

『みんなのために あなたといっしょに』

る RURAL らる

3

Vol.322
2023 March

 JA上伊那

JA上伊那HP 

今月の特集

『組合員懇談会』、
『組合員の声を聴く活動』



よりぞうからのお知らせだぞう
『JA上伊那資産相談センター』
この春オープン！

17ページをご覧ください。



桃源郷（池上敏夫さん）



営農経済担当常務
白鳥 健一

酪農家のおもてなし牛乳とコラボ商品

上伊那管内の3農協（上伊那・伊那酪・南信酪）で構成する上伊那地域酪農協議会の青年女性部では、地域密着の独自ブランド牛乳をどうしてもつくりたいとの思いから、JAグループ企業と連携し、消費者の公募により『酪農家のおもてなし牛乳』と名づけて発売し8年目となります。

パッケージには和服を着た牛（ミルク小町）が牛乳を差し出すイラストを載せ“おもてなし”をイメージしています。「味が濃くて旨い」、「飲みやすい」と好評でリピーターも多く、管内小中学校の給食でもときどき登場します。

牛乳は学校が休みとなる年末年始と春休みは余剰が発生する時期ですので、子どもたちが家でも牛乳を飲めるように各家庭での購入をおすすめします。

また、おもてなし牛乳を使用したコラボ商品の企画として加工販売者の申請により、ソフトクリーム、ジェラート、ケーキ、お菓子、パンなど多くのコラボ商品が協議会の認定を受け販売されています。おいしいものばかりですので、ぜひご購入のうえご賞味ください。

上伊那地域の酪農家は、現在40戸ほどで、県内有数の酪農地帯であり、将来にわたって農業が続けられる環境づくりとして、コラボ企画は地域とのつながりを含め、愛される地産地消の産物として定着することで、これからのがんばって生産を続けようという想いが込められています。



生育を確認する林さん



2m以上に育ったタラの木

農家さん訪問

『農業に夢中!!』の内容を、JA上伊那の広報番組～らるコミュニティの「農家さん訪問」のコーナーでも放送しました。ホームページからも見られるので、ぜひご覧ください。

JA 上伊那～らるコミュニティ **検索**

<https://www.ja-kamiina.iijan.or.jp/movie/>

QRコードから簡単アクセス!



仕込み2週間ほどのタラの芽と林さん

農業に
夢中!!

伊那市西箕輪
ほやし
林 俊哉
さん(47)

農業を!
楽しみながら

CONTENTS

March 2023 Vol.322

農業に夢中!! 楽しみながら農業を! 伊那市西箕輪 林 俊哉さん	2
特集 『組合員懇談会』、『組合員の声を聴く活動』 組合員からの声とJAの回答	4
Topics & Event 販売高5億円産地をめざす 上伊那ブロックリー生産振興大会が開かれる	8
我が家のけんキッス! 今も輝いて...	12
ALL GREEN ジャガイモを育ててみませんか 家庭で原木しいたけ栽培を楽しもう	14
なくてはならないJAへの道	16
エンジョイライフ 母の味は白菜と鮭の粕汁	18
商品紹介 エーコーブ エキストラバージンオリーブオイル	32

「ほとんどの作物は収穫まで時間がかる。手間暇かけて育てたものを収穫する時がすごくうれしい」と農業の魅力を語る林さん。タラの芽を出荷し始めた年は新型コロナウイルス感染症がやり始めた年で、お客さんの反応がわかりづらかったと当時を振り返った。林さんは「品目にあった環境づくりをしなから、品質をもっと上げられるようにしたい」と今後の目標を意気込んだ。

収穫のよいびを感じながら

年は仕込み時期を遅らせた。タラの芽は生産者が少ないため試行錯誤しながら栽培している」と話した。

試行錯誤して栽培

林さんは畑で1年かけて育てたタラの木を節ごとに切って台木をつくり、ハウスで水につけて出荷の大きさになるまでの約3週間管理。ハウスの中の温度が高いと葉の部分が大きくなりすぐに開いてしまうため温度管理には特に気をつけ、じつくりと芽を膨らませるように栽培している。また、限られた場所で効率よく栽培でき、長い期間出荷できるよう1週間ずつ台木の仕込み時期をずらすなど工夫もしているという。林さんは「昨年は出荷時期が早かったため、今年

「トルコギキョウとの出会いが農業を始めるきっかけになった」と話す林さん。もともと花に興味はなかったが、トルコギキョウの美しさに惹かれ15年前に就農。兼業農家だった親がスイートコーンなどを栽培していた土地に「からハウス」を建て栽培を始めた。近年では台風や大雨が発生しやすくなり栽培管理も難しくなってきたというが、ハウスの強度を上げるなど毎年対策を強化している。現在では13棟のハウスがあり、4年前には冬場は使っていない育苗ハウスを利用してタラの芽の栽培を始めた。子どもころに親の手伝いをして農業のおもしろさを感じていたという林さんは「自分の興味を持った品目を栽培するようにしている。そうすることで楽しく農業ができる」と笑顔を見せた。

「からのスタート

伊那市西箕輪でタラの芽を栽培している林さん。5aの畑に400本のタラの木を育てている。主に栽培しているトルコギキョウの作業がない冬場にタラの芽を栽培し、2月下旬から3月下旬ころまで直売所を中心に出荷している。林さんはほかに、ストックやブロッコリーなど7品目ほどを栽培し、年間を通して農業に励んでいる。

Q 農業後継者不足をJAとしては今後どのように対応して行くのか。

A 日本の人口減少が進む中で、農業現場の労働力不足が大きな課題となってきました。地域農業の受け皿として設立された集落営農組織も組織内の高齢化と次世代育成が課題となっています。農地の集約や中心的な担い手だけでは



組みをどのようにご紹介をしていくかを検討しています。農業労働力の不足が課題となっていますので、農福連携の取り組みが課題解決の一助となるよう整理してまいります。

Q 『米宅配サービス』について、令和4年産米はどのくらいの実績があるのか教えて欲しい。

A 令和3年産米実績は83・6t（前年対比137%）で、令和4年産米は11月～1月末現在で26・5tとなっています。令和4年産米では128戸でご利用いただいております。増加しています。

Q JA上伊那のSNSの活用は期待する。青壮年部・生活部会ではユーチューブで発信していることもあるので見ている。営農指導もSNSを活用し、さまざまな情報をわかりやすく見える化して発信するとより充実した指導につながると思う。

A SNSの産地情報は、イン스타그램で随時発信しています。営農指導に関わる動画も一部ユーチューブで配信しておりますが、今後も活用を進めます。今後も情報の見える化や情報発信の充実に努めてまいります。

地域農業を支えることはできないため、新たな労働力や担い手の確保に向けた取り組みを進めるとともに、家族経営、安定兼業農家と地域社会に目を向けて対策を講じてまいります。

『組合員懇談会』、『組合員の声を聴く活動』

組合員からの声とJAの回答

JAは組合員一人ひとりが主体的に参画して、みんなで作り上げていく組織です。その中で『組合員懇談会』、『組合員の声を聴く活動』は組合員の声を事業に反映させるための大切な取り組みです。

今年は『組合員懇談会』を12支所単位で開催。同時に訪問日を活用した『組合員の声を聴く活動』も実施。双方から組合員の皆さまにご意見をいただきました。合わせて252人の組合員より、ご意見・ご要望、お褒めの言葉などをいただきました。今回は皆さんからいただいた貴重なご意見の中から抜粋してJAの回答を掲載します。

Q JA支援事業の一環である未来Aサポート支援事業の本年度実績と5年度以降の計画について、今後の支援目標金額はいくらと考えているのか。JAの複数の支援事業の中で、持続的な地域農業の実現に向けた園地継承、園地管理支援制度とあるが、具体的にどういう制度でどんな助成があるのか知りたい。

A 生産拡大支援事業（未来Aサポート）については、今後も継続していく予定です。予算規模については令和5年度と6年度は各4千万円を予定していますが、毎年の事業計画策定時に都度検討して決定していきます。園地継承・園地管理支援制度については『耕

Q 消費者は安全安心な食べ物を求めている。JAとしてはどのように考えているのか知りたい。

A 上伊那が安全安心な農畜産物を提供する産地として評価されるよう努めていくとともに、組合員・生産者の皆さまが意欲をもって農業を営むことができれば、より努めてまいります。



Q 肥料・飼料価格高騰のおり、企業によっては別の国からの輸入に切り替えていると聞いている。上伊那ではどのような取り組みをしているのか。

A JAグループでも、生産者への安定供給のために輸入国を切り替え原料確保に努めています。また、資材価格高騰では国、県の事業を生産者の皆さまが活用できるように取り組みを行うとともに、関係団体への支援の要請やJA独自の支援対策を行っています。飼料についてはWCSや飼料用米の地域流通に取り組んでいるほか、減農薬、有機肥料の切り替えなどを含め、施肥基準等の見直しを進めています。

Q JA上伊那では(株)JA菜園で農福連携の取り組みを行い、障害者施設の皆さんにジュース用トマトの収穫などの農作業を試験的に委託しています。(株)JA菜園での取り組みを踏まえながら、一般の農業者の皆さまに農福連携の取

Q ネギ畑の草刈りを障害者施設の人に来てやってくれとも助かった。農福連携の関係で頼めたと思うがそのような窓口をJAでやってもらえると助かる。支払いのトラブルがあったりすると難しいので自分でするよりJAでやってもらえると安心。

Q 酪農家の経営が苦しい現状だとテレビで放映されている。JA上伊那としてできることは何か具体的策を講じてもらえれば、われわれ組合員も何か協力できることがあれば協力したいと思う。

A 管内には若手酪農家が企画・開発した『酪農家のおもてなし牛乳』などが販売されています。ぜひ皆さまには飲んで、食べていただき、乳製品の購入や消費にご協力をお願いいたします。

Q 酪農家の経営が苦しい現状だとテレビで放映されている。JA上伊那としてできることは何か具体的策を講じてもらえれば、われわれ組合員も何か協力できることがあれば協力したいと思う。

A 管内には若手酪農家が企画・開発した『酪農家のおもてなし牛乳』などが販売されています。ぜひ皆さまには飲んで、食べていただき、乳製品の購入や消費にご協力をお願いいたします。



Q JA上伊那では(株)JA菜園で農福連携の取り組みを行い、障害者施設の皆さんにジュース用トマトの収穫などの農作業を試験的に委託しています。(株)JA菜園での取り組みを踏まえながら、一般の農業者の皆さまに農福連携の取

Q ネギ畑の草刈りを障害者施設の人に来てやってくれとも助かった。農福連携の関係で頼めたと思うがそのような窓口をJAでやってもらえると助かる。支払いのトラブルがあったりすると難しいので自分でするよりJAでやってもらえると安心。

Q 酪農家の経営が苦しい現状だとテレビで放映されている。JA上伊那としてできることは何か具体的策を講じてもらえれば、われわれ組合員も何か協力できることがあれば協力したいと思う。

A 管内には若手酪農家が企画・開発した『酪農家のおもてなし牛乳』などが販売されています。ぜひ皆さまには飲んで、食べていただき、乳製品の購入や消費にご協力をお願いいたします。

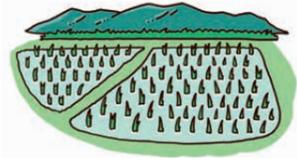
Q 酪農家の経営が苦しい現状だとテレビで放映されている。JA上伊那としてできることは何か具体的策を講じてもらえれば、われわれ組合員も何か協力できることがあれば協力したいと思う。

A 管内には若手酪農家が企画・開発した『酪農家のおもてなし牛乳』などが販売されています。ぜひ皆さまには飲んで、食べていただき、乳製品の購入や消費にご協力をお願いいたします。



Q 水田活用の直接支払交付金の見直しについて、5年間水張りしない農地を交付対象外とする方針を巡る進捗状況はどうなったか。

A 水田活用の直接支払交付金の対象要件見直しについては、5年間水張りしない農地を交付対象から除外するという方針が示されています。当初は実際に水稲作付をしなくてはならないという見解でしたが、農政運動等の成果もあって、現在では「1ヵ月以上湛水する」「連作障害が発生していない」という2点を満たせば水張りをしたとみなされることになりました。納得できるとは言いがたい内容ですが、国が多少なりとも譲歩した格好です。現在は、先の2点をとどのような手法で確認するかというところが論点となっています。水利のことも含めて実務的なところはまだ明らかとなっておらず、今後の調整が必要です。新たな農業政策が矢継ぎ早に示されていくなかで、JA上伊那と上伊那農政対策委員会としては、農業現場の意見を国政に反映できるような農政運動を展開してまいります。



Q 10月から始まるインボイス制度は農家に直接影響はあるのか？あるとすれば何か教えてほしい。

A 2023年10月からのインボイス制度(適格請求書等保存方式)では、購入した側が本則課税の課税事業者である場合、仕入税額控除を行うために適格請求書(インボイス)が必要となります。購入側はインボイスがないと消費税分を負担しなくてはならないため、インボイスを発行できる課税事業者(適格請求書発行事業者)から物を購入することを選択することになりそうです。多くの農業者は免税事業者であるため、インボイスが発行できず、このことにより不利益を被る可能性があります。この制度には農協等特例があり、組合員がJAを通じて農畜産物を無条件委託販売する場合においては、JAが替わってインボイスを発行するため、組合員に直接的な影響はありません。JA直売所での委託販売についても媒介者特例等を活用して対応していくことで、生産者に大きな不利益が発生しないよう調整しています。しかし、農業者が直接的に販売をする場合には、これらの特例に該当しませんので、インボイスを発行できない免税事業者は購入側に選

択されなくなる等の不利益を被る可能性があります。また、農事組合法人形態の集落営農組織では、構成員のほとんどが免税事業者であるため、従事分量配当、作業委託料などについて仕入税額控除ができなくなることになり、消費税の納税負担が増えるため、経営に大きな影響があると予想されます。インボイス制度については今後も広報誌の「らるる」に特集記事を掲載してまいりますので参考としてください。

Q 食料品の価格が上昇しています。しかし、農家は農畜産物の販売価格を自分で決められない(農畜産物価格は市場相場で決まるため)。肥料や資材価格も高騰しており、米価も安くて農家に儲けがない。海外のように農畜産物価格を国が保証する制度を導入するよう農政運動として行ってほしい。

A ここ数年は、国に対して生産コストを転嫁できる販売価格形成の仕組みをつくるように働きかけを続けています。不安定な国際情勢のなかで食料安全保障の重要性が再認識されてきていますが、食料安全保障には農地の保全や、担い手の確保が必要不可欠です。再生産価格を担保できるような公的



農業機械事業について

Q 農機具(トラクター・田植え機・草刈り機・コンバイン等)の手入れ方法について講習会を開催してほしい。

A 現在、各農業法人などの単位で安全講習を行っております。また、小型機を中心に初心者向けの農機セルフメンテナンス講習会を実施しております。今後、ご意見いただいた講習会の開催を検討してまいります。

購買事業について

Q 購買品についてはどこよりも安価であるよう取り組んで欲しい。

A 購買事業についてはできるだけ、皆さまに負担が掛からないよう、仕入価格等も努力して良い物を安く提供する努力をしております。予約注文はより安く供給できるように努めます。



信用事業について

Q 金融の振り込み手数料が600円振り込んだら550円かかった。金額の多い、少ないに関わらず同じ処理が必要であるため理解ができないが高額すぎる。特に少ない金額に対して何段階かの金額に応じた手数料の設定を検討してほしい。

A ご利用ありがとうございます。他金融機関への振込手数料(窓口扱い)につきましては30,000円を基準に設定しております。令和5年度は支所内ATMにおいて硬貨対応へと変更してまいりますので、手数料が低いATM、JAネットバンクをご利用ください。

JA事業について

Q 先行き不安なコロナ禍の中で、JA事業に支障があり事業拡大は極めて厳しい状況にあると思われる。困難な状況の中だからこそ、攻めの姿勢を持つことも必要であり現行のJA事業のほかに新たな事業に取り組むことが必要ではないかと思うが何か考えているか。

A 令和5年度の事業計画では、『資産相談センター』の設置を予定しております。専門的知識を持った職員を配置し、年金・相続・資産形成・共済など総合的な相談を行います。『資産相談センター』につきましては「らるる5月号」で特集する予定です。

共済事業について

Q 農業所得増大へ向けた取り組みについて計画している『地域農業活性化資金の有効活用』、『農業リスク診断活動の実施』、『農業者賠償責任共済の普及について』は、とても良いことだと思つので、部門間で連携してしっかりとやってもらいたい。

A 共済部門として直接的に農業所得増大に貢献できることは限られていますが、引き続き組合員の農業を営む上でのリスクに備えるお手伝いやJA共済の『地域農業活性化資金』の有効な活用方法を提案しながら部門間で連携してまいります。

収益確保について

Q 合併より事業量、収益が減少しています。事業量確保に不安を感じています。具体的に収益確保はどのようになっていますか？

A 合併以降、A・コープ、自動車、福祉などの事業移管があり、事業量は減少しております。近年では、信用・共済事業において、連合会からの奨励金の減少、購買事業については、仕入れ価格が高騰し、収益確保は非常に厳しく、業務の効

『らるる』について

Q JA広報誌「らるる」の綴じ込み用紙に中心(パンチで穴を開けるための中心目印)を印刷してほしい。

A 貴重なご意見ありがとうございます。いたしました。紙面を今より一部変更いたしました。裏表紙左側に白い線が入っておりますのでご確認ください。

年	月	日	場所
1	4月	22日	JA本部
2	5月	20日	伊那市内 会場
3	6月	17日	JA本部
4	7月	15日	JA本部
5	8月	4日	上農高校

多くの貴重なご意見をいただきありがとうございます。今後もJA事業に対する貴重なご意見を賜りますようお願いいたします。

▶ 正確な等級判断のため目を養う 農産物検査員鑑定練習会

JA全農長野は2月10日にJA本所でJA上伊那の米や麦、大豆の等級判断を担う農産物検査員を対象にした鑑定練習会を開きました。練習会には、令和4年産米の『コシヒカリ』などの水稲うるち玄米30点、『もちひかり』などの水稲もち玄米10点、水稲うるち玄米の銘柄鑑定に5点の計45点が用意されました。参加した約20人の検査員は真剣な表情で目を凝らし、粒の形や色の光沢を見極め、1等～3等と規格外に分類。検査員としての目を養いました。



真剣な表情で玄米を見極める検査員

▶ 追肥のタイミングと量を見極めて 管内3ヵ所で麦（大麦）指導会が開かれる

JA南部営農センターは2月8日から10日にかけて管内3ヵ所で令和5年産麦（大麦）指導会を開きました。2月10日に宮田支所で開かれた指導会には農事組合法人の代表者や生産者ら15人が出席。越冬後の生育状況や茎数によって異なる1回目の追肥時期と量を確認しました。ほかにも管内の大麦は、品質や収益低下の原因の1つである硝子率が高くなる傾向にあるため、穂の茂り具合を見て適期の追肥を行うことを呼びかけました。大麦は管内でも南部（4市町村）を中心に栽培されています。



追肥時期や量を確認する指導会の様子

▶ 1年間の活動を振り返る JA生活部会令和4年度全体班長会

JA生活部会は2月に各支所で令和4年度全体班長会を開きました。箕輪町支所生活部会は2月13日に開催。3年ぶりの開催に約40人の班長が参加し、1年間の活動報告や家の光記事活用体験発表のほか、エレクトーンとフルートのちょこっと音楽会で1年間の活動のまとめとしました。また、6日から13日の1週間は作品展覧会も行われ多くの部会員が来所。交流を深めました。

宮田支所生活部会は2月18日に開催し20人の班長が参加。盆花市への協力やフードライブ活動など1年間の活動を振り返りました。その後、ミニコンサートを開き駒ヶ根市の藤塚和裕さん、千恵さん夫婦によるバイオリンとピアノのミニコンサートが行われ、美しい音色に耳を傾けながら楽しいひと時をすごしました。



箕輪町支所生活部会



宮田支所生活部会



▶ 販売高5億円産地をめざす 上伊那ブロッコリー生産振興大会が開かれる

上伊那農業生産振興協議会は2月3日、JA本所で上伊那ブロッコリー生産振興大会を開きました。3年ぶりの開催となった今回は、生産者や関係者ら約100人が出席。農家所得向上や経営安定につなげるため、最新技術や優良事業の情報などを共有し栽培技術と経営管理技術を高めました。JAは取り組んでいる生産基盤対策や5億円産地をめざすための方策を報告。藤森英雄専門部長は「上伊那のブロッコリーをブランド化し、市場から求められるものを生産していきたい」と話しました。



参加者に呼びかける藤森専門部長

▶ 新年度に向けて意思統一 営農指導員新年全体研修会

JAの営農指導員が主体となって構成するJA上伊那営農指導者会議は2月6日にJA本所で新年全体研修会を開き、営農指導員など約80人が出席しました。研修会は1年の成果と課題を振り返り、事業計画の実現と営農指導員の果たす役割の実践に向けて、一丸となって取り組みを進めることを目的に毎年開いています。令和5年度は「次世代に『持続可能な上伊那農業』をつなぐため、多様化する組合員と共に生産基盤の強化・産地の維持に取り組めます」を基本方針に、2つの基本目標を策定。販売高129億7千万円、購買品取扱高88億3千万円をめざします。



オレンジ色が映える研修会の様子

▶ より活発な活動をめざして 青壮年部学習会が開かれる

JA青壮年部は2月6日、青壮年部学習会を開きました。当日は会場のJA本所と2支所をリモートでつなぎ部員18人が参加。部会の活動をより活発に盛り上げようと、関心が高い話題『1日農業バイトday work』や『JAバンクの農業資金』について学習を深めました。また令和5年度の活動に向け竹馬慶宣部長らが施策提言集『ポリシーブック』を提案。竹馬部長は「評価と改善をしっかりと記録として残し、より活発な意見が出るような活動にしていきたい」と意気込みました。



部員に呼びかける竹馬部長

▶ (有)末広農園が夏・冬連覇 信州フラワーショーが開かれる

JA全農長野と同花き専門委員会は2月9日と10日、第25回信州フラワーショーウインターセレクションを3年ぶりに開きました。県内から304点の出品があり、最高位の農林水産大臣賞には伊那市(有)末広農園のアルストロメリアが選ばれました。(有)末広農園は昨年9月のサマーセレクションでも受賞し、夏・冬の連覇となりました。また、入賞31点のうち20点を上伊那の生産者が占める結果となりました。(有)末広農園は「これからも癒しと笑顔を届けられる花を育てていきたい」と話しました。



入賞した上伊那の生産者の皆さん

▶ 新品種の管理作業を確認

令和5年産麦(小麦)栽培指導会開かれる

JA営農経済部米穀課は2月13日から16日にかけて管内4会場で、令和5年産麦(小麦)栽培指導会を開きました。生育状況や今期から品種変更した『ハナチカラ(東山53号)』の栽培の注意点などを確認しました。16日、JA野菜選荷場で開いた指導会には生産者43人が出席。上伊那農業農村支援センターの技師は「収益アップのためにはタンパク質を基準値から落とさないことが大切。品種が変わり反収の増加が見込まれるため、追肥の量など気をつけてほしい」と呼びかけました。



説明を聞く生産者

▶ 今後の活動について意見を交わす

女性生産者のつどいが開かれる

JA果樹女性部は2月15日から22日にかけて管内6会場で女性生産者のつどいを開きました。17日、JA果実選果場で開いた会には部員27人が出席。令和4年度の販売の取り組みや栽培について振り返りました。また、意見交換会として今後の活動の在り方についても意見を出し合いました。JAの担当職員は「ここ数年、コロナ禍で思うような活動ができなかった。部員同士が気軽に話しができる場にもなっているため、活動を再開させていきたい」と話しました。



今後の活動について話し合う部会員

▶ 国政へ届け上伊那の課題や要望

宮下一郎代議士との農政懇談会

上伊那農政対策委員会と上伊那農業者農政協議会は2月18日にJA本所で宮下一郎代議士との農政懇談会を開き、委員会や協議会から約25人が出席しました。懇談会は上伊那地域の農業が抱えるさまざまな課題に対して地域の意見を国政の場に届け、反映させることが目的です。今回は事前に上伊那の課題や要望6項目を提出。宮下代議士は国政の状況と合わせて説明しました。説明後は出席者から要望が出され、それについても答えるなど活発な懇談が行われました。



説明する宮下代議士と真剣に耳を傾ける出席者

▶ 栽培の高度化、効率化を

『あい作』操作説明会

JAは2月24日にJA本所でアスパラガスの生産者を対象にした『あい作』の操作説明会を開きました。すでに昨年から活用している生産者や今年から新しく活用する生産者、JA職員など24人が出席しました。『あい作』はJAと組合員の双方から利用できるクラウドサービスです。栽培計画や栽培記録、連絡、相談をスマートフォンやタブレット、パソコンから利用でき、産地の営農活動の高度化、効率化が期待されています。この日はサービス概要を聞き、実際にスマホを操作してメッセージの確認方法や栽培情報の記録方法などを学びました。



スマートフォンの操作を確認する出席者



建設が進む南部CE

▶ 工事の無事と安全を祈願

南部CE上棟式が開かれる

JAは2月13日に建設を進めている南部CE(カントリーエレベーター)の上棟式を現地で行いました。JA役職員や施工業者など21人が出席。これまでの工事が無事に進んだことへの感謝と今後の工事の安全を祈願しました。あいさつで西村篤組合長は「残りの建設も事故なく無事に進むことを願う。完成したあかつきには新しい施設を活用した良い米を全国へと発信していく」と話しました。南部CEと増強工事を進めている美簗CEはともに今年9月に稼働します。

▶ 品種ごとの剪定を見て学ぶ

りんご高密度植栽培剪定講習会

JA営農経済部は2月8日から14日にかけて管内6圃場で、りんご高密度植栽培剪定講習会を開きました。JA担当職員が実際に剪定しながら、手順や品種ごとに異なる留意点について説明しました。14日、南箕輪村の圃場で行われた講習会には18人が参加。実際にふじとシナノリップの剪定作業を見ながら優先的に切除する枝などを確認しました。JA担当職員は「剪定作業は栽培管理の中でも重要な作業。不要な枝はしっかり落としてほしい」と呼びかけました。



実際に剪定方法を確認する生産者

▶ 春芽の収穫に向け注意点を確認

半促成アスパラガス被覆講習会が開かれる

JA野菜部会アスパラガス専門部は2月13日から22日にかけて管内5会場で、半促成アスパラガス被覆講習会を開きました。ビニールハウス被覆の注意点や茎枯病の防除について説明。また、根の糖度を測るブリックス調査では前年よりも高い数値となり、株の養成がしっかりできていることを報告しました。その後、収穫時に使えるモーター作業台車などを紹介しました。JAでは10億円産地をめざし、取り組みを強化していきます。



モーター作業台車の説明を聞く生産者

▶ 『家の光図書』普及実績表彰の部で受賞

第64回全国家の光大会

2月17日、国立京都国際会館で第64回全国家の光大会が開催されました。この大会は、全国のJAで行われている教育文化活動の成果の発表や普及実績表彰の場として、(一社)家の光協会が開催しています。3年ぶりの実開催で、感染対策のため規模を縮小して約1,000人が全国から参加しました。JA上伊那は、『家の光図書』普及実績表彰の部で受賞。長野県としても5年ぶりに表彰を受けました。また、前日の16日には、家の光『記事活用部』で箕輪町の木下南部1班班長を務めている井澤美由紀さんが長野県代表として発表しました。



『家の光図書』普及実績表彰の部受賞式の様子

健康情報局



今月の情報は
かかりつけ医を持ちましょう!

富士見高原医療福祉センター西箕輪診療所は、開所から5年がたちました。
『遠くの親戚より近くの西箕輪診療所』をモットーに地域の皆さまの日常的な診療や健康管理を行う身近なお医者さんであるかかりつけ医として、スタッフ一同お力になれるよう取り組んでいます。

<当院でのかかりつけ医としての役割>

外来診療

専門の医療機関へ紹介

診断書等の作成

人間ドック・健康診断

訪問診療

ケアマネージャーや訪問看護との連携

お看取り

ご自身が健康であるためにもかかりつけ医を持ちましょう。
当院では、外来診療・訪問診療・人間ドック・リハビリテーションなどを行っております。かかりつけ医をお探しの方はご相談いただけたらと思います。
お問い合わせ先 西箕輪診療所 ☎0265-73-3351

訪問ヘルパー急募!
介護サービスステーション伊北
お問い合わせは、桑澤まで
☎0266-41-5522

JA 長野厚生連富士見高原医療福祉センター

介護相談窓口
老人保健施設すずたけ ☎0265-74-0201
老人保健施設きりとう ☎0266-46-2041
介護サービスステーション伊北 (JA辰野支所構内) ☎0266-41-5522
介護サービスステーション伊那 (伊那市上牧) ☎0265-72-6015
訪問看護ステーションすずたけ ☎0265-74-0301

医師担当表(2月10日~3月9日) ※担当医師、診療日時は都合により変更する場合があります。お電話でご確認ください。

みすず診療所 ☎0265-71-5556

	月	火	水	木	金	土
午前	麻沼(内科)	井上(内科)	麻沼(内科)	藤岡(第2・4週)(整形外科) リハ診療(第1・3・5週)予約のみ	麻沼(内科)	矢澤(第1・4週)(内科) (整形)石垣(4/15診察・予約制) 安田(4/8診察)・岡本(第1・4週)
午後	麻沼(内科)	リハ診療 ※予約のみ	小川(内科) リハ診療(第4週)予約のみ		塩澤(内科胃カマ) 3/17・4/7休診	

受付時間…午前 8:30~11:30 午後 2:30~4:30
診療時間…午前 9:30~12:00(月・水・金) 9:00~12:00(火・木・土) 午後 3:00~5:00
休診日…木曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日・第5土曜日

西箕輪診療所 ☎0265-73-3351

	月	火	水	木	金	土
午前	唐澤(内科)	唐澤(内科)	唐澤(内科)	井上(内科)	唐澤(内科) 塩澤(内科胃カマ)3/17・4/7休診	藤岡(第2・4週) (整形外科)
午後	唐澤(内科)	唐澤(内科) 狩野(第2・4週)(整形)	唐澤(内科)	唐澤(第1・3・5週)(内科) 矢澤(第2・4週)(内科)	唐澤(内科) 石垣(第4週)(整形)	唐澤(第4週)(内科)

受付時間…午前 8:30~11:30 午後 2:30~4:30
診療時間…午前 9:00~12:00 午後 3:00~5:00
休診日…土曜日午後・日曜日・祝日・第1・3・5土曜日

両小野診療所 ☎0266-46-2017

	月	火	水	木	金	土
午前	岩脇(内科) 下川(整形外科) 井上(第2週)(神経内科)	岩脇(内科) 原田(泌尿器科)	岩脇(内科)	岩脇(内科)	岩脇(内科)	岩脇(第1・3週)(内科) 小松(第3週)(消化器内科)
午後	岩脇(内科)	井上(第1・3週)(内科) 伊澤(第2・4・5週)(内科)	矢澤3/22休診(内科) 塩澤(第1・2・3・5週)3/22診察(内科)	伊澤(内科)	岩脇(内科)	

受付・診療時間…午前 8:30~12:00 午後 2:30~5:00
休診日…土曜日午後・日曜日・祝日・第2・4・5土曜日
休日当番医…4月9日(日)

介護サービスステーション伊南 (JA駒ヶ根支所 旧アイバル) ☎0265-81-1152
※令和5年3月末をもちまして、介護サービスステーション伊那に統合します。永らくのご利用、誠にありがとうございました。

我が家のげんキッズ!

いつもよしよし♡仲よし姉妹



亜実ちゃんとはとても面倒見の良い女の子。依菜ちゃんはもちろん、保育園でも自分より小さい子が泣いていると頭をなでてよしよししているより遊びはおまごとやパズル、保育園の遊具と家の中でも外で遊ぶのもどちらも好き!また、最近のはしを使えるようになったし、30まで数えられるようになったよ。ディズニーが好きで将来はお姫さまになるのが夢なんだ♡依菜ちゃんは最近寝返りをマスターしてゴロゴロ動けるようになったよ。離乳食も食べられるようになったんだ☆

【伊那市手良】
(祐弥さん、彩子さんのお子さん)
つぐみ 倉科 亜実ちゃん(3歳)
えま 依菜ちゃん(0歳)

両親から
ひとこと
いつまでも仲良く
元気に育ってね。



『円座』をつくる杉本さん

杉本さんがわら細工を始めたのは9年ほど前、いっしょに働いていた現在の「わらむ」の代表者に「わら細工をやってみようと思うんだけどいっしょにどうですか」と誘われました。もともと趣味で手芸をやっていたことや、わらでつくった猫の寝床「猫つぐら」に興味があったこともあり、仕事をしながらわら細工を始めました。当時は米俵をつくっており、「飯島町米俵マラソン」が始まった当初は選手が担ぐ米俵をつくっていました。その後は平成27年に「わらむ」が設立。以降は委託職人として米俵のほかに「猫つぐら」や「円座」、「しめ飾り」など依頼のあったわら細工をつくっています。作業は家にいる限りは朝から夕方

杉本正子さんは自宅に隣接した作業場でほぼ毎日わら細工をつくる職人です。飯島町の合同会社「わらむ」の委託職人として依頼のあったわら細工を編むほか、地元的生活班や旅行ツアー客などに対しては講師としてつくり方を教えています。

今も輝いて…

わら細工の委託職人
駒ヶ根市東伊那 杉本正子さん(72)



杉本さんと娘さんがつくった作品

まで行い、「しめ飾り」だけでも年間で200~250個つくっています。また、わらは「わらむ」が委託した生産者が栽培しており、穂を実らせて収穫してから集めるわらと専用に使われる前に刈る「青刈り」のわらの2種類があります。「青刈り」のわらは通常より柔らかいため、編んだり曲げたりして使うのに適しているそうです。人の手に渡るものとしてできるだけきれいな仕上がりにするように丁寧な作業をする杉本さん。「大きな作品が完成したときはすごくうれしくなる。また、教えに行ったら時も完成した子どもが笑顔で帰っていくのを見てもうれしくなりますね」と話します。米俵をつくる風習がなくなりつつある現代。杉本さんは「米俵をつくれる人は減ってきている。できるうちはわら細工をやり続け、技術を伝承していきたい」と目標を話します。



ジャガイモを育ててみませんか

営農経済部
南部営農センター
赤羽 薫



今回はジャガイモの栽培方法についてご紹介します。

○ジャガイモの植え付け時期

ジャガイモは春と秋の2回、植え付け時期があります。
・春：4月上旬～4月下旬くらいまで
・秋：8月中下旬

○ジャガイモの育て方

通常は石灰を入れて土の酸度調整をしますが、ジャガイモは酸性の土を好むため、ジャガイモを育てる土には石灰を入れないようにします。植え付けの1週間以上前までに元肥を入れて良く耕し、畝たてを行います。

①種イモを購入します

種イモは3月中下旬ごろから販売が始まりますが、春先は低温による障害がある場合がありますので注意してください。

②芽出しをします（浴光育苗）

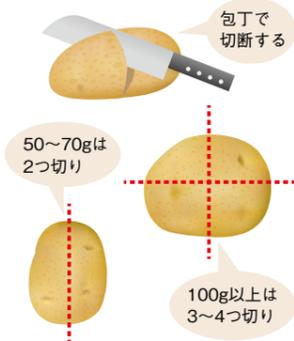
植え付けの2～3週間前から、種イモの芽出しをします。毎日朝から夕方くらいまで、日なたに種イモを並べ、太陽光に当てます。夜は寒いので家に取り込みます。これを2週

間ほど繰り返すと種イモから芽が出てきます。緑や赤、紫色の硬い芽が出てくればOKです。芽出しは必ずしも行う必要はありませんが、芽出しをすると種イモをそのまま植え付けたときよりも発芽が早くなって、その後の生育が良くなります。

③種イモを切ります

1個が30～50g程度の種イモは切らずにそのまま植え付けますが、50g以上の大きい種イモは、芽出し後大きさに応じて切ります。切った種イモは切り口から腐るのを防ぐため、切り口に『じゃがいもシリカ』などをつけてから、直射日光で1日天日干しして乾かします。長時間乾かすとしなびてしまうので注意しましょう。

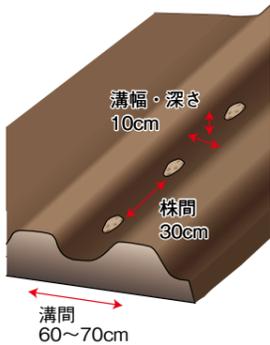
種イモの切り方



④種イモを植え付けます

種イモを水はけの良い場所に植え付けます。幅60～70cmで深さ10cmくらいの植え溝を掘り、30cm間隔で植え付けます。植え付ける場所が深すぎると芽が出てくなくなるので、土が5cm上に乗るくらいが目安です。

植え付け



⑤芽かきをします

ジャガイモから出てきた芽が5cm程度に伸びたら、硬くてよい芽を2～3本残します。

⑥土寄せと追肥をします

1回目は芽かきが終わったあと、2回目は草丈が30cmほどに成長したら軽く土寄せを行います。土に追肥を混ぜた後に土寄せをすると、効果的です。また、雑草が生えてきたら適宜抜きましょう。

ジャガイモが大きくなってくると

土から出てしまうことがあります。太陽光に当たると緑色になり有害物質であるソラニン含有量が増えるため、土から出たジャガイモは土寄せをして埋めるようにしましょう。緑色になったジャガイモは食中毒を起こすので食べないようにしてください。

⑦病害虫対策をします

暖かくなるとテントウムシダマシなど、害虫が出始めるので防除します。害虫は見つけたら捕殺が基本ですが、直接捕まえるのに抵抗がある方は殺虫剤などを散布してください。病気で気をつけたいのは『そうか病』と『疫病』です。

⑧収穫します

一般的には7月中下旬ごろから春植えジャガイモの収穫時期ですが、天候により収穫時期が変わってきます。葉が枯れてきたころを収穫目安としてください。晴天が続いて土が乾いているときに掘り上げます。掘ったジャガイモは風通しのよい日陰で土がさらりと落ちるまで乾かし、早めに取り込んでください。



家庭で原木しいたけ栽培を楽しもう

営農経済部
南部営農センター
岡田直也



原木しいたけは庭などに栽培に適したスペースがあれば比較的容易に栽培可能です。採れたてのしいたけは味も別格です。ぜひ栽培してみてくださいいかがでしょうか？

○準備するもの

原木（コナラが最適）、しいたけの種駒、穴あけドリル、遮光ネット、ブルーシート

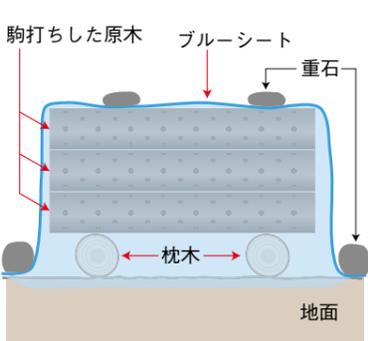
○栽培工程

①駒打ち……3月
3月上旬～桜が咲くまでに長さ1m程度の原木と種駒を用意し、穴あけドリルで種駒より5mmほど深い穴を開けます。穴を開けたら雑菌が入らないようにすぐに種駒を打ち込みます。原木、種駒は資材店で購入できます。

②仮伏せ……3～5月

雑菌に侵入されないよう庭先に枕木を敷いて、その上に駒打ちした原木を並べます。しいたけ菌が成長しやすい温度になるようブルーシートで被覆・保温します。適温は15～20℃です。温度確保できれば被覆の必要はありませんが適宜散水してください。

仮伏せの様子

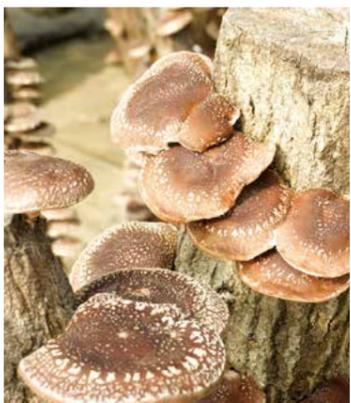


③本伏せ……5月～翌年10月

梅雨前までに仮伏せで覆っていたシートをはずし、庭の日陰で風通しが良く、雨の当たらない場所に立てかけて菌糸の蔓延を待ちます。雨が少なく乾いてしまう場合は適宜散水してください。

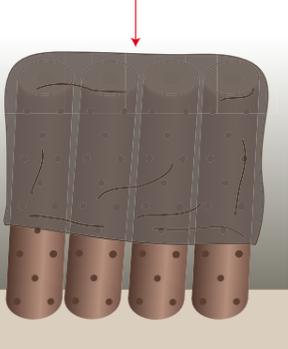
④発生収穫……秋・春（3～5年間）

駒打ちして2年目の秋から本格的な発生となります。



10月ごろを目安に原木を水中（15℃以下）に24時間浸水して発生処理をし、庭の中でもより湿度の高い場所に立てかけるか遮光ネットを設置してください。

遮光ネット



適宜散水を実施し収穫します。収

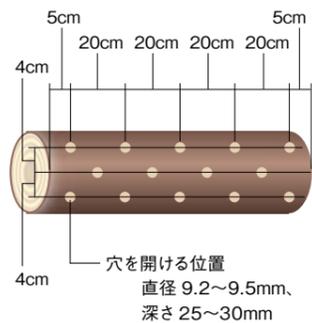
○栽培ポイント

穫適期は傘が開き始めたころです。冬は低温により発生しないため散水のみ適宜行ってください。春も3月下旬ごろを目安に秋と同じ処理をしてください。原木の太さにより、3～5年収穫し原木が朽ちてきたら廃棄となります。

○その他

原木を山から調達する場合は10～11月ごろ、葉っぱが色づいてから落葉する前までに切り出し、雑菌に侵されないよう風通しの良い場所で保管して適期に駒打ちしましょう。

穴開け間隔の目安



雪害対応について

雪害対応について

上伊那管内では2月10日の降雪により、パイプハウスの倒壊を中心とした被害が発生しました。被害状況は取りまとめ中ですが、140棟を超えるパイプハウスが倒壊、半壊し、再建にかかる費用は1億円を超える見込みです。

このことを受けてJA上伊那では、2月14日にJA上伊那農作物災害対策本部を設置しました。被害を受けた生産者に対して迅速なサポートをしております。

被害を受けた生産者の皆さまが、災害を乗り越え、希望をもって本年の農作業の生産に励まれることをご祈念申し上げます。

1. 被害を受けた方にお見舞い訪問を実施しました。その際に被害の確認と要望の聞き取りも行いましたので、JAが検討している支援等の参考にさせていただきます。
2. 施設等の復旧についてJAへ依頼された方には、資材部門が迅速に工事手配等の対応をしております。

【施設等の復旧についてのお願い】

多くのパイプハウスが被害を受けたため、工事時期の集中により全員の方が希望する時期に工事をできない可能性も考えられます。その場合には、作物栽培の時期や地域の実情に合わせて工事の時期を調整させていただく場合がありますので、ご理解とご協力をお願い致します。

3. 施設等の解体に役立つ機材の貸出を行います。ご希望される場合にはお近くの支所組合員組織課または各営農センターにお申し出ください。

【貸出機材】

シンダイウィンバータ発電機 IEG2801M
防塵カッター B182-F
電工ドラム S30

令和5年2月の大雪被害に対するJAアグリマイティーローン(災害緊急資金)の適用について

標記につきまして、令和5年2月の大雪被害に対応する資金として、JAアグリマイティーローン(災害緊急資金)の適用を予定しております。

1. 適用対象事象
令和5年2月の大雪被害
2. 確認様式
農業被害認定書(自然災害)
3. 取扱期間
令和5年3月1日(水)
～令和5年8月31日(木)
4. 貸付金利及び農信基保証料率について
 - (1) 貸付金利
(例) 貸付期間5年の場合(R5.2.6 時点金利) 1.07%(基準金利) - 0.87%(JAバンク 利子補給、営農経済部利子補給) = **0.2%**
 - (2) 農信基保証料
0.28%(分割前取り又は一括前取り) - 0.28%(営農経済部保証料助成) = **0%**
5. 資金の概要について

資金名	JAアグリマイティーローン(災害緊急資金)
資金用途	自然災害等による農業経営の一時的な悪化に対応するため、農業経営の維持や再開を目的とした緊急性を要する資金
貸付金額	500万円以内
貸付期間	最長5年(うち据置2年以内)
利子補給	最大1%(下限利率:0.2%) ※実行時より3年間 JAバンク利子補給、 4年目以降 営農経済部 利子補給
保証料助成	0.28%(営農経済部保証料助成)

JAバンクは組合員・地域の皆さんに寄り添います

「JA上伊那 資産相談センター」の春オープン!

JA上伊那では、組合員・利用者の多様なニーズに対応できるように専門性の高い職員と、提携する各士業者による総合的な相談業務を行います。

日ごろの生活の中でふとした時に思うこと。こんな不安や悩みはありませんか?

例えば、
上手に資産を増やしたい。豊かなセカンドライフを送りたい...
相続に関わる不安や悩み、子どもや孫に財産を賢く残したい。「相続」が「争族」にならないために...
年金をこれからもう方も、すでにもらっている方も「損をしない年金」のために...

お受けする相談内容
・ 資産形成



JA上伊那資産相談センターに関するお問い合わせは、お近くの金融窓口または渉外担当者までお気軽にご連絡ください。
なお、フリーダイヤルを設置予定ですので「るるる」4月号にてご案内します。

・ 相続
・ 年金
・ 共済 など
このような相談に対応いたします。

開設時期: 令和5年4月3日(月)
場 所: JA南信会館1階
(A・コープ伊那中央店向かい)
営業時間: 10時～18時
定休日: 土日、祝日、年末年始

共済部から

農業用自動車をお持ちのみなさま

JA共済

「農業用安全自動車割引」

JA共済オリジナル

トラクター

田植機

農業用薬剤散布車

自動車共済掛金

9%

割引!

- ✓ コンバイン
- ✓ 野菜移植機
- ✓ 収穫機 など

この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては、「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

[22161980292]

詳しくはお近くのJA共済窓口、または地区担当者(ライフアドバイザー)までお問い合わせください。

生活部会

NAVI

家の光 活用しませんか？

美篤手良支所 組合員組織課 向山由美

美篤手良支所では『家の光記事活用講座』を毎月楽しく開催しています。

基本は家の光の記事から、手芸、料理、脳トレ、健康、ガーデニングなど気になる記事を取り上げて、メンバーみんなで何をするかを決めて実践です。

1月と2月の講座では、2月号の『はじめての石けん作り』に挑戦！本当にみんなはじめてだったので、「これでいいの？」「もうちょっと混ぜてみようか…？」

「失敗したらリベンジすりゃあいいじゃん！」なんて言いながらもなかなかの作品となり、令和4年11月号のラッピングのページを参考にすると…ちょっとしたプレゼントになる！と大満足でした。家の光記事活用講座は各支所にて募集、開催しています。

ところで皆さんのお家では『家の光』はどこにありますか？各ご家庭のお母さん！独り占めせずに居間のテーブルに置いてみてください。JAグループのファミリーマガジンですので、年代を問わずご家族みんなで見ていただける充実の内容です。表紙を飾った方の記事、ほっこり心あたまる童話、家庭菜園の参考になる畑の時間、クロスワードをやってプレゼントの応募など楽しんでみてはいかがでしょうか？



- 4 質の高い教育をみんなに
- 12 つくる責任 つかう責任
- 17 パートナースhipで目標を達成しよう



リレーエッセイ 笑顔のごちそう

母の味は白菜と鮭の粕汁

美篤手良支所部会長 上島洋子

昨年12月に3年ぶりに開催した『女性まつり・家の光大会』でも朗読した、家の光9月号の川柳道場に『ピッコリだ鏡の中に母の顔』と載っていました。最近2人の娘から、顔だけでなく「言葉づかいや仕草が実家のおばあちゃんにそっくり！」と言われるようになりました。

今年実家で行った兄弟会でもそんな話が出る中、母が良く食べさせてくれた昔懐かしい料理を思い出しました。そばがきや米粉のおだんす、えびす講の米粉でつくったあずきあんのおやき、鯖缶を使った味つけご飯、秋祭りでの鯉こく、そして『白菜と鮭の粕汁』です。

昔は、我が家の年取り魚は新巻鮭でした。その残った鮭と白菜を入れた粕汁を、肌寒い日などによくつくってくれました。切り餅を入れて雑煮風にアレンジして食べた記憶もあります。今回紹介するものは、白菜にニンジン、色づけに冷凍してあったブロッコリーを入れ、味づけは薄口醤油とあっさりとしています。ダイコンやサトイモなどの根菜をたっぷり使い、みそ仕立てにしても良いと思いますし、豚肉やウインナーを入れて子ども向けにアレンジしても喜ばれます。寒い日の一品にいかがでしょうか。



旬クッキング

菜の花の簡単デトックスサラダ

駒ヶ根東支所 組合員組織課 油科京子



◆作り方

- ① 沸騰したお湯に塩を少々入れ、菜の花をさっとゆでる。
- ② 茹でた菜の花を流水にさらし、水気をしぼったら5cm幅に切る。
- ③ 卵は沸騰させたお湯で8分ほど茹でて（好みの硬さの）ゆで卵にする。
- ④ ゆで卵をボウルに入れ、フォークの背で粗くつぶし、ツナ缶を入れて混ぜる。
- ⑤ ④のボウルにAを入れて混ぜ、最後に菜の花を入れてざっくりと混ぜたら完成。

サラダのほかにパンにはさんでサンドイッチにしてもおいしいです。

菜の花に含まれる『植物性アルカロイド』には老廃物の排出効果があり、デトックス効果が期待できます。冬に溜まった体の不調を、春野菜で解消しましょう。



◆材料 (4人分)

- 菜の花..... 100g
- 卵..... 2個
- ツナ缶..... 1缶
- 塩..... 少々
- マヨネーズ..... 大さじ2
- ⑤ 粒マスタード..... 大さじ1と1/2
- 黒コショウ..... 適量



白菜と鮭の粕汁



〈作り方〉

- ① 鮭は食べやすい大きさ（3～4等分）に切る。
- ② 白菜の大きな葉は縦半分にして、2cm幅に切り、ニンジンはちょう切りにする。
- ③ 鍋にだし汁と①、②を入れ火にかける。
- ④ ③がやわらかくなったら一度火を止め、酒粕をよく溶き混ぜ、薄口醤油と塩を加えてひと煮立ちさせ、味を整える。
- ⑤ 器に盛りつけ、あれば茹でたブロッコリーを添える。

※粕汁は身体を温めて新陳代謝を高め、美肌効果もあるそうです。

※野沢菜やたくわんなど季節の漬物といっしょにどうぞ！



材料 (2人分)

- 塩鮭甘口..... 2枚
- 酒粕..... 50g
- 白菜..... 150g
- ニンジン..... 40g
- だし汁..... 400cc
- 薄口醤油..... 大さじ1
- 塩..... ひとつまみ
- ブロッコリー..... 適宜

ケーブルTVで放送中!! ふるふるコミュニティ 連絡所

上伊那地区3局のケーブルテレビ局を通じ、JA上伊那の話題、農業・くらしの情報等を放送しています。今月からの放送内容(予定)をご紹介します。ぜひご覧ください。

	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日
伊那ケーブルテレビジョン	11:00 19:00	8:30 11:00	6:40	6:40	-	-	15:00
エコシティ 駒ヶ岳	奇数週 18:30 22:30	6:30 9:30	23:20	11:20	13:20	18:20 22:20	6:30
※偶数週は木曜のみ放送	偶数週 13:20 22:30	19:30					

※辰野ほたるチャンネルは毎週金曜日7:00~24:00まで1時間ごと放送しています。
※テレビ局の都合により、内容・時間等が変更になる場合があります。

今月の特集

3月23日(木)から放送!

JAが管内の小学生を対象に「食」と「農」をテーマとして開く食農教室「あぐりスクール」。実際に畑などで「農」にふれ、自宅学習で「食」について学んだ1年間を振り返ります。

第17期 あぐりスクール スペシャル

パソコンやスマホからもアクセス!

番組コーナーの一部がJA上伊那のホームページからも見られます!

パソコンやスマホで! すぐに見られる!

JA上伊那ふるふるコミュニティ 検索

<https://www.ja-kamiina.iijan.or.jp/movie/>

QRコードから簡単アクセス!



上伊那米だより

令和5年2月
第290号
発行 JA上伊那
米穀部会

「水稲育苗のポイント」

営農経済部米穀課

項目	作業内容	ポイント
種子の準備	稚苗 乾粉量 160~180g/箱 18~21箱/10a (60~70株植)	浸種開始までの保管に注意。日陰の風通しの良い場所で、自家採取の籾や稲わらなどといっしょにしないよう分けて保管する。
	中苗 乾粉量 80~100g/箱 25~30箱/10a (60~70株植)	JA長野県安心基準米 100%の取り組みを行うため、全量種子更新をお願いします。
種子消毒	温湯消毒: 60℃の湯に10分間浸種する。消毒終了後は直ちに水で冷やす。すぐに浸種しない場合は風通しの良い日陰で保管する。	浸種時間はすべての品種で10分間とします。時間が長くなると発芽が悪くなる場合があるので10分間を厳守する。温湯消毒後は直ちに冷水で冷やす。
	農業消毒: テクリードCフロアブル200倍液に24時間浸種する。みのる式の場合は根上がり防止のためホームマイ水剤を使用。消毒後は日陰の風通しの良い場所で24時間乾かす。	消毒後の残液は適正に処理する。もみ枯細菌病対策。
浸種	発芽に必要な水分を吸収させるため、積算温度で100℃になるまで水につけます。水温15℃で7日・10℃で10日。なるべく一定の温度での積算が好ましい。(10℃~15℃の間を目安)1日に2~3回攪拌すると温度変化が少なくなる。浸種中は種籾が酸欠にならないように2日位の間隔で水変えを行う。	種籾への吸水を良くするため、水の量は種籾の量に対して3~4倍の量で行う。発芽をそろえるためには低水温や高水温での浸種は避ける。十分吸水されると籾殻が透き通ってアメ色になり胚が見える。
催芽	ハトムネ程度に催芽させるため、29℃の温湯に20~24時間浸種する。もみ枯細菌病対策として、催芽時の温度は29℃以下で行う。	もみ枯細菌病の対策で催芽時の水をタフブロック200倍液で行うと同時に作業ができる。浸種時の温度や吸水の具合で、催芽にかかる時間が変わってきます。催芽を始める時間に注意する。
播種	稚苗: 催芽粉量 200~225g/箱 育苗日数20~23日	浸種・催芽後の籾は重量が25%ほど増えるので播種するときに気をつける。
	中苗: 催芽粉量 100~125g/箱 育苗日数30~35日	高密度播種育苗(密苗、密播など)の場合はさらに多い催芽籾の播種量(催芽籾300g以上)となります。
出芽から育苗時の温度管理	育苗期間中は、もみ枯細菌病等の発生を抑えるため、苗箱内の温度が高湿にならないように注意する。特に播種後~出芽揃いになる間は、30℃以上にならないように注意する。箱内に棒状の温度計などを設置し温度の確認をこまめにし、病害等の発生リスクを少なくする。	稚苗仕上げの目標 草丈10~15cm 葉数2~2.5葉 中苗仕上げの目標 草丈15~20cm 葉数3~3.5葉

- ★出芽の揃いをよくするため上記表を基本に、下記の点に注意し作業を行ってください
- ・浸種積算温度を100℃以上になるよう期間をとってください。例年の浸種日数よりプラス1日を目安に期間をとり、籾への吸水を十分に行ってください。
 - ・別々の方法で消毒した種子や自家採取した籾をいっしょに浸種・催芽を行うと、病気が多発する可能性がありますので必ず分けて作業を行ってください。
 - ・低水温(3~5℃以下)で浸種を行った場合、発芽勢が低下する危険があるので注意してください(発芽時のムラを少なくするためには一定の温度での積算が理想です。13~15℃で100℃以上の積算が望ましい)。
 - ・催芽は29℃で20~24時間が目安ですが、浸種の際の籾への給水が不十分だったり、品種によって発芽勢の弱いものや特性のあるものは終了時間が前後しますので、催芽を始める時間に気をつけ、必ずハトムネ程度に揃ったことを確認してください。出芽の揃いや病気の発生を抑えるため29℃以下の温度で催芽を行ってください。

★むすびにもう一度ポイントを確認します!
籾に水分を吸収させるため浸種は長めにいき、しっかりハトムネ程度に催芽してから播種を行いましょ。

「令和4年産水稲種子発芽調査について」

今年度もJA上伊那の水稲種子(令和4年産)の発芽調査を行います。結果は文書または稲作指導会等でお知らせしますので参考にしてください。

金融移動店舗「かみま〜る号」運行予定表

	月	火	水	木	金
10:00~11:30	旧七久保支所	旧東箕輪支所	旧片桐支所	旧東伊那支所 (10:00~12:30)	旧手良支所
13:00~14:30	旧小野支所	市野瀬公民館横 (10:00~11:00)	伊那藤沢バス停横	旧小野支所 (10:00~12:00)	片倉多目的集会施設
	旧片桐支所	旧手良支所	旧七久保支所	旧東伊那支所 (13:30~14:30)	旧東箕輪支所
	川島介護予防センター	旧美和支所 (12:30~14:30)	旧長藤支所	旧小野支所	伊那藤沢バス停横 (13:30~14:30)

理事会報告 令和5年2月27日

- (決議事項)
- 令和4年度第3四半期監事監査処理類未報告について
 - 出資口数の減少について
 - 第27回通常総代会開催期日について
 - 総合ポイント制度廃止について
 - 令和5年度借入金の最高限度額の決定について
 - 令和5年度貸付金利率の最高限度並びに信用供与等の最高限度額について
 - 米穀等の最終精算について
 - JA上伊那農業振興生産拡大支援事業実施要領の改定について
 - 新たな支援事業実施要領の制定について
 - 令和5年度コンプライアンス・プログラムについて
- 以上理事会にて決定いたしました。

JA上伊那 協同の成果

(JAのうごき)令和5年1月

農畜産物販売高	125億7,301万円
貯金高(平残)	3,067億4,209万円
貸出高(平残)	763億0,398万円
長期共済保有高(長期保障)	9,167億3,743万円
購買品取扱高	84億3,836万円
(組織の状況)	
正組合員	14,821人
准組合員	16,403人
組合員戸数	25,521戸
出資金	82億1,493万円
固定資産(帳簿価格)	74億9,756万円
職員数(臨時職員含む)	704人

令和5年度 JA上伊那農業振興生産拡大支援事業（未来Aサポート）実施方法書（支援メニュー）

対象事業	事業番号	対象品目	項目	要件	支援内容
野菜振興に関わる支援事業	1	アスパラガス	ハウス導入による生産拡大支援	5a以上	新規生産者：購入額の30% 上限100万円 面積拡大者：購入額の20% 上限50万円
	2	きゅうり	ハウス・アーチパイプ導入による生産拡大支援	3a以上	新規生産者：購入額の30% 上限100万円 面積拡大者：購入額の20% 上限50万円
	3	重点品目	防除・灌水・出荷機械導入支援	新規3a以上 30a以上拡大	購入額の30% 上限50万円
	4	アスパラガス・きゅうり・白ねぎ	中古ハウス移転建設費用支援	3a以上	移転建設費用の20% 上限50万円
	5	重点品目	排水対策機材導入（カットプレーカー・プラソイラー等）	10a以上拡大	購入額の30% 上限20万円
	6	白ねぎ	白ネギ収穫機（ソフィー）導入支援	10a以上拡大	購入額の20% 上限50万円
果実振興に関わる支援事業	7	りんご「シナノゴールド」「ふじ」	契約販売用園地新設助成として 苗木及び棚新設に関する費用助成	10a以上	苗木及び棚新設に関する費用の25% 上限100万円
		梨「幸水」「南水」		10a以上	苗木及び棚新設に関する費用の25% 上限100万円
		ぶどう「シャインマスカット」「ナガノパープル」「クイーンルージュ」		10a以上	苗木及び棚新設に関する費用の25% 上限100万円
	8	りんご「ふじ」	オーナー園用園地新設助成として 苗木及び棚新設に関する費用助成	10a以上	苗木及び棚新設に関する費用の25% 上限100万円
花き振興に関わる支援事業	9	アルストロメリア	生産拡大及び新規作型の導入支援	2a以上	苗の購入額の30% 上限100万円
	10	アルストロメリア・トルコギキョウ	暖房機（ヒートポンプ含む）の機械導入補助		新規購入は30% 上限100万 更新は購入金額の10%補助 上限50万
	11	アルストロメリア・トルコギキョウ	ハウス導入による生産拡大支援	2a以上拡大	新規ハウスの購入額の30% 上限200万円 中古ハウス移転建設費用の20% 上限50万円
きのご振興に関わる支援事業	12	きのご全品目	生産性、安全安心の向上を目的とした 機械器具・備品の導入・更新支援	生産性の向上	購入額の30% 上限200万円 (1経営体当たり3年間で1回) (ビン・キャップ・コンテナ・生育棚の更新、 包装ライン、LED照明、予冷庫の導入)
畜産振興に関わる支援事業	13	酪農	後継牛導入支援（成牛）	維持	5万円/1頭 上限10頭
	14	酪農	後継牛導入支援（スモール）	維持	2万円/1頭 上限15頭
	15	肉牛	和牛・F1スモール導入支援	維持	3万円/1頭 上限25頭
	16		堆肥処理に関する機械の購入支援	堆肥販売量の拡大	購入機械の50%以内 上限30万円（中古機械含む）
農業機械の共同利用推進事業	17	重点品目	重点品目に係る規模拡大のために共同購入（正組合員2戸以上）により農業機械を導入し生産コストを引き下げる取り組み支援	拡大	購入額の30% 上限50万円
スマート農業振興に関わる支援事業	18		スマート農業用機械導入支援（ラジコン草刈機・ロボット草刈機）	作業効率化	購入額の10% 上限40万円 (通信機器・使用料・工事費等は支援対象外)
	19		スマート農業機械導入支援（水田水管理システム）	作業効率化	水位、水温センサー・給水ゲートセット 1セット20,000円:1先2セットまで (水位、水温センサーのみ1台5,000円:1先2台まで) (通信機器・使用料・工事費等は支援対象外)
	20	試験対象品目	情報DX試験に関する試験費用助成	試験実施	JAの実施する、栽培管理記録簿・出荷伝票等の電子提出試験に関するアプリ使用料の無償化（試験期間に限る）
農業経営に関わる支援事業	21	大豆	種子代支援	拡大	面積拡大分の、購入種子代金に対して700円/kg
	22	大豆	種子代支援	維持	購入種子代金に対して350円/kg

本事業の申請書の受付期間は令和5年3月1日から8月31日とし、12月31日までに事業完了報告書を提出いただきます。（期限前に予算到達次第打ち切りとなります。）
 本事業運営会議の審議を経て、支援の可否を決定します。
 重点品目：アスパラガス・白ねぎ・ブロッコリー・スイートコーン・きゅうり・ジュース用トマト・りんご早生種（シナノリップ・つがる）・りんご中生種（秋映・シナノスイート）・梨（幸水・南水）・ぶどう（シャインマスカット・ナガノパープル・クイーンルージュ®）アルストロメリア・トルコギキョウ・鉄砲コリ・コギク・乳牛育成牛・肉牛
 支援事業を利用された方は、収穫開始から3年間、生産販売実績等を報告していただきます。支援後の営農状況によっては、支援金を返還していただく場合があります。支援金の千円以下単位の金額は切り捨てとします。
 本事業の利用は、1組合員3年間（令和4～6年）で3回以内（畜産及び種苗代以外）とします。きのごは3年間で1回とします。
 支援額は、本体価格（税抜き価格）を対象とし支援します。
 リース事業を使用した場合、リース会社への供給額を購入金額として支援します。
 中古ハウス移転建設費用助成は、移転元所有者の承諾書が必要です。
 任意団体や共同購入の場合、名簿と購入を決定した会議の議事録の提出が必要です。
 他の（国、県、市町村 等）補助金等との重複は、補助金交付機関が重複支援を認めた場合のみ支援します。（支援金額を減額する場合があります。）
 共同購入による農業機械導入は、支援後の稼働日誌コピーの提出が3年間必要です。
 畜産の要件は、3月1日基準で完了報告書提出日までの増減数を確認します。
 JA全農長野やJA共済等、本事業に支援いただく組織のステッカーを、支援対象物品に貼付いただく場合があります。
 上記以外の支援については、営農指導員等にご相談ください。



令和5年度 農業振興生産拡大支援事業の
申請受付スタート！

未来Aサポート

令和5年度は4,000万円の支援を予定しています。

申請書提出期限
令和5年
8月31日(木)

※期限前に予算到達した時点で打ち切りとなります。

JA上伊那は事業計画の中で設定した重点品目について、生産を拡大される方を応援します。施設や機械、種苗などを導入して、農業生産の拡大を予定されている方はぜひご利用ください。

支援事業をご利用いただける方

JA上伊那の正組合員（正組合員が主たる構成員の団体も利用できます）。

支援対象について

- ・令和5年12月31日（日）までに購入予定の施設、機械、種苗等が対象になります（期間内に工事・導入等を完了することが支援の条件）。
- ・支援対象については次ページの支援メニューをご確認ください。
- ・支援額は、本体価格（税抜き価格）を対象とし支援します。



お申し込みについて

- ・各営農センターまたは各支所組合員組織課が窓口となります。申請書類も同様に、最寄りの窓口でお受け取りください。
- ・支援事業の利用には、利用申請書、本人確認書類（免許証）などを提出いただきます。申請される方の年齢によっては、後継者の有無などをお伺いする場合があります。
- ・申請書の提出期限は令和5年8月31日（木）です。期限前に予算到達した時点で打ち切りとなりますので、お早めの提出をお願いします。

支援金の交付等について

- ・JAの生産拡大支援事業運営会議の審査により、支援できない場合がございます。審査、決定後に「決定通知書」をお届けします。
- ・お手元に「決定通知書」が届き、対象物の工事・導入が完了しましたら、12月31日（日）までに「事業完了報告書」を提出してください。（期日までに提出いただけない場合は、支援が取り消しとなりますのでご注意ください。）
- ・支援金は「事業完了報告書」を提出いただいた後に、ご本人の口座に振込します。

販売実績等の報告について

- ・この支援事業を利用された方は、収穫開始後から3年間、販売実績等を報告していただきます。
- ※支援後の営農状況によっては、支援金を返還していただく場合があります。



※未来Aサポートについてご不明な点は、各営農センターまたは各支所組合員組織課へお問い合わせください。

◎ 営農事業継承支援事業

令和5年度は500万円の支援を予定しています。

国の制度やJA上伊那の過去の支援制度でも、新規就農者への支援に比べて、親元就農などの事業継承に対する支援が手薄でした。安定兼業地帯である上伊那の農業基盤を維持していくために、親元就農・第三者継承など、事業継承への支援を行います。

以下のすべてに該当する方が事業を利用できます

- ・JA上伊那の正組合員。
- ・先代事業者から、前年の1月1日以降にその経営の移譲を受けた後継者。
- ・先代から規模拡大、出荷量増大を計画する者。
- ・後継者本人名義で出荷販売する者。
- ・先代事業者の経営規模が販売高300万円以上の者、または5年以内に販売高300万円以上の計画を有する者。
- ・国の『経営継承・発展等支援事業』等の補助を受けていない者。

支援対象について

- ・事業継承に必要な機械・設備・種苗の導入費用、および事業継承にともなう新たな品目、品種等の導入にかかわる費用が対象になります。
- ・12月31日（日）までに工事が完了した施設、導入された機械、設備、種苗等が対象です。
- ・上記費用の30%以内かつ上限50万円の範囲で支援します。
- ・支援額は、本体価格（税抜き価格）を支援対象とします。

お申し込みについて

- ・各営農センターまたは各支所組合員組織課が窓口となります。申請書類も同様に、最寄りの窓口でお受け取りください。
- ・支援事業の利用には、利用申請書、先代事業者の経営規模が分かる書類（青色申告決算書写しなど）、本人確認書類（免許証）などを提出いただきます。申請される方の年齢によっては、後継者の有無などをお伺いする場合があります。
- ・申請書の提出期限は令和5年8月31日（木）まで。期限前に予算到達した時点で打ち切りとなります。



新しい支援事業ができました

近年、ここ上伊那でも生産者の高齢化や減少により生産部会員数が減少しています。この間、集落営農組織の設立・法人化や、1経営体当たりの生産規模の大型化が進んでいますが、JA上伊那の農産物販売高も減少傾向にあります。

経営規模の拡大や効率化・高収益化については、農業振興生産拡大支援事業（未来Aサポート）等で、今後も強力に支援いたしますが、既存の経営体数の維持や農業生産基盤の維持にも支援をしていくために、2つの新たな支援事業を制定しました。

◎ 園地継承・園地管理支援事業

令和5年度は500万円の支援を予定しています。

生産者の高齢化や減少により生産部会員数が減少している中、既存の経営体数、農業生産基盤を維持していくために、耕作者不在となる園地の管理・継承の支援を行います。

支援事業をご利用いただける方

- ・JA上伊那の正組合員（正組合員が主たる構成員の団体も利用できます）。

支援対象について

- ・令和5年度は、果実ではリンゴまたはナシ、野菜ではアスパラガスで、『耕作者のなくなった園地』を次の生産者に引き渡すための事業が対象になります。
- ・リンゴ、ナシでは、耕作者のなくなった園地を一時的に管理し、その後次の生産者に引き渡すための管理費を支援します。
- ・アスパラガスでは、耕作者のなくなった園地を継承するにあたって必要となる施設・資材を支援します。
- ・『耕作者のなくなった園地』にはさまざまな条件があり、すべての園地を次の生産者（新規生産者や規模拡大を希望する者）に対して継承をすすめることはできないため、園地の場所、規模、状態などから対象候補園地のランクづけを行い、支援対象になるかどうか、どこまで支援するかを決めていきます。

※園地のランクづけができた後での利用申請になります。リンゴやナシ、アスパラガスの園地での農業経営の引退を考えている方、新規就農や規模拡大を考えている方は、まずは一度各営農センターまたは各支所組合員組織課にご相談ください。



JA上伊那 **春の農業機械&中古機フェア**
 (中古機フェアは伊那センターのみとなります)

2023年 **3月18日(土)** 会場 **JA上伊那 農機伊那センター** 9:00~16:00
 ※18日(土)春の農機フェア&中古機展示会。
 19日(日)・21日(火)必定休日。
 20日(月)振替休日になります。
 ※宮田工場は18日(土)~21日(火)までお休みします。

連絡先
 農機伊那センター ☎78-8900
 農機駒ヶ根センター・農機南部工場 ☎81-1112

新品

トラクター
YANMAR
 YT357RJ,YGQH
 直進アシスト・
 キャビン仕様
 (ハイラグタイヤ・ロータリーなし)
 メーカー希望小売価格
 7,359,000円(税込)
店頭発表



田植機



ISEKI
 さなえ P43KCH
 メーカー希望小売価格
 819,500円(税込)
店頭発表

管理機 2型式

三菱農業機械
 ポプリ
 MFR30A
 メーカー希望小売価格
 170,280円(税込)



店頭発表



YANMAR
 YK650MR,Z2L
 メーカー希望小売価格
 279,400円(税込)

店頭発表

バッテリー刈払機



ECHO
 BSR510U
 Uハンドル
 メーカー希望小売価格
 108,900円(税込)

店頭発表

背負動力噴霧器

MARUYAMA
 さざり
 MS3911D-15-1
 メーカー希望小売価格
 79,860円(税込)



店頭発表

KIORITZ
 渦流式ポンプ
 SHRE15DX
 メーカー希望小売価格
 81,070円(税込)



店頭発表

ASABA
 バッテリー動噴
 真[makoto]
 BP-10Li-DX
 メーカー希望小売価格
 41,800円(税込)



店頭発表

中古機

中古機は伊那センターにて展示しております

掲載機以外にも多数取り揃えております!



YANMAR
 管理機
 YK750MK-DL
170,000円(税込)



三菱農業機械
 乗用
 田植機
 PPZ4
 クランク式
200,000円(税込)



三菱農業機械
 トラクター
 G032・
 ロータリー付
 松山 SX1810
2,400,000円(税込)



ISEKI
 管理機
40,000円(税込)



Kubota
 乗用
 田植機
 JC4
 クランク式
180,000円(税込)



Kubota
 トラクター
 KL250RL5K
1,650,000円(税込)

あぜ草刈機 販売開始!!

春の繁忙期前にお得なキャンペーンを実施します。期間限定ですので、この機会にぜひ購入検討してみたいはかがですか?



KIORITZ
 AZ853
 刈幅:500mm
 エンジン:79.4cm³
 変速段数:前進4段
 後進4段

新型登場

- 【製品特長】
- エンジン出力が約13%向上
 - 車輪の直径を見直し走破性の向上
 - 幅広フリーナイフを採用 耐久性にも優れます
 - オーバーヒートが発生しにくくメンテナンス回数も軽減

【実施期間】令和5年3月1日(水)~3月31日(金)ご成約分
 【キャンペーン特別価格】**255,000円(税込)**
 (参考)メーカー希望小売価格 305,800円(税込)
 【購入者特典】キャップ1個・手袋(軍手)1双
 【下取り無料査定】ご希望により査定いたします。ご相談ください。
 ※機械の状態によっては下取りできない場合があります。

今がチャンス!
国の補助金でお得に
窓の省エネ改修! 冷暖房費を節約!

【申請期間】 令和5年3月下旬～予算上限に達するまで (最終令和5年12月31日まで)

住宅省エネ 2023 キャンペーン

①「こどもエコすまい支援事業」 リフォームで
 ※開口部の断熱改修は全世帯が対象です。 **最大 30万円**
 地域によって対象商品が限定される場合もございます。 (条件により増額になります)

1. ガラス交換 【補助額：1枚】 ¥3,000～¥12,000
 ▲既存窓を利用してガラスのみペアガラスに交換

4. ドア交換 【補助額：1箇所】 ¥30,000～¥45,000
 ▲既存ドアを取り除き新しいドアに交換

申請には補助額の合計が **50,000円以上** が必要です。
 (ただし「先進的窓リノベ事業」の申請をしている場合は20,000円以上で申請可能)

②「先進的窓リノベ事業」 **最大 200万円**

申請には補助額の合計が **50,000円以上** が必要です。

2. 内窓設置 【補助額：1箇所】 ¥30,000～¥124,000
 ▲既存窓はそのまま、内側に新しい窓を設置

3. 外窓交換 (カバ工法) 【補助額：1箇所】 ¥38,000～¥221,000
 ▲既存窓を残して新たな窓で覆う

3. 外窓交換 【補助額：1箇所】 ¥51,000～¥221,000
 ▲既存窓を取り除き新たな窓に交換

※補助金にはそれぞれ、対象条件がございます。詳しくはお問い合わせください。(地域担当者よりご説明の連絡をさせていただきます)

1. ガラス交換対象商品

あんみつガラス エコガラス

ガラスだけを簡単交換!

1枚ガラスから断熱性能の高いエコガラスへ。寒さ・暑さ・結露を軽減します。

Before After!

断熱性能は一枚ガラスの約 **4倍!!**
 ※日本板硝子換算数値

2. 内窓設置対象商品

あんみつツイン エコガラス

室内側にサッシをプラス!

内窓にもエコガラス。寒さ暑さはもちろん、枠の結露も防げるのでより快適に!

Before After!

外からの騒音をカットして静かなお部屋に。また外に漏らしたくない楽器の音やペットの鳴き声などにも効果的!

おんみつツインは枠が違う!
 室外側は、日焼けに強く耐久性があるアルミ
 室内側は、熱を伝えにくいPVC樹脂

3. 外窓交換対象商品

新規サッシ

サッシごと新しく!

デザインを替えて暮らしのイメージチェンジ!

Before After!

4. ドア交換対象商品 ※一部商品対象外

玄関ドア 1日で玄関が生まれかわる!

断熱タイプ
採風タイプ
デザインも豊富!

Before After!

お問い合わせは **JA 上伊那 暮らしのセンター**
 ☎ 0120-972-223 ☎ 0265-76-1941

国産大豆 国産米使用 **JAの仕込みそ**

令和5年 3月末日 まで

①～⑥の商品は、大豆・糶・塩で仕込んだ半製品です。置いておくだけで秋口には美味しい天然醸造みそが出来上がります。

ダンボールのまま熟成タイプ
 ダンボールのまま置いておくだけで手造りの味が楽しめます

容器に移し替えていただくタイプ

少人数のご家族や県外発送用にもおすすめします。

① 桶詰替不要 20kg **8,530** 税込円
 ② 桶詰替不要 10kg **4,740** 税込円
 ③ 桶詰替不要 12割こうじ 10kg **5,130** 税込円

④ 糶づくり 20kg **8,470** 税込円
 ⑤ 田舎づくり 20kg **8,110** 税込円
 ⑥ まろやか 20kg **9,170** 税込円

⑦～⑫の商品は、すぐお召し上がりいただけます。

⑦ 食べ頃仕込み味噌【赤】
 ⑧ 食べ頃仕込み味噌【白】
 1ケース(1kg×4個入) **2,790** 税込円

⑨ 食べ頃仕込み味噌【赤】
 ⑩ 食べ頃仕込み味噌【白】
 1ケース(1.8kg×4個入) **4,730** 税込円

⑪ 食べ頃仕込み味噌 **減塩** 1ケース(750g×6個入) **3,440** 税込円
 塩分20%カット
 風味そのまま!! 食べ頃仕込み味噌の「減塩」です!!
 ●食べ頃仕込み味噌(赤・白)に比べ塩分が20%カットされています。

⑫ 食べ頃まろやか仕込み味噌 1ケース(1kg×4個入) **2,790** 税込円
 ●おなじみの仕込みそ「まろやか」12割こうじの完成品です。

仕込みそご購入感謝キャンペーン

令和5年1月～3月末日までにエコープ仕込みそ・食べ頃シリーズを2,000円以上ご購入いただくと
 抽選で50名様に「JAまごころ商品券」 ※詳しくは、JA担当者まで

2,000円分が当たります!! (対象) 令和5年1月～3月末日までにご購入の方

商品お届け時にお渡しする、応募はがきが必要事項をご記入の上ご投函いただくか、JA担当者にお渡しください。

応募期間 令和5年1月～4月末日
 抽選 令和5年5月下旬 ※商品券の発送は6月中の予定です。

お申し込みはお早め... お問い合わせは **JA 上伊那 暮らしのセンター**
 ご注文はお電話で ☎ 0120-972-223 ☎ 0265-76-1941

2月10日に大雪が降ったため、雪に関してのコメントが多く寄せられました。

2月10日の大雪であたり一面の銀世界。雪かきをしてふと腰をのばすと、ろう梅のつぼみが大きくなっており春を感じました。

宮田村 春日一好さん

冬の光景からふいに春を見つけた瞬間です。ほっこりします。

先日の雪にはまいました。家族総出で雪をかいたのでみんな腰が痛くなり、輪になってほぐし合いました。

南箕輪村 P N まるさん

今回の雪は重みがあったとても大変でしたね。その後の家族でほぐし合う姿がほえましいです。

庭に福寿草が咲いていたのですが、大雪で心配でした。2日ほどで雪がとけた下から黄色の花がでてきました。安心しました。

駒ヶ根市 P N 花すきはあちゃんさん

雪にうもれて光を浴びることができずにかわいそうです。元気に顔を出してくれて良かったです。

何年かぶりの大雪にびっくりしました。せまい庭なのに腕が痛くなるほど雪をかきました。ふと見ると松の木やつげの木は雪帽子をかぶりとてもきれいでした。次の日、孫たちは大雪に大喜びでそりやかまくらづくりに思いきり冬の遊びを楽しんでいました。

南箕輪村 土屋幸子さん

冬ならではの四季の光景ですね。また雪は子どもにとって大事な遊び道具の1つ。しっかりと雪で遊ぶことができるのも、場所によっては久しぶりではないでしょうか。

私は春の訪れを首を長くして待っているんですよ。しかし真冬ちゃんはまだ心残りがあるようで、雪を置いてくれましたね。じゅうぶん遊んでいってください。

箕輪町 P N はっちゃんさん

大雪をあいにくしく表現していただきました。全体を通して、捉え方や人によって表現が異なっていて読んでいてとても楽しかったです。

早く春が来て、畑で野菜づくりに励みたいと思っています。子どもや孫たちに食べてもらうことが野菜づくりの自分の燃料となっています。やっぱり外に出て体を動かすことが、健康にも

良いと実感しています。常用薬がないことがその証拠だと、手味噌かもしれないがそう思っています。

辰野町 P N たっちゃんさん

だんだんと農作業の時季になってきました。農作業に励んでいただき、いつまでも健康にお過ごしください。

休耕田に地域の女性たちとキク芋やユーカーリを植え、直売所に出してみんなで楽しんでます。これからもできる限り続けていきたいです。

伊那市 網野澄子さん

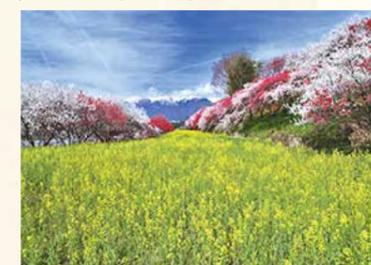
休耕田の活用や地域の方との農業を通じた交流はとても大切です。ぜひ続けてください。

初孫が高校に合格しました。昨年から家族みんなで応援してきました。小学校からずっとやってきた野球も高校でもがんばるそうなので応援したいと思っています。高校生活がたくさんの思い出になるようにがんばってね。ファイト!!

辰野町 P N 福寿草さん

合格おめでとうございます。ほかにも進学や就職などで4月に新生活を迎える方はたくさんいると思います。がんばってください。

表紙紹介【桃源郷】



撮影者：池上敏夫さん
撮影地：駒ヶ根市

編集者のポツリ

この春、中学・高校を卒業される皆さんはコロナが流行り始めた年に入学した学年。マスクとともにあつた学校生活ですが、最後くらいはみんなの笑顔を見ることができ、思い出に残る卒業式になったでしょうか。今年13日からはマスク着用が自己判断となります。コロナとは早くお別れしたいですが、花粉も気になる春先。みんなのマスクが外れるのはもう少し先かな？

（上條梨緒）

2月10日、たくさん雪が降りましたね。私ごとですが、9年前？の大雪の日。あの日は訳あって松本まで行かなくてはならず、断ることもできたのですが、使命感から地に着くも雪の影響で何もできず帰路へ。帰日も5時間かかったうえに途中雪で動けなくなりましたがなんとか家に帰ることができました。大雪の日は無理に外出すべきではないと思いついた経験でした。

（征矢大士）

商・品・紹・介



エコーブ エキストラバージンオリーブオイル 400ml 本体価格 799円(参考税込 862円)

今回ご紹介する商品は、『エコーブ エキストラバージンオリーブオイル 400ml』です。

～商品特徴～

オリーブの実をそのまましぼりました。パスタはもちろんサラダや炒め物にどうぞ。

【おすすめレシピ】

アサリときのこの和風スープパスタ

つくり方

- ①砂抜きしたアサリを日本酒で煮て、殻から身を取り出す。煮汁も取っておく。
- ②フライパンに『エコーブエキストラバージンオリーブオイル』を入れ、ニンニクみじん切りを焦がさないように炒める。
- ③しめじ、エノキなどお好みのきのこを入れて炒める。
- ④そこにひたひたになるくらいの水とコンソメを入れ、煮立ったらアサリと煮汁を入れる。
- ⑤茹で上がったパスタ、刻んだ大葉を入れて、バター、塩コショウ、醤油で味を調える。
- ⑥器に盛り、大葉ときざみ海苔をトッピングしてできあがり。



A・コープこまがね店
倉田和恵さん

【A・コープからのお知らせ】

長野県A・コープでは3月24日(金)より【長野県A・コープ27周年誕生祭】を開催いたします。これからも「新鮮・安全・安心・健康」、「生鮮野菜 県産優先・国産こだわり宣言」、「牛・豚・鶏精肉100%県産・国産宣言」、「漁港直送フレッシュ宣言」をモットーにこだわりの商品を販売してまいります。期間中は、お買い得商品・キャンペーン等盛りだくさんをご用意してまいります。どうぞご期待くださいませ。

A・コープ店		ファミリーマートJA各店			
●伊那中央店	●美すず店	●西箕輪店	●平出店	●小野たのめ店	●大芝高原店
●宮田店	●こまがね店	●こまがね店	●いな店	●中川店	※一部取り扱いがない店舗があります
●七久保店		●いな電東店	●伊北インター店	●いいじま店	

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょう？

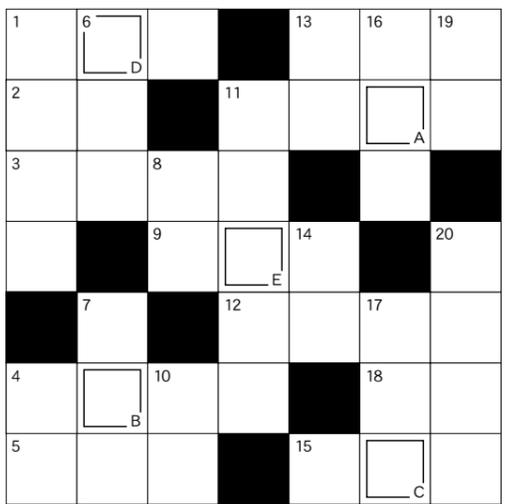
お楽しみパズル

ヨコのカギ

- ①暑さ寒さも——まで
- ②佐渡、淡路、隠岐といえ
- ③多くの受験生が解くもの
- ④数学ではxやyで表すことが多い
- ⑤ツクシはこの植物の胞子茎です
- ⑥飛行機が飛び立つこと
- ⑦薄く切ったもの。——チーズ
- ⑧山下公園や中華街があります
- ⑨卒業式で「——の光」を歌った
- ⑩イルカのヒット曲『——雪』
- ⑪衣服に付いている部分

タテのカギ

- ①ひな人形に供える餅
- ②入試のときはケアレス——に気を付けて
- ③ぐっと辛抱すること
- ④ウドの生産量が日本一の、北関東にある県
- ⑤跳ね上げたひげが特徴的なスペインの画家
- ⑥石が細かく砕けたもの
- ⑦雪解けで川の——が増えた
- ⑧つくのはうそ、吹くのは
- ⑨中華がゆなどにのせる赤い実
- ⑩スタッドレスからノーマルに替えようかな
- ⑪宿屋のこと。漢字では旅籠と書きます
- ⑫出かけていて誰もいません
- ⑬ひな祭りのうしお汁によく使われる貝



●締め切り **3月31日(金)**
●当選は5月号で発表します。
●応募先 〒396-8510 伊那市狐島4291 JA上伊那本所 する~らる編集係

●応募方法 ハガキに ①答え ②住所・氏名・年齢・職業・電話番号③JA上伊那の事業や本誌へのご意見ご要望・イラストなどをご記入の上、上記までお送りください。お送りいただいたものは『今月のる~ら~さん』への掲載(匿名を希望の方はペンネームを記入してください)や、本誌編集の参考とさせていただきます。※ハガキは1人1枚を有効とします。パソコンや携帯のEメールからどうぞ。※応募で記載された個人情報「今月のる~ら~さん」への掲載、プレゼントの抽選、当選者発表以外には利用いたしません。

正解者の中から抽選で10名様に
A・コープなどで使える『JAまごころ商品券』
1,000円分をプレゼント!

右の二次元コードからもご応募できます。

Eメール: s-koho@ina.nn-ja.or.jp

1月 クロスワードパズル当選者 正解 フリソデ (応募160通)

JAまごころ商品券1,000円分 プレゼント(敬称略)

今福勝美 小平美恵子 原克高 森下景子 上島洋子 酒井昌子 榎平八重子 上原弘子 宮崎美幸 蒲生光利

参加者大募集!

JA上伊那では毎年『食』と『農』をテーマに、小学生を対象としたあぐりスクールを開校しています。上伊那の小学生の皆さんに、『いただきます』が言える子に育ててほしい。そして『食』の背景にある大切な『農』に実際にふれて感じて欲しい。そんな願いを込めて今年もJA上伊那のあぐりスクールが開校します!

実施期間

2023年 **4月~12月**の毎月1回

入校料

年間 **8,000円**

- 教材としてJAグループのこども雑誌『ちゃぐりん』の5月号から1月号までの購読料を含みます。
- 参加児童の傷害共済掛金を含みます。
- 保護者の方、または同居のご家族がJA上伊那の正組合員または准組合員の場合、入校料を年間7,000円とします。

対象者

上伊那の小学生新3~6年生(現2~5年生)

募集定員

先着 **50人**(定員になり次第締め切ります)

募集締切

2023年 **3月31日(金)**

その他

- 毎回、JA職員などスタッフ20人程度が対応し、安全管理に努めます。
- 参加お申し込みをいただいた方には、後日くわしいご案内を送ります。

お申し込み

入校料と申し込み用紙・保護者同意書をJA本所、または各支所窓口へご提出ください。申し込み用紙はJA本所、または各支所にあります。JA上伊那HPからもダウンロードできます。

現地集合
現地解散
となります

ちゃぐりん
5月号~1月号が
もらえるよ!

JAグループの
こども雑誌
「ちゃぐりん」
の購読料を
含みます。

あぐりスクール第18期生 **検索**

年間スケジュール

回	日 時	場 所	カリキュラム	内 容
1回	4月22日 9:00~12:00 【収穫日】	JA菜園	●開校式 ●ブロッコリー植え付け ●アスパラの収穫	あぐりスクール開校!ブロッコリーの植え付け体験とアスパラの収穫に挑戦だ!ブロッコリーってどう育っていくのかな?
2回	5月20日 9:00~12:00	伊那市内 圃 場	●田植え ●りんごの摘果	お田植えとりんごの摘果に挑戦!毎日食べているお米はどう成長していくのかな?
3回	6月17日 9:00~12:00 【収穫日】	JA菜園	●さつまいも植え付け ●ブロッコリー収穫 ●プランター野菜	さつまいもを植えよう。今から焼き芋が楽しみ!プランター野菜を成功させるために先生の話をしっかり聞こう。
4回	7月15日 9:00~12:00	JA本所	●畜産体験学習	みんなは「おもてなし牛乳」飲んだことあるかな?なんとこの牛乳は上伊那産!!上伊那の畜産について学ぼう。
5回	8月4日 9:00~12:00	上農高校	●上伊那農業高校 特別授業	上農高校での特別授業。高校生のお兄さんお姉さん達はどんなことを教えてくれるかな?楽しみ!!
6回	9月23日 9:00~12:00 【収穫日】	伊那市内 圃 場	●稲刈り ●上伊那郷土料理学習	いよいよ稲刈りの時期!5月に植えた苗はどんな風に成長したかな。稲刈り鎌でLet's try!
7回	10月14日 9:00~12:30 【収穫日】	JA菜園	●さつまいも収穫 ●焼き芋大会 ●りんごシールづくり	食欲の秋!さつまいもを収穫して焼き芋作りだ。焼いている間に、りんごシールでオリジナルりんごを作ろう。
8回	11月18日 9:00~12:00 【収穫日】	伊那市内圃場 JA本所	●りんごの収穫 ●花や・フラワー アレンジメント	オリジナルりんごはきれいに模様がついているかな?その後は、フラワーアレンジメントに挑戦!どんなものにしてようかな~
9回	12月16日 9:00~12:00	JA本所	●しめ飾りづくり ●閉校式	しめ飾りを作って新年を迎えよう!1年間のことを思い出してみよう。

天候・新型コロナウイルス・その他事情により、日程・内容等を変更することもあります。【収穫日】の授業については天候により日程が前後する可能性があります。予めご了承下さい。

お問い合わせ JA上伊那 総務企画部 電話 0265-72-6224

■後援:伊那市教育委員会・駒ヶ根市教育委員会・辰野町教育委員会・箕輪町教育委員会・飯島町教育委員会・南箕輪村教育委員会・中川村教育委員会・宮田村教育委員会

臨時職員募集

4月よりJA上伊那で勤務いただける方を募集しています。業務内容・勤務地などの詳細はハローワーク掲載求人票または人事教育課まで TEL:0265-72-6237