

『 みんなのために あなたといっしょに 』

る RURAL ら る

6

Vol.313
2022 June

 JA上伊那

JA上伊那HP 

今月の特集

JA上伊那農産物直売所



自己改革工程表

裏表紙よりお読みください。



緑のそよ風（武井恒夫さん＝駒ヶ根市東町）

就任あいさつ



JA上伊那
新代表理事組合長
西村 篝

本年5月27日の理事会において選任いただきました。私はJA上伊那の合併前の上伊那東部農協を振り出しに、43年間系統組織に携わらせていただきました。その経験とネットワークを活かしJA上伊那のために全力で職責を全うしたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

JA上伊那は10年先を見通す中で、今やらなければならぬこととして3ヵ年計画を樹立し、本年からこの実践段階にあります。このロードマップを示し、目標を明確に立てそれに向かつて組合員の皆さまとともに役職員一丸となって進めることが重要であると考えます。特に営農経済部門の改革・改善・省力化が求められておりますし、早期警戒制度の適用もすでに始まっており、部門収支均衡も求められております。JA上伊那は米穀を中心とした農業地帯であり、大規模な農業関連施設を多く持っております。本年は令和5年の稼働に

退任あいさつ



JA上伊那
前代表理事組合長
御子柴 茂樹

去る5月27日、第26回通常総代会を開催し、提出した8議案は、原案通り可決承認されました。新型コロナウイルス感染症拡大防止策を講じながらの特殊な状況下で支所運営委員会、総代会の開催にご協力いただき感謝申し上げます。

さて、私事になりますが、平成24年から3期と1年の10年間を組合長としてお世話になりましたが、5月27日の総代会をもって退任いたしました。

昭和48年に伊那農協の職員として入組し、職員として36年、役員として13年これまで多くの組合員の皆さまにご支援、ご協力をいただき、職務を全うすることができました。改めて感謝申し上げます。今後はいち組合員として皆さまとともに農業にまい進してまいります。

新組合長のもと、JA上伊那が10年後、20年後も「地域になくしてはならないJA」となること、また組合員の皆さまの引き続きのご支援とご協力をお願い申し上げます。退任のあいさついたします。

新役員(理事)



中部ブロック
からさわ たけはる
唐澤 武治 (61)
(伊那市小沢)

5月27日の通常総代会にて、理事に選任されました。

向けて南部にコンクリートエレベーターを建設することになっておりますが、これら施設の稼働率なり利用率を上げていくことを考えなくてはなりません。また、組合員の皆さまにも高齢化の波が押し寄せるとともに、多様化が進んでいるほか、農地の減少とともに生産基盤の弱体化が始まっております。私はこの生産基盤の強化とJA経営基盤の確立を車の両輪として事業を進めていく必要があると考えております。

子どもたちがまだ小さかったころ、田んぼの畔で息を潜めて見た螢。満面と水をたたえた水田を薫風がやさしくわたって行く。上伊那のこの美しい田園風景を未来に届けたい。

課題は山積しており、前に進めば進むほど険しい道のりとなるかと思いますが組合員の皆さまのご支援・ご協力をいただきながら、ともに一歩でも前に進めてまいりたいと思います。どうかよろしくお願いいたします。



田植えの様子 (平成30年5月5日)



ファミリーマートいな店オープン(平成25年12月6日)



組合長就任記者会見 (平成24年5月26日)



伊那華の信州のブルーベリーワッフル発売 (令和3年11月12日)



コメリ南箕輪店リニューアルオープン (令和2年3月1日)

ファーマーズあじ〜な

県内でもトップクラスの規模を誇る直売所で、辰野町から中川村まで管内の生産者の農畜産物が並びます。春には山菜やアスパラガス、夏にはトマトやキュウリ、秋にはリンゴや梨、冬はイチゴなど年間を通して『旬』を販売しています。



ほかにもココ！が『あじ〜な』らしさ

精米機により新鮮な米をいつでも！

店内に精米機が設置されており、玄米で保管された米を希望に応じて精米しています。年間を通して新鮮な米をいつでも味わうことができます。



全国提携 JAの商品も充実

全国の提携を結んでいるJAの加工品も販売されています。現地に行かなくてもちょっとしたみやげ屋気分が味わえるかも！



『伊那華のシリーズ』を数多く販売！

JA上伊那のプライベートブランド『伊那華のシリーズ』を数多く取り揃えています。そばやワッフル、五平餅など、どれも上伊那産の農産物を原料とした商品です。



こんなこともやってます！

『ファーマーズあじ〜な』には専用のLINE公式アカウントがあり、旬の野菜の入荷情報やイベント情報などを発信しています。ぜひ友だち登録をよろしくお願いします！



ファーマーズあじ〜な
LINE 公式アカウント



堀 初恵 さん (83)
出荷作物：トマト(ハウス栽培)

私は夫と息子夫婦、孫夫婦の3代でトマトを栽培しています。毎年気候によって栽培方法を調整しながら、買った人が「おいしい」と思ってもらえるトマト栽培を心がけています。私を含め生産者は決められた基準を守って安全安心を徹底して出荷しています。ぜひあじ〜なを利用してください。



JA上伊那 農産物直売所

生産者が直接持ち込んだ新鮮でおいしい野菜や果実が販売されている農産物直売所。JA上伊那が運営する3店舗（ファーマーズあじ〜な、とれたて市場、ファームテラスみのわ）を紹介します。ほかにも管内A・コープやファミリーマートJA各店にも直売コーナーがありますので、まだ行ったことのない方はぜひ足を運んでみてください！



店舗紹介の前に・・・

農産物直売所では出荷者を随時募集しています。「私は家庭菜園レベルだから」、「1年中出荷なんてできないわ」という人でも大丈夫です。出荷者登録していただければ、ご自身のタイミングで少量でも出荷が可能です。直売所で販売したことで所得が増大した生産者もいます。少しでも興味のある方はぜひ出荷者登録を！

詳しくは

JA上伊那営農経済部販売戦略課

伊那市狐島4291 TEL 0265-73-5141



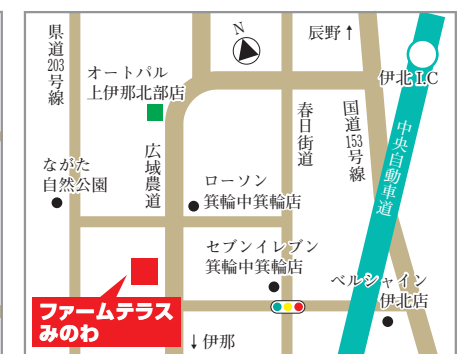
農産物直売所はコチラにあります



ファーマーズあじ〜な
南箕輪村 8143-1
営業時間 9:00~18:00
TEL 0265-78-0701



とれたて市場
伊那市西箕輪 3416-1
営業時間 9:00~17:00
TEL 0265-74-1805



ファームテラスみのわ
箕輪町大字中箕輪 3730-186
営業時間 9:00~18:00
TEL 0265-70-5230

ファームテラスみのわ

『みのわテラス』の施設の1つで昨年オープンしたばかりの農産物直売所です。4月で1周年を迎えました。出荷者は箕輪町や辰野町の生産者が中心です。



ファームテラスみのわ
LINE 公式アカウント



旬の果実の入荷情報などはコチラから。

ほかにもココ！が『ファムテラ』らしさ

選果場直送の果実がずらり

近くに JA上伊那果実選果場があり、そこから出荷されたリンゴや梨、モモなどが豊富に並びます。季節になりましたらぜひお買い求めください。



職員の対応が良いとの意見も！

箕輪町が集計したアンケートでは「元気が良い」、「対応が迅速でわかりやすい」と高評価の意見を多くいただいています。これからも意識して明るい対応を心がけていきます！



ファームテラスみのわのみなさん（一部）

『みのわテラス』としての取り組み

『みのわテラス』内には『農産物加工所』があり、ファームテラスが仕入れた野菜を使ってファームテラス限定のピクルスやロールケーキ、プリンなどをつくり販売しています。また、『レストラン&カフェ やまびこテラス』には生産者が出荷した野菜や果実を提供しています。



こんなこともやってます！

収穫体験としてさくらんぼ狩りを行っています。今年からは新たにブルーベリー狩りも予定しておりますのでぜひ体験にいらしてください。さくらんぼ狩りの詳細は本誌 24 ページをご確認ください。



岸田 大志 さん (44)
出荷品目：アスパラガス

※本人の都合により
顔出しNG

自分のペースで作業ができる農業にひかれました。堆肥の量を調整し、甘いアスパラガスになるよう心がけています。今後は規模拡大や冬場の農作物なども視野に入れながら栽培を続けていきます。生産者が丹精込めて栽培した野菜や果実はもちろんのこと、景色の良い場所でもありますので、ぜひ来てみてください。



とれたて市場

とれたて市場は『はびろ農業公園みはらしファーム』内にあり、伊那市西箕輪の生産者が標高 900m で栽培した高原野菜が好評です。また、みはらしファームと連携し、アスパラガスやイチゴなど収穫体験もできます。



ほかにもココ！が『とれたて』らしさ

店内をリニューアルし、開放感のある明るい店内に

今年 2 月に改装工事を行い、3 月にリニューアルオープンしました。入り口を 2 つに、通路も広くとることで以前よりも開放感のある店内になりました。



とれたて発！アスパラガス、ブルーベリーなどの産地直送便

西箕輪で栽培されたアスパラガスやブルーベリーなどを産地直送で販売しています。お電話 1 本で新鮮な野菜や果実がご自宅に届きます。

敷地内の農産物加工所の商品が並びます

みはらしファーム内には農産物加工所があり、そこでつくられた『みはらしとうふ』や『七色漬』、『イチゴ大福』などの加工品も人気です。



こんなこともやってます！

毎年 6 月～ 11 月に月 1 回、朝市を開催しています。旬の野菜や果実など、お買い得商品を揃えてお待ちしております。次の開催は 6 月 18 日(土)です。詳しくは本誌『る～らる』30 ページをご確認ください。



鈴木 博士 さん (56) 羽広農産物直売所利用組合 組合長
出荷作物：アスパラガス、リンゴ、スイートコーン、ハクサイ、ダイコン

会員のころから米づくりやリンゴ栽培など農作業が好きで、早期退職を機に就農しました。先輩農家の教えもあり、スイートコーンを出荷したのが直売所に出すきっかけとなりました。自分の名前が書いてある野菜や果実が売れると直売所ならではのうれしさを感じます。また、出荷者は仲間であると同時にライバルで、ほかの人より良い物をつくってやろうと生産者同士で切磋琢磨しています。また『羽広農産物直売所利用組合』として生産者同士の距離も近く、情報交換をしながらみんなで良い作物を出荷していこうと栽培に励んでいますので、ぜひ来店して手に取っていただければと思います。

▶ 新しい形で行政とともにスタート JA 西春近支所新店舗で営業を開始

JAは5月2日に伊那市西春近の西春近支所（金融店舗）の開所式を行いました。当日は下島芳幸専務をはじめとする役職員や公民館の館長ら25人が出席。式典では開所を祝ってテープカットが行われました。旧支所は老朽化に伴い、建て替えを検討しましたが、利用者の利便性を確保するため、向かいに新設された西春近公民館内に移転し、行政と共に地域の拠り所として営業を開始しています。5月10日には56年間の営業に幕を閉じた旧支所の解体工事に伴う安全祈願祭を行いました。



開所を祝うテープカット

▶ 家族でバーベキューを楽しんで 畜産酪農品フェアを農産物直売所で開催

JAは5月3日に管内の農産物直売所（ファーマーズあじ〜な・とれたて市場・ファームテラスみのわ）の3店舗で畜産酪農品フェアを開催しました。令和4年度初回の今回はGWに家族でバーベキューなどを楽しんでもらおうと、牛肉と豚肉を合わせた『焼肉セット』を販売。購入者には『酪農家のおもてなしヨーグルト』1パックをプレゼントしました。焼肉セットを購入した親子は「フェアを開催すると聞いたので初めて来た。さっそくバーベキューを楽しみたい」と話しました。



職員の呼び込みに足を止め、肉を選ぶ来店者

▶ 声をかけながら花を長く楽しんで 『花育事業』管内18校へ花束や教材を贈る

JAとJA花卉部会は各行政と連携し、今年も花育事業をスタートさせました。花に親しみを持つことで子どもたちの感情や情緒を育み、心を豊かにすることが目的です。今年は18校で実施し6月上旬までに生産量日本一のアルストロメリアの花束と花育授業用DVDなどを贈ります。5月11日、白鳥健一営農経済担当常務と酒井弘道部会長らが伊那小学校を訪れ、代表児童に花束を手渡しました。酒井部会長は「声をかけながらお話し、きれいな花を長く楽しんでほしい」と期待しました。



花束を受け取る児童たち

▶ 着果状況などから今年の生育状況を確認 梅の検見が行われる

JA果樹部会梅専門部は5月11日、梅の検見を行いました。木下宏志専門部長とJA担当職員4人が飯島町と中川村の園地、計9ヵ所で着果状況や病害虫を目で見て確認しました。また、種の中にある胚の成熟具合を確認したり、粒の大きさを測ったりしながら、生育状況について意見を交わしました。木下専門部長は「着果量、粒の大きさともに順調。今年は病害虫も少なく品質の良いものが期待できる」と話しました。今年は平年並みの22日から受け入れが始まっています。



検見を行う担当職員



ブロッコリー畑で笑顔の松浦さん



玉になり始めたばかりのブロッコリー

「農業に夢中!!」の内容を、JA上伊那の広報番組〜らるコミュニティの『農家さん訪問』のコーナーでも放送しました。ホームページから見られるので、ぜひご覧ください。

JA 上伊那る〜らるコミュニティ [検索](https://www.ja-kamiina.iijan.or.jp/about/movie/)

<https://www.ja-kamiina.iijan.or.jp/about/movie/>

QRコードから簡単アクセス!

▶ 『酪農家のおもてなし牛乳』がソフトクリームに 酪農家のおもてなし牛乳認定証授与式

JA上伊那酪農部会などでつくる上伊那地域酪農協議会は、『酪農家のおもてなし牛乳』を原料に使う商品に認定証を交付しています。10商品目として認定したのは合同会社ロンカンフリエ（南箕輪村）の『酪農家のおもてなしソフトクリーム』です。4月26日にJA本所で行われた認定証授与式では、JA営農経済担当常務で同協議会の白鳥健一会長が（合）ロンカンフリエの楠好延代表社員に認定証を手渡しました。『酪農家のおもてなしソフトクリーム』は道の駅大芝高原の『味工房ガレットカフェ』で販売しています。



認定証を受け取った楠代表社員（左）と白鳥会長

▶ 安全安心の販売に向け
生活クラブが生産現場を訪問

JAがリンゴやきのこなどを出荷している生活クラブ事業連合生活協同組合連合会が5月19日、安全安心の販売に向け生産現場を知ることを目的に管内を訪れました。JA職員と生育状況などの情報交換を行ったほか、新しく取り扱いが始まったハウレンソウや出荷の多いリンゴの生産現場を訪問。生産者やJA担当職員から使用している農薬や栽培方法などの話を聞きました。訪問した担当者は「とても丁寧に栽培されていた。実際に生産現場を見ることができてよかった」と話しました。



ハウレンソウのハウスで生産者から話を聞く担当者



田植えを行う JA 職員ら

▶ 水稲奨励品種の決定と品種ごとの生育調査を行う
伊那米総合試験地で田植え

JAや上伊那農業農村支援センターなどでつくる『伊那米総合試験地運営委員会』は5月16日に伊那市美簗の試験地で田植えを行いました。毎年、県の水稲奨励品種の決定と品種ごとの生育調査を行うことを目的としています。この日は関係職員28人が参加。今年は基準となる『コシヒカリ』のほか『信交558号』など試験中の品種も合わせて13品種を植えました。今後は草丈、茎数などを継続して調査します。また、収穫期には食味・品質、収量調査を行い奨励品種を決定します。



美簗カントリー安全祈願祭の鍬入れの儀（5/24）

▶ 水田の中心拠点として活躍に期待
安全祈願祭・起工式

JAは5月21日に飯島町にある旧飯島果実選果場を活用した『南部カントリーエレベーター』新設と24日に伊那市美簗の美簗（4号）カントリーエレベーター増強工事の安全祈願祭・起工式を行い、工事の安全とスムーズな進捗を祈願しました。どちらもJAが行っている米穀施設第2次再編計画の一環で施設を新設・増強することでそれぞれの拠点として、費用の削減や米の品質向上につなげます。どちらも2023年3月の完成を予定。稼働は同年9月を予定しています。

▶ （株）JA 菜園考案の運搬機をお披露目
スマート農業実演会

伊那市は5月17日にスマート農業の実演会を伊那市西箕輪の（株）JA 菜園で開きました。JA職員や生産者ら約30人が参加。白ネギ定植用機械の実演や畝をつくりながら肥料が散布できる機械の実演が行われました。このうち白ネギ定植用機械はこれまで人が引いていた定植機を運搬機が引くことで省力化できます。また、運搬機には苗箱を積み込むことができるので、苗箱の運搬や回収の手間を省くことができます。



実演会で披露した運搬機

▶ 影響緩和や新たな公的支援を
要請書を伊那市へ提出

JAと上伊那農政対策委員会の役職員ら3人は5月24日に伊那市役所を訪れ、『インボイス制度（適格請求書等保存方式）の影響緩和措置に関する要請書』と『水田活用直接支払交付金見直しに関する要請書』を白鳥孝市長に手渡しました。JAは5月に上伊那郡内の全市町村に要請書を提出。市町村議会にも陳情書を提出しており、原油高騰や農業資材価格の高騰で農家経営が苦しいなか、これ以上の負担増は地域農業の崩壊につながりかねないとし、農業と農村を守るための働きかけを続けていきます。



要請書を白鳥市長へ手渡す様子



生育状況を確認する指導員ら

▶ 春先の高温で生育進む
収穫を前に指導員らによる圃場巡回を開催

JAと上伊那農業農村支援センターは5月17日に大麦圃場巡回を行いました。JA米穀野菜指導員ら16人が参加し、駒ヶ根市、飯島町、中川村、宮田村の圃場4カ所の生育状況を確認しました。今年は春先の気温が高かったため、例年より生育が進んでいます。収量については昨年並みの収量を期待しています。巡回後はJA宮田支所でカントリーエレベーターの受け入れ日程を決める会議が行われ、6月1日から受け入れが始まっています。



盟友とともに田植えを楽しむ園児たち

▶ 田植えで農業の楽しさを学ぶ
JA青壮年部西春近支部『チャイルドファーム21』

JA青壮年部が取り組む『チャイルドファーム21』運動が各支部で行われています。このうち西春近支部は5月25日に西春近北保育園の年長園児19人と田植えを行いました。コロナ禍のため、園児といっしょに田植えを行うのは3年ぶりです。園児は圃場に裸足で入り、支部の盟友から指導を受け、泥だらけになりながらもち米の『白毛もち』を植えました。最後は圃場に向かい全員で「おおきくなりますように」と手を合わせおいしい米が育つよう願いました。

▶ 通常総代会の提出議案を動画で確認
令和4年度『第1回支所運営委員会』開催

5月17日から20日の4日間、令和4年度第1回支所運営委員会が各支所で全25回に分けて開催され、691人の支所運営委員が出席しました。今回も新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、動画による説明とし、5月27日に行われた第26回通常総代会の提出議案について、各支所の事業計画、重点取組事項について説明しました。支所運営委員会で寄せられた意見・要望については、広報誌『る～らる』などで取り上げていきます。



動画による説明を見る参加者（美簗手良支所）

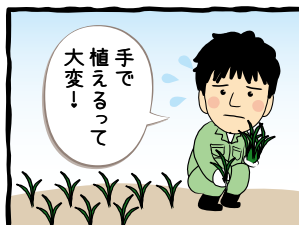


前日に専用の道具で植えるための目印をつけたんだ！



ここが
あぐりスクールの
田んぼだよ！
小雨が降る中
代わりに
お田植えをしたよ！

お田植えについておぼろけ！



手で植えるって大変！



あれあれ、本数が減った？！



稲の苗は『分けつ』して本数が減るんだ。収穫の時には25〜30本くらいにもなるんだよ！



動画でも田植えのやり方をチェック！二次元コードから簡単アクセス。
「あぐりスクール」動画配信はじまりました。
https://www.ja-kamiina.iijan.or.jp/info/school/



たてと横の線が
合えばいいから
植えるんだって。
深さは
15cmくらい！



苗2〜3本を
指3本で持つよ！

ともっきーも挑戦☆
機械を使わず
手で植えたんだ！



協力農家の伊東隆見先生も機械で手伝ってくれたよ。こんな小さい苗からお米ができるんだね。秋の収穫が楽しみ！



ちょっとひと休み...

田んぼの中はとっても歩きにくいんだ。



令和4年
第2回

うちでお勉強！の巻



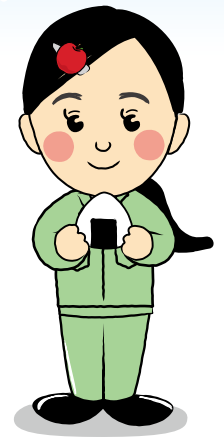
もらったアスパラガスを使っただよ！



お米を研ぐところから挑戦！

オリジナルおむすびつくり

今回は休校でさみしかったね！でも、みんなから前回渡したお米でつくったおむすびの写真がたくさん届いたよ！



大きなお口でパクっ！！

自分ですくるとよりおいしく感じるね☆



のりで模様をつかったりハート型にしたり工夫して...かわいいおむすびの完成！



じょうずに三角できるかな？



健康情報局



介護サービスステーション伊那
介護支援専門員 春日清美

今月の情報は 『夏場のマスク 肌荒れ予防』

新型コロナウイルス感染症が発生しはや3年目。マスクを外した外出はいまだ難しい状況です。これからの季節、梅雨のジメジメ、真夏の暑さによりマスク内はムレと汗で高温多湿な環境となります。

今回は、夏のマスク着用による肌荒れ対策をご紹介します。

【汗をこまめに拭き取る】

汗が肌に付着したままの状態にしておくと、かゆみ、ニキビ、赤みなどの肌荒れの原因に繋がるので、吸収性の良いタオルやガーゼでこまめに汗を拭き取りましょう。



【しっかりスキンケアで保湿する】

肌のバリア機能を正常に働かせるためには、しっかりとした保湿が必要になります。清潔な手で洗顔料の泡で優しく洗うことがポイントです。洗顔した後はすみやかに化粧水、乳液、クリームなどで保湿しましょう。暑い時期は汗や皮脂で肌がベタつくので、油分ケアを控える方もいるかもしれませんが、肌の潤いには水分と油分の両方が必要です。油分は肌のクッションとなり、マスクの刺激も緩和してくれます。肌が敏感になっている場合には、スキンケアも敏感肌用の低刺激性タイプに切り替えるのもオススメです。

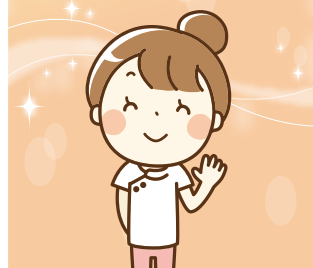


マスクかぶれなど肌トラブルが改善しない場合は、早めに皮膚科を受診しましょう。長引くマスク生活をうまく乗り切り、トラブルにも負けない肌をめざしたいですね！



JA 長野厚生連富士見高原医療福祉センター

介護相談窓口
老人保健施設すずたけ
☎0265-74-0201
老人保健施設きりとう
☎0266-46-2041
介護サービスステーション伊北
(JA辰野支所構内)
☎0266-41-5522
介護サービスステーション伊那
(伊那市上牧)
☎0265-72-6015
介護サービスステーション伊南
(JA駒ヶ根支所 旧アイバル)
☎0265-81-1152
訪問看護ステーションすずたけ
☎0265-74-0301



医師担当表(6月10日~7月10日) ※担当医師、診療日時は都合により変更する場合があります。お電話でご確認ください。

みすず診療所 ☎0265-71-5556

	月	火	水	木	金	土
午前	麻沼(内科)	井上(内科)	麻沼(内科)	藤岡(整形外科)	麻沼(内科)	矢澤(内科)(第1・4週) (整形) 石垣(第2週・予約制) 安田(第3週)・岡本(第1・4週)
午後	麻沼(内科)	リハ診療 ※予約のみ	小川(内科) リハ診療(第4週・予約のみ)		塩澤 (内科・胃カメラ)	

受付時間…午前 8:30~11:30 午後 2:30~4:30
診療時間…午前 9:30~12:00(月・水・金) 9:00~12:00(火・木・土) 午後 3:00~5:00
休診日…木曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日・第5土曜日 休日当番医…6月12日(日)

西箕輪診療所 ☎0265-73-3351

	月	火	水	木	金	土
午前	唐澤(内科)	唐澤(内科)	唐澤(内科)	井上(内科)	唐澤(内科) 塩澤(消化器科・胃カメラ)	藤岡(第2・4週) (整形外科)
午後	唐澤(内科)	唐澤(内科) 狩野(第2・4週)(整形)	唐澤(内科)	丸山(内科)	唐澤(内科) 原田(第2・4週)(泌尿器科)	唐澤(第4週)(内科)

受付時間…午前 8:30~11:30 午後 2:30~4:30
診療時間…午前 9:00~12:00 午後 3:00~5:00
休診日…土曜日午後・日曜日・祝日・第1・3・5土曜日

両小野診療所 ☎0266-46-2017

	月	火	水	木	金	土
午前	岩脇(内科) 下川(整形外科) 井上(第2週)(神経内科)	岩脇(内科) 原田(泌尿器科)	岩脇(内科)	岩脇(内科)	岩脇(内科)	岩脇(第1・3週)(内科) 小松(第3週)(消化器内科)
午後	岩脇(内科)	伊澤(内科)	矢澤(第4週)(内科) 塩澤(第1・2・3・5週)(内科)	伊澤(内科)	岩脇(内科)	

受付・診療時間…午前 8:30~12:00 午後 2:30~5:00
休診日…土曜日午後・日曜日・祝日・第2・4・5土曜日
休日当番医…6月19日(日)

我が家の ばんギッズ!

【伊那市野底】
(大典さん、友美さんのお子さん)
平澤 凛ちゃん(8歳)
悠くん(5歳)



ちょっぴり照れ屋な♪仲良し姉弟

凛ちゃんはちょっぴり照れ屋さんだけど、しっかりもののお姉ちゃん。小学校では7月の音楽会に向けてリコーダーを一生懸命吹いているよ!将来は保育士さんになって折り紙でかわいいものを折って小さい子に優しい先生になるんだ♡悠くんは優しい照れ屋さん。最近では補助輪なしの自転車に乗れるようになったよ!ゲームが好きで大きくなったらゲームをつくる人になるんだ☆2人はとっても仲良しでうちではごっこ遊びやゲーム、お絵描きして遊んでいるんだ!

両親から
ひとこと 元気で仲良く育ってね♡



自らがつくったバッグや財布と北島さん

レザークラフトとの出会いは平成2年に妹から『レザークラフトいいよ』とすすめられたのがきっかけでした。趣味となるものを探していた北島さんは飯田市で開かれていた教室に足を運び続けました。15年前からは教室を継いだ先生が伊那市西春近で場所を変えて開いたため、現在も月1回のペースで通い、最新の情報や新しいデザインを学んでいます。また、10年前に北島さんの作品を見て、習いたいという人と自宅でも作品をつくらせています。現在は友人そのまた友人へと広まり、8人が通っています。

革を刻印でたたいて模様を浮き出させたり、色をつけて作品をつくる『レザークラフト』。革は濡らすと柔らかくなるため、形をつけるのに乾いて硬くなったときに財布やバッグのような曲線をキープできるようにします。

今も輝いて…

中川村 北島 愛子さん(80)



メインにつくっているインテリアの革製品

多くの人が一生に一度は使うであろう革製品。ものによっては10年、15年と長く使うことができます。「新しいものを工夫してつくるのは大変だけれどもおもしろい。形として残るものとして、のちのち『北島さんがつくったバッグなんだよ』と言ってもらえるような作品をこれからもつくってみたい」と話します。



夏の暑い時期にぴったり エダマメの栽培

営農経済部
中部営農センター
宮下 宏樹



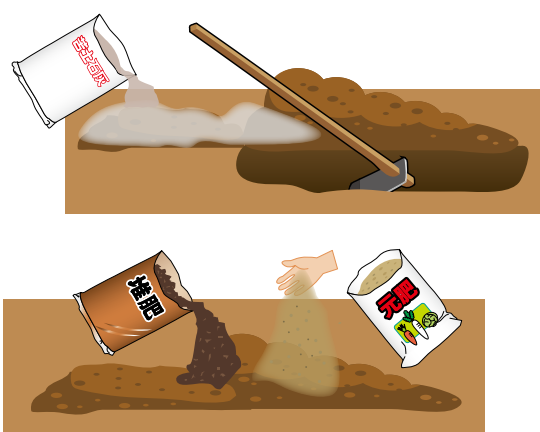
エダマメは、畑の肉と呼ばれる大豆の完熟前の実を食べるものですが、タンパク質やビタミンB1・B2が豊富で、ビタミンCも多く、野菜の中でも栄養価の高いものの一つに数えられます。ビールのおつまみなど、夏の栄養補給におすすめです。ゆでて栄養価はあまり変わらず、冷凍しておけばいつでも楽しめます。



すでに種をまき終えた人がほとんどかと思いますが、最近では残暑も厳しいのでこれからまいてみませんか？

か？6月ごろの遅まきには中々晩生の品種を選んでください。

畑は日当たり、排水のよい畑を選び肥料をまき早めに耕しておきましょう。肥料は、直まき又は定植の2週間以上前までに苦土石灰を全面に散布し、深く耕します。その後、1週間前には堆肥と元肥を施して耕し、畝をつくりましょう。



◎種まき

欠株を防ぐため1穴に3〜4粒播種し、本葉が2枚くらいまでに生育のよいものを残して1〜2本に間引き。

さします。水でふやけた種や発芽したばかりの双葉は鳥に食べられやすいのでネットなどをかけてください。

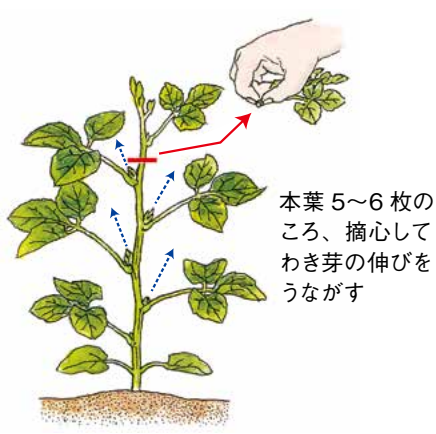
◎土寄せと追肥

本葉が出始めたころ根元に土寄せをして風に耐えられるようにします。草丈30cmぐらいになった時も土寄せしましょう。葉が黄化したり生育の悪い時には追肥をしてください。

◎水やり

花が咲くころから極度に乾燥すると実の入りが悪くなる場合があります。乾燥が続くようであれば水やりをしましょう。

◎摘心

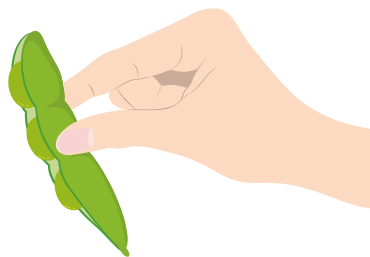


本葉5〜6枚のころ、摘心してわき芽の伸びをうながす

本葉5〜6枚時に摘心すると草丈が低くなり、倒伏しづらくなるとともにわき芽が伸びて側枝にもサヤがつき収穫量が増えます。

◎収穫

サヤが大きくなり、実がしっかりと膨らんだら収穫時期です。収穫適期が短く5〜7日です。サヤの中の実が全て膨らむまで待っていると採り遅れになりますので注意しましょう。



サヤがふくらんで、指で押さえると中の豆が飛び出すようになれば収穫の時期



ペチュニアの育て方と 梅雨時期の花の管理について

営農経済部
南部営農センター
谷口 昭一



ペチュニアは多くの花が長期間にわたって楽しめる育てやすい花です。豊富な花色や八重咲き品種もあるので、お好みのものを選んでみましょう。

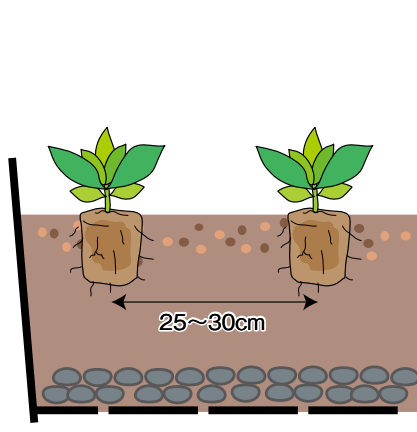


★植え付けのポイント

ペチュニアは多湿を嫌い、開花期の長雨などに当たると花や株が痛むため、水分管理が難しい花壇植えにはあまり適しません。そのため水分管理のしやすい鉢植えやプランター植え向きです。鉢やプランターで雨のかからない玄関の軒下などに置くのが良いでしょう。

土は、すでに肥料などが配合されている園芸用培土を使うと簡単です。

生育が旺盛なので、植え付けの際に株同士を近づけすぎないように注意します（目安として株間25〜30cm程度）。



★栽培のポイント

日当たりと風通しの良い場所で育てます。乾燥には強いですが花の時期が長いので、水や肥料切れに注意してください。

ただし湿りすぎにも弱いので土の表面が乾いてきたら、水を与えるようにしましょう。固形の肥料を置いておけば、水やりのタイミングで肥料が効きます。水の代わりに週1回程度の液肥を与えても良いでしょう。



★花つきを良くするポイント

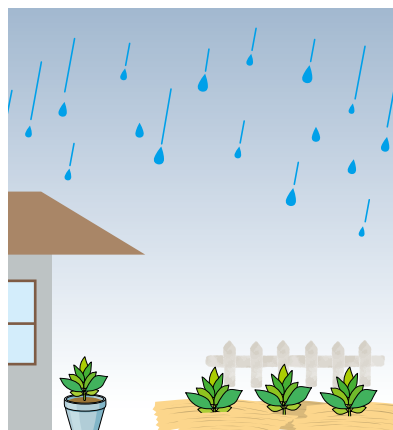
栽培していると枝が伸びてきて、株元が混んできます。根元の方には花をつけなくなるので、思い切って根元から10cmくらいで切り戻しましょう。切り戻すと元から新しい枝が芽吹き、やがて花を着けます。

ペチュニアは先端に花をつける性質があるので、新しい枝を芽吹かせるように管理します。

枝が伸びすぎる前に枝の先端を摘み取り、新しい枝を芽吹かせる仕立て方もあるので試してみましょう。

☆梅雨時期の花の管理について

そろそろ梅雨の時期に入ります。



梅雨になると湿度が高くなるため、草花でも病気が発生しやすくなります。病気がかりづらい環境づくりを心がけましょう。

まず、咲いた後の花柄はそのままにしておくか灰色カビ病の原因になるので、できるだけ摘み取りましょう。また、株が混み合う草花は間引きをし風通しを良くしましょう。

プランターや鉢植えなど移動できるものは、雨のからない軒下などに移動させます。花壇など地植えの草花は排水対策と、雨による土の跳ね返りで葉が傷つき病気の原因になるので敷きワラやマルチなどで対策をしましょう。

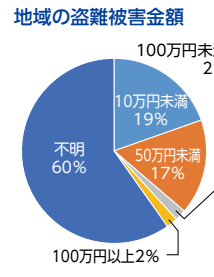
なくてはならないJAへの道

農作物の盗難に気をつけましょう！

近年、生産者が丹精込めてつくった農作物が盗まれる被害が全国各地で起きています。生産者の皆さんにとっては、生産意欲を失わせる深刻な事態です。

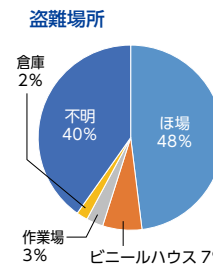
JA上伊那では、管内で被害が発生した際、注意喚起の文章の発信、防犯カメラ設置の斡旋、生産者へほ場の巡回を行うよう呼びかけるなどしています。防犯カメラをご希望の際はお近くのJA資材店へお問い合わせください。

地域における農作物の盗難被害金額

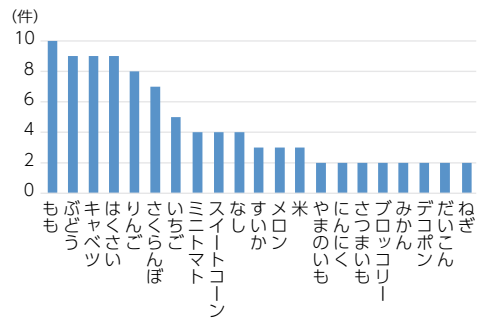


農作物の盗難場所

被害の発生した場所は、ほ場が多かった。件数は少ないが、ビニールハウス等からの被害も発生している。



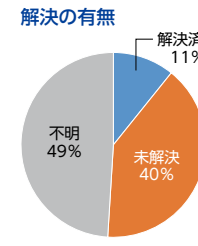
盗難被害のあった品目別件数



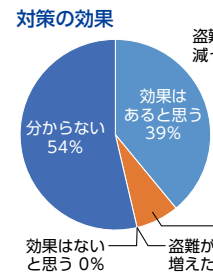
盗難品目
多様な品目で被害が発生しています。

農作物盗難被害の事案解決の有無

未解決の事案が多い状況。解決済みでは、見回りの中で不審者を発見し通報した事例や取り押さえた事例があった。



農作物の盗難防止対策の効果



対策を講じたことにより盗難が減った、効果があるとの回答が約半数であり、対策の重要性が確認された。

生産者が行う取組①

盗難被害に遭わないよう、農作物の保管・管理に気をつけましょう！

- ・収穫物は畑等に放置せず持ち帰る。
- ・ハウスや保管庫等について、窓や出入口の施錠を徹底する。



道具（収穫用コンテナや脚立等）は、盗難に利用されないようほ場からこまめに撤収する。

侵入者を見分けるために、作業者は腕章、農作業車両にはステッカー等の目印を着ける。

生産者が行う取組②

ほ場への侵入防止策を講じましょう！

ほ場にネットや柵等を設置し、侵入しにくい環境をつくる。

ほ場に「盗難注意」「立入禁止」「農薬散布直後」等の看板やのぼり旗を設置する。

防犯カメラ、センサーライト等を設置する。

・通行人から見える位置に「防犯カメラ作動中」等のステッカーや看板等を設置する。

地域で行う被害防止対策①

盗難被害に遭わないための対策や不審者等を見つけた場合の情報やチャラシを作成するなどして共有しましょう！

- ・生産者が集まる機会に情報発信
- ・チラシや広報誌、SNSで情報発信



地域で行う被害防止対策②

防犯パトロールの実施や防災無線等を活用した不審者・不審車両対策に取り組みましょう！

地域の生産者や警察と連携して防犯パトロールを実施し、不審者・不審車両を見かけた際は速やかに警察に通報する。

防災無線等を活用して、不審者・不審車両の目撃情報や盗難被害の発生状況を共有するとともに、生産者に農作物の保管・管理を呼びかける。

※今回は、農林水産省発行資料「農作物の盗難の実態と対応策（令和元年6月作成）」をもとに加工しました。

JAカード

「JAならではの」特典を備えたクレジットカードです。

JAカード新規お申し込みで

まごころ商品券**500円分**プレゼント

- JAカード特典**
- POINT 1 初年度年会費 **無料**
 - POINT 2 ETCカードの新規発行手数料、年会費が**無料**
 - POINT 3 JAグループが運営するA・コープ・購買店舗・車両センター・飲食店でのご利用で通常のJAカードのポイントに加えて**プラス2%ポイント還元!**
 - POINT 4 JA直売所での買い物で**5%OFF**



JAカードは、A・コープをはじめ、スーパーやコンビニ、レストランなど様々な場面でご利用いただけます。クレジットカードはスピードに買い物が可能です。

期間限定 **でさらにオトク!**

キャンペーン期間 **2022年9月1日～10月31日**

JA直売所・ファーマーズマーケットでJAカードを使うと!

合計15%オトク!

おトク1 いつものJAカードの特典でご請求時に**5%OFFに!**

おトク2 9/1～10/31の期間限定でご利用金額の**10%相当分のポイントを還元!**

- まごころ商品券 使用可能店舗一覧 (JA上伊那管内)
- 長野県A・コープ
 - JA直売所
 - JA資材店
 - 株式会社運営ファミリーマートJA店
 - 株式会社上伊那運営ガソリンスタンド 他

JA上伊那管内のA・コープ5店舗（伊那中央店、美すず店、こまがね店、七久保店、宮田店）、直売所3店舗（ファーマーズあじうな、とれたて市場、ファームテラスみのわ）、

JAカードは、新規契約者さまも、既契約者さまも、おトクな特典が盛りだくさん！安心、おトクなサービスで毎日の暮らしを快適に！

JAバンク

よりぞうからのお知らせだぞう

JAバンクは組合員・地域の皆さんに寄り添います

資材店3店舗（北部店、いな電西店、南部店）、他、管内ガソリンスタンド14店舗でご利用いただけます。また、ご利用特典もありとってもおトクです！是非、この機会におひとり様一枚のJAカードを！

JAカードに関するお問い合わせ、お申込みは、お近くの金融窓口または渉外担当までお気軽にご相談ください。

共済部から

農業の保障 ～ひと編～

農作業中のケガのリスクについて考えましょう

農作業中のケガは、こんなときに起こります。

例えば

トラクターを運転中、誤って側溝へ転落し、トラクターの下敷きとなり亡くなった。



例えば

脚立で高所作業中、誤って転落し、負傷した。



例えば

草刈機で作業中、石がはね、自身の目を負傷した。



例えば

畜舎内にて牛の搾乳中、牛に蹴られ負傷した。



例えば

穀物乾燥機で高所作業中、足をすべらせ落下し、負傷した。



例えば

コンバインに稲を投入する際、誤って服が巻き込まれ、負傷した。



※農作業中のケガにより入院・通院された場合には、治療費が高額になるケースもあります。

JAグループ調べ
審査番号 22161980145

危険の多い仕事だからこそ、**イザというときの備え**が大切です。

詳しくはお近くのJA共済窓口、または地区担当者（ライフアドバイザー）までお問い合わせください。

生活班 NAVI

くらしに小さなワクワクを！

駒ヶ根東支所 組合員組織課 油科京子

くらしの活動相談員1年生になった私ですが、自粛で活動もままならず思わず気持ちも沈みそう…。今回はそんな時の私の特効薬を紹介します。それは皆さんご存じ『エーコープらっきょう酢』！

私はもともと酢が大好きで、酢のなんともいえないキュッとした酸っぱさがたまりません。おまけに体にも良いなんて最高です。そんな私がらっきょう酢を知ったのは、職員が食べさせてくれた浅漬けがきっかけでした。おいしい！と箸を進める私に「簡単なのよ！」とらっきょう酢のことを教えてくれたのです。半信半疑で試してみたら、本当に簡単にさっぱりとした酸味の浅漬けができてびっくり。それから酢の物や南蛮漬けに使ったりと、すっかり手放せなくなりました。



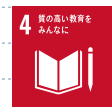
※写真は最近のお気に入りです。カブの千枚漬け(もどき)

お酢の酸味でシャキッとリフレッシュできるのはもちろんですが、「今年は新生姜を漬けたいな～」、「ピクルスもつくってみようかな～」なんて、籠りがちな日々の生活に小さなワクワクをくれるのが、何よりの元気の薬になってくれています。

エーコープらっきょう酢は、国産の穀物から醸造した酢を使用したベストセラーの調味酢です。

お求めは生活班共同購入またはお近くのA・コープ店、JA農産物直売所へ。

皆さんもそんなワクワクをくれるお気に入りがありますか？おいしく楽しく健康に、小さなワクワクをいっしょに探しましょう！



3 すべての人に健康と福祉を

4 質の高い教育をみんなに

15 気候変動に具体的な対策を

旬 クッキング

キュウリと豚肉のからし酢みそ和え

辰野支所 組合員組織課 片平明美



◆材料 (4人分)

- キュウリ…………… 1本
- ミョウガ…………… 2個
- 豚肉(しゃぶしゃぶ用)…………… 150g
- みそ…………… 大さじ 3
- ④ 砂糖・酢…………… 各大さじ 2
- 練がらし・だし汁…………… 適量

◆作り方

- ① キュウリは縦半分に切り、斜め 5mm 幅に切る。ミョウガも縦半分に切り、斜め薄切りにする。
- ② 豚肉は熱湯で色が変わるまでゆで、ざるに取って水けを切る。
- ③ ボウルに④を入れて混ぜ、食べる直前にキュウリとミョウガ、豚肉を加えて和える。

さっとつくれて簡単さっぱり！豚肉に豊富に含まれているビタミン B1 は別名『疲労回復ビタミン』とも呼ばれ、夏バテ予防に。そして、ミョウガの香り成分『α-ピネン』で食欲増進！たっぷりの野菜と合わせてサラダ感覚でご飯が進みます。



リレーエッセイ 笑顔のごちそう

おいしくなあれ！

令和4年度 駒ヶ根東支所 部会長 宮脇美穂子



ジャガイモが大好きという一家が毎年我が家にやって来ます。おもてなしにはジャガイモ料理が欠かせません。が、ついにネタ切れ。そんな時たまたま手にした調味料。その外装になんと、ジャガイモを使った簡単レシピが載っているではありませんか。へえ！なるほど！さっそくぶっつけ本番で調理に取りかかりました。見映えとウケを狙ってオーブンの鉄板いっぱいビッグサイズで焼き、そのままテーブルの真ん中にドーンと出しました。

「ワァー！これは何？」

「命名するなら、ジャガイモを使ったなんちゃってピザ」かな！

さて、ぶっつけ本番のお味は？もっちりふわふわの生地に、たっぷりの具材、とろりチーズに甘酸っぱいケチャップとマヨネーズをかけたただけなのに、おいしく仕上がっていました。あっという間に完食です！チーズとケチャップとマヨネーズは、何でもおいしくしてしまう魔法の調味料ですね。

さて、これから迎える夏野菜の収穫ラッシュ。旬の野菜をたっぷり使った、なんちゃってピザを食べ、心からだを豊かに、そして元気に毎日を過ごしたいと思います。



ジャガイモの“なんちゃってピザ”



《作り方》

- ① ジャガイモは皮をむいてすりおろし、かるくしぼる。
- ② ①にエーコープむしパンミックスを入れて混ぜ合わせる。
- ③ オーブンの鉄板にクッキングシートを広げ②を丸くのばす。
- ④ ③の上に、しめじ、ミニトマト、ピーマン、ベーコンを食べやすい大きさに切り乗せる。
- ⑤ ④の上にとろけるチーズをのせ、ケチャップ、マヨネーズを交互に格子状にしぼり出す。
- ⑥ 220℃のオーブンで 20 ～ 30 分焼く。

材料 (4人分)

- ジャガイモ…………… 3個
- エーコープむしパンミックス…………… 80 ～ 100g
- しめじ…………… 100g
- ミニトマト…………… 10個
- ピーマン…………… 2個
- ベーコン…………… 100g
- とろけるチーズ…………… 80 ～ 100g
- ケチャップ…………… 適量
- マヨネーズ…………… 適量
- 他、好きな野菜…………… なんでも

冷蔵庫の残り物でもおいしく
SDGsです！！

ケーブル TV で放送中!!

るるるコミュニティ 連絡所

上伊那地区 3 局のケーブルテレビ局を通じ、JA 上伊那の話題、農業・くらしの情報等を放送しています。今月からの放送内容（予定）をご紹介します。ぜひご覧ください。

放送内容
6 月 9 日（木）より
JA 上伊那の動き ～5 月～
6 月 23 日（木）より
第 26 回 JA 上伊那通常総代会

	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日
伊那ケーブルテレビジョン	11:00 19:00	8:30 11:00	6:40	6:40	—	—	15:00
エコシティー 駒ヶ岳	奇数週 18:30 22:30	6:30 9:30	23:20	11:20	13:20	18:20 22:20	6:30
※偶数週は木曜のみ放送	偶数週 13:20 22:30	19:30					

※辰野ほたるチャンネルは毎週金曜日 7:00～24:00 まで 1 時間ごと放送しています。
※テレビ局の都合により、内容・時間等が変更になる場合があります。

今月の特集

6 月 23 日（木）から放送!

5 月 27 日に行われた『第 26 回 通常総代会』の内容をダイジェストでお送りします。訪問日で配布した『協同のあゆみ（要約版）』と合わせてご覧ください。

第 26 回 JA 上伊那通常総代会

パソコンやスマホからもアクセス!
番組コーナーの一部が JA 上伊那のホームページからも見られます♪

パソコンやスマホで! すぐに見られる!

JA 上伊那のるるるコミュニティ 検索

<https://www.ja-kamiina.ljjan.or.jp/about/movie/>

二次元コードから簡単アクセス!

クルマ買取・委託販売の専門店

カーリンク
CAR LINK
0265-78-0880

クルマのことなら

オートパル上伊那
http://auto-pal.co.jp/

もしものときは

ふれあい・暮らし・地域と共に
株式会社 グレース
GRACE CO., LTD.
https://grace-ja.com/

金融移動店舗『かみま～る号』運行予定表					
	月	火	水	木	金
10:00 ～11:30	旧七久保支所	旧東箕輪支所	旧片桐支所	旧東伊那支所 (10:00～12:30)	旧手良支所
	旧小野支所	市野瀬公民館横 (10:00～11:00)	伊那藤沢バス停横	旧小野支所 (10:00～12:00)	片倉多目的集会施設
13:00 ～14:30	旧片桐支所	旧手良支所	旧七久保支所	旧東伊那支所 (13:30～14:30)	旧東箕輪支所
	川島介護予防センター	旧美和支所 (12:30～14:30)	旧長藤支所	旧小野支所	伊那藤沢バス停横 (13:30～14:30)

JA 上伊那 協同の成果	
(JA のうごき) 令和 4 年 4 月	
農畜産物販売高	15 億 0,657 万円
貯金高(平残)	3,033 億 0,127 万円
貸出高(平残)	758 億 9,840 万円
長期共済保有高(長期保障)	9,429 億 3,237 万円
購買品取扱高	19 億 9,897 万円
(組織の状況)	
正組合員	15,065 人
准組合員	16,171 人
組合員戸数	25,496 戸
出資金	81 億 7,520 万円
固定資産(帳簿価格)	73 億 3,149 万円
職員数(臨時職員含む)	711 人

理事会報告 令和 4 年 5 月 25 日	
(決議事項)	
■ 令和 3 年度 決算監事監査処理類末報告書について	
■ 長野県信用農業協同組合連合会への出資について	
■ 役員退職慰労金の支給について	
■ 第 26 回通常総代会緊急決議について	
■ 業務報告書の提出について	
■ 固定資産の取得（美簗 4 号 C E 粉摺り機更新）について	
■ 組合と理事との契約について	
■ 固定資産の取得（土地付き建物）について	
以上理事会にて決定いたしました。	

上伊那米だより

令和 4 年 6 月
第 282 号
発行 JA 上伊那
米穀部会

《水稻の生育と当面の管理について》

・概況（伊那米試験地生育状況）

本年度は、5 月上旬に雨や低温の日が多くなかなか作業が進みませんでした。気温は昨年より低く推移し、稲の活着が進まない状況でした。5 月中旬から下旬に作業が集中しましたが、5 月末までには田植えが終わりました。

伊那米試験地の田植えは 5 月 16 日に終了しました。以降、田植後 20 日から調査を始め、10 日おきに生育調査を行います。生育状況は直近の情報を上伊那米だよりにてお伝えしていきます。（発行月の前月 20 日までの調査結果）

・水稻管理のポイント

☆ 間断灌水…定期的に田面を出し、水を入れ替えることで酸素を供給し根に活力を与えます。

自然に減水し田面が出たら、再び入水します。これの繰り返し。

※ガスがわいている圃場では 2～3 日干してガス抜きを行いましょう。

☆ 中干し…有効茎数（コシヒカリ 21 本/株（70 株/坪の場合））が確保できたら中干しを実施。



中干しは田面に 2 mm 程度の亀裂ができるまで干す。
中干しの前は間断灌水を行っておく。

☆ けい酸加里……追肥として 6 月中旬から 7 月上旬に 10a 当たり 20kg 散布する。

茎葉が固くなり倒伏を軽減する、受光態勢が良くなり登熟歩合を高めるなどの効果。



けい酸の効果を高めるためには早めの散布（6 月中旬頃）がおすすめ。

《カメムシ対策について》



写真のカメムシはホソハリカメムシ。
発生量が多く被害が多くなっています。
昨年も美簗の伊那米試験地では、梅雨明け後一気に発生量が増えました。

カメムシはイネ科雑草の穂に集まってくる習性があります。こまめに草刈りをする事で圃場の近くにカメムシが集まらないようにしましょう。雑草の丈が 20 cm 以上にならないよう（イネ科雑草の穂が出ないうち）に草刈りを行いましょう。

カメムシの非常に多い年は、苗箱施薬の『デジタルメガフレア箱粒剤』のみでは抑えられない場合がありますので、出穂期の発生量に合わせて本田防除も行うようにしてください。

《いもち病対策について》

昨年はいもち病が多く発生しました。いもち病が発生した圃場は再発の可能性があるため、苗箱剤の散布のみでなく、本田防除も行いましょう。6 月よりクロップナビを設置し、いもち発生予察を行います。本誌『るるる』やホームページなどで情報をお伝えしますので、感染好適条件の日が続いた時は本田防除を行い予防に努めましょう。

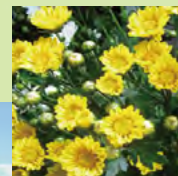
★ JA 水稻育苗センターからのお知らせ★

JA ならびに協業育苗施設では、温湯消毒による種子消毒を実施しています。使用農薬につきましては、各センターで異なりますのでご確認ください。

小菊をつくってみませんか!

量販店向け出荷用の小菊の栽培者を募集します!

- ✳初めての方、女性、どなたでも!
- ✳お盆前の短期集中型!
- ✳苗代がかからない(自己苗で更新)
- ✳連作OK!
- ✳趣味と実益を兼ねて。花好きの方はぜひ!



希望者向け説明会を開催!

日時: 7月23日(土) 10:00より
会場: JA上伊那本所2階 りんどう
ご興味のある方は下記連絡先までお問い合わせください
JA上伊那 花卉担当(中畑) 080-1005-8813

作業 暦	秋	9月	定植	防 除
	春	4月	刈り込み	
		5月	追肥、土寄せ、ネット張り	
	夏	7月末	収穫	
		8月		
		8月末	苗づくり、畑準備	



JA上伊那果実選果場雇用者募集

上伊那果実選果場は生産者が栽培した果実の集荷を行い、選別・荷造りをして市場へ出荷する施設です。収穫時期のみの作業になりますが、作業員と事務員(若干名)の募集をいたします。特に条件はありませんので、作業内容などの詳細は担当者へお気軽にお問い合わせください。

作業期間 7月下旬~12月中旬
選果場作業員 募集担当者
上伊那貨物自動車(株) 伊藤 090-5434-9216
選果場事務員 募集担当者
JA上伊那果実選果場 兼子 080-1005-8826



JA 長野県グループ

88 ソリマチ Web 農業簿記

ソリマチ web 農業簿記システムで
青色申告を簡単にしませんか!

JA を利用したお取引が自動仕訳されるので、面倒な手間の入力がか省けます!

JA を利用した取引は自動連動! 自動連動した取引の修正・現金取引・JA 外取引や減価償却資産の登録などの入力を行うと、貸借対照表や損益計算書のほか、青色申告に必要な帳票が簡単に作成できます。※決算修正処理は必要



インターネット回線に接続したパソコンがあればどこでも使えます!

クラウドシステムなので、新しいシステムのインストールは必要ありません。またデータはクラウド上に保存されるので、パソコンが壊れてもデータが消える心配はありません。消費税制などが改正されても、自動的にアップデートされます。

電子帳簿保存法に対応します!

青色申告特別控除 55 万円を受けることができます。



●年間利用料 5,000 円(税込)

※別途JA上伊那農業青色申告会費1,500円(税込)が必要です。
※利用のお申し込みは営農経済部営農企画課(TEL.0265-72-8833)加藤まで。
(令和4年1月1日からのJA取引データを連動希望の方は6月28日(火)までにお申し込みください。)

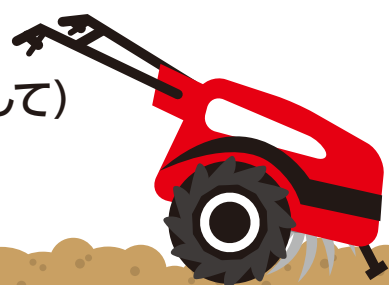
初心者 向け

農業機械講習会 開催のお知らせ

農作業に欠かせない農業機械の使い方について、専門家から教わってみませんか?
自宅に眠ったままの機械があるが使い方がわからない、機械の正しい使い方を知りたい方などを対象に、初心者向けの内容で実技を中心に講習いたします。(草刈機、管理機、トラクターについて講習します。)機械操作が初めての方もお気軽にご参加ください。

日 時 令和4年7月26日(火) 午前8時30分~12時00分
研修場所 株式会社JA菜園(伊那市西箕輪)
受講料 500円(税込)(保険料、資料、飲み物代として)
申込締切 令和4年7月8日(金)

(定員20名になり次第締め切りいたします。)
※詳細についてはお申込みの方へ後日改めてご連絡いたします。



お申込み・お問い合わせ先 ▶ JA上伊那営農経済部営農企画課 電話 0265-72-8833 (担当 上甲・中山)

ファームテラスみのわ

さくらんぼ狩り

期間: 6/16(木)~7/10(日)



30分
食べ放題!

《予約制》
土曜・日曜・火曜・
木曜の週4回受け入れ

当日集合場所 ファームテラスみのわ

大人(小学4年生以上) 2,500円(税込)
小人(4歳~小学3年生) 1,000円(税込)
3歳以下 無料

※予約サイトより受付いたします。
※天候により時期が前後する可能性があります。

今年からはブルーベリー狩りも計画しています。
皆さまのお越しをお待ちしています!!

農産物直売所
ファームテラスみのわ
営 9:00~18:00
TEL.0265-70-5230

12月~3月まで
第2水曜日定休になります。

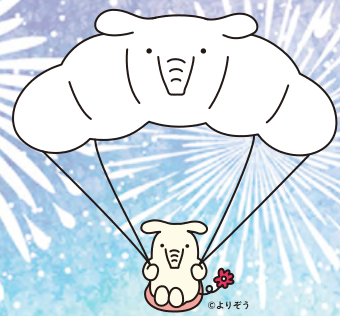


さくらんぼ狩りの
予約はこちらから

みんなのために あなたといっしょに
JA上伊那

サマー キャンペーン 2022

2022.6.1(水) - 2022.8.31(水)



ご契約者様に
もれなく プレゼント!



大容量
折りたたみ
保冷バッグ

※景品はなくなり次第終了とさせていただきます。
※JAネットバンクでご成約された方は最寄りの金融窓口
にてお受取りください。

窓口限定

金利上乘せ定期貯金

窓口にて定期貯金を契約した場合、
店頭表示金利

特典 ^{プラス} 年 **0.05% 上乘せ**

- ◆ 販売対象 個人の方の新規預入れ
- ◆ 預入期間 1年
- ◆ 預入金額 20万円以上
- ◆ 中途解約について 原則中途解約はできません。中途解約の場合は、当JA所定の中途解約利率が適用となります。
- ◆ その他
 - ・お受取利息には20.315% (国税15.315% 地方税5%) の税金がかかります。
 - ・他商品との併用はできません。
 - ・ATM・JAネットバンクからの預入れはできません。
 - ・既に預入れいただいている定期貯金からの預替は対象外とします。

JAネットバンク限定

金利上乘せ定期貯金

JAネットバンクにて定期貯金を契約
した場合、店頭表示金利

特典 ^{プラス} 年 **0.10% 上乘せ**

- ◆ 販売対象 個人の方の新規預入れ
- ◆ 預入期間 1年
- ◆ 預入金額 10万円以上
- ◆ 中途解約について 原則中途解約はできません。中途解約の場合は、当JA所定の中途解約利率が適用となります。
- ◆ その他
 - ・お受取利息には20.315% (国税15.315% 地方税5%) の税金がかかります。
 - ・他商品との併用はできません。
 - ・既に預入れいただいている定期貯金からの預替は対象外とします。



いつでも、どこでも、
手軽で便利!
JAネットバンクの申込は
こちらから!



みはらしファームの
ブルーベリー狩り
60分食べ放題



7月2日(土)～8月21日(日)
9:00～16:00(最終入園15:00)

中学生以上 1,100円(税込)、小学生 600円(税込)、小学生未満 無料

上伊那在住者限定!地元還元キャンペーン!!
(代表者のみ運転免許証等で確認)

中学生以上 900円(税込)、小学生 500円(税込)

※新型コロナウイルス感染症対策※

園内ではマスク着用

体験前にアルコールにて手の消毒と検温

1 回の入園につき人数制限

紙コップに採ってもらいそれを食べていただきます。

みはらしファームの
スイートコーン狩り



7月23日(土)～8月23日(火)
入園時間 10:00 および 13:30

5本狩り 700円(税込)

※新型コロナウイルス感染症対策※

園内ではマスク着用

体験前にアルコールにて手の消毒と検温

1 回の入園につき人数制限

出資配当金振込のご案内

第26回通常総代会が去る令和4年5月27日に開催され、令和3年度事業報告、剰余金処分案等すべての議案が承認されました。出資配当については、年1.0% (所得税源泉徴収税率20.420%が控除されます) の割合で配当を行うこととなり、5月31日に組合員の皆さまの貯金口座へ振込みいたしましたのでご確認ください。

また、「出資配当金振込通知書」は6月の訪問日、または郵送等によりお届けいたしますので、併せてご確認ください。

出資金は組合員の皆さまが自分たちのために出し合い、自分たちの事業をすすめるための資本であり、組合員の皆さまが利用するJA上伊那の施設の充実や事業の発展のために使われています。組合員の皆さまが出資・利用・運営参画に主体的、積極的に関わり、資本を大きくすることでJAの経営基盤を強化し、組合員みんなの願いを実現しましょう。

※出資配当率は、毎年度の決算状況により変わります。

「出資金・回転出資金残高明細書」・「出資予約貯金取引明細書」のご案内

組合員の皆さまからお預かりしています出資金については、JAの電算システムで各個人管理しており、平成9年からは出資証券に替わり「出資金・回転出資金残高明細書」「出資予約貯金取引明細書」を訪問日、または郵送等でお届けしますので、「出資配当金振込通知書」と併せてご確認ください。

網戸張替え

当日お持ちいただいた方、網戸の張替えが

中 **1,000円** (税込)
(税別909円)

大 **1,500円** (税込)
(税別1,364円)

特大サイズは別料金となります。
※張替の出来ない商品もありますので、お問い合わせください。
※混み合った場合はお預り対応となります。

2022年恒例

夏の生活

ご来店を
お待ちしております
是非お出掛け
ください

新型コロナ対策
推進宣言の店

新型コロナウイルス感染症
予防対策実施中!!

日時 **6月17日(金)**
AM9:00~PM4:00

会場 **JA上伊那 南部**

6/18(土) 18時限り

錦鯉稚魚

数量限定 特価 **500円** (税込)
成魚もいます 1尾

写真はイメージです。

2日間の
おたのしみ

静岡産
ハラダ製茶

お茶

1缶 **1,000円** (税込)
大人気
限定50本

※写真はイメージです (税別926円)

生活用品

みそ・醤油等
各種調味料販売

エコープ
新茶

好評ご予約
承り中

家電製品

猛暑に備えて
早期エアコン取付
お申し込み受付中!

医療機器

マッサージ機

◆体験
コーナー

JAまごころ宅配のご案内

〜毎日の生活に必要な生鮮食品をお届けします!〜

新規ご加入
随時承り中

お届け品をおまかせコース

生鮮品を組み合わせてお届けし、毎週注文する手間がいりません。
選べるアレンジメニュー

Aコース	Bコース
素材や味付け品をご希望されるご家庭に。 肉や魚などの素材や味付け品、簡単調理品などをお届け。	1回の お届け 約 8品 1ヶ月2人用約25,000円(税込)
1回の お届け 約 6品 1ヶ月2人用約22,000円(税込)	

商品ごと「地産地消」「減らす」「取りけず」ができてオススメです!

便利メニュー
いきいきコース
調理に不安のあるご家庭に。
そのまま食べられるものや、温めるだけの食品を中心にお届け。

1回の
お届け 約 **8品**
1ヶ月2人用約10,800円(税込)

さらに
定番品も
使用でき!

よく食べる物は
常備しておく
自然の恵み(旬の品)に
お任せします。

牛乳 納豆 豆腐 など

サンジュニア 太陽光熱機器 くらしのエネルギー相談会

太陽光発電 蓄電池システム
太陽熱温水器 ソーラーシステム

創る! 使う! 蓄える!

エネルギーの自給自足でCO₂を出さない、環境に
配慮した安心・安全・経済的な暮らしをご提案します。

※写真はイメージ

あんみつの ペアガラス

予約相談会

安心の10年保証

ガラスを取替えるだけの
「あんみつ」ガラス

安住 安心 安全
節電 節約

夏の窓辺をもっと快適に!
冷暖房の効きが違います。

JA上伊那
くらしのセンター

TEL 0120-972-223
TEL 0265-76-1941

総合展示相談会

18日(土)
AM9:00~PM4:00

LPガスセンター

伊那会場は
7月開催予定です。
詳しくは
7月号の〜らで
ご案内致します。
お楽しみに!

ご来場
記念品
両日共に
先着 **100袋** 限り
〈一家族様1袋限り〉1kg1袋

上白糖

JA上伊那 南部LPガスセンター

最新クミアイガス器具展示

いつだって家事のミカタ宣言!

例えば...

システムキッチンの
コンロが古くなってきて
そろそろ交換したいんだけど
交換って大変なのかしら

ガスコンロのグリルって
おそうじが大変!
なんとかならないのかしら

台所の換気扇が
油だらけでこわれてしまってる。
新しいものに交換したいけど
交換は大変なの?

コンロの消し忘れて
火災になるのが心配!
安心して使える
ガスコンロってないかしら

...などなど

当ガスセンターの担当者や、各ガス器具
メーカーの担当者が直接対応し、プロの目線で
皆様のご希望に沿ったガス器具をていねいに
説明し、ご案内させていただきます。
最新ガスコンロ、レンジフード、ガス炊飯器、
ガス衣類乾燥機等、多数展示します。
社会情勢等により、納期が遅れる場合があります。

おうちのエネルギーは
まるごとJAで!

南部LPガスセンター
TEL 0265-83-6839

商品カタログは
スマホから

組合員・地域のみなさまへ

令和4年

今年もご家庭で、身体にうれしいお漬物を作りませんか。

漬物用

クミアイ

酒粕

変わらぬ品質
やっぱり信頼の
クミアイ酒粕

クミアイ
酒粕

酒粕 10kg

酒粕 3.5kg

セロリ、なす、大根、人参、きゅうり等、
季節の野菜もおいしく漬かります。

奈良漬の漬け方

- 生瓜7〜8本(約3.5kg)に対し酒粕3.5kgの割合でご利用ください。
食塩はお好みでご使用ください。
- 生瓜を縦二つ割りにして種を除き、一日程度塩漬けた後、布で水を拭き取り陰乾しをします。
- 酒粕にみりん又は砂糖を混ぜて、瓜と交互にキッチリ詰めます。
- 上手に漬けるコツは、漬かる素材より酒粕を多めに使用することです。

規格	価格
3.5kg ポリ袋入り1袋	1,490円(税込) (参考本体価格 1,380円)
10kg ダンボール入り1箱	3,980円(税込) (参考本体価格 3,686円)

※本チラシ掲載価格は、JA 全農長野希望小売価格です。

☆ エーコープ上白糖

1kg入りを5袋で 1,380円(税込)
(参考本体価格 1,278円)

☆ 仙醸の酒粕あります

(価格は電話にてお問い合わせください)

JA上伊那
くらしのセンター

～お問い合わせ、ご注文はお電話で～
☎0120-972-223 ☎0265-76-1941

羽広農産物直売所
とれたて市場

6月～11月毎月開催♪
直売利用組合
特別販売

6/18土
開催時間 AM9時～PM2時

各施設
特別販売

今が旬の野菜や果物

サクランボ

アスパラガス

野菜各種

お買い上げ金額
1,000円以上の方
スイカ トマト 1箱
特別販売 1,000円

米加工場による
切り餅
よもぎ味もあるよ
1切 80円

他にもいろいろ
取り揃えています♪

JA上伊那オススメ
きのこ
詰め合わせセット

業者による
特別販売

大豆加工
おぼろ豆腐
小1個 100円

各種花
ベコニアなど

すずらんハウスの
ソフトクリーム
当日限り
1個 250円

他にも豊富にお買得品を取り揃えてお待ちしております。

※税込価格となっています。
※生産者持込みの為、売り切れの際はご容赦ください。

JA上伊那
とれたて市場

営業時間 9:00～17:00
伊那市西箕輪 3416-1
TEL 0265-74-1805 FAX 0265-74-1806

一の丑：7月22日(金)・23日(土)・24日(日) 二の丑：8月3日(水)・4日(木)・5日(金) の6日間限定価格！



御注文 締切
一の丑：7月15日(金)迄
二の丑：7月27日(水)迄

土用の丑は
グレースの鰻

関東風
こだわりのうな重
「山椒・タレ・吸い物付」
価額 2,200円 (税込)
国産の生鰻を一匹ずつ、丁寧に自家割きし、遠火の強火でパリッと焼きあげた、こだわりの鰻。蒸気で温める容器に変わり、更に美味しく召し上がりいただけます。



※上伊那産米使用
容器寸法：幅 20.0×奥行 12.6×高さ 5.5cm



取扱い店舗

※お支払いは店舗にて受取の際に現金またはまごころ商品券にてお願いいたします。

※お渡しは午前11時から午後6時の間となります

胸ヶ根市 飯島町 中川村 宮田村

伊那市 南箕輪村

箕輪町

辰野町

Aipal
アイパル
TEL:0265-81-1122
受付時間：午前9時～午後5時

フラワーパレス
TEL:0265-76-3056
受付時間：午前9時～午後5時

みのわパレス
TEL:0265-96-0178
受付時間：午前9時～午後5時

パレスたつの
TEL:0266-44-1422
受付時間：午前9時～午後5時

頭の体操 穴ぼこ熟語パズル

問題 全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が1つ余ります。その漢字は何？

解き方 熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。漢字はリストにあるものを1回ずつ使ってください。「ッ」や「ャ」などは「ツ」や「ヤ」などと同じに考えます。

例題

タ□ジ□ウ→□□
ト□ヨ□ツ→□□□
エ□カ□ワ→□□□

リスト 英 会 室 書 上 図 体 卓 話

答え 体

タ□ジ□ウ→**卓**上
ト□ヨ□ツ→**図**書室
エ□カ□ワ→**英**会話



問題1 ヒ□マ□ラ→□□
ガ□シ□ウ→□□
シ□モ□ウ→□□□
カ□ラ□ジ→□□□
ぜ□ム□ヨ→□□□

リスト 外 学 字 縞 周 署 税
頭 膝 文 枕 務 模 様

問題2 コ□チ□ウ→□□
イ□チ□ク→□□
ノ□カ□キ→□□□
ボ□ス□シ→□□□
リ□チ□ウ→□□□

リスト 一 閑 期 好 校 紙 事
水 着 調 長 農 防 理

組合員・地域のみなさまへ

エコーブ

新茶

ご予約承り中



エコーブ新茶
一番茶の新芽を使用した「旨み、こく、まるやかさ」が抜群の新茶です。
新茶シルバー 10,800円(税込)
1kg(167g×6本) 10,000円(本体価格)

摘みたてを新鮮パックした期間限定品です。品質と安心にこだわったエコーブ新茶をお届けします。



新茶グリーン 8,640円(税込)
1kg(167g×6本) 8,000円(本体価格)



新茶 匠(棒茶) 6,480円(税込)
1kg(167g×6本) 6,000円(本体価格)



新茶ゴールド 16,200円(税込)
1kg(167g×6本) 15,000円(本体価格)

安全・安心の取り組み ●エコーブ茶は、安全・安心のため品質管理の徹底を行っております。 ●製造元のハラダ製茶において、放射性物質の原料ごとの自主検査を実施しております。

＜ご注文はお電話で＞



くらしのセンター

JA上伊那

☎ 0120-972-223

☎ 0265-76-1941

ご注文・お問合せいただいた個人情報、申込の受付、注文品の配達・代金決済、関連する各種サービスの提供に利用します。

メガネ・補聴器 展示相談会

ご自宅訪問 補聴器個別相談

専門担当者が

ご自宅へお伺いいたします！



《出張料金は無料です！》

新規ご相談、聴力測定、電池のご注文、音の調整、お掃除など・・・お気軽にご相談下さい。

ひまわりめがねでは、お客様がお買い求めになりたい補聴器での**無料お試し**ができます！
また、一定レベル以下の聴力の方には各市町村より**補助金**が支給される制度があります。

下記の日時に開催いたします

7月11日(月)
春 富 支 所

7月12日(火)
富 県 支 所

7月15日(金)
パレスたつの

午前9:30～お昼12:30まで
※状況により、展示会が中止になる場合もございます。

◆お問合せ◆ JA上伊那 くらしのセンター
☎ 0120-972-223 TEL. 0265-76-1941

JA指定 ひまわりめがね
☎ 0800-111-3225

※本フリーダイヤルはIP電話からはつながりません
営業担当 小松 080-6356-2473



毎晩カエルの鳴き声を聞きながら深い眠りに
つきます。高い声や低い声、ゴトゴトという声。
「平和っていいなー!!」と感じながら……

カエルの声が聞こえてくると季節感を感じ
ますね。私たちには当たり前の音ですが都会暮
らしの人には騒音レベルで寝られない人もいる
そうですよ。

家の梅が少しずつ大きくなってきました。梅
好きな家族のために、おいしい梅漬けをつくり
たいです。

宮田村 白鳥 美香さん
梅漬け1つとっても、甘いものや酸っぱい
もの、さらに細かな分量にいたってはそれぞれ
の家庭で引き継がれている味がありますよね。
皆さんはどんな梅漬けが好きですか？

よもぎを摘んで今年2度目の草もちをつくり
ました。よもぎの香りがしてとてもおいしかっ
たです。

伊那市 P N ぼたんさん
草もちおいしいですよ。手づくりの方が
よもぎの香りも調節できて好みに合わせてつく
れるところが良いと思います。ちなみに私は香
りの強い草もちが好きです。

キッチンカーでピザを食べてみたいと思っ
ています。

南箕輪村 P N Mさん
先月特集した(株)グレースについてコメント
いただきました。ぜひ食べておいしさを実感し
てください！

身近な場所で牛を育てている方がいるので
ね♡笑顔がステキでした。お休みのないお仕事、
生き物相手のお仕事はとっても大変だと思いま
す。私たちは「食べるときに感謝しなくちゃい
けない」と思いました。

伊那市 P N 赤ワインさん
こちらは先月の『農業に夢中』についての
コメントです。肉のほかに野菜や果実などに
も生産者がいます。つくってくれた生産者に感
謝の意味を込めて「いただきます」はかかさな
いようにしましょう。

母の日にお嫁さんからアジサイの鉢植えをい
ただきました。花が大好きな私に毎年いろんな
花をくれます。昨年いただいたセラニウムは、
ひとまわり大きくなって今きれいに咲いていま
す。スイセンやチューリップ、ツツジも咲き終
わり、庭先にはボタンやバラがきれいに咲き誇
る時期ももうすぐです。

辰野町 P N 福寿草さん
本当に花が好きなようで、文章だけでたく
さんの花が自宅にあるのがわかります。今年も
らったアジサイも大切に育てたいですね。

先日、JAいな電西店でトマト・キュウリ・
ナス・ピーマンの苗を買って植えました。あま
り早く植えると霜にやられてしまうので、毎年
連休明けの、翌日雨が降りそうな天気を選んで
植えています。おかげでキュウリの苗が1本枯
れただけで済み、残りは順調に育っています。

伊那市 P N 風太郎さん
今月は定植や田植えのコメントをたくさん
いただきました。おいしい野菜やお米になると
良いですね。

頭の体操の答え

問題 1

答え 学

ヒザマクラ → 膝枕
ガイシユウ → 外周
シマモユウ → 縞模様
カシラモジ → 頭文字
ゼイムシヨ → 税務署

問題 2

答え 校

コウチヨウ → 好調
イツチヤク → 一着
ノウカンキ → 農閑期
ボウスイシ → 防水紙
リジチヨウ → 理事長

表紙紹介【緑のそよ風】



撮影者：武井恒夫さん(駒ヶ根市東町)
撮影地：駒ヶ根市中沢

▼すっかり日も長くなり、あと1
週間ほどで夏至を迎えます。雨の
多いこの時期は作物にとっては「恵
みの雨」。雨の日は畑仕事や田植
えなどで春先、忙しかったみなさ
んも、外での作業を少しお休みし
てゆっくり過ごしてみたいかが
でしょうか。夏を目前に控え、雨
の日でも気温が高い日があります。
こまめな水分補給を忘れずに！
(上條梨緒)

▼先月、研修で白ネギの定植を行
いました。専用の移植器が植えつ
けや土寄せをしてくれるので、あ
とについて土寄せの補助をしてい
ました。最初の圃場は土の状態も
良く、あまり補助することなく終
わったのですが、次の圃場に移動
すると固まった土がゴロゴロ。も
ちろん土寄せもうまくいかず、補
助することが多くなりました。土
の状態1つでこんなに手間が違
うのかと農家の大変さを知った私
でした。
(征矢大士)

編集者のポツリ



商・品・紹・介

今月の
イチオシ!



エーコープ さば味噌煮・水煮缶

本体価格売価 199円(税込214円)

今月のおすすめの長野県A・コープオリジナルの「さば味噌煮・
水煮缶(190g)」をご紹介します。

～おすすめポイント～

- ① 千葉県銚子港で水揚げされたさばのみを使用。
- ② 骨まで柔らかくお召し上がりできます。
- ③ 味噌煮は信州味噌で味付けいたしました。



A・コープ宮田店
小菅 ロシータ エゲさん

【A・コープ店からのお知らせ】

6月19日(日)は父の日です。お父さんが大好きなごちそうメニューで感謝。A・コープ店では6月12日(日)まで【父の日ギフト】を承っております。6月17日(金)からA・コープ感謝セール&父の日ごちそう特集を開催。6月19日(日)は友の会ポイント2倍を開催しますのでご利用ください。

また、6月初旬より『Aコープ中元ギフト』の取り扱いも開始、組合員・利用者さまに対し本体価格2,500円以上のギフト商品の宅配料金無料サービスを行います(クール商品は別途、実費加算料金を申し受けます。詳しくは各店舗にお問い合わせください)。

好評の『生産者直売コーナー』が最盛期を迎えます。組合員の皆さまのご来店をお待ちしております。

A・コープ店		ファミリーマートJA各店			
●伊那中央店	●美すず店	●西箕輪店	●平出店	●小野たのめ店	●大芝高原店
●宮田店	●こまがね店	●こまがね店	●いな店	●中川店	
●七久保店 ※一部取り扱いがない店舗があります		●いな電東店	●伊北インター店	●いいじま店	

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょう?

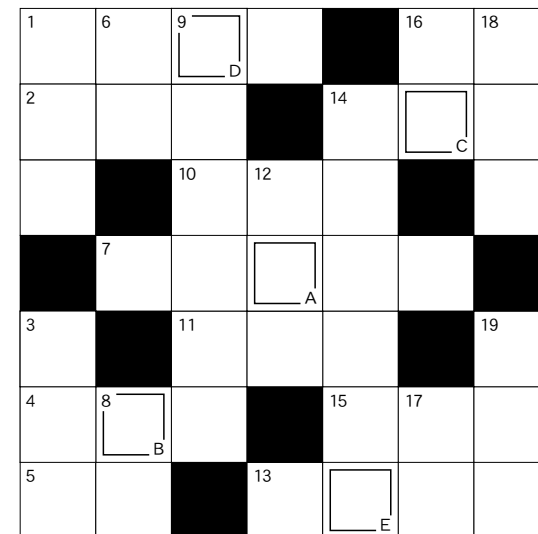
お楽しみパズル

ヨコのカギ

- ①虹の七色の一つ。赤の隣です
- ②役者が立つ所
- ④アメリカに行くことを漢字で表すと
- ⑤とげに覆われた海の幸
- ⑦「佐藤錦」「ナポレオン」などの品種があります
- ⑩出番前の出演者が支度をする場所
- ⑪ジョン・ウェインやゲイリー・クーパーは——劇で活躍しました
- ⑬賞与とも呼ばれます
- ⑭多くの星が集まってできています
- ⑮おなかの上で貝を割る動物
- ⑯生産量日本一は長崎県。特に茂木の物が知られている果物

タテのカギ

- ①1人用がシングルなら2人用は
- ③作物のテンサイは、——ダイコンとも呼びます
- ⑥かまぼこの土台にします
- ⑧唇に差す物
- ⑨最高学府に通う人々
- ⑫2022の百の——の数字は0です
- ⑭賭博師、ばくち打ちのこと
- ⑯ビールやジャムを詰めます
- ⑰——サラダ、——サンド、——マヨネーズ
- ⑱大福とかようかんとか。水無月(みなづき)というのもあります
- ⑲いろいろな具をトルティーヤで挟んで作ります



- 締め切り 6月30日(木)
- 当選は8月号で発表します。
- 応募先 〒396-8510 伊那市狐島4291 JA上伊那本所 る～らる編集係
- 応募方法 ハガキに ①答え ②住所・氏名・年齢・職業・電話番号③JA上伊那の事業や本誌へのご意見ご要望・イラストなどをご記入の上、上記までお送りください。お送りいただいたものは『今月のる～ら～さん』への掲載(匿名を希望の方はペンネームを記入してください)や、本誌編集の参考とさせていただきます。※ハガキは1人1枚を有効とします。パソコンや携帯のEメールからどうぞ。※応募で記載された個人情報「今月のる～ら～さん」への掲載、プレゼントの抽選、当選者発表以外には利用いたしません。

正解者の中から抽選で10名様に
A・コープなどで使える『JAまごころ商品券』
1,000円分をプレゼント!

Eメール: s-koho@ina.nn-ja.or.jp

右の二次元コード
からも
ご応募できます。



4月 クロスワードパズル当選者

正解 ヤエザクラ(応募105通)
JAまごころ商品券1,000円分 プレゼント(敬称略)

有賀一郎 中田福子 穂高瑞枝 川上桂子 浦野恵美 加藤久子 小平昇 赤羽根ヒデ子 片桐美保子 宇治けい子

63	POST CARD 3 9 6 8 5 1 0	伊那市狐島4291 JA上伊那本所 る～らる編集係	ごたえ ○○○○○ 住所 氏名 年齢 職業 電話番号
----	----------------------------	---------------------------------	---

農業所得増大

土壌診断に基づく肥料削減の提案

土壌診断結果に基づいて土地ごとの必要資材を確認し、不要な肥料を平均で10aあたり1,500円を削減することで農業所得増大に寄与します。

削減目標は3年間で3,000袋(上伊那全体)です。

※土壌診断の結果により変動します。

令和4年度 目標	令和5年度 目標	令和6年度 目標
1,000袋削減	1,000袋削減	1,000袋削減

品目ごとの削減量(例)	10aあたり削減量
アスパラガス	25%削減(ユーキオール8号)
白ネギ	25%削減(BM苦土重焼燐)
ブロッコリー	25%削減(MMB40号)
リンゴ	10%削減(フルーツパワー上伊那・パワーリン3号)

システム導入によるコスト削減(DX化に向けた取り組み)

集出荷システムの導入により選荷場運営を効率化し、選荷場のコストを削減することで農業者所得の増大に寄与します。

コスト削減額は3年間で3,050万円です。

■集出荷システムとは

出荷者がスマホなどで出荷情報を登録します。選荷場で瞬時に登録された情報に基づき、市場への情報提供と出荷準備を効率良く行うためのシステムです。

令和4年度 目標	令和5年度 目標	令和6年度 目標
150万円削減	1,450万円削減	1,450万円削減

	令和4年度	令和5年度	令和6年度	備 考
きのこ	100万円	1,250万円	1,250万円	新規取得の予冷庫に関わる費用を含みます。
野 菜	50万円	200万円	200万円	
合 計	150万円	1,450万円	1,450万円	

経営基盤の確立・強化

米穀施設再編による米穀基盤強化

令和5年度	再編実施(現在11施設→7施設)	令和4年度 目標 施工	令和5年度 目標 稼働	令和6年度 目標 効率運用
-------	------------------	-------------------	-------------------	---------------------

地域の活性化

農業振興の応援団の拡大(准組合員イベント、学習会の開催)年20人/支所

3年間合計	720人	令和4年度 目標 240人	令和5年度 目標 240人	令和6年度 目標 240人
-------	------	---------------------	---------------------	---------------------

対話・意思反映

項 目	令和3年度計画	令和3年度実績	令和4年度計画
組合員の声を聴く活動(回)	—	1回	1回
担い手農家訪問(人)	120人(10人/支所)	90人	120人(10人/支所)
訪問日(重点訪問)の実施(回数)	2回	2回	2回

林修先生と学ぶ「国消国産」講座

Lesson 10

「地産地消」「国消国産」で

食卓からSDGsを始めよう。

日本の食と農、SDGsの実現のために「地産地消」「国消国産」

私たちが地域でできること

—「地産地消」—

日本の食と農、SDGsのために、地域でできる取り組みが「地産地消」。その地域で生産された農畜産物を、その地域内で消費することです。例えばファーマーズマーケットを利用すれば、新鮮な地元の農畜産物に出会えます。また、食材の長距離輸送にともなうCO₂の排出削減につながり、環境への負荷を減らせます。

日本の食と農を未来につなぐ

—「国消国産」—

「地産地消」をはじめ、国産の農畜産物を消費することで、食の安心をすすめていくこと。それが「国消国産」。国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産するという考え方です。日本の食料自給率はカロリーベースで37%。6割を輸入に頼っており、このままでは、いざという時に心配です。生産者は今、消費者ニーズに応える農畜産物づくりに取り組んでいます。日本の食を守るためには、国産農畜産物をもっと食べて、農業を応援していくことが重要です。

持続可能な社会を

—SDGsにつながる「国消国産」—

このまま日本が国内生産を増やさず、食料を海外に依存し続けたらどうなるか。安易に途上国から輸入をすることで、その国の食料を奪う可能性はないのか。「地産地消」「国消国産」をすすめることは、持続可能な食料、農業、地域社会、環境など、SDGsの実現に貢献します。またJAグループは、子ども食堂への食材提供、農業従事者への各種支援、フードロス削減など、さまざまな活動を展開し、SDGsの達成を目指しています。

10月16日は「国消国産の日」

10月16日は1945年に国連食糧農業機関(FAO)が発足した日です。国連はこの日を「世界食料デー」に定め、JAグループは「国消国産の日」として日本記念日協会に登録しました。JAグループは皆さんと共に「国消国産」をすすめ、持続可能な社会の実現を目指していきます。

地産地消

- 地域で生産
- 地域で消費
- 「食」や「農業」の理解
- 食料自給率の向上
- 地場産への愛着心や安心感

例えば私たちにできること

- ファーマーズマーケットを利用する

国消国産

- 食料安全保障
- 食料自給率の向上
- 生産基盤の維持・拡大
- 次世代の担い手確保
- 多面的機能の維持・増進
- 環境負荷に配慮した農業
- ごはんを中心とした日本型の食生活

持続可能な地域 農業地域社会づくり

例えば私たちにできること

- 国産農畜産物を選んで食べる
- ごはん(お米)をもっと食べる

SDGs 持続可能な開発目標

〈JAグループの取り組み〉

- 「飢餓をゼロに」
- 子ども食堂やフードバンクへの食材提供
- 「働きがいも経済成長も」
- 農業従事者への各種支援
- 「つくる責任つかう責任」
- フードロス削減
- エシカル消費の推進
- 農業生産における環境負荷の軽減 など

「国消国産」はSDGsの達成に貢献

地域で → 日本で → 世界に

JAグループサポーター・林修



耕そう、大地と地域の未来。 JAグループ

I 自己改革を実践するための具体的な方針【下線項目はKPI(数値目標)設定】

- 「担い手農家訪問」や「組合員の声を聴く活動」を通じて組合員ニーズを的確に把握します。
- 多様化している担い手ニーズの把握と事業反映を行いながら、生産基盤強化、農業振興、農業生産拡大、販売力強化、農業所得増大、農業コスト削減などに取り組み、「持続可能な上伊那農業」を実現します。
 - 重点品目を中心とした農業振興、農業生産拡大に取り組みます。
ア. ビジョンの策定と実践 **イ. 重点品目の生産拡大** ウ. 生産部会の活性化
 - 次世代総点検運動に取り組み、次世代を担う組合員や新たな担い手の育成に取り組みます。
ア. 支援事業の実施 イ. 多様な担い手への対応 ウ. 労働力確保支援
 - 農業所得増大につながる販売力強化と生産コスト削減に取り組みます。
ア. 販売チャネルの拡大 イ. 物流効率化対策の実施 **ウ. 生産コスト削減対策の実施**
 - SDGs、みどりの食料システム戦略を念頭におき、新たな取り組みを進めます。
ア. 循環型農業等の研究 イ. スマート農業の促進 **ウ. DX化に向けた取り組み**
 - 施設経費の抑制・低減や生産者作業効率の向上につながる施設再編や運営体制の見直しを実施します。
ア. 米穀施設の第2次再編 イ. 野菜共選品目等の見直し ウ. きのこ集荷体制の検討
 - 「地域の活性化」に向けては、次のことに取り組みます。
ア. 農業振興の応援団の拡大 イ. ファンづくり広報の実施 ウ. 組合員組織の活性化
- 改革の取り組みと成果について対話等を通じて評価を把握し、次の改革につなげることで、PDCAサイクルを回し、不断の自己改革を着実に実践します。

II 自己改革の実践に向けた組合員の意思反映

自己改革の実践にあたっては、組合員の声の反映に向けた担い手農家との対話や組合員懇談会の開催、組合員の声を聴く活動（組合員意見集約）の実施のみならず、准組合員を対象とした食農関連イベントや学習会の開催による「農」・「J」Aへの理解促進の活動を通じて「正組合員とともに、地域農業や地域経済の発展を支える組合員」である准組合員の声も聴くことで、正組合員と准組合員が一体となったJ A運営を実現します。組合員の声を踏まえながら必要な見直しを行います。

また、農業振興の応援団でもある准組合員の事業利用にあたっては、正・准組合員の利用状況を把握したうえで、改革の目的である「農業所得増大」につながるよう取り組みます。

III 自己改革を支える経営基盤の確立・強化の取り組み

上伊那管内の人口動向は減少傾向にあり、少子高齢化が進展しています。組合員は農業生産を支える正組合員は減少傾向にあり、世代交代が進んでいます。また、認定農業者や農業法人等の大規模経営体へ農地が集積され、小規模農家と大規模農家の二極化が加速しています。販売高は130億円前後で推移していますが自然災害の発生や生産基盤の弱体化による減少が懸念されています。

こうした情勢のなか、令和元年度より各事業の機構改革を実施し、出向く体制の強化による利便性の向上と業務効率化による収益確保に努めてきました。環境の変化に対応できず、現状のままの事業運営を継続した場合の事業収支について5年間の成り行きシミュレーションを行ったところ、3年後には事業利益が赤字に転じる見通しとなりました。赤字の主な要因は、営農経済事業の赤字額が信用共済事業の黒字額を上回る収支構造となっていることであり、奨励金体系の見直し等により信用共済事業における奨励金等の減少が拍車をかけている状況となっています。

10年後も組合員の拠り所として12支所を維持し、カンントリーエレベーターをはじめとする農業関連施設が効率的に運営されているために、販売力の強化を通じた事業伸長やITの導入と活用による業務効率化に取り組み、経費の削減をすすめ健全で持続性のある経営を確保することが緊急の課題となっています。

JA上伊那 自己改革工程表 (数値目標)

農業生産の拡大

上伊那産農産物の生産力強化、ブランド力向上をめざし、各年、米穀(11.70ha)園芸(16.46ha)の生産拡大に取り組みます。生産拡大目標は3年間で米穀類35.10ha、園芸重点品目49.38haです。

特別栽培米、多収性品種米、麦、大豆の生産拡大目標				令和4年度 目標 11.70ha	令和5年度 目標 11.70ha	令和6年度 目標 11.70ha
▶1年あたりの生産拡大目標(品目、地域別) ()内は俵						
	特別栽培米	多収性品種米	小 麦	大 麦	大 豆	合 計
北 部	—	—	0.60ha(30)	—	—	0.60ha (30)
中 部	0.94ha(100)	0.89ha(100)	0.80ha(40)	—	5.89ha(250)	8.52ha(490)
南 部	0.94ha(100)	—	—	0.45ha(30)	1.19ha (50)	2.58ha(180)
合 計	1.88ha(200)	0.89ha(100)	1.40ha(70)	0.45ha(30)	7.08ha(300)	11.70ha(700)

・特別栽培米とは…「上伊那アルプス米」や「風の村米だより」などの複数年契約販売米です。
・多収性品種米とは…反収の多い品種「風さやか」、「つきあかり」です。

園芸重点品目の生産拡大目標				令和4年度 目標 16.46ha	令和5年度 目標 16.46ha	令和6年度 目標 16.46ha
▶1年あたりの生産拡大目標(地域別)						
	野 菜	果 実	花 卉	合 計		
北 部	2.4ha	2.7ha	0.08ha	5.18ha		
中 部	4.4ha	2.2ha	0.29ha	6.89ha		
南 部	1.8ha	2.4ha	0.19ha	4.39ha		
合 計	8.6ha	7.3ha	0.56ha	16.46ha		

▶1年あたりの生産拡大目標(品目別)					
野 菜		果 実		花 卉	
アスパラガス	1.4ha	リンゴ早生	3.0ha	アルストロメリア	0.16ha
白ネギ	2.0ha	リンゴ中生	1.5ha	トルコギキョウ	0.20ha
ブロッコリー	1.7ha	梨	0.6ha	鉄砲ユリ	0.10ha
スイートコーン	2.0ha	ぶどう	2.2ha	コギク	0.10ha
きゅうり	0.5ha	合 計	7.3ha	合 計	0.56ha
トマト	1.0ha				
合 計	8.6ha				

農業所得増大

農業基盤強化・園地承継・事業承継に対する支援

重点品目の生産拡大をされる方を対象に施設、機械、生物の導入に関わる費用を支援します。

また、令和5年度から新たに園地や事業の承継に関わる支援制度を設け農業所得増大につながる支援を実施します。支援金額は3年間で総額1億2,000万円です。

令和4年度 目標 4,000万円	令和5年度 目標 4,000万円	令和6年度 目標 4,000万円
------------------------	------------------------	------------------------

令和4年度

JA上伊那 自己改革工程表

- I 自己改革を実践するための具体的な方針
- II 自己改革の実践に向けた組合員の意思反映
- III 自己改革を支える経営基盤の確立・強化の取り組み

組合員の皆さまとの徹底した対話を通じ、「農業所得増大」「地域の活性化」「経営基盤の確立」のため自己改革に取り組んできました。

これまでに自己改革として、信用、共済、営農経済事業の機構改革（拠点の集約、体制の見直し、民間業者との業務提携、金融移動店舗の運行等）を実施し、出向く体制の強化による利便性の向上と業務効率化による収益確保に努めています。また、DXの展開やコロナ禍による新しい生活様式の定着などの社会環境の変化へ対応するため自己改革を加速させてきました。

今後とも、「なくてはならない」JA」として皆さまから愛され支持されるJAであり続けるため、農業所得の増大、持続可能な経営基盤の確立をめざし、組合員との徹底した対話を通じ総合事業を基本として「不断の自己改革」に取り組んでまいります。

