


『みんなのために あなたといっしょに』

# る RURAL らる

# 5

Vol.324  
2023 May

 JA上伊那

JA上伊那HP 

今月の特集

新設！資産相談センター



国・県の肥料価格  
高騰対策のご案内

24・25ページをご覧ください。



一馬力（上沼美里さん）





常勤監事  
春日 俊朗

## 超高齢化社会へのJAの対応

超超高齢化社会の進行を危惧する2025年問題が目前に迫った今、新たに注目されているのが『2030年問題』です。2025年問題は第1次ベビーブームに誕生した団塊世代が75歳以上の後期高齢者になることで、日本の超高齢化社会進行の象徴とされていますが、2030年問題とは、少子高齢化がさらに進行して総人口の減少と生産年齢人口（15歳～64歳）の減少により予想されるさまざまな社会問題を総称する言葉です。

高齢化が進んでいる上伊那地区では、高校の再編・統合等2030年を待たずに生産年齢人口の減少がすでに深刻化しており、農業・JAにとって、事業継続の大きな転換期に位置付けられると思われます。

今後『新時代に向けなくてはならないJA』であるために、農畜産物のマーケティングでは、人口構造の変化に伴う消費者と消費の変化を的確に捉えて対応し、金融や共済は人口構造と社会保障の変化に対応した金融商品や保障を提案する必要があります。それらを最小限の役職員で対応するために、DXへの取り組みとともに経営管理を全職員が理解し、適正な収益確保と費用の圧縮に取り組んでいかなければなりません。

組合員の皆さまにはこうした情勢をご理解いただき、今後のJAの取り組みを注視し、ご協力を賜りますようお願いいたします。



ていねいに水やりをする中原さん



景色のきれいなブロッコリー畑

**農家さん訪問**

『農業に夢中!!』の内容を、JA上伊那の広報番組～らるコミュニティの「農家さん訪問」のコーナーでも放送しました。ホームページからも見られるので、ぜひご覧ください。

JA 上伊那る～らるコミュニティ **検索**

<https://www.ja-kamiina.iijan.or.jp/movie/>

QRコードから  
簡単アクセス!



両親と作業する育苗ハウスで

# 夢中!!

伊那市富県  
なかほら としお  
**中原 敏雄**  
さん(44)

# 地元で楽しく 農業を!

## CONTENTS

May 2023 Vol.324

<b>農業に夢中!!</b>	地元で楽しく農業を! 伊那市富県 中原 敏雄 さん	2
<b>特集</b>	新設! 資産相談センター	4
<b>Topics &amp; Event</b>	昨年度の結果を踏まえ令和5年度に向かう... 各部会で総会を開く	8
<b>我が家のけんキッス!</b>	今も輝いて...	14
<b>ALL GREEN</b>	スイカの栽培にチャレンジしてみましょう! ... 果実のこれからの管理ポイント	16
	なくてはならないJAへの道	18
<b>エンジョイライフ</b>	家庭菜園で楽しみながら自給力アップ	20
<b>商品紹介</b>	エコーブらっきょう酢	40

「これからの農業にどうなるか」

異常を見逃さないよう、収穫までの管理には細心の注意を払っていると話す中原さん。品質の良さを維持しながら、今まで使っていた肥料を変えたり、今年の秋作型はマルチを使用しない栽培方法を計画するなど、高騰する生産コストの対策にも取り組んでいる。また、就農時に興味があったアスパラガス栽培への挑戦も考えられているという。中原さんは「借りた農地を荒らさないように守ることが第一。周りの農家さんとも情報共有しながら、この地域で前例のないことを検証し、これからのつなげていきたい」と力強く話した。

「よりよい栽培をめざす」

ブロッコリーはJAの主力品目で6月ごろが収穫期となる春作型と、9月から収穫期を迎える秋作型がある。秋作型は収穫期間が長く病害虫の影響を受けやすい。中原さんの圃場では昨秋、全体の4分の1の圃場に病気が広がり収穫量が減少。今年は畝を高くするなど対策を取る。中原さんは「農業は天候などコントロールできないことも多いが努力した分、自分に返ってくる。より良いコンディションで栽培できるように改善できる場所を見つけていきたい」と意気込んだ。

「まずは体調管理から」

「規則正しい生活が身につけて会社員時代よりも健康になった」と笑顔をみせる中原さん。播種や育苗、植え付け作業は中原さんとは別に出荷している両親と協力しながら行っている。温度や灌水のタイミングに気をつけながら育てた苗は、収穫作業が集中しないよう約1週間ずつ時期をずらしながら4回に分けて植え付け。春作型の収穫最盛期には地元の知り合いに手伝ってもらい、1日平均100ケースほどを収穫する。中原さんは「両親といっしょに作業することでわからないことも聞きやすい。最盛期は体力勝負なため、仕事の少ない時期から生活リズムを体に覚えさせるような心がけている」と話した。

「伊那市富県でブロッコリーを栽培している中原さん。県外で会社員として働いていたが、地元で子育てしたいとの思いから3年前に伊那市へ戻ってきた。終身的な仕事を探そうと、ブロッコリーを中心に栽培している両親のもとで半年間勉強し、一昨年の春に就農した。現在はきれいな景色に惹かれて建てた自宅近くに、合わせて1.6ヘクタールの圃場を借り、年間約4,600ケース（1ケース15玉）を出荷している。」



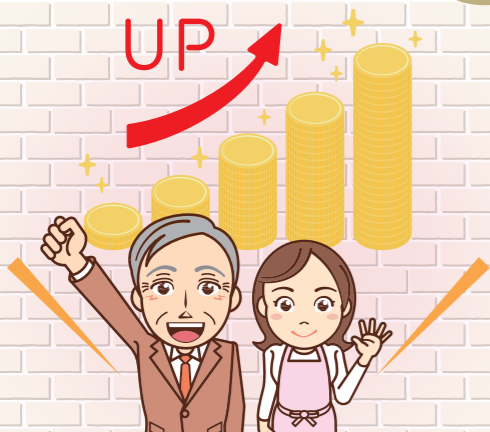
# 相続



相続に対する不安。  
争族にならないために…

- 相続税はどのくらいかかるの？
- 相続が発生するまでに何か対策をたてておいたほうがいいのか？
- 相続税を安くする方法はあるの？
- 相続でもめないようにするにはどうすればいいのか？
- 何から始めたらいいの？
- 相続人に均等に分けたい！
- 土地などの資産を現金化したい！

# 資産運用・資産形成



資産形成が今、  
必要な5つの理由

- ① 老後の暮らしを年金だけに頼るのは不安
- ② 長い人生を過ごすためには必要なお金が増える
- ③ 貯金だけではお金が増えない
- ④ モノの値段が上がる
- ⑤ 賃金だけで資産をつくるのは難しい

- 資産の運用・形成をしよう！  
→まとまったお金がある方は運用、  
まとまったお金がない方は形成

資産運用・資産形成の手段として JA バンクの個人型確定拠出年金 (iDeCo) やライフプランやニーズにあわせたさまざまな商品がある投資信託があります。また、定期貯金や定期積金もあります。ぜひご相談ください。

# 新設! 資産相談センター



**資産相談センター** 組合員・利用者の幅広いニーズに対応することを目的に新設されました。相続や資産運用・資産形成、年金受給、共済など、将来や老後への不安や悩みを事前に相談できる施設となっています。

新設にあたり、4月3日にはオープニングセレモニーを開きました。JAの西村篤組合長らがオープンを祝ってテープカットを行いました。



次のページからは相談できる内容や実際にあった相談内容について、項目ごと紹介します





## ★ 資産相談センター職員の紹介 ★

私たちがご対応させていただきます!



専門的な内容に関しては・・・

より複雑で難しい内容に関しましてはぜひ一度ご相談ください。士業者を交えた相談体制を整えております。

士業者

・税理士 ・司法書士 ・社会保険労務士



センターはココ!



伊那市狐島にあります。  
A・コープ伊那中央店向かい  
『JA 南信会館』1階です。

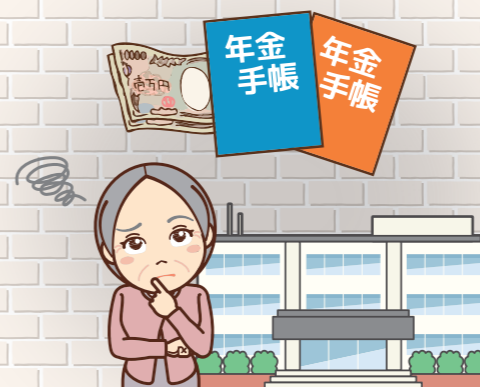
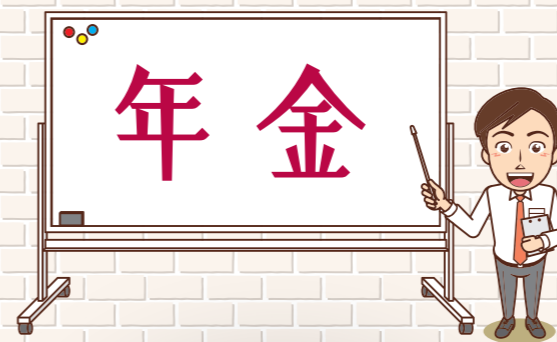


相談はもちろん無料!! 電話予約でスムーズに!

資産の不安や悩みをいっしょに考え、より良いライフプランを設計することができます。困る前にぜひ一度ご相談ください。

JA 上伊那 資産相談センター フリーダイヤル：0120-200-786  
営業時間：平日 10:00～18:00 定休日：土・日・祝

## 年金



年金・雇用保険・健康保険の  
疑問・質問にお答えします

- 日本年金機構から送られてきた書類の見方がわかりにくい。
- 60歳以降も働くと年金はカットされるの?
- 妻が年金を受給すると、夫の年金に影響があるの?
- 雇用保険の基本手当や高年齢雇用継続給付金と年金の関係は?
- 退職後の健康保険制度はどうなるの?
- 年金のもらい忘れをなくしたい
- 年金の繰り上げ、繰り下げって?

JA上伊那では年金を正しく正確な時期に受け取ってもらうため、年金相談会を開催しています。また、『年金プレリユード倶楽部』にお申し込みいただくとスムーズに請求手続きができます。『年金プレリユード倶楽部』に関しては19、27ページも合わせてご覧ください。

## 共済



共済の内容わかっているつもり  
だけど、意外と知らない

- 保障額が万が一の際に十分か
- どんな時に保障が受け取れるのか
- 保障期間の適切性と更新有無
- 掛け捨て型と積み立て型の内訳
- 共済金の受取人は誰になっているのか
- 共済、保険を見直したい

JA 上伊那は総合事業のため、共済の担当へ  
繋ぐことも可能です。気軽にご相談ください。



▶ 農業者として独立をめざす  
令和5年度インターン研修が開講

JAは4月3日、令和5年度インターン研修の開講式をJA本所で開きました。今年度、研修を受ける2人を西村篤組合長が激励。研修2年目でリンゴやアスパラガス、ブドウの栽培を学んでいる小島賢吾さんは『「なぜ」や『どうして』を考えながら作業し、就農に向けた準備を進めていきたい』と決意。今年3月に千葉県から移住しブドウを中心にリンゴやモモの栽培を学ぶ奥谷麻紀さんは「環境も変わり農業の経験もないため大きな挑戦。農業とはどういうものか学びたい」と話しました。



西村組合長から激励を受けるインターン研修生

▶ 上伊那産のアスパラガスがおにぎりに  
『春を味わうアスパラベーコン』が販売される

株式会社セブン-イレブン・ジャパンは4月4日に上伊那産アスパラガスを使用したおにぎり『春を味わうアスパラベーコン』を販売しました。フードロスに取り組み(株)セブン-イレブン・ジャパンの申し出により、出荷してもあまり値にならないB級品や規格外になってしまうC級品を使って、シャキシャキ食感やアスパラガスの甘みを楽しめるおにぎりになりました。現在は終売となっていますが、今後も地産地消や農家所得向上に向けた取り組みをすすめます。



実際に販売されたおにぎり

▶ 安全安心・高品質・良食味『かみいな米』  
管内で水稲播種作業が始まる

4月上旬、JAの水稲育苗センター2カ所で播種、育苗作業が始まりました。5日に行われた七久保育苗センターの開所式には19人が出席。南部営農センターの山本郁勇センター長は「育苗がおいしい米や上伊那地域の美しい田園風景につながるという自負をもって作業してもらいたい」と激励しました。この日は育苗箱5,300枚にコシヒカリを播種しました。担当職員は「他品種が混ざらないよう気をつけながら、生産者へ良質な苗を届けられるよう取り組んでいく」と話しました。



専用のマットを敷く様子

▶ 過去最高頭数の牛が市場へ  
長野県中央家畜市場で競り

木曽郡木曾町にある長野県中央家畜市場で4月6日に競りが行われました。上伊那からは仔牛74頭、成牛5頭の計79頭が売買され、過去最高頭数となりました。飼料等の価格が値上がりする中でも管内では若手肉牛農家を中心に経営規模拡大による増頭が積極的に行われており、その成果が今回の結果に繋がりました。競り当日は、県内外から購入者が市場に集まり、上伊那の仔牛や成牛などを次々と競り落としていきました。畜産課の職員は「今後も長野県を代表する地域として畜産を盛り上げていきたい」と話しました。



競りにかけられる上伊那の牛



生産者直売部会 (3/7)



野菜部会 (3/22)

▶ 昨年度の結果を踏まえ令和5年度に向かう  
各部会で総会を開く

3月から4月にかけて、JAの各部会の総会が開かれました。令和4年度の事業報告や令和5年度の事業計画の確認、生産者の表彰などが行われました。



花き部会 (3/27)



酪農部会 (3/29)



肉牛部会 (3/30)



きのこ部会 (4/3)



果樹部会 (4/5)



米穀部会 (4/6)

▶ 結実・品質確保の大事な時期  
梨の交配・凍霜害対策指導会が開かれる

JA果樹部会南部支会は、3月31日から4月3日にかけて計8園地で梨の交配・凍霜害対策指導会を開きました。このうち3日に飯島町の園地で開かれた指導会には地元生産者11人が参加。交配や凍霜害対策についての注意点などを確認しました。指導会は正しい交配による結実確保や凍霜害被害を最小限に抑えるのが目的です。当日は交配のポイントや注意点を確認したほか、花が咲き受粉して実になってすぐの時期に凍霜害への耐性が弱くなるため、対策を説明しました。



交配のポイントを確認する生産者



## ▶ (株)JA菜園のアスパラガスが全国放送！ 『ZIP!』生中継で収穫やごちそうを披露

4月14日、日本テレビ系列で放送されている『ZIP!』のコーナー『旅するエプロン〜30秒のごちそう〜』で株式会社JA菜園のアスパラガスが生中継で紹介されました。4月3日から始まった新コーナーで料理好きの伊藤楽さん、池田航さんが『ZIP!ワゴン』に乗って日本全国を旅し、人と出会い、旬の食材を見つけ、新鮮なうちにその場で即席のごちそうをつくり、人を笑顔にする企画です。生中継当日はアスパラガスの収穫体験やアスパラガスを使ったホットサンドやサラダをつくり、アスパラガスをPRしてくれました。



楽さん、航さんと関係者でZIPポーズ

## ▶ 出荷量日本一！花持ちも良く色も豊富 アルストロメリア出荷の最盛期を迎える

上伊那地域が日本一の出荷量を誇るアルストロメリアが出荷の最盛期を迎えました。飯島町の井口明夫さんは4月20日、収穫と選花作業を行いました。井口さんは妻と子、孫の3代で7品種を栽培。最盛期には1日2,500本ほどを出荷しています。孫で今年2月に就農した南部凜子さんは「家族といっしょに作業できることによる喜びを感じている」と話しました。井口さんは「花持ちもよく、花の色もたくさんあるのが魅力。ぜひ花の良さを感じてほしい」とPRしました。



アルストロメリアを収穫する井口さん

## ▶ 良いできを願う 『かみいな米』田植えが始まる

JA管内で4月21日、主力品目のひとつである水稻の田植え作業が始まりました。管内で最初に田植えをしたのは伊那市の株式会社中坪ノーサン。受託分も合わせて35ヘクタールへ『コシヒカリ』を中心とする4種類を栽培しています。この日は早生品種『五百川』を1ヘクタールへ植えました。登内美穂代表取締役は「暖かくなるのが早かった今年は、田植え後も霜に注意をしたい」と話しました。管内では5月中・下旬が田植えの最盛期となる見込みです。



管内初の田植えをする登内代表

## ▶ 春芽の甘みを味わって 主力品目アスパラガスが最盛期を迎える

4月、上伊那が県内一の生産量を誇るアスパラガスが例年より1週間ほど早く出荷の最盛期を迎えました。宮田村の本田秀樹さんの圃場では連日、収穫と選荷作業が行われています。最盛期には1日110キロほどを出荷。4月24日にはハウス30棟を6人で作業しました。本田さんは「今年は品質が良いものが多い。春のアスパラガスは冬に栄養を蓄え甘みがあるので、ぜひ食べてほしい」と話しました。JAではさらなる生産拡大のため、生産者の作業負担軽減などに取り組んでいます。



アスパラガスを収穫する本田さん



導入にあたっての注意点を説明する会議の様子

## ▶ みつばち導入の注意点や日程を確認 交配用みつばち会議が開かれる

JA果樹部会南部支会は4月6日と7日の2日間に3会場で交配用みつばち会議を開きました。このうち、7日に飯島果実集荷場で開いた会議には6人が参加。みつばちを導入するにあたっての注意点や日程を確認しました。みつばちはおもにリング栽培で使われ、みつばちが花粉を運ぶことによって交配が行われて結実します。管内や諏訪地域の養蜂家が飼育し、導入時には生産者やJA担当職員立ち合いのもとと配置され、交配が終わる4～5日後を目安に回収されました。

## ▶ 生育状況や追肥について説明 麦栽培指導会が開かれる

JA営農経済部米穀課は4月10日から25日にかけて、管内7会場で麦栽培指導会を開きました。上伊那農業農村支援センターの職員が生育状況や2回目の追肥について説明。このうち、11日に駒ヶ根市の株式会社北の原ファームの圃場で開いた指導会には生産者52人が参加しました。JA担当指導員は「今年は今までにない生育の早さとなっている。このままいくと田植えと麦の収穫が重なる可能性がある。今から計画的に準備をしてほしい」と呼びかけました。



生育状況を確認する生産者



接ぎ木の手順を確認する生産者

## ▶ 品質の良い早生品種へ更新を ブルーベリー接ぎ木講習会が開かれる

JA果樹部会ブルーベリー専門部は4月13日と20日にブルーベリー接ぎ木講習会を開きました。優良系統品種への更新が目的で、13日に南箕輪村の圃場で開かれた講習会には生産者15人が参加。JA担当指導員が接ぎ木の手順について説明・実演しました。ブルーベリーは別の品種の木でも接ぎ木更新を行うことで、更新した品種が育ちます。現在、早生品種で大玉な品種が市場から好まれているため、JAは品質の良い早生品種『デューク』をメインに接ぎ木更新をすすめています。

## ▶ 町の中心地としてにぎわう場所に JA箕輪町支所敷地内に防災交流施設が起工

箕輪町がJA箕輪町支所敷地内に建設する防災交流施設の安全祈願祭と起工式が4月14日に現地で開かれました。箕輪町の白鳥政徳町長やJAの下島芳幸専務ら30人が出席。神事を行い、スムーズな進捗と工事の安全を祈願しました。施設は鉄骨造り2階建てで延べ床面積は約1085㎡です。災害発生時には避難所として利用されるほか、普段は幅広い世代が交流できる場所として計画されています。白鳥町長は起工式で「単なる公共施設ではなく、町の中心地としてにぎわう場所にしたい」と話しました。



玉串を奉奠する下島専務



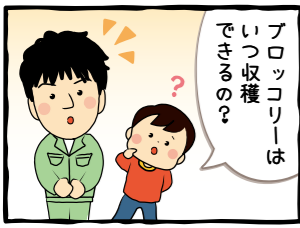


長さが30cmの棒と同じかそれ以上なら収穫して良かったね。



次はアスパラガスを収穫だ！大きいものがいっぱいあるぞー！

### アスパラガスの収穫体験



ブロッコリーはいつ収穫できるの？



6月の第3回で収穫する予定だよ！晴れるといいね。



じゃあ絶対来るね！

ぜひ皆勤賞をめざしてね。



当の様子は「Instagram」でもチェック！二次アワードから簡単アクセス。



今年も1年間よろしくね！次回は田植えとリンゴの摘果を予定しているよ。



見てみて！採れたよ。



見つけたらアスパラガスをはさみでチョッキン！



帰ってきたらピククリ！アスパラガスを焼いていたよ。



クラスのお友だちのもの合わせておなごなごさん収穫できました！



味つけは塩だけ。アスパラガス本来の甘みと塩の塩味でとってもおいしかったね☆



みんな焼きたアスパラガスを試食だ！



1年間よろしくお願いします！



あぐりスクール校長 西村 篤

農産物を栽培することの大切さやそれを食へて成長していくというこをしっかりと学んでください。



今年もあぐりスクールがスタートしたね！第18期は69人のお友だちと楽しく農業を学んでいくよ。第1回は株式会社JA菜園で開校式の後、ブロッコリーの植え付けとアスパラガスの収穫体験をしたね。



マルチは事前にJA菜園の人が張ってくれたよ。



レッツゴー！！

今期初めての農業体験はブロッコリーの植え付け。あぐりスクールの畑に移動だ！

### ブロッコリーの植え付け



マルチに穴をあけて！



植え方を教えてくれたのはJA菜園の伊藤将史先生。



元気に大きくなりますように！



ブロッコリーの苗を植えて、周りの土をかぶせたね。



# 健康情報局



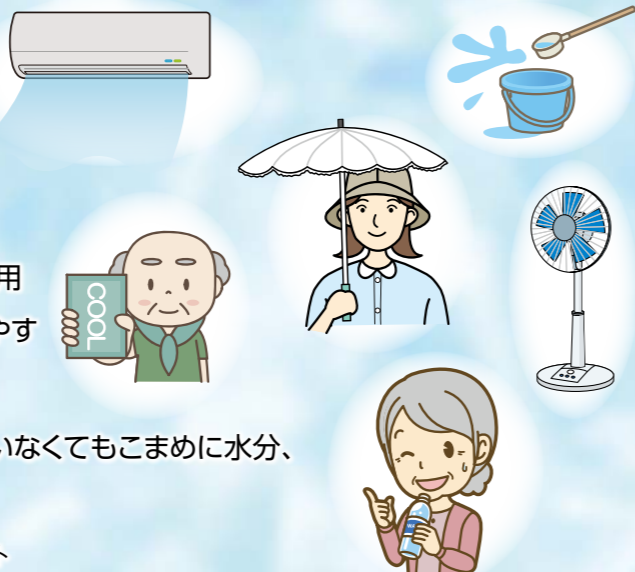
介護サービスステーション伊那  
介護支援専門員 赤羽晴美

今月の情報は  
「熱中症を防ぎ  
ましょう!」

熱中症と聞くと7月8月ごろ、夏真っ盛りの時期のものと思われる方も多いでしょう。熱中症は近年、5月ごろから多く発生しています。まだ暑さに体が慣れていないため、急に気温が上がると体が適応できず、熱中症になる危険性が高まります。熱中症を防ぐために適切な対策を実施しましょう。

## ○暑さを避ける!身を守る!

- ・扇風機やエアコンで温度をこまめに調節
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・外出時には日傘や帽子を着用
- ・天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩
- ・吸湿性・速乾性のある通気性の良い衣服を着用
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどでからだを冷やす



## ○こまめに水分を補給する!

- ・室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分、塩分などを補給

※厚生労働省 熱中症予防のための情報・資料サイト

外で過ごすレジャーや農作業の時だけでなく、家の中で過ごす時も熱中症予防を意識し、体調に気を付けて楽しい夏を過ごしましょう!!

## JA 長野厚生連富士見高原医療福祉センター

### 介護相談窓口

老人保健施設すずたけ  
☎0265-74-0201

老人保健施設きりとう  
☎0266-46-2041

介護サービスステーション伊北  
(JA辰野支所構内)  
☎0266-41-5522

介護サービスステーション伊那  
(伊那市上牧)  
☎0265-72-6015

訪問看護ステーションすずたけ  
☎0265-74-0301

医師担当表(5月12日~6月11日) ※担当医師、診療日時は都合により変更する場合があります。お電話でご確認ください。

### みすず診療所 ☎0265-71-5556

	月	火	水	木	金	土
午前	麻沼(内科)	井上(内科)	麻沼(内科)	藤岡(第2・4週)(整形外科) リハ診察(第1・3・5週)予約のみ	麻沼(内科)	矢澤(第1・4週)(内科)6/3休診 (整形)石垣(5/20予約制) 安田(5/13)岡本(第1・4週)
午後	麻沼(内科)	リハ診察 ※予約のみ	小川(内科) リハ診察(第4週)予約のみ		塩澤 (内科)胃カメラ	

受付時間...午前 8:30~11:30 午後 2:30~4:30  
診療時間...午前 9:30~12:00(月・水・金) 9:00~12:00(火・木・土) 午後 3:00~5:00  
休診日...木曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日・第5土曜日 休日当番医...5月21日(日)

### 西箕輪診療所 ☎0265-73-3351

	月	火	水	木	金	土
午前	唐澤(内科)	唐澤(内科)	唐澤(内科)	井上(内科)	唐澤(内科) 塩澤(内科)胃カメラ	藤岡(第2・4週) (整形外科)
午後	唐澤(内科)	唐澤(内科) 狩野(第2・4週)(整形)	唐澤(内科) 5/31休診	唐澤(第1・3・5週)(内科) 矢澤(第2・4週)(内科)	唐澤(内科) 石垣(第4週)(整形)	唐澤(第4週)(内科)

受付時間...午前 8:30~11:30 午後 2:30~4:30  
診療時間...午前 9:00~12:00 午後 3:00~5:00  
休診日...土曜日午後・日曜日・祝日・第1・3・5土曜日 休日当番医...5月28日(日)

### 両小野診療所 ☎0266-46-2017

	月	火	水	木	金	土
午前	岩脇(内科) 下川(整形外科) 井上(第2週)(神経内科)	岩脇(内科) 原田(泌尿器科)	岩脇(内科)	岩脇(内科)	岩脇(内科) 5/12・26休診	岩脇(第1・3週)(内科) 小松(第3週)(消化器内科)
午後	岩脇(内科)	井上(第1・3週)(内科)5/30診察 伊澤(第2・4・5週)(内科)	矢澤(第4週)(内科) 塩澤(第1・2・3・5週)(内科)	伊澤(内科)	岩脇(内科) 5/12・26休診	

受付・診療時間...午前 8:30~12:00 午後 2:30~5:00  
休診日...土曜日午後・日曜日・祝日・第2・4・5土曜日

## 我が家の げんキッズ!

### いつもいっしょに遊ぶ仲よし姉妹



【伊那市上新田】  
(泰之さん、愛さんのお子さん)  
山口 心都ちゃん(8歳)  
あお 蒼桜ちゃん(6歳)

心都ちゃんは優しく少し恥ずかしがり屋のお姉ちゃん。生まれたばかりの弟が泣いているとかわいそうに感じて抱っこしてあげてくれる。普段はものづくりや絵、折り紙が好きでよく遊んでいるよ。さらに最近は自転車を猛特訓中だよ。将来は大好きなお友だちといっしょにカフェを開くんだ。蒼桜ちゃんは天真爛漫で気遣いができる妹。最近は逆立ちができるようになったんだ。将来の夢は飼育員さんだよ。2人ともとっても仲良しでいつも2人で役を決めてごっこ遊びをしているんだ。

両親から  
ひとこと  
元気で明るく  
大きくなってね♡

# 今も輝いて...

箕輪町 春日美恵子さん(74)



自身で編んだニットと春日さん

現在、JAのカルチャーリーダーとして編み物を教える春日美恵子さん。編み物の資格を持ち、公益財団法人日本手芸普及協会の会員として活動しています。思わぬ大学進学失敗が春日さんを編み物の世界へと導いた、今もなおその活動は続いています。

大学進学を考えていた春日さんは希望した大学に落ちてしまいました。姉妹もおり、浪人できなかったため、母親が卒業した文化服装学院へ見学に出かけます。すると母親が在籍していた時の副学長がおり、わけを話すと「住むところを決めて願書さえ送ってくれば入ることができる」と言ってくれました。当時、若い女性が嫁入り道具として持っていくほど編み機が流行っていたため、春日さんは当時の編み物科へ進学。2年間学びました。卒業後は東京で手芸やニット関係の雑誌を出す出版社へ就職。ニットの服など、編み方を記載したページを担当しました。その後、オイルショックによる出版社の縮小を機に、地元小諸市で教室を開講。結婚して箕輪町に来

てからはパートで働いていたものの、編み物のことが頭から離れず、教室を開きながら発注者の意図をくみ、製図や指定のサイズどおりに作品を編むニッターの仕事をしてきました。現在はJAのほか南箕輪村と辰野町で月2回ずつ計6回の教室を開いています。編み物は編み方や糸の種類、太さ、色の選定、製図づくりなど様々な工程や選択肢があり奥が深いそうです。春日さんは「私は実は製図づくりが好きなんです。直線でもカーブでも計算式があって、意外と男性もハマる人が多いですよ」と話します。



春日さんが編んだ服や小物





やさしい野菜づくり

# スイカの栽培にチャレンジしてみよう！

営農経済部 園芸課

小出順誠



初夏の風物詩と言ったら真っ赤なスイカとカブトムシですよ。スイカの栽培は難しいイメージがありますが、基本を理解すれば意外と上手にできます。ぜひチャレンジして子どもたちの笑顔を手に入れませんか。

**1. スイカは高温性の作物**

スイカの原産はアフリカの砂漠と言われており、高温を好みます。霜に弱い高温性の作物ですから定植時期の目安は霜の心配がなく最低気温が10℃、最低地温が15℃以上になったころです。露地なら5月上旬、トンネル栽培では4月中下旬ごろが目安です。

施肥は10㎡当りチッソ150g、リン酸200g、カリ150gです。

マルチは地温確保のため、グリーンマルチが最適です。なければ黒マルチでも良いです。

**2. 定植苗の植え付け適期**

資材店舗では低温伸張性や土壌伝染病害の抵抗性を強めた接ぎ木苗を販売しています。良い収穫物を得るためにおすすしめします。植え付け適期は本葉4〜5枚でしっかりと根張り

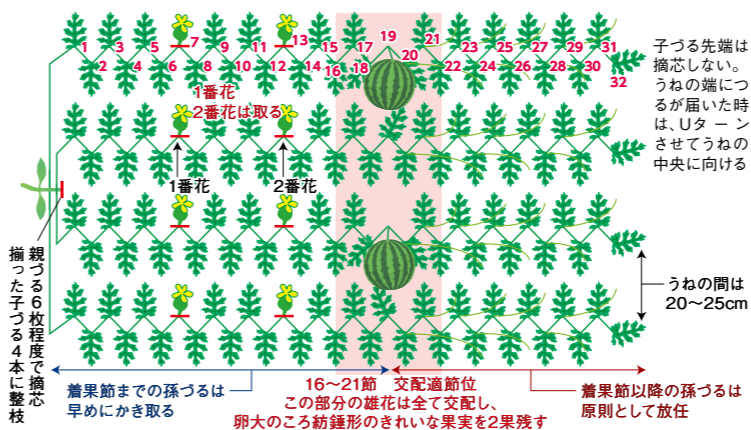
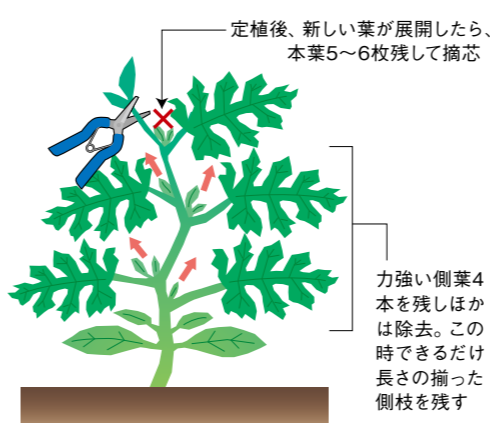
した状態で根元から大きく厚い葉が展開している苗が理想です。

### 3. 定植後の管理

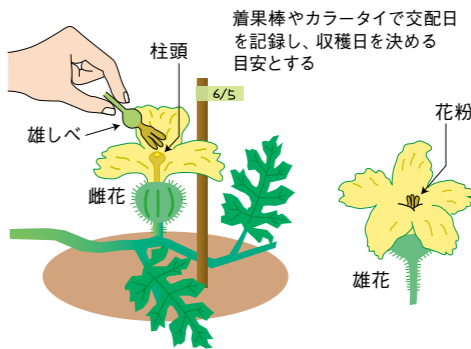
水はけの悪い土壌を嫌いますので排水対策を必ず実施してください。特に梅雨時期の長雨における滞水は禁物です。またアブラムシやスリップス類などの小型害虫の発生も多いため常に観察を行いましょう。

### 4. 仕立て方と交配

仕立て方はいろいろありますが、大玉スイカの場合、本葉5〜6枚で親づるを摘み、子づるを4本整枝の2果どりが良いです。



交配・着果節が重要で、雌花の1番花と2番花はもったいないと思いますが着果させないでください。3番花または4番花を交配し着果させます。着果節位で16〜21節あたりになります。1番花・2番花着果は、皮が厚く、小玉で糖度も上がりにくいです。



交配(受粉)は、晴天日の午前9時までに行うのが花粉に活力があり効果的

その日開花した雄花の花弁を除去して、花粉を雌花の柱頭につける

### 5. 収穫に向けて

交配後、大玉スイカで45〜50日、小玉スイカで35〜40日が収穫の目安です。積算温度も影響しますので時期が来たら試し割りをしてから収穫しましょう。



やさしい果実栽培

# 果実のこれからの管理ポイント

営農経済部 園芸課

柴 誠裕



今年は春先の気温により例年よりも早く生育が進んでいます。適期作業というように、生育に合わせた管理作業を行うことがポイントです。今月は果実の重要な作業である着果管理と病害虫防除の考え方について紹介します。

### 着果管理 (摘花・摘果)

多くの果実は、6月ごろまでは前年の年に蓄えた貯蔵養分を使って成長し、その後は葉の光合成によってつくられた養分で成長します。また、リンゴやナシ、モモなどで大きな実にするためには、花が咲いてから約1カ月が重要な時期となり、残す実に限られた貯蔵養分を効率よく使うためにも、この時期に果実を減らすことが重要となります。その後も、葉でつくられた養分は、果実の糖度を上げたり着色にも影響するため、葉の枚数に応じた果実の数にしましょう。なお、品目により1つの実に対して必要な葉の枚数は変わってきますので、表を参考にしてください。

種類	1果あたり必要な葉枚数	簡単な着果目安
リンゴ	50〜60枚前後	枝20〜30cmに1果
スモモ	20〜30枚前後	短果枝に1果 10cm間隔位
ブルーベリー	20〜25枚前後	枝10cmの間に3〜4個
キウイフルーツ	6〜7枚前後	1㎡あたりに25〜30果

### 病害虫防除

5月から6月にかけては、新しい枝が伸び葉も増えてくる時期です。梅雨に入れば病気に感染しやすくなるので、病気の防除についてポイントを押さえておきましょう。

実や葉が病気になるのは、病原菌・気温・水の3つの条件が揃うことで感染しやすくなりますが、『風通しを良くする』『病気がかかった果実や葉はそのままだにしない』など耕種的防除を行うことで感染リスクを減らすことができます。また、雨の多



い梅雨時期では農薬による防除が必要となります。

農薬にも種類があり、対象となる病気も変わってきますので登録内容は確認をしましょう。また、登録や効果のある農薬を使用しても農薬がかかっていない部分については、農薬の効果はありませんので、かかりムラのないように丁寧に散布しましょう。前述したように、この時期は新しい葉が増えてくる農薬のかかっていない部分も増えてくる。ということになります。農薬の散布は生育に合わせて行いましょう。

問い合わせで多い病気に、柿の円星落葉病があります。



この病気は、9月ごろから葉に丸い病斑が表れて落葉が始まり、柿の糖度が上がる前に熟して落果してしまう病気で、この病気に感染するのは6月ごろです。病気が出たから防除しても遅いので、病気に感染する前に薬剤散布を行う必要があります。

病害虫の発生の仕組みを知り、農薬を上手に使うことで、回数や量を減らすことができます。秋においしい果実を食べるために、その時期に合わせた作業をしましょう。



# なくてはならないJAへの

# 道

## JA 上伊那の資材

農作業も本格化し、JAの資材を利用いただいている方も多いかと思えます。今回は資材について紹介します。

本所資材課は南箕輪村の農道から入った少し奥まった場所にあります。現在11人の職員が業務にあたっています。



おもな業務は肥料や農薬、一般資材など、店舗から発注のあったものをメーカーに発注し、店舗に配分しています。一般資材に関しては店舗から直接メーカーに発注をかける

ものもありますが、肥料や農薬でスケールメリットを生かせる商品は、一括発注で価格を抑えて販売できるようにしています。



大量発注した資材

一括発注した肥料は管内に6つ(辰野町・飯島町)あるデポ(物流拠点)に保管されています。それぞれのデポから運び出すことによって運賃の削減や作業の効率化などを図っています。

そのため、価格交渉も本所資材課で行い、高騰した際もできるだけ値上がりを遅らせたり、逆に下落しているときは、入荷を遅らせるなど、常に状況を見ながら生産者が少



3月より大手ホームセンター「コメリ」との協業を行っています。兼業農家の人も休日や仕事帰りに資材を購入することができま。現在、管内に8店舗あり、JAの肥料や農薬、資材などが購入できます。



### 年金プレリユード倶楽部 新規ご加入キャンペーンのご案内

令和5年5月1日〜令和5年5月31日までの間、年金プレリユード倶楽部新規ご加入者に「よりぞう保冷トートバック」をプレゼント(先着100名様)するキャンペーンを実施いたします。

### ②定期貯金・定期積金の金利上乘せ

●「とくとく定期貯金」  
定期貯金(期間1〜5年、預入金額500万円まで)店頭金利に年0.12%上乘せいたします。  
●「とくとく定期貯金プラス」  
定期貯金(期間1〜5年、預入金額500万円まで)店頭金利に年0.15%上乘せいたします。  
※「とくとく定期貯金プラス」は既存JA貯金からの預入は対象外となります。

### ●年金プレリユード倶楽部とは

55歳以降年金受給権発生日(ただし64歳以下)までの方で、将来の年金受取口座をJA上伊那に指定予約していただいた方々による参加型メンバーズクラブです(年会費無料)。

①年金手続きのサポート  
年金制度は複雑でわかりにくいものです。「何歳から、いくらもらえるの?」「仕事をしながら年金を受け取る金額は?」「等、事前のご相談から受け取りの手続きまで、JA上伊那がサポートさせていただきます。

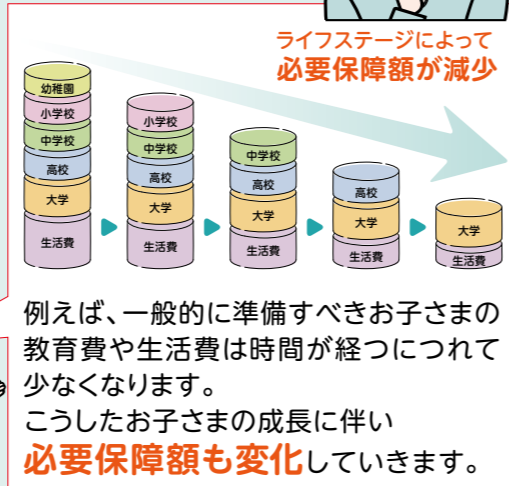
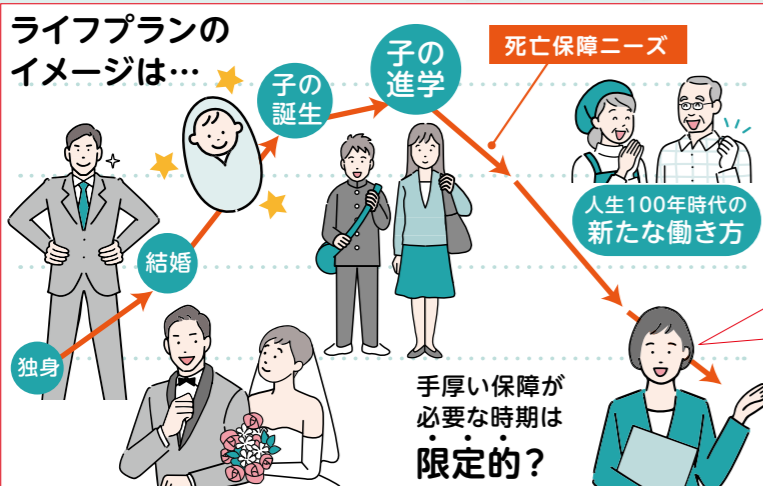
※預入限度額は、「とくとく定期貯金」、「とくとく定期貯金プラス」合算となります。  
取扱期間は令和5年3月1日〜令和6年2月29日  
●「花満開(定期積金)」  
店頭金利の2倍の金利で、有利な資産形成が可能です(複数口契約可)。

③各種イベントの開催  
文化講演会や各種セミナー等を開催しております(内容は年度毎で異なる場合があります)。

◎よりぞう

## 共済部から

# 今あなたに必要な保障金額を一緒に考えてみましょう



例えば、一般的に準備すべきお子さまの教育費や生活費は時間が経つにつれて少なくなります。こうしたお子さまの成長に伴い必要保障額も変化していきます。

時間が経つにつれ、死亡保障の必要保障額は変化していきます。NEW 定期生命共済(通減期間設定型)

ご相談受付中 JA共済から「新しい保障の仕組み」をご提案します! みちびき

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

詳しい情報はホームページをご覧ください。JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp> [23161980125]



# 生活部会 NAVI

## 辰野支所生活部会SDGsの取り組み

辰野支所 組合員組織課 竹松文枝

今回は辰野支所で5月に募集をする『農と食と暮らしの講座』の紹介をします。生活部会の活動テーマ『想いをひとつにかなえよう つながることで仲間と地域をハッピーに🍀』のもと改めて『食』と『農』と『暮らし』を見つめ直す講座です。

今回は辰野町にあるリンゴ農園をお借りして年5回作業を行います。リンゴの収穫に向けて葉摘み、着色作業、シール貼りなどをがんばって行い、楽しい収穫作業。そして食品乾燥機を使ってリンゴを細かく切り乾燥させリンゴチップをつくります。乾燥させることにより野菜や果物を長期保存することができて無駄なく食品を使いきれるので、フードロスがなくすることができ、SDGsにつながります。

作業を通じて『農』にふれ、リンゴの収穫で『食』を考え、みんなで協力することによって仲間との絆を深め、より良い『暮らし』につなげます。

辰野支所に限らず各支所でさまざまな楽しい講座等が行われています。生活部会の活動にぜひご参加いただき、活動の場を広げましょう!!



# 旬 クッキング

## 春キャベツとシラスの和風パスタ

駒ヶ根東支所 組合員組織課 油科京子



### ◆材料 (2人分)

パスタ (乾麺)	200g	刻み海苔	適量
春キャベツ	2~3枚	塩	大さじ1
シラス	50g	バター	25g
ぶなしめじ	50g	しょうゆ	小さじ1~2
		オリーブオイル	適量

☆ぶなしめじはマイタケなどお好みのきのこに変えてもおいしくいただけます。

### ◆作り方

- 鍋に沸かしたお湯に塩大さじ1を入れてパスタを茹でる。
- 春キャベツはざく切りに、ぶなしめじは石突きを落としてほぐしておく。
- パスタが茹で上がる2分前にぶなしめじを、1分前に春キャベツを鍋に入れ、いっしょに茹でる。
- 茹で上がったらザルにあげて水気を切り、ポウルに移す。オリーブオイルを軽くひとまわして混ぜておく。
- ④へシラス、刻み海苔、バター、しょうゆを混ぜて皿に盛りつけたら完成。

春キャベツは葉が柔らかく水気が多いので、冬のキャベツよりも生食に向いています。炒める際も茹でる際も、サッと火が通る程度で充分です。

豊富なミネラル、アミノ酸をはじめ、コラーゲンの生成に役立つビタミンC、肝臓内の脂肪分解を促進するビタミンUを多く含むのが特徴です。



## リレーエッセイ 笑顔のごちそう

### 家庭菜園で楽しみながら自給力アップ

令和5年度 生活部会 部会長 山岸真由美



今年桜の花が10日も早く咲き、昔から「桜の花が咲くころ種まきをすれば失敗はないよ」と言われていたので、ちょっと焦ってしまいました。私は農業が好きで、主人が単身赴任をした時もひとり水田と野菜づくりをがんばりました。減反政策で水田が4割減反を強いられた時に転作をしてアスパラガスを植え、それから30年ほど出荷をしていましたが、主人が腰を悪くしてしまい残念でしたが辞めてしまいました。でも私は野菜づくりをしたくて、少し大規模な家庭菜園に力を入れることにし、今は20種類以上の野菜をつくっています。自家用はもちろん、30年ほど前に学校や保育園で食育に関する地産地消の取り組みが始まり、私もその活動に携わっていたのでそこに我が家の野菜を提供しています。

子どものころ、実家の父が畑でニンジンとズボンのところで土を落とす「食べこみ」といって渡してくれたニンジンがおいしかったことを今でも思い出します。畑に行くとキュウリやトマトを丸かじりしたり、自分でつくった旬のものがその日のうちに食卓に上がるなんて最高の贅沢。新鮮でみずみずしい野菜を食べられることは、家庭菜園の醍醐味です。



## 豚こま肉とアスパラガスの味噌炒め



### 【作り方】

- 豚こま肉は1口大の大きさに切り、タマネギは1cm幅のくし形切り、エリンギは半分の長さに切って4~6等分の食べやすい大きさに切る。アスパラガスは根元の方の硬い部分はピーラーなどで皮をひき、2cm幅くらいの斜め切りにする。
- フライパンにサラダ油をひき、豚こま肉とタマネギを炒める。タマネギがしんなりしてきたらアスパラガスとエリンギを入れ炒める。
- 調味料を混ぜ、②に加えて軽く混ぜ合わせて完成。

### 材料

豚こま肉	100g	調味料	
アスパラガス	1束 (100gくらい)	味噌	大さじ1
タマネギ	1/2個	みりん	大さじ1
エリンギ	50g	しょうゆ	大さじ1/2
サラダ油	適量	砂糖	小さじ1

★アスパラガスを、さつゆで浅漬にしてもおいしいです。でもやっぱり、茹でてマヨネーズで食べるのが私は1番好きです。





# ケーブルTVで放送中!! ふるらるコミュニティ 連絡所

上伊那地区3局のケーブルテレビ局を通じ、JA上伊那の話題、農業・くらしの情報等を放送しています。今月からの放送内容(予定)をご紹介します。ぜひご覧ください。

**放送内容**  
5月11日(木)より  
JA上伊那の動き ~4月~  
5月25日(木)より  
資産相談センターってどんなところ?

	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日
伊那ケーブルテレビジョン	11:00 19:00	8:30 11:00	6:40	6:40	-	-	15:00
エコシティー 駒ヶ岳	奇数週 18:30 22:30	6:30 9:30	23:20	11:20	13:20	18:20 22:20	6:30
※偶数週は木曜のみ放送	偶数週 13:20 22:30	19:30					

※辰野ほたるチャンネルは毎週金曜日7:00~24:00まで1時間ごと放送しています。  
※テレビ局の都合により、内容・時間等が変更になる場合があります。

## 今月の特集

資産相談センターってどんなところ?

5月25日(木)から放送!

今月のふるらる特集ページ(4~7P)でもご紹介している資産相談センターについて番組でも取り上げます。ぜひ、新設されたセンターへ足を運び「困る前に」ご相談ください!

## パソコンやスマホからもアクセス!

番組コーナーの一部がJA上伊那のホームページからも見られます!

パソコンやスマホで! すぐに見られる!

JA上伊那ふるらるコミュニティ 検索

<https://www.ja-kamiina.ljjan.or.jp/movie/>

QRコードから簡単アクセス!



**クルマ買取・委託販売の専門店** カーリンク CAR LINK 0265-78-0880

**クルマのことなら** オートパル上伊那 <http://auto-pal.co.jp/>

**もしものときは** 株式会社グレース <https://grace-ja.com/>

### 金融移動店舗『かみま〜る号』運行予定表

	月	火	水	木	金
10:00 ~11:30	旧七久保支所	旧東箕輪支所	旧片桐支所	旧東伊那支所 (10:00~12:30)	旧手良支所
	旧小野支所	市野瀬公民館横 (10:00~11:00)	伊那藤沢バス停横	旧小野支所 (10:00~12:00)	片倉多目的集会施設
13:00 ~14:30	旧片桐支所	旧手良支所	旧七久保支所	旧東伊那支所 (13:30~14:30)	旧東箕輪支所
	川島介護予防センター	旧美和支所 (12:30~14:30)	旧長藤支所	旧小野支所	伊那藤沢バス停横 (13:30~14:30)

### JA上伊那 協同の成果

(JAのうごき)令和5年3月

農畜産物販売高	9億8,434万円
貯金高(平残)	3,093億1,890万円
貸出高(平残)	765億7,989万円
長期共済保有高(長期保障)	9,110億8,446万円
購買品取扱高	9億1,477万円
(組織の状況)	
正組合員	14,732人
准組合員	16,323人
組合員戸数	25,371戸
出資金	81億3,019万円
固定資産(帳簿価格)	77億8,921万円
職員数(臨時職員含む)	705人

### 理事会報告 令和5年4月26日

(決議事項)

- 「目的積立金の取崩しについて」一部取下げ
- 令和4年度事業報告、事業報告の附属明細書、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、注記表及び貸借対照表の附属明細書、部門別損益計算書について
- 令和5年度賦課金の額、賦課の方法、徴収の時期及び徴収方法の決定について
- 第27回通常総代会提出議案について
- 「総会参考書類」に記載すべき事項について
- 内部統制基本方針の改定について
- 内部者取引管理規則の改正について
- 総代選挙実施に伴う選挙管理者・選挙立会人・投票管理者・投票立会人・開票管理者・開票立会人の指名について

以上理事会にて決定いたしました

# 上伊那米だより

令和5年5月  
第293号  
発行 JA上伊那  
米穀部会

## 《令和4年度米穀部会・酒米専門部定期総会開催!》 - 「安全安心」「高品質」「良食味」の米穀類生産販売をめざして! -

令和4年度の米穀部会・酒米専門部定期総会を行いました。事業報告並びに収支決算、令和5年度事業計画について審議され、すべての議案が承認されました。毎年行っている米の品質向上表彰は、コシヒカリのタンパク値が低かった3地区が表彰されました。

米穀部会役員	役職名	氏名
令和5年度	部長	伊藤 則男
	副部長	矢澤 房利
	副部長	木下 豊
	副部長	藤 綱史樹

1位 駒ヶ根東地区(タンパク値 6.06%) 2位 駒ヶ根地区(6.14%) 3位 中川地区(6.14%)

総分析点数 11,721点 分析平均値は6.34%(前年6.47%) 使用分析計は、(株)ケット科学研究所 AN-820 特別表彰は駒ヶ根地区(前年度出荷数量対比123.6%) 飯島地区(119.0%) 宮田地区(115.2%)で、令和3年産のいもち病発生による減収から徹底した対策を行い、収量が回復した地域が選ばれました。令和4年度は全体でタンパクの値が下がっています(平均値で前年より0.13%低下)。5月の低温や8月の降雨による病害の発生がありました。生育後半での肥料成分の吸収が少なかったためタンパク値が下がったと考えられます。一方で、胴割れ粒の発生やカメムシの発生による品質低下がありましたが、上伊那ではコントリーエレベーターの利用率が高いことから全品種で1等米比率98.9%と高い水準を維持することができました。令和5年度も引き続き高温登熟対策や病害虫対策に取り組み、高品質米をめざします。

総会終了後は、酒蔵との懇談会を数年ぶりに開催しました。上伊那管内の酒蔵4社を迎え酒米にかかわる情勢、それぞれの酒蔵による製品の特徴について話したのち、今後の酒米の取り組みについて意見交換を行いました。

## 《田植え～田植え後の管理について》 中部営農センター 齊藤 愛実

- ＜田植え＞ 目安期間(コシヒカリ) 5月10日～31日
- ★健全な苗を使用する(もみ枯細菌病が疑われる苗は使用しない)。
  - ★植え付け密度は坪当たり60～70株を標準とし、1株当り3～4本植えとします。植え付け深さは2cm程度。深植えは初期生育が悪くなります。補植は2～3株連続して欠株になった場合に行いますが、1株なら隣接株が補い合うので補植の必要はありません。
  - ★病害虫防除

	使用時期	薬剤名	使用量	使用上のポイント
害虫・病気の同時防除	播種時～田植え当日	ブーンパディート箱粒剤	50g/苗箱1枚当たり	イネドロオウムシ・イネミズゾウムシ・葉いもち
	緑化期～田植え当日	GPオリゼリディア箱粒剤	50g/苗箱1枚当たり	イネドロオウムシ・イネミズゾウムシ・ウンカ類・葉いもち
	移植3日前～田植え当日	デジタルメガフレア箱粒剤	50g/苗箱1枚当たり	イネドロオウムシ・イネミズゾウムシ・葉いもち カメムシ発生地区(残効2ヵ月程度)
害虫のみ防除	播種時～田植え当日	ワンリード箱粒剤08・ゼロカウント粒剤	50g/苗箱1枚当たり	イネドロオウムシ・イネミズゾウムシ
	5月下旬～6月上旬	なげこみトレボン	4～6個(小包装)/10a	直播や苗箱剤なしの圃場 イネドロオウムシ・イネミズゾウムシ

●いもち病が発生した田んぼは葉いもちに効く箱剤を使い、出穂期前に再度いもち病に効果のある薬剤を散布しましょう。

- ＜水管理＞
- ★田植え後、活着するまでは水深3cm程度の浅水にしますが、地面は露出しないように水管理をしてください。活着後は日中浅水とし、午後には灌水し夜間は深水にして保温してください。日中気温が低い場合は、水による保温効果が高めるため深水管理にして初期生育を進めます。除草剤を散布する際はイネが埋没しない程度の深水にしてから散布します。(散布後1週間は田面を出さない・水の出口は閉じておく)その後は活着後の水管理に戻します。

- ＜除草剤＞
- ★以下の点に注意し効果を高めましょう。
    - ①代播きは丁寧に行い水持ちを良くしましょう(水持ちの悪い圃場は畔周りをより丁寧に)
    - ②使用時期、使用量を守る。難防除雑草や雑草イネ(3回体系)の発生圃場は体系防除を行いましょう。
  - ★農薬を使用する場合の注意事項
    - ①農薬散布後7日間は落水・かけ流しをしないようにします(環境保全と効果の向上)。
    - ②令和5年度米穀野菜施肥基準冊子・農薬のラベルをよく確認し、登録内容に基づき使用してください。
    - ③田植え後3～4日ほど低温が予想される場合、移植直後散布だと薬害が発生する可能性があります。

- ＜その他＞
- ★補植用苗は病気の発生源になるので、田植え後10日以降には片づけるようお願いします。



## 化学肥料低減計画書の書き方 (どの取組を選ぶかは別紙の参考資料を参照ください)

(業務方法書 様式第1-3号)

### 作付概要

作物名	作付面積 (a)
〇〇〇	
〇〇〇	
その他	
計	

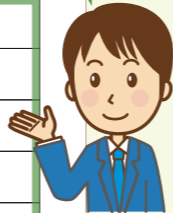
作物名には「米」、「りんご」、「アスパラ」、「アルストロメリア」など作物名を記入してください。作付面積の多い順に記入し、上位2作物以外は「その他」に合算で記入してください。(「計」が自分の全作付面積となるように記入してください。)

「令和4年度又は令和5年度の取組」欄のうち、取り組めるものに○を記入してください。過半を占める作物がある場合には、その作物で2つの取組が必要です。過半を占める作物がない場合には上位作物2つで各1つの取組が必要です。

- ・2つ以上に○が付けばOKです。(タとチは1つでもOKです。)
- ・これまで既に取り組んでいるものもカウントできます(その場合、1つ以上は、新しい取組または従来の取組の強化・拡大(「◎」で記入)を含むようにしてください。タとチは不要。)

1. 実施する(してきた)取組メニューに「○」を付してください
2. 「令和4年度又は令和5年度の取組」には、実施する取組メニュー(1つ以上)が必要です。そのうち1つ以上は、新しい取組、従来してください。(タまたはチを選択する場合は不要)

取組メニュー	前年度までの取組	令和4年度又は令和5年度の取組
ア 土壌診断による施肥設計	○	○
イ 生育診断による施肥設計		
ウ 地域の低投入型の施肥設計の導入		
エ 堆肥の利用	○	◎
オ 汚泥肥料の利用(下水汚泥等)		
カ 食品残渣など国内資源の利用(エとオ以外)		
キ 有機質肥料(指定混合肥料等を含む)の利用		
ク 緑肥作物の利用		
ケ 肥料施用量の少ない品種の利用		
コ 低成分肥料(単肥配合を含む)の利用		
サ 可変施肥機の利用(ドローンの活用等も含む)		
シ 局所施肥(側条施肥、うね立て同時施肥、灌注施肥等)の利用		
ス 育苗箱(ポット苗)施肥の利用		
セ 化学肥料の使用量及びコスト削減の観点からの施肥量・肥料銘柄の見直し(ア～スに係るものを除く。)		
ソ 地域特認技術の利用( )		
タ 信州の環境にやさしい農産物認証		
チ 有機農業(有機JAS認証または、環境保全型農業直接支払交付金の内有機農業に限る)		



私は、添付した領収書(請求書)等記載の肥料について以下のとおり、確約します。

令和4年秋肥又は令和5年春肥として確実に購入し、自らの農業生産に使用します。

※チェック欄にチェックした上で署名してください。

氏名(自署) \_\_\_\_\_

チェックと署名を忘れずに。



(注) 当年の肥料費は、令和4年6月～令和5年5月に発注したことを証明する書類(注文票等)と、参加農業者が肥料費を支払ったことを証明する書類(領収書等)または支払い義務が生じていることを示す書類(請求書等)を提出すること。なお、肥料の種類、数量、購入費が記載されているものに限り。

## 国・県の肥料価格高騰対策のご案内

— JA上伊那が申請の取りまとめを行います! —

肥料価格の高騰による農業経営への影響緩和のため、化学肥料の低減に向けて取り組む販売農業者の皆様の肥料費を支援する国・県の「肥料価格高騰対策」が実施されます。JA上伊那では「JA上伊那の資材部門」と「管内コメリ店」で購入された肥料分の申請について取りまとめを行います。他社で購入された肥料分の申請については、まずは購入販売店にご相談ください。

支援を申請できる方 農産物を出荷・販売している販売農家

### 支援の対象となる肥料

令和4年6月から令和5年5月に購入(予約)した肥料(令和4年秋肥と令和5年の春肥として使用する肥料)が対象です。\*支援の対象となる肥料は「肥料の品質の確保等に関する法律」に定められた肥料 生産業者保証票、販売業者保証票などにより、同法で定める肥料であることが確認できる肥料

### 支援の内容

化学肥料の低減を行った上で前年度から増加した肥料費について、その7割を国が、1~3割を県が支援金として交付します。県の支援割合は化学肥料の削減割合に応じて変わります。

### 支援金

= 化学肥料2割削減に取り組む農業者 合計8割支援  
 信州の環境にやさしい農産物認証認定農業者 合計9割支援  
 有機農業実践者(有機JAS認証又は環境直払) 合計10割支援

### 当年の肥料費

$$= \left( \frac{\text{当年の肥料費}}{\text{価格上昇率} \div \text{使用量低減率}} \right) \times (0.8 \text{ or } 0.9 \text{ or } 1.0)$$

\*この事業の対象期間、対象肥料と重なる要件で、「市町村などから肥料費に対する補助金」が交付されている場合には、国・県の支援金は、市町村などの補助金を差し引いた金額となります。この確認は取組実施者が行うこととされているため、JA上伊那は関係市町村にこの情報の開示を要請します。

\*「JA上伊那の生産資材価格高騰対策」の交付を受けている方については、上記の計算式の「当年の肥料費」よりJA支援金の「肥料部分の一部」を差し引いてから国・県の支援金を計算します。

\*支援金交付の申請額が予算額を上回った場合、支援金は予算の範囲内での支払いとなります。

### 申請に必要なもの

#### 【申請者が必ず提出するもの】

- ① 化学肥料低減計画書(業務方法書 様式第1-3号)
- ② 肥料価格高騰対策事業申請に係るチェックリスト
- ③ 肥料価格高騰対策事業申請に係る同意書

#### 【該当者のみ提出するもの】

- ④ コメリ店で肥料を購入された方は、ご利用明細書等を提出してください。\*詳細については、コメリ店窓口にご相談ください。
  - ⑤ JA上伊那の生産部会員、JA上伊那管内の集落営農組織の構成員以外は確定申告決算書等(農産物の販売を証明できる書類)を提出してください。
  - ⑥ 信州の環境にやさしい農産物認証認定農業者は認定証を提出してください。
  - ⑦ 有機農業実践者は「有機JAS認証の認定証」又は「環境保全型農業直接支払交付金のうち有機農業への取組が確認できる書類」を提出してください。
- \*JA上伊那の資材店や予約購買により購入したものは、注文書、領収書、請求書の提出は不要です。(JAでこれらに代わる書類を作成しますが、JAのシステム上個人判別ができる範囲とさせていただきます。)

### 申請書類の提出先

令和5年6月9日(金)までに最寄りのJA上伊那各支所組合員組織課又は営農センターに提出をお願いします。

### 事務費について

申請者には郵送料、印刷費などの最低限の実費を事務費として徴収させていただく予定です。事務費は支援金交付の際に差引とさせていただきます。

### 支援金を受けた後の義務

支援金を受けた後も減化学肥料栽培に取り組んでいただくことが条件となっています。令和5年12月、令和6年3月、令和6年12月の3回、実績報告書を提出していただきます。また、必要に応じて現地確認に応じていただくこともあります。

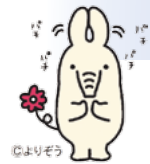


# JA上伊那 年金プレリユード倶楽部

## ～年金プレリユード倶楽部とは～

上伊那地域にお住まいの方(55歳～年金の受給権が発生する日まで(ただし64歳以下))で、JA上伊那へ年金受取口座の指定予約をしていただいた方々による「参加型メンバーズクラブ」です。年会費等はかかりません。「プレリユード」とは音楽用語で“前奏”の意味です。プレリユード倶楽部には健康でゆとりある生活がこれから始まるという願いが込められています。

## ☆プレリユード倶楽部会員の特典☆



年金受取の手続きを、JAがサポートさせていただきます。

定期貯金・定期積金の金利を上乗せいたします。

「とくとく定期貯金」(取扱期間：令和5年3月1日～令和6年2月29日)

「とくとく定期貯金プラス」(取扱期間：令和5年3月1日～令和6年2月29日)

「花満開(定期積金)」

各種イベントを開催いたします。



# 「年金プレリユード倶楽部」

## 新規会員申込で

先着100名様に

よりぞう保冷トートバッグをプレゼント!!



令和5年5月1日～令和5年5月31日の期間限定です!

お申し込みはお早めに!! 景品は後日「会員証」と一緒にお渡しします。

# 出資予約貯金の廃止について

当組合の出資金に充当するために預入して頂いております出資予約貯金について、システムの切替え等を踏まえ、取扱いを廃止する予定となりました。長年ご利用いただきまして、誠にありがとうございました。

なお、令和5年4月30日現在で出資予約貯金残高がある組合員に対しまして、別途払戻し方法をご案内いたします。

## ※出資予約貯金とは…

出資金に充当する準備金を蓄積するためのもので、平成17年度までは出資配当を出資予約貯金に振替えていました。通帳は発行されておらず、毎年6月に出資金残高通知とともに出資予約貯金残高を通知しています。

# 見直そう! 農作業の安全対策

5月は、「春の農作業安全運動」月間です。

県下では、昨年農作業中の死亡事故が9件発生しています。重傷事故も多く発生しており、高齢者や農作業に不慣れな方は特に注意が必要です。

事故は、トラクターなどの乗用型機械の転倒・転落によるものが非常に多い傾向となっていて、特に疲れが出始める昼前や夕方に多く発生しています。また、機械の動力部に手袋や作業着などが巻き込まれて負傷する事故も発生しています。

## 農業機械を使うときは・・・

- ・始業点検や周囲の安全確認をしっかりと行いましょう。
- ・シートベルト、ヘルメットを着用しましょう。
- ・作業は余裕を持って行いましょう。
- ・点検や異物を除去する際は、必ずエンジンを停止させましょう。
- ・1人での作業はなるべく避け、休憩を十分に取らしましょう。



～家族や友人同士みんなでも声を掛け合って、  
農作業安全に取り組みましょう～

また、万が一の事故に備えて「労災保険」に加入することも大切です。詳しい内容は、JAまたは労働基準監督署へお問い合わせください。



# Q & A

その他、不明な点がございましたら、金融窓口までお問い合わせください。

**Q** 手数料を無料にする方法がありますか。

次の取引であれば振込金額にかかわらず、**無料**でお取引いただけます！

<b>JAネットバンク</b>	当JA同一店舗・他店舗は <b>振込手数料無料</b>	
<b>ATM</b>	振込先店舗のATMからは <b>振込手数料無料</b>	

●キャッシュカードでの振込は50万円まで可能（一部対象者を除く）  
現金での振込は、JAの硬貨対応のATMであれば、10万円まで可能

●令和5年度は支所内のATMにおいて、順次硬貨対応へと変更してまいりますので、手数料が低いATM・JAネットバンクをご利用ください。

※窓口で10万円を超える現金振込の場合、ご本人様確認が必要です。

JAネットバンクの申込はこちらから

記入不要でラクラク

**Q** 振込の受付は何時までですか。

**A** 振込は14:00までの受付となります。14:00以降の受付分については、翌営業日の扱いとさせていただきます。

**Q** 以前の用紙に記入してしまったが、受付してもらえないか。

**A** 申し訳ございません。令和6年4月以降は旧伝票での受付は出来ませんので、新用紙への書き直しをお願いいたします。



みんなのために あなたといっしょに

**JA上伊那** お問い合わせは、最寄りの金融窓口へどうぞ。

<https://www.ja-kamiina.iijan.or.jp>

JA上伊那

- |                                     |                                      |
|-------------------------------------|--------------------------------------|
| 本所：伊那市狐島4291 TEL.0265-72-6134       | 辰野支所：辰野町大字伊那富2809-1 TEL.0266-43-0113 |
| 南箕輪支所：南箕輪村4939-1 TEL.0265-72-2191   | 箕輪町支所：箕輪町大字中箕輪9503 TEL.0265-79-3212  |
| 西箕輪支所：伊那市西箕輪6579 TEL.0265-72-5285   | 駒ヶ根支所：駒ヶ根市東町4-3 TEL.0265-81-1103     |
| 伊那支所：伊那市荒井3668 TEL.0265-72-4189     | 駒ヶ根東支所：駒ヶ根市中沢2512 TEL.0265-82-3196   |
| 美簗手良支所：伊那市美簗4285-2 TEL.0265-72-3135 | 飯島支所：飯島町飯島1427-1 TEL.0265-89-1101    |
| 富県支所：伊那市富県7285-2 TEL.0265-72-5278   | 中川支所：中川村大草4074 TEL.0265-88-3006      |
| 春富支所：伊那市東春近2784 TEL.0265-72-5291    | 宮田支所：宮田村3328 TEL.0265-84-1218        |
| 西春近支所：伊那市西春近5146-2 TEL.0265-78-3214 | 東部支所：伊那市高遠町小原733 TEL.0265-94-2475    |

## 令和6年4月から

# 当JA 同一店舗内振込 窓口受付の 振込手数料が変わります!



同一店舗内振込とは、受取口座と同一支所窓口での振込を指します。渉外が預かる場合も窓口受付に含みます。

### 振込手数料変更のお知らせ

令和6年4月以降は、同一店舗内振込も手数料がかかります。

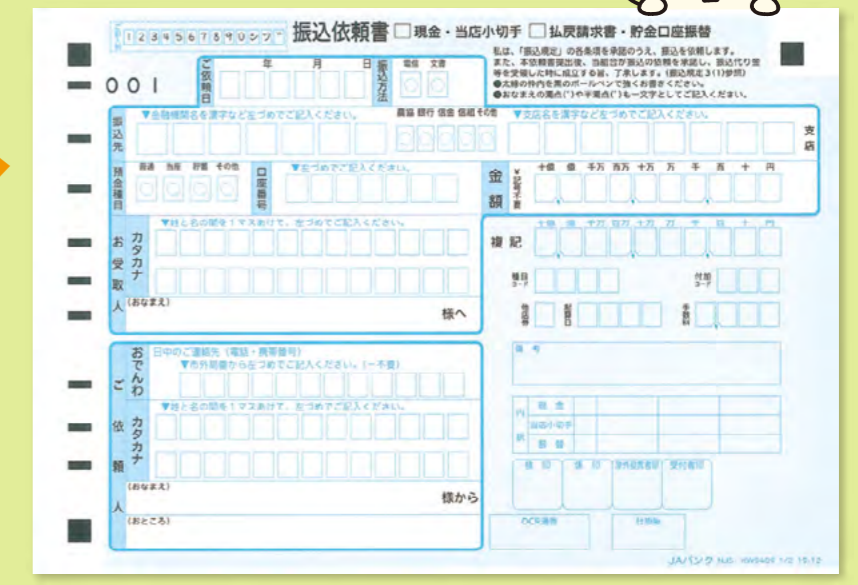
振込手数料  
一律 1件  
**110円**

### 様式変更のお知らせ

現在使用している振込依頼書が使用不可となります。令和6年4月以降は、**こちらの用紙**を使用してください。



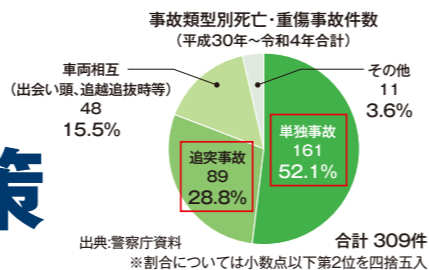
現在～令和6年3月まで



令和6年4月～



# 公道での農機による交通事故の要因と対策



## 事故発生の要因

公道での農機の交通事故は大きく分けて**単独事故**と他の車両からの**追突事故**の2種類があります。

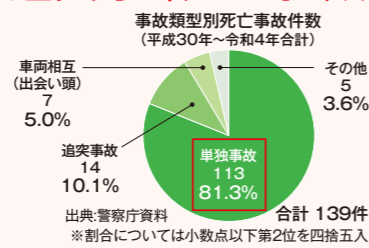
### 単独事故

#### 1.用水路等への転落

運転操作ミスや道路環境が悪いことにより、田畑や用水路等へ転落。

#### 2.傾斜地での横転等

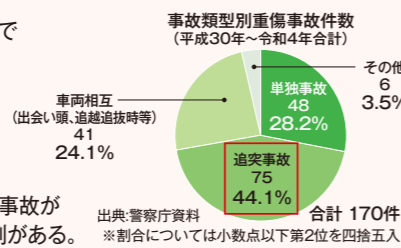
農機は通常の車に比べ重心位置が高いため傾斜地等でバランスを崩して横転。傾斜地等で自然に動き始めた農機にひかれる事故。



### 追突事故

#### 夜間等における追突

夜間は後続車から農機が発見されにくく、追突事故が起こる。昼間のトンネル内でも追突事故の事例がある。



事故を防止するには

## 事故防止の対策

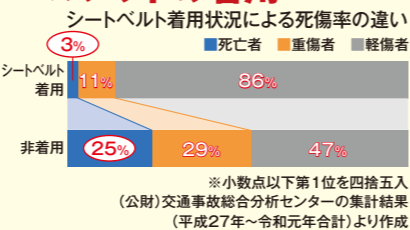
公道での農機による交通事故対策の**3つのポイント!**対策と準備が重大な事故を防止します。

### ポイント1 確実な運転操作とブレーキ連結の確認

農機による死亡事故は、ハンドルやブレーキ操作ミスによる単独事故が多いため、道路状況等に応じた確実な運転を行いましょう。道路走行時は必ず左右のブレーキを連結しましょう。農作業前後に道路上を走行する際は、ブレーキ連結をしていないと、ブレーキを踏んだときに急旋回して転落、横転する事故につながる恐れがあります。

### ポイント2 安全キャブ・フレームの装着とシートベルト・ヘルメットの着用

救命効果の高い安全キャブやフレームが付いているトラクターを利用\*しましょう(安全フレームは倒さずに使いましょう)。農機による交通事故においても、シートベルト着用の有無により死傷状況が大きく異なります。トラクター等の農機運転中は必ずシートベルトを着用しましょう。また、ヘルメットの着用にも努めましょう。  
\*車種によっては取り付けられないものもあります。



### ポイント3 ランプ類や低速車マーク等の取り付け

一般車両との接触や追突を防ぐためには周囲に気づいてもらうことが大切です。「低速車マーク」や「反射板」を設置しましょう。また、作業機を付けて公道を走行するためには、基本的にランプ類の増設等が必要です。



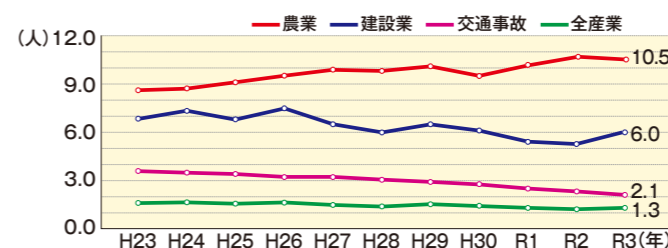
# 安全確認と予防対策で公道での農機による死亡事故を防ぎましょう!

安全フレーム、安全キャブ付きトラクターを使用し、低速車マークの設置、シートベルト・ヘルメット着用を徹底しましょう。



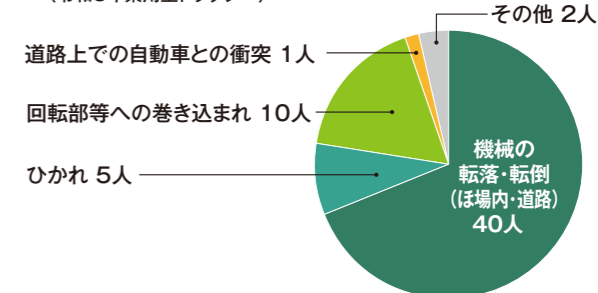
農林水産省の最新の調査データによると、近年300人前後の方々が農作業中の事故で亡くなっています。グラフからもわかるように、農作業中の死亡事故は一般交通事故の約5倍、建設業の約2倍にも及びます。農機事故を未然に防ぐために備えるべき機器(ランプ等)や操作時の安全確認と予防対策をもう一度考えてみましょう。

### 10万人あたり事故死亡者数の推移



出典:死亡者数 農作業死亡事故調査(農林水産省)、死亡災害報告(厚生労働省)  
就業者 農林業センサス、農業構造動態調査(農林水産省)、労働力調査(総務省)

### 原因別の農業機械作業に係る死亡者数 (令和3年乗用型トラクター)



出典:農作業死亡事故調査(農林水産省)



# 2023 生活総合 阜月

日時 5/26(金) AM9:00~PM4:00  
5/27(土) AM9:00~PM3:00

静岡産ハラダ製茶 **お茶** 大特価 1,000円(税込) 大人気限定50本

## 生活用品&まごころ宅配


生活用品  
みそ・醤油等各種調味料販売

まごころ宅配  
新規ご加入随時承り中  
(国産・県産・無添加・低添加が基本です)

エコーブ **新茶** 好評ご予約承り中

## 家電製品

猛暑に備えて  
早期エアコン取付  
お申し込み受付中!



## 医療機器関連

補聴器・メガネ  
マッサージ機  
インソール等

◆体験コーナー  
◆聴力測定会



## 各種リフォーム

～小さな修繕から承ります～

- お部屋の模様替 (フローリング・クロス等)
- 水回り (台所・お風呂・洗面等)
- 外回り (外壁・屋根・塗装等)
- エクステリア (テラス・ガレージ等)

## ペアガラス 予約相談会

安心の10年間保証

ガラスを取替えるだけの **あんみつガラス**

安住 安心 安全  
節電 節約

夏の窓辺をもっと快適に!  
冷暖房の効きが違います。



## サンジュニア 太陽光熱機器 暮らしのエネルギー相談会

太陽光発電 蓄電池システム  
太陽熱温水器 ソーラーシステム

創る! 使う! 蓄える!

エネルギーの自給自足でCO2を出さない、環境に配慮した安心・安全・経済的な暮らしをご提案します。



## 建て替えに代わる新リフォーム 新築そっくりさん

まずは、無料建物診断から始めませんか?

地震が心配な方必見!! 無料耐震診断受け付けます

住まいるリフォームは、建物診断・耐震診断から。耐震補強工事のご相談も受け付けてあります。

まずは、建物調査の必要性を実感してください!!

新築そっくりさん 無料建物調査システム



各種ご相談・お見積りは無料です。お気軽にお声掛けください。各コーナー、サービス満点価格にて販売!!

JA上伊那 0120-972-223  
暮らしのセンター TEL 0265-76-1941



# 展示相談会

ご来店時粗品プレゼント

会場 JA上伊那 暮らしのセンター  
JA上伊那 LPガスセンター

ご来店をお待ちしています。是非お出掛けください!

## 最新クミアイガス器具展示

会場で手に触れてみてください!

### いつだって家事のミカタ宣言!

日頃の「料理」や「洗濯」の負担を軽減します!

ラク家事① 最新ガスコンロ編

グリルのお掃除をラクに。グリルの中にセットして油の飛び散りを防ぎます!

汚れのないのがあたりまえ  
お手入れが面倒な油のベタつきや揚げつきを防ぐから、お手入れカンタン。ニオイ残りも防ぎます。

焼き網使用  
焼き網を使用した場合油の飛び散りは約14,570mg(グリル庫内)

油が飛び散る...

「グリルが汚れるから使いたくない」という方にオススメ

CLEAN TEC  
ココットプレート使用  
ココットプレートを使用すると油の飛び散りはわずか1mg(グリル庫内)

油がほとんど飛び散らない!

開口スリットで直火が届く  
食材の外側をカリッと焼き上げて、食感まで楽しめる美味しさに仕上げます。

グリル庫内の汚れは99.9%カット!

詳しくは動画をチェック!

さんまもまるごと焼ける



## ラク家事② 最新レンジフード編

サッとひと拭き、スッキリキレイ!

ノンフィルターの最新レンジフードに取り替えると、見た目も空気もスッキリ! フィルターがなく凹凸の少ないデザインだから、お掃除の手間がかりません。

Before  
ごびりついた油汚れでベタベタ

After

昔ながらの換気扇タイプは凹凸が多く、ごびりついた油汚れのお手入れは大変。また直接屋外に排気するので外の冷気が入り込みやすく、冬場は特に困りもの。



## ラク家事③ 洗濯編

洗濯後の衣類を毎回毎回物干し場まで運んで1枚1枚洗濯バサミにつるして干すのが大変! さらに、乾いたあとの取り込む手間もめんどろ!

ガス衣類乾燥機 **乾太くん** なら

- 短時間乾燥で、干す手間も取り込む時間もかからない
- ガスのパワフル温風で嫌な生乾き臭をカットします
- ふんわりするやわらかい仕上がりに

だから、一度使うと手放せません!

乾太くんをもっと知りたい!



おうちのエネルギーは **JA上伊那 LPガスセンター** TEL 0265-78-1165

まるとJAで!





# 熊本県産 初夏の味覚！ 肥後グリーンメロン



糖度が高く、ジューシーさがあります。  
外皮には細切りネットが入り青肉系の果肉です。  
\* 自家用としてのご利用をお奨めいたします。  
\* つるなし、つるありのご指定はご容赦願います。

L玉以上  
2玉 1箱

**2,590** (税込) 円

参考本体価格 (2,398円)

注文締切日 5月25日(木)

お届けは6月中旬～下旬を予定しております。

\*商品には万全を期しておりますが商品到着後はすみやかに開封し、商品の確認をお願いします。  
\*青果物につきお届け時期が変更になる場合がございます。



**JA上伊那くらしのセンター**  
フリーダイヤル 0120-972-223  
お問い合わせ 0265-76-1941

## A・コープよりお知らせ 生産者直売コーナー「愛称」決定

北海道から佐賀県まで計263件と、たくさんのご応募をありがとうございました。厳正なる選考の結果、A・コープ上伊那5店舗の統一愛称は『はっぴーな』(地元農産物を食べてHappyと伊那の組み合わせ)に決定致しました。また、こちらの愛称をもとにしたロゴマークも作成致しました。



上伊那特産のアルストロメリアの花を中心に、お米、りんご、トウモロコシ、きのこで親しみやすくあたたかい雰囲気のロゴマークが出来上がりました。「はっぴーな」の名称とともに覚えてください♪

今後のA・コープの直売コーナーにぜひご期待ください。



## メガネ・補聴器 展示相談会

### ご自宅訪問 補聴器個別相談

専門担当者が  
ご自宅へお伺いいたします！  
「家まで来てくれて助かる！」  
そんな声がたくさん寄せられています！

《出張料金は無料です！》

新規ご相談、聴力測定、電池のご注文、音の調整、お掃除など…お気軽にご相談下さい。  
ひまわりめがねでは、お客様がお買い求めになりたい補聴器での**無料お試し**ができます！  
また一定レベル以下の聴力の方には各市町村より**補助金**が支給される制度があります。

◆お問合せ◆ JA上伊那 くらしのセンター  
0120-972-223 TEL. 0265-76-1941

下記の日時にて開催いたします

《阜月生活総合展示相談会》  
くらしのセンター  
5月26日(金) AM9:00～PM4:00まで  
5月27日(土) AM9:00～PM3:00まで

6月12日(月) 伊那支所  
6月13日(火) 西箕輪支所  
6月15日(木) 美篤手良支所  
6月16日(金) 東部支所

AM9:30～PM12:30まで  
※状況により、展示会が中止になる場合がございます。

JA指定 ひまわりめがね  
0800-111-3225  
※本フリーダイヤルはIP電話からはつながりません  
営業担当 小松 080-6356-2473





第2回 創立記念 1年間のご愛顧に感謝を込めて!

# オートパルまつり 開祭

2023 6/4日 “上伊那っ子が誇りに思う地域を創る”  
 キッチンカーもやってきます!  
 オートパルの楽しみブースにご家族でお越しください!

午前9:00～午後4:00

**伊那会場** 〒396-0006 伊那市上牧6404-1  
**駒ヶ根会場** 〒399-4106 駒ヶ根市東町9-11

**オートパル伊那** お問い合わせ先 TEL 0265-76-0231  
**オートパル駒ヶ根** お問い合わせ先 TEL 0265-81-1111



2会場同時企画 **お仕事・体験ミッションをクリアせよ!** 体験無料

## キッズ・体験の村

オートパル「キッズ・体験の村」では、好きなブースを選んで体験することができます。〈体験ミッション〉をクリアすると、お給料として専用通貨「パル」がもらえます。「パル」は村内で買い物を楽しんだり、サービスを受けたりすることに使えます。

**パルを稼ぐ** 伊那会場

ストラックアウト  
バスケットフリースロー  
スタンド・整備体験

**パルを稼ぐ** 駒ヶ根会場

整備士お仕事体験  
給油スタッフ体験

**パルを使う**

ミニF1パーク  
EVゴーカートで遊ぼう!

お祭り屋台コーナー  
駄菓子屋コーナー  
焼き火コーナー

手作り体験コーナー  
ドライフラワー  
モザイクタイル工作  
ミツロウキャンドル

工作コーナー

**パルを使う**

ミニF1パーク  
EVゴーカートで遊ぼう!

お祭り屋台コーナー  
駄菓子屋コーナー  
焼き火コーナー

手作り体験コーナー  
ドライフラワー  
モザイクタイル工作  
ミツロウキャンドル

工作コーナー

※子ども免許証発行します。 イベント内容は変更、または天候等により中止する場合があります。

AOKI MEN'S LADIES JA上伊那組合員の皆様へ

## AOKI 2023 SPRING & SUMMER

# ご優待割引のご案内

ご来店の際は本広告を必ずご持参下さい。 1点ご購入特別クーポン 有効期限 2023年9月30日(土)まで

1着ご購入クーポン メンズ スーツ 半額 39,900円(税込43,890円)以上の品 【値下げ前価格より割引】(パーソナルオーダーは10%OFF)	1着ご購入クーポン レディース スーツ 20% OFF 17,000円(税込18,700円)以上の品 【値下げ前価格より割引】(パーソナルオーダーは10%OFF)
1着ご購入クーポン メンズ フォーマル 12,000円引 39,900円(税込43,890円)以上の品 【値下げ前価格より割引】(パーソナルオーダーは10%OFF)	1着ご購入クーポン メンズ ジャケット 20% OFF 15,900円(税込17,490円)以上の品 【値下げ前価格より割引】
1着ご購入クーポン レディース 商品 20% OFF 2,990円(税込3,289円)以上の品 【値下げ前価格より割引】(パーソナルオーダーは10%OFF)	

上記、クーポン ご利用後価格から さらに **ご優待割引 10%OFF**  
 上記クーポンまたは下取りと併用できる! 他:他の総額割引との併用はご容赦願います。

○本広告は2023年4月上旬に制作しております。○ご優待割引10%OFFは上記クーポンまたはAOKI発行のチラシ・クーポン・下取りセール・セットセールとの併用が可能です。○補正代・宅配代は対象外となります。○他の総額割引との併用はご容赦願います。○他のクーポン・割引特典・下取りセール・セットセールとの併用と、土日祝限定商品や数量限定商品、福袋など特別セール一部ブランド・サイズマックスカタログ商品及びサイズマックスカジュアルへのご利用はご容赦願います。○本状をお持ちでない場合やお買い上げ満みの商品は割引いたしかねます。○裾上げ・ネーム等お直し料金は別途頂戴いたします。

JA & AOKI タイアップカードのご案内

ご入会いただくと今後いつでも! お会計時にタイアップカードのご提示で **商品総額より 10%OFF +** さらに! AOKI発行のチラシ・ダイレクトメール・ホームページのクーポン券と併用もOK!  
 ●補正代・宅配代は対象外となります。 ●他の総額割引との併用はご容赦願います。

JA & AOKI タイアップカード ご入会までの流れ  
 本紙をAOKI長野県内の店舗にご持参下さいませ。  
 登録用紙に必要事項の記入 ▶ その日から特典をご利用いただけます! ▶ お会計の際にタイアップカードを発行させていただきます。

既にAOKIメンバーカードをお持ちの方はカードの変更をさせていただきます。本紙とAOKIメンバーカードをご持参下さいませ。

# 下取り キャンペーン

ご不要になった対象商品をご持参で

**スーツ・フォーマル・パジャマスーツ** がお買い得にご購入

詳しくは右のQRからAOKIオンラインショップへ!!

AOKIの最新情報や問い合わせはホームページへ「AOKI」検索! お客様相談窓口はこちら! お近くのお店はスマホで検索!

▼AOKI販売員は以下バーコードをPQSで読み込んでください。▼

A 1 0 8 0 6 2 0 0 0 0 0 1 B

JA上伊那くらしのセンター フリーダイヤル ▶ 0120-972-223  
 お問い合わせ ▶ 0265-76-1941



# 農耕用車両の運転免許について 2023年5月

## 最近の大型トラクタの運転に

農作業機を直接装着した農耕トラクタの公道走行が可能になりました。

★ご存じでしたか？

農作業機を直接装着した農耕トラクタの公道走行が可能になりました(条件や制限事項あり)。

小型特殊免許・普通免許で運転可能なものは、農耕トラクタ単体又は農耕トラクタに農作業機を装着した状態で、寸法が、長さ4.7m以下、幅1.7m以下、高さ2.0m以下(安全キャブや安全フレーム等が備えられている自動車)、当該装置を除いた部分の高さが2.0m以下のもの(2.8m以下)、最高速度が15km/h以下の条件を全て満たす必要があります。このため、農作業機を装着することにより、この寸法を超える場合には、**大型特殊免許が必要**です。



※画像は農林水産省公式HP「作業機付トラクターの公道走行について」内の【ガイドブック】より引用。  
URL: [https://www.maff.go.jp/j/seisan/sien/sizai/s\\_kikaika/kodosoko.html](https://www.maff.go.jp/j/seisan/sien/sizai/s_kikaika/kodosoko.html)

例えば、最高速度が15km/hを超えるもの(ハイスピード機能装着車等)が該当します。

平成9年の「道路運送車両法」の改正により、農耕用小型特殊自動車車両の規格条件等が変更されました。しかし、「道路交通法」での変更はなされておらず、従来通りの区分での運転免許が必要です。

もし、大型特殊免許をお持ちでない方が、新小型特殊自動車を道路で運転すると、**無免許運転**で違反点が25点となり、**免許を取消された方も**います。<sup>※1</sup>

新小型特殊自動車の区分は…

区分/車体等	小型特殊自動車	新小型特殊自動車		大型特殊自動車
		農耕車以外	農耕作業用	
長さ(m)	4.7以下	4.7以下	制限なし	制限なし
幅(m)	1.7以下	1.7以下	制限なし	制限なし
高さ(m)	2.0以下 <sup>※2</sup>	2.8以下	制限なし	制限なし
最高速度(km/h)	15以下	15以下	35未満	60以下
総排気量(L)	制限なし	制限なし		制限なし
運転免許	小型特殊免許 又は、普通免許等の 上位免許	大型特殊免許		



- 小型特殊自動車の条件の内、ひとつでも上回っているものがあれば、大型特殊免許が必要となります。  
<sup>※2</sup> ハットガード等により、高さが2.0m超、2.8m以下のものを含む。
- ナンバーの色だけでは判断できません。

※1 道路とは…

- 道路法で定める道路。(高速自動車国道、一般国道、都道府県道、市町村道など)
- 道路運送法で定める自動車道。(専用自動車道など)
- 一般の人や車が自由に通行できる場所。(公園、校庭、空き地、私道、神社仏閣の境内など)

# は大型特殊免許が必要です。

## これから大型特殊やけん引の免許取得をお考えの方へ

- ① 2023年12月30日までに教習を開始していただき、2024年1月20日までに卒業できる組合員の方に限り、以下の教習価格・プランが利用可能です。この機会に是非取得されますよう、ご案内申し上げます。
- ② 申込書が、「JA上伊那本所営農経済部」、「各営農センター」、「各支所組合員組織課」、「各農機センター」に用意してあります。組合員番号など必要事項を記入してください。
- ③ 自動車教習所に申込書を提出して、申込手続きを行ってください。  
※注) 日程及び料金等は、自動車教習所へ直接お問合せください。  
自動車教習所の申込状況により時期が変更となる場合もあります。

### 大型特殊免許教習



普通免許以上所持にて 規定教習時限 **6時限**  
● 1日2時限まで教習可能です。

### JA組合員様特別価格

※但し、上記①の期間内に限らせて頂きます。

教習料金 一般料金 税込 **¥98,010**を  
税込 **¥92,510**

### けん引免許教習



普通MT以上所持にて 規定教習時限 **12時限**  
● 1日2時限まで教習可能です。

### JA組合員様特別プラン

※但し、上記①の期間内に限らせて頂きます。

教習料金 税込 **¥134,970**

上記料金にて技能教習・各検定に**追加料金なしの保証プラン**です。

運転免許センターで更新される際には、免許試験手数料¥1,750(非課税)が別途必要です。  
※途中解約の場合は、すでに終了している教習代金及び手数料分について実費精算となります。

長野県公安委員会指定・実地試験免除

## 伊那自動車教習所

お申込み・お問合せ **0120・21・8188**

〒396-0111 長野県伊那市みずみ 9623-2 TEL0265-72-6191

【受付】●平日=9:00a.m.~7:00p.m. ●土・日・祝日=9:00a.m.~5:00p.m. 教習は年中無休(12/31~1/3を除く)。土・日・祝日も営業。検定も行います。





エコーブ らっきょう酢 1800ml 本体価格 799円 (税込 862円)

今回ご紹介する商品は、『エコーブ らっきょう酢 1800ml』です。

●らっきょう漬はもちろん、梅・しょうが・みょうが等、いろいろな甘酢漬がお楽しみ頂けます。

エコーブ らっきょう酢

塩漬なしでおいしく漬かります。

梅の甘酢漬

大好評

季節の野菜をおいしくしたくえしゅう!

酢料理にも使えてとっても便利!

※お寿司の合わせ酢だって(らっきょう酢)を使えばとっても簡単!!



A・コープ美すず店 白坂 桜さん

～商品特徴～

らっきょう漬が塩漬なしで、簡単においしく漬かるベストセラー商品です。塩漬したらっきょうは、必ず塩抜きして漬けてください。しょうがの甘酢漬、梅の甘酢漬、お寿司の合わせ酢にもお使いいただけます。

【A・コープ店からのお知らせ】

長野県A・コープでは新茶の予約承り中です。摘みたてを新鮮パックし、品質と安心にこだわったエコーブ新茶を毎日の食卓に。  
また、5月26日(金)～28日(日)初夏の信州農畜産物フェスタを開催します。「豚肉を食べて生産者を応援しよう!」、「きのこを食べて生産者を応援しよう!」の生産者応援企画をメインに、信州産農畜産物と地元の新鮮食材をふんだんに取り揃え皆さまのお越しをお待ちしています。

A・コープ店		ファミリーマートJA各店			
●伊那中央店	●美すず店	●西箕輪店	●平出店	●小野たのめ店	●大芝高原店
●宮田店	●こまがね店	●こまがね店	●いな店	●中川店	※一部取り扱いがない店舗があります
●七久保店		●いな竜東店	●伊北インター店	●いいじま店	

最近毎日暖かくなって気持ちが良いですが、桜の花が例年に比べ、半月も早く咲いてしまい、花見時期を逃してしまいました。高遠にも大草城址にも行けず残念です。今は庭の芝桜を眺めています。これから咲く花を楽しみにすごしている毎日です。

中川村 P N ももさん

今年には急に暖かくなったので同じく花見に行けなかった人は多かったのではないのでしょうか。これからの花はぜひ開花時期を逃さず見られると良いですね。

お友だちが花見にきていっしょに歩き回りがらきれいな桜を堪能しました。そのお友だちは故郷のブラジルへもうじき帰ります。きれいな桜のことはきっと一生忘れないでしょうね。私のこと。

伊那市 P N ビヨちゃんさん

故郷へ帰る前の大切な思い出になったと思います。また、手紙やメールなどで情報交換できたいのかなと思いました。

今年もタケノコの季節がやってきました。メシマをつくるのが楽しみです。

伊那市 P N ハートローズさん

自家製メンマはその家庭の味が出ますよね。おつまみにラーメンに、おいしそうです。

このごろひざが痛くて困っています。農作業も始まるのに…。お医者さんには、肥満と加齢からくると言われますが、こればかりはね。

伊那市 P N 肉まんさん

年とともにいろいろなところが痛くなってしまふのは抗えませんが、無理しない程度にがんばってください。

外に出ると花、花、花。とても良い季節となりました。うれしいです。

南箕輪村 P N Mさん

待ちに待った春がやってきたという感じがすね。人によってはうれしい季節でもあります。が、花粉症の人は大変な季節ですね。

昨年からみそづくりグループに入り、初めてのみそづくりに挑戦しました。とてもおいしいみそができ、毎日おいしいみそ汁を食べています。今年もまた挑戦します。

箕輪町 P N Quさん

初めてでおいしいみそができて、さぞうれしかったことでしょう。今年もうまくいくといいですね。

今年はいっぺんに花が咲ききれいですが、これも地球温暖化の影響か!と思うと喜んではいられないですね。女関先に掘り取ったパンジーを11鉢寄せ植えました。5月連休にやってくる孫の好きな花です。

辰野町 P N ほおずきさん

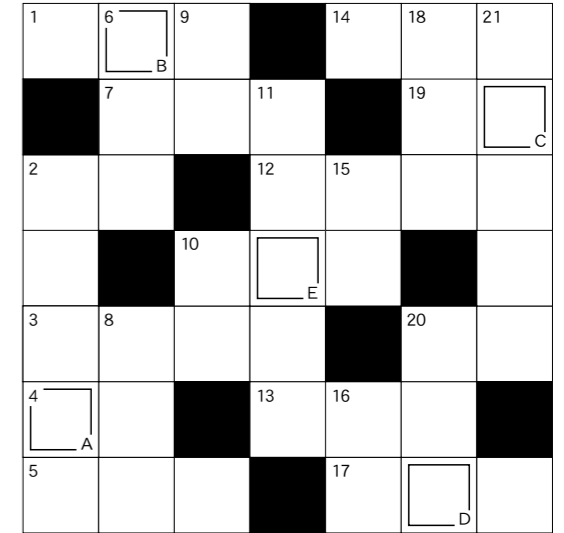
花から春の訪れを感じる中で、地球温暖化による気温の上昇は気になるところです。パンジーはとつてもきれいですよね。お孫さんは喜んでくれたのでしょうか。

しばらく県外に行っていました。長野県の野菜が恋しかったー。やはり信州の野菜は安くておいしい!

箕輪町 P N かみこさん

改めて長野県産の野菜のおいしさを感じていただいていたうれい限りです。これからも長野県産または上伊那産の新鮮でおいしい野菜を食べてください。

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょう?



- ヨコのカギ
- 端午の節句に食べるもの1つ
  - 竹林が似合う猛獣
  - 感のある3D映像
  - 母の日に贈るカーネーションの、定番の色1つ
  - 大正の1つ前の年号です
  - 害獣や害虫を追い払うこと
  - 淡水と海水が混じり合ったもの
  - 鳴門海峡のものが有名
  - 校内で「走らないように」と注意されやすい場所
  - 京都三大祭の1つ、—祭は5月15日に行われます
  - 煮切って使うこともある調味料
  - メロンやスイカはこの仲間
  - 街を—もくろつた
- タテのカギ
- ザッと降ってサッとやみます
  - 変わると寝付けない人も
  - お稲荷さんの—はキツネです
  - 桃太郎のお供をした鳥
  - 南の反対側
  - 田んぼへ—から水を引き入れた
  - 小野妹子が遭わされた国
  - 潮干狩りに出かける所
  - 12星座占いで5月生まれの人—座か双子座です
  - 夜になると家々にとります
  - ヤマネコは特別天然記念物です

●締め切り 5月31日(水)

●当選は7月号で発表します。

●応募先 〒396-8510 伊那市狐島4291 JA上伊那本所

●応募方法 ハガキに ①答え ②住所・氏名・年齢・職業・電話番号③JA上伊那の事業や本誌へのご意見ご要望・イラストなどをご記入の上、上記までお送りください。お送りいただいたものは『今月のる〜ら〜さん』への掲載(匿名を希望の方はペンネームを記入してください)や、本誌編集の参考とさせていただきます。※ハガキは1人1枚を有効とします。パソコンや携帯のEメールからどうぞ。※応募で記載された個人情報「今月のる〜ら〜さん」への掲載、プレゼントの抽選、当選発表以外には利用いたしません。

正解者の中から抽選で10名様に A・コープなどで使える『JAまごころ商品券』1,000円分をプレゼント!

右の二次元コードからもご応募できます。

Eメール: s-koho@ina.nn-ja.or.jp

表紙紹介【一馬力】

撮影者: 上沼美里さん  
撮影地: 中川村

編集者のポツリ

▼暖かいを通り越して暑い日もあった4月。「畑仕事が始まった」とのハガキも多く届きました。昔は春先の山に現れる「雪形」を農作業の目安にしていたそう。私は山を見てなかなか見つけられず、写真を見せてもらっても「言われれば馬に見えるかも?」程度。最近では自分だけの雪形を見つけて楽しむ人もいます。皆さんも雪どけが始まった山に好きな形をさがしてみませんか。(上條梨緒)

▼最近、私の中で1つルールをつくりました。それは「取材等いただいた農産物は私が一度は料理する」です。先月は菜の花とアスパラガスを使ったので、某サイトを使って菜の花を煮浸し、アスパラガスを卵とじにしてみました。しかし、味が決まらなかつたり、炒り卵がそばろになつたり、炒り卵がそばろになつたり、料理の難しさを痛感しました。ですが、めげずに今後も続けていこうと思っています。めがせ料理得意男子! (征矢大士)



**【金融】**

所属部署	担当業務	担当者名	公用携帯電話番号
ローンセンター	フリーダイヤル		0120-972-677
	ローンセンター長	中山 裕人	080-2007-0854
	ローン営業担当	宮坂 整	080-2005-6447
		中村 慎吾	080-2137-9957
		赤羽 聡志	080-2007-0883
		平澤 克也	080-2208-2245
南箕輪	渉外担当	榊原 理絵	080-2137-9958
		北澤 涼一	080-2137-9959
西箕輪	渉外担当	山崎 久樹	080-2137-9961
伊那	渉外担当	百瀬 崇史	080-2137-9960
		滝澤 花	080-2137-9962
美篤手良	渉外担当	西 愛実	080-2137-9965
		橋 詰華純	080-2137-9966
富 県	渉外担当	白鳥 隆之	080-2137-9967
春 富	渉外担当	牛山 彩香	080-2137-9969
西春近	渉外担当	松崎 優真	080-2137-9970
辰 野	渉外担当	片平 明美	080-2137-9973
箕輪町	渉外担当	石丸 楓	080-2137-9976
		中村 隆	080-2074-7467
駒ヶ根	渉外担当	伊藤 祐介	080-2137-9977
		北澤 夏美	080-2137-9979
駒ヶ根東	渉外担当	北澤 貴文	080-2137-9981
飯 島	渉外担当	保科 智子	080-1388-6774
		成澤 晃明	080-2137-9982
中 川	渉外担当	高坂 雄也	080-2137-9984
宮 田	渉外担当	太田 鈴音	080-2137-9987
		北川 巧大	080-2137-9986
東 部	渉外担当	春日 拓也	080-2137-9990
		西村 寿	080-2221-6608

**【共済】**

所属部署	担当業務	担当者名	公用携帯電話番号
南 箕 輪	ライフアドバイザー	竹 村 洋 祐	080-1117-4064
		小 林 大	080-1074-9783
		坂 口 尚 子	080-1097-6960
西 箕 輪	ライフアドバイザー	西 村 隆 志	080-1116-2622
		中 村 英 之	080-1116-5779
		城 倉 遼	080-1117-4124
		唐 澤 諒	080-1116-1089
		山 本 広 志	080-1083-9263
		宮 下 三 広	080-1094-8052
伊 那	ライフアドバイザー	白 鳥 香 織	080-1094-4131
		松 崎 亮	080-1116-1195
		柴 恭 平	080-1116-1356
		井 口 佳 樹	080-1117-4132
		城 取 由佳里	080-1115-4972
		氣 賀 澤 真	080-1084-1944
美 篤 手 良	ライフアドバイザー	淵 井 慶 清	080-1084-1993
		福 永 遥 輝	080-1116-1099
		田 中 愛	080-1116-2989
春 富	ライフアドバイザー	根 津 光 浩	080-1116-8957
		武 田 真 緒	080-1094-4002
		伊 藤 昇	080-1098-9397
		大 澤 啓 貴	080-1094-4459
		今 井 隆 浩	080-1115-5101
		白 鳥 真 弓	080-1116-2101
		中 原 正 文	080-1116-2263
		林 和 久	080-1116-1985
		清 水 淳 平	080-1096-9957
		上 柳 凌 平	080-1084-1292
辰 野	ライフアドバイザー	酒 井 純 平	080-1116-1489
		山 口 凌	080-1094-8495
		飼 馬 亘	080-1117-4108
		酒 井 啓	080-1116-8024
		福 澤 千 絵	080-1094-3158
箕 輪 町	ライフアドバイザー	保 科 英 樹	080-1094-3791
		清 水 美 香	080-1116-2122
		前 田 正 樹	080-1094-8040
		関 啓 太	080-1116-2542
		佐 藤 由佳莉	080-1097-6782

所属部署	担当業務	担当者名	公用携帯電話番号
駒 ヶ 根	ライフアドバイザー	木 村 幸 生	080-1098-9971
		佐 原 寿 子	080-1116-4970
		山 本 昂	080-1116-8392
		久 保 村 美 穂	080-1117-4038
		牛 山 慶 一	080-1099-0375
		井 澤 篤 紀	080-1116-8956
駒 ヶ 根 東	ライフアドバイザー	田 中 明 信	080-1117-4117
		新 井 麻 希	080-1096-9711
飯 島	ライフアドバイザー	田 畑 祐 貴	080-1116-5462
		飯 塚 恵 美	080-1083-9944
		飯 塚 慶 太	080-1116-1559
		大 槻 洋 介	080-1117-4125
		酒 井 恵 一	080-1117-4059
		宮 下 裕 作	080-1117-4210
中 川	ライフアドバイザー	湯 澤 智 志	080-1115-4747
		下 島 健	080-1116-8788
宮 田	ライフアドバイザー	吉 澤 みち代	080-1096-9413
		坂 本 一 博	080-1116-8962
		池 上 真 一	080-1116-1182
東 部	ライフアドバイザー	伊 東 章 雄	080-1084-1467
		北 原 恵	080-1117-4029
		池 上 由 紀	080-1116-1682
		白 鳥 静 香	080-1094-4130

**【営農経済部 生活エネルギー課 LPガスセンター】**

上伊那LPガスセンター	0265-78-1165
南部LPガスセンター	0265-83-6839
夜間・休日フリーダイヤル	0120-78-7780

- ※ローン営業担当……住宅ローンをはじめとしたローン専任担当者
- ※渉外担当……組合員（利用者）宅へ訪問し、各ニーズに応じた金融商品等の提案を行う担当者
- ※ライフアドバイザー……JA共済を通じて組合員（利用者）のお役に立てるよう訪問活動を行う担当者

※リンク先から切り取って活用ください。



# JA上伊那 フォトコンテスト 2023

応募締切  
2023年  
9月15日(金)



応募数  
各部門1人  
3点まで

## 📷 フォトコンテスト部門

JA上伊那組合長賞	1点	賞金 30,000円 + 副賞
優秀賞	3点	賞金 15,000円 + 副賞
新人賞	1点	賞金 10,000円 + 副賞
優良賞	6点	賞金 5,000円 + 副賞
佳作	若干点	賞金 3,000円 + 副賞

## 📅 カレンダー部門

JA上伊那  
カレンダー採用賞 13点 賞金 5,000円 + 副賞

応募数  
各部門1人  
3点まで

## 作品テーマ…上伊那の「農のある暮らし」「魅力ある風景」 元気な農作業風景や季節感あふれる風景 生き生きとした人々の暮らし…

**作品テーマ** 上伊那の「農のある暮らし」「魅力ある風景」  
**写真サイズ** ワイド四切 (254×366mm) のカラー写真 ※四切および、極度にデータ加工したものは不可  
**審査・表彰・発表** JA上伊那ならびにJA上伊那が委嘱した審査員が審査します。入賞者の発表と表彰式については検討中です。

**応募方法** 応募票に必要事項を記入し、作品の裏面に貼付のうえ、JA上伊那本所・各支所窓口で直接お持ちいただくか、または下記応募先まで郵送してください。応募票はJA上伊那本所・各支所窓口で受け取れるほかJA上伊那HPから印刷できます。

**応募締切** 2023年9月15日(金)まで ※郵送の場合は当日消印まで有効

- 応募規定**
- ①組合員資格問わず、初心者を含めどなたでもご応募いただけます。
  - ②上伊那管内(辰野町～中川村)で2022年以降に撮影した未発表作品に限ります。
  - ③台紙・額・パネルに貼った作品や、規定のサイズ以外の作品は選外となります。
  - ④【フォトコンテスト部門】と【カレンダー部門】の両部門に同一作品を応募することはできません。  
【カレンダー部門】に縦の写真を応募することもできません。
  - ⑤入賞作品の使用権は主催者(JA上伊那)に帰属し、すべての広報活動に使用できるものとします。その際、トリミングや色補正をする場合があります。
  - ⑥入賞作品は写真データのコピーを提出いただきます。
  - ⑦選外作品のみ返却します。応募票に記入いただいたJA窓口にお越しいただくか、返信用切手を貼った宛名記入の封筒を添えて応募してください。封筒がないとお返しできません。また、返却希望の作品であっても、返却開始から3ヶ月経過した場合は処分させていただきます。
  - ⑧応募写真は被写体(本人)の了解を得たもので、肖像権侵害等その他の問題については応募者の責任とし、JA上伊那では一切責任を負いません。

**カレンダー詳細** 壁掛けカレンダーは暦2ヶ月につき1枚ずつ(6枚)、卓上カレンダーは暦1ヶ月につき1枚ずつ(6枚)、各表紙に1枚、計13枚写真を使い製作する予定です。壁掛けカレンダーに採用された作品は、卓上カレンダーにも使用します。



応募先・  
問い合わせ先

〒396-8510 長野県伊那市狐島4291 JA上伊那 企画管理課 JA上伊那フォトコンテスト係  
TEL: 0265-72-6218 E-mail: s-koho@ina.nn-ja.or.jp

