

『みんなのために あなたといっしょに』

# る RURAL らる

# 12

Vol.319  
2022 December

 JA上伊那

JA上伊那HP



## 今月の特集

特集 1

JA上伊那 肥料・飼料・  
資材価格高騰支援対策

特集 2

支所運営委員会のご意見と  
JAの回答

 注目

JA上伊那生活部会第25回女性  
まつり・家の光大会3年ぶりに  
開催!

12月17日(土)13時30分から  
ケーブルテレビ(3社)で生放送!

あわせて21ページをご覧ください。



いとおしむ (清水昭子さん = 駒ヶ根市赤穂)



常勤監事  
春日 俊朗

## 宇宙と心

11月8日、442年ぶりの皆既月食と天王星食が発生し、神秘的な赤銅色の月のショーを楽しむことができました。

天体ショーの最中、何度か横切る航空機の点滅を見て、今年8月に亡くなった稲盛和夫さんの言葉が心をよぎりました。稲盛さんは自身の本の中で『宇宙には、全てのものを幸せに導き、成長発展させる意思が働いている。なぜなら一握りの素粒子しかなかった宇宙は、原子をつくり、分子を生み出し、生物ができ、高等生物まで進化したように成長発展させようとしている』と述べていました。

そして京セラのスローガンとして、また日本航空再建時にも全社員に向け発信したのが、中村天風の「新しき計画の成就是、只不屈不撓の一心にあり。さらば、ひたむきに、只想え、気高く、強く、一筋に」の言葉であり、これを基本に利他の心で良いことを行おうとするとき、人の心の奥にある『真我』に到達することができ、万物の根源ともいえる宇宙の心と同じところに行きつくと考えていたようです。

宇宙と人間の心が繋がっている。まして私には『真我』の境地などは程遠いのですが、日常的に夜空に浮かぶ美しい月や星を純粋に楽しみ、宇宙に思いを馳せていきたいと思えます。



牛の体調を確認する小松さん



エサ押しした牧草を食べる牛たち



乳牛と小松さん

農業に

# 夢中!!

伊那市高遠町  
小松 正平  
さん(44)

## 牛とのくらしで 心穏やかに

**農家さん訪問**  
見られる!

『農業に夢中!!』の内容を、JA上伊那の広報番組～らるコミュニティの「農家さん訪問」のコーナーでも放送しました。ホームページからも見られるので、ぜひご覧ください。

JA 上伊那～らるコミュニティ **検索**

<https://www.ja-kamiina.iijan.or.jp/about/movie/>

QRコードから  
簡単アクセス!

## CONTENTS

December 2022 Vol.319

農業に夢中!!	牛とのくらしで心穏やかに	伊那市高遠町 小松 正平 さん	2
特集	JA上伊那 肥料・飼料・資材価格高騰支援対策		4
支所運営委員会のご意見とJAの回答			
Topics & Event	昨年好評で今年は続編を上映 箕輪町支所生活部会と助け合いの会映画上映会		8
我が家のけんキッズ!	今も輝いて...		16
ALL GREEN	腐葉土をつくってみませんか? ブドウの凍害・病害対策について		18
エンジョイライブ	我が家のキングオブアップル「ふじ」		20
商品紹介	エコーブ しょうがくす湯		32

### 今が踏ん張り時

現在、肥料・飼料・資材価格高騰などの影響で厳しさを増す酪農情勢。しかし、小松さんは子牛を育てるための育成舎の改築や、哺乳ロボット・エサ押しロボットの導入を検討しており、より飼育しやすい牛小屋をめざしている。小松さんは「先の見えない今が踏ん張り時。頑張っで耐えしのぎながら、息子に『継いでほしいよ』と思ってもらえる牛小屋にしていきたい」と力強く話した。また、牛乳の消費が落ち込みやすい冬場、小松さんは「ホットミルクなどたくさん牛乳を飲んでほしい」と話した。

### しっかりと管理で安全安心

小松さんのところでは牛1頭1頭が首につけているセンサーで1日の食事時間や発情期などがデータでひと目でわかるシステムを2年前に導入。人工授精のタイミングや体調の変化を見逃さないように気をつけている。また、搾乳時には自分が舐めてもいいと思えるくらいまできれいに拭くなど衛生面にもこだわり、乳牛で多くみられる乳房炎にならないよう注意しているという。小松さんは「管理をしっかりとって抗生物質をなるべく使わずに育てたい」と話した。

### 畑作業と酪農

年間消費する飼料（配合飼料を除く）のうち8割ほどは自給飼料を使っているという小松さん。自給飼料の栽培には高齢化によって休耕田となっていた地元の水田を使用している。栽培面積は小松さんが就農した当時より飼料用トウモロコシ・牧草合わせて20haほど増加。面積が増えたことで畑にいる時間が長くなった小松さんは作業の効率を上げるため、授精のタイミングを逃さないようにするために2年前から人工授精に挑戦している。うまく種がついたときや、子牛が無事に大きくなっていく時には、やりがいや達成感を感じるといいます。「今は日々勉強中。自分で人工授精することでお産の時期が集中しないようにしていきたい」と意気込みだ。

伊那市高遠町で酪農を営んでいる小松さん。専門学校で酪農について勉強し、20歳の時に就農。現在は、祖父の代から続く酪農を父親から継ぎ、家族経営の6人で76頭ほどの乳牛「ホルスタイン」を飼育している。ほかにも水稲20ha、飼料用トウモロコシ10ha、牧草14haの栽培を行い、毎日朝早くから農業に取り組んでいる。

### その3 資材店利用者カードを提示せずに購入した商品、 コメリ店で購入した商品の申請方法

資材店利用者カードを提示せずに購入した商品、コメリ店で購入した商品を申請する場合には、レシートや納品書の写しが必要です。

レシートや納品書の写しをJA資材店とコメリ店に分けてそれぞれ申請書とセットで提出ください。申請書の受け取り・提出はJA資材店、営農センターまたは支所へお願いします。

※提出期限は令和5年1月末までです。



### 支援金の入金について

- ① 3月の訪問日にて振込金額をお知らせいたします（訪問日を行っていない准組合員利用者には郵送を予定しています）。
- ② 3月下旬に入金予定の通帳もしくはJAバンクアプリを確認ください。



## 国、県が行う肥料価格高騰対策について

肥料価格の高騰による農業経営への影響緩和のため、化学肥料の低減に向けて取り組む販売業者のみならずの肥料コスト上昇分の一部が国・県からも支援されます。JA上伊那は取組実施団体として、組合員の皆さんの申請を取りまとめ、国・県に一括申請します。

### 1 支援の対象となる肥料

令和4年6月から令和5年5月に購入した肥料が対象です。（令和4年の秋肥及び令和5年の春肥として使用する肥料）



### 2 支援の内容

化学肥料低減の取り組みを行った上で前年度から増加した肥料費について、その7割を国が、1～3割を県が支援金として交付します。（県の支援割合は化学肥料の削減割合に応じて変わります）



### 3 スケジュールについて

支援金算定に必要な指標（価格上昇率）の公表が来年3月ごろの予定のため、詳細がわかり次第、改めてスケジュールや申請方法についてご案内させていただきます。



※肥料原料の調達も不安定な中ですが、JA上伊那は今後も肥料の安定供給に取り組んでまいります。

支援対策に関するお問い合わせは最寄りのJA資材店、営農センター、支所へご相談ください。

# JA上伊那 肥料・飼料・資材 価格高騰支援対策

新型コロナウイルス感染症やウクライナ情勢により肥料・飼料・資材価格が高騰しています。農業生産コストの急激な上昇により、農業者の経営収支の悪化などが懸念されることからJA上伊那として支援対策を実施します（総額1億3,000万円を予定）。

- 対象者** JA上伊那組合員（正組合員・准組合員）
- 対象期間** 令和4年1月1日～令和4年12月31日までの購入代金決済分について支援します
- 対象商品** JA上伊那資材店およびコメリ店（上伊那管内8店舗）で購入した肥料・飼料・一般資材・出荷資材
- 支援内容** 購入金額に対して原則5%を支援し、支援金を口座へ入金します  
※JA手数料が5%を下回る品目は手数料を超えない範囲で支援します  
※一般資材のうち種、苗、花木、施設資材、農業機械は対象外です  
※コメリ店購入品は商品名および金額が確認できるもの（レシートの写し等）を令和5年1月末までに最寄りのJA資材店、営農センター、支所へ提出ください



## 手続き方法

### その1 JA上伊那資材店で 購入した商品

- ① 予約注文品
- ② 資材店利用者カードを提示して購入したもの **申請不要!!**



『予約注文品』およびJA資材店で資材店利用者カードを提示して購入された『店舗購入品』については、購入決済データから支援金額を算出するため申請不要です。

- ③ 資材店利用者カードを提示せずに購入したもの  
5ページの申請が必要です。

### その2 コメリ店で 購入した商品

肥料・飼料・一般資材・出荷資材が対象です。5ページの申請が必要です。ただし、種、苗、花木、施設資材、生活雑貨品などは対象外です。



# 支所運営委員会のご意見とJAの回答

令和4年10月12日～10月18日にかけて12支所単位で支所運営委員会を開催いたしました。その席上で出された主なご意見・ご要望について、JAの回答をご報告させていただきます。



支所運営委員会の様子

## 支所運営委員会とは？

組合員、各組織等の意見を集約し、組合運営、支所を拠点とした活動に反映させることを目的に支所ごとに支所運営委員会が設置されています。

この委員会の委員は、総代、集落組織の代表、准組合員の代表、青壮年部・生産部会・生活部会・認定農業者等の組織の代表、地区選出役員により構成されます。

毎年5月と10月の年2回開催されます。

Q 身内がはやり病にかかり、共済金支払いの対象になるとのことです、

## 共済関係

JAの「品質が高い農産物」をつくるための適正な指導、土壌診断、効果的な肥料の使い方や、農家も自主的に参加できる勉強会の開催等を都度実施してほしい。また、パソコン、スマホ等を効果的に活用した情報提供をお願いしたい。

## 経済関係

Q コメリの肥料委託販売について委託手数料が発生していると思うが資材店販売の肥料と価格差は無いのか。また、コメリ委託販売のメリットおよびデメリットを教えてください。

Q 不均衡にならないよう、上伊那全体の中で必要な地域に必要な施設を設置しています。今後も総代会等を経る中で検討してまいります。

## 総務関係

Q 組合員の高齢化などにより組合員組織（農家組合等）の構成員数が減っている。JAのシステムなどの効率化は進んでいるが、組織の構成の効率化が図られていないため結果的に例年踏襲で同じ方が役員になっている。早急に組織構成の見直しを進めてほしい。

## 営農関係

Q 水田活用直接支払い交付金の見直し内容について、現在の進捗状況やJAの考えなどがあれば教えてください。

Q ファミマ号について、停留所は支所の周りだけでなく、足の不便な組合員が多い山間部の奥地に停留所を設けるべきではないか。

## 株式会社グレース

Q コメリへの委託手数料について仕入価格と販売価格の差額利益の範囲内で捻出できていることから、JAからの持出費用も無く販売価格への委託手数料の上乗せもありません。そのため、JAが販売委託している肥料においてコメリ店と資材店で価格の違いはありません。メリットについてはコメリ店と資材店の営業日および営業時間が異なることから購入できる日時と場所が増えることで組合員の利便性が向上することです。デメリットについてはJA総合ポイントがコメリ店での購入では付与できないことにあります。



このほかにも多くの貴重なご意見をいただきありがとうございます。今後も支所運営委員会や組合員懇談会等へのご出席と、JA事業に対する貴重なご意見を賜りますようお願いいたします。



中川村社会福祉協議会と連携した取り組みをしておりますので引き続きのご利用をよろしくお願いたします。

### 稲作農家の皆さんへ

## 水田からの被覆肥料の殻の流出防止対策をお願いします。

被覆肥料は、プラスチック等で肥料を被覆することで、肥効の調節が可能となり、省力化や施肥量の削減につながるなどの優れた特徴を持っています。一方で、プラスチックを使用した被覆肥料については、水田では肥料成分が溶出した後のプラスチック殻が水面に浮上り水田の外へ流出する可能性があります。

近年は国内外で海洋ごみをはじめとしたプラスチック問題が注目され、その対応が求められています。生産資材としてプラスチックを使用する農業現場においても、廃プラスチックの排出抑制や適正処理と併せて、プラスチックを使用した被覆肥料の殻の流出防止対策をお願いします。

**代かき、田植えなどの作業時に被覆肥料の殻を水田の外に流出させないように注意しましょう。**

## 営農関係

Q 夏は河川の窒素成分が増え、その原因は田んぼから流れていると言われている。環境保全対策が求められる時代の中、余分な肥料を使わないでほしい。

A JAとしては農政運動などで要請をしています。当初の内容より若干緩和された中身になってきていますと認識していますが、引き続きJAグループを挙げた農政運動等で要請していきます。

Q JAの役割の1つとして農業所得を上げることがあります。肥料高騰の課題もありコストを抑えるためにも施肥基準の見直しを進めているところですが、広報誌「るるらる」令和4年4月号で、被覆肥料の殻の河川等への流出に対する対策をお願いした通り、環境に与える影響を意識した取り組みを行っていますので引き続き協力のほどよろしくお願いたします。

## ▶ 手に取ってあんぽ柿の甘みを実感して あんぽ柿加工作業始まる

駒ヶ根市竜東地区の柿農家で作る『竜東あんぽ柿研究会』は11月1日、JA駒ヶ根東支所構内の作業場で『駒ヶ根あんぽ柿』の加工作業を開始しました。今年はなり年で、昨年より多い15tの出荷を見込んでいます。この日は10人ほどが機械で皮をむき、1つひとつ丁寧に手作業で確認。約1tの柿を専用の乾燥機へと運びました。研究会の木下重夫会長は「無添加で種がなく柔らかいため食べやすい。ぜひ手に取って、あんぽ柿の甘みを実感してもらいたい」と話しました。



1つひとつ確認しながら並べる作業員

## ▶ 畜産事業の発展と感謝を込めて神事を行う JA、JA畜産部会協議会『畜魂祭』行う

JAとJA畜産部会協議会は11月2日にJA本所で畜魂祭を行いました。JAの西村篤組合長や役員、協議会から酪農部会、肉牛部会、中小家畜部会の部会員43人が出席。牛や豚、鶏など畜産事業の発展と感謝を込めて神事を行いました。管内では全体を通して、生産者数は減少傾向にあるものの、若手生産者を中心とした増頭により販売高を維持しています。JAは地元の畜産物を地元の消費者に飲食で応援してもらいたいと、JA農産物直売所を中心にイベントなどで販売促進に取り組み、地産地消に努めています。



神事で玉串奉奠する西村組合長

## ▶ 優れた功績がたたえられ受章 伊東茂男さん農事功労者緑白綬有功章受章を報告

公)大日本農会が優れた功績のある農家に贈る農事功労者緑白綬有功章を令和3年度に受章した伊那市の伊東茂男さんがJA本所を訪れ、西村篤組合長へ受章の喜びを報告しました。伊東さんは株式会社フロムシードを経営し、トルコギキョウを栽培する農家で、気候変動に対応する栽培技術や土壌病害に強い品種育成に注力したことや、共同育苗による良質苗生産・低価格供給に重要な役割を果たしたことが評価されました。伊東さんは「感無量。水に恵まれたこの地域で栽培できることを誇りに思う」と喜びを話しました。



受章を報告した伊東さん(右)と西村組合長

## ▶ 年4回の授業で成長過程を学ぶ りんご学習教室で収穫体験

JA南箕輪支所が管内の小学3年生171人を対象に行っているりんご学習教室で収穫作業が行なわれました。11月9日には南箕輪小学校2クラスが協力農家の田中りんご園を訪れました。この日は前回の授業で模様がつくようシールを貼ったりんごを含む4つを収穫。児童は「採るのがちょっと難しかった」、「真っ赤でおいしそう」と笑顔を見せました。協力農家の田中實さんは「南箕輪村や村の農業について知ってもらい、たくさん食べてほしい」と期待しました。



りんごを収穫する児童



映画に見入る参加者

## ▶ 昨年好評で今年は続編を上映 箕輪町支所生活部会と助け合いの会映画上映会

JA箕輪町支所生活部会と助け合いの会は10月26日に映画上映会を開きました。昨年開催した上映会が好評で部会員・会員から今年度も開催してほしいと強い要望があり、昨年上映した映画の続編『ケアニン2心に咲く花』を鑑賞。2回に分けて上映し合わせて約50人が参加しました。参加者は映画上映を通して介護や終活、認知症について考える良い機会となりました。この日は合わせてフードドライブも行われ、久しぶりの大きなイベントに笑顔があふれました。

## ▶ 『飲む』だけでなく『食べる』で消費拡大狙う 『酪農家のおもてなし牛乳』新パッケージ

JA酪農部会や伊那酪農業協同組合、南信酪農業協同組合でつくる上伊那地域酪農協議会は、地域の若手酪農家が企画・開発した『酪農家のおもてなし牛乳』1,000mlのパッケージをリニューアルしました。昨年12月に伊那食品工業株式会社へ牛乳を販売した際、『牛乳寒天の素』を掲載し、地産地消や消費拡大につなげないかとの話があり実現。『飲む』だけでなく『食べる』ことで消費拡大につなげていきます。10月31日には発表会を行い伊那食品工業(株)の塚越英弘社長やJAの西村篤組合長などが出席しました。



新パッケージをPRする塚越社長(左)と西村組合長

## ▶ ポニーや子牛などと交流 ふれあい巡回動物園が開かれる

JA青壮年部箕輪町支部らは10月31日、ふれあい巡回動物園を開きました。管内2カ所の保育園をポニーや子牛などを連れて訪問し、園児約245人と触れ合いました。『チャイルドファーム21』運動の一環で、町酪農振興協議会青年部などといっしょに行いました。園児たちは動物をなでたり、ポニーの背中に乗ったりしながら「あったかい」、「かわいい」などと歓声を上げながら楽しみました。荻原大樹副支部長は「少しでも家畜に興味を持ってもらえるとうれしい」と話しました。



子牛と触れ合う園児たち

## ▶ 10億円産地をめざす JA上伊那アスパラガス生産振興大会

JA野菜部会アスパラガス専門部は10月31日、JA本所でJA上伊那アスパラガス生産振興大会を開き、販売高10億円産地をめざす『JA上伊那アスパラガス生産拡大プロジェクト』について説明しました。生産者の栽培技術向上や生産拡大を目的に毎年開かれていて、今年は約100人が出席しました。永由喜芳専門部長は「生産者の負担を軽減させることで、就農しやすい品目として生産拡大させていく。安定した品質でブランド力向上にもつなげていきたい」と話しました。



産地拡大プロジェクトについて説明を受ける生産者

## ▶ CE・RCや建設中の南部CEを視察 JA米穀部会・酒米専門部研修会

JA米穀部会・酒米専門部は11月22日に研修会を開き、米穀部会の伊藤則男部会長やJAの白鳥健一営農経済担当常務など25人が参加。半日かけて管内の米穀施設を巡回しました。この日は管内に8カ所あるCE・RCのうち、5カ所を視察。あわせて、建設中の南部CEを視察しました。管内は県下でも有数の米どころです。巡回を終えて伊藤部会長は「新しい施設もこれまでの施設も部会で協力して大切に使いましょう」と呼びかけました。



南箕輪CEを視察する参加者

## ▶ 170tの収穫を見込む 管内で大豆の収穫作業が進む

管内で11月、大豆の収穫が行われました。今年は『ギンレイ』65.4ha、『ナカセンナリ』34haを栽培。降雨の影響で播種時期が遅れた圃場も見られましたが影響は少なく収穫量170tを見込んでいます。箕輪町の唐澤光範さんは今年約2.4haの圃場で『ギンレイ』を栽培。22日には刈り取り作業を行いました。唐澤さんは「遊休農地対策で預かっている農地が大半だが、高品質、収穫量増加をめざし適期収穫に努めたい」と話しました。



『ギンレイ』を刈り取る唐澤さん

## ▶ 独自の支援で管内農家を守る 肥料・飼料・資材価格高騰支援対策記者会見

JAは11月24日に肥料・飼料・資材価格高騰について独自の支援対策を行うと発表しました。当日は報道関係者に向けた記者会見が行われ、JAの西村篤組合長と白鳥健一営農経済担当常務が記者の質問に答えました。西村組合長は「厳しい社会情勢の中、組合員は大変苦しんでいる。廃業という最悪のケースにならないためにも独自に支援し組合員に還元していきたい」と話しました。支援の内容につきましては本誌4～5ページに掲載していますのでそちらをご覧ください。



支援事業について説明する西村組合長

## ▶ 地元産米と牛乳でチームを応援 『VC長野トライデンツ』に米と牛乳を贈呈

JAは南箕輪村に本拠地を置き、スポンサー契約しているバレーボールチーム『VC長野トライデンツ』へ11月26日、松本市総合体育館で南箕輪産の米と牛乳を贈りました。贈呈はV1リーグに参戦した平成30年から実施しています。贈呈ではJAの白鳥健一営農経済担当常務より株式会社VC長野クリエイティブスポーツの笹川星哉代表取締役へ特別栽培米『風の村米だより』60kgと上伊那の若手酪農家が企画・開発した『酪農家のおもてなし牛乳』60本が手渡されました。



米と牛乳を手渡した白鳥常務(右)と受け取った笹川代表



自らの作品を手に微笑む伊藤さん

## ▶ 最高位を受賞できたことは写真を撮ることの励み JA上伊那フォトコンテスト2022表彰式

JAは11月11日に『JA上伊那フォトコンテスト2022』の表彰式をJA本所で開きました。入賞者27人のうち17人が出席。西村篤組合長が1人ひとりに賞状を授与しました。最優秀賞となるJA上伊那組合長賞は今年が2回目の応募という伊藤覚さんが受賞。伊藤さんはあいさつで「自分や妻が良いと思った作品が審査員に評価されたというのは非常にうれしかった。最高位の賞を受賞できたことは写真を撮ることへの励みになる」と笑顔で話しました。

## ▶ 地元農畜産物・加工品のPRと食農教育として 上伊那農政対策委員会が『子どもカフェ』へ提供

上伊那農政対策委員会は、JA上伊那のプライベートブランド『伊那華の米』140kgと『伊那華のみそ娘』約11kgを上伊那地域子ども応援プラットフォームが支援する『信州子どもカフェ』へ提供しました。11月12日、JAはJA上伊那まつりの代替企画『Welcome JA!』を実施。その企画の1つとして上伊那産の農産物・加工品の総重量を当てる『農産物重量当てクイズ』を企画しました。その際、農政対策委員会は『伊那華の米』と『伊那華のみそ娘』を提供。展示終了後の消費先として、上伊那産農畜産物・加工品のPRと食農教育のため、地域の子供たちへ食事を提供する『信州子どもカフェ』を選びました。当日はプラットフォーム代表運営委員の古畑克己さんが会場を訪問。農政対策委員でJAの白鳥健一営農経済担当常務と意見を交わしました。



農産物を見て会話する古畑代表(左)と白鳥常務

また、『農産物重量当てクイズ』には140人が応募。総重量287.2kgをピタリと当てたぴたり賞1人とそれに近いニアピン賞14人に農産物セットを渡しました。

## ▶ 酪農の歴史や牛乳について学ぶ 中川中学校2年生へ酪農授業

JA営農経済部畜産課は11月18日、中川中学校2年生46人へ酪農授業を行いました。村にない職業についても学びたいと中学校から依頼を受けて行った今回の授業では酪農の始まりや牛乳が給食で使われるようになった経緯、ユニバーサルデザインの『切欠き』について説明。その後、生徒たちは手づくりの搾乳マシンを使った搾乳とバターづくりを体験しました。授業を受けた生徒は「目の見えない人にも『切欠き』でわかりやすくしてすごいと思った」と話しました。



搾乳マシンで搾乳を体験する生徒



# あぐりスクール体験記

特別授業

上農高校でお勉強!の巻



今回は4つのコースから1つ選んで高校生のお兄さん、お姉さんに教えてもらったよ!



上農高校で特別授業★



貸してもらった白衣を着て特別に培養室に入れてもらったんだ。



歯ブラシでトントンしたところだけ透き通った!



ヒイラギ葉脈標本のしおりをつくったよ!

植物・里山コース



エサやりにも挑戦!



形が決まったら棒状のやすりで削っていくよ。



鹿の角を使ったキーホルダーづくりに挑戦だ!どんな形の穴をあげようかな~?

動物コース



丸太や葉っぱでコースターや草舟づくりに挑戦したよ。



完成!!

葉脈は養分を運ぶ役割をしているんだって! 標本にするとよくわかるね。



牛さんって大きくなってあつたかいんだね。



完成!



8月 休校  
上農高校楽しみだったのに...



今年ば延期してしましよう!



慎重に...



ヨーグルトや砂糖などを使って乳酸菌飲料をつくったよ!



フードコース



乾燥させたサツマイモのツルを使ってリースづくりに挑戦!



見てみて!!こんなに大きいお芋が採れた!



野菜・果樹コース  
干し芋専用のサツマイモ『玉豊』を収穫したよ! 収穫してもすぐには食べられないんだって~。

野菜・果樹コース



上農高校のみなさん!

ありがとうございました★



無事開催! 普段できない体験がいっぱいできたね!



今までの動画は「あぐりスクール」でチェック! 二次コードからアクセス!  
「あぐりスクール」動画配信はじまりました!  
QRコード  
あぐりスクールの動画配信「あぐりスクール」  
https://www.ja-kamaina.ijjan.or.jp/info/school/



飲みものはお楽しみ帰ってからの楽しみ!

完成!!



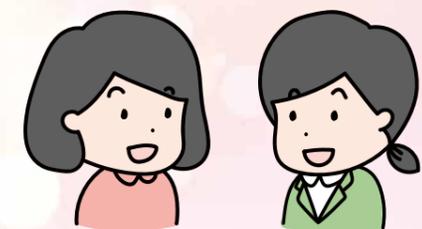
# 健康情報局



老人保健施設すずたけ  
言語聴覚士 重久尚子

## 今月の情報は 『失語症 について』

皆さんは『失語症』という言葉を見たことがあるでしょうか？もしかしたら、周囲でかかったという方がいらっしゃるかもしれません。人間の脳には『話すこと』を担当している部分があり、脳梗塞などにかかると、言葉がうまく使えない、という状態になってしまうことがあります。症状は人によってさまざま、ぺらぺらしゃべれるけれどその内容がまったく伝わらない、なかなか言いたいことが出てこない、一度に聞ける量が減ってしまうなど、困ったことが起こります。声（言葉）が出せなくなってしまうこともあり、まるで外国に行って周囲の言っていることがわからず自分の言いたいことも伝えられない、という閉じ込められたような状態になってしまいます。最初はそんな病気があるということが理解できず、本人も家族も戸惑い悩むことが多いです。大事なのは、言葉がうまく使えなくても本人は以前と同じように考えたり感じたりしているということです。認知症のように見えたり、問いかけても答えが返ってこなくて誤解されたりするようなこともありますが、本当は話したいのに言葉が出てこないのかもしれないかもしれません。もしそのような人に会う機会があったら、ちょっと言葉が出てくるのを待ってみたり、短い言葉で話しかけてみたり、言葉だけでなく実際にやってみせたり、場合によっては書いて見せたりしてください。ただし、『50音表』はあまり有効ではないと言われています。



『失語症』という病気は、長い時間をかけて少しずつ回復するということが知られています。ぜひ、少しずつでもコミュニケーションがとれるよう話しかけてみてください。ほかの人と反応は違うかもしれませんが、失語症の人にとってとても貴重なひとときとなるはずですよ。

**訪問ヘルパー急募！**  
介護サービスステーション伊北  
お問い合わせは、桑澤まで  
☎0266-41-5522

### JA 長野厚生連富士見高原医療福祉センター

- 介護相談窓口**  
老人保健施設すずたけ  
☎0265-74-0201
- 老人保健施設きりとう**  
☎0266-46-2041
- 介護サービスステーション伊北**  
(JA辰野支所構内)  
☎0266-41-5522
- 介護サービスステーション伊那**  
(伊那市上牧)  
☎0265-72-6015
- 介護サービスステーション伊南**  
(JA駒ヶ根支所 旧アイバル)  
☎0265-81-1152
- 訪問看護ステーションすずたけ**  
☎0265-74-0301

医師担当表(12月12日~1月9日) ※担当医師、診療日時は都合により変更する場合があります。お電話でご確認ください。

#### みすず診療所 ☎0265-71-5556

	月	火	水	木	金	土
午前	麻沼(内科)	井上(内科)	麻沼(内科)	藤岡(整形外科) 12/29休診	麻沼(内科)	矢澤(第1・4週)(内科) (整形) 石垣(第2週・予約制) 安田(第3週)岡本(第1・4週)
午後	麻沼(内科)	リハ診察 ※予約のみ	小川(内科) リハ診察(第4週予約のみ)		塩澤 (内科胃カメラ)	

受付時間…午前 8:30~11:30 午後 2:30~4:30  
診療時間…午前 9:30~12:00(月・水・金) 9:00~12:00(火・木・土) 午後 3:00~5:00  
休診日…木曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日・第5土曜日  
年末年始休業…12月30日(金)~1月3日(火)

#### 西箕輪診療所 ☎0265-73-3351

	月	火	水	木	金	土
午前	唐澤(内科)	唐澤(内科)	唐澤(内科)	井上(内科)	唐澤(内科) 原田(第2・4週) (泌尿器科)	藤岡(第2・4週) (整形外科) 唐澤(第4週)(内科)
午後	唐澤(内科)	唐澤(内科) 狩野(第2・4週)(整形)	唐澤(内科)	丸山(内科)	唐澤(内科) 石垣(第4週)(整形)	

受付時間…午前 8:30~11:30 午後 2:30~4:30  
診療時間…午前 9:00~12:00 午後 3:00~5:00  
休診日…土曜日午後・日曜日・祝日・第1・3・5土曜日  
年末年始休業…12月30日(金)~1月3日(火)

#### 両小野診療所 ☎0266-46-2017

	月	火	水	木	金	土
午前	岩脇(内科) 下川(整形外科) 井上(第2週)(神経内科)	岩脇(内科) 原田(泌尿器科)	岩脇(内科)	岩脇(内科)	岩脇(内科)	岩脇(第1・3週)(内科) 小松(第3週)(消化器内科)
午後	岩脇(内科)	井上(内科) 伊澤(第2・4週)(内科)	矢澤(第4週)(内科) 塩澤(第1・2・3・5週)(内科)	伊澤(内科)	岩脇(内科)	

受付・診療時間…午前 8:30~12:00 午後 2:30~5:00  
休診日…土曜日午後・日曜日・祝日・第2・4・5土曜日  
年末年始休業…12月30日(金)~1月3日(火) 休日当番医…1月1日(日)

# あじろスクール 体験記

令和4年 第8回 オリジナルを楽しもう!の巻



リンゴの下の部分を  
お空に向けて  
収穫するんだっだね!



宝探し気分で自分の  
リンゴを探したんだ☆



リンゴにシールを  
貼ってつくった  
オリジナルリンゴを収穫!

ニハ収穫



最後に伊東隆男先生から  
「ほらか」のリンゴ黄色い  
リンゴをもらったよ!



収穫完了!



シールをはがすのはおうちに  
帰ってからのお楽しみ!



みんなからも写真が  
いっぱい届いた!!  
お水もきちんとあげようね。



上伊那のお花を  
材料にして  
リモートで挑戦!

リモートで挑戦!



みんなキレイにできたね♪



担任・副担任の  
先生たちも  
いっしょに  
頑張ったよ!

JA 上伊那があなたの大切な財産を次世代へ繋ぐための準備のお手伝いをいたします。

- 開催日 令和5年1月17日(火)
- 会場 JA上伊那 本所 2階 りんどう
- 時間 10:00~16:00

※原則12:00~13:00の間は受付を行っておりませんのでご了承ください。  
 ※事前予約制となっております(予約は下記QRコードから!)。予約状況によって中止となる可能性がありますのでご了承下さい。  
 ※一人当たりの相談時間は50分となります。

こんな悩みや不安があれば JA 上伊那まで  
 ご相談ください

- ✓ 相続税がかかるのか不安。
- ✓ 相続対策を考えているけれど具体的に何をしたらいいのかわからない。
- ✓ 子供や孫に財産を賢く残すにはどうすれば良いだろう?
- ✓ 「相続」が「争続」にならないためには?
- ✓ 相続や贈与に関する全般的な悩み。
- ✓ 遺言書作成ってどうすればいいの?

あなたの身近で相続に関する不安や  
 お困りの声を聴いたことはありませんか?  
 早めの検討をオススメします。



- ① 相続税がかかるかどうか不安
- ② 相続対策はどのようなことができるのか知りたい
- ③ 遺言書のことなど円滑な相続の方法を知りたい
- ④ そのほか、相続や贈与のことで不安や悩みがある

相続相談会に関するお問い合わせは、お近くの金融窓口または渉外担当までお気軽にご相談ください。

相続相談会開催のお知らせ

気になる項目が一つでもあれば、ぜひこの機会にJAにご相談ください。ご相談は無料です!

JAバンク  
 ようざうからのお知らせ  
 JAバンクは組合員・地域の皆さんに寄り添います

お互いのことが大好きな仲よし兄妹



【辰野町】  
 (明さん、みずきさんのお子さん)  
 松田 遥くん(4歳)  
 はなちゃん(1歳)

遥くんはちょっぴり奥手な男の子。知らない人が来ると最初は不安だけど慣れちゃえば平気だよ。だから保育園でも友達いっぱいであんな仲よしだよ。8月からはピアノを習い始めたよ。週1回教室に通っていて、もちろん家でも練習しているよ。最近『かえるの合唱』が弾けるようになったんだ! 将来の夢は恐竜になることと、お父さんといっしょに庭師をやることなんだ☆はなちゃんは少しずつお話ができるようになったよ。それぞれ妹、お兄ちゃんが大好きで、はなちゃんが遥くんのひざの中に入ると遥くんはぎゅーって抱きしめてあげるんだ♡

両親から  
 ひとこと  
 2人の笑顔にいつも癒やされているよ  
 これからも元気にいっぱい仲良く育ててね

今も輝いて...

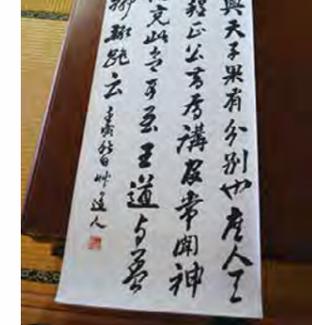
駒ヶ根市下平 小田原義泰さん(95)



県の作品展に出展した作品と小田原さん

95歳となった今でも書道を楽しむ小田原さん。作業部屋には何十枚と書いた作品のほか、過去に出展した掛軸のような縦長の作品が置かれています。これまでに東京都で開かれた作品展にも出展しており、入選した際にももらった賞状は40枚を超えるそうです。

昭和47年ころ、「書道をいっしょに習わないか」との知人の誘いに興味を持った小田原さんは木曾へ通い始めます。その後、木曾の教室は解散となってしまいましたが、同じ駒ヶ根市下平出身の先生の教室に通います。月2回開かれる教室では筆を持つことはありません。先生が手本とそれについての説明を行い、宿題のように次回の教室までにそれぞれ自宅で仕上げます。仕上げた作品を次回の教室で添削してくれるのだそうです。小田原さんいわく、書道に向き合っているときは字を書くことに集中しているのだから余計なことを考えなくていいそうです。また、現在



東京都の作品展に出展した大きな作品

の年齢になり周囲との交友関係が減ってきたからこそ、同じ教室に通う仲間と会って話ができる喜びを感じています。「人との触れ合いがプラスになっている気がする。だから辞めないようにしてきた」とも話します。

作品展で何度も入選してきた小田原さん。先生から教えてもらった「一瞬で審査員の目にとまる作品」を意識して書いています。「出展する人はみんな自身で良いと思った作品を出してくる。その中から入選するには有資格者や知名度は関係ない。作品のよしあし」と入選のコツを話します。また、その「一瞬で審査員の目にとまる作品」に仕上げるのが難しいところであり、楽しいところでもあると話します。作品展の作品は期限までに何十枚と書き続けるそうですが、これまでも自分が納得いって出展した作品はないと言います。それでも小田原さんには限りはこれからも書道が続けていきたいと目標を話していました。

共済部から



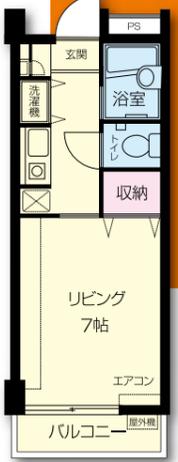
みず学生會館 MISUZU21

令和5年度 学生入居者募集中

京王井の頭線・杉並区久我山



募集人員 **65名** 女子**44名** 男子**21名**  
 お申し込みはお早めに  
 室料**59,000**円/月(+共益費8,000円/月)  
 ※入居申込時に入館金(権利金)として70,000円を別途申し受けます。



順次、各室のリフォームをすすめております。



居室/23.3㎡・BS放送受信可・ネット接続可



- ★渋谷へ、新宿へ、吉祥寺へアクセス抜群!
- ★万全のセキュリティで安心の毎日!
- ★完全個室の快適なワンルーム!
- ★エアコン・収納・ネット接続・洗浄式トイレ完備!

募集対象  
**令和5年度の新入学生**  
 (大学生・短大生・専門学校生)  
 入居には所定の条件があります。詳しくは最寄りのJAまたはJA共済連長野JA支援部までお問い合わせください。  
 ※編入や中途による入居希望については別途お問い合わせください。

入居ご希望の方は最寄りのJAまたはJA共済連長野JA支援部まで  
 JA共済連長野 JA支援部 **TEL.026-219-6255** [土日・祝は除く]  
<https://www.jakyosai-nagano.jp/>





# 腐葉土をつくってみませんか？

営農経済部  
中部営農センター  
登内 亮



野菜をつくる時には堆肥が必要になってきますが、今回は自分でつくることができる腐葉土について紹介します。

まず腐葉土とは、広葉樹などの落ち葉が微生物によって分解された堆肥の一種になります。鶏糞堆肥など動物性堆肥と違い、植物の成長に必要な窒素分をあまり含んでいません。腐葉土は保水性、排水性の改善や土壌微生物を活性化させる役割があります。また、表面にまくことにより保温性も確保することができます。



続いて袋の準備になります。用意した袋の下かど部分をハサミなどを使い通気穴をつくってください。ふさがっている状態だとカビなどの発生により植物が病気になるなど悪影響となりますので必ず行ってください。



次にかき混ぜた落ち葉を用意した袋などに入れ、ひもなどを使い口を縛ってください。これで準備完了になります。

そのあとは日当たりの良い所に置いてください。また1カ月おきに袋を揉んだり水分が少なくなっている場合は補充してください。可能であれば袋から1回出し、混ぜてから再度袋に戻すと空気によく触れるので落ち葉の分解がより進みます。寒い時期につくると微生物による分解が遅くなるため、完成まで3カ月ほどかかります。

基本的には広葉樹の葉っぱであれば腐葉土づくりに適しています。中には腐葉土に適さない広葉樹もあります。針葉樹の葉っぱは腐葉土に向きません。

### 腐葉土を使う際の注意点

腐葉土を大量に畑へ投入すると土壌微生物が大量に増えてしまい、土壌中の窒素を微生物が養分として取り込んでしまいます。植物に必要な分の窒素が少なくなってしまうので、畑に使用する際は1㎡当たり2kg程度にしましょう。



適さない葉	適した葉
サクラ、カキ、クリなどの広葉樹 スギ、マツ、ヒノキなどの針葉樹	クヌギ、ケヤキ、ナラ、カシワなど
	

・腐葉土に適した葉っぱ



# ブドウの凍害・病害対策について

営農経済部  
北部営農センター  
兼子 敦



ブドウの樹体は低温に弱く、冬場の寒さにより凍害を受ける可能性が高い品目です。翌年もしっかりと栽培が行えるように早急に対策を行いましょう。

護します。また、周囲1〜2mの範囲に厚さ10cm程度にわらを敷き詰め、土壌の乾燥・凍結層の発生を防ぎます。その際、野ネズミの多い場所では食害に注意が必要です。殺鼠剤も併用しましょう。

苗木や幼木の場合も同様に凍害対策を行ってください。

わらの除去は来年の3月下旬〜4月上旬に行いましょう。

黒とう病対策には発芽直前の防除がとて重要になります。殺菌剤「デランフロアブル」200倍希釈液を必ず散布するようにしましょう。発芽以降も継続して防除を行う必要があります。また、苗木を新しく定植する場合も、定植直後から防除を行いましょう。

③病害対策について

シャインマスカットなどの欧州系品種では、『黒とう病』の発生が目立ちます。病気になった枝や巻きひげが、来年の病気の発生源の1つとなります。今年発生のあった園地では、必ず病斑部の除去を行ってください。

今年の栽培を振り返り、良い点・悪い点を整理して来年の栽培に繋げてください。

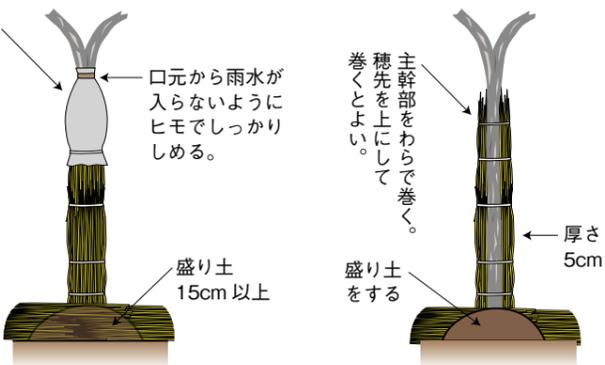


### ②凍害対策について

主幹部を乾いたわらで5cm以上の厚さで堅くしっかりと巻いて保温します。わらが雨などで濡れると防寒効果が劣るため、□元から雨が入らないようにしっかりと縛り、わらの上から反射マルチ等の温度が上がりにくい資材で覆います。

※透明フィルムでは主管部の昼夜の温度差が大きくなり、かえって障害を起こしやすくなるので注意しましょう。

主幹部の根元には盛り土をして保



このわら巻きは12月中旬ごろまで実施する必要がありますので、早急に行いましょう。

# 生活班 NAVI

～さあ！3年ぶりの女性まつりだ！～

箕輪町支所 組合員組織課 有賀智子

お待たせしました！第25回女性まつり・家の光大会を開催します！

工夫して取り組む班会、イベント、オリジナルエコバッグや☆とbookを通じ、生活部会の『つながり』や『仲間意識』を強く感じたコロナ禍の活動。できることをみんなで考えて取り組み、新しいことにも挑戦してきました。待ちに待った3年ぶりの女性まつりは“新しい女性まつり”をめざし本部役員の皆さんと力を合わせ、ともに楽しめるステージとなるよう張り切って準備中です。

箕輪町支所から『家の光記事活用体験発表』に井澤美由紀さんが出演します。発表内容からコロナ禍の活動のヒントに繋がったり、心に響く“なにが”が感じられるような、井澤さんの熱い気持ちがいまに伝わると信じています。(井澤さんがんばって！)

家の光の朗読や活動動画の紹介、手話ダンスの発表、記念講演と盛りだくさんです。初の試みとしてご自宅でも楽しめるように『ケーブルテレビ(3社)』での生放送も行います。

皆さんワクワクしてきましたか？17日(土)は元気な笑顔でお会いしましょう♪



JA上伊那 生活部会

## 第25回 女性まつり

★★★ 家の光大会 ★★★

【日 程】 令和4年12月17日(土)  
【時 間】 13時30分～15時30分  
【場 所】 長野県 伊那文化会館 大ホール  
ケーブルテレビの生放送！

【参加費】 無 料  
【開催内容】

12:30 受付開始 会場のみなさんと一緒に楽しいステージを？  
13:30 開 会  
★オープニング  
★家の光記事活用体験発表  
★活動発表  
★記念講演  
講 師：諏訪東京理科大学教授 篠原菊紀氏  
15:30 閉 会 ★主催：JA上伊那・JA上伊那生活部会

【トピ】で人気の脳科学者 篠原菊紀先生

つながることで  
仲間と地域をハッピーに\*

JA上伊那 井澤 美由紀



リレーエッセイ 笑顔のごちそう

## 我が家のキングオブアップル『ふじ』

箕輪町支所部会長 井口みどり

「100個のリンゴは医者を選べない」ということわざがあるように、リンゴは健康と美容に効果の見られる果物です。我が家は果樹農家で、リンゴは極早生の『夏あかり』から始まり、晩生の『ふじ』までいろいろな品種をつくっています。その中でも我が家の1番人気は甘みと酸味のバランスの良い『ふじ』です。

春先の凍霜害、秋の台風、日焼けや色づきなど収穫するまでは気が抜けません。摘果の時期には「おいしい大きなリンゴになりますように」と心の中で呟いて畑を見まわります。最後の収穫をやり終えた達成感は格別で「1年間ありがとうございました」とまた心の中で呟き、畑を後にします。今年は天候にも恵まれ大きなリンゴができました。知り合いからもおいしいと好評です。

さて、この時期に食べたいのが「アップルパイ」です。『ふじ』は糖度が高いので砂糖控えめでつくります。リンゴはたくさん煮て、余ったらさらに煮込んでジャムにするのもおすすめです。リンゴの甘酸っぱい香りが室内に広がります。ぜひ、つくってみてください。



## アップルパイ



### 【作り方】

- ①パイシートは常温に戻す。
- ②リンゴは皮をむき、縦に16等分に切って鍋に入れAを入れて透き通るまで煮る。
- ③型に1枚のパイシートを敷きつめ底にフォークで穴をあけ、その上に②を並べる。
- ④もう1枚のパイシートを1.5cm幅に切り、上に格子状に重ね、残りで縁をつくる。
- ⑤パイシートにはけで卵黄を塗る。
- ⑥200℃のオーブンで焼き、焼き色がいたら180℃に下げて全体で30～40分焼く。  
あんずジャムがあれば焼きあがった表面にはけで塗る。

※パイの中に詰めるリンゴはパイ皿の高さに合わせて多めにいれとくずれにくくなります。



### 材料 (20cmのパイ型)

- |         |                  |     |             |             |
|---------|------------------|-----|-------------|-------------|
| 冷凍パイシート | …… (20cm×20cm)2枚 | A { | バター (食塩不使用) | …… 15g      |
| リンゴ     | …… 3個(大きめのもの)    |     | 砂糖          | …… 50g      |
| 卵黄      | …… 1個            |     | レモン汁        | …… 15ml     |
| あんずジャム  | …… 適量 (あれば)      |     | シナモン        | …… 適量       |
|         |                  |     | ワイン         | …… 少々(お好みで) |
|         |                  |     |             |             |

# 旬 クッキング

## レンコンと鶏そぼろの甘辛あんかけ

宮田支所 組合員組織課 平澤里美



### ◆作り方

- 準備：レンコンは皮をむいておく。
- ①レンコンは、5mm幅の半月切りにする。
  - ②フライパンに鶏ひき肉を入れて中火で熱し、全体がほぐれたらすりおろし生姜、料理酒、①を入れ、鶏ひき肉に火が通るまで炒める。
  - ③水、Aを加えて味がなじむまで中火で5分煮る。水溶性片栗粉を加えてかき混ぜながら熱し、とろみがついたら火から下ろす。
  - ④器に盛りつけて完成。好みで唐辛子をそえる。

水溶性片栗粉は、片栗粉1、水2の割合でつくってください。

レンコンの主な成分はでんぷんで、ビタミンCや食物繊維、カリウム、カルシウム、タンニンも豊富！これからの寒い季節、かぜの予防や疲労回復効果が期待できます。ぜひ取り入れてみてくださいね！簡単につくれま〜す(^)o(^)

### ◆材料 (4人分)

- |          |          |
|----------|----------|
| 鶏ひき肉     | …… 240g  |
| レンコン     | …… 300g  |
| 水        | …… 400ml |
| 料理酒      | …… 大さじ4  |
| すりおろし生姜  | …… 小さじ2  |
| ① { みりん  | …… 大さじ4  |
| ② { しょうゆ | …… 大さじ4  |
| 水溶性片栗粉   | …… 大さじ2  |

# ケーブルTVで放送中!! 3~らるコミュニティ 連絡所



上伊那地区3局のケーブルテレビ局を通じ、JA上伊那の話題、農業・くらしの情報等を放送しています。今月からの放送内容(予定)をご紹介します。ぜひご覧ください。

**放送内容**  
12月8日(木)より  
JA上伊那の動き ~11月~  
12月22日(木)より  
JA上伊那 独自企画

	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日
伊那ケーブルテレビジョン	11:00 19:00	8:30 11:00	6:40	6:40	-	-	15:00
エコシティ 駒ヶ岳	奇数週 18:30 22:30	6:30 9:30	23:20	11:20	13:20	18:20 22:20	6:30
※偶数週は木曜のみ放送	偶数週 13:20 22:30	19:30					

※辰野ほたるチャンネルは毎週金曜日7:00~24:00まで1時間ごと放送しています。  
※テレビ局の都合により、内容・時間等が変更になる場合があります。

## パソコンやスマホからもアクセス!

番組コーナーの一部がJA上伊那のホームページからも見られます!



JA上伊那の3~らるコミュニティ [検索](https://www.ja-kamiina.ljjan.or.jp/about/movie/)  
<https://www.ja-kamiina.ljjan.or.jp/about/movie/>



# 上伊那米だより

令和4年12月  
第288号  
発行 JA上伊那  
米穀部会

## 《作柄概況について》

営農経済部 米穀課

長野県の10月25日現在の作況は「98」が見込まれています。南信地区は「98」、そのほかの地区も北信「98」、中信「99」、東信「97」と下方修正されました。全国は「100」が見込まれています。全もみ数はやや多いものの、穂数がやや少なく登熟は8月中旬から9月上旬の日照不足によりやや不良となっていることから南信地区の10a当たり予想収量は621kg(前年産に比べ20kg増加)が見込まれています。

## 《米穀情勢》

令和4年産米の販売は、新型コロナウイルス感染症の影響が続いているものの、水田活用米穀による加工米や輸出米、飼料米の作付増加、麦、大豆、そばなどの転作増加により、国の示す適正在庫200万tに近づく予想がされたため、全農の相対基準価格は回復してきました。しかし、品種間差は大きく、来年度の作付にあたっては用途別の作付を行っていく必要があります。

JA上伊那では昨年強化している契約による販売先の確保により長期安定販売に取り組むとともに、今後も自信を持って売れる上伊那米ブランドとして積極的な販路の拡大と、地元を中心としたJA独自販売などにも取り組んで参りますので、JAへの出荷を引き続きよろしくお願いいたします。

### <全農相対基準価格(60kg1等紙袋)>

銘柄	R4年10月	R3年10月	差額
長野コシヒカリ	14,800円	13,800円	+1,000円
あきたこまち	13,700円	13,100円	+600円
風さやか	13,100円	12,500円	+600円



## 《令和4年産米の集荷について》

JA上伊那集荷数量 235,629俵 (11月末現在)  
出荷申込対比 94.0% 前年対比102.8%

収量は6月下旬~7月上旬の低温、8月中旬~9月の低温・日照不足による病害の発生があり減少しました。昨年同様のもち病の発生が心配されたため、防除を行いました。収穫間際の降雨によりいもち病が発生し減収となりました。品質はカメムシの発生が非常に多く、斑点米の発生が心配されましたが、防除や出穂期の降雨により被害は早生品種や出穂の早いものに集中した形となりました。低温、日照不足の影響により未熟粒は多い傾向でした。

今年度は個袋で1等比率は96.3%(3年産97.8%)となりました。

## 《令和4年産米の追加集荷について》

『令和4年産米の追加集荷』を行います。各営農センターで日程を組み、訪問日などお知らせいたします。余剰米など出荷可能なお米がありましたらJAへお声かけください。

## 《大豆栽培拡大に向けて》

令和4年産の大豆は現在収穫と調整を進めているところですが、12月中旬でおおむね終了となる予定です。国内産の大豆は、豆腐・味噌・納豆・豆乳などの加工原料としての使用が主な用途となっており、国内産大豆の需要は好調となっています。今年大豆の成りは良く、調整前の重量で昨年を上回っている状況です。JA上伊那では大豆の生産拡大に向けて、引き続き支援策を行う予定ですので、ぜひ拡大に向けてご協力を願います。支援内容は決定次第お知らせいたします。

## 今月の特集

独自企画

12月22日(木)から放送!

JAまつりの代替企画として本所・各支所で行われた独自企画について紹介します。それぞれの特徴を活かしたイベントの様子をお伝えします。

クルマ買取・委託販売の専門店 **カーリンク CAR LINK**  
0265-78-0880

クルマのことなら **オートパル上伊那**  
<http://auto-pal.co.jp/>

もしものときは **株式会社グレース**  
<https://grace-ja.com/>

## 金融移動店舗「かみま〜る号」運行予定表

	月	火	水	木	金
10:00~11:30	旧七久保支所	旧東箕輪支所	旧片桐支所	旧東伊那支所(10:00~12:30)	旧手良支所
	旧小野支所	市野瀬公民館横(10:00~11:00)	伊那藤沢バス停横	旧小野支所(10:00~12:00)	片倉多目的集会施設
13:00~14:30	旧片桐支所	旧手良支所	旧七久保支所	旧東伊那支所(13:30~14:30)	旧東箕輪支所
	川島介護予防センター	旧美和支所(12:30~14:30)	旧長藤支所	旧小野支所	伊那藤沢バス停横(13:30~14:30)

## 理事会報告 令和4年11月25日

### (決議事項)

- 令和4年度8月末決算監事監査処理顛末報告について
- 職員給与規程の変更について
- 労働組合からの年末一時金の要求とその対応について
- 令和5年度農業関連運転資金契約極度額算出基準の設定について  
トルコギキョウ/1本120円(+10) 牛乳/1kg100円(+5) うさぎ/1羽 廃止
- 「債権償却実施規程」並びに「資産の償却・引当基準要項」の改正について

以上理事会にて決定いたしました。

## JA上伊那 協同の成果

(JAのうごき)令和4年10月

農畜産物販売高	71億3,846万円
貯金高(平残)	3,055億0,309万円
貸出高(平残)	761億9,567万円
長期共済保有高(長期保障)	9,243億1,026万円
購買品取扱高	63億0,576万円
(組織の状況)	
正組合員	14,893人
准組合員	16,332人
組合員戸数	25,512戸
出資金	81億9,122万円
固定資産(帳簿価格)	75億4,884万円
職員数(臨時職員含む)	704人

令和4年 令和5年  
12月～2月末申込み分まで

現在**ご不要**の**農業機械** **出張査定 無料**

**JAが査定します!!**

倉庫の農機を整理したい 不要な農機を処分したい 等の

ご希望を経験豊富なJA農機担当者が承ります  
**お気軽にご相談ください**

主な査定対象農機

- トラクター ●運搬車 ●スピードスプレーヤー
- 耕うん機 ●田植え機 ●高所作業機
- コンバイン ●畦草刈機 ●乗用・歩行モア
- バインダー ●カッター ●除雪機
- ハーベスター ●チップパー ●その他農機具

※買取・廃棄処分においてはご相談にのります!



お問い合わせ先

農機伊那センター TEL 0265-78-8900 | 農機駒ヶ根センター TEL 0265-81-1112

※お問い合わせの際に、「機種」「メーカー」「型式」「稼働時間」等をお伺いします。後日現物を確認し、査定いたします。

**あぜ草刈機**

格納点検整備  
キャンペーン

のお知らせ 組合員限定

日頃のメンテナンスが  
快適な作業の秘訣です。

- 1 ミッションオイル(2カ所)
- 2 エアクリナー
- 3 燃料フィルター
- 4 ワイヤ調整  
(前後進、低速・高速、主クラッチ、刈高さ)



基本  
点検箇所

- 5 点火プラグ
- 6 刈取りベルト
- 7 作動確認  
(エンジン作動、走行部、刈取り部)
- 8 洗車



基本点検料金 **10,000円** 税込

※ オイル・部品代・交換工賃・修理工賃は別料金となります。

お申込み期間 **2022年12月1日(木)から2023年1月末日まで**

作業実施予定 **2023年2月末日まで**

※ あぜ草刈機は持込み・引き取りをお願いします。申込書と合わせてご持参ください。(JAによる引き取り・納品は運賃別途)

機械のメンテナンス不足やエンジンへの過負荷が原因によるシーズン中の故障が頻発しています。機械のコンディション維持や安全で快適な作業を行うために、シーズン前後の定期点検をおすすめします。



**特典**  
期間内のお申込み限定で  
やまびこ純正 **50:1**  
**2サイクル専用オイル**  
400ml 1本  
**差し上げます!**

**その他**  
2023年に  
【あぜ草刈機 春の  
買い替えキャンペーン】  
を実施予定です。  
乞うご期待!

JA上伊那 農機伊那センター ☎78-8900 Fax:78-7996  
農機駒ヶ根センター ☎81-1112 Fax:83-4414

農機センター行 **あぜ草刈機 格納点検整備 申込書** 申込日: \_\_\_\_\_

お名前: \_\_\_\_\_ 様 住所: \_\_\_\_\_

TEL: \_\_\_\_\_ (携帯: \_\_\_\_\_) メーカー: \_\_\_\_\_ 型式(○): 850・851・852

決済方法:  口座  現金  不具合箇所: \_\_\_\_\_

※ご記入いただいた個人情報は今回の点検整備のみに使用します。

個人のお客様へ

# 生活用口座の開設に関するお願い

JAバンクでは不正な口座開設による金融犯罪を未然に防止し  
お客さまに安心してご利用いただくために

生活用口座(普通・総合)の開設につきましては、

## お一人様1口座を お願いしております。

急な出費に備えて

日常生活のおサイフとして

いざというときの  
出費に備えて

子供の教育用として

公共料金引き落としの  
専用の口座として

大きな買い物用として

旅行用として

生活用口座  
(普通貯金口座)

普段使いのお金はまとめて1口座に。  
事業用口座の開設に関しましては、最寄りのJAバンク店舗までお問い合わせください。



組合員・利用者の皆さまへ

# JA上伊那 営業時間 臨時変更のお知らせ

日頃より JA 上伊那をご利用いただき、ありがとうございます。  
誠に勝手ながら、令和5年1月12日(木)は職員研修のため、  
下記のとおり全支所・施設の営業時間を変更させていただきます。  
何卒ご理解の程よろしくお願いいたします。

営業時間変更

## 令和5年1月12日(木) 営業時間 15:00 まで

※営業時間が短縮となりますのでご注意ください。



# ファームテラスみのわ 新春初売り

**1/7 土**

**カミーちゃん たまご** ご家族1パック限り 限定100パック  
1パック **150円**

**愛知県産他 キヤベツ** 数量限定 100玉  
1玉 **130円**

**ウイナー等各種** 1袋 数量限定 100袋  
**150円**

**おもてなし ヨーグルト** 数量限定 100パック  
1パック **100円**

**上伊那産 きのごセット** 1袋 数量限定 100袋  
1袋 **500円**

**1/7~8 両日**

**信州牛すき焼き用、しゃぶしゃぶ用等 各種 大特価!!**

**すずらんヨーグルト 900ml 2本セット**  
1セット **1,000円**

**1/8 日**

**みかん** 数量限定 50箱  
1箱 **2,500円**

**茨城県産他 ピーマン** 数量限定 100袋  
1袋 **100円**

**愛知県産他 キュウリ** 1袋 数量限定 100袋  
1袋 **130円**

**おもてなし 牛乳** 1本 数量限定 100本  
1本 **200円**

**お楽しみ!! すずらん牛乳パン** 1袋 (3個入り袋)  
1袋 **500円**

**サンふじ各種 大特価!!**

※値段はすべて税込です。

# メガネ・補聴器 展示相談会

**ご自宅訪問 補聴器個別相談**

**専門担当者**が  
ご自宅へお伺いいたします!  
「家まで来てくれて助かる!」  
そんな声がたくさん寄せられています!

**《出張料金は無料です!》**

新規ご相談、聴力測定、電池のご注文、音の調整、お掃除など…お気軽にご相談下さい。  
ひまわりめがねでは、お客様がお買い求めになりたい補聴器での**無料お試し**ができます!  
また一定レベル以下の聴力の方には各市町村より**補助金**が支給される制度があります。

◆お問い合わせ◆ JA上伊那 ぐらしのセンター  
☎ 0120-972-223 TEL. 0265-76-1941

下記の日時にて開催いたします

1月10日(火) 宮田支所  
1月12日(木) 伊那支所  
1月13日(金) 西箕輪支所

AM9:30~PM12:30まで  
※状況により、展示会が中止になる場合もございます。

JA指定 ひまわりめがね  
☎ 0800-111-3225  
※本フリーダイヤルはIP電話からはつながりません  
営業担当 小松 080-6356-2473

事業用口座を開設される個人のお客様へ

# 事業用口座の開設に関するお願い

JAバンクでは、マネー・ロンダリングおよびテロ資金供与対策の重要性が近年ますます高まっていることを受け、2022年11月14日以降、新たに事業用口座の開設をご希望される個人(個人事業主)のお客様に対しては、「犯罪による収益の移転防止に関する法律」等で求められる本人確認書類に加えて、事業内容が分かる書類をお持ちいただき、口座開設にかかる審査を実施いたします。

お客様には、ご不便・お手数をおかけしますが、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



## 1 口座開設時にご提示・ご提出いただく書類

### 本人確認書類

### 事業内容が分かる書類

- 以下の書類のうち、いずれか1点
  - 個人事業の開業・廃業等届出書(開業届)(写し)\*1
  - 所得税の青色申告承認申請書(写し)\*1
  - 個人事業開始申告書(写し)\*1
  - 各行政機関発行の許認可証(写し)
  - 各種契約書(業務委託契約書/不動産賃貸借契約書【不動産業】/売買契約書等の事業運営にかかる契約書)(写し)\*2
- \*1 受付印のあるもの \*2捺印のあるもの
- 上記の書類をご提出いただけない場合 以下の書類(A+B)をそれぞれ1点ご提出ください。

(A) ● 確定申告書(白色申告)(写し) または ● 国税・地方税の納税証明書(写し)	+	(B) ● 事業内容が確認できる書類 (会社案内、パンフレット、チラシ、請求書など)(写しまたは原本)
---	---	--

## 2 留意事項

- 口座開設は、最寄りのJAバンク店舗でお願いしています。
- 口座開設の目的や理由、事業内容等についてお尋ねしたうえで、口座の開設をお断りすることがあります。
- 既に事業用口座をお持ちの場合は、新たな事業用口座の開設をお断りすることがあります。
- 原則、個人名義での口座開設をお願いしております。屋号名義による口座開設を希望される場合は、必要性をお尋ねのうえ、口座開設をお断りすることがあります。
- ご開設された口座について、口座開設時に確認した利用目的と異なる口座利用があった場合は、口座をご解約させていただくことがあります。



●肥料・飼料・資材に加え、食料も高騰しています。読んで理解を深めてみてはいかがでしょうか？

# 食料は戦略物資である

京都大学大学院人間・環境学専攻准教授 柴山 桂太

世界的な食料価格の高騰が続いている。FAO（国際食糧農業機関）の食料価格指数は、今年3月に史上最高値を記録。その後も高止まりを続けている。

ウクライナ戦争の影響もあるが、それだけではない。新型コロナウイルスによる農作業の停滞や、サプライチェーン（供給網）の混乱、天候不順の影響で食料価格は昨年を上昇を続けていた。ロシアのウクライナ侵攻後、両国からの食料供給が止まったことに加えて、肥料の価格も高騰。戦争が長期化すると、世界の食料生産システムはさらに脆弱化する。

食料不足への懸念から、輸

出規制に踏み切る国も出てきた。米ウオール・ストリート・ジャーナル紙によると、今年に入り食料や肥料に対して何らかの輸出制限を導入した国は26カ国に上る。この数は、コロナ感染拡大が深刻化していた2020年よりも多く、これらの措置が、世界的な食料価格をさらに押し上げる可能性は高い。

食料不足が政情不安に発展する可能性も出てきた。2011年のアラブの春も、小麦を中心とした食料価格の高騰が遠因となった。食料不足が政権への不満に火をつけ、各地で革命を引き起こしたのだ。現在も事情は変わらない。英エコノミスト誌による

と、エジプトは小麦の86%、トルコは77%をロシアとウクライナからの輸入に依存している。他にも、アジア、中東、アフリカの広範囲にわたる食料輸入国で、何億人もの人々が深刻な食料難に陥るといわれる。それらの国の多くは、もともと政治体制が不安定である。今回の食料危機も、途上国でふたたび大きな政情不安の波を引き起こすかもしれない。

日本でも食料品の値上げが続いている。ただ、その値上がり幅は、他の国の物価上昇と比べるとまだ小さい。一方で、エネルギーや肥料など原材料の輸入価格は、円安の影響もあって高騰している。つまり日本では、原材料の値上がり分を消費者価格に完全に転嫁できていないため、農家が重い負担を被っている現状がある。

本来であれば政府の出番

であるが、岸田政権の動きは驚くほど鈍い。岸田首相は、半導体など戦略物資の国内生産を支援する「経済安全保障」を政策の柱に掲げている。だが、政権の考える安全保障の枠内に、農業は入っていないようだ。確かに、半導体は重要であるが、それを言うなら食料こそ最も重要な国家の戦略物資ではないのか。今回の世界的な食料危機は長期化が予想される。国際情勢がさらなる不安定化に向かう中、農業生産力の強化は急務である。



柴山 桂太

1974年東京都生まれ。京都大学経済学部、同大学院人間・環境学専攻博士後期課程単位取得退学。滋賀大学講師、准教授を経て、現在、京都大学大学院人間・環境学専攻准教授。専門は経済思想、現代社会論。著書に『静かなる大恐慌』（集英社新書）など。

## オートパル上伊那 新春相談会

2023 1/14 ± 15日 5会場同時開催 ※北部店は14日のみ開催

組合員・地域のみなさまへ

ご来場記念品

笑笑福福 ボックスティッシュ [1箱] 進呈

NISSAN SAKURA サクラ	2,399,100円 ~ 2,940,300円	SUZUKI GEAR スペースギアマイスタイル	1,793,000円 ~ 1,912,900円	DAIHATSU Tanto タント	1,386,000円 ~ 1,991,000円
TOYOTA YARIS ヤリス	1,470,000円 ~ 2,548,000円	MITSUBISHI MOTORS DELICA デリカD2	1,883,200円 ~ 2,273,700円	SUBARU LEVORG レヴォーク	3,102,000円 ~ 4,774,000円
HONDA STEP WGN ステップワゴン	2,998,600円 ~ 3,846,700円	MAZDA CX-60	2,992,000円 ~ 6,264,500円	SUBARU SAMBAR 5MT JAサンバー TCタイプ	1,347,500円 ~ 1,402,500円

★食撰便ギフトメニュー等 全27品の中から1品をお選び頂けます。

2023 県下一斉 かわれドキドキ モーターキャンペーン

県下JAグループ統一キャンペーン

●期間中車検実施のお客様の中から抽選で **JA特産物 プレゼント!!** 100名様

●期間中JAオートパルまたはJA自動車整備工場にてクルマをお買い上げのお客様の中からハガキ応募・抽選で **商品券 2万円×20名様 商品券 3万円×50名様 プレゼント!!**

●期間中JAオートパルまたはJA自動車整備工場にてクルマをお買い上げのお客様の中からハガキ応募・抽選で

国産全メーカー 車種取扱い

株式会社 オートパル上伊那

ISO 14001 認証工場

オートパル伊那 伊那市上牧6404-1	カー・ロンク伊那上牧店 伊那市上牧6403-2	オートパル北部 辰野町伊那富9281-1	オートパル駒ヶ根 駒ヶ根市東町9-11	オートパル南部 飯島町飯島154-3
整備 ☎0265-78-0849 販売 ☎0265-76-0231	販売 ☎0265-78-0880	整備・販売 ☎0266-43-3475	整備 ☎0265-81-1110 販売 ☎0265-81-1111	整備 ☎0265-86-2130 販売 ☎0265-86-5734

国産新車 全メーカー取扱い TOYOTA NISSAN HONDA MAZDA SUBARU SUZUKI DAIHATSU MITSUBISHI MOTORS

もみじのじゅうたんも違った楽しみ方ですね。

この時季になると必ず話題にあがるのが紅葉です。私もつい見に行ってしまう。

南箕輪村 土屋幸子さん

テレビや雑誌など、あちこちで紅葉が話題になっています。信大のいちよう、もみじ湖のにも真赤に色づいたもみじが1本あり楽しませてくれました。今は落葉となりましたが、地面でもじゅうたんのようでこれもきれいだなど笑顔になります。

10月末にかわいい女の子の初孫が誕生しました。里帰り出産で遠くにはいますが、スマホを見て主人も大喜びです。健康で無事に育ちますようお願いしています。

伊那市 PN 秋桜さん

おめでとございます。早く初孫を抱きたいところだと思えます。家族皆さんで大切にしてください。

ついにあと1年で長年勤めた会社を退職となります。淋しさもありますが、毎日40分の通勤時間を大きな事故もなく通えました。最後の1日まで無事に勤めあげたいと思います。

南箕輪村 清水秀徳さん

長い間のお勤めお疲れ様です。おっしゃる通り、何事もなく勤めあげ満足感いっぱいです。職したいですね。

小学生が横断しようとしている時、止まってあげると渡り終わったら帽子を取って頭を下げてくださいました。私はすごく恐縮して思わず頭を下げてしまいました。

中川村 伊藤益雄さん

子どもの純粋な行動には私も良く恐縮してしまいます。逆の立場になった時には見習わなといけませんね。

お酒にはまったく縁がありませんが、ボジョレーヌーボーの時季になると少し飲みたいというなどと思う私です。

伊那市 PN チャーコさん

あのワインには特別感がありますよね。ボトルではなく、飲みきりサイズみたいなものがあるといいなと思えますが、あるのでしょうか？

先日、孫のクラスが農業体験ということで我が家へ長芋やゴボウの収穫作業を見学したり、実際にキウイフルーツの収穫を体験していただきました。長芋についてはたくさんの質問を受け、「この中に農業に興味を持って将来農家になる子がいたらいいな」と思いました。

伊那市 久保村啓子さん

子どもを対象にした農業に興味を持つ体験や活動はほんとに大切だと思います。結果は目に見えてきませんが、楽しかったのならきっと大成功ですね。

朝、仕事に行く前に30分ほど近所をぐるっと歩いてみます。このごろは日が短くなり、起きるとまだ真っ暗です。転ばないように気をつけて歩いています。寒いので姿勢よく歩こうと。

駒ヶ根市 塩澤和幸さん

健康的で良いですね。暗い時には自分からも見えないのももちろん、周りからも見えにくくなっていますので、気をつけてください。

我が家では今年、サツマイモ（べにあずま）の大きいサイズができました。重さは5.5kgありました。先日、保育園児約50人が我が家に見に来ました。「とても大きい」と歓声をあげており、1人ひとり重さを確かめておりました。その後近所の三澤寺に案内しました。本堂にあげていただき、お参りしてからお上人様からの話を聞きました。諏訪の御柱のご神木を彫刻した龍神像を見ました。中には恐いという園児もいましたが、元氣よく帰っていききました。

伊那市 三澤清一さん

サツマイモとっても大きいですね。全体を通して園児にとっては貴重な経験となったのではないのでしょうか。

寒い日温かい豚汁が恋しくなります。

寒い日に食べる豚汁はおいしいですね。コロナ前に祭りなどで配られていた大鍋の豚汁がおいしかったのを思い出しました。

辰野町 PN 主婦さん

我が家では今年、サツマイモ（べにあずま）の大きいサイズができました。重さは5.5kgありました。先日、保育園児約50人が我が家に見に来ました。「とても大きい」と歓声をあげており、1人ひとり重さを確かめておりました。その後近所の三澤寺に案内しました。本堂にあげていただき、お参りしてからお上人様からの話を聞きました。諏訪の御柱のご神木を彫刻した龍神像を見ました。中には恐いという園児もいましたが、元氣よく帰っていききました。

伊那市 三澤清一さん

サツマイモとっても大きいですね。全体を通して園児にとっては貴重な経験となったのではないのでしょうか。

朝、仕事に行く前に30分ほど近所をぐるっと歩いてみます。このごろは日が短くなり、起きるとまだ真っ暗です。転ばないように気をつけて歩いています。寒いので姿勢よく歩こうと。

駒ヶ根市 塩澤和幸さん

健康的で良いですね。暗い時には自分からも見えないのももちろん、周りからも見えにくくなっていますので、気をつけてください。

朝、仕事に行く前に30分ほど近所をぐるっと歩いてみます。このごろは日が短くなり、起きるとまだ真っ暗です。転ばないように気をつけて歩いています。寒いので姿勢よく歩こうと。

駒ヶ根市 塩澤和幸さん

健康的で良いですね。暗い時には自分からも見えないのももちろん、周りからも見えにくくなっていますので、気をつけてください。

表紙紹介【いとのおしむ】



撮影者：清水昭子さん(駒ヶ根市赤穂)  
撮影地：駒ヶ根市赤穂

**編集者のポツリ**

▼子どものころは親戚や学校の先生、友達へ毎年書いていた年賀状。最近では書く枚数もだいぶ少なくなりました。私は皆さんから毎月たくさんのご感想ハガキをいただきますが、やはりうれしものです。簡単につながれる今だからこそ「伝えること」を大切にしたいですね。ちなみに年賀状受付は15日から始まります。何かと忙しい年末ですが皆さんも良いお年をお迎えください。

（上條梨緒）

▼支援対策の内容お分かりいただきたくありませんか？「今回の支援事業で全てまかなえる」というわけではありませんが、負担は軽減されるのではないのでしょうか。特に影響を受けている畜産農家では、今回の高騰で採算が合わなくなり、赤字が膨らんでいくだけの農家がいるという話を聞きました。私たち消費者にできることは少しでも地元産を食べて、飲んで応援することです。買い物に行ったら産地を意識してみてください！

（征矢大士）



A-coop 安全安心エコーブマーク品  
商・品・紹・介

今月のイチオシ!

エコーブ しょうがくず湯 120g(20g×6) 本体価格 189円(参考税込価格 204円)

今月のおすすめエコーブマーク品は『しょうがくず湯 120g』をご紹介します。商品の特徴としては、国内産の生姜・本葛（くず）（※並くずではありません）を使用しているため、商品のトロミが違います。保温効果も高いので、食欲不振や朝食代わりにもなります。また、もち米（粉碎あられ）を配合しているため、風味が香ばしく仕上がっています。使用上の注意点としては、熱湯を使用しますので、やけどをしないようご注意ください。外袋を開封後はなるべくお早めにお召上がりください。内袋については、開封したら1回の使い切りでお願いします。

～おすすめポイント～

- 調理例としましては
- 必ず沸騰している熱湯をご使用ください。
  - ①本品1袋をカップに入れます。
  - ②約110mlの熱湯(95℃以上)をそそぎ、よく溶かしてお召上がりください。お好みにより熱湯の量を加減してください。お湯の温度が低いとトロミがつかない場合があります。その際は密閉して電子レンジで再加熱(約1分)してください。



A・コープみすず店 山崎啓子さん

【長野県A・コープからのお知らせ】

A・コープでは、クリスマス・歳末のごちそうメニューのご予約を承っております。オードブル・お寿司・お刺身盛り合わせなど、ご予算に合わせて各種ご用意いたしますので従業員までお気軽にご相談ください。また、歳末ギフトも各種取り揃えております。本体価格2,600円以上のギフト商品につきましては全国宅配無料サービスを実施中です(ただしクール代除く)。

A・コープ店		ファミリーマートJA各店			
●伊那中央店	●美すず店	●西箕輪店	●平出店	●小野たのめ店	●大芝高原店
●宮田店	●こまがね店	●こまがね店	●いな店	●中川店	
●七久保店 ※一部取り扱いがない店舗があります		●いな電東店	●伊北インター店	●いいじま店	

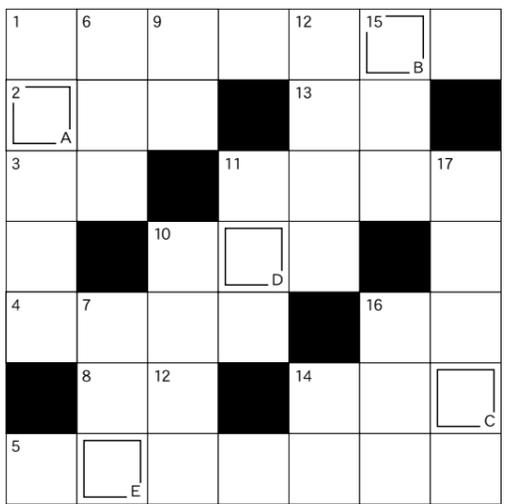
二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょう?

**ヨコのカギ**

- 日本のクリスマスパーティーでよく食べられる鶏肉料理
- フランスやイタリアなどの通貨単位
- 旅先で泊まります
- バットが出せず――の三振!
- カーナビは「カー――システム」の略
- 年末、年の瀬ともいいます
- 物が汚れたり傷んだりすること
- これから起こることを予測します
- 葎(アシ)の別名
- イエス・キリストの母です
- 陸・海・――

**タテのカギ**

- 年末年始の学校に行かない期間
- 牛の脂はハット、豚の脂は――
- げっぶのこと。――にも出さない
- 赤・青・黄・緑など
- ポニーテールをすると襟足にちょろり
- 美川憲一のヒット曲「――座の女」
- 豚の形をした――箱
- 今年の乗客数は昨年の3割――だ
- 珍しい書物のこと
- いろいろと考えあぐねて悩むこと
- 良い考え。――が浮かんだ



●締め切り 12月30日(金)  
●当選は2023年2月号で発表します。  
●応募先 〒396-8510 伊那市狐島4291 J.A.上伊那本所 する〜らる編集係

●応募方法 ハガキに ①答え ②住所・氏名・年齢・職業・電話番号 ③JA上伊那の事業や本誌へのご意見ご要望・イラストなどをご記入の上、上記までお送りください。お送りいただいたものは『今月のる〜ら〜さん』への掲載(匿名を希望の方はペンネームを記入してください)や、本誌編集の参考とさせていただきます。※ハガキは1人1枚を有効とします。パソコンや携帯のEメールからもどうぞ。※応募で記載された個人情報とは「今月のる〜ら〜さん」への掲載、プレゼントの抽選、当選発表以外には利用いたしません。

正解者の中から抽選で10名様に  
A・コープなどで使える『JAまごころ商品券』  
1,000円分をプレゼント!

Eメール: s-koho@ina.nn-ja.or.jp

右の二次元コードから応募できます。

**10月 クロスワードパズル当選者** 正解 ドングリ(応募103通)  
JAまごころ商品券1,000円分 プレゼント(敬称略)

遠藤みはる 橋本美治 高木美都子 城倉悦子 保科やよい 寺平壽子 山口澄男 山口正子 中島哲朗 岡部稔枝

定期貯金

10万円以上  
預入金額



お子様のお年玉貯金などには  
干支貯金箱を  
プレゼントいたします。

# だるま 定期貯金



期間中に  
対象の**定期貯金**を  
新規でお預入れの皆様へ

**福だるま**を  
進呈いたします

取扱期間

令和4年

12月1日<sup>木</sup>～

令和5年

1月15日<sup>日</sup>

※1月14日(土)、15日(日)については、ATMまたはJAネットバンクでの定期貯金のみお預入れが可能です。

3つの方法で  
契約が可能です!

- 1 金融窓口 及び 金融移動店舗にて定期貯金契約
- 2 JAネットバンクにて定期貯金契約
- 3 ATMにて定期貯金契約



商品概要

預入金額 10万円以上

対象者 個人・法人

対象商品 スーパー定期貯金、大口定期貯金、積立定期貯金（エンドレス型）

預入期間 1年以上

●中途解約について：この定期貯金は原則として中途解約できません。中途解約の場合は、当JA所定の中途解約利率が適用となります。  
●その他：積立定期貯金については窓口またはATMでのお取扱となります。お受取利息には20.315%（国税15.315% 地方税5%）の税金がかかります。

