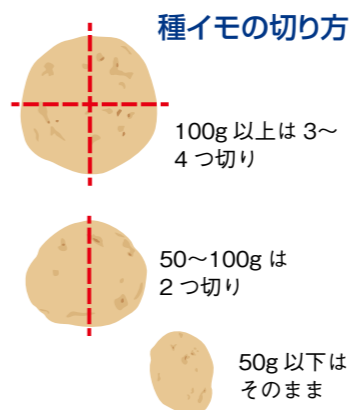
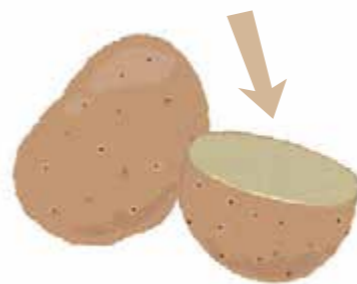
○種イモの準備について

秋ジャガイモの植え付けは、暑い時期に行うため、腐りやすくなりま

す。そのため、50g以下の小さい種イモは切らずに植え付けることで、腐敗を防ぎましょう。50g以上の大

種イモの切り方

『じゃがいもシリカ』をつけてから植え付けすると腐敗しにくくなります



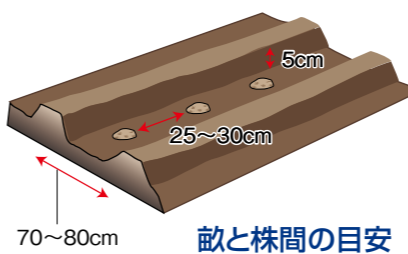
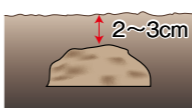
きい種イモを切って植え付ける場合は、各片に芽を均等に付けるため、イモの頂部を中心に切ります。その後は、風通しの良い場所で2日程度乾かしてから植え付けます。その際、切り口に『じゃがいもシリカ』をつけてから植え付けをすると腐敗しにくくなります。

○畑の準備・植え付けについて

ジャガイモはpH5.0～5.5程度の弱酸性の土壌を好み、石灰等を入れて土壌pHがアルカリ性に傾くと、イモの表面がかさぶた状になる『そうか病』が発生しやすくなりますので、石灰のやりすぎには注意しましょう。

種イモを植える2週間前までに苦土石灰を100g/mをまいてよく耕し、植え付け1週間前には牛ふん堆肥を2kg/m、化成肥料100g/mを畑の全面にまき、畝立てをします。

覆土の目安



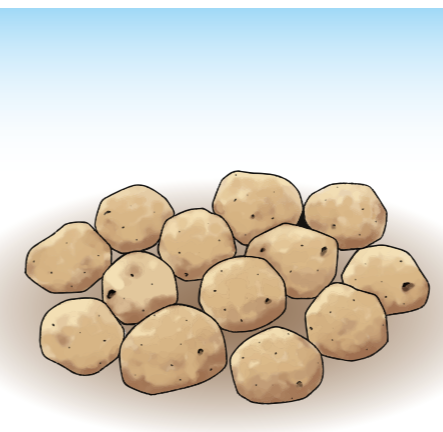
畝と株間の目安

○植え付け後の管理について

植え付けから、2週間後くらいに出芽してきます。芽の長さが5～10cmくらいの時に根張りをよくするために、除草を兼ねて株元に土寄せをします。土寄せが遅れると、伸びた根を傷つけてしまうので注意しましょう。

○収穫について

開花後、茎葉が枯れ始めたところに腐敗防止のため、天気の良い日を見計らって収穫をします。土が湿った状態で収穫した場合は風通しの良い場所で表面を乾燥させましょう。



柿の摘果をしよう！

営農経済部
北部営農センター
前田智陽



自宅に柿の樹が植わっていて、「去年はたくさん実がなったのに、今年は少ないな...」と思ったことはありませんか？また、「もっと実を大きくしたいな...」と思ったことはありませんか？

この2つを解決できる方法があります。それは、「摘果」です。

柿は生理落果が多い果実で、6月中は自然に果実が落果します。落ちる果実の量は樹の勢い、日照不足などの気象条件で変わってきます。ただ、生理落果で落ちる果実が少なく、果実がたくさんついた状態だと、収穫するときに小玉になってしまったり、翌年、隔年結果になってしまったりと問題が起きてしまいます。そうならないように摘果作業を行い、大きい果実を収穫できるようにしましょう。

○摘果の時期

7月上旬ごろから始めましょう。6月中は生理落果があるため、落果が終わる樹についている果実の量を

○摘果の方法

今年、長く伸びた枝(30cm以上)には3～4果の果実がつきます。長い枝には2果残すように摘果をしましょう。

①の果実

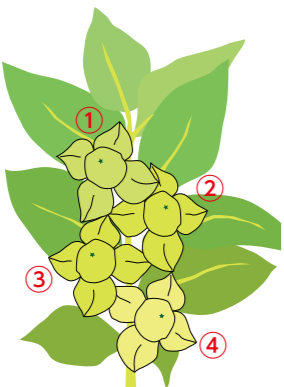
摘果します。もっとも先端側の果実は、新しく伸びる枝の成長を抑制してしまつため落とします。

②・③の果実

残します。中心の果実は形と肥大が良いです。

④の果実

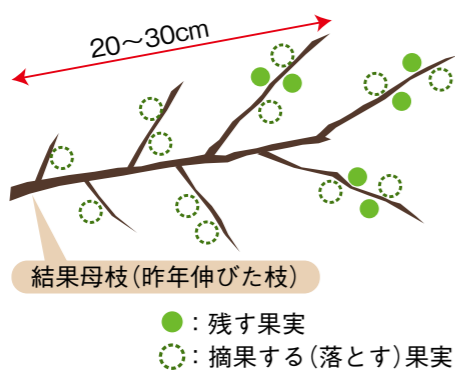
摘果します。基部の果実は大きくなり、形も良くないため落とします。



長い枝(30cm以上)の摘果

今年伸びた部分が、中くらいの長さの枝(10～30cm)には2～3果の果実がつきます。1果残すように摘果をしましょう。3果ついている場

○最終的な着果量



最終的な着果量の目安

1果実当たり5～6枚の葉が必要と言われています(市田柿)。最終的に20～30cmの結果母枝(昨年伸びた部分)に対して6～8個になるようにしましょう。

ヘタが大きく破れがないう果実、病

害虫の被害がない果実、形が良い果実を残します。

○カキ円星落葉病について

赤褐色や灰緑色の円形から不整形の病斑が出る病気で、8月中旬～9月上旬ごろから発生し始めます。円星落葉病に感染してしまつと、早期に落葉をしてしまい果実は成熟する前に樹の上で熟して落果してしまいます。6月から7月に感染し、秋に症状が出てくる病気なので、殺菌剤での病除時期は現在(6月から7月)となります。去年、葉が早期に落葉してしまつたところでは殺菌剤を散布するようにしましょう。

おすすめの殺菌剤(カキ円星落葉病対策)

薬剤名	倍率	使用時期	使用回数
スコア顆粒水和剤	3000倍	収穫前日まで	3回
ペンコゼブ水和剤	400～800倍	収穫45日前まで	2回



カキ円星落葉病の被害葉

JAバンク
お知らせだそう
 JAバンクは組合員・地域の皆さんに寄り添います

**NISAを始めるなら今！
 令和5年から始めよう！**

NISAとは…
 通常の投資では、株式・投資信託の配当金（分配金）や値上がりの益に対し税金（20.315%）がかかりますが、NISA口座で運用した利益には税金がかかりません。つまり、NISA口座で運用すると、投資で得た利益がまるまる手に入ります！

NISA制度が令和6年に改正されます。

NISAの利用を検討されている方の中には、令和6年の新NISA開始を待っているから…。様子を見てから…。とまっている方もいるのではないのでしょうか？

しかし、結論からお伝えすると、新NISAの開始を待つ必要はありません。むしろ、今年から始めた方がお得なのです！

その理由は…
 現行NISAと新NISAは別の制度。令和5年のうちに現行NISA、令和6年から新NISAを利用することで、非課税投資金額を増やせるので、令和5年から現行NISAを利用した方がよいです。また、現行NISAの口座を持っている場合、新NISAの口座は令和6年になると自動的に開設されます。では…

令和5年は一般NISAとつみたてNISA、どちらを始めるべきでしょうか？

どちらのNISA制度が適しているかは一人ひとり異なりますが、投資信託初心者の方や長期で資産形成をしたいという方は「つみたてNISA」が向いていると思います。

ぜひこの機会にNISA制度を活用していきましょう！！

詳しくは、お近くの金融窓口または渉外担当までお気軽にご相談ください。



JA 上伊那生産者直売部会
出荷者大募集

これから野菜・果物がたくさん採れる季節になりますね。収穫初期は、「初物！」とたくさん食べるのに、そのうち…

- ・「そんなに毎日食べられない」なんて言われて…
- ・巨大になった『トマト』が割れて落ちてしまったり
- ・超巨大な『キュウリ』が収穫されずにぶらさがっている

そんな経験ありませんか？

〇昨年8月の販売数量ランキング

1位	スイートコーン	8,944品
2位	キュウリ	4,977品
3位	トマト	4,708品
4位	ナス	4,345品
5位	ミニトマト	2,027品
6位	シマウリ	2,014品
7位	ピーマン	2,006品



時間とお金をかけて、大切に育てた農産物を直売所を通じて、皆さんの食卓へ届けてみてはいかがでしょうか？

※生産者直売部会への加入など、不明な点は下段の直売所へお問い合わせください。

番外

・オクラ	1,837品
・ミョウガ	1,278品
・枝豆	1,111品
・サヤインゲン	835品
・モロッコインゲン	794品

**ファーマーズあじーな
 農畜産フェア開催**

先月の農畜産物&海産物フェアは多くの方に来店いただき大盛況でした。今月も22日(土)・23日(日)に農畜産フェアを開催します。スイートコーンやブルーベリー、肉、牛乳などお買い得品がいっぱい。出店もありますのでお楽しみにも！



ファーマーズあじーな

LINE公式アカウント

営業時間 9:00 ~ 18:00
 定休日 11月~3月 毎月第1水曜日
 所在地 上伊那郡南箕輪村 8143-1
 電話番号 0265-78-0701

**とれたて市場
 高原野菜を
 買いに来てね**

今月は22日(土)の9時~12時で朝市を開催します。地元産のブルーベリーやスイートコーンなどを取り揃えてお待ちしております。また9月中旬までスイートコーン全国発送します。みはらしイチゴを使用したイチゴソフトクリームもぜひ食べに来てください。



とれたて市場

LINE公式アカウント

営業時間 9:00 ~ 17:00
 定休日 年末年始
 所在地 伊那市西箕輪 3416-1
 電話番号 0265-74-1805

**ファームテラスみのわ
 ブルーベリーの出荷が
 始まりました**

ファームテラスみのわでは毎週木曜日が『野菜の日』、毎週土曜日が『肉の日』となっています。地元産・国産の野菜や肉がお得に購入できます。7月15日(土)・16日(日)は提携JAフェアを開催しますし、22日(土)・23日(日)は農畜産物フェアを開催します。選果場からブルーベリーも出荷されています。ぜひお越しください。



ファームテラスみのわ

LINE公式アカウント

営業時間 9:00 ~ 18:00
 定休日 12月~3月の第2水曜日・年末年始
 所在地 上伊那郡箕輪町大字中箕輪 3730-186
 電話番号 0265-70-5230

共済部から

**建物更生共済「むてきプラス」は
 火災から自然災害、盗難まで、
 幅広いリスクをカバーします。**

この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

台風・地震などのとき	火災・落雷などのとき
<ul style="list-style-type: none"> 台風・暴風 暴風雨・洪水 豪雪 ひょう 地震 地震による津波 電巻 火山の噴火または爆発 	<ul style="list-style-type: none"> 火災*1 落雷 破裂または爆発*1 騒じょうなどに伴う暴力行為または破壊行為 給排水設備に生じた事故による水ぬれ*2 建物外部からの物体の衝突または建物内部での車両の衝突*2*3 盗難による盗取、損傷または汚損

家財を保障する「My家財プラス」なら、泥棒に入られて現金や通帳を盗まれても保障します。また、カギが盗まれた場合には、ドアロックの交換費用も保障します。

*1 地震などによるものを除きます。
 *2 自然災害によるものを除きます。
 *3 建物内部での車両の衝突は平成29年4月1日以降のご契約の場合に保障します。

豪雨は増加の傾向。
 いつどこで水災が発生してもおかしくありません。

気象庁HP「大雨や猛暑日など(極端現象)のこれまでの変化」※全国のアメダスによる観測値を1,300地点あたりに換算した値 [23161980162]

水災は日本中で発生し被害をもたらしています。2011年から2020年の水害・土砂災害発生状況

水害が10回以上の市町村
 水害が5~9回の市町村
 水害が1~4回の市町村

全国の約97%以上の市区町村で水害が発生！

1時間降水量50mm以上の年間発生回数 (傘がまったく役に立たず、車の運転が危険になるレベル) 増加の傾向!

内閣府「市町村のための水害対応の手引き」(令和4年5月) ※国土交通省「水害統計をもとに一部加工して作成

詳しくはお近くのJA共済窓口、または地区担当者(ライフアドバイザー)までお問い合わせください。

生活部会 NAVI

大好き！上伊那の農畜産物

駒ヶ根支所 組合員組織課 征矢和加奈

6月は食育月間でした。毎年6月に南部地区食育講演会を行っており、今年は私の大先輩である酒井さつきさんに講演会の講師をお願いしました。その打ち合わせで自宅へお邪魔した時、『食』と『農』に対する熱い思いをお聞きし当時の記憶がよみがえりました。畑で採れたウドの酢漬けや季節の食材を使ったさつきさん手づくりのお茶うけは、とてもおいしく心と体が元気になりました。私の母方の祖母もどんなに忙しくても季節の行事食を家族に振舞ってくれる人でした。小さいころ飼っていたうさぎのハッピーは祖母が食用に捌いたと記憶しています。尊敬する祖母からの究極の食育、命をいただき人は生きていることを教わったのです。



農業の楽しさを次世代へ！カミーちゃん農園の様子

食育基本法で定めなければならないほど食が乱れ、同時に食の大切さに気づかされはや18年。県外の友だちは私が手土産にしてから上伊那産のキノコが大好きです。甥は神奈川生まれですが、小さいころから我が家の野菜を食べたおかげか野菜が大好きで、4月から農業大学校に通っています。そんなおいしくて安全な上伊那の農畜産物を若い世代の皆さんや子どもにいっぱい食べて好きになってほしいとの願いから、カミーちゃん農園を行っており今年も大盛況です！もっとも〜っと上伊那の農畜産物を食べて盛り上げていきましょう。

2 食事をせよ
12 つくる責任 つかう責任
14 海の豊かさを守ろう
15 陸の豊かさを守ろう

リレーエッセイ 笑顔のごちそう

家庭菜園でつくる幸せ、つながる幸せ

令和5年度 駒ヶ根支所 部会長 山宮京子

うっとうしい梅雨が明ければ夏本番、照りつける太陽に畑の野菜も負けじとグングン成長し活力溢れる季節となりました。亡きお義母さんから引き継いだ『家庭菜園』も20年近くになります。当初は勤めながらの畑作業だったので時間を捻出するのに四苦八苦でしたが、今では思いのままにできる幸せを感じながら種類も多くなってきています。『JA女性の歌』の中にもありますが「育てる心に微笑みのせて」のごとく、4月の畑の準備から5月の植え付けを済ませると成長が楽しみです。我が家の野菜は無農薬ですので、孫たちが「おばあちゃんのつくったキュウリ、丸かじりしたい」と言っては喜んで食べてくれています。余った野菜はむだにしないように都会で暮らす娘家族に送ったり、親戚、知人、近所の方にあげたりして「新鮮で買った野菜と全然違っておいしい！」と喜んでくださる笑顔を見ると、もっと上手につくりたいとやる気になります。最近では荒廃農地が目立ち日本の食料自給率の低下が叫ばれ、次世代の子どもたちのことを思うと心配です。

今回紹介させていただくレシピは、我が家で採れた夏野菜でつくることができ、夏バテ防止にも一役かかっているご飯がすすむ一品です。

旬 クッキング

夏野菜のミートソースチーズ焼き

中川支所 組合員組織課 増澤果菜実



- ◆作り方
- ① トマトは7〜8mm幅で半月切りにする。カボチャは7〜8mm幅の薄切りにする。ズッキーニ、ナスは7〜8mm幅の輪切りにする。
 - ② カボチャをラップに包み600Wで1分半レンジで加熱する。
 - ③ ズッキーニ、ナスをクッキングシートを敷いた受け皿の上に並べ、オーブントースターで7〜8分焼く。
 - ④ バターを塗ったグラタン皿にそれぞれの野菜を交互に並べてミートソース、ピザ用チーズ、みじん切りパセリの順でのせて5分程焼く。チーズに焼き色がついたら完成。
- トマトはビタミンCやビタミンE、カリウムなど多くの栄養をバランスよく含んでいます。旬の夏野菜を食べて暑い夏を元気に乗り切りましょう！

◆材料 (4人分)

合びき肉	150g
タマネギ	1/2
ニンジン	1/2
トマト水煮缶	1/2
ニンニク	小さめ1欠片
オリーブオイル	少々
塩	ひとつまみ
コンソメ	小さじ1
塩コショウ	適量
小麦粉	大さじ1/2
水	50ml
しょうゆ	少々
① 砂糖	大さじ1/2
② ケチャップ	大さじ1

◆材料

- ① タマネギ、ニンジン、ニンニクをみじん切りにする。
- ② フライパンにオリーブオイルを入れて刻んだニンニクを入れ、フライパンが熱くなったら合びき肉、ニンジン、タマネギを入れて炒める。
- ③ 具材がバラバラしたら塩とコンソメを入れて混ぜ、小麦粉を全体に振りかけて混ぜる。
- ④ 水とトマト水煮缶を入れフツフツしたら①の調味料を入れ、時折かき混ぜながら弱中火で10分ほど煮る。汁気が少しあるくらいまで煮詰める。
- ⑤ 塩コショウで味を調えて完成！

* 余ったら冷凍保存しておくことができます。
* 市販のミートソースを使用するとより簡単につくれます。

- ◆材料 (4人分)
- | | |
|--------|-----------------|
| トマト | 1/2 (ミニトマトでも◎) |
| カボチャ | 130g (ジャガイモでも◎) |
| ズッキーニ | 1/4 |
| ナス | 1/2 |
| ミートソース | 適量 |
| バター | 適量 |
| ピザ用チーズ | 適量 |
| パセリ | 適量 |

わが家のレシピ 夏野菜の南蛮漬け



- ◆作り方
- ① ナス・ズッキーニ・パプリカは乱切りにして、素揚げする。
 - ② ショウガとニンニクをみじん切りにし、①の調味料といっしょにフライパンに入れ煮つめる。この時お好みで唐辛子を入れる。
 - ③ ②に①を入れ全体を混ぜ合わせ、味をなじませる。お皿に盛り、千切りした大葉を乗せてできあがり。
- *冷やしてもおいしくいただけます。

- ◆材料 (2〜3人分)
- | | | | |
|-------|------|----------|----------|
| ナス | 大2本 | サラダ油 | 適量 |
| ズッキーニ | 1本 | しょうゆ | 大さじ2と1/2 |
| パプリカ | 1/2個 | みりん | 大さじ2 |
| 大葉 | 5枚 | 砂糖 | 大さじ1と1/2 |
| ショウガ | 1かけ | 唐辛子(輪切り) | 少々 |
| ニンニク | 1かけ | | |



ケーブル TV で放送中!! 3~らるコミュニティ 連絡所

上伊那地区3局のケーブルテレビ局を通じ、JA上伊那の話題、農業・くらしの情報等を放送しています。今月からの放送内容(予定)をご紹介します。ぜひご覧ください。『農』をつなぐ上伊那の農家

Table with columns for days (木曜日, 金曜日, etc.) and programs (伊那ケーブルテレビジョン, エコーシティー 駒ヶ岳).

※辰野ほたるチャンネルは毎週金曜日7:00~24:00まで1時間ごと放送しています。
※テレビ局の都合により、内容・時間等が変更になる場合があります。

今月の特集 『農』をつなぐ上伊那の農家

7月20日(木) から放送! 上伊那で活躍している家族で農業している方、1ターンで農業を始めた方などを紹介します。

パソコンやスマホからもアクセス!



JA 上伊那の~らるコミュニティ 検索
https://www.ja-kamiina.ljjan.or.jp/movie/



上伊那米だより

令和5年7月
第295号
発行 JA上伊那
米穀部会

《生育状況と当面の水稻管理について》

・生育状況
伊那米試験地の移植40日後の生育状況は、『コシヒカリ』が草丈で平年比95%、茎数で平年比82%と平年よりも遅れています。その他の品種も同様に生育が全体的に遅れています。5月~6月の低温、日照不足の影響によるものですが6月下旬は気温がやや高めに経過し、日照時間も多くなってきているので今後の回復に期待しています。

6月23日現在 (草丈:cm、茎数:本/株)

Table comparing rice varieties (コシヒカリ, あきたこまち, 美山錦, ひとごち, もちひかり) across metrics like 年度, 草丈, 茎数, 平年値, and 平年比(%)

・当面の水管理について

< 幼穂形成期まで >
幼穂形成期とは幼穂(穂の赤ちゃん)の長さが1~2mmの時期をいいます。幼穂形成期までは、間断灌水を行いましょ。今年は生育が遅れている圃場が多く、中干しができていない傾向です。中干しのできていない圃場は幼穂形成期までに軽く干すことで生育の回復を促します。圃場の水位が徐々に低下した後、田面がしっかり出た後水を再び入れるようにします。

< 幼穂形成期以降 >
幼穂形成期以降から出穂3週間後まではイネが水を必要とする大切な時期になります。3~4cmの湛水管理を行ってください。湛水状態にすることで、土壌中のカドミウムを水に溶けにくい状態に変化させ、カドミウムの吸収抑制にもつながります。

・病害虫防除について

いもち病...各地に『いもち病発生予察装置(クroppナビ)』を設置していますので、JA上伊那のホームページ『営農情報』から確認できます。『JA上伊那』で検索し、防除の検討、適期防除にご活用ください。

☆昨年は盆以降の降雨により、いもち病の発生が見られました。その圃場では今年も発生する可能性が高いため、必ず7月中旬~下旬(出穂5日前まで)に『コラトップ粒剤5』または『コラトップジャンボP』の予防防除を行ってください。圃場を良く観察し、葉いもちの発生が見られる場合は直ちに『オリゼメート粒剤』または『オリブライト 250G』での初期防除に努めてください。



カメムシ...防除の方法は大きく2つあります。

1つ目は畦畔の草刈りをこまめに行うことです。ただし、出穂の直前から出穂10日後くらいまでは草刈りを控えましょう。生活場所をなくしたカメムシが生活場所やエサを求めて穂に移るのを助長します。イネ科雑草の穂を好む習性があるため、雑草の草丈が20cm以上にならないようにこまめに雑草管理をします。また、イネ科雑草やホタルイなどカメムシが好む雑草が水田内に残っていると中に入りやすいので、水田内の雑草もしっかり防除しておきましょう。



2つ目は農薬を散布することです。散布については、出穂期にキラップ粒剤を3kg/10a、もしくは出穂7~10日後にスタークル豆つばを250g/10a散布します。

・穂肥の時期と量について

上伊那米オンリーワンSiを基肥で使用した方は、原則として穂肥は必要ありません。上伊那米1号Siを使用した方については、穂肥として、上伊那穂肥1号を下の表を参考に、適期に施しましょう。(上伊那穂肥1号 kg/10a) コシヒカリ以外の品種については令和5年度施肥基準(青色の冊子)を参照ください。

Table showing fertilizer application timing (施肥時期) for different rice varieties (品種) based on harvest date (出穂).

Advertisement for car services including 'クルマ買取・委託販売の専門店' (Car Link) and 'クルマのことなら' (Auto-Pal) with contact information.

金融移動店舗『かみま~る号』運行予定表

Table showing the schedule for the 'Kamimaru' mobile financial service branches across various days (月, 火, 水, 木, 金) and times (10:00, 13:00).

※令和5年9月より、営業場所の『旧小野支所』は『ファミリーマートJA小野たのめ店』へ変更となります。

JA上伊那 協同の成果

Table listing cooperative achievements for JA Kamiina in May 2023, including agricultural product sales, savings, and membership data.

理事会報告 令和5年6月28日

(決議事項)
■ディスクロージャー誌(令和4年度版)の発行について
■理事個々の報酬額決定について
■出資口数の減少について
■固定資産の取得について(東部中央給油所洗車機他)
■固定資産の取得について(南部カントリー)
■労働組合からの夏期一時金の要求とその対応について
■余裕金運用規程の改定について
■不良債権処理方針について
以上理事会にて決定いたしました。

体感! イベントのご案内

●農業用ドローンの飛行実演

AM (1回目) 9:30~ (2回目) 10:30~
PM (1回目) 13:00~ (2回目) 14:00~

実演会場にて



ICT技術を活用した
新しい農業経営をご提案!

●直進アシスト機能付トラクターの実演

●ラジコン草刈り機の実演

AM 2回、PM 2回 随時開催

実演会場にて



大型畦畔や高傾斜地、
果樹地などの
管理作業も安全かつ省力化!

・スケジュールは予告なく変更する場合がございます。
実演予定機等詳細については、箕輪町役場みどりの戦略課、
当日受付にてご確認ください。
・圃場での実演になりますので、長靴などご用意ください。



※写真はイメージです。実際の展示・実演機と異なる場合がございます。

2023 みのわテラスの月例イベントと同時開催!

みのわスマート農業機械 体感フェア

最新のスマート農業技術を **実演 展示** にてご紹介

8/5 ± 9:00~15:00

会場:みのわテラス西側農地



主催: 箕輪町・JA上伊那・JA全農長野

JA共済
JAの自動車共済

サービスも保障も充実。だからJAがいい!

24時間・365日対応はありがたい!

担当が顔なじみだからホッとするんだ。

JAさんに相談できてよかった!

あの人、この人に選ばれています。

割引もあつておトクだね。

くるまの保障は、やっぱりJA!

JAの自動車共済
お見積りキャンペーン

JAの自動車共済で、見積る・見直す・トクをする!

史上最多!* 抽選で総計 **13,800名** 様に当たる!

*JAの自動車共済お見積りキャンペーンにおいて

<p>A賞 200名様 (各期50名様)</p> <p>Dyson Supersonic Ionic ヘアドライヤー 過度の熱によるダメージを防いで、髪を乾かすことができます。</p>	<p>B賞 200名様 (各期50名様)</p> <p>Take-ONE ロボット掃除機 N1Plus はじめてのロボット掃除機におすすめ。3種類のパワーモードと多様な清掃モードを搭載。</p>	<p>C賞 200名様 (各期50名様)</p> <p>Yogibo Yogibo Pyramid 便利なサイズでどこから座っても背もたれが出来るピラミッド型ソファ。</p>	<p>D賞 200名様 (各期50名様)</p> <p>BALMUDA The Gohan 一粒一粒の味わいが深い。蒸気炊飯でうまみを閉じ込めたごはん。</p>	<p>W賞 13,000名様 (各期3,250名様)</p> <p>A賞~D賞に当選されなかった方に!</p> <p>THERMOS 真空断熱マグカップ プロンズ ハンドル付きなので持ちやすく、毎日の食卓で気軽に使えます。ステンレス製魔法びん構造なので、冷たさ・温かさ長持ち。</p>
---	--	--	---	---

応募期間 2023年4月1日~2024年3月31日

応募締切 第1期:2023年6月30日 第2期:2023年9月30日
第3期:2023年12月31日 第4期:2024年3月31日

詳しくはお近くのJA上伊那各支所共済窓口もしくはライフアドバイザー(LA)までお問い合わせください。

この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。
(23161980153)

サマーキャンペーン

2023 2023.8.31(木)まで

窓口限定 商品券付定期貯金

スタンダードコース	プレミアムコース
<ul style="list-style-type: none"> ◆販売対象 個人の方の新規預入 ◆預入期間 1年 ◆預入金額 50万円以上 1,000万円未満 	<ul style="list-style-type: none"> ◆販売対象 個人の方の新規預入 ◆預入期間 1年 ◆預入金額 1,000万円以上
<p>特典 条件クリアで</p> <p>預入れ金額50万円ごとに500円分まごころ商品券プレゼント!</p>	<p>特典 条件クリアで</p> <p>預入れ金額100万円ごとに1,500円分まごころ商品券プレゼント!</p>

条件: A+B
プレミアムコース・スタンダードコース共通

A (1項目該当)

- 年金受取(予約者含む)
- 給与振込(農産物代金含む)

B (2項目該当)

- JAカード利用者
- JAネットバンク契約者
- JAバンクアプリ利用者
- 投資信託(JAバンク資産運用サービス含む) 又は、つみたてNISA契約者
- 組合員

*各項目は既往利用者及び新規申込者とする。

◆中途解約について 原則中途解約はできません。中途解約の場合は、当JA所定の中途解約利率が適用となります。

◆その他

- お受取利息には20.315%(国税15.315%地方税5%)の税金がかかります。他商品との併用は不可。
- ATM・ネットバンクからの預入はできません。
- 他の定期貯金からの預替えはできません。
- ご契約50万円ごとに500円分のまごころ商品券をお付けします。(プレミアムコースは100万円ごと1,500円)(例:99万円お預入れの場合も500円となります。)
- まごころ商品券は定期貯金契約時に窓口にてお渡しします。

JAネットバンク限定 金利上乘せ定期貯金

JAネットバンクにて定期貯金を契約した場合、店頭表示金利

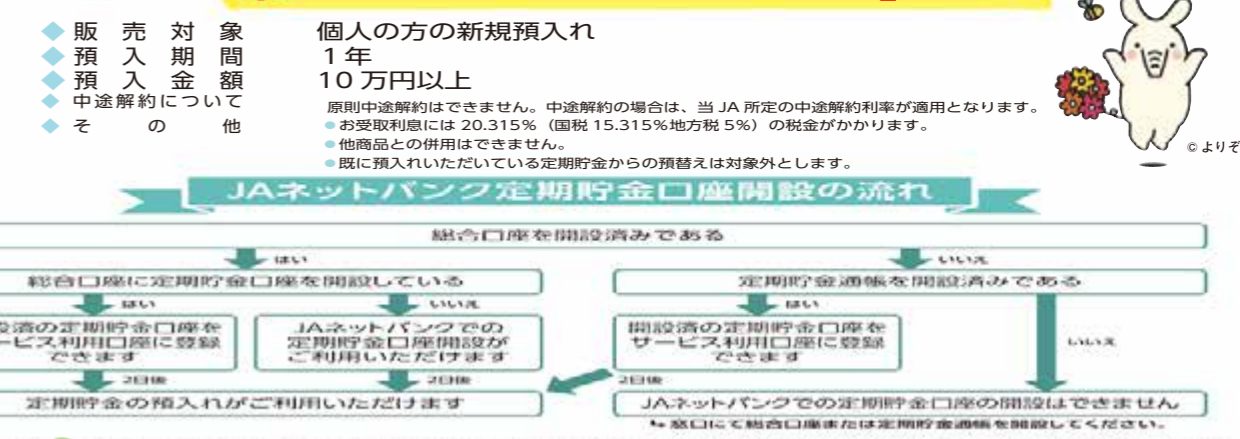
10年 0.10% 上乘せ

特典

- ◆販売対象 個人の方の新規預入れ
- ◆預入期間 1年
- ◆預入金額 10万円以上
- ◆中途解約について
- ◆その他

原則中途解約はできません。中途解約の場合は、当JA所定の中途解約利率が適用となります。

- お受取利息には20.315%(国税15.315%地方税5%)の税金がかかります。
- 他商品との併用はできません。
- 既に預入れいただいている定期貯金からの預替えは対象外とします。



いつでもどこでも、手軽で便利! JAネットバンクの申込はこちらから!

©よりぞう

7月21日・22日 上牧会場 限定
網戸張替え
 当日お持ちいただいた方、網戸の張替えが
中 1,500円 (税込1,964円) (税別1,364円)
大 2,000円 (税込2,548円) (税別1,819円)
 ●網戸の色は黒のみとなります。
 ●特大サイズは別料金となります。
 ●張替の出来ない商品も有りますので、お問い合わせください。
 ※混み合った場合はお預り対応となります。

2023 恒例 夏の生活
 恒例
 日時 **7/21** 金 **7/22** 土
 AM9:00 PM4:00
 会場 **JA上伊那 暮らしのセンター**
上伊那LPガスセンター
 粗品 プレゼント

ご来店を
お待ちしております
是非お出掛け
ください

2日間の おたのしみ 静岡産 **お茶** 大人気 限定50本
大特価 1缶 1,000円 (税込1,260円) (税別926円)

ハラダ製茶の超お値打ちコーナー
 有明産 **海苔** (ハネ) 限定50袋 確保
 10枚入り×5セット
大特価 1袋 1,000円 (税込1,260円) (税別926円)

生活用品 & まごころ宅配
 生活用品
 みそ・醤油等 各種調味料販売
 まごころ宅配
 新規ご加入随時承り中
 (国産・県産・無添加・低添加が基本です)

医療機器関連
 補聴器・メガネ
 マッサージ機
 インソール等
 ◆体験コーナー
 ◆聴力測定会

各種リフォーム
 ~小さな修繕から承ります~
 ●お部屋の模様替 (フローリング・クロス等)
 ●水回り (台所・お風呂・洗面等)
 ●外回り (外壁・屋根・塗装等)
 ●エクステリア (テラス・ガレージ等)

サンジュニア 太陽光熱機器
暮らしのエネルギー相談会
 太陽光発電 蓄電池システム
 太陽熱温水器 ソーラーシステム

エネルギーの自給自足でCO₂を出さない、
 環境に配慮した安心・安全・経済的な暮らしをご提案します。

玄米保冷庫
 業務用冷蔵庫分野で 最先端の技術を誇る
 ホシザキ HZ22
 ホシザキ 玄米保冷庫 HZ22
 サビに強く高級感あふれる ステンレスドア
 ダイワ冷蔵 DR-22
 玄米保冷庫 DR-22
 14袋タイプ **179,900円** (税込213,546円) (税別163,546円)
 21袋タイプ **259,900円** (税込314,881円) (税別236,273円)
 (その他、袋タイプにより各種取り扱っております)

建て替えに代わる新リフォーム
新築そっくりさん
 まずは、**無料建物診断** から始めませんか?
 地震が心配な方必見!! 無料耐震診断受け付けます
 住まいのリフォームは、建物調査の必要性を実感してください
 ●建物調査 ●断熱調査 ●屋根調査 ●外装調査

ペアガラス 予約相談会
あんみつガラス
 ガラスを取替えるだけの
 安心の10年間保証
 夏の窓をもっと快適に! 冷断の効きが違います。

総合展示相談会
JA上伊那 暮らしのセンター
上伊那LPガスセンター
 粗品 プレゼント
 7月14日(金)・15日(土) 南部LPガスセンターでガス器具のみ展示相談会を実施します

最新クミアイガス器具展示 いつだって家事のミカタ宣言!
ガスコンロ ご成約キャンペーン 対象商品をご購入で
食器用洗剤セット プレゼント

例えば...
 システムキッチンのコンロが古くなってきてそろそろ交換したいけど交換って大変なのかしら
 台所の換気扇が油だらけでこわれてしまってる。新しいものに交換したいけど交換は大変なの?
 ガスコンロのグリルっておそうじが大変! なんとかならないのかしら
 コンロの消し忘れて火災になるのが心配! 安心して使えるガスコンロってないかしら... などなど

当ガスセンターの担当者や、各ガス器具メーカーの担当者が直接対応し、プロの目線で皆様のご希望に沿ったガス器具をていねいに説明し、ご案内させていただきます。最新ガスコンロ、レンジフード、ガス炊飯器、ガス衣類乾燥機等、多数展示します。社会情勢等により、納期が遅れる場合があります。

ビルトインコンロ大幅値引きにて大奉仕!! 掘り出し物有り 台数限定

ラク家事 洗濯編 日頃の洗濯、こんな困ったことはありませんか?
 Rinnai ガス衣類乾燥機 乾太くんなら
 ●短時間乾燥で、干す手間も取り込む手間もかからない
 ●パワフル温風で「モラクセラ菌」の発育を抑制
 ●大物の洗濯も天候を気にせずいつでも
 ●新品タオルのように、繊維を立ち上げふんわり
 ●毎日使っても安心の低コスト

洗濯後の衣類を毎回毎回物干し場まで運んで1枚1枚洗濯バリバリにつるして干すのが大変! さらに、乾いたあとの取り込む手間もめんどろ!
 子供が部屋で汚れたユニフォームを持ち帰ってきたが翌日にすぐ使いたい
 夜や雨の日は乾きが悪い
 部屋干したと湿気がこもってしまう
 外干したと花粉がついてしまい花粉症の私にはつらい
 乾太くんにおまかせ

展示会ご来場者で JAクミアイプロパン ご利用者のみ **だから、一度使うと手放せません! 大特価**

その他、最新ガスコンロ・レンジフード・ガス炊飯器・ガス給湯器等多数展示します。

JA上伊那 暮らしのセンター
 TEL 0120-972-223
 TEL 0265-76-1941

【辰野・箕輪・伊那・南箕輪地区】
上伊那LPガスセンター
 TEL 0265-78-1165

【駒ヶ根・宮田・飯島・中川地区】
南部LPガスセンター
 TEL 0265-83-6839

かみま～る号営業場所変更のお知らせ
 令和5年9月より下記の営業場所が変更になります。
 (現 在) 旧JA小野支所
 (変更後) ファミリーマート JA小野たのめ店



毎年恒例『盆花市』の日程

8月12日(土)
 ●宮田支所旧資材店前
 午前7時～

8月11日(金)～8月13日(日)
 ●ファーマーズあじ～な
 午前8時30分～

8月12日(土)～8月13日(日)
 ●みはらしファーム『とれたて市場』
 午前9時～

●みのわテラス『ファームテラスみのわ』
 午前8時30分～

※どの会場も売り切れ次第終了となります。
 お早めにお越しください。

令和5年度 JA上伊那果実選果場雇用者募集



果実選果場(箕輪町)は生産者が栽培した果実の集荷を行い、選別・荷造りをして市場へ出荷する施設です。収穫時期のみの作業になりますが、作業員(体を動かすことが好きな方)と事務員(パソコンの使える方)を募集いたします。年齢や性別は問いません。作業内容などの詳細は担当者へお気軽にお問い合わせください。

作業期間 7月下旬～12月中旬ごろまで
 選果場作業員 募集担当者
 上伊那貨物自動車(株) 伊藤 090-5434-9216

選果場事務員 募集担当者
 JA上伊那果実選果場 兼子 080-1005-8826

頭の体操

二重枠に入った数字の合計はいくつ?

ルール (1) 空いているマスに、1 から 9 までの数字のどれかを入れます。
 (2) タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

Q1

5	2					9		
7				8				
			2		6	3		
			1					8
	9			4			1	
4					3			
		8	7		5			
				9				1
		1						2 4

Q2

7					8	6		
		5				3		
	1		2					
		4			5		2	
3								8
	6	4				1		
					2		1	
		7				4		
		3	1					5

答えは『今月のる～ら～さん』のページに掲載

現代版組踊「息吹～南山義民喜四郎伝」伊那公演

令和5年8月19日(土) 20日(日) 長野県伊那文化会館

昼の部 ロビー開場 11:00 開場 11:30 オープニングアトラクション 11:45 開演 12:00
夜の部 ロビー開場 16:00 開場 16:30 オープニングアトラクション 16:45 開演 17:00

チケット 大人 3,000円 高校生以下 1,000円
 ※未就学児童も席が必要な場合は、チケットが必要です。(当日 500円増)

主催 信州上伊那次世代育成実行委員会

家族を守り 仲間を信じ この故郷で榮える そんなあたりまえの夢も 叶えることができぬ世など あってはならん!

藩祖保科正之公より続く 幕末の會津藩 會津若松鶴ヶ城で語られる 會津南山御蔵入騒動と 會津藩の最後

JA上伊那から組合員の皆さまにチケットをプレゼント!

今回の息吹のチケット(80枚)を抽選でプレゼントいたします。以下の方法でご応募ください。

◆応募方法 『ハガキ』でご応募ください
 ◆応募先 〒396-8510 伊那市狐島 4291 JA上伊那本所 息吹受付係
 ①住所 ②組合員のお名前 ③連絡先 ④ご希望枚数を(1家族4枚まで)記載してください。
 ◆応募締切 7月25日(火) 必着
 ※日時・時間の指定はできません。 ※応募多数の場合は抽選とします。
 ※当選者はチケットの発送をもちまして発表とかえさせていただきます。発送は8月上旬を予定しています。
 【お問い合わせ先】JA本所 総務企画部 企画管理課 TEL 0265-72-6218

※JA上伊那も今回の活動に賛同しています。

150周年 信濃毎日新聞創刊150周年記念 × 信鮮! 信旬! JA大収穫祭

好評発売中

令和5年秋巡業

大相撲松本場所

とき：2023年10月6日(金)
開場9時～打出し15時予定
ところ：松本市総合体育館
松本市美須々5-1

当日プログラム(予定)

9:00	開場～公開稽古
12:00	幕下以下取組 初切・基句・太鼓打分など
13:30	幕内・横綱土俵入り 幕内取組
15:00	弓取り式 打出し

※アフロケツには必要がある場合があります。予めご了承ください。
※観戦により会場内が非常に混雑する場合があります。



タマリ・柳席 通常寸法65cm角→75cm角!

階	座席の種類	チケットの料金(税込)	備考
1階	タマリS席	18,000円(1名分)	座席内付
1階	タマリA席	16,000円(1名分)	座席内付
1階	2人マスS席	26,000円(2名分)	座席内付
1階	2人マスA席	24,000円(2名分)	座席内付
1階	2人マスB席	21,000円(2名分)	座席内付
1階	イス席	9,000円(1名分)	
1階	スタンドS席(可動席)	9,000円(1名分)	
1階	スタンドA席(可動席)	7,000円(1名分)	
1階	ヘア車イス席	16,000円(2名分)	
2階	スタンドイスS席	8,000円(1名分)	
2階	スタンドイスA席	6,000円(1名分)	
2階	スタンドイスB席	4,000円(1名分)	
2階	ヘア車イス席	10,000円(2名分)	

ゆったりご観戦いただけます。

可動席イメージ

一般販売 2023年6月3日(土)10:00から発売開始

プレイガイド

- 信毎チケットセンター 電話: (026) 251-1547
- サンライズプロモーション北陸(新潟) 電話: (025) 246-3939
- ホクチケットコム http://hokurikuticket.com
- セブンチケット [セブコード: 100-985]
- ローソンチケット [Lコード: 31080]
- チケットぴあ [Pコード: 855-846]
- イープラス http://eplus.jp/

入場券に関するお問い合わせ

信毎チケットセンター 電話: (026) 251-1547

サンライズプロモーション北陸(新潟) 電話: (025) 246-3939

要予約 予約締切 9月8日(金)

予約弁当 大相撲弁当 2,500円/1個(税込)

入場券を購入されたプレイガイドでお買い求めください。(入場券と同時に購入されることをお勧めします。)

※予約弁当は、当日指定の場所でお渡しいたします。※当日引換券のない場合は無効となります。※数量に限りがありますので、お早めにお申し込みください。

主催: 信濃毎日新聞社、サンライズプロモーション北陸、コープサービス

後援: 長野県、長野県教育委員会、長野県相撲連盟、御坂海援隊、松本市、松本市教育委員会、松本商工会議所、(一社)松本観光コンベンション協会、特別協力: JA長野県グループ、協力: (公財)日本相撲協会

大相撲松本場所事務局 026-236-3399 (平日10:00~17:00)

サンライズプロモーション北陸 025-246-3939 (火曜~金曜 12:00~16:00、土曜 10:00~15:00)

組合員・地域のみなさまへ

真夏の相談会

4会場同時開催 ※北部店は5日(土)のみ開催

2023 8/5 SAT・6 SUN

オートパル上伊那

SUZUKI SOLIO ツリオ HYBRID MZ 2WD 車両本体価格(消費税込) 2,094,400円

HONDA N-BOX N-BOX EX・ターボ 2WD 車両本体価格(消費税込) 1,849,100円

DAIHATSU FunCross タントファンクロス 2WD 車両本体価格(消費税込) 1,688,500円

圃場の声に応え続けて42年

SUBARU SAMBAR

すぐ納車できます!!

(一部車種を除く) 詳しくはお問い合わせください。※ナンバー取得には所定日数がかかります。

JAサンバー 4WD 660cc

車両本体価格(消費税込) 5MT CVT

1,138,500円 1,215,500円

安心の衝突被害軽減ブレーキ付! パワーウィンドウ キーレス LEDヘッド&フォグランプを装備した長野県限定車「TC」もございます

ご来場記念品

ポーチインクルータオル

ご成約記念品

食撰便ギフトメニュー他 全37品目から1品お選びいただけます。

進呈

オートパル上伊那 創立20周年キャンペーン

お車ご購入又は車検ご入庫 いただいたお客様に、

オートパル上伊那給油所 (12店舗) で使える

ガソリン・軽油

1年間 7円/L引

カード進呈!

※掲載車両は取り扱い車種の一例につき展示車種は異なる場合があります。※ボディーカラーによっては別途有料となります。※車種により、納車まで長期間を要するものや、受注を一時停止しているものがあります。※記念品の写真はイメージです。※ご来場及びご成約記念品は予告なく変更する場合があります。

JA自動車共済代理店 新車・中古車 車検・点検 一般修理 钣金・塗装

株式会社 オートパル上伊那

ISO 14001 認証工場

国産全メーカー車種取扱い

ゴリたんの看板が目印です!

オートパル伊那 伊那市上牧6404-1 整備 0265-78-0849 販売 0265-76-0231

オートパル北部 辰野町伊那富9281-1 整備・販売 0266-43-3475

オートパル駒ヶ根 駒ヶ根市東町9-11 整備 0265-81-1110 販売 0265-81-1111

オートパル南部 飯島町飯島154-3 整備 0265-86-2130 販売 0265-86-5734

国産新車 全メーカー取扱い TOYOTA NISSAN HONDA MAZDA SUBARU SUZUKI DAIHATSU MITSUBISHI MOTORS

畳表はすべて 熊本県 八代産 です!

天然たたみ表は
JAやつしろからの
産地直送!

抗菌畳表で
畳替えも
できます!

※価格は全て税込(10%)価格で表示しています。

※訪問する畳店は、感染防止対策を行っていますのでご安心ください。

この事業は、い草産地のJAやつしろとJA上伊那との協力により行っております。

カーテン

1畳税込 (10%)価格	表替え 組員価格	新畳 組員価格	畳表のい草 使用本数 /1畳当り	ここがポイント
一般的な畳表				
福 K12	8,250円	13,200円	約5,000本	居間や子供部屋向きです。
亀 K11	10,890円	15,400円	約5,100本	耐久性、見栄えにすぐれたお買得品!
鶴 K9	12,540円	17,050円	約5,300本	縦糸は麻を使用。ぎっしりと、い草の目の つまった畳表を使用しています!
竹 K7	14,740円	20,900円	約5,700本	一番人気商品です。お客様から 絶大な支持を得ています。
上級 K5	18,040円	24,860円	約6,300本	美しさ、耐久性、価格のバランスのとれたJAお勧め 商品です。最高級畳表“ひのさくら”を使用!
極上畳表				
特 K4	20,240円	28,050円	約6,500本	1ランク上の畳が欲しい方に! 最高級畳表“ひのさくら”を使用!
特上 K3	22,000円	29,700円	約6,800本	耐久性、見栄えとも最高級!こだわりの あなたへ最高級畳表“ひのさくら”を使用!
特選 K2	26,400円	35,200円	約7,000本	床の間など客間部屋向きの逸品です。 最高級畳表“ひのさくら”を使用!
超特選 K1	29,700円	42,900円	約7,300本	究極の逸品!超最高級畳表 “ひのさくら”を使用!
人工畳表				
抗菌	20,240円	28,050円		抗菌畳表は、畳表面に接した細菌の増殖を抑制します。(抗菌SIAAマーク取得商材) すべての菌に効果があるわけではありません。使用環境により効果が異なることがあります。

※人工畳表は、八代産のい草ではありません。

裏返し
(半畳含む)
4,400円

畳乾燥 ●表替同時 1,430円
●乾燥のみ 2,750円

※4畳以下の畳替えは、
2,200円プラスになります

- 家具移動は無料(組員さんのご協力をお願いします)。
- 半畳の場合は、1畳の70%の価格になります。
- 古畳の処分は、1畳1,650円必要です。
- 切り込みがある場合は、1ヶ所あたり550円必要です。
- 2F以上は、1畳あたり330円必要となります。
- 各商品は、地域と枚数により諸経費が必要となる場合があります。

※畳表は、着色剤・防カビ剤等を使用せず、天然商品ですので多少色ムラ及びお部屋の環境によりカビが発生する場合があります。

色柄が新しくなりました

JAカーテンのオーダーカーテンは採寸・取り付け込みの全ておまかせ安心価格

オーダーカーテン

だからおうちの窓にサイズぴったり!

カーテン価格表

仕様	厚地/レース	販売価格(税込)
スタンダード生地	シンプルオーダー (1.5倍ヒダ・2ツ山)	厚地カーテン 24,200円 レースカーテン 18,700円
	あっさりしたフリッツのカジュアルな仕上がり	横使いレースカーテン 24,200円 抗菌レースカーテン 24,200円
	デラックスオーダー (2.0倍ヒダ・3ツ山)	厚地カーテン 31,900円
		レースカーテン 24,200円 横使いレースカーテン 31,900円 抗菌レースカーテン 31,900円
高級生地	ヨーロッパからの輸入生地など、ワンランク上の高級生地もご用意しています。(価格はカーテン見本帳でご確認ください)	

※採寸・取り付け込みの価格です。

※価格表はカーテンの仕上がり巾~210cm×丈~240cmまでの価格です。それよりも大きなサイズは別途お見積りいたします。

※仕上がり巾が110cm以下、仕上がり丈が~240cmまでの場合は、価格表の半額になります。

※両開き(左右2枚セット)の価格です。片側のみでも同価格です。古いカーテンの処分は、両開き(左右2枚)で1,000円必要です。

※納期は見積り・採寸約2週間後となります。

※高所のカーテン工事及びカーテンレールの取り付け工事はお受けできません。

※抗菌レースは、表面上における細菌の増殖を抑制します。殺菌する機能はありません。

※デザインカーテン等、特殊なカーテンはお受けできません。

カーテン見本帳は
選べる色柄約170柄

両開き1窓
価格です
(左右2枚セット)

共生地タッセル
2本付き
*厚地カーテンのみ

形態安定
フリッツ加工
標準セット
*一部除く

JA上伊那 暮らしのセンター
☎0120-972-223 電話 0265-76-1941

あんみつ雨戸

羽根が動くルーバー雨戸



雨戸のある窓も雨戸のない窓も取付けOK!

お見積もり無料!
まずはお気軽にお見積りから

羽根の角度を調節して自然の光と風を通す。

カギが掛かるので便利。

強風時には窓を守る。

視線をさえぎってプライバシーを守る。

ペットと暮らすご家庭に。

引き違いタイプ

雨戸のない窓は網戸レールを利用して取り付けられるだけ。

室内側レバー

室内側のレバーで羽根の角度を調節できます。

戸袋ありタイプ

雨戸のある窓はあんみつ雨戸に交換するだけ。

あなたの暮らしがこう変わる!!

家の中を風が通る!

玄関 引戸 採風タイプ

玄関からも採風できて、とっても便利!

1日で玄関が新しく



- ドアタイプもございます
- その他断熱タイプなど種類も豊富!

勝手口 採風ドア

キッチンの換気や採風がドアを閉めたまま可能!



防虫網付きで虫の侵入を防ぎます

お問い合わせは JA上伊那 暮らしのセンター
☎0120-972-223 ☎0265-76-1941

御注文締切 7月21日(金)迄 7月28日(金)・29日(土)・30日(日) の3日間限定価格!

特別価格
二、七〇〇円



※上伊那産米使用
容器寸法：幅 20.0 × 奥行 12.6 × 高さ 5.5cm

特別価格
三、八〇〇円



容器寸法：幅 31.6 × 奥行 11.6 × 高さ 4.0cm

特別価格
三、八〇〇円



容器寸法：幅 31.6 × 奥行 11.6 × 高さ 4.0cm

土用の丑は
グレースのう

期間限定

特別価格
二、六〇〇円
(税込)
【山椒・クレシ付】
こだわりのうな重
この時季美味しい国産の生鰻を一匹ずつ、丁寧に自家割きし、遠火の強火でパリッと焼きあげた、こだわりの鰻。
蒸気で温める容器に変わり、更に美味しくお召し上がりいただけます。



※上伊那産米使用
容器寸法：幅 20.0 × 奥行 12.6 × 高さ 5.5cm

※お支払いは店舗にて受取の際に現金またはまごころ商品券にてお願いいたします。 ※お渡しは午前11時から午後6時の間となります

駒ヶ根市 飯島町 中川村 宮田村

伊那市 南箕輪村

箕輪町

辰野町

Aipal
アイパル
TEL:0265-81-1122
受付時間：午前9時～午後5時

フラワパレス
TEL:0265-76-3056
受付時間：午前9時～午後5時

みのわパレス
TEL:0265-96-0178
受付時間：午前9時～午後5時

パレスたつの
TEL:0266-44-1422
受付時間：午前9時～午後5時

取扱い店舗

メガネ・補聴器 展示相談会

ご自宅訪問 補聴器個別相談

専門担当者が
ご自宅へお伺いいたします!



「家まで来てくれて助かる!」
そんな声がたくさん寄せられています!

《出張料金は無料です!》

新規ご相談、聴力測定、電池のご注文、音の調整、お掃除など…お気軽にご相談下さい。
ひまわりめがねでは、お客様がお買い求めになりたい補聴器での**無料お試し**ができます!
また一定レベル以下の聴力の方には各市町村より**補助金**が支給される制度があります。

◆お問合せ◆ JA上伊那 暮らしのセンター
TEL. 0120-972-223 TEL. 0265-76-1941

下記の日時にて開催いたします

《夏の生活総合展示相談会》
暮らしのセンター

7月21日(金) } AM 9:00~
7月22日(土) } PM 4:00まで

7月25日(火) 箕輪町支所
8月 9日(水) 中川支所
8月10日(木) 飯島支所
8月18日(金) 南箕輪支所

AM9:30~PM12:30まで

※状況により、展示会が中止になる場合もございます。

JA指定 **ひまわりめがね**
0800-111-3225
※本フリーダイヤルはIP電話からはつながりません
営業担当 小松 080-6356-2473



生ごみを タケミ菌で 有機肥料にリサイクル

✓ 食物の分解が早い

✓ 寒さに強い菌です
<冬季間でも使えます>

出来上がった
堆肥で



病気になりにくい健康な
土作りが出来ます!!

臭いを食べる菌
安全な納豆菌のなかま

タケミ菌とは?

いやな臭いが
なくなるよ



タケミ菌が臭い成分を
パクパク食べちゃうよ

生ごみ分解
処理機にも
使えます。

【タケミゴールド】 1袋 600g

お徳用
セット

1セット(6袋入り)
5,082円(税込)を **4,620円(税込)**

<ゴミの量にもよりますが、1袋1ヶ月が目安です。>

●ご注文・お問い合わせは

JA上伊那
暮らしのセンター

フリーダイヤル 0120-972-223
お問い合わせ 0265-76-1941

商・品・紹・介



エコープ きゅうり漬の素150g(25g×6袋)、エコープ なす漬の素240g(30g×8袋)

販売価格 489円(本体価格) 528円(参考税込)

今月のおすすめのエコープマーク品は、「エコープきゅうり漬の素150g、なす漬の素240g」をご紹介します。家庭菜園や直売コーナーに旬のキュウリやナスが出てまいりますので浅漬でおいしく召し上がってください。エコープきゅうり漬の素・なす漬の素は、風味豊かで手軽に冷蔵庫で半日～一晩冷やすだけで簡単にできます。

～基本の使い方～

キュウリの浅漬け

- ①キュウリ300g(約3本)を厚さ1cmほどの斜め切りにし、ポリ袋に入れます。
- ②エコープきゅうり漬の素1袋を加えます。
- ③軽く混ぜ合わせ、50mlの水を入れて素を溶かし、袋の空気を抜いて封をします。
- ④一晩冷蔵庫にて漬け込み、できあがりです。

ナスの浅漬け

- ①ナス300～400g(3～5本)を水洗いし、ヘタを落とし2つ割にします。
- ②ポリ袋にナスとエコープなす漬の素をふりかけ、袋の上からナスの皮に素をよくすりこみます。
- ③水300ml加え、空気を抜いて封をします。
- ④冷蔵庫にて、半日～1日で美味しく漬け上がります。
- ⑤洗わずに食べやすい大きさに切ってお召し上がりください。

【A・コープ店からのお知らせ】

「中元ギフト」の取り扱い開始。組合員・利用者様に対し本体価格2,600円以上のギフト商品の宅配料金無料サービスを行っていきます(クール商品は別途、実費加算料金を申し受けます。詳しくは各店舗にお問い合わせください)。本年の「丑の日」は7月30日(日)です。7月24日(月)までご予約承り中です!!身質が特徴の日向霧島うなぎを取り揃えております。また、A・コープ自慢の信州アルプス牛もご用意しております。友の会会員様限定でご予約ポイントの特典つき。この機会に友の会会員にご入会ください。28日(金)～30日(日)丑の日特別友の会ポイント3倍サービスデーも同時開催いたしますのでこの機会にぜひご利用ください。また、A・コープファーマーズこまがね店が7月13日(木)プレオープン14日(金)オープンを迎えることになりました。新しく生まれ変わった、A・コープファーマーズこまがね店にぜひ一度お越しくださいませ。



A・コープ 七久保店 林 未奈子さん

A・コープ店		ファミリーマートJA各店		
●伊那中央店	●美すず店	●西箕輪店	●平出店	●小野たのめ店 ●大芝高原店
●宮田店	●こまがね店	●こまがね店	●いな店	●中川店
●七久保店		●いな電東店	●伊北インター店	●いいじま店

※一部取り扱いがない店舗があります

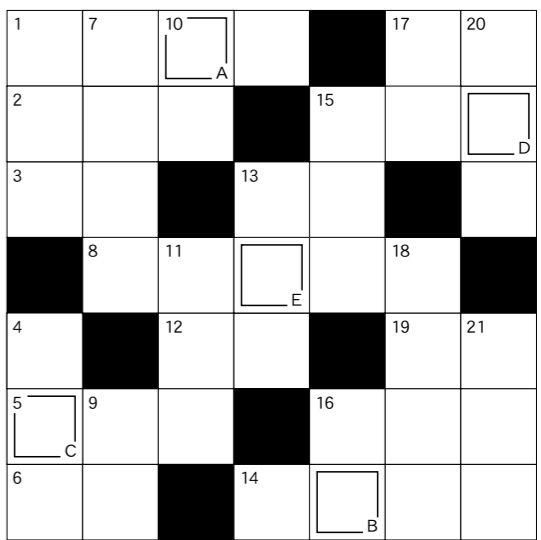
二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょう?

ヨコのカギ

- ①七夕伝説のヒロイン
- ②青島幸男氏や石原慎太郎氏が務めました
- ③手のひらや足の裏の反対側
- ④蚊取り線香から立ち上るもの
- ⑤——を聞いて十を知る
- ⑥ルーベともいいます
- ⑦兄弟姉妹の息子のこと
- ⑧チョウが花を巡って吸うもの
- ⑨テントを張ったりして野外活動を楽しめます
- ⑩——タオル、——ソープ、ゴッド——
- ⑪一時的に建てるもののこと。——住宅
- ⑫アブラ、クマ、ミンミンといえば
- ⑬地球の衛星です

タテのカギ

- ①河島英五のヒット曲『酒と泪(なみだ)と——と女』
- ②長針、短針、秒針が付いているもの
- ③元素記号はLi。電池にも使用される金属です
- ④騎手が騎乗時に持つもの
- ⑤手首と肩の間にある関節
- ⑥本に挟みます
- ⑦まだ夜が明けきらない頃のこと
- ⑧種から芽が出ること
- ⑨虫よけのために寝床の周りにつるします
- ⑩定規を当てて引くことも
- ⑪高校球児たちが地方大会で——を繰り広げています
- ⑫トップ・——・ボトム
- ⑬駅の券売機で買います



●締め切り **7月28日(金)**
 ●当選は9月号で発表します。
 ●応募先 〒396-8510 伊那市狐島4291 J.A.上伊那本所 へらる編集係

●応募方法 ハガキに ①答え ②住所・氏名・年齢・職業・電話番号 ③JA上伊那の事業や本誌へのご意見ご希望・イラストなどをご記入の上、上記までお送りください。お送りいただいたものは『今月のる～ら～さん』への掲載(匿名を希望の方はペンネームを記入してください)や、本誌編集の参考とさせていただきます。
 ※ハガキは1人1枚を有効とします。パソコンや携帯のメールからもどうぞ。
 ※応募で記載された個人情報とは「今月のる～ら～さん」への掲載、プレゼントの抽選、当選者発表以外には利用いたしません。

正解者の中から抽選で10名様に
A・コープなどで使える『JAまごころ商品券』
1,000円分をプレゼント!

右の二次元コードからもご応募できます。

右の二次元コードからもご応募できます。

5月 クロスワードパズル当選者 正解 **アマリス** (応募94通)
 JAまごころ商品券1,000円分 プレゼント(敬称略)

小林久和 矢島美穂 小藁美智代 高橋忠 吉江西 梶野菜 白川あゆみ 宮下千代子 中島澄子 濱島もち

我が家の近く2,000坪ほどの農地を、浜から移住された若い兄弟が借りて、野菜づくりを始めました。ブロッコリーを中心の作物のこと。このような人たちの活躍が日本の食料増産や、JAの一助になるのでしょうか。ナンバレ...兄弟。

上伊那の地に魅力を感じて移住し、農家として活躍してくれるのもうれしいことです。ぜひ応援してください。

梅雨のとき、出歩くことも多いので畑や庭の草も出てきて気になります。家にいる日はがんばろうと思っても雨降りになってしまったり草取りがはかどりません。早く梅雨明けになってほしいと願っている毎日です。

雨が降って晴れるとよく伸びる草ですがタイミングが悪いと伸び放題で大変です。晴れの日暑いので気をつけて作業してください。

田んぼの「いな」があおおとしています。秋の稲穂のときもすばらしい眺めですが、今の田んぼの姿はみごとに美しさを感じます。おいしい伊那のお米を期待したいです。

季節感を感じられる田園風景は米を主とする地域ならではの光景ではないでしょうか。生産者もおいしい米になるよう栽培しています。上伊那産の米をぜひ食べてください。

この春は子どもが大学進学のために巣立ちました。お陰で育児に家事にやっていた時間が半分かたれたいと受け止めるこのころです。そこでひさびさになるくらをゆっくり読み、お楽しみパズルにも挑戦できました。今度は「わが家のレシピ」や「旬クッキング」を参考に料理に挑戦したいと思っています。

育児大変お疲れさまでした。これからはご自身の時間を大切にもらえればと思います。その1つとしてこれからをよろしく願います。

今年も家庭菜園を主人と2人で楽しんでます。タマネギ、ナス、エンドウ豆...ぼつぼつ野菜が採れると思うと嬉しいものです。毎日畑へ行くのが楽しみの1つとなっています。

てしおにかけて育てたものが元気に成長し実をつけると思うと楽しみにしている気がします。よくわかりませんが、大きくたくさん収穫できるといいですね。

昨年小さいケースに入って売られていた鈴虫。冬を越して、今年孵化しました!なかなか姿を見せてくれなかったからダメかと思ってましたが、小さい命が見えたから、嬉しかったです!また良い声で鳴いてくれるらうな。

大切に育てていらつしやるんですね。今年も元気に鳴いてくれるといいですね。

今年も家庭菜園を主人と2人で楽しんでます。タマネギ、ナス、エンドウ豆...ぼつぼつ野菜が採れると思うと嬉しいものです。毎日畑へ行くのが楽しみの1つとなっています。

てしおにかけて育てたものが元気に成長し実をつけると思うと楽しみにしている気がします。よくわかりませんが、大きくたくさん収穫できるといいですね。

頭の体操の答え

Q1

5	2	4	3	7	1	9	8	6
7	6	3	9	8	4	1	5	2
1	8	9	2	5	6	3	4	7
3	5	7	1	2	9	4	6	8
8	9	6	5	4	7	2	1	3
4	1	2	8	6	3	7	9	5
2	4	8	7	1	5	6	3	9
6	3	5	4	9	2	8	7	1
9	7	1	6	3	8	5	2	4

答え 5

Q2

7	3	2	5	4	8	6	9	1
4	9	5	7	6	1	3	8	2
6	1	8	2	9	3	5	7	4
8	7	4	3	1	5	9	2	6
3	5	1	6	2	9	7	4	8
2	6	9	4	8	7	1	5	3
5	4	6	9	3	2	8	1	7
1	2	7	8	5	6	4	3	9
9	8	3	1	7	4	2	6	5

答え 13

表紙紹介【真夏】

撮影者:有賀忠幸さん
撮影地:飯島町

編集者のポツリ

▼今日14日、A・コープファーマーズこまがね店が新しくなって営業スタート!開店に合わせ管内に5店舗ある生産者直売コーナーの愛称も統一されます。名前は応募数263件の中から「ハッピー」に選ばれました。前回は「はつぴり」に決まりました。おかげさまで「はつぴり」は決定!地元産の農産物が多く並び、旬の時期。生産者から毎日届く、旬のおいしい農産物をたくさん食べて幸せ気分が暑い夏を乗り越えましょう。(上條梨緒)

最近暑くなってきてきましたね。暑い中での農作業や運動、お風呂あがりなどについて食生活に気を配りたいと思います。人によっては一気に食べて頭がキーンとしたことがある人もいます。それは「アイスクリーム頭痛」と言って正式な医学用語ではありません。ゆっくり味わって食べることで起こりにくくなるそうです。(征矢大士)

新型コロナウイルス感染症にかかる 各種取扱いの見直しについて

新型コロナウイルス感染症に罹患された皆さまに謹んでお見舞い申し上げますとともに、一日も早いご回復を心よりお祈り申し上げます。
JA共済連(全国共済農業協同組合連合会)では、令和5年5月8日以降、新型コロナウイルス感染症が「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律(以下、「感染症法」)」の5類感染症に位置づけられたことを受け、同疾患に対する各種取扱いを以下のとおり見直しました。
何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

1 | 宿泊・自宅療養(みなし入院)について

新型コロナウイルス感染症に罹患され、病院または診療所への入院が必要な状態にも関わらず、病床の逼迫等の事情により入院することができず、医師等の管理下で宿泊施設や自宅での療養を余儀なくされた場合も、「入院」と同等に取り扱う特別取扱い(みなし入院)を実施してまいりましたが、今回の政府方針に伴い、本取扱いにおけるお支払い範囲は以下のとおりとなります。

なお、令和5年5月7日以前に新型コロナウイルス感染症と診断され、以下のお支払いの対象となる方については、同年5月8日以降であっても引き続きご請求いただけますのでご安心ください。

また、医療機関に入院している場合は、診断日に関わらず、ご契約の内容によりお支払いの対象となります。

新型コロナウイルス感染症と診断された場合のお支払い範囲※1

ケース		診断日※2		
		令和4年9月25日以前	令和4年9月26日以降 令和5年5月7日以前	令和5年5月8日以降
入院された場合		○ お支払い対象※3	○ お支払い対象※3	○ お支払い対象※3
宿泊・自宅療養された場合 (みなし入院)	重症化リスクの高い方	○ お支払い対象※3	○ お支払い対象※3	× お支払い対象外
	上記以外の方	○ お支払い対象※3	× お支払い対象外	× お支払い対象外

※1 共済金のお支払いは、ご契約ごとに定められている所定の条件を満たす必要があります。

※2 検査日ではなく、診断日での判断となります。 ※3 請求日に関わらずお支払い対象となります。

必ずご確認ください。

My HER-SYSの療養証明書機能の利用は9月末までとなる政府方針が示されています。
令和5年5月7日までに宿泊・自宅療養された方は早期のご請求を検討ください。

2 | 約款に定める「特定感染症」について

災害や特定感染症による死亡または所定の第1級後遺障害の状態を保障する仕組み(災害給付特約等)において、これまで、新型コロナウイルス感染症を約款に定める「特定感染症」としてお支払い対象としてまいりましたが、令和5年5月8日以降、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが「5類感染症」に変更され、新型コロナウイルス感染症は約款に定める「特定感染症」に該当しなくなりました。

そのため、令和5年5月8日以降に新型コロナウイルス感染症と診断された場合、災害給付特約等のお支払い対象とはならず、疾病での保障対象となります。

case
1

令和5年5月7日以前に診断された方

災害給付特約等のお支払い対象となります。

※第1級後遺障害の認定日、あるいは死亡日にかかわらずお支払い対象となります。 ※令和5年5月8日以降のご請求であってもお支払い対象となります。

case
2

令和5年5月8日以降に診断された方

災害給付特約等のお支払い対象とならず、**疾病での保障対象となります。**

お問い合わせ

本件に関するお問い合わせについては、下記にて承ります。

なお、個別のご契約内容(共済金の支払いに関する事項等)については、ご契約先のJAへお問い合わせください。

JA共済相談受付センター

電話番号 | 0120-536-093

受付時間

※祝日を除きます。

月～金曜日※ 午前9時から午後6時

土曜日※ 午前9時から午後5時

※JA共済ホームページ(https://www.ja-kyosai.or.jp/)においても、新型コロナウイルス感染症に関連した取組みについて、随時最新の情報を掲載しておりますので、あわせてご確認ください。