

『 みんなのために あなたといっしょに 』

る RURAL らる

4

Vol.311
2022 April

 JA上伊那

JA上伊那HP 

今月の特集

家庭菜園で使えるおススメ資材



公用携帯電話番号一覧表

折り込みです。ご活用ください。



鮮やかな春（赤羽秋平さん＝伊那市美篤）



金融共済担当専務理事
田中 悟

『山笑う』

すべてのものが清らかで、明るく輝き生き生きとしてくる『清明』となり、野辺わたる風もいつしか寒い北風から東の風にかわり爽やかな季節になりました。

周りの山々は芽吹き始めた若葉でうっすらと色づき始め、のどかで明るく『山笑う』季節となりました。

昨年は暖冬傾向で冬が足早に過ぎ、水不足が懸念されましたが、今年は一転して2月に大量の降雪。この雪が農業にとって恵みの水になればと祈るばかりです。

上伊那における販売主要品目のアスパラガスも最盛期を迎えています。紀元前4000年には、すでに古代エジプト人がその驚異的な生命力と、薬として夢中で育てた長寿と子孫繁栄を約束する薬草でした。また2000年前の古代ギリシャでは小さな茎をボイルして食べれば、過敏になった腸の働きを鎮めるほか、強い利尿作用があり、根茎から得た浸出液を飲めば、痛みを伴う排尿困難や、黄疸症状、腎臓病、腰痛などを緩和する薬草として重宝されました。いわゆるアスパラギン酸などの効能です。

1年間の1人当たりの野菜消費量は1985年をピークに2割も減少しています。最近の研究によると野菜や果物を多く食べると新型コロナウイルス感染症の重症化率が40%以上も下がることがわかっています。地産地消で地元の農畜産物を積極的に食べて、健康な日常生活を維持しましょう。



親子で剪定作業の様子



樹高をおさえたリンゴの樹

農家さん訪問

『農業に夢中!!』の内容を、JA上伊那の広報番組～らるコミュニティの「農家さん訪問」のコーナーでも放送しました。ホームページからも見られるので、ぜひご覧ください。

JA 上伊那の～らるコミュニティ

<https://www.ja-kamiina.iijan.or.jp/about/movie/>

QRコードから簡単アクセス!



農業に

夢中!!

中川村
みやざきまさひこ
宮崎政彦さん(53)
まゆみさん(51)
かなみ
叶望さん(21)

家族で仲良く栽培 しています!

眺めのいいリンゴ園で(右から叶望さん、政彦さん、まゆみさん)

CONTENTS

April 2022 Vol.311

農業に夢中!!	家族で仲良く 中川村 栽培しています! 宮崎政彦さん・まゆみさん・叶望さん	2
特集	家庭菜園で使えるおススメ資材	4
Topics & Event	花を購入し花き農家を応援 1人1束運動のアルストロメリア渡す	8
我が家のけんキッス!	今も輝いて...	12
ALL GREEN	ピーマンをつくってみましょう チューリップの球根管理	14
なくてはならないJAへの道		16
エンジョイライフ	じいじの野菜で健康に!	18
商品紹介	エコーブ ホットケーキミックス	38

今後を考えながら

収穫期を迎えるまでに時間のかかる果樹。宮崎さんは、品種の選定から、お客さんのことを考えて収穫、荷造りに至るまで、常に先を考えながら作業を行っている。収穫までの期間が長く、天候にも左右されやすいため栽培が難しいところもあるが、家族で相談して1つひとつ解決していくところがやりがいだという。政彦さんは「上伊那の果樹は非常に品質が良い。リンゴや梨を通して産地自体が残っていけるような活動に貢献したい」と今後の目標を力強く語った。

良ブドウで恩返し

小さいころから両親が楽しそうに作業しているのを見てきた叶望さん。高校の授業でブドウを栽培したことで、リンゴや梨と違った栽培方法にも少しさを感じたという。その後、専門学校での授業や学校から紹介された研修先の農家で学びを深め、ブドウでの就農を決意。政彦さんから園地をもらい独立して栽培に取り組んでいる。叶望さんは「研修先で自分が手をかけたブドウが大きく育っていくのがうれしかった。これからは自分の土地で良いブドウをつくって、協力してくれた人たちに恩返ししたい」と意気込んでいる。

農業は支え合い

「高齢で辞めてしまおう農家が増え、父から受け継いだ園地より約190a増えた」と話す政彦さん。宮崎さんの園地一帯は以前6戸の農家があったが、現在は2戸のみで管理しているという。宮崎さんの園地では木の高さを抑えることで、収穫の際など高所での作業を少なくし、安全で素早い作業を大切にしている。宮崎さんは面積の増えた園地の栽培管理をしながら里親制度の受け入れなど新規就農者への支援も積極的に行っている。結婚前、農業経験がなく1から作業を教えてもらったというまゆみさんは「今まで自分なりに一生懸命やってきたが、農業はみんなで支え合ってやる仕事。やっぱり1人ではできない」と話した。

中川村のリンゴ園で出迎えてくれたのは宮崎さん親子。先代から続く園地でリンゴや梨を栽培している政彦さん、まゆみさん夫婦と、昨年4月に就農しブドウの栽培を始めた叶望さん。現在は政彦さんの母と親子3代4人で栽培管理をしている。宮崎さんの園地ではぶじを主とした10品種のリンゴを250a、洋ナシを含めた5品種の梨を60aで栽培。叶望さんのブドウ園15aは棚が立ち、今年3品種のブドウ苗木を植える予定だ。

菌の黒汁 & 連作障害ブロックW



家庭菜園で代表的な現象『連作障害』を防ぐためにどちらかを使ってみたいかがでしょうか。

●菌の黒汁

(100ml 税込600円、500ml 税込1,620円)

土中の善玉菌を増やし連作障害の原因となる悪玉菌の増殖を抑制します。成長に必要なアミノ酸を生成するために生育を旺盛にします。使用方法は1～2週間ごとに500倍に希釈したものをかん水するイメージで散布してください。



●連作障害ブロックW

(400g 税込790円)

『菌の黒汁』にも使用している善玉菌と土壌改良に使用する天然ゼオライトを合わせた土壌改良剤です。使用方法は30坪に10kgを散布し、耕起することが基本となりますが、植穴や株元に一握りずつ撒いて土に混ぜることで効果があります。



家庭菜園で使えるおススメ資材

コロナ禍により全国的に家庭菜園の人気は高まっています。また、これからは種まきや定植など多くの野菜の栽培が始まります。今回は家庭菜園で使えるおススメの資材を紹介します。

カラーバケツ (黄色)



●カラーバケツ(黄色) (3ℓサイズ 税込315円)

害虫には好きな色があります。代表的なものではアブラムシ類は黄色に集まる習性があります。その習性を利用し農薬の回数を減らすことができます。カラーバケツ(黄色)に水を3分の2程度入れ、酢や焼酎を10ml程度、ゴマ油を数滴入れたものを畑の付近に置いてみましょう。アブラムシやほかの虫が入ってきます。



マルチ類



●KOB マルチ

(95cm×50m 税込1,320円)

表面が銀色、裏面が黒色。防草やアブラムシ対策に！

●黒マルチ

(95cm×50m 税込790円)

両面黒色。防霜対策に！

●お手軽マルチ (75cm×50m 税込898円)

両面黒色。畝の幅が狭い場所でも使えます。

●お手軽マルチ有孔 (75cm×50m 税込998円)

両面黒色。中央に1列の穴が開いています。

●有孔黒マルチ3種

(95cm×50m 税込1,080円)

すべて両面黒色。栽培する野菜によって使い分けます。

※規格の欄に「9230-45」などと表示されている数字は95cmのマルチで2列の穴が、株間30cm、孔径45mmで開いているという意味になります。





家庭菜園のおススメ野菜

何度も収穫できてインテリアとして飾れる

・パセリ



・ニラ



管理しやすく庭先でも栽培できる

- ・ミニトマト
- ・はつか大根
- ・ホウレンソウ
- ・小松菜
- ・ベビーリーフ
- ・ミニニンジン
- ・茎ブロッコリー



このほかにもスイカやキュウリなどつるして栽培する作物にも挑戦してみたいか？
今回紹介した資材や野菜の種は資材店で注文・購入することが可能です。すでに家庭菜園に挑戦している方も、これから始めようかなと思っている方もJAの資材店で必要なものを揃えて挑戦してみましょう！

JAの資材店まで

- | | | |
|-------------|------------------|---------------|
| JAファームいな電西店 | 南箕輪村 8142-1 | TEL 71 - 7111 |
| 春富資材店 | 伊那市東春近 2784 | TEL 73 - 2848 |
| JAミニファーム北部店 | 箕輪町大字中箕輪 10500-7 | TEL 71 - 3566 |
| JAファーム南部店 | 駒ヶ根市東町 9-2 | TEL 81 - 1132 |
| 中川資材店 | 中川村片桐 3996-1 | TEL 88 - 2586 |



●ダントツ粒剤 (1kg 税込1,140円)
幅広く野菜に対応した殺虫剤です。主にアブラムシ類に効果があります。使用法は苗の定植時に植穴へ1~2g 散布してください。また、株元散布でも高い防除効果を示し、効果が長時間持続します。



●エコレットオール10 (20kg 税込2,430円)
原料に堆肥を使用した低コスト肥料です。そのため堆肥と肥料が同時に散布できます。



●家庭園芸の土 (14ℓ 税込200円)
野菜や花に最適な培養土です。たくさん使うには安価でお得です！



▶ 活動が評価され『農林水産省農産局長賞』受賞 JA果樹部会梨専門部

JA果樹部会梨専門部は第23回全国果樹技術・経営コンクールで最高位に次ぐ『農林水産省農産局長賞』を受賞しました。同コンクールは技術面・経営面で先進的な農業経営体や生産の効率化、品質向上などに取り組む集団組織を対象に応募者を募り審査しています。3月8日には馬目葉二専門部長と金澤徳昭副専門部長が御子柴茂樹組合長と下島芳幸専務のもとを訪れ、受賞を報告。馬目専門部長は「今回の結果に恥じぬよう、これからも果樹生産を盛り上げる」と意気込みました。



受賞報告した馬目専門部長（中）、金澤副専門部長（右）

▶ 今年もおいしい農産物の出荷を JA生産者直売部会出荷者講習会

JA営農経済部は3月4日から9日にかけて管内8会場でJA生産者直売部会出荷者講習会を開きました。今年は新型コロナウイルス感染症対策のため、資料の配布のみとしました。資料は野菜・果樹の栽培アドバイスや法律に関わる出荷時の注意点、安全安心な農産物栽培のための適用農薬など、栽培から出荷までをサポートする3冊を配布。職員は「生産者各自で確認していただき、今年もおいしい農産物を積極的に出荷してほしい」と呼びかけました。



生産者へ資料を配布するJA職員

▶ 上田部会長が完成を報告 こだわりのテキスト「☆とbook」

JAの女性組織生活部会はこれからの活動のきっかけとなるテキスト「☆とbook」を初めて制作しました。3月10日には同部会の上田ゆり子部会長がJA本所を訪れ、御子柴茂樹組合長へ完成を報告しました。今回制作したテキストは部会員から集めたおすすめ活動やくらしのアイデアなどを掲載。細部にまでこだわり抜いた1冊となっています。上田部会長は「みんなの思いが詰まったテキスト。これからの活動に活かしていきたい」と笑顔を見せました。



「☆とbook」について話す御子柴組合長と上田部会長

▶ 工事の無事を祈願 JA美篤手良支所上棟式

3月10日、JA美篤手良支所の新築工事に伴う上棟式を行いました。式典には御子柴茂樹組合長や工事関係者ら約30人が出席。これまでの工事が無事に進んだことへの感謝と、今後の工事の安全を祈願しました。同支所は建物の老朽化により昨年10月から現在の支所に隣接する場所へ移転工事を開始。開所式は7月上旬に行われる予定です。式典で御子柴組合長は「新たな支所が地域の拠点となるよう新しい発想を取り入れていく。無事な完成を願う」とあいさつしました。



棟上げの儀を行う御子柴組合長ら



花を渡す白鳥常務（左）と受け取る南信事業所長

▶ 花を購入し花き農家を応援 1人1束運動のアルストロメリア渡す

JA全農長野とJA長野県農政対策会議は『1人1束運動』を行いました。この活動は新型コロナウイルス感染症による花の需要低迷や暖房に使う燃油の高騰で生産コストが上がる中、JA長野県グループや関係団体職員などがアルストロメリアを購入し県内農家を応援するものです。JA上伊那などの県内4JAで栽培されたもので、JA上伊那は2月24日にJAビルと南信会館分を納品。白鳥健一営農経済担当常務が南信事業所長へ手渡しました。

▶ 『大豆大作戦』大成功！ 伊那東小2年生から感想文を受け取る

2月24日、伊那東小学校2年生きり組31人がJA上伊那青年部伊那支部の山岸和豊支部長に『大豆大作戦』の感想文を手渡しました。大豆大作戦はチャイルドファーム21活動の一環として同学年92人と同支部が取り組んだ活動です。昨年5月の畑づくりから始まり、収穫まで全部で5回実施されました。収穫した大豆は児童が自宅へ持ち帰ったほか、給食でも使用され大成功に終わりました。同支部は「この活動が将来農業をしてくれるきっかけになればうれしい」と期待しました。



感想文を受け取る山岸支部長



播種を確認する従業員

▶ 販売高5億3000万円をめざす 白ネギ播種作業が行われる

JAの主力品目、白ネギの播種作業が1月中旬から4月上旬まで行われました。作業が最盛期を迎えた2月24日、伊那市西春近の池上育苗で従業員6人が播種作業を行いました。この日は自動播種機を使って専用のチェーンポット850枚へ丁寧に播種。播種後は育苗ハウスで約2ヵ月間、管理します。同育苗所の池上淳一代表は「白ネギは栽培しやすい品目。若い人にも始めてもらい、地域の農業を守っていければ」と話しました。JAでは今年度、販売高5億3000万円をめざします。

▶ 祝リニューアルオープン！ 農産物直売所『とれたて市場』1,500人訪れる

伊那市西箕輪の農産物直売所『とれたて市場』は3月5日、リニューアルオープンしました。出入口が増設され店内も明るく農畜産物の売り場が広がりました。5日、6日にはオープンに合わせ地元産の農畜産物の特価販売が行われ約1,500人が来店しました。また、はびろ農業公園みはらしファーム構内ではチューリップ展示即売会が開かれ30種類3,000鉢を販売しました。5日に行われた式典には御子柴茂樹組合長や伊那市長ら20人が出席。新しい店舗の出発を祝ってテープカットを行いました。



開店を祝うテープカット

▶ 各圃場に合わせたアドバイス ブルーベリー剪定巡回が行われる

JAは3月12日、15日の2日間でブルーベリー剪定巡回を行い、JAの果実担当指導員が申し込みのあった圃場10戸を回りました。15日には笠井拓真指導員が南箕輪村の大和屋農園を訪れ剪定状況を確認。同園から栽培や圃場管理について質問があり、実際に木を見ながらアドバイスをを行いました。同園は「圃場環境に合わせた指導を直接受けられてありがたい」と話しました。剪定巡回のほかにも日々の巡回や指導会でも説明を行い、正しい剪定を呼び掛けています。



剪定のアドバイスをする笠井指導員



指導員から対策の説明を聞く参加者

▶ 「事前準備から確実に」良い収穫を 果樹凍霜害対策指導会を管内各地で開催

JA営農経済部は3月9日と11日に管内4会場で果樹凍霜害対策指導会を開きました。今年は早い段階から準備を進めてもらうよう例年より時期を早めて開催。凍霜害の被害を減らすための事前対策から凍霜害に遭ってしまった際の事後対策についてJA果実指導員や上伊那農業農村支援センターの職員などが説明しました。このうち11日に南箕輪村のリンゴ畑で行った指導会には生産者15人が参加。指導員は「できることを行い、良い収穫ができるように努めてほしい」と呼びかけました。



家庭菜園教室で肥料を見せながら説明する職員

▶ 店舗ごとのつながりを強化 春の駒ヶ根市東町9番地フェア開催

JAと(株)オートパル上伊那は3月19日、20日に「春の駒ヶ根市東町9番地フェア」を南部営農センター周辺で開催しました。この日はJAファーム南部店や農機駒ヶ根センター、南部LPガスセンター、オートパル駒ヶ根店が番地の「9」にちなんだ商品を各店舗で用意。また特価販売や商談会、南部営農センターでは家庭菜園教室を開きました。同社の竹村昌樹店長は「店舗間の連携を図り、これからも一体となって地域を盛り上げていきたい」と話しました。

▶ 地域間交流の活性化と地元特産品をPR 南箕輪支所、アリオ上田店で農産物販売

JA南箕輪支所は3月12日と13日の2日間、アリオ上田店で開かれた『南箕輪まるごと！フェアinアリオ上田』に参加し、農産物を販売しました。村観光協会主催で行われたイベントは4月からの新和田トンネル無料化に伴う地域間交流の活性化が目的です。2日間を通して8団体が参加。南箕輪支所は村の特別栽培米の金芽米『風の村米だより』やアルストロメリアを販売しました。また、『風の村米だより』はチラシと米2合をノベルティとして商品を購入した客全員に提供しPRしました。



商品を販売するJA職員と購入する客

▶ 駒ヶ根ごまプロジェクト 『家の光』7月号に掲載予定

JAや上伊那農業農村支援センターなどが行っている『駒ヶ根ごまプロジェクト』が3月25日、家の光協会の取材を受けました。家の光協会はこの日行われたごま播種講習会とごまの加工販売を行っている株式会社豊年屋取材。生産者や同社から話を聞きました。ごまプロジェクト長を務める職員は「希少性のある国産黒ごまの栽培を広げるきっかけになれば」と話しました。今回取材された内容は今年の『家の光7月号』に掲載予定です。



集合写真を撮影する様子



JAと伊那市が新宿区へ贈るための束準備 (3/15)

▶ 管内行政と協力し花を贈る アルストロメリアの束準備

JAは管内行政と協力し、卒業や卒園を迎える子どもたちにアルストロメリアを贈りました。伊那市では友好都市提携を結んでいる東京都新宿区の区立小中学校と特別支援学校の卒業生にアルストロメリアを贈っています。平成29年に始まり今年で5年目を迎えます。3月15日と22日に伊那市西町の伊那市防災コミュニティセンターでそれぞれ作業が行われ、JA職員と伊那市役所職員が上伊那産の色とりどりのアルストロメリアを1本1束で準備。合計2,800束を贈りました。



箕輪町からの依頼で贈るための束準備 (3/21)

箕輪町は町内の小学校卒業生と保育園卒園児に贈るアルストロメリアをJAに依頼。昨年からの取り組みで14日と21日に駒ヶ根花弁選花場で作業が行われ、合計500束を準備しました。このうち箕輪町の作業にあたったJA職員は「花をもらうことで優しい気持ちになってもらえれば幸い。さらには今回の取り組みから、将来、花に携わる子が出てきてくれれば」と期待しました。

▶ 強い決意とともに新たなスタート 新規採用職員12人が入組

JAは3月31日、新規採用職員の入組式を本所で開きました。令和4年度は12人(男性7人、女性5人)が入組。御子柴茂樹組合長から1人ひとり辞令を受けました。新入職員を代表して征矢将虎さんが「世界の動向に乗り遅れることのないよう勉強に励み、組合員・利用者・先輩職員から信頼をえられる一人前の職員になれるよう精進して参ります」と誓いの言葉を述べました。新入職員は4月より各配属先で新たなスタートを切り、業務に励んでいきます。皆さまの温かいご指導をよろしくお願い致します。



入組した12人の新規採用職員

健康情報局



今月の情報は『山登り前の準備運動』

特別養護老人ホームきりとう
理学療法士 青木友里恵

だんだん暖かくなってきましたね。1月号では日光浴、3月号ではフレイルについての記事がありました。日光浴…フレイル予防…長野県…そうだ！近年人気となっている“山登り”に行きませんか？しかし、いきなり登り始めるのは危険です。不安定な場所での歩行や急な運動はケガをする危険性があります。意識的に筋肉を動かして、柔軟性を高めることで、転倒や足首をひねるなどのケガの予防に努めましょう。そこで、今回は、『山を登るための準備運動』についてお話しします。河岸段丘の地形となっている上伊那では、散歩でも坂道がたくさんあるので、散歩前にも行ってみてください。

- ①足首を回す(ねんざ予防)
- ②股関節を前後に開き、アキレス腱をのばす
- ③膝の屈伸や膝を回し、膝の周りの筋肉をほぐす(下り坂は特に膝に負担がかかります)
- ④片足を伸ばして、股関節周りをほぐす
- ⑤上体を左右や前後に倒し腰回りをほぐす



特別養護老人ホームきりとうがある両小野地区には信州の里山総選挙第1位の“霧訪山”があります。複数の登山コースがありますがコースによっては2時間弱で登り360°眺望できます。

※山登りをする際は、あらかじめコースや所要時間を調べ、ご自分のレベルにあった山に登ることをオススメします。

JA 長野厚生連富士見高原医療福祉センター

- 介護相談窓口**
老人保健施設すずたけ ☎0265-74-0201
- 老人保健施設きりとう ☎0266-46-2041
- 介護サービスステーション伊北 (JA辰野支所構内) ☎0266-41-5522
- 介護サービスステーション伊那 (伊那市上牧) ☎0265-72-6015
- 介護サービスステーション伊南 (JA駒ヶ根支所 旧アイバル) ☎0265-81-1152
- 訪問看護ステーションすずたけ ☎0265-74-0301

医師担当表(4月11日~5月12日) ※担当医師、診療日時は都合により変更する場合があります。お電話でご確認ください。

みすず診療所 ☎0265-71-5556

	月	火	水	木	金	土
午前	麻沼(内科)	井上(内科)	麻沼(内科)	藤岡(整形外科)	麻沼(内科)	矢澤(内科)(第1-4週) (整形) 石垣(第2週・予約制) 安田(第3週)・岡本(第1-4週)
午後	麻沼(内科)	リハ診察 ※予約のみ	小川(内科) リハ診察(第4週予約のみ)		塩澤 (内科・胃カメラ)	

受付時間…午前 8:30~11:30 午後 2:30~4:30
診療時間…午前 9:30~12:00(月・水・金) 9:00~12:00(火・木・土) 午後 3:00~5:00
休診日…木曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日・第5土曜日

西箕輪診療所 ☎0265-73-3351

	月	火	水	木	金	土
午前	唐澤(内科)	唐澤(内科)	唐澤(内科)	井上(内科)	唐澤(内科) 塩澤(消化器科・胃カメラ)	藤岡(第2-4週) (整形外科)
午後	唐澤(内科)	唐澤(内科) 狩野(第2-4週)(整形)	唐澤(内科)	丸山(内科)	原田(第2-4週)(泌尿器科)	唐澤(第4週)(内科)

受付時間…午前 8:30~11:30 午後 2:30~4:30
診療時間…午前 9:00~12:00 午後 3:00~5:00
休診日…土曜日午後・日曜日・祝日・第1・3・5土曜日

両小野診療所 ☎0266-46-2017

	月	火	水	木	金	土
午前	岩脇(内科) 下川(整形外科) 井上(第2週)(神経内科)	井上(内科) 原田(泌尿器科)	岩脇(内科) 塩原(整形外科)	岩脇(内科)	岩脇(内科)	岩脇(第1-3週)(内科) 小松(第3週)(消化器内科)
午後	岩脇(内科)	伊澤(内科)	矢澤(第4週)(内科) 塩澤(第1-3・5週)(内科)	伊澤(内科)	岩脇(内科)	

受付・診療時間…午前 8:30~12:00 午後 2:30~5:00
休診日…土曜日午後・日曜日・祝日・第2・4・5土曜日

我が家のげんキッズ!

とっても仲良し♪3人きょうだい

【伊那市高遠町】
(将史さん、衣理さんのお子さん)
伊藤 稜真くん(5歳)
聖真くん(3歳)
百花ちゃん(0歳)



稜真くんは優しく世話好きなお兄ちゃん。百花ちゃんにご飯をあげたり、だっこしてあげているんだ☆最近では自転車に乗れるようになってうちでは毎日のように自転車に乗っているよ。聖真くんはお兄ちゃんのことは何でもマネして挑戦している好奇心旺盛な男の子。1つのことに集中できるからおままごとをずっとやってる時もあるんだ!百花ちゃんはつかまり立ちができるようになったよ!けんかをしちゃうこともあるけど普段はとっても仲良しなきょうだいだよ☆

両親から「3人仲良しずっといっしょにいてね。」



一張羅の作業衣に身を包んだ一ノ瀬さんと作品

一ノ瀬さんと陶芸の出会いは25歳の時でした。教師として勤務していた小学校に釜があり、児童といっしょに図工の時間で取り組んだことがきっかけです。その後は長野県各地を転動し、35歳のときに自宅に小さな釜とろくろを購入。地元の小野小学校に転勤し本格的に陶芸を始めました。教師をしていたころはどんなに遅く帰ってきても必ず作品を作っていたそうです。現在は小学生に陶芸の指導をしているほか、自らも作品づくり続けています。

自宅にある倉で壺や茶碗、徳利など陶芸作品をつくる一ノ瀬健二さん。大きな釜を所有し、奥さんとともに作品を作り続けています。幼いころから土いじりが好きで、陶芸を始めて現在60年が経ちました。

今も輝いて…

陶芸60年
辰野町 一ノ瀬健二さん(85)



一ノ瀬さんが所有する釜

また、失敗した作品や割った作品なども、これまでの成長過程や自らへの戒めのために近くに置き、時々眺めているそうです。「師にも師がいて、その人にもまた師がいて、そうやって進ると必ず先駆者がいる。その人はきつと自分で工夫して学んだはず。趣味でやるなら好きな形を工夫してつくって楽しみたい」と話します。

陶芸作品をつくる際に色や模様をつける方法の一つ「釉薬」。一ノ瀬さんは自分で釉薬を調合し、地元の材料にこだわっています。釉薬にはワラの灰や木の灰、赤土などを使います。一部、採取できない材料もありますが、完成品を見ては調合を替え、常に作品づくりと試行錯誤を繰り返します。「将来的には地元材料のみの焼き物を子どもたちとつくりたい」と今後の目標を話す一ノ瀬さんです。



ピーマンをつくってみましょう

営農経済部
北部営農センター
武居聖也



ピーマンを家庭菜園でつくられている方も多いのではないのでしょうか。今回はピーマンのつくり方について紹介します。

避効果があります。

①ピーマンの特徴について

- ・栽培が容易
- ・収穫期間が長く、10月の霜が来るまで収穫できる
- ・ビタミンCが豊富(可食部100gあたり76mg含む)

②畑の準備について

1aあたり、牛フン堆肥を20kg、やさいN52号6kg、畑のカルシウム8kg、炭酸苦土石灰20kgを目安に施肥しましょう。特に畑のカルシウムについては、『尻腐れ病』の予防になるのでおすすめです(尻腐れ病はカルシウムが欠乏することで発生します)。

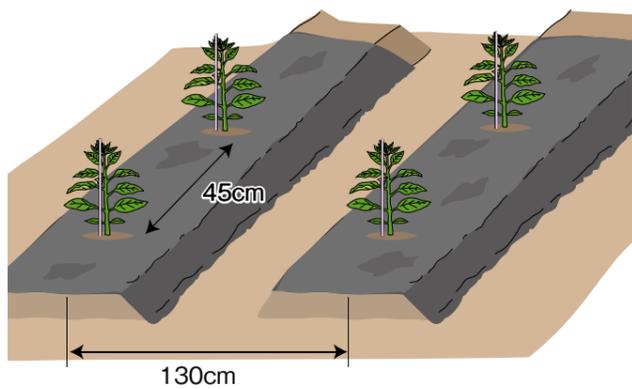
マルチ張りについては、定植の1週間前までに行うと良いでしょう。地温が十分に確保されることで、活着がしやすくなります。マルチの種類については、表をご覧ください。おすすめは、黒色ムシコンマルチです。光の反射によるアブラムシの忌

マルチの種類と効果

マルチの種類	生育促進	虫除効果	抑草効果
透明ムシコンマルチ	◎	○	×
黒色ムシコンマルチ	○	○	○
黒マルチ	○	△	○
銀黒マルチ	△	○	○

③定植について

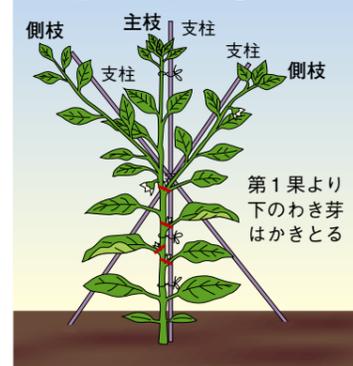
ピーマンの生育適温は25℃〜30℃であり、ナス科の中では一番温度を必要とするので、定植は5月中旬以降にすると良いでしょう。定植直後は過乾燥に注意が必要で、特に活着をするまでは、畑が乾きすぎないようにしましょう。なお、活着を促すために、くみあい液肥1号を1株あたり200倍で40mlかん水するのがおすすめです。定植は、畝幅130cm×株間45cmの1条植えで行いましょう。



④支柱立てと整枝について

ピーマンは風によって枝が折れやすいので、イボ竹などの支柱を立てて必ず行うようにしましょう。主枝と一番花の下から出る側枝2本を伸ばした3本仕立てにします。側枝から下のわき芽はすべて摘み取りましょう。また、初期成育の草勢を確保するため、第1果について早めに摘み取りましょう。

3本仕立てにした状態



梅雨明け後は、マルチだけでは地温が高くなり過ぎ、尻腐れ果が発生しやすくなるので、株元から少し離して敷きワラをするようにしましょう。

⑤追肥について

1回目は活着後、2回目は最初の収穫後です。やさい追肥N30号の場合、1aあたり2kgが目安になります。また、最初の収穫後から2〜3週間おきに追肥を行うと効果的です。

⑥収穫について

収穫は、枝が折れやすいので、必ずハサミを使うようにしましょう。



チューリップの球根管理

営農経済部
南部営農センター
中畑裕雅



春になりさまざまな花や木が賑やかに花開いてくると、花壇や植木鉢を彩ってくれるお花の代名詞とさえいって『チューリップ』ではないでしょうか。一重咲きから八重咲きと品種や色が豊富で、その種類はなんと5000種類以上もあるそうです！そんな誰でも楽しめる花のこれからの管理についてご紹介したいと思います。



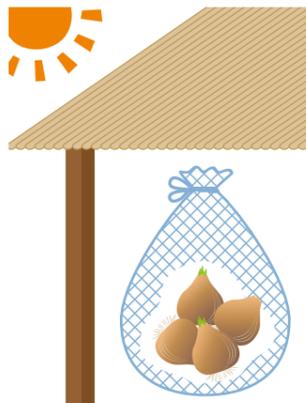
チューリップは秋に植えて春に花を咲かせる球根植物です。球根の植物はしっかりと管理をすることができれば1つの球根で何年も楽しめるようになります。今のきれいなチューリップを来年以降も楽しめる

ようにするには球根を大切にしなければなりません。春を過ぎると地上に出ていた花は枯れてきてしましますが、土の中にある球根は生きています。この時に枯れていく花を残し続けてしまうと地上部に栄養を使ってしまう球根が弱ってしまいます。そのため、もったいないと感じてしまいがちですが、花がしおれてきたらなるべく早めに茎の途中で花を切り取ります。切った花は飾って楽しみ、球根にしっかりと栄養を残してあげると翌年以降も花を咲かせやすくなります。

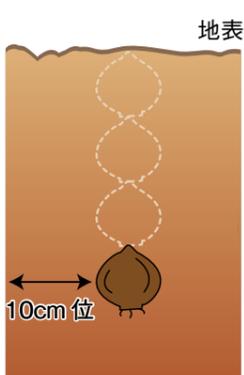


花を切り取って時間が経つと残った葉や茎が光合成を行い球根に栄養

を蓄えます。この時に水や肥料が足りなくなると球根への栄養供給が悪くなるので注意してください。球根へ栄養を送り終えると葉の色が黄色くなり枯れていくので枯れてきたことを目安として球根を掘り上げます。球根を傷つけないように掘り上げた表面の土を落とし、小さな球根がくっついていれば分けて翌年の新しい球根として植えます。掘り出して土を落とした球根は目の粗いネットに入れ、風通しが良く日陰で雨が当たらず、蒸れない場所で保存しましょう。濡れる場所だと球根が腐ってしまうので注意してください。掘り取りや保管が悪いと翌年に花が咲かず芽や葉だけになってしまふこともあります。



最後に植える時のポイントについても触れておきます。花壇や鉢に球根を植える時は園芸用の培養土を用意して植えるようにしましょう。球根は保存してあったものの中でも大きすぎてつりとしたものや、汚れや傷が少ないものを選んで植えてください。植える深さは球根3個分で球根の頭(芽の出る方向)を上向きにして植えてください。



なくてはならないJAへの道



駒ヶ根花卉選花場

現在、上伊那が生産量日本一を誇るアルストロメリアが最盛期を迎えています。今回はアルストロメリアをはじめトルコギキョウや全国でも1人しか栽培していないグリーンリアルプを扱う駒ヶ根花卉選花場です。



アルストロメリア



花まで緑のグリーンリアルプ

駒ヶ根花卉選花場は、宮田村から中川村の花生産者の花卉を集荷しています。JA職員やパート10人体制で作業にあたっています。毎週月・水・土曜日に集荷と出荷準備を行い、火・木・日曜日に出荷しています。

1、品質確認
花卉は生産者が収穫して選花し、専用のダンボールに詰められた状態で選花場に運ばれます。



集荷したアルストロメリアのダンボール

集荷した花卉は、1つひとつダンボールを開けて、花や葉に病気がないか、貼られたバーコードと同じ規格、品種のものかを確認します。その後、発送先のスタンプを押してレーンに流します。



品質を確認するJA職員



スタンプが押されたダンボール

2、結束
1度開けたダンボールは2箱1組にして専用の機械で結束します。結束したダンボールは出荷先ごと台車に積み込みます。



▲結束したダンボール

▼出荷先ごと分けられたアルストロメリア



3、保管
出荷先ごと台車に積まれたダンボールは9〜10℃に保たれた冷蔵庫で翌日の出荷まで保管します。9〜10℃というのは花にとって最適な温度で、温かいと花が開いてしまい、寒いと品質が落ちてしまいます。出荷先は関西を中心に中京、関東方面などに出荷されます。



冷蔵庫に保管する様子

このようにして上伊那の花は出荷されていきます。またJA農産物直売所各店でも購入することができます。コロナ禍だからこそ自宅に上伊那の花を飾り、おうち時間を華やかにしてみませんか？



JAバンク

お申し込みからのお知らせまで

JAバンクは組合員・地域の皆さんに寄り添います

『JAネットローン』でお得

4月は就職や入学など新生活のスタートとなります。また新生活にともない新車の購入や教育資金などのお借入を検討されている方はJAネットローンがお得です。

【お得ポイント①】
JAネットローンから各種ローンの仮申し込みをされた方は、お取り引きに応じた最軽減金利よりさらに0.1%の金利軽減をいたします。

【お得ポイント②】
インターネットから24時間365日お気軽にお申し込みいただけますのでお忙しい方でも気軽に申し込みいただけます。

【お得ポイント③】
令和4年5月31日までマイカーローン・教育ローン（証書型）をご利用していただいた方はご契約内容

インターネットからの仮申込みがオススメ!!

JAネットローン

インターネットからの仮申込みなら **0.1%** 軽減

ネットですべて仮申込み

JA上伊那 0120-972-677

キャンペーン内容などの詳しい説明や資金のご相談については、お近くの支所金融窓口、または、土・日・祝日も営業しているローンセンター（0120-972-1677）までお気軽にお問い合わせください。



▲JA ネットローン

共済部から

ご加入の皆さまに、「安心と満足を提供したい」その思いから「皆さまにおかわりがないか？」ご確認をさせていただいています。

ひとの保障 ご加入の皆さまへ

入院

- 病気で入院や通院をした。
- ケガで入院や通院をした。



手術

- 病気やケガで手術をした。

例 白内障手術、内視鏡による手術 帝王切開娩出術 など

ご家族の皆さまに病気やケガによる入院・手術などはありませんでしたか？

ご契約内容によっては、共済金をお支払いできる場合があります。気になる点がありましたら、いつでもなんでもご相談ください。

※事実確認ができない場合など、お支払いできない場合があります。

生活班 NAVI

☆とbook どう!?

箕輪町支所 組合員組織課 有賀智子



「みんなどんな活動をしているのかな?」「コロナ禍の活動のヒントになることが知りたい!」「じゃあ班員の皆さんから募集しよう!」との声から、ひまわりプロジェクト☆を立ち上げ、班活動のきっかけとなる生活班テキストをつくることに。部会長の皆さんとつくり上げる過程は、リモート会議がほとんどで事務局の相談員もいつの間にかリモートのプロになり、都会のオフィスで働く女性の気分(笑)。

完成した『☆とbook』を部会長の皆さんに渡した瞬間、リモートでも一体感を感じられて感動。本を見るたびその感動を思い出しニヤツとしてしまいます。私のお気に入りは見開きの上田ゆり子部会長の笑顔!!元気になるし、この笑顔は無敵。

皆さんのお手元に届いていると思いますが、班会で活用していますか?

本を通して仲間づくりにもぜひ!

そして班活動って何?と思ったそこのあなた!JAにお問い合わせください。一緒に楽しく活動しましょう。『☆とbook』もプレゼントしちゃいます。永久保存版です。本に名前を書くのを忘れずに!



リモートでの完成お披露目会



- 3 すべての人に健康と福祉を
- 4 質の高い医療をみんなに
- 11 住み続けられるまちづくりを
- 12 つくる責任 つかう責任
- 17 パートナーシップで目標を達成しよう



リレーエッセイ 笑顔のちそう

じいじの野菜で健康に!

令和3年度 箕輪町支所 部会長 片桐洋子



長く厳しい冬が過ぎ、色とりどりの花が咲く美しい季節がやってきました。心躍るうれしい春ですが、農家にとっては目の回るような忙しさの始まりでもあります。

我が家は米の出荷と自給野菜をつくっている兼業農家です。積極的な手伝いをほとんどしてこなかった私ですが、退職後は少しずつ携わるようになりまして。机上の仕事とは違って太陽のもとで自然を感じながら無心で働けることは、「ストレスフリーで最高かも」と思っています。

今回の料理は母がケチャップでつくってくれた大好きな一品ですが、母のレシピに卵やだし汁を加え和風にアレンジしたものです。鶏肉が大好きな孫たちにも好評で、ハヤシライス風にご飯にかけて食べるのもおいしいとのこと。

食卓を彩る野菜は季節ごとに何種類も無農薬でじいじがつくってくれます。その安全安心な野菜をふんだんに使って、家族みんなが健康で元気に暮らせるように、「ばあばのお料理、おいしいよ。またつくってね」と言ってくれる孫たちの言葉を励みに、台所に立ちたいと思います。

旬 クッキング

餃子の皮で! ベーコンアスパラチーズ巻き

宮田支所 組合員組織課 平澤里美



◆材料 (4人分)

- 餃子の皮 8枚
- 水(のり用) 適量
- アスパラガス 4本
- ベーチーズ 4個
- 薄切りベーコン 8枚
- 揚げ油 適量
- パセリ(乾燥) 適量

◆作り方

- ① アスパラガスは根元から1cm程を切り落とし、根元から1/3程のかたい皮をピーラーでむき、4等分に切る。ベーチーズは4等分に切る。
- ② 薄切りベーコンは半分に切る。
- ③ 餃子の皮は半分に切る。
- ④ ③に②、①の順にのせて巻き、巻き終わりに水を塗って留める。
- ⑤ フライパンの底から1cm程の揚げ油を注ぎ、170度に熱し、④を入れる。4分ほど揚げ焼きにして、こんがりとし色が付いたら油を切る。
- ⑥ 皿に盛り付け、パセリをかけ、ケチャップを添えて完成。

アスパラガスは、毛細血管を強く丈夫にして血流を改善してくれるので、生活習慣病や認知症の予防に効果があるとされています。食べすぎに注意して上手に摂取しましょう!



鶏の和風ケチャップ煮



材料 (4人分)

- 鶏もも肉 400g
- エリンギ 3本
- タマネギ 1/2
- 卵 2個
- ケチャップ 大さじ3
- 塩、コショウ 適宜
- 黒コショウ 適宜
- 片栗粉・水・サラダ油 各大さじ1
- だし汁 350cc
- 砂糖 大さじ1/2
- しょうゆ 大さじ1と1/3

〈作り方〉

- ① 鶏もも肉は、一口大に切り、塩、コショウをふる。
- ② エリンギは4cmの長さに切り、タマネギはくし形に切る。
- ③ フライパンに油を入れ熱し、鶏もも肉の皮面から焼く。
- ④ 鶏もも肉に火が通ったらエリンギとタマネギを加え軽く炒め、ケチャップを加えてさらに炒める。
- ⑤ 香りが出てきたらAの調味料を入れ中火で4分煮る。
- ⑥ 片栗粉を同量の水で溶き、フライパンに流し入れ全体にとろみをつける。
- ⑦ 卵を溶きほぐしさらに流し入れ、ふんわりしたら火を止める。
- ⑧ 器に盛り、黒コショウをふりかけ完成。

ケーブルTVで放送中!! ふるらるコミュニティ 連絡所



上伊那地区3局のケーブルテレビ局を通じ、JA上伊那の話題、農業・くらしの情報等を放送しています。今月からの放送内容(予定)をご紹介します。ぜひご覧ください。

放送内容

4月7日(木)より
JA上伊那の動き ~3月~

4月21日(木)より
2022年度 新規採用職員の紹介

	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日
伊那ケーブルテレビジョン	11:00 19:00	8:30 11:00	6:40	6:40	-	-	15:00
エコシティー 駒ヶ岳	奇数週 18:30 22:30	6:30 9:30	23:20	11:20	13:20	18:20 22:20	6:30
※偶数週は木曜のみ放送	偶数週 13:20 22:30	19:30					

※辰野ほたるチャンネルは毎週金曜日7:00~24:00まで1時間ごと放送しています。
※テレビ局の都合により、内容・時間等が変更になる場合があります。

パソコンやスマホからもアクセス!

番組コーナーの一部がJA上伊那のホームページからも見られます!



JA上伊那ふるらるコミュニティ 検索

<https://www.ja-kamiina.ljjan.or.jp/about/movie/>



今月の特集

2022年度 新規採用職員の紹介

4月21日(木)から放送!

今年度も12人のフレッシュな新規採用職員が入組しました。研修の様子や入組式、1人ひとりの決意表明を紹介します。

クルマ買取・委託販売の専門店
カーリンク CAR LINK
0265-78-0880

クルマのことなら
オートパル上伊那
<http://auto-pal.co.jp/>

もしものときは
株式会社グレース
<https://grace-ja.com/>

JA上伊那 協同の成果

(JAのうごき)令和4年2月

農畜産物販売高	124億4,045万円
貯金高(平残)	2,990億4,692万円
貸出高(平残)	748億6,425万円
長期共済保有高(長期保障)	9,470億1,168万円
購買品取扱高	91億5,583万円
(組織の状況)	
正組合員	15,100人
准組合員	16,100人
組合員戸数	25,466戸
出資金	81億7,520万円
固定資産(帳簿価格)	74億2,092万円
職員数(臨時職員含む)	743人

金融移動店舗「かみま〜る号」運行予定表

	月	火	水	木	金
10:00 ~11:30	旧七久保支所	旧東箕輪支所	旧片桐支所	旧東伊那支所 (10:00~12:30)	旧手良支所
	旧小野支所	市野瀬公民館横 (10:00 ~11:00)	伊那藤沢バス停横	旧小野支所 (10:00 ~12:00)	片倉多目的集会施設
13:00 ~14:30	旧片桐支所	旧手良支所	旧七久保支所	旧東伊那支所 (13:30~14:30)	旧東箕輪支所
	川島介護予防センター	旧美和支所 (12:30 ~14:30)	旧長藤支所	旧小野支所	伊那藤沢バス停横 (13:30~14:30)

理事会報告 令和4年3月29日

- (決議事項)
- 目的積立金の取崩しについて
 - 上伊那農業協同組合定款の変更について
 - 総代会へ付議する令和4年度の役員報酬総額について
 - 固定資産の取得(美篤3号カントリーエレベーター屋根等塗装補修工事)について
 - 育児休暇規程・介護休暇規程の変更について
 - 収益認識基準の適用に伴う経理規程の一部改正について
 - 令和2年産米の最終精算について
 - 個人情報保護に関する規程類の改定について
 - 当組合における取引のリスク評価書(特定事業者作成書面)の改正について
 - 理事欠員にともなう補欠選任について
- 以上理事会にて決定いたしました。

上伊那米だより

令和4年4月 第280号
発行 JA上伊那米穀部会

《被覆肥料の殻(水稻基肥一発肥料の殻)の河川への流出防止対策》

近年国内外で海洋ゴミをはじめとしたプラスチック問題が注目され、その対応が求められています。被覆肥料を使用する農業現場においても、肥料成分が溶出した後のプラスチック殻が水面へ浮上して水田の外へ流出する可能性があります。プラスチックを使用した被覆肥料の殻の流出防止対策をお願いします。

本誌28~29ページに対策を掲載しましたのでご覧いただき、流出防止に向けてご協力いただきますようお願いいたします。

《水稻高温登熟障害対策(胴割れ、乳白粒)コシヒカリの田植え時期の統一》

近年の温暖化傾向による高温条件下での出穂を回避するため、田植えを遅らせることで、胴割れ米・白未熟米の発生を防止する。

- ① 田植え期間目標: 5/10 ~ 5/31 (中川地区: 5/15 ~ 5/31)
- ② 田植え最盛期目標: 5/15 ~ 5/23
- ③ コシヒカリ以外の品種は例年同様
- ④ 刈取りに合わせた田植えの実施

胴割れ

出穂期から10日後の間に30℃以上の気温の出現頻度が高いと発生しやすい。

白未熟(乳白)

出穂期から20日間の平均気温の平均が26℃以上になると発生しやすい。

平均気温・最高気温の平年値と高温年の平均気温・最高気温

	平年		令和3年(2021)		令和2年(2020)		平成30年(2018)		平成28年(2016)		平成27年(2015)		平成22年(2010)	
	平均気温	最高気温	平均気温	最高気温	平均気温	最高気温	平均気温	最高気温	平均気温	最高気温	平均気温	最高気温	平均気温	最高気温
8/1~5	24.6	31.0	26.8	35.1	25.2	32.3	27.6	36.4	24.5	33.4	26.9	35.2	25.9	32.0
8/6~10	24.6	31.0	26.1	33.0	25.4	31.6	28.0	35.0	26.9	34.2	26.9	35.0	24.8	30.6
8/11~15	24.3	30.5	21.7	24.8	26.8	34.3	25.6	32.2	25.4	31.9	25.3	31.3	24.1	28.2
8/16~20	23.9	30.0	21.6	26.4	27.2	35.5	21.4	27.8	25.8	33.1	24.1	29.5	26.7	34.1
8/21~25	23.4	29.4	22.7	28.2	25.0	33.9	25.4	31.7	25.0	31.3	24.7	29.4	26.8	33.8

《上伊那穂肥1号の内容成分変更について》

現在使用している上伊那穂肥1号の主原料である塩安が入荷困難な状況にあることから、上伊那穂肥1号の肥料成分を変更しました。今年度の供給品から変更させていただきます。変更内容は次回の訪問日で配布させていただきます。

変更する成分は右記の内容です。塩安(窒素25%) → 硫安(20.5%) + 尿素(41%) 固結防止対策品

上伊那穂肥1号の窒素成分(21%)は同じ規格となるよう設計しますので10a当りの使用量は変わりません。価格につきましては今年度の上伊那穂肥1号と同価格(据置き)とさせていただきます。大変ご迷惑おかけいたしますがご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

いもち病の対策 ~収量確保・品質向上に向けて~

昨年8月の強風・降雨により、登熟期間に初めの変色症状やいもち病の発生がありました。上伊那管内ではこの影響もあり作況95のやや不良で、集荷量も前年対比で88.3%と収量が大きく減少しました。

今年度の栽培で注意する点は、昨年いもち病が発生した圃場には、いもち病の菌が残っていますので、必ず苗箱剤(下記参照)の散布を行い葉いもちの予防防除を行ってください。

また、出穂前の防除ではクロープナビの情報をお伝えしていきますが、梅雨の期間が長くなったり長期予報で雨が多い予想となった場合は、穂いもちの予防防除も合わせて行ってください。

いもち病は発生してしまうと防除も難しく、大きな減収につながる可能性があります。予防防除に加え、クロープナビの情報も活用しながら発生前の予防防除に努めましょう。

《農薬防除》

施用方法	適用病害	薬剤名	散布時期	散布量
苗箱施用	葉いもち	ブーンパティート箱粒剤	播種時(覆土前) 緑化期~移植当日	苗箱1箱当たり50g または 1kg/10a(側条施用)
	葉いもち	GPオリゼリディア箱粒剤	緑化期~移植当日	苗箱1箱当たり50g
本田施用	穂いもち	コラトップ (粒剤5・豆つぶP・ジャンボ)	出穂30~5日前まで	粒剤5:3~4kg/10a 豆つぶP:250g/10a ジャンボ:10~13個(パック)/10a
	穂いもち	オリブライト250G	出穂10日後まで	4,000倍 60~150㍓

令和4年度定期人事異動

令和4年4月1日付

機構改革

▽共済部 本所の共済窓口業務を業務課から契約管理センターに変更(窓口の場所に変更はありません)。

融資課係長兼ローンセンター長 中山 裕人

融資課ローンセンター主任 中村 慎吾

営業課長 根橋 尚樹

営業課調査役 平澤 弘美

監査部

監査課係長 田中 勉

総務企画部

総務課係長 唐澤 理恵

総務課担当 伊藤 直子

総務課兼企画管理課勤務

山岸 哲夫

人事教育課係長 佐藤由佳莉

経理課係長 中村 妙

金融部

金融企画課担当 倉澤 美貴

営業課金融移動店長 小池 由夫

中部営農センター勤務

柴田 博美

中部営農センターJ Aファームい

な竜西店副店長 伊藤 豊

中部営農センターJ Aファームい

な竜西店担当 伊藤 誠

中部営農センター春富資材店長

百瀬 信吾

中部営農センターあじくな主任

田中 明信

中部営農センターあじくな勤務

大村 淑恵

中部営農センターとれたて市場勤

務 北村 健二

中部営農センターとれたて市場勤

務 野澤 康恵

次長兼北部営農センター長兼総合

渉外 堀内 実

北部営農センター係長米穀・野菜

指導担当 清水 博人

北部営農センター果実指導担当

今村 進矢

北部営農センターJ Aミニファア

ム北部店店長 小澤 裕太

北部営農センターJ Aミニファア

ム北部店担当 金子 卓磨

北部営農センターファームテラス

みのわ店長 半沢 研二

契約管理センター担当 赤沼 彩華

契約管理センター担当 市ノ羽佳恵

契約管理センター勤務 尾崎 久江

営農経済部

営農企画課販売精算課長代理 福澤 崇

営農企画課兼農業経営相談室調査

役 織井 豊

米穀課米穀施設北部係長

野澤米太郎

米穀課米穀施設駒ヶ根場長

上山 延博

米穀課米穀施設駒ヶ根勤務

堺澤 貴幸

園芸課駒ヶ根花卉選花場長

笠原 賢司

園芸課伊那広域野菜選荷場長

竹下 徳彦

次長(営農統括)兼販売戦略課長兼

園芸課長 鈴木 明彦

園芸課長代理兼務 織田 和洋

販売戦略課主任 守谷 瑠美

販売戦略課担当 荒井 啓助

金融共済課南箕輪ブロックリーダー

竹村 洋祐

金融共済課南箕輪ブロック係長

坂口 尚子

伊那支所

組合員組織課係長 岡庭 由枝

金融共済課共済課長南箕輪支所兼

務 北村 茂

金融共済課係長 本島 恵美

金融共済課係長 平岩エリ子

金融共済課主任 永井まどか

金融共済課担当 西村 彩佳

金融共済課勤務 伊藤千奈美

金融共済課勤務 平澤 正恵

金融共済課伊那第1ブロック担当

宮下 三広

金融共済課伊那第2ブロックリー

ダ 宮坂 整

金融共済課伊那第3ブロックリー

ダ 松崎 亮

金融共済課伊那第3ブロックリー

ダ 氣質澤 真

金融共済課伊那第3ブロック主任

唐澤 諒

畜産課長 木寄 章夫

畜産課係長 赤羽 和明

畜産課勤務 大槻 智也

資材課係長資材渉外 堀 隆弘

資材課主任 橋田 勲

資材課資材渉外担当 埋橋 弘行

資材課勤務 山口 繁弥

資材課勤務 田中亜由美

次長(経済統括)兼農業機械課長

根橋 章一

農業機械課長代理兼務

藤澤 和明

農業機械課農機伊那センター副セ

ンター長 井原 大智

農業機械課農機伊那センター担当

瀧本 直哉

農業機械課農機伊那センター勤務

小林 勇太

農業機械課農機駒ヶ根センター副

センター長 吉澤 健二

農業機械課農機駒ヶ根センター担

当 坂本 龍耶

農業機械課農機駒ヶ根センター勤

務 白鳥 陽子

生活エネルギー課長兼くらしのセ

ンター長 寺澤 弘和

中部営農センター米穀・野菜指導

担当 竹内 遥樹

美篤手良支所

金融共済課共済課長東部支所兼

務 寺澤 満

金融共済課担当 浦野 茜

金融共済課担当 宮原 和紀

金融共済課勤務 秋山 理恵

金融共済課勤務 浦野 幸江

金融共済課勤務 北原 政儀

金融共済課美篤手良ブロック担当

福永 遥輝

春富支所

組合員組織課係長 原 理深

金融共済課係長 伊藤 隆行

金融共済課勤務 城倉 輝子

金融共済課春富第1ブロックリー

ダ 坂本 一博

金融共済課春富第1ブロック調査

役 征矢麻里子

金融共済課春富第1ブロック主任

伊藤 昇

金融共済課春富第1ブロック担当

田中 誠一

金融共済課春富第2ブロックリー

ダ 伊藤 祐介

南箕輪支所

金融共済課係長 小松 邦義

金融共済課勤務 福澤 聡子

リスク管理部

債権管理課長代理 加藤 泰明

南箕輪支所

金融共済課係長 小松 邦義

金融共済課勤務 福澤 聡子

金融共済課春富第2ブロック係長 今井 隆浩
金融共済課春富第2ブロック調査 白鳥 真弓
役

辰野支所

組合員組織課長代理兼情報管理担 当 淵井 英明
組合員組織課担当 片平 明美
金融共済課担当 木村 紗輝
金融共済課勤務 鈴木勢津子
金融共済課辰野第1ブロックリーダ 林 和久
金融共済課辰野第1ブロック主任 根津 光浩
金融共済課辰野第1ブロック担当 関 啓太
金融共済課辰野第2ブロックリーダ 酒井 啓
金融共済課辰野第2ブロック担当 武田 真緒
金融共済課辰野第2ブロック担当 山口 凌

箕輪町支所

組合員組織課長代理兼情報管理担 当 平澤 益美
金融共済課係長 野溝 知子
金融共済課担当 城倉 彩乃
金融共済課勤務 御子柴貴代美
金融共済課第1ブロックリーダ 小林 直人
金融共済課箕輪第1ブロック係長 保科 英樹
金融共済課箕輪第2ブロックリーダ 下澤 浩史
金融共済課箕輪第2ブロック係長 清水 美香
金融共済課箕輪第2ブロック調査 役 前田 正樹

駒ヶ根支所

駒ヶ根支所長兼南部ブロック統括 堀内 伸一
組合員組織課係長 征矢和加奈
金融共済課共済課長宮田支所兼務 伊澤 国晃
金融共済課長代理 北條 志穂
金融共済課係長 竹内 悟

金融共済課調査役 田中 俊美
金融共済課担当 増澤果菜実
金融共済課勤務 小平 彩香
金融共済課駒ヶ根第1ブロック係 長 木村 幸生
金融共済課駒ヶ根第2ブロック リーダ 牛山 慶一
金融共済課駒ヶ根第2ブロック係 長 酒井 純平

駒ヶ根東支所

組合員組織課担当 油科 京子
金融共済課金融課長 中村 昌
金融共済課調査役 江崎美知代
金融共済課担当 田中 鏡子
金融共済課駒ヶ根東ブロックリーダ 新井 麻希
金融共済課駒ヶ根東ブロック係長 中村 英之

飯島支所

組合員組織課勤務 宮崎志保美
金融共済課調査役 小松 俊幸
金融共済課主任 保科 智子
金融共済課勤務 香坂 茜子

中川支所

支所長兼組合員組織課長 伊藤喜代司
組合員組織課係長兼営農担当兼情 報管理担当 細田 大輔
金融共済課担当 筒井 健吾
金融共済課担当 保科 李帆
金融共済課担当 米山 優花
金融共済課勤務 小林 美香
金融共済課中川ブロックリーダ 湯澤 智志
金融共済課中川ブロック主任 下島 健

宮田支所

支所長兼組合員組織課長 守谷 卓也

組合員組織課係長 中原 純二
組合員組織課営農担当 宮澤 栞
金融共済課宮田ブロック主任 酒井 恵一
金融共済課宮田ブロック担当 百瀬 崇史

東部支所

組合員組織課担当 伊藤 由香
金融共済課係長 新井 豪
金融共済課勤務 平岩 保政
金融共済課勤務 北野亜由美
金融共済課勤務 小松三津子
金融共済課東部ブロックリーダ 伊東 章雄
金融共済課東部ブロック主任 池上 由紀
金融共済課東部ブロック担当 山本 昂

新規採用

共済部契約管理センター担当 小泉 文乃
営農経済部中部営農センター地域 振興担当 征矢 将虎

営農経済部中部営農センター花卉 指導担当 唐澤 純夏
南箕輪支所金融共済課担当 北澤 涼一
伊那支所金融共済課担当 伊藤 大地
春富支所金融共済課担当 佐々木勝則
辰野支所金融共済課担当 佐藤 拓斗
箕輪町支所金融共済課担当 川久保友貴
駒ヶ根支所金融共済課担当 春日 莉々
駒ヶ根東支所金融共済課担当 唐澤ゆりあ
飯島支所金融共済課担当 大槻 歩
宮田支所金融共済課担当 小松 洸稀

登用

総務企画部人事教育課担当 武重 綾香
金融部金融企画課担当 唐澤 友美

定年再雇用

営農経済部中部営農センター米穀 ・野菜指導担当 登内 亮
営農経済部北部営農センター担当 上田 高則
飯島支所金融共済課担当 小林 一恵

定年退職者

(令和4年3月31日付)
唐澤 俊子 総務企画部付外向
北條 明美 総務企画部付外向
伊澤 雅夫 営農経済部
赤羽 卓 営農経済部
米山 明伸 営農経済部
島田美知恵 辰野支所
青木伸太郎 駒ヶ根支所
伊藤 弘之 宮田支所

※部署異動がなく兼務辞令の発令のみの職員は記載していません。



みのわテラス 5月GW情報 1日・2日

サイクルテラス からのお知らせ

自転車のパンク修理からMTB、クロスバイク、アシスト自転車まで販売中。各種試乗車もごさいます。

レンタル自転車ご利用の方
JA上伊那産
リンゴジュース
1缶プレゼント

自転車メンテナンス・販売店です。

やまびこテラス からのお知らせ

社長のローメン
おいしいよ♡

予告 やまびこキッチンカーがやってくる。

ファームテラス みのわ からのお知らせ

JA上伊那野菜選荷場直送
アスパラガス

100g1束 **198円**

5月1日ご奉仕品

信州牛ステーキ **2,500円**
限定30パック限り

JA上伊那美すずカントリー直送

上伊那産
コシヒカリ 米

上伊那産
ミルクiewicz

20%増量サービス

営業時間 AM9:00からPM6:00

ゴールデンウィークはみのわテラスに行こう。

ファームテラスみのわ
TEL 0265-70-5230
FAX 0265-70-7053

家庭用すもも・プルーン 防除のお願い

ご自宅で栽培している「すもも・プルーン」が早いうちに落果して収穫できないということはありませんか？このような場合、害虫「スモモヒメシクイ」の被害を受けている場合があります。「スモモヒメシクイ」は5月中旬からすももやプルーンの果実に産卵、食害し被害を及ぼします。8月以降はリンゴや梨にも産卵するようになり、果実生産上の問題となっています。自宅でおいしい果樹を楽しむためにも、地域の果樹農家の生産安定のためにも5月から7月にかけての防除の徹底にご協力をお願いいたします。



家庭用すもも・プルーン防除体系

防除時期	使用薬剤 (水 10 リットルあたり)	
5月中旬	展着剤 (ハイテンパワー)	1ml
	アグレプト水和剤 (殺菌)	10g
	ダイアジノン水和剤 34 (殺虫)	10g
5月下旬～6月上旬	展着剤 (ハイテンパワー)	1ml
	モスピラン顆粒水溶剤 (殺虫)	5g
6月中旬～下旬	ベルコートフロアブル (殺菌)	5ml
	ダイアジノン水和剤 34 (殺虫)	10g
7月上旬	展着剤 (ハイテンパワー)	1ml
	モスピラン顆粒水溶剤 (殺虫)	5g

早生種の収穫時期となるので、薬剤の安全使用基準を遵守する。

農業安全使用基準	使用時期	使用回数
アグレプト水和剤	収穫 30 日前まで	2 回以内
ダイアジノン水和剤	収穫 21 日前まで	4 回以内
モスピラン顆粒水溶剤	収穫前日まで	3 回以内
ベルコートフロアブル	収穫 3 日前まで	3 回以内

いずれも JA ファーム資材店で購入可能です。

問い合わせ先 JA 上伊那 営農経済部園芸課 TEL:0265-72-8833

要予約 2022年 アスパラ狩り

高原のアスパラガスをご自分で収穫していただきます



収穫時期
4月16日～
5月22日
(予定)

営業時間 平日 13:30～
土日祝日 1回目 10:00～、2回目 13:30～
料金 4月16日～5月 8日(予定) 800円(ハウス)
5月 9日～5月22日(予定) 750円(露地)
その他 指定ビニール袋に詰めてお持ち帰り
(7×30センチ・250g程度)

はびろ農業公園
みはらしファーム TEL.0265-74-1807

交配用ミツバチ利用期間中の 農薬使用について

上伊那管内のほとんどのリンゴ園では、交配のためミツバチを利用しています。しかし、近年ミツバチの減少が問題になっています。ミツバチは農薬に弱く、殺虫剤はもちろん除草剤でも死んでしまいます。果樹生産者は交配の時期に養蜂家からミツバチを借りて果樹園に設置しています。リンゴ栽培にとって大切なミツバチを守るため、近くにリンゴ園がある方は、開花中はなるべく殺虫剤・除草剤などの使用を控えていただくようご協力をお願いします。

ミツバチの利用期間 4月中旬～5月上旬まで

リンゴの開花始めから約10日の期間リンゴ園にミツバチの巣箱が設置されます。

ミツバチの行動範囲 巣箱から 1～2 km程度

リンゴの花以外にもタンポポなどの雑草やニセアカシヤなどの樹木まで幅広く行動します。

農薬の影響

農薬が直接ミツバチにかからなくても散布後の残効で影響が出る場合があります。使用する場合、開花時期の1週間前には散布が完了するよう調整をお願いします。

※ミツバチの利用期間は地区により異なりますので、園主やお近くのJA 果実担当者までご確認ください。

問い合わせ先 JA 上伊那営農経済部園芸課 TEL:0265-72-8833

JA上伊那

参加者募集

カミーちゃん農園

地産地消! 上伊那の美味しいみつけ隊

上伊那にはおいしい農畜産物がたくさんあります! 「おいしい」収穫体験してみませんか。ご家族・お友達を誘ってご参加ください!



実施期間 2022年5月～2022年8月 (年間4回)

対象者 上伊那在住の45歳までの方 (親子またはお友達同士でも参加できます) ※但し、1組(グループ)最大4名まで

参加費 1組(グループ) 毎回500円

応募締め切り 2022年4月22日(金) 限定15組(グループ) ※応募多数の場合は抽選とさせていただきます

※体験は1組で1体験となります。それぞれで収穫体験したい場合は別々にお申し込みください。

カミーちゃん農園スケジュール

- ・現地集合・現地解散となります
- ・収穫した農産物はお持ち帰り♪

5/14 (土) アスパラ狩り

AM9:00～10:30 JA菜園で旬のアスパラガスを収穫体験! レタスのプランター栽培にも挑戦しよう!

JA菜園 (伊那市西箕輪)

6/11 (土) きこの工場見学 もぎ取り体験

AM10:00～11:30 きこのができるまでの工程を見学! しめじ・なめこ・えのきたけの収穫体験と美味しい食べ方を伝授します!

農事組合法人 ひかり JA宮田支所

7/30 (土) スイートコーン狩り

AM9:00～10:00 採りたてのスイートコーンはまた格別! 収穫体験のあとは新鮮であま～いスイートコーンをその場で食べちゃおう。

農事組合法人 みやだ

8/6 (土) JA上伊那 果実選果場見学

PM2:00～3:00 あまり見る事のない桃の選果の様子を見学しよう! うれしい桃のお土産付き!

果実選果場 (箕輪町)

※新型コロナウイルス感染症防止措置として地域の医療が逼迫または上伊那で感染が拡大している場合は中止いたします。 ※天候により収穫が前後する場合 / 日程の変更をお願いいたしますのでご承知おきください。

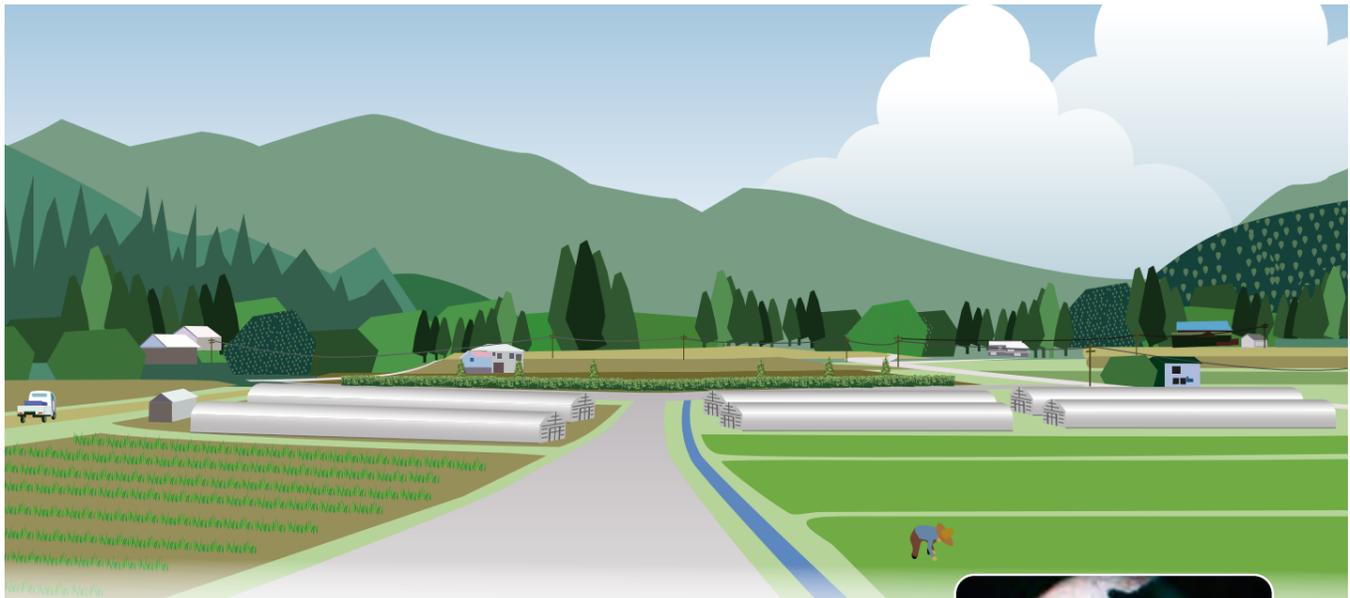
〈お申込み方法〉

QRコードを読み込みEメールにてお申込みください。Eメールにて、代表者氏名・生年月日・住所・電話番号その他参加希望者の氏名・生年月日等を入力し送信してください。または下記お問い合わせ先までご連絡ください。 ☆お申込みいただいた方には、後日詳細を参加申し込みされた代表者様にご連絡いたします。 ※ご入力いただいた個人情報はカミーちゃん農園以外の用途には使用いたしません。



〈お問い合わせ先〉

JA上伊那総務企画部総務課 までお願いいたします。 TEL 0265-72-6224 FAX 0265-78-9002



被覆肥料の殻は何でできているの？

プラスチックが使用された被覆肥料の殻は、成分の溶出を高度にコントロールしながら、光や微生物の働きにより土壌中で分解・崩壊しやすくなるよう工夫されています。しかし、現状では溶出コントロール性の確保や、殻の強度、コスト面の制約等から、速やかには分解しません。

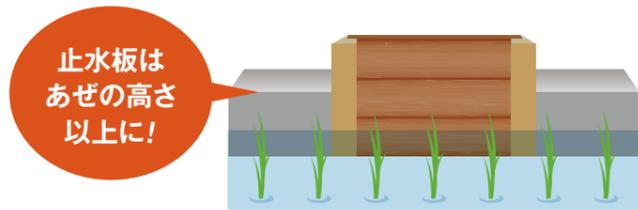


太陽光により分解が進行中の殻

水田から被覆肥料の殻を流出させないための4つのポイント

被覆肥料を使用している水田では、田面水に被覆肥料の殻が浮遊している可能性があります。農林水産省の調査によると、水田の外に流出する殻の量は、施用した被覆肥料の内の1割未満ですが、そのほとんどが代かき直後に水尻から流出しているとされています。水田から被覆肥料の殻を流出させないために次の4つのポイントをしっかり守り、自然環境へ配慮しましょう。

- ポイント① 畦畔管理**
- ◎ あぜ塗りの徹底やあぜシートを設置する。
 - ◎ 水尻周辺を丁寧に踏み固める。
 - ◎ 止水板はあぜ(水尻の高さ)より高くする。



- ポイント② 代かき**
- ◎ 代かきは浅水で行い、なるべく均平にする。
 - ◎ 強制落水ではなく、自然落水で水位を調整する。



- ポイント③ 田植え**
- ◎ 田植え前の強制落水は行わず、自然落水で水位を調整する。

- ポイント④ 施肥**
- ◎ 土壌診断に基づく適正施肥に努める。
 - ◎ 他の緩効性肥料や流し込み施肥等の他の省力技術の活用を検討する。



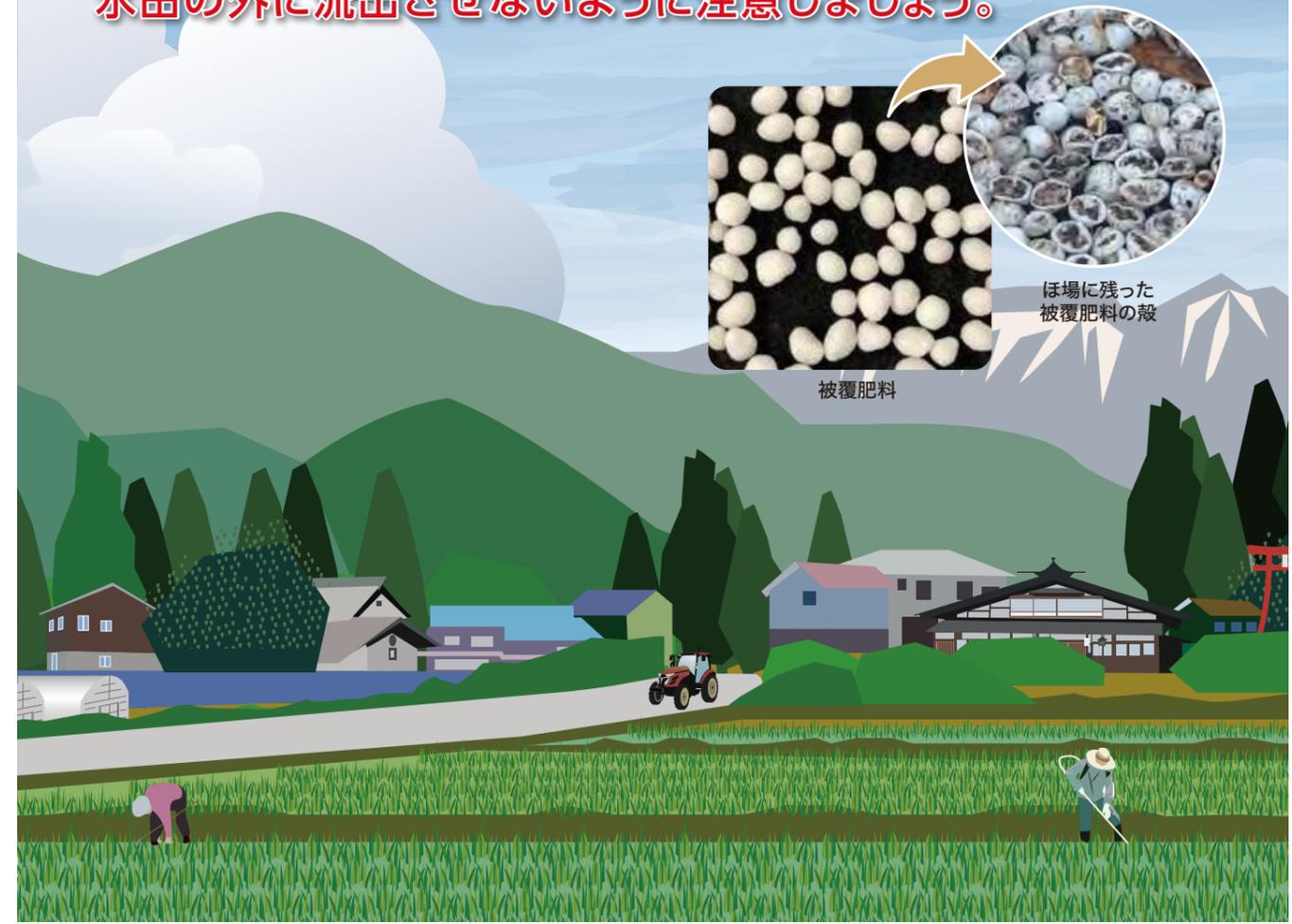
稲作農家の皆さんへ 水田からの被覆肥料の殻の 流出防止対策をお願いします。

被覆肥料は、プラスチック等で肥料を被覆することで、肥効の調節が可能となり、省力化や施肥量の削減につながるなどの優れた特徴を持っています。一方で、プラスチックを使用した被覆肥料については、水田では肥料成分が溶出した後のプラスチック殻が水面に浮上して水田の外へ流出する可能性があります。近年は国内外で海洋ごみをはじめとしたプラスチック問題が注目され、その対応が求められています。生産資材としてプラスチックを使用する農業現場においても、廃プラスチックの排出抑制や適正処理と併せて、プラスチックを使用した被覆肥料の殻の流出防止対策をお願いします。

【被覆肥料の構造】



代かき、田植えなどの作業時に被覆肥料の殻を 水田の外に流出させないように注意しましょう。



JAまごころ宅配をご利用してみませんか？

JAまごころ宅配はご自宅の玄関先まで「食料品」「日用品」などをお届けする便利なサービスです。

宅配は週1～2回です。

ココがオススメ！

おまかせコースは管理栄養士がバランス良くメニューを組み合わせてお届けしています。

おまかせコースで注文いらず



毎週2回、決められた曜日に食材をご自宅までお届けします。

※お届け曜日は地区により異なります。

管理栄養士がバランスを考慮した宅配メニュー



管理栄養士がバランス良く組み合わせた食材をお届けする「おまかせコース」が一番人気です。

こだわりの食材



生鮮食品は産地にこだわり、加工品は無添加・低添加を基本にお届けします。

おまかせコース

幅広い商品をご希望の方はこちら



週2回お届け アレンジメニューA

新鮮なお肉やお魚など、お料理できる材料から、味付け加工した肉や魚、簡単調理品など様々な食品をお届けします。
【配送品目数】8～10品
【お届け内容】肉、魚、惣菜、練り製品、乳製品など

設定金額を抑えたい方はこちら



週2回お届け アレンジメニューB

アレンジメニューAよりも品目数を抑えてお届けします。
【配送品目数】6～8品
【お届け内容】肉、魚、惣菜、練り製品、乳製品など

ご家庭の食生活に合わせ、メニューの増欠品が可能です！

調理品は不要！料理が好きな方はこちら



週2回お届け 素材メニュー

手作り重視で味付けを自由に、お料理を楽しめる素材を中心にお届けします。
【配送品目数】6～8品
【お届け内容】肉、魚介類(切り身)など

調理をする時間がない方や、料理が苦手な方はこちら



週1回お届け いきいき便利メニュー

できるだけ調理に手間のかからない食品を中心に幅広くお届けします。
【配送品目数】9～10品
【お届け内容】生食、調理済み商品、レンジ対応商品など
※月・火・水のいずれかとなります。

選べるコース

チラシの中から自由に商品を選びたい方はこちら



まごころ宅配がお届けするチラシから商品を選び、ご注文いただいた商品をお届けします。
※地区別の配送日にお届けします。

月額料金目安

表示価格は税込みです。	
アレンジメニューA [8品～10品]	1人用…約17,000円 2人用…約26,000円 3人用…約35,000円 ご利用人数が多いほどお得
アレンジメニューB [6品～8品]	1人用…約14,000円 2人用…約23,000円 3人用…約27,500円 ご利用人数が多いほどお得
素材メニュー [6品～8品]	1人用…約13,000円 2人用…約20,000円 3人用…約27,000円 ご利用人数が多いほどお得
いきいき便利メニュー [9品～10品]	小セット(1～2人用) 約9,500円 中セット(2～3人用) 約12,000円

月のお届け内容に応じて、多少金額が変動します。

コースの紹介

お問い合わせ



くらしのセンター

JA上伊那

☎0120-972-223 ☎0265-76-1941

JA上伊那 令和5年度新規採用職員募集!!

まずは採用LINE公式アカウントを登録してエントリーしよう！

JA上伊那のHPからも登録できるよ。皆さまのエントリーをお待ちしています。



▶▶ 臨時職員も募集中です ◀◀

(JAファームいな竜西店、JAミニファーム北部店)

詳しい情報はJA上伊那人事教育課 (0265-72-6237) までご連絡ください。



みすず診療所 介護スタッフ募集！

みすず診療所での短時間通所リハビリ(食事・入浴なし)における介護スタッフを募集します。午前・午後の2部制にて各定員15名のご利用者の対応となります。

業務内容

ご利用者の基本動作介助・リハビリ補助、送迎、パソコンを使つての事務作業

資格 介護福祉士

勤務形態 パート

勤務日・時間 応相談



*その他、お電話でも構いませんのでお気軽にご相談ください。

担当：林 TEL：0265-71-8889

参加者募集

令和4年度 新規就農実践塾

上伊那農業農村支援センターとJA上伊那では、農業を始めたばかりの方や、これから専業農家をめざす方などを対象に、新規就農実践塾を開講します。

広く農業に関する基本知識を習得していただくことを目的とした「基礎コース」、ぶどうや野菜の基本的な技術を確認し、経営に生かしていただくことを目的とした「ぶどう専門コース」「野菜専門コース」を設けます。ぜひ、ご参加ください！

<対象者>

認定新規就農者
数年以内に認定新規就農者・認定農業者をめざす者

<申込>

お近くの普及指導員、または、メール・FAX等で申込みください。

○募集人数

基礎コース 20名
ぶどう専門コース 10名
野菜専門コース 10名

※締切 令和4年5月13日(金)まで

(各コース、令和4年5月下旬以降実施予定)

※申し込み人数により途中からの参加も可能です。

○コースの詳細は上伊那農業農村支援センター技術経営普及課HPに掲載しています。



上伊那農業農村支援センター 技術経営普及課 HP

<費用>

受講は無料。ただし、必要な書籍や資料、保険加入料など実費を負担いただくことがあります。

<申込み先、お問い合わせ先>

上伊那農業農村支援センター 技術経営普及課 地域第一係(担当)黒澤 窓
TEL 0265-76-6842 FAX 0265-78-9349
E-mail kamiina-aec@pref.nagano.lg.jp
HP https://www.pref.nagano.lg.jp/kamichi/nosei-aec/index.html



組合員の皆さまへ

古来伝承

なんと!
2粒でしじみ約500個分
相当のオルニチンを高含有!!

しじみ 黒にんにく+セサミン

しじみ&ニンニクパワーが肝機能と美肌づくりをサポート!!

元気な中高年

しじみの栄養と健康パワー

しじみは古くから肝臓にいいとされています。それはしじみに際立って多く含まれているオルニチンの働きとされています。この成分は体内をめぐり必要とする部分に直接働きかける遊離アミノ酸の一種で、特に肝臓内で重要な働きをします。疲労の軽減、睡眠や目覚めの改善など、日々の私たちを元気にする効果が期待されています。

(2粒 / 1日当たり配合)

- L-オルニチン 160mg
- しじみエキス末 10mg
- 黒ニンニク末 10mg
- セサミン 5.4mg
- クコの実エキス末 4mg
- ビタミンE 6.7mg



(60粒入) 1ヶ月分
本体価格1,800円(消費税144円)
税込価格 **1,944円**



黒にんにくの健康パワー

黒にんにくは通常のにんにくに比べ、ポリフェノール、アルギニンなどの有効成分が多く、日々の健康生活をパワフルにサポートします。

ハツラツとした毎日をサポート

疲労回復・体力増強をサポート

肌荒れ・冷え性改善をサポート



毎日の元気
健康をサポート!!

●お召し上がり方
1日2粒を目安にお召し上がりください。
かまずに水または温湯と一緒に召し上がりください。

しじみ黒にんにく+セサミン
(180粒入) **3ヶ月分**
本体価格4,500円(消費税360円)
税込価格 **4,860円**

〈ご注文はお電話で〉

◆お申し込み先

JA上伊那 暮らしのセンター

☎ **0120-972-223** ☎ **0265-76-1941**

※ご注文・お問合せいただいた個人情報は、申込み商品の発送、代金決済、関連する各種アフターサービスの提供、およびその他 当JAの提供する商品・サービスのご案内に利用します。

畳表はすべて
**熊本県
八代産**
です!

天然たたみ表は
JAやつしろからの
産地直送!

抗菌畳表で
畳替えも
できます!

※価格は全て税込(10%)価格で表示しています。

※訪問する畳店は、感染防止対策を行っていますのでご安心ください。

この事業は、い草産地のJAやつしろとJA上伊那との協力により行っております。

1畳税込(10%)価格	表替え 組合員価格	新畳 組合員価格	畳表のい草 使用本数 /1畳当り	ここがポイント
一般的な畳表	福 K12 8,250円	13,200円	約5,000本	居間や子供部屋向きです。
	亀 K11 10,890円	15,400円	約5,100本	耐久性、見栄えにすぐれたお買得品!
	鶴 K9 12,540円	17,050円	約5,300本	縦糸は麻を使用。ぎっしりと、い草の目のつまった畳表を使用しています!
	竹 K7 14,740円	20,900円	約5,700本	一番人気商品です。お客様から絶大な支持を得ています。
	上級 K5 18,040円	24,860円	約6,300本	美しさ、耐久性、価格のバランスのとれたJAお勧め商品です。最高級畳表"ひのさくら"を使用!
極上畳表	特 K4 20,240円	28,050円	約6,500本	1ランク上の畳が欲しい方に!最高級畳表"ひのさくら"を使用!
	特上 K3 22,000円	29,700円	約6,800本	耐久性、見栄えとも最高級!こだわりのあなたへ最高級畳表"ひのさくら"を使用!
	特選 K2 26,400円	35,200円	約7,000本	床の間など客間部屋向きの逸品です。最高級畳表"ひのさくら"を使用!
	超特選 K1 29,700円	42,900円	約7,300本	究極の逸品!超最高級畳表"ひのさくら"を使用!
人工畳表	抗菌 20,240円	28,050円		抗菌畳表は、畳表面に接した細菌の増殖を抑制します。(抗菌SIAAマーク取得商材)すべての菌に効果があるわけではありません。使用環境により効果が異なることがあります。

※人工畳表は、八代産のい草ではありません。

裏返し
(半畳含む)
4,400円

畳乾燥 ●表替え同時 **1,430円**
●乾燥のみ **2,750円**

※4畳以下の畳替えは、**2,200円プラス**になります

- 家具移動は無料(組合員さんのご協力をお願いします)。
- 半畳の場合は、1畳の70%の価格になります。
- 古畳の処分は、1畳1,650円必要です。
- 切り込みがある場合は、1ヶ所あたり550円必要です。
- 2F以上は、1畳あたり330円必要となります。
- 各商品は、地域と枚数により諸経費が必要となる場合があります。

※畳表は、着色剤・防カビ剤等を使用せず、天然商品ですので多少色ムラ及びお部屋の環境によりカビが発生する場合があります。

色柄が新しくなりました!!

JAカーテンのオーダーカーテンは採寸・取り付け込みの全ておまかせ安心価格!!

オーダーカーテン

だからおうちの窓にサイズぴったり!

カーテン価格表

仕様	厚地/レース	販売価格(税込)
スタンダード生地	シンプルオーダー (1.5倍ヒダ・2ツ山)	厚地カーテン 24,200円 レースカーテン 18,700円
	あっさりしたフリースのカジュアルな仕上がり	横使いレースカーテン 24,200円 抗菌レースカーテン 24,200円
	デラックスオーダー (2.0倍ヒダ・3ツ山)	厚地カーテン 31,900円 レースカーテン 24,200円
高級生地	たっぷりしたフリースの豪華な仕上がり	横使いレースカーテン 31,900円 抗菌レースカーテン 31,900円
	ヨーロッパからの輸入生地など、ワンランク上の高級生地もご用意しています。(価格はカーテン見本帳でご確認ください)	

※採寸・取り付け込みの価格です。

カーテン見本帳は
選べる色柄約**170柄**

両開き1窓
価格です
(左右2枚セット)

共生地タッセル
2本付き
*厚地カーテンのみ

形態安定
フリース加工
標準セット
*一部除く

※価格表はカーテンの仕上がり巾~210cm×丈~240cmまでの価格です。それよりも大きなサイズは別途お見積りいたします。
※仕上がり巾が110cm以下、丈~240cmの場合は、価格表の半額になります。
※両開き(左右2枚セット)の価格です。片側のみでも同価格です。古いカーテンの処分は、両開き(左右2枚)で1,000円必要です。
※納期は見積り・採寸約2週間後となります。
※高所のカーテン工事及びカーテンレールの取り付け工事はお受けできません。
※抗菌レースは、表面上における細菌の増殖を抑制しますが、殺菌する機能はありません。
※デザインカーテン等、特殊なカーテンはお受けできません。

JA上伊那 暮らしのセンター
☎ **0120-972-223** ☎ **0265-76-1941**

林修先生と学ぶ「国消国産」講座

Lesson 8

命を育むために最も大事な「食」
SDGsの観点でも、自分事として捉えていきたい

なぜ今?
国消国産

世界の平和にも大切な「食」の安定

世界の紛争地域や自然災害の被災地で食料支援を行う「WFP」という国連機関が、2020年のノーベル平和賞を受賞しました。あらためて、食料の安定供給が、その国の安定や世界の平和にとっていかに大事であるかが示されました。受賞を報じるこちらの新聞記事にもあるように、世界の9人に1人が十分な食料を得られないといわれています。私たちは飢餓の実態を他人事のように捉えがちですが、自然災害や人口増加などによって、世界における食料の安定供給のリスクは、確実に高まっています。



出典：朝日新聞(2020年10月10日付)
朝日新聞社に無断で転載することを禁じます(承諾番号21-0896)

食料を輸入することについて、環境面からも考える意識

例えば、同じ100円のレモンでも、米産と国産では何が違うのでしょうか?もちろん、味や品質も違いますが、米産は1万キロ以上を大型船舶で、国産は数百キロをトラックで運んでおり、

輸送にかかるエネルギーや環境負荷が大きく異なります。食料を輸入するとはどういうことか、食料の安定という面だけでなく、環境面からも考える必要があります。

だから今!
国消国産

SDGsの達成にもつながる「国消国産」



「国」民が必要とし「消」費する食料は、できるだけその「国」で「生」産していくという「国消国産」をすすめることは、食料を輸入に依存しないということにつながり、ひいては、食料の安全保障と持続可能な農業の促進を目標とするSDGsのゴール2「飢餓をゼロに」や、ゴール12「つくる責任 つかう責任」、ゴール13「気候変動に具体的な対策を」にも通じるものです。

- ① 食料の安定は、世界の平和にもつながっていく
- ② 食料の輸入について、食料の安定という面だけでなく環境面も意識が必要
- ③ 「国消国産」で、SDGsの達成にも貢献

JAグループサポーター・林修



耕そう、大地と地域の未来。JAグループ

組合員のみならずへ

エコーブ

新茶

ご予約承り中



一番茶の新芽を使用した「旨み、こく、まるやかさ」が抜群の新茶です。
新茶シルバー 10,800円(税込)
1kg(167g×6本) 10,000円(本体価格)
お届け予定時期:5月上旬頃



お茶のおいしさは芽の若さが決め手!一番茶の新芽を使った緑茶です。
新茶ゴールド 16,200円(税込)
1kg(167g×6本) 15,000円(本体価格)
お届け予定時期:5月上旬頃

摘みたてを新鮮パックした期間限定品です。品質と安心にこだわったエコーブ新茶をお届けします。



おいさと経済性を考えてブレンドしました。新茶の風味はそのままです。
新茶グリーン 8,640円(税込)
1kg(167g×6本) 8,000円(本体価格)
お届け予定時期:5月中旬頃

散らばり芽の部分を含まないさわやかな椿茶です。この時期のみ製造される限定品です。
新茶匠(椿茶) 6,480円(税込)
1kg(167g×6本) 6,000円(本体価格)
お届け予定時期:5月下旬頃

八十八前夜の芽取いたばかりの一番茶の新芽を使用しました。芳醇な香りとコク深いまろやかな味わいが特徴です。
新茶白羽 11,300円(税込)
500g(167g×3本) 10,463円(本体価格)
お届け予定時期:4月下旬頃(本体価格)

安全・安心の取り組み ●エコーブ茶は、安全・安心のため品質管理の徹底を行っております。●製造元のハラダ製茶において、放射性物質の原料ごとの自主検査を実施しております。

くらしのセンター
JA上伊那
0120-972-223
0265-76-1941

ご注文・お問合せいただいた個人情報は、申込の受付、注文品の配達・代金決済、関連する各種サービスの提供に利用します。

メガネ・補聴器 展示相談会

ご自宅訪問
補聴器個別相談
専門担当者が
ご自宅へお伺いいたします!
「家まで来てくれて助かる!」
そんな声がたくさん寄せられています!
《出張料金は無料です!》
新規ご相談、聴力測定、電池のご注文、音の調整、お掃除など...お気軽にご相談下さい。
ひまわりめがねでは、お客様がお買い求めになりたい補聴器での無料お試しができます!
また、一定レベル以下の聴力の方には各市町村より補助金が支給される制度があります。

下記の日時にて開催いたします

5月10日(火)
東 部 支 所

5月12日(木)
宮 田 支 所

5月13日(金)
南 箕 輪 支 所

午前9:30~お昼12:30まで
※状況により、展示会が中止になる場合もございます。

◆お問合せ◆ JA上伊那 くらしのセンター
フリーダイヤル 0120-972-223

JA指定 ひまわりめがね
フリーダイヤル 0800-111-3225
※本フリーダイヤルはIP電話からはつながりません

営業担当 小松 080-6356-2473

野沢菜の古漬けがもったいないので細かく切つて、おやきの具にして食べたいと思います。酸味もあってすごくおいしいですよ。

伊那市 P N ピヨちゃんさん

皆さんもご家庭に野沢菜漬けが残っていませんか？

暖かくなってくれたことはうれしいですね。しかしながら小麦やガソリン価格の高騰など今回の戦争により日本も影響を受けていますね。

辰野町 小林久子さん

日々暖かくなりうれしい春です。1日も早い世界平和を祈ります。

今年の冬は寒い日が続きました。もっぱらこたつにしがみついて、昨秋収穫した落花生をポリポリと賞味の毎日です。

辰野町 P N 喜寿男さん

昨年、一昨年と比べると寒い冬でした。ようやく暖かくなってきましたので農作業が始まったのではないのでしょうか。

今年1月1日、長男の提案で家族全員で写真屋さんで写真を撮りました。12人で撮ったのは初めてうれしかったです。大きな孫は大学生で小さい孫は小学生です。

南箕輪村 小島三重さん

家族全員の写真は今はなかなか撮る機会が少ないのではないのでしょうか。大切な宝物になりそうです。

今年はいつまでも寒いと思っていました。庭にはすっかり草が目立ってきました。

宮田村 P N 草むしりばあさん

雑草がよく伸びる季節となってきましたね。きれいな庭先を保つために草取りがんばってください。

野菜のつくり方など参考にして自宅の畑でつくりますがまだまだ買ったほうが安いです。

伊那市 P N まーくん

今回の特集で家庭菜園におススメの資材を紹介させていただきました。参考になれば幸いです。

手づくりの「おはぎ」は祖母のことを思い出しました。仏さまもきっと「今年もうまかったぞー!」と言っていたことでしょう。

箕輪町 P N まあばちゃんさん

今日からお彼岸です。朝からおはぎを作りました。「あんこ」と「きなこ」、「ごま」の3種類です。1口大に丸めてポイポイ。相棒が丸めてきなこやらごまやらにつけていきます。「昔こうやったじゃん。あやうったじゃん」と話しながら手を動かし、あんこはちよつと大変なので私が上手につけました。仏さまに「上手にできたかわかんけど1口食べてみてください」とお供えし、顔を出したばかりの「ふきのとう」のてんぶらやまんじゅうのてんぶらを添えました。「今年もうまいぞ!!」と言ってくれるのでしょうか？

先日、資材店の利用者カードが届きました。今までレジで電話番号を伝えていました。それはそれで便利だったのですが、昨今の個人情報保護の流れからカードは良いと思います。ただ忘れないようにしなくてはと思いきつそく財布に入れました。

箕輪町 P N ごまどうようさん

ご理解いただきありがとうございます。会計の際には必ず提示していただければと思います。

きのこの冷凍保存の正しい方法がわかって良かったです。うま味がUPすることも凍ったまま使えることも知らなかったです。どうもありがとうございました。

駒ヶ根市 P N ココアさん

一度冷凍保存することでうま味が増すなんてびっくりですね。これからのことをたくさん活用しておいしい料理をつくってください。

今年の冬は良く雪が降りました。やっと消えそうですが、今度は花粉とほこりに悩まされています。早く種子を撒かないと！庭のあちこちで福寿草が咲いていてとてもきれいです。

伊那市 P N 土いじり大好きおばさん

福寿草で春の訪れを感じる中、花粉と闘う時期になりましたね。新型コロナウイルス感染症は花粉症と似た症状だそうですのでお気を付けてください。

先日、資材店の利用者カードが届きました。今までレジで電話番号を伝えていました。それはそれで便利だったのですが、昨今の個人情報保護の流れからカードは良いと思います。ただ忘れないようにしなくてはと思いきつそく財布に入れました。

箕輪町 P N ごまどうようさん

ご理解いただきありがとうございます。会計の際には必ず提示していただければと思います。

表紙紹介【鮮やかな春】



撮影者：赤羽秋平さん（伊那市美篤）
撮影地：駒ヶ根市中沢

編集者のポツリ

▼春は出会いの季節。私も広報の担当となり1年がたちました。毎月多くの方から、ゆるゆるの感想ハガキが届いたり、取材先で「ゆるゆるのコミュニケーションしているよ」と声をかけていただいたり。伝えることの楽しさと難しさ、人とのつながりを強く感じた1年でした。今年も出会いとつながりを大切に、情報をお届けしたいと思えます。ちなみに過去の番組はYouTubeで見られますよ！（上條梨緒）

▼4月を迎え、就職や異動、進学などで新しいスタートを切った方も多いかと思えます。3月はきつとドキドキワクワクだったのではないのでしょうか。新しい環境でも自分のできることを最大限に発揮してがんばってください。JAも異動があり、新しい仲間を迎えました。今後もJA上伊那の活動などを今年も「ゆるゆる」からお伝えしてまいりますので、引き続きよろしくお祈りします。（征矢大士）



エコーブ ホットケーキミックス(分包タイプ) 200g×4袋入 本体価格 299円(税込 322円)
 今月のおすすめのエコーブマーク品は、『エコーブ ホットケーキミックス(分包タイプ)』をご紹介します。エコーブ ホットケーキミックスはまるやかな口あたりのふっくらとしたホットケーキが簡単にできる1品です。
 ~商品特徴~
 1. 香料・着色料を一切使用していないので、小麦粉本来の香ばしいホットケーキが出来ます。
 2. ホットケーキ以外にもドーナツや蒸しパン、アメリカンドックなども出来ます。
 3. 必要な分だけ使用でき、また保存に便利な分包になっております。

- 【調理例】**
- 卵、牛乳とホットケーキミックス粉を泡立て器で混ぜ合わせます。
 - 油をひいたフライパンを熱したあとに、ぬれ布巾などの上で少し冷まします。
 - 1の生地を丸く流し、弱火で焼きます。(約3分)
 - 表面がポツポツしてきたら、裏返して焼きます。(約2分)
(ホットプレート使用の場合は、160度で表2分30秒、裏2分が目安です)

【注意事項】
 ・なるべく早めにお使いください。使い残しは吸湿、虫害などを防ぐため、必ず袋口を輪ゴムなどでお閉めください。

【長野県A・コープからのお知らせ】
 (株)長野県A・コープでは4月22日(金)~4月24日(日)の間、『長野県民熱愛グルメ~おいしいお肉は信州産!~』を開催いたします。期間中は県内ご当地のグルメ、名物料理をご紹介します。北信地区の『ニラせんべい』、中信地区からは『山賊焼き』、南信地区からは駒ヶ根の『ソースかつ丼』、またお魚コーナーからは『信州サーモン』、『塩丸いか』のおいしい食べ方や商品を提供させていただきます。
 そのほかにも、信州産おやき、漬物、お蕎麦、ぼたんこしょう味噌、信州産ジャムなどを豊富にご用意しております。皆さまのご来店を心よりお待ちしております。



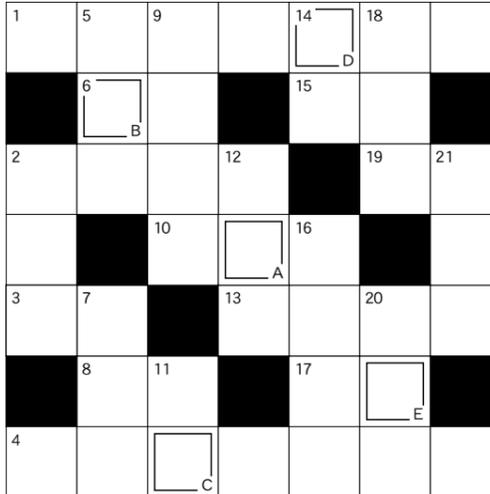
A・コープこまがね店
柏原愛理さん

A・コープ店		ファミリーマートJA各店		
●伊那中央店	●美すず店	●西箕輪店	●平出店	●小野たのめ店
●宮田店	●こまがね店	●こまがね店	●いな店	●中川店
●七久保店 ※一部取り扱いがない店舗があります		●いな電東店	●伊北インター店	●いいじま店
				●大芝高原店

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょう？

お楽しみパズル

- ヨコのカギ**
- ①新1年生を迎える行事です
 - ②『ローマの休日』や『プリティ・ウーマン』は——映画の名作です
 - ③名古屋市の南側に位置する——半島
 - ④『銀河鉄道の夜』や『注文の多い料理店』の作者
 - ⑥大がし、中がMなら、小は
 - ⑧黒い石と白い石で戦います
 - ⑩日本庭園に敷かれていることも
 - ⑬4月29日は——の日。国民の祝日です
 - ⑮稲や麦の茎を干したもの
 - ⑰表の反対側
 - ⑲画家がキャンバスに走らせませす
- タテのカギ**
- ②ナットやボルトを締めます
 - ⑤そこが彼の彼たる——だ
 - ⑦自動車の、地面に触れる部分
 - ⑨調味料控えめで作りました
 - ⑪花見のときに広げることも
 - ⑬——を求めて猫カフェに行つた
 - ⑭カイコの餌になる植物
 - ⑯結婚が決まり、——の顔合わせを行った
 - ⑰お酒を飲んでいない状態
 - ⑲元素記号はU。原子力発電所の燃料にも使われます
 - ⑳ここ20年ほどで携帯する人が増えました



締め切り **4月28日(木)**
 正解者の中から抽選で10名様に
 ●当選は6月号で発表します。
 ●応募先 〒396-8510 伊那市狐島4291
 JA上伊那本所 る〜らる編集係
 ●応募方法 ハガキに ①答え ②住所・氏名・年齢・職業・電話番号③JA上伊那の事業や本誌へのご意見
 正解 キサラギ (応募153通)
 JAまごころ商品券1,000円分 プレゼント(敬称略)
 原ともみ 征矢幸明 小島美智代 橋爪つや子 佐藤ひとみ 大川友里愛 宮崎昌子 那須野裕 大嶋せつ 林純子



右の二次元コードからもご応募できます。

ごたえ ○○○○

住所 _____
 氏名 _____
 年齢 _____ 職業 _____
 電話番号 _____

事務所	職位・担当	地区	氏名	公用携帯電話番号	
中部営農センター	次長・センター長・総合渉外	中部統括全般	田中晋一	080-1102-9197	
	総合渉外		有賀和幸	080-1005-8828	
	副センター長・地域振興	南箕輪・手良・美篤	荒井英昭	080-1005-8818	
	係長・地域振興	伊那	三澤宏樹	090-5428-6586	
	係長・地域振興	東春近・西春近	田畑尚洋	080-1005-8806	
	地域振興	富県・東部	阿部公尚	080-1102-9184	
	地域振興	西箕輪	征矢将虎	090-5428-6589	
	米穀・野菜	南箕輪	平澤智紀	090-5428-6587	
	米穀・野菜	伊那	重盛俊弥	080-1046-9672	
	米穀・野菜	西箕輪	齊藤愛実	080-1005-8822	
	係長・米穀・野菜	美篤・東部	宮下宏樹	080-1005-8829	
	米穀・野菜	手良	竹内遥樹	080-1005-8840	
	米穀・野菜	富県・東春近	田中孝和	070-4382-6703	
	米穀・野菜	東春近・西春近	登内亮	070-4433-1933	
	係長・農地貸借	中部全般	宮下文江	080-1109-8191	
	(美篤花卉選花場)	係長・花卉	南箕輪・伊那	城取五十昭	080-1102-9201
		花卉	辰野・箕輪	福濱由美子	080-1005-8792
		花卉	東部	唐澤純夏	080-1005-8793
	ファーマーズあじ〜な	店長・生産者直売		池上成一	090-4759-6187
		店長・生産者直売	(みはらしファームセンター長兼務)	秋山直樹	080-1005-8845
とれたて市場	店長・生産者直売		丸山秀樹	080-1102-9182	
南箕輪カントリー	場長・米穀施設		丸山秀樹	080-1102-9182	
西春近カントリー	米穀施設	(南箕輪カントリー兼務)	宮島朗	090-1117-4603	
美篤カントリー	場長・米穀施設		吉澤誠	080-8737-5334	
上伊那野菜選荷場	場長・野菜集出荷		竹下徳彦	080-7841-3993	
美篤花卉選花場	場長・花卉集出荷		市川純平	080-1270-4113	
北部営農センター	次長・センター長・総合渉外	北部地区全般・箕輪	堀内実	080-1005-8812	
	副センター長・地域振興	辰野	浦野孝一	080-1005-8801	
	係長・米穀・野菜	北部地区	清水博人	090-1426-4011	
	米穀・野菜	辰野	武居聖也	080-1102-9190	
	米穀・野菜	箕輪	細田慎太	080-1005-8824	
	(上伊那果実選果場)	場長・果実	箕輪	兼子敦	080-1005-8826
		果実	南箕輪	今村進矢	080-1005-8838
		果実	辰野・伊那市	前田智陽	090-5428-6585
	ファームテラスみわ	店長・生産者直売		半沢研二	080-1005-7936
	箕輪ライスセンター	係長・育苗センター・米穀施設		野澤米太郎	080-1005-8819
南部営農センター	次長・センター長・総合渉外	南部地区全般・駒ヶ根東	山本郁勇	080-1005-8825	
	副センター長・地域振興・米穀野菜	駒ヶ根	上村隆史	080-1005-8843	
	係長・地域振興	駒ヶ根	平澤厚	080-1001-9610	
	地域振興	飯島	小阪勲	080-1005-8827	
	地域振興	飯島	成澤晃明	080-1005-8787	

事務所	職位・担当	地区	氏名	公用携帯電話番号	
南部営農センター	地域振興	中川	福澤裕	080-1102-9207	
	地域振興	宮田	銭澤尚之	090-5428-6590	
	係長・米穀・野菜	駒ヶ根・駒ヶ根東	赤羽薫	080-1005-8790	
	米穀・野菜	飯島	大澤達也	080-1005-8844	
	米穀・野菜	中川	清水悠太	080-1005-8823	
	米穀・野菜	宮田	倉澤高德	080-1005-8816	
	果実	駒ヶ根・駒ヶ根東・宮田	笠井拓真	080-1005-8796	
	果実	飯島・中川	久保田孝明	080-1005-8786	
	(上伊那きのご選荷場)	きのご	全地区	岡田直也	080-1005-8798
	(駒ヶ根花卉選花場)	係長・花卉	駒ヶ根・駒ヶ根東・宮田	谷口昭一	080-1005-8836
		花卉	飯島・中川	中畑裕雅	080-1005-8813
	赤穂カントリー	場長・米穀施設		上山延博	090-8807-8401
	飯島カントリー	場長・米穀施設		唐澤優作	090-2722-4553
		育苗センター・米穀施設		福村順一	080-2128-2622
宮田カントリー	場長・米穀施設		片桐英俊	080-1005-7879	
駒ヶ根花卉選花場	場長・花卉集出荷		笠原賢司	080-1270-4112	
上伊那きのご選荷場	場長・きのご集出荷		中島勇二	080-1005-8803	
営農経済部	部長・営農経済部統括		松崎正和	080-1005-8805	
営農企画課	課長・営農企画統括		栗林秀成	080-1005-8799	
米穀課	課長・米穀統括		小林英樹	080-1273-9503	
	係長・米穀		吉原由樹	080-1005-8807	
	米穀 (販売戦略課兼務)		久保田慶男	090-6955-8644	
	米穀		下島和暁	080-1102-9206	
園芸課	次長(営農統括)・課長 (販売戦略課長兼務)		鈴木明彦	080-1102-9198	
	課長代理・花卉		織田和洋	080-1005-8797	
	係長・野菜		小出順誠	080-1005-8788	
	係長・きのご (販売戦略課兼務)		松田孝之	080-1005-8800	
	係長・果実		柴誠裕	080-1102-9196	
きのご種菌センター	センター長・きのご		田仲勝	090-6939-6015	
販売戦略課	次長(営農統括)・課長 (園芸課長兼務)		鈴木明彦	080-1102-9198	
	係長・花卉		五味雅巳	080-1005-8839	
	野菜・きのご (園芸課兼務)		松田孝之	080-1005-8800	
	果実		清水里枝子	090-5538-8838	
	総合販売		守谷瑠美	090-5428-6588	
	米穀 (米穀課兼務)		久保田慶男	090-6955-8644	
	生産者直売		荒井啓助	080-1005-8835	
	畜産課	課長・畜産統括		木崎章夫	080-1005-8814
	係長		赤羽和明	080-1005-8809	
			清水眞飛	080-1005-8789	
			宮澤俊哉	090-5539-0938	
			大槻智也	080-1102-9195	

事務所	職位・担当	地区	氏名	公用携帯電話番号	
資材課	課長・資材統括		中島亘	080-1005-8811	
	資材渉外	中部	埋橋弘行	080-1005-8834	
	係長・資材渉外	北部・中部	堀隆弘	080-1005-8808	
	係長・資材渉外	南部	河合信明	080-1005-8815	
	農業機械課	次長(経済統括)・課長		根橋章一	090-7828-9255
	農機伊那センター	課長代理・センター長	全地区	藤澤和明	080-1005-8847
		副センター長	南箕輪	井原大智	090-4956-8828
			西箕輪・伊那	瀧本直哉	080-1005-8821
			手良・美篤	千野泰孝	080-1109-8190
			富県・東春近	伊藤隼人	090-5538-9678
		西春近	小林勇太	080-1273-9501	
		辰野・箕輪	北原大貴	090-5428-6584	
		高遠・長谷	伊東利夫	080-1032-4480	
農機駒ヶ根センター		センター長	全地区	名倉洋二	080-1005-8831
		副センター長	七久保・南向	吉沢健二	080-1102-9176
		上在・下在	下平裕正	080-1005-8794	
		下平・中沢・東伊那	遠藤守	080-1032-4482	
		宮田	坂本龍耶	080-1005-8841	
		飯島・本郷	唐澤隆次	080-1102-9192	
		田切・日曾利・きのご	北沢智	080-1032-4481	
		片桐	東金利夫	080-1102-9193	

【くらしの活動相談担当】

本支所	氏名	支所電話	公用携帯電話番号
本所	唐澤理恵	0265-72-6224	080-1005-8858
南箕輪	内田奈緒子	0265-72-2191	080-1005-8850
伊那	岡庭由枝	0265-72-4181	080-1005-8855
美篤手良	向山由美	0265-72-3135	080-1005-8856
春富	原理深	0265-72-5291	080-1005-8857
辰野	片平明美	0266-41-1333	080-1005-8851
箕輪町	有賀智子	0265-79-3211	080-1005-8853
駒ヶ根	征矢和加奈	0265-81-1126	080-1005-8860
駒ヶ根東	油科京子	0265-82-3196	080-1005-8854
飯島	山口あかり	0265-89-1100	080-1005-8861
中川	芦部美子	0265-88-3006	080-1005-8864
宮田	平澤里美	0265-84-1200	080-1005-8863
東部	伊藤由香	0265-94-2473	080-1005-8862

※リンク先は必ずしも最新ではありません。

JA上伊那がお届けします!

"tenohikari"

家の光

暮らしに役立つ情報誌

日ごろはJA上伊那の各事業に対してご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

令和4年度は新たな3ヵ年計画の初年度となる年です。10年後も「なくてはならないJA上伊那」の実現に向けた取り組みのもと、生活文化活動を進めてまいります。『家の光』は今なお愛され続ける組合員、地域の皆さまの暮らしの情報、協同活動の学習誌です。この機会にぜひご愛読いただきますようお願い申し上げます。



上伊那農業協同組合
代表理事組合長 御子柴 茂樹



2022年7月号にも掲載予定

JA上伊那管内の記事が掲載されています!

連載企画「広がれ!地域の根っこ」に掲載されます。農商工連携で、商品開発・販売に取り組む「駒ヶ根ごまプロジェクト」をご紹介します。希少性の高い国産ゴマを駒ヶ根市の特産品にしようと取り組む姿を伝えます。



※記事の内容は変更することがあります。

2021年7月号には、女性組織生活部会のみなさんが登場しました。

年間購読切替

お得なキャンペーン中

誌代1年分を前納すると**普通月号1か月分**が無償となります!

◎年間予約購読〔前納〕誌代 (税込)

誌名	年間定価合計	無償分	前納誌代
家の光	9,411円	629円	8,782円
地上	7,540円	618円	6,922円
ちゃぐりん	6,156円	492円	5,664円

◎月払購読誌代 (税込)

誌名	定価
家の光	普通月号 629円
	付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円
	付録月号(家計簿付き12月号) 1,027円
地上	普通月号 618円
	付録月号(4・11月号) 680円
ちゃぐりん	普通月号 492円
	付録月号(1・4・8月号) 576円

※原則として、年間予約購読〔前納〕の中途解約はできません。

●購読者本人が組合員の場合は、JA上伊那総合ポイント100Pが付与されます。
お申し込み・お問い合わせ：各支所組合員組織課または本所総務企画部

