みんなのために あなたといっしょに

RURAL



今月の特集

特集 1

第26回通常総代会 新たな『長期構想・3ヵ年計画』がスタート

特集 2

支所運営委員会のご意見とJAの回答





初収穫 ?:(宮坂大樹さん = 南箕輪村)

やまなみ



今、自分の食を考えるときでは

下島 芳幸

最近食料品の値上げラッシュです。特に多くの加工品の原料 である『小麦』価格の値上げによりパンや麺類などの値上げが 続いています。

小麦は9割が外国から輸入されており、日本は小麦をアメリ カ、カナダ、オーストラリアの3ヵ国から輸入しています。今 回の値上げは北米小麦主産地の不作の影響が大きいと言われて います。

円安の進行や中国など今まで輸出国だった国が人口増加や食 生活の変化などにより輸入国に変わったことなどに加えて、世 界の穀倉地帯のウクライナとロシアの争いにより、世界の食料 全体の不足感も懸念され価格に影響が出始めています。

我が国は国内で消費する食料の37%(カロリーベース食料 自給率)しか生産出来ていません。63%は輸入に頼っている状 況です。先進国では最低な数字となっています。世界的な人口 の増加と生活レベルの向上により食料生産が追いつかない時代 が来ることが懸念されています。

世界のどこでいつ起こるかわからない大規模災害や異常気 象、紛争・政情不安、新たな感染症、為替変動等々により農産 物輸入ができなくなる心配があります。

昨今、国内世論で『食料安全保障』が叫ばれています。外国 の諸情勢に影響されないよう国内で食料をきちんと生産確保し ようという考え方です。

肥料や飼料・燃料価格の高騰を売価に反映できない農産物の 生産流通の課題や消費する側の立場もあり国民的理解が進むこ





はできない。 はでは、同じ目標に向かうことを大切に がで作業し、同じ目標に向かうことを大切に なで作業し、同じ目標に向かうことを大切に を成し遂げる』という日本の伝統的な考え方。 を成し遂げる』という日本の伝統的な考え方。 で農業をすることは『家族みんなで1つの仕事 で農業をすることは『家族みんなで1つの仕事 世代の夫婦でトマトの管理を行っている。親子

要孫自

りがいを感じる」と話しを育てている。味がいいた管理を考えながら、満組んでいる。堀さんは一 いいトマトができた時はや、満足してもらえるトマトは「気象条件などに合わせ

んだ。その後、地元に戻り力でで1年間の研修を受け、栽培について学ぶため、アメリカで花の基礎を学習した堀さん。在 高校卒業後、 (、地元に戻りカーネーション農家研修を受け、栽培の流れなどを学ため、アメリカと兵庫県の花卉農習した堀さん。卒業後は好きな花習した堀さん。卒業後は好きな花、 園芸専門学校で2年間、野菜や

NEVER STOP EXPLORING

として就農。40後、ようし張り、これに、として就農。40歳の時に父親の代から始めたトマトづくりを継いだ。ハウスでトマトを育ててか、知り合いから「花屋っぽいね」と言われたことがあるという。また、10年前から土を使たことがあるという。また、10年前から土を使たことがあるという。また、10年前から土を使んは「農業の基本は植物に触れること。品目はんは「農業の基本は植物に触れること。品目はんできたことがトマトにも役立っている。無駄んできたことがトマトにも役立っている。無駄んできたことがトマトにも役立っている。無駄んできたことがトマトにも役立っている。無駄んできたことがトマトにも役立っている。無駄んできたことがトマトにも役立っている。無駄んできたことがトマトにも役立っている。無駄んできたことがトマトにも役立っている。無駄んできたことが「大きない」と話した。

トマトと笑顔の堀さん

触れることを大切しながらトマトづく丿こ又丿また、小さな変化を見逃さないよう日々植物に生育状況に合わせた管理を心掛けているという。るだけ」と話す堀さん。成長ポイントを逃さなるだけ」と話す堀さん。成長ポイントを逃さな様子を観察し見守って、成長の手伝いをしてい様子を観察し見守って、成長の手伝いをしてい情がには生育リズムがある。私はトマトの「植物には生育リズムがある。私はトマトの

3 3~53 2022 7月 3~53 2022 7月 2 る一らる)とは英語で、「田舎の…」「田園の…」という広く農村を形容する言葉です。

新たな。長 期構想·3为年計

上伊那農業協同組合第26回通常総代会





常総代会を開きまし. 本所で第26回通

決書による議決権の行使のご協力を年と同様、総代の皆さんには書面議ルス感染症拡大を防止するため、昨今年の総代会も、新型コロナウイ いただきま

構想・ 年度事業報告と剰余金処分案、長期書面出席45人の52人が出席。令和3総代53人のうち、本人出席27人、 3ヵ年計画の設定、 令和1 4 長 年 期

議長には、

が提出され賛成多数で可決されましが提出され賛成多数で可決されましまた、農家経営の危機突破および食また、農家経営の危機突破および食出された全8議案を可決しました。 議事を進行しま-と三沢文明さん 議事を進行 根橋正美さ (宮田)

が選ばれ、

低下がみられ、大きな被害となりまには大きな凍霜害が発生し、梨やリには大きな凍霜害が発生し、梨やリには大きな凍霜害が発生し、梨やリー転しての後4月中旬より一転してした。その後4月中旬より一転して した。また、8月0 低下がみられ、大t 主力農産物である米は、8月上旬実施してきました。ブランド化戦略に力を入れて販売を 様式の変化を踏まえ、る関係部署と連携を図り、 よる飲食店の不振や巣ごもり需要なり回された1年であり、外出自粛にコロナウイルス感染症の長期化に振 した。販売面でも想定を超える新型不足も農産物に大きな影響を与えま ど、消費動向も大きく変動しまし に『安全・安心』 8月の長雨による日照 に注力. これまで以ていまで以上 から4月上 生活

議長の三沢さん(左)と根橋さん(右)

菜 類 103 野菜の出荷量は、前年対応確保することができました。 比率は99・3% (前年90・8%)多発生し減収となりました。1 た、南部地区を中心に穂いもち病がり、内頴褐変病が発生しました。からの長雨と台風9号の強風に . 8 % 米の発生も少なく、 高品質を もち病が

また重点品目である、アスパラガス・と前年を上回る結果となりました。菜類8・7%となり、全体で10・6% 大を図りま. 白ネギ・ブロッコリー 果菜類17・0%重は、前年対比、 全体で10・6% などの作付拡 0% 葉洋

花卉は、名実ともに日本一の生産 販売PRを実施し、市場の重点顧客 りました。コロナ禍でできる限りの りました。コロナ禍でできる限りの 生産・販売を行いました。コロナ禍 生産・販売を行いました。コロナ禍 を中心と た活動を進めてきま

がスタートする年となります。中長3ヵ年計画(2022-2024)』 令和4年度は新たな『長期構想・なりました。 0・5%、特別出資配当0・5%)と金は、昨年と同様の1%(出資配当した。組合員の皆さんへの出資配当回る5億4,922万円を計上しまにが、当期未処分剰余金は計画を上 イルス感染症や自然環境の影響もあどを行ってきました。新型コロナウこのように作付拡大や販売PRな 前年を大きく下回る結果となりま 045万円(前年対比95り、農畜産物販売高は1 組合員の皆さんへの出資配当 (前年対比95・1%) · 信 4

後のめざす姿とSDGS達成の貢献り着実に実行していくことが、10年各施策を組合員・役職員が一丸とな 揮』と定めました。その実現に向け、 埋』と定めました。その実現に向け、 と農を基軸とした協同組合の役割発 『持続可能な上伊那農業の実現』、『食 にもつながっていくと確信. 基盤の確立』という基本目標を掲げ 期的な視線で、 『不断の自己改革による組織・ "農業所得増大へのさらなる挑戦』、 10年後のめざす姿を していま 経営

確立を図っていく」と決意を述べまといった経営基盤を車の両輪として経済部門に求められている収支均衡んでいる生産基盤の強化とJA営農中で、高齢化などにより弱体化が進

りです

る~らる6月号でお知らせしたとお新しい役員体制についてはすでに

あゆみ

(要約版)』

をご覧くださ

協同

6月の訪問日でお届けした『総代会のくわしい内容につ

事に選任されました。
たに伊那市小沢の唐澤武治さんが理任による役員補欠選任が行われ、新任による役員補欠選任が行われ、新



新しく選任された唐澤理事

退任のあいさつをする御子柴前組合長



投票や挙手にて採決する様子









第 第6号議案 第3号議案 第2号議案 第5号議案 決された議案 1号議案 令和4年度における理事及収方法の決定について 収方法の決定につ 上伊那農業協同組合定款の変更につ 長期構想・3ヵ年計画の設定に処分業の承認について 役員退職慰労金の支給について 役員補欠選任について ついて 令和4年度事業計画並びに総合損益 令和3年度事業報告、 金の 事業報 及び監事 賦 課 告 0) 0 方法 0 0 附 いて 報酬決定に 属明 徴 財 務計 細書 収 0) 及 画 び剰 期 0 設定 余金

た3ヵ年計画を確実に実施していくで西村新組合長は「10年先を見据え組合長が選任されました。記者会見目日、理事会が開かれ、西村篝新

5 3~53 2022 7月

ま

第26回通常総代会

↑ 大規模な機構改革、施設再編を んでほしい。
平等に利用できる運営体制に取り組

支所運営委員会のご意見とJAの回答

令和4年5月17日~5月20日に支所ごとに支所運営委員会を開催いたしました。その 席上で出された主なご意見・ご要望について、JAの回答をご報告させていただきます。



人が設立されており、地域農業の核、中心的な担い手として、重要な役割中心的な担い手として、重要な役割中心的な担い手として、重要な役割は一本化は難しいところですが、上は一本化は難しいところですが、上として『集落営農組織ネットワーク』が設立され情報交換などを行っていが設立され情報交換などを行っていたが図れるよう中・北・南の地区単れが図れるよう中・北・南の地区単れが図れるよう中・北・南の地区単れが設立された。

組合員、各組織等の意見を集約し、組合運営、支 所を拠点とした活動に反映させることを目的に支所 ごとに支所運営委員会が設置されています。

の代表、青壮年部・生産部会・生活部会・認定農業 者等の組織の代表、地区選出役員により構成されま

ているか。上伊那すべての組合員がうか。組合員との関係はうまくいっ設再編があったがその後の経過はど設再編があったがその後の経過はど

Aが貢献できる体制を整えることを 目的に実施しました。皆さんの声を 時と、至らないところは改善しなが ら組合員の負託に応えるよう努めて

行いましたので、賛否両論さまざま でことや、地域農業振興に今後もJ はならないJA上伊那』づくり、上 はならないJA上伊那』づくり、上 はならないJA上伊那』づくり、上 はならないJA上伊那』づくり、上

制限がかけられてくるので全国からり5年問題が今年から始まっている。 Q 経営所得安定対策で水田の水張

協議も行う予定です。 はれるよう中・北・南の地区単令和4年度はさらなる連携強

★ 管内の人口の減少や組合員の高 を見据える中で、JAの経営も踏ま を見据える中で、JAの経営も踏ま えたうえで設定いたしました。計画 実現には役職員と組合員の皆さんが 一体となって取り組む必要があると 考えておりますのでご理解とご協力 をよろしくお願いいたします。 ★化、農地の集約など、10年後の姿体で、農地の集約など、10年後の高は実行可能な計画なのか。Q 設定した長期構想・3ヵ年計画

進めてまいります。 リア、トルコギキョウの生産拡大をにさらに拡大、花卉はアルストロメギ、果実はりんご高密植栽培を主軸ギ、果実はりんご高密植栽培を主軸 Q 長期構想・3ヵ年計画で自己改 年工程表が示されているが、園芸品 日を中心とした取り組み拡大を積極 的に励行していただきたい。花卉の 的に励行していただきたい。花卉の 也有していただきたい。花卉の について手厚い支援をお願いしたい。 について手厚い支援をお願いしたい。 について手厚い支援をお願いしたい。 については、超重点品 日を中心に推進を図ります。野菜は アスパラガス・ブロッコリー・白ネ アスパラガス・ズロッコリー・白ネ で、とままます。

Q 外部出資の農事組合法人への出 考えはあるのか。 考えはあるのか。

上伊那管内には49の集落営農法

今年度は5月と10月の年2回開催予定です。

Q 資材店の休日が日曜と月曜定休 であり、特に日曜は兼業農家の利用であり、特に日曜は兼業農家の利用 利便性を維持しながらも、価格の抑 利便性を維持しながらも、価格の抑 利便性を維持しながらも、価格の抑 制や経営改善のために機構改革を行 いました。その際、出張店は日・月 ・祭日を定休日と整理させていただ きましたが、令和4年度より3連休 とならないように改善させていただ とならないように改善させていただ 株式会社グレース

せんがご理解をお願いします。きました。ご希望どおりとはいとならないように改善させてい

で、ぜひご利用ください。9時~19時まで営業しておりますの男時~19時まで営業しておりますの期は8時30分~18時)、コメリ店は期は8時30分~18時30分まで営業(冬

▲ 水田活用直接支払交付金の見直 も検討する場を多く設けてほしい。 も検討する場を多く設けてほしい。 いろいろな声が上がってきていると

政運動を進めてまいります。内市町村とも連携しながら強力に農の総会でも報告させていただき、管

とができるかというと、そうと聞いている。今から買ってQ 肥料などの値段がかなり

そういうわ

きる限りの対応をお願いけにもいかないようだ。

こしている原材料の値心をお願いしたい。 IAでもで



上がり、円安などにより肥料価格と上がり、円安などにより肥料価格とます。世界的には人口増加に歯止めがかからず食料不足が懸念されており、海外原料に頼らない国産有機を活用した肥料への切り替えを模索していく必要も出てきました。有機肥料を活用した栽培体系の研究などを進めるとともに、現在販売しているとして行政からの支援などについても更請してまいります。

しは非常に重要な課題であり、強行されれば地域農業の連鎖的な崩壊がされれば地域農業の連鎖的な崩壊がといる全国、県の統一的な農政運動が広がりを見せるよう、他JA上伊那と上伊那時で、全国、県の統一的な農政運動が広がりを見せるよう、他JAに先駆けて『上伊那管内市町村長への要請書提出』、『上伊那管内市町村長への要請書提出』、『上伊那管内市町村長への要請書提出』、『上伊那管内市町村長のの要請書提出』、『県選出国会議員への要請書提出』などにも取り組みるの要請書提出』などにも取り組みるの要請書提出』などにも取り組みるの要請書提出』などにも取り組みるの課題を取り上げております。6

ては金融移動店舗(かみま~る号)と同行を基本に運行していますのでを融移動店舗日程を受討、対応しています。新たな巡回場所や個人宅話問を希望される際は、ぜひともご相談願います。なお、ご意見をいただきました中川支所管内につきましては現在、中川村社会福祉協議会と連携して新たな巡回場所を検討していますので引続きのご利用をお願いいたします。

全体について

Q 金融、共済、組合員組織と各課の窓口対応が非常に良い。営農も店の窓口対応が非常に良い。営農も店の窓口対応が非常に良い。営農も店の窓口対応が非常に良い。営農も店の窓口対応が非常に良い。営農も店の窓口対応が非常に良い。営農も店の窓口対応が非常に良い。営農も店の窓口対応が非常に良い。営農も店の窓口対応が非常に良い。

↑ ありがとうございます。これか

ただきありがと

貴重なご意見をいました。 引ございました。 具会や組合員 懇談会等への ご出席と、J こ出席と、J 見を賜ります ようお願いい たします。

▶ 管内23校で実施

『JA上伊那お米学習教室』今年もスタート

JAは小学校が主体となり米やごはん食への理解を進める食農教育を助成するJA上伊那お米学習教室を行っています。今年は管内23校の5年生1,080人が参加。6月8日には伊那市立高遠小学校の児童29人が保護者や青壮年部東部支部とともにもち米『モリモリモチ』を印のついた縄に沿って丁寧に手で植えました。同支部の伊藤俊成支部長は「楽しかった活動として思い出に残り、将来農業にかかわる児童が少しでも増えたらうれしい」と話しました。



印に沿って田植えする児童たち



葉の様子などを生産者と確認する果実指導員

▶ 正しい管理で収量確保を ぶどう幼木圃場巡回

JA営農経済部は6月8日と9日の2日間、ぶどう幼木圃場巡回を行いました。幼木の正しい管理はその後の収量に大きく関わる大事な作業です。間違った管理で成木となった木が突然枯死する事例も管内で見られたため、JAは幼木の管理に力を入れています。果実指導員は事前に申し込みのあった、新規でブドウ栽培を始めた生産者や面積拡大をした生産者を訪問。成長の度合いや葉の様子などを確認しました。また、生産者から栽培管理や仕立て方について質問があり、木を確認しながらアドバイスを行いました。

▶ 栽培の工程を直接学ぶ アスパラガス新規生産者現地講習会

JA野菜部会アスパラガス専門部は6月9日、アスパラガス新規生産者現地講習会を開きました。対象は栽培を始めて1、2年目の生産者です。県下でもトップクラスの反収を誇る駒ヶ根市赤穂の坂嘉代子さんの圃場で行いました。実際に作業がしやすいよう工夫されたハウスや出荷作業場を見学し、栽培管理について坂さんから話を聞きました。参加者は「手間を省く工夫がたくさんありとても参考になった」と話しました。坂さんは「失敗を恐れずどんどん挑戦してもらいたい」と期待しました。



ハウスの工夫を説明する坂さん



元気よく駆けだす牛

▶ 新たな取り組みでストレス軽減 今年も入笠山に牛を入牧

JA営農経済部畜産課は6月9日にJAが管理運営する伊那市高遠町の入笠牧場に牛を入牧しました。今年は新たな取り組みとして、肉牛と乳牛のエリアを分けて入牧しました。これは一緒に成長する過程で角がある肉牛が威嚇や飼料の取り合いで乳牛を傷つけることやそれに伴うストレスの軽減を目的としたものです。また、畜舎から環境が大きく変わることへのストレス軽減と、負荷の少ない環境での足腰の強化を目的に、最初は範囲の限られた場所で飼育し、様子を見ながら広いエリアに移していきます。



意見交換が行われた懇談会の様子

▶ 市場からのうれしい声

JA野菜部会2専門部『市場懇談会』を開催

JA野菜部会アスパラガス専門部、ブロッコリー専門部は6月2日に伊那市狐島の全農長野県本部南信事業所で市場懇談会を開きました。JAからは役職員や部会員22人が参加し、7市場をWEBでつなぎました。市場担当者からは「上伊那産は品質も良く、産地指定の注文もある。これからも安心して生産してほしい」と話しました。JAはアスパラガスとブロッコリーともに重点品目として生産管理対策や栽培技術の構築などに力を入れています。

▶ 上伊那の米をお粥で新生児へ お粥ポット・お米割引券贈呈式

JAと上伊那農政対策委員会は、上伊那の米の消費拡大と子どもに幼いうちから米に親しんでもらい、健やかな成長を願うことを目的に、毎年管内8市町村へ、お粥ポットとお米割引券を贈呈しています。6月3日には南箕輪村役場で贈呈式を行いました。今年は管内でお粥ポット551個とお米割引券1,325枚を贈呈しました。お粥ポットは炊飯器でご飯といっしょに炊くことができます。お米割引券はJA直売所やA・コープ各店などで利用でき、新生児の3ヵ月検診などで各市町村より配布されます。



贈呈式で目録を手渡す様子



会員へ呼びかける西村委員長

▶ 3年ぶりの実開催第26回上伊那農政対策委員会総会が開かれる

上伊那農政対策委員会は6月7日、JA本所で第26回上伊那農政対策委員会総会を開きました。3年ぶりの実開催となったこの日、農業委員やJA関係者ら125人が出席。令和4年度農政活動事業計画など全ての議案が承認されました。また、日本農業新聞特別編集委員を務める山田優さんが「緊迫する食料安保と農業の未来」と題し特別講演を行いました。委員会の西村篝委員長は「大変な時期だが、国消国産・地産地消を呼びかけ1歩でも2歩でも進めていきたい」と呼びかけました。

▶ 小学3年生がりんご栽培を学ぶ 『りんご学習教室』 開校

JA南箕輪支所は6月2日と7日に管内小学校2校の3年生、171人を対象にした『りんご学習教室』を開校しました。このうち、7日は南箕輪村立南部小学校の児童43人が、加藤良次さん(90)の圃場を訪れました。JA果実指導員がリンゴ栽培の1年間の流れや摘果の方法について説明。その後は班ごとに決められた樹のリンゴを友だちやJA職員と話し合いながら夢中になって摘果しました。加藤さんは「未来ある子どもたちが農業について学習してもらう良いきっかけになれば」と期待しました。



摘果に夢中になる児童

▶ 30分間で甘いサクランボを楽しむ ファームテラスみのわ『サクランボ狩り』

JAが箕輪町から指定管理を受ける農産物直売所ファームテラス みのわで6月16日~7月10日までサクランボ狩りが行われました。 直売所近くの関善一さんの果樹園で行われ、来園者は30分間の食 べ放題を楽しみました。初日となる16日には岐阜県から4人が来園。 初めて関さんの果樹園で体験するという来園者は1粒口に入れ、あ まりの甘さに驚き、夢中になって楽しみました。来園者は「ここに 来て正解だった。どれも甘さがしっかりしていておいしい。今度は 家族を連れてきたい」と笑顔で話しました。



サクランボ狩りを楽しむ来園者



認定証を受け取った代表者ら

▶ 新たに5商品が認定 酪農家のおもてなし牛乳商品認定証授与式

上伊那地域酪農協議会は6月16日、酪農家のおもてなし牛乳商 品認定証授与式をJA本所で行いました。今回はおもてなし牛乳 を100%使用している5商品、有限会社石川の『ちいずくっきい ソフト』、ベリーナの『夏いちごジェラート』『ブルーベリージェ ラート』、蕨屋梅右衛門の『わらび餅ドリンク』、社会福祉法人ア ンサンブル会アンサンブル伊那の『杏仁豆腐』を認定。協議会の 白鳥健一会長は「商品が酪農家と消費者の皆さんの架け橋となり、 牛乳や加工品を盛り上げていければ」とあいさつしました。

▶ 地元産の新鮮な野菜を販売 とれたて市場朝市今年もスタート

伊那市西箕輪にあるJAの農産物直売所とれたて市場は、6 月18日に今年初となる朝市を開催しました。この日は、店頭 に『羽広農産物直売所利用組合』の生産者が栽培したスイート コーンやアスパラガス、玉ねぎなどが並べられ組合員が販売し ました。とれたて市場の秋山直樹店長は「今年も利用組合の生 産者が丹精込めて栽培したおいしい野菜が季節に合わせて販売 されるのでぜひ足を運んでほしい」とPRしました。朝市は6 月~11月に月1回開催されます。次回の開催は7月16日です。



品質を保つため氷詰めを行う職員

▶ 氷詰めで品質を保って出荷 主力品目ブロッコリー出荷最盛期

上伊那管内ではブロッコリーの出荷が最盛期を迎えました。 上伊那野菜選荷場では6月20日、選荷場の職員ら18人が約4,000 ケース (1ケース15玉) の出荷作業を行いました。今年は気 温の高い日が多く、適度な降雨もあったため高品質で安定し た出荷となっています。選荷場では出荷箱へ氷を詰めて出荷 することで傷みやすくなるのを防いでいます。選荷場の竹下 徳彦場長は「傷みや異物混入がないか気をつけて確認しなが ら、品質の良いものを届けたい」と話しました。



指導を受けながらタイヤ交換を体験する子ども

▶ 感謝を込めて地域住民をおもてなし オートパルまつり初開催

JAの協同会社、(株)オートパル上伊那は6月12日に初めてオー トパルまつりを開催しました。まつりは『上伊那っ子が誇りに 想う地域を創る」のコンセプトのもと、地域のために何ができる かを話し合い、計画した活動の1つです。伊那店と駒ヶ根店で開 催され、子どもたちが洗車やタイヤ交換などの『体験ミッション』 をクリアすることで専用通貨『パル』を獲得。『パル』は軽食やゴー カートに乗るために使用しました。子どもたちは楽しみながら 働くことを学び、通貨で買い物をする貴重な体験となりました。

▶ 郷土食の伝承に

小学1年生に入学祝いの五平餅無償提供

伊那市西春近の株式会社給平とJA、上伊那農政対策委員会は 今年も、小学1年生に入学祝いとして五平餅を無償で提供する 活動を行っています。郷土食の文化を後世に伝え続けることや、 地産地消の促進が目的です。6月15日には伊那市富県の富県小 学校で贈呈式が行われ、鈴平の鈴木良典代表取締役社長とJAの 中村幸子理事が小学校を訪れ、小出豊校長へ五平餅と児童への お祝いのメッセージを手渡しました。今年は管内8市町村の小 学校に対し、約1.300人(6月15日現在)に提供予定です。



五平餅を受け取った小出校長(右から2人目)



マレットゴルフを楽しむ会員

▶ 仲間との交流を深める 年金友の会マレットゴルフ大会3年ぶりの開催

JA年金友の会は6月15日、第24回JA上伊那年金友の会マ レットゴルフ大会を南箕輪村の信州大芝高原で3年ぶりに開 催しました。この日行われたのは上伊那大会で、管内各支部の 代表者101人が参加しました。大会は会員同士の交流を深め ることが目的です。参加者は3~4人1組で久しぶりの大会を 楽しみながら全36ホールを回りました。年金友の会の小池正 興会長は「お互いに気持ちよくプレーし、良き思い出として 人生の綴りに残せるよう楽しんでもらいたい」と話しました。

▶ ノルディックウォーキングでリフレッシュ JA上伊那伊那地区生活部会連絡協議会

JA上伊那伊那地区生活部会連絡協議会は6月16日と22日の 2日間、健康ウォークを伊那市手良で開催しました。16日には 南箕輪、西箕輪、伊那の3支部から部会員やJA職員23人が参 加しました。JA旧手良支所をスタートし、蟹澤地区にある四 国八十八ヶ所霊場巡拝塔まで、健康運動指導士の田口正彦さん とともに歩きました。田口さんからはポールを使うノルディッ クウォーキングを取り入れた健康的な歩き方を教わりながら、 往復約5キロを歩き、景色を楽しみながら親睦を深めました。



ウォーキングを楽しむ部会員









































開校式もようやく ことができた! ことができた!

いよいよ開校式!















今月の情報は

老人保健施設すずたけ 管理栄養士 中山美紀

暑い時期になりますね。

「だるい…」、「ごしたい…」、「食べたくない…」などは夏バテのサインです。 食事から元気をとり入れ、夏の暑さに負けない体づくりを心がけてみませんか?



疲れ予防 疲労回復

ごま、大豆など

体をつくり 体の持久力 UP

豆類など

体のバランスを 整える



栄養をとるのは大切と分かっているけれど、「暑くて料理 したくない・・・」、「たくさん食べられない・・・」そんな時は

主食とおかず 一皿で簡単に! 豚肉と 夏野菜カレー (卵をのせて)



香味野菜、 香辛料、酸味で 食欲増進! しそ、レモン、

梅干、キムチ

1日3食、少量でも良いので、 バランスのとれた食事を 心がけましょう!

みすす診療所 介護福祉士 お問い合わせは、林まで

20265-71-8889

JA 長野厚生連富士見高原医療福祉センター

介護相談窓口

老人保健施設すずたけ **☎0265-74-0201**

老人保健施設きりとう **☎0266-46-2041**

介護サービスステーション伊北 (JA辰野支所構内) ☎0266-41-5522

介護サービスステーション伊那 (伊那市上牧) **☎0265-72-6015**

介護サービスステーション伊南 (JA駒ヶ根支所 旧アイパル) **☎0265-81-1152**

訪問看護ステーションすずたけ **☎0265-74-0301**



医師担当表 (7月11日~8月9日)※担当医師、診療日時は都合により変更する場合があります。お電話でご確認ください ☎0265-71-5556

	月	火	水	木	金	±
午前	麻沼(内科)	井上(内科) 8/2休診	麻沼(内科)	藤岡(整形外科)	麻沼(内科)	矢澤(内科)(第1·4週) (整形) 石垣(第2週·予約制) 安田(第3週)·岡本(第1·4週)
午後	麻沼(内科)	リハ診察 ※予約のみ	リハ (内科) リハ 診察 (第4週・予約のみ)		塩澤 (内科・胃カメラ)	

受付時間…午前 8:30~11:30 午後 2:30~4:30 診療時間…午前 9:30~12:00(月・水・金) 9:00~12:00(火・木・土) 休診日……木曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日・第5土曜日 午後 3:00~5:00

西箕輪診療所 **☎0265-73-3351**

	月	火	水	木	金	土
				井上(内科)	唐澤(内科)	藤岡 (第2・4週)
午前	唐澤(内科)	唐澤(内科)	唐澤(内科)	8/4休診	塩澤(消化器科・胃カメラ)	(整形外科)
				→丸山(内科)	原田(第2·4週)(泌尿器科)	唐澤(第4週)(内科)
左 继	唐澤(内科)	唐澤(内科)	唐澤(内科)	#11/m#1	唐澤(内科)	
丁[安	唐庠(内代)	狩野(第2・4调)(整形)	店産(内外)	XIIII(РУМ)	石垣(第4调)(整形)	

受付時間···午前 8:30~11:30 診療時間···午前 9:00~12:00 午後 2:30~4:30 午後 3:00~5:00 休診日……土曜日午後・日曜日・祝日・第1・3・5土曜日 休日当番医……7月18日 (月・祝)

而小野診療所 ☆0266-46-2017

1407	いま」のジストハ	40200	40-2017			
	月	火	水	木	金	土
午前	岩脇(内科)下川(整形外科)	岩脇(内科) 8/9休診	岩脇(内科)	岩脇(内科)	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	岩脇(第1・3週)(内科)
	井上(第2週)(神経内科)	原田(泌尿器科)	7/13休診	8/4休診	7/29休診	小松(第3週)(消化器内科)
午後	岩脇(内科)	井上(第1・3週)(内科)8/2休診	矢澤(第4週)(内科)	伊澤(内科)	岩脇(内科)	
丁恆		伊澤(第2·4·5週)(内科)	塩澤(第1·2·3·5週)(内科)	アル辛(ドシパイ)	7/29休診	

受付・診療時間…午前 8:30~12:00 午後 2:30~5:00

休診日……土曜日午後・日曜日・祝日・第2・4・5土曜日

本がとっても大好きな♪仲良し姉妹



陽子ちゃんは優しい女の子。1人でマイペー スに遊ぶことが多くてよくお父さんとお母さん の果樹園に行って遊んでいるよ♪ピアノを習っ ていて、最近は両手で弾けるようになったん だ! 若葉ちゃんはとっても行動力のある女の 子。1人でどんどんいろんなところに行けるん だ♡最近は着替えができるようになって、好 きな洋服を選んで着ているんだ☆2人ともとっ ても本が大好き。陽子ちゃんは町の移動図書 館車で本を借りて読んでいるんだ。若葉ちゃ んはお姉ちゃんに本を読んでもらっているよ。

両親から 好きなことを見つけて 元気に大きくなってね♥



『さくら功労者』を受賞した会の皆さん(橋倉会長:

進めて 光客を迎える準備のため、 ボランテ 木や枝の片づけ た桜の木も現在は20本とな まし まし 草刈

【飯島町】

(隆寛さん、愛子さんのお子さん)

陽子ちゃん (6歳)

どで植栽し 月に河津桜18 務める橋倉さん。 る植栽や保護 となるできごとは、 植栽を契機に、 迎える準備のため、枯れたに。その翌年の4月には観ティアを募集。17人が賛同 必要性を強く実感 たことでし 『北の城址桜守の会』 本を中越区の役員な 光足当初は90本だっ現在は中越区の22 橋倉さんが会長と の会 設立のきっ 平成24年2月 平成22年の3 環境整備を 桜のさらな りなどを行 で会長を 橋倉さ か になった

んは、

桜を楽し

いと話

ます。

ちに愛される公園と

橋倉さんは

「地域の人. して環境整

た

からも続けていきた

たらぜひ公園に足を運んで



公園に咲くソメイヨシノ

光客が訪れる公園です。 ヨシノなど6種類もの料室田村にある北の城地 『北の城址桜守の会』 3です。そんな桜咲く公園の景観を守り続けているの気もの桜が長期に渡り咲き続け、県内外から多くの観の城址公園。春になると河津桜や小彼岸桜、ソメイ と中越区の皆さんです 『北の城址桜守

認められ、令和3年度に『さくら功 てきたことが評価され 氏が一体となって地元の公園を守っ や管理することはもちろんのこと、 公益財団法人『日本さくらの会』 を受賞しま 会のメンジ いに参加し、中越区い区民も年6回の草 落ちた枝の片づ いる いる木 その功績が たからだそ -が桜の植 『北の城 受賞理· を切る $\overline{\blacksquare}$

15 3~53 2022 7月 3 ~ 5 3 2022 7月 14



ツ 栽培方法

中部営農センター 営農経済部

重 盛 俊

弥

や潰瘍を抑える効果があります。養素が含まれている野菜で、胸や ができます。 食べることで、 げ物など、 ベツは胃腸機能を改善する栄 油物のつけ合わせとして 油から胃を守ること 胸やけ 揚

葉が5,

(が5~6枚になったところで定植発芽したら間引いて1本残し、本

また、土寄せの直前に追肥をしておたりしないように注意してください

くと球が大きくなりやすいです。

気温が高い時期はアオムシやコナ

ヨトウムシなどの害虫の被害を

します。

生育が抑制されることがあります。 は広いですが、極端な低温や高温で の範囲で生育します。 生育適温は15~ 20 ピで、 温度の適応性 5 28 C

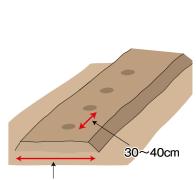
必要です。 芽が急激に悪くなりますので注意が 30℃ですが、 ポリポットに育苗培土を入れ、 4粒播種します。発芽適温は15~ 30℃を超えてくると発



間引いて 1 本仕立て

程度が目安になります。 は60㎝程度、 は定植の2~3日前に行 を30g施用して耕します。 定植圃場は1 化成肥料を20g、

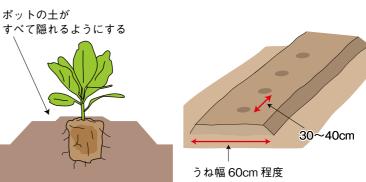
良くなります。また、定植時に園芸 期の食害を防げます。 用の殺虫剤をまくことによって、 潅水に液肥を混ぜて使うと根つきが 定植前の植穴への潅水や定植後の 初







場では10㎝程度の高うねにしてくだ 定植の株間は30~40m m当たり、 炭酸苦土石灰 水田転作圃 うね立て 堆肥を2 うね幅



ますので、

湿条件下では病気の発生も多くなり

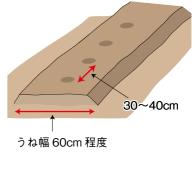
受けやすくなります。

また、

高温多

定植後の管理

この際、葉を土に埋めたり、傷をつけ 草を兼ねて土寄せを行いましょう。 対策として、定植後1ヵ月ごろに除 が発生しやすくなります。これらの 排水の悪い圃場では水がついて病気 に株が傾くことがあります。 キャ ベツは地上部が重く、 収穫期 また、



要です。 を散布.

すので、

ローテーションで使うのが

使うと効きが悪くなることがありま

農薬は同じものを連続して 予防をしておくことが重 園芸用の殺虫剤や殺菌剤

効果的です。

· 収穫

てしまいますので、 になります。とり遅れると球が割れて、かたくしまってきたら収穫適期 してください キャ ベツの球を上から押さえてみ 収穫遅れに注意



南部営農センター

久保田孝明

営農経済部

やさしい 果実栽培

殺菌剤を散布しても抑えることがで まいます。9月、 収穫前にほとんどの葉が落葉してし 状は葉の表面に黒い斑点をつくり、 旬から10月にかけて発生します。 昨年収穫前に落葉してしまった方は 7月中旬の今の時期になりますので きません。防除のポイントは6月~ なります。この病気の発病は9月下 生しやすい病気は『円星落葉病』 の病気について紹介します。柿で発 参考にしてください 家庭果樹で多く栽培されている柿 10月の発病時点で 病 に



○薬剤散布について

散布時期

散布薬剤 6月 ~7月中旬 (10 Q 散布の場合)

モスピラン顆粒水溶剤(劇)(殺虫剤) ペンコゼブ水和剤(殺菌剤) ハイテンパワー (展着剤) 16 1 10 g ml l

散布量

5 g

に滴るように散布する。 樹全体に散布し幹・果実・葉全体

※1. モスピラン顆粒水溶剤は毒 は印鑑が必要になります。 劇物になりますので、 購入の際

% 3 注意して散布を行いましょう。 河川等へ流入がないように十分 宅・走行中の車などへの飛散 準を遵守し、 防除の際は、農薬の使用基 圃場周辺に住宅がある場合 隣接する作物・住

は、 事前に防除を実施すること

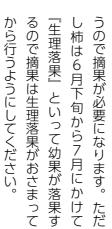


落葉処理について

翌年まで持ち越され、 があります。 剤散布と併せて行うことにより効果 ますので集めて焼却するか、 がついているので、そのまま越冬し へ持ち出すようにしてください。薬 円星落葉病が発病した葉には胞子 感染源になり 圃場外

柿の摘果について

年によって着果量にバラつきができ 着果量が多く小玉果が多くなったり、 柿は結実したままにしてしまうと、 が起きたりしてしま



・柿の場合 おおむね ※摘果を行うことにより隔年結果 て収穫することができます。 になりにくくなり、毎年安定し (柿1果あたり) 6枚~10枚/果



月のJA上伊那や部会が取り培や出荷が始まりました。6も多くの野菜や果実などの栽農作業が本格化し、管内で

組んだ活動を紹介-月のJA上伊那や部

します。

粒点検園地巡回

6月3日

ーベリ

着

のキャベッ ほか、実際 は出荷要領

農産物の栽培、出荷が本格化

思樹部会南部支会 思量の違いや栽培技術を比較 明ました。自分の園地と着 回りました。自分の園地と着 の遺いや栽培技術を比較 あった生産者の園地9ヵ所を あった生産者の園地9ヵ所を あった生産者の園地9ヵ所を

6月8日

·伊那農業農村支援センタA営農経済部米穀課、

野菜部会

講習会ではきゅう

り専門の

培講習会及び出荷会議

大豆栽培指導会

6 月 13 日

夏秋きゅうり栽

行いました で目揃えも

や雑草、病害虫の対策の徹底的、圃場の排水対策についています。今年は毎年開催しています。今年は毎年開催しています。今年は毎年開催しています。今年は

から、



6月10日

6 月 14

連作を避けることや、播種時いため土壌消毒した圃場でも担当職員は連作障害が出やす時期を前に行いました。JA 野菜部会 6月末から7月上旬の播種

んめ、本果実の

贈答

契約栽培のため、市場価格ににありますが、JA上伊那はも豊作で市場価格は下落傾向も豊作のキャベツは全国的に野菜部会

6月4日

袋かけ講習会

山ごぼう栽培講習会

業務用キャベツ出荷会議

に栽踏生害状で育 でおま状のやが に変え況のやが に理たを発病い 学びま. 生

師に、今年は夜温が低いことわ研究場の松橋史明さんを講育種メーカー、株式会社とき

向上に努めています。 議を開き、規格の統一や品質荷前など定期的に講習会や会付前など定期のに講習会や会りのという。 けました。 出荷するこ しっかり乾 め切り口を を

業すること Wind でした いいため、収穫や出荷作業のかいため、収穫や出荷作業のまた、JA担当職員は実が柔らまた、JA担当職員は実が柔ら や、品質を

票の書き方を確認しました。へ詰める際の注意点や出荷伝写真などを見ながら出荷箱野菜部会

6月 15日 ズッ + —二出荷会議

です。

た、播種時に農薬を必ず散布くなることなどを説明。ま期が早いと、とう立ちしやす

す。この日 販売されま となく

ご利用金額の10%相当をポイント期間限定キャンペーン!

さい。

さい。

さい。

さい。

さい。

いつ

村用金額の請求時5%の

の

-特典

用で毎日のくらしをおトクに特典がいっぱい!JAカード

茶がいっぱい-JAグループA

ぱい!JAカードのご利ープでのご利用の場合は

A直売所でご利用の場合

て市場、ファームテラスみの舗(ファーマーズあじ~な、

わ

た

利用いただけるクニ

Masterca

クレジットカードでardの加盟店でご

JA上伊那管内の対象店舗は3

共済について確認しましょう

品券500円分プレゼント

【JA上伊那限定特典】と

して」

ド新規申込者全員に

更に今だけ

【実施期間】

令和4年8月31日(水)

まで

ク で ! の

のJAカードご利用が15%もおト令和4年9月・10月はJA直売所

10月2日は直売所の日

J A カ

ドの

お得な情報

第2

弾

【還元時期】令和5年1月

【実施期間】令和4年9月1日

余

10月31日

・ JAバンク

色红

THE STATE OF THE S

@#9#3

・地域の皆さんに寄り添います

て、15%相当もおトクにご利用いたト還元!いつもの5%割引と合わせ利用金額合計の10%相当分をポイン

の 」

Aカー

ドを

Aカードは、全国の

ぜひ、この機会におひとりさま1

枚

✓ JA共済

Aカードをお持ちで

な

い方は、

5%割引実施店舗)で対象期間中に JAカードをご利用いただくと、

全国の亅

A直売所

(J A カ

だけます

『メディフルジ

新型コロナウイルスで

特長

日帰り入院*からまとまった一時金が受 け取れます。入院費用への備えはもちろ ん、その前後の通院・在宅医療などにも 活用できます。

特長 2

1

一生涯保障や先進医療保障など、ライフ プランにあわせて自由に設計できます。

特長 3

健康を維持した場合に健康祝金が受け取

※健康祝金支払特則を付加した場合

*日帰り入院は、入院基本料の支払いの有無などにより判断されます。 22161980167 詳しくはお近くのJA共済窓口、または地区担当者(ライフアドバイザー)までお問い合わせください

19 3~53 2022 7月

やってきま

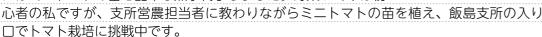
献立を考えるに

青空の下 家庭菜園講座

飯島支所 組合員組織課 山口あかり

飯島支所で毎年開催している人気の『家庭菜園講座』。参加者 も多いので、今年はどのように開催しようか考えていると、「外 でやってもいいんだよ」の言葉から"青空の下家庭菜園講座"に変 更!支所の外にイスを準備し、参加者のみなさんには帽子などで 紫外線対策をしていただき準備万端。青空の下で!と思いきや、 この日は太陽が隠れ曇り空の下での開催となりました。

ご参加いただいたみなさんは、講師の下島専務の話に耳を傾け メモを取ったり、中には参加者同士で教え合う姿もあり、帰り際 にはミニトマトの苗を配布し無事終了しました。野菜づくりは初





この家庭菜園講座は出荷用ではなく、自家用の野菜づくりを気軽 に学べる場として開催しています。昨今では輸入に頼るのではなく 国産・地元産の農畜産物を積極的に食べる の取り組みが進んでおり、JA上伊那でもオリジナル地産地消マークを作成しPRし ています。自分の住む地域や、家庭の田畑で育った作物は採れたて新鮮。そしてな により1番おいしい旬の時期に食卓で食べられるのが

魅力です。皆さんの家庭ではどんな野菜を育てていま すか?おすすめがあればぜひ教えてください♪









黒ごまだれバンバンジー

春富支所組合員組織課原、理深



◆材料(4人分)

鶏ささみ肉 ……… 3本 塩 ……… ひとつまみ キュウリ ……… 1本 トマト ……… 2個 黒ごまだれ 「黒ごま… 5g 砂糖 ······ 15g 酒 …… 小さじ1 酢 ……… 大さじ1 しょうゆ … 小さじ1 ごま油…… 大さじ1

◆作り方

- ① 鶏ささみ肉は筋を取り、塩を振ったら、お湯 で茹でる。
- ② キュウリは細切りにし、トマトは半分にしてか ら薄切り、鶏ささみ肉は手で裂く。
- ③ 黒ごまをすり、他の黒ごまだれの材料と混ぜ 合わせる。
- ④ 器にトマト、キュウリ、鶏ささみ肉を盛り、③ をかける。

黒ごまは老化防止や肝機能の改善、悪玉コレ ステロールを低下させ動脈硬化を防ぐなどの効 果が期待できます。家の光7月号P 186.187 に 『信州駒ヶ根ごまプロジェ

クト』の活動が掲載され ました。地元のおいしい 黒ごまを食べて健康に!





リレーエッセイ(質質の受与そう

季節の料理とちょっと気になる卵味噌

下平恵美子 飯島支所 部会長



添えてある味噌ですが、 の高騰など、 た味変になります。 で冷やして食べるのもまたおすすめです。 が好みの方はいかがですか?ちょ から卵を入 揚げの煮ものはさっぱりと食べられま できたてもおい ナスは相性が良い 少量の油で炒めて火を止めて 大変な時代になってきたと ウクライナ情勢による物価 にはかかせない 混ぜ合わせます 薄味でさっと煮たナスと いけれど、 我が家では野菜 味噌と砂糖を同 油を使った料理 「卵味噌」 濃い味 冷蔵庫

ナスと油揚げの煮もの・・・・・・



材料	(4人分)		
	ζ		
	易げ・・・・・・・		
	コッコインゲン		
塩·		• • • • •	少々
煮			
	∫ だし汁	··3 カ	リップ
	みりん		
	しょうゆ	大さ	じる

〈作り方〉

が家でも大変好評だったレシピを紹介し

ができることに幸せを感じます。

今回の料理は、

ナス料理が大好きな我

はり季節にあっ

た手づくりの野菜で料理

- ①ナスはヘタとガクを切り落として半分に 割り、皮に細かく斜めに切り目を入れる。
- ②油揚げは食べやすい大きさに切る。
- ③鍋にナスと煮汁の材料を入れて火にか け、煮立ち始めれば中火にして落し蓋を して5~6分煮る。
- ④ モロッコインゲンを塩を入れた熱湯でゆ で、冷水に取り水を切って3等分に切る。
- ⑤③のナスがやわらかくなれば油揚げを加 え、味を含ませる。
- ⑥最後にモロッコインゲンを加えて温める。
- ⑦皿に盛りつけ完成。

卵味噌の材料 (参考)

火を止めて、卵を ・味噌……大さじ1 入れたらよく混ぜ、 ・砂糖……大さじ1 とろっとしたらで

るでらるコミュニティ 連絡所

上伊那地区3局のケーブル 放送内容 テレビ局を通じ、JA上伊那の 7月 7日 (木) より 話題、農業・くらしの情報等 を放送しています。今月から の放送内容 (予定) をご紹介 します。ぜひご覧ください。

JA上伊那の動き ~6月~

7月21日 (木) より

JA上伊那の長期構想・3ヵ年計画

	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日
伊那ケーブル テレビジョン	11:00 19:00	8:30 11:00	6:40	6:40	_	_	15:00
エコーシティー 駒ケ岳 ※偶数週は 木曜のみ放送	奇数週 18:30 22:30 偶数週 13:20 22:30	6:30 9:30 19:30	23:20	11:20	13:20	18:20 22:20	6:30

※辰野ほたるチャンネルは毎週金曜日7:00~24:00まで1時間ごと放送しています。 ※テレビ局の都合により、内容・時間等が変更になる場合があります。

今月の特集

JA 上伊那の長期構想・ 3ヵ年計画

7月21日(木) から放送!

今年度から新たな3ヵ年計画のもと事業を運営して います。『地域になくてはならない JA 上伊那』をめざ した取り組みを紹介します。

10:00

~11:30

ホームページからも見られます。 スマホで! JA 上伊那る~らるコミュニティ 簡単アクセス



クルマ買取・ 委託販売の

専門店



0265-78-0880

クルマの ことなら



http://auto-pal.co.jp/

もしもの ときは



https://grace-ja.com/

月	火	水	木	金
日七久保 支所	旧東箕輪支所	旧片桐 支所	旧東伊那支所 (10:00~12:30)	旧手良支所
旧小野 支所	市野瀬公民館横 (10:00 ~11:00)	伊那藤沢 バス停横	旧小野支所 (10:00 ~12:00)	片倉多目的 集会施設

金融移動店舗『かみま~る号』運行予定表

	文川	~11:00)	ハイ庁傾	~12:00)	集云肔 臤
13:00	旧片桐 支所	旧手良支所	旧七久保 支所	旧東伊那支所 (13:30~14:30)	旧東箕輪支所
~14:30	川島介護 予防 センター	旧美和支所 (12:30 ~14:30)	旧長藤	旧小野支所	伊那藤沢 バス停横 (13:30~14:30)

JA上伊那 協同の成果

(JAのうごき)令和4年5月

農畜産物販売高 21億0,871万円 3,036億8,912万円 貯金高(平残) 貸出高(平残) 758億5,187万円 長期共済保有高(長期保障) 9.406億9.848万円 購買品取扱高 27億9,751万円 (組織の状況)

正組合員 15,013人 准組合員 16,212人 25,498戸 組合員戸数 出資金 81億7,357万円 固定資産(帳簿価格)

72億9,696万円 職員数(臨時職員含む) 713人

理事会報告 令和 4 年 6 月 2 8 日

(決議事項)

■ディスクロージャー誌 (令和3年度版) の発行について

理事個々の報酬額決定について

■出資□数の減少について

●労働組合からの夏期一時金の要求とその対応について

不良債権処理方針について

■組合と理事との契約について(事務受委託契約締結団体)

農産物検査業務規程の改定について

以上理事会にて決定いたしました。

上伊那米だより

令和4年7月 第 283 号 発行 JA 上伊那 米穀部会

≪生育状況と当面の水稲管理について≫

中部営農センター 宮下宏樹

• 生育状況

伊那米試験地の移植40日後の生育状況については、『コシヒカリ』では草丈は平年比86%、茎数は平年比87%で平 年よりも遅れている状況でしたが、直近の高温傾向により回復傾向にあります。そのほかの品種も同様です。

(草丈:cm、茎数:本/株)

年度	コシヒ	ニカリ	あきた	こまち	美L	∐錦	ひとご	ごこち	もちび)かり
十反	草丈	茎数	草丈	茎数	草丈	茎数	草丈	茎数	草丈	茎数
R 4	40.4	18.5	37.7	15.5	38.6	17.7	42.7	20.2	37.0	20.5
平年値	47.1	21.2	44.3	18.5	46.6	18.9	50.9	18.1	43.0	23.8
平年比(%)	86	87	85	84	83	94	84	112	86	86

・当面の水管理について

<幼穂形成期まで>

幼穂形成期は幼穂 (穂の赤ちゃん)の長さが 1~2 mmの時期を言います。幼穂形成期までは、間断潅水を行い ましょう。今年は生育が遅れている圃場が多く、中干しができていない傾向です。中干しのできていない圃場は幼 穂形成期までに軽く干すことで生育の回復を促します。圃場の水位が徐々に低下した後、田面がしっかり出てから水 を再び入れるようにします。

< 幼穂形成期以降 >

幼穂形成期以降から出穂3週間後まではイネが水を必要とする大切な時期になります。3~4cmの湛水管理を行っ てください。湛水状態にすることで、カドミウムの吸収抑制にもつながります。

・病害虫防除について

いもち病 … 各地に『いもち病発生予察装置 (クロップナビ)』 を設置していますので、JA上伊那のホームページ 『営 農情報』上で確認できます。『JA上伊那』または https://www.ja-kamiina.iijan.or.jp/で検索し、 防除の検討、適期防除にご活用ください。

☆昨年は降雨が多く、いもち病の発生が多くみられ減収となりました。 いもち病の発生した圃場は今年も発生する可能性が高いため、必ず 7月中旬~下旬(出穂5日前まで)に『コラトップ粒剤5』または 『コラトップジャンボ P』の予防防除を行ってください。

圃場を良く観察し、葉いもちの発生が見られる場合は直ちに「オリ ゼメート粒剤』または『オリブライト 250G』での初期防除に努めてください。

カメムシ … 防除の方法は大きく2つあります。

1つ目 は畦畔の草刈りをこまめに行うことです。ただし、出穂の直前から出穂 10 日後くらいまでは草 刈りを控えましょう。生活場所を無くしたカメムシが生活場所やエサを求めて穂に移るのを助長します。 イネ科雑草の穂を好む習性があるため、雑草の草丈が 20 cm以上にならないようにこまめに雑草管理 をします。また、イネ科雑草やホタルイなどカメムシが好む雑草が圃場内に残っていると中に入りやす いので、圃場内の雑草もしっかり防除しておきましょう。

2つ目 は農薬を散布することです。散布については、出穂期にキラップ粒剤を 3kg/10a、もしくは出 ホソハリカメムシ 穂 7~10 日後にスタークル豆つぶを 250 g /10a 散布します。

・穂肥の時期と量について

上伊那米オンリーワン Si を基肥で使用した圃場は、原則として穂肥は必要ありません。上伊那米 1 号 Si を使用 した圃場については、穂肥として、上伊那穂肥1号を下の表を参考に、適期に施しましょう。

(上伊那穂肥1号 kg/10a)

コシヒカリ以外の品種については令和4年度施肥基準(黄色の冊子)を参照ください。

幼 穂	0.2cm	0.5 ~ 1cm	約 5cm
品 種 施肥時期	出穂 25 ~ 23 日前	出穂 20 ~ 18 日前	出穂 15 ~ 13 日前
コシヒカリ		15	
コシヒカリ(2回施肥を行う圃場)		10	10





ヤンマー NEW 直進アシス ヤンマーが あるべき姿

直進アシスト仕様が追加。 ヤンマーが目指すトラクターの あるべき姿を実現。考え抜いた 「使いやすさ」で、これからの 農業を切り拓きます。

トラクター・作業機など最新機種を10台程度実演します!



・/A JA上伊那 農業機械課



お問合せ先

農機伊那センター

278-8900

農機駒ケ根センター 農機南部工場 ☎81-1112 (受付:農機駒ヶ根センター



会場及びお問い合わせ先

農機伊那センター農機駒ヶ根センター 農機南部工場





他にも豊富にお買得品を取り揃えてお待ちしています。



8月12-13日 盆花市 開催予定

桃

人 JA上伊那

2017-4 とれたて市場 営業時間 9:00~17:00

伊那市西箕輪3416-1 TEL 0265-74-1805 FAX 0265-74-1806







生活用品&まごころ宅配

生活用品

みそ・醤油等各種調味料販売

まごころ宅配

新規ご加入随時承り中 (国産・県産・無添加・低添加が基本です)

孟暑に備えて



種リフォーム -小さな修繕から承ります~

●お部屋の模様替

- (フローリング・クロス等) ●水回り(台所・お風呂・洗面等)
- ●外回り(外壁・屋根・塗装等) エクステリア
- (テラス・ガレージ等)









JA上伊那 00 0120-9/2-223 くらしのセンター TEL 0265-76-1941 0120-972-223







その他、最新ガスコンロ・レンジフード・ガス炊飯器・ガス給湯器等多数展示します。



JA上伊那 LPガスセンター TEL 0265-78-1165

70歳以上のお客さまへ

令和4年8月26日よりATMによる 「1日あたりのご利用限度額」 が変更になります

長野県JAバンクでは、お客さまの大切な財産を電話でお金詐欺から守り、 安心してお取引いただくため、70歳以上のお客さまのATMによる 「1日あたりのご利用限度額 |を変更させていただきます。

現在のお取引制限

過去3年間取引のない 70歳以上のお客さま

※窓口取引を含む入出金等の全取引





令和4年8月26日より 追加するお取引制限

①過去2年間ATMで1日あたり 30万円以上の出金取引がない 70歳以上のお客さま



②過去2年間ATMでキャッシュカード を利用して振り込みをしていない 70歳以上のお客さま



※ご利用限度額の変更についてご不明な点は、お取引のあるJA金融窓口までお問い合わせください。

長野県警察からご利用の皆さまへ

昨今、「オレオレ詐欺」や「還付金詐欺」などの「電話でお金詐欺」で、多くの70歳以上の方が被害に遭っています。 警察では、高額な現金を引き下ろそうとするお客さまへの声掛けも依頼しています。 ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

●電話でお金の話があったら、最寄りのJAまたは警察に相談・通報を!

長野県警察





窓口にて定期貯金を契約した場合、 店頭表示金利



韓0.05%上乗せ

◆ 販 売 対 象

個人の方の新規預入れ

◆ 預 入 期 間

1年

◆預入金額

20万円以上

中途解約について の

原則中途解約はできません。中途解約の場合は、当JA所定の中途解約利率が適用となります。

- ・お受取利息には20.315% (国税15.315% 地方税5%) の税金がかかります。
- ・他商品との併用はできません。
- ・ATM・JAネットバンクからの預入れはできません。
- ・既に預入れいただいている定期貯金からの預替えは対象外とします。

JAネットバンク限定

JAネットバンクにて定期貯金を契約 した場合、店頭表示金利



№0.10%上乗せ



手軽で便利! JAネットバンクの申込は こちらから! 、 Q7



◆ 販 売 対 象

◆預入期間

◆ 預 入 金 額

◆ 中途解約について の

10万円以上

1年

原則中途解約はできません。中途解約の場合は、当JA所定の中途解約利率が適用となります。

- ・お受取利息には20.315% (国税15.315% 地方税5%) の税金がかかります。
- ・他商品との併用はできません。

個人の方の新規預入れ

・既に預入れいただいている定期貯金からの預替えは対象外とします。

3 3 2022 7月

訪問日チラシコーナー

畳表はすべて です! ※価格は全て税込(10%)価格で表示しています。



※訪問する畳店は、感染防止対策を行っていますのでご安心ください。

この事業は、い草産地のJAやつしろとJA上伊那との協力により行っております。

	量税込	表替え	新畳		量表のい草 使用本数	ここがポイント
(10	0%)価格	組合員価格	組合員価格		/1畳当り	
_	福 K12	8,250 _□	13,200ฅ	約	5,000本	居間や子供部屋向きです。
般	亀 K11	10,890 ⊨	15,400⊨	約	5,100本	耐久性、見栄えにすぐれたお買得品!
的な	鶴 K9	12,540 _円	17,050 ⊨	約	5,300本	縦糸は麻を使用。ぎっしりと、い草の目の つまった畳表を使用しています!
畳表	竹 K7	14,740⊨	20,900 _H	約	5,700本	一番人気商品です。お客様から 絶大なる支持を得ています。 ************************************
表	上級 K5	18,040⊨	24,860 _H	約	6,300本	美しさ、耐久性、価格のバランスのとれたJAお勧め 商品です。最高級豊表"ひのさやか"を使用!
極	猫 超4	20,240	28,050 _円	ひの	約6,500本	1ランク上の畳が欲しい方に! 最高級畳表"ひのさくら"を使用!
围	特上 K3	22,000⊨	29,700ฅ	みどり	約6,800本	耐久性、見栄えとも最高級!こだわりのあなたへ最高級豊表"ひのさくら"を使用!
量	特選 K2	26,400 _円	35,200⊨	品種で	約7,000本	最高級畳表"ひのさらさ"を使用!
表	超特選 1	29,700 _H	42,900 _B	製織	約7,300本	究極の逸品!超最高級畳表 "ひのさらさ"を使用!
人工 畳表	抗菌	20,240	28,050⊓	抗菌すべ	置表は、畳表面に接し ての菌に効果があるれ	した細菌の増殖を抑制します。(抗菌SIAAマーク取得商材) つけではありません。使用環境により効果が異なることがあります。

※人工畳表は、八代産のい草ではありません。

(半畳含む)

●表替同時 1,430円 ※4畳以下の畳替えは、 2,200円プラスになります

- ●家具移動は無料(組合員さんのご協力をお願いします)。
- ●半畳の場合は、1畳の70%の価格になります。
- ●古畳の処分は、1畳1,650円必要です。
- ●切り込みがある場合は、1ヶ所あたり550円必要です。 ●2F以上は、1畳あたり330円必要となります。
- ●各商品は、地域と枚数により諸経費が必要となる場合が あります。

※畳表は、着色剤・防カビ 剤等を使用せず、天然商 品ですので多少色ムラ及 びお部屋の環境によりカ ビが発生する場合があり ます。



カーテン 価格表

	仕様	厚地 / レース	販売価格(稅込)
	シンプルオーダー	厚地カーテン	24,200円
ス		レースカーテン	18,700円
%	(1.5 倍ヒダ・2 ツ山) あっさりしたプリーツのカジュアルな仕上がり	横使いレースカーテン	24,200円
ダ	めっとうじにノケープのカフェアルのはエル・ケ	抗菌レースカーテン	24,200円
	デラックスオーダー	厚地カーテン	31,900円
1 1	ナラックスオーター (2.0 倍ヒダ・3 ツ山)	レースカーテン	24,200円
生地	(2.0 倍ピタ・3 グロ) たっぷりしたプリーツの豪華な仕上がり	横使いレースカーテン	31,900 円
ا	につふうしにノケーノの家羊なは上がり	抗菌レースカーテン	31,900 円
高級	ヨーロッパからの輸入生地など、		の高級生地も
生地	ご用意しています。(価格はカーテン見本帳で	でご確認ください)	

*採寸・取り付け込みの価格です。

プリーツ加工 準セット

- *価格表はカーテンの仕上がり巾~210cm×丈~240cmまでの価格です。それよりも大きなサイズは別途お見積りいたします。
 *活アの場合は、価格表の半額になります。
 *満聞と、た右2枚セット)の価格です。片側のみでも同価格です。占いカーテンの組分は、両関きに右2枚セットのの組分は、両関きに右2枚で1,000円必要です。

JA上伊那 くらしのセンター

0120-972-223 電話 0265-76-1941





※申請には、補助金額の合計が50,000円以上必要です。



条件等がございますので、詳しくはお問い合わせください。

〇開口部の断熱改修は全世帯が対象です。





くらしのセンター お問い合わせは 0120-972-223 \$ 0265-76-1941 訪問日チラシコーナー

農業のインボイス制度導入に係る 説明会を開催します!

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式 として適格請求書等保存方式(インボイス制度)が実 施されます。また、適格請求書(インボイス)を発行でき る「適格請求書発行事業者」となるための登録申請手 続は、令和3年10月から受付が開始されています。イン ボイス制度について理解を深めインボイス制度の実施 に向けて必要な準備を進めていただくため、説明会を 開催しますのでぜひご参加ください。

1. 開催日令和4年8月31日(水)

2. 時間·場所 午前10時~12時

JA本所 3階 フラワーホール 午後2時~4時

JA駒ヶ根支所 3階 エトワール

3. 内

- (1) インボイス制度導入について
- (2) 農協等特例などについて

お問合せはJA各営農センターまたは、

JA本所営農経済部 TEL. 0265-72-8833 まで

南部 LP ガスセンター



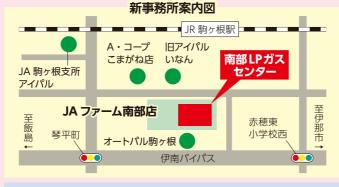
事務所移転 OPEN のお知らせ

いつもJAクミアイプロパンをご利用頂き誠にありがとうござ います。

このたび、駒ヶ根支所構内の施設整備に伴い、南部LPガスセ ンターは、7月19日(火)より、JAファーム南部店内へ移転 OPEN いたします。

新たにガス器具の常設展示場を設置し、最新のガス器具を常 に体験することができます。

さらに、組合員・地域の皆さまに身近なガスセンターとなるよ う努めてまいりますので、変わらぬご利用のほどよろしくお願い いたします。



【移転・展示場に関するお問い合わせ窓口】

JA上伊那 南部LPガスセンター

新住所:駒ヶ根市東町9-2 電 話:0265-83-6839

建て替えに代わる新リフォ

始めませんか?

古い住まいを本当に再生 できるのか?

それとも傷みがひどくて 建て替えをしなければい けないのか…。

まずは、私たちがしっか りと診断させて頂きます。







After

Befor

専門担当者が

ご自宅へお伺いいたします!



まで来でくれて助かる。! そんな声がたくさん寄せられています!

《出張料金は無料です!》

新規ご相談、聴力測定、電池のご注文、音の 調整、お掃除など・・・お気軽にご相談下さい。

ひまわりめがねでは、お客様がお買い求めに なりたい補聴器での無料お試しができます! また、一定レベル以下の聴力の方には各市町 村より補助金が支給される制度があります。

下記の日時にて開催いたします

《夏の生活総合展示相談会》 7月22日(金)・23日(土)

くらしのセンター PM4:00まで

8月8日(月) 中川支所 8月9日(火) 飯鳥支所

AM9:30~PM12:30まで

※状況により、展示会が中止になる場合もございます。

◆お問合せ◆ JA上伊那 くらしのセンター 0120-972-223 TEL. 0265-76-1941

JA指定 ひまわりめがね

100 0800−111−3225 ※本フリーダイヤルはIP電話からはつながりません

営業担当 小松 080-6356-2473



まずは、建物調査の必要性を実感してください!

新築そっくりさん無料建物調査システム*地盤調査・アスペストの 新築そっくりさん無料建物調査システム **地盤調査・アスペストの 新築とつくりさん 無料理物調査













耐震補強工事の ご相談も 受け付けて おります。

~お問い合わせ、ご注文はお電話で~

JA上伊那くらしのセンター

國 0120-972-223 **2** 0265-76-1941

③5 3~53 2022 7月

印象的が良くな 『香気』 た。 の ·辰野町 そこで『光輝』 して後期であるから と思 光輝高貴さん 『高貴』 た

無料

ろ採 適度な雨は作物にとって大事です 雨の カ Iんで れるように トウモロ お かげで家庭菜園の野菜が コシが なり ·伊那市 これ のが楽

から採れる作物もおすそ いしくできると良いです わけができる ね そわけがで コバ ひみです。 ね。 マ 5 さ

月15日の誕生日をもって満75歳の後期高齢 雨時期で気持ちがゆ ううつになり 思 いです 組 仕事 · お 願 先日、 初めての

(1

家族でオ

ル

開催。

ろい

ろと大変だったかと まつりに出かけま

ト内容が盛り

さんで

那の利用、 たね。 子ども ぜ ひこの機会に新 ŧ から大人まで楽しめるイベ たに株オ なる利用をよろしくお 赤羽弘通さ 、ントでし ル上伊

ブロ

中学生のころからの親友2人と久しぶりに ナスなことばかりでした。 少 ボケたかなと思う私 もの忘れが出て ず

ŧ

大切なことで

ね。

『光輝高齢者』

ゃ

てしまいます。

少しはゆっ

と大好きな温泉

ح

と思いまし

た

など楽し

もの

南箕輪村

Р

ものごとをプラスに

考

えるのはい

なっつ

休日は家の

や畑

などの

取

1)

b

とで 長 Ù 次回の き合い、 女子会は最近あっ さぞ大切にされているこ 土屋幸子さ たう ħ

まで母が

いた野菜づく

を今年は私

今の時期は作物とと

もに雑草

ŧ

伸び

レ

ンジしてみ

かと始めまし

た。ナス、

ね。

今は少し我慢

落ち着い

たら温泉な

め

١,)

い楽しむの

はい

かが

(2)

かっ

たこと

など

明る

い話題はい

かがで

生活班にも入れて んで との 初 と両立なの の ます。 収穫 生活班もできる活動を模索し、 が で畑 た野菜づ ただき、 も父と協力 かけてく も変わらず な 那市 かな (^0^) 母の世代のかたが れて嬉しいで 母が Ó か活動はで 参加を-まく 北原美穂さん や 1,1 7 よろ 取り いった

の

てくれるのですが

「無視

相

いな

知能力が低

い私は知り合

いとす

違って

なか 顔認

スク生活が当

か気づくことがで

·伊那市

ź

手の方も いると思 いま あちらこちらの畑にブロ 同じような経験はマ し ある 61 「マスク のではない してる から で スク生活が始まってか ゴリ よう と思って が立派に実っ きっ

売所でも販売して ッコリ ſ١ お 宮田村 ます の でぜひ足を運んでお れが出そう 農産物直 ケ岳さん

撮影地:伊那市西箕輪撮影者:宮坂大樹さん((南箕輪村)

(征矢大士)

いら月中の梅雨明け!庭などで見かけるタチアオイは梅雨入りのころに咲き始め、1番上まで花が咲くと梅雨が明けるという言い伝えがあるそうです。確かに今年、近があるそうですないた気がします。自然のものを目安にした言い伝えは地のものを目安にした言い伝えは地が好きですか?私は暑い時期とちらが好きですか?私は暑い時期とちらが好きですか?私は暑い時期とちらが好きですか?私は暑い時期とちらが好きですか?私は暑い時期とちらじろおしなのが大きな理由です。 じろおしなのが大きな理由です。じろおしなでが近年はコロナ禍で大半が中にってもいろいろあるみたい。 じろおしなのが大きな理由です。 じろおしなのが大きな理由です。 と思って は気の 同隔を取ったり、の時は感染対策、の時は感染対策、 また熱中、

編集者 ポ 1]

ろに咲き始め、10 かけるタチアオイン い6月中の梅雨明

Accoop 安全安心エーコープマーク品 商・品・紹・介





エーコープ きゅうり漬の素150g(25g×6袋)、エーコープ なす漬の素240g(30g×8袋)

それぞれ 販売価格 459円(本体価格) 495円(参考税込)

今月のおすすめのエーコープマーク品は、「エーコープきゅうり漬の素150g、なす漬の素240g」をご紹介します。 家庭菜園や直売コーナーに旬のきゅうりやなすが出てまいりますので浅漬でおいしく召し上がってください。 ~基本の使い方~

きゅうりの浅漬け

- ①きゅうり 300g(約3本)を厚さ1cm ほどの斜め切りにし、ポリ袋に入れます。
- ②エーコープきゅうり漬の素1袋を加えます。
- ③軽く混ぜ合わせ、50mlの水を入れて素を溶かし、袋の空気を抜いて封をします。
- ④一晩冷蔵庫にて漬け込み、できあがりです。

なすの浅漬け

- ①なす 300 ~ 400g (3~5本) を水洗いし、ヘタを落とし2つ割にします。
- ②ポリ袋になすとエーコープなす漬の素をふりかけ、袋の上からなすの皮に素をよくすりこみます。
- ③水 300ml 加え、空気を抜いて封をします。

A・コープ店

- ④冷蔵庫にて、半日~1日で美味しく漬け上がります。
- ⑤洗わずに食べやすい大きさに切ってお召し上がりください。

【A・コープ店からのお知らせ】

「中元ギフト」の取り扱いも開始、組合員・利用者様に対し本体価格2,500円以上のギフト商品の宅配料金無料サー ビスを行っていきます。(クール商品は別途、実費加算料金を申し受けます。詳しくは各店舗にお問い合わせください) 本年の「丑の日」は7月23日(土)です。7月21日(木)までご予約承り中です!!

身質が特徴の日向霧島うなぎを取り揃えております。また、A・コープ自慢の信州アルプス牛もご用意しております。 友の会会員様限定でご予約ポイントの特典付。この機会に友の会会員にご入会ください。22日(金)~24日(日) 丑の日特別友の会ポイント2倍サービスデーも同時開催いたしますのでとってもお買い得!この機会にぜひご利

好評の「生産者直売コーナー」が最盛期を迎えてます。組合員のみなさまのご来店をお待ちしております。



A·コープみすず店 原 茜さん

18

●大芝高原店

ファミリーマートJA各店

伊那	

●宮田店

●七久保店

●美すず店

※一部取り扱いがない店舗があります

- ●こまがね店
- ●こまがね店 ●いな竜東店

●西箕輪店

- ●平出店 ●いな店
- ●中川店 ●いいじま店

●小野たのめ店

●伊北インター店

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょう?

JA上伊那本所 る~らる編集係

ご要望・イラストなどをご記入の上、上記までお送りください。

※ハガキは1人1枚を有効とします。パソコンや携帯のEメールからもどうぞ。

入してください)や、本誌編集の参考とさせていただきます。

ヨコのカギ ①7月の第3月曜日は――の日。国

民の祝日です ②お遍路さんが巡ります

③ムチとの使い分けが大切 ④開くと花が咲きます

⑤そうめんをゆでている途中に入れ る人もいます

⑦泳げない人の強い味方 ⑨夏の土用の──の日にはウナギを

食べると良いといわれます ①輪島や呼子のものが有名

③蚕の繭から作る繊維 ⑤鉄がさびるのはこの化学変化によ

⑪京都の夏を彩る――祭 ⑩酔うとこの猛獣になる人も

るものです

●応募先 〒396-8510 伊那市狐島4291

(2) 1 - 1 =

●締め切り 7月29日(金) ●当選は9月号で発表します。

タテのカギ

①前の反対側 ③梅雨が明ければ夏本番。 — が

増します ⑥神社で神事に奉仕する女性 ⑦土用干しをする漬物

⑧窒素 (78%)、酸素 (21%) など が含まれます

⑩音を聞き取る器官

⑫波――を上げて船が進む 14七夕飾りや短冊をつるします 16カブトムシが集まる木の一つ

(18)歌謡曲などの前奏のこと ②唱歌『夏の思い出』の歌詞に出 てくる地名

②継続は---なり ②列車を走らせるために敷きます

1,000円分をプレゼント!

A・コープなどで使える『JAまごころ商品券』

正解者の中から抽選で10名様に

Eメール: s-koho@ina.nn-ja.or.jp

右の二次元コート からも ●応募方法 ハガキに ①答え ②住所・氏名・年齢・職業・電話番号③ JA上伊那の事業や本誌へのご意見 ご応募できます。 お送りいただいたものは『今月のる~ら~さん』への掲載(匿名を希望の方はペンネームを記







クロスワードパズル当選者

以外には利用いたしません。

正解 エメラルド(応募78通) JAまごころ商品券1,000円分 プレゼント(敬称略)

小澤久子 成澤優花里 宇治奈保子 三室勲 小泉由美子 西村真梨子 中村利幸 塩沢裕一 宮澤まつみ 白沢延幸

※応募で記載された個人情報は「今月のる~ら~さん」への掲載、プレゼントの抽選、当選者発表

JAで自動車共済ご加入の皆様へ

このような変更があった場合はJA共済にご連絡下さい!

ご契約のお車を 入替する場合 ご契約のお車の 廃車・譲渡・返還 をされた場合

年齢条件を変更する場合

ご契約のお車を日常 主に運転される方が 変更となった場合

住所の変更が あった場合 万が一事故を 起こされて しまった場合

上記のような変更があってもお申し出をいただけなかった場合共済金をお支払いできないことがありますので十分ご注意ください。

自動継続特約を付帯していただいている ご契約者様は継続案内を必ずご一読いただき 変更がないかの確認をお願いいたします。



お問い合わせはJA上伊那最寄りの支所共済窓口まで

※お電話の受付は平日の9:00~17:00になります。

この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては 「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および 「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください



7 22161980162





