『みんなのために　あなたといっしょに』

るーらる RURAL

4
Vol.299
2021 April
JA上伊那
JA上伊那HP

今月の特集

『組合員の声を聴く活動』組合員からの声とJAの回答

心に残る一本桜（小口照人さん＝岡谷市）

やまなみ

新年度に向けて…

代表理事専務理事
小林富夫

令和３年度は、長期構想・３ヵ年計画の最終年度の年となります。事業を振り返り、反省の上に立って組合員皆さんの声をお聴きし、次期３ヵ年計画を樹立してまいります。本年度は、広域営農３センター制の２年目に入ります。特に昨年11月から営農指導員の公用携帯のスマートフォン化により、IT化・デジタル化をすすめ、生産者の皆さんの営農指導・病害虫診断等への活用、営農資材や農機の情報提供を実施し、スピード感を高め『出向く体制の強化』をしてまいります。また、機構改革により本所総務企画部に情報管理担当を配置し、情報システムの一元化を進めてまいります。同時に、部署ではLINEやYouTube等のSNSを活用した戦略を策定し、農畜産物のPRを含めた活動も行ってまいりますのでご活用いただきたいと思います。

さて、第25回総代会後からJA役員のスリム化が図られて定数が変更となり理事28名（現在より６名減）、監事６名（1名減）体制となります。当然、責任の重要性を認識した上に立ち『３つの危機』に直面している現状を把握し、組合員のために『農業・組織・事業・経営』を健全に運営するとともに31,000名の組合員と上伊那地域住民の皆さまのご支援・ご協力を得て乗り越えてまいります。

一刻も早いコロナウイルス感染症の収束を願い、農業の明るい未来のために目を向けて、役職員が一丸となって取り組んでまいります。『国消国産』、『地産地消』、『安全安心な農畜産物の生産と消費』を合言葉に政府に対して運動を進めてまいります。ぜひ皆さんのご支援・ご協力をお願いいたします。

CONTENTS　April 2021　Vol.299

農業に夢中!!　小さな変化も見逃しません！　駒ヶ根市中沢 所河昌昭さん …… 2
特集 Feature Kamiina　『組合員の声を聴く活動』組合員からの声とJAの回答 …… 4
TOPICS&EVENT　受賞励みに産地一丸となりさらに良い花を『FAJオブ・ザ・イヤー2020』最優秀賞受賞！ほか …… 8
我が家のげんキッズ！今も輝いて… …… 12
ALL GREEN　ピーマンの栽培管理について　アルストロメリア鉢花の管理について …… 14
なくてはならないJAへの道 …… 16
Enjoy LIFE　今年こそ優しい天候でありますように …… 18
商品紹介　エーコープ ホットケーキミックス …… 36

牛に愛情をそそぐ所河さん

きれいに咲くストック

メントによく使われる。所河さんは3月の彼岸にピークが来るよう10月に植え付けし収穫時期を調節している。「今年は暖かく、暖房をあまり使わなくても立派な花を咲かせてくれた」と今年の出来に満足する。

基本が難しい

「畜産も花の栽培も病気になる前に対処できるかどうかが大事。異変を察知する感覚は農業にとって基本的な部分であるのと同時に難しいところ」と話す所河さん。毎日畜舎やハウスに足を運び、変化があった時にはすぐに対処する。「これからも積極的に農業に取り組み、動けるうちは牛を育て、花を栽培して、良いものを皆さんのところへ届けたい」と決意した。

ストックを手に笑顔の所河さん

農業に夢中!!

駒ヶ根市中沢
所河昌昭（しょがわ まさあき）さん(67)

小さな変化も見逃しません！

駒ヶ根市中沢で畜産を主に花や水稲を栽培している所河昌昭さん。所河さんは地元農業高校を卒業後長野の専門学校で畜産技術を学んだ。その後は下伊那で畜産技術員として働く中、自分でも牛を飼いたいという気持ちが大きくなり23歳の時に実家に戻り、現在の畜舎を建設。現在は黒毛和種30頭を飼育。そのうち12頭は繁殖牛という子牛を産むための雌牛。所河さんは自身の畜舎で産まれた子牛を出荷までの2年半大切に育てている。また畜産だけではなく、花の『トルコギキョウ』や『ストック』、米は『コシヒカリ』と『飼料米』など幅広く栽培を始め、1年中畜舎と田畑を行き来している。繁忙期には家族総出で作業にあたる。

飼育した肉牛は信州プレミアム牛へ

所河さんの飼育する肉牛は『信州プレミアム牛』というブランド名で販売される。長野県独自の『あたらしいおいしさの基準』をクリアしたブランド和牛だ。基準をクリアする条件の1つに『オレイン酸』の含有率がある。『オレイン酸』は悪玉コレステロールの抑制や生活習慣病に効果があると言われている。それだけではなく、牛肉の味の向上にも影響し、風味がよく、油の口どけもよくなるという。牛に飼料米を与えると『オレイン酸』の数値が上がると言われており、所河さんは自らの田んぼで栽培した安全安心な飼料米を使い、肉牛に与えている。出荷した肉牛はJA全農長野経由で京都や大阪へ出荷してしまうため、自身で食すことは難しいが、県外で評価されていることに嬉しさを感じている。

小さくてきれいな花『ストック』

取材当日、ハウスの中に咲いていたのはストックという花。花持ちがよく、切り花やアレンジ

るーらる（る～らる）とは英語で、「田舎の…」「田園の…」という広く農村を形容する言葉です。

『組合員の声を聴く活動』
組合員からの声とJAの回答

JAは組合員一人ひとりが主体的に参画して、皆でつくり上げていく組織です。毎年1月に地区ごとに懇談会を開き、事業計画の確認やJAに対する意見・要望をお聞きしてきました。この『組合員懇談会』は組合員の声を事業に反映させるための大切な取り組みです。

しかし、今年度は新型コロナウイルス感染症拡大予防に考慮して中止となりました。代わりに初めての試みとして『組合員の声を聴く活動』を実施、『意見用紙の提出』『ホームページ専用フォームへの入力』により、組合員の皆さんからのご意見をいただきました。

97人の組合員より、180件のご意見・ご要望、お褒めの言葉などをいただきました。今回は皆さんからいただいた貴重なご意見の中から抜粋してJAの回答を掲載します。

営農事業について

Q 組合員の高齢化が進み、自作ができず、貸したり耕作依頼している人が多い現状だが、今後は更に高齢化が進み、都市計画区域内でも耕作放棄地も出てくることが予想される。こんな現状の中で、どのように地域農業を守っていくか、JAとして考えがあるのか。

A ご意見の内容は全国的にも同様な課題であり、行政と協調した取り組みが必要と思案します。そのため、JA、行政、農政運動として取り上げ、要請・要望を継続的に進めてまいります。

Q 米・麦中心の現在の営農指導体制は、小規模農家が多い地区には合っておらず、農業だけでは生活できないので、勤め人に転換せざるを得なく、農協離れが進んでいるのが現状だと思っている。今後は地域・地区に合った農作物を厳選し、営農指導をお願いしたいと思っている。それにより利益の出る農業になる事を切にお願いします。

A 米・麦中心の『土地利用型作物』は大規模（認定農業者）生産者が中心となってきています。今後は地域・地区に合った農作物を厳選し、営農指導を展開してまいります。

Q 重点振興品目になっている大豆は健康食品としても優良な作物です。組合員に宣伝し、耕作面積の拡大・生産拡大とその支援策を重点的に図ってほしい。

A 令和3年度の重点振興品目として、生産拡大に向けた栽培推進大会等を開催する中で、重点的に取り組んでまいります。また、農業振興生産拡大支援事業メニューによる支援を活用し面積の拡大に取り組みます。

Q お米が余って価格も下がるが、この先はどうなっていくのか？

A 現在の米政策は、米の需給と価格の安定に向け、需要に応じた主食用米の適正生産に取り組む事が目的であります。JA上伊那としては、有利販売できる品種及び数量を確保する為、令和3年産米の集荷量の拡大に取り組みますので、ご理解とご協力をお願いします。

Q 昨年から出向く体制強化による機能向上を言われてきたが、コロナ禍の影響か、以前より出向かれる機会・研修の機会が少なくなったように思われる。今後はぜひ目的に沿った営農指導、研修の充実をお願いします。また、呼ばれて出向くだけでなく圃場巡回でその場での適切な指導を望みます。

A 令和2年度はコロナ禍の中で思うように訪問できない状況もありました。令和3年度について営農指導員、地域振興担当、総合渉外担当、資材担当が連携し、圃場での現地指導や訪問活動を実施し、適切な指導や情報発信ができるよう努めてまいります。指導会の開催が難しい状況や、出席できない方のフォローのため、指導会の動画配信についても検討を進めています。

Q 系統組織（全農）の機構改革の期限が近いがどうなっているか？資材の購入等生産者負担がどうなるのだろうか？

A 令和3年5月に規制改革推進会議農林水産ワーキング・グループの審議事項について、実施状況に対する点検を精査し報告される運びとなっております。

資材等については、全農の改革も含めてできるだけ安く供給できるよう努力いたします。

Q 労働力確保に向けての取り組みを推進してほしい。

A 現在、スマートフォンアプリを使って、働き手をお探しの生産者・組合員と、働きたい方を結びつけるサービスの提供に向けて検討を行っています。数時間～1日単位で、空いている時間を活用して、地域の皆さんが農業生産に参画できるような仕組の構築を目指しています。

Q 『ファームテラスみのわ』の新規オープンには期待している。消費者のニーズとして、安全安心・地元産の農畜産物を購入したいとの声が多い。JA上伊那の牛肉、牛乳、米、花卉等を販売して頂きたい。

A 安全安心で地産地消の一助として、JA上伊那産の農畜産物を取り扱ってまいります。

購買事業について

Q 農業他資材の注文をWebで行っているが、果樹などは全部の発注ができない。コメリなどのホームページ並みにきれいなホームページにして、若い人ばかりでなく大勢の人が利用できるようにお願いしたい。いずれはWebのみの時代がくるので先取りしてください。JAでの集計も瞬時にでき、コストダウンになる。

A 現在JA長野県グループとしてWeb注文システムを開発中です。令和3年度中に開発が終了し、令和5年度には本格稼働の予定となっています。大勢の皆さんにご利用いただけるよう使いやすくわかりやすいWeb注文システムの構築に努めてまいります。

Q 資材店がなくなった支所では不便を感じている。カタログ注文も手軽だと思うが、品物を見て購入したい。支所に農業用品や苗を置いてほしい。農繁期や野菜苗の時期限定でも良いので、検討してほしい。

A コメリインショップ、JA資材店当用配送（有料）のご利用をお願いします。なお、支所に取りにきていただける方は、支所での受渡は無料となっておりますので是非ご利用ください。

JAの野菜苗については令和3年度からコメリ店でも販売する予定です。

Q JAの豆炭は暖かく長持ちするので長年愛用しているが、使用後の灰の処理に困っている。現在は『販売業者か処理業者へ依頼して処分』となっているようなので、JAの対応についてお聞かせ頂きたい。

A 新設された上伊那クリーンセンターでは、機械の目詰まりや作業時に粉塵が舞い上がることなどを理由として、豆炭使用後の灰の回収をしていないようです。ご自身で処分ができない場合には、当面の間は、お手数ですがJAくらしのセンター、JA資材店にお持ちいただければ、JAで処分いたします。その際は、飛散しないようにビニール袋などに入れてお持ちください。

Q 農機具の中古情報を何らかの形で提供して欲しい。年に何回か、中古機の販売会を行って欲しい。

A 定期的に中古機情報を広報誌る～らる等で提供を検討しています。また、引き続き年1回の中古機展示即売会を開催いたします。

特集

● Feature Kamiina ●

信用事業について

Q 身近な農協が施設の統廃合により不便に感じている。かみま～る号の1年間の成果をどのように判断されたか。車の運転ができなくなると不安が大きいのでさらに利便性を高めて欲しい。

A 一部支所の閉所によりご不便をおかけしておりますが、かみま～る号（金融移動店舗）は昨年より2台体制にて本格稼働を開始し、閉所地区を中心に上伊那全域を回っております。昨年は12ヵ所延べ5、500人（1ヵ所平均約6人）の方にご利用いただきました。当初の計画を上回る利用をいただきました。

Q だるま貯金は、以前のように統廃合前の支所跡でもやってもらいたい。

A だるま貯金については、現支所のみの実施ですが、本格稼働を開始したかみま～る号でも取り扱いを始めました。また、昨年度から対象貯金を定期貯金とし、取り扱い期間も延長して実施しております。本年度も同様に予定しておりますので、お近くの支所窓口、金融移動店舗へぜひご来店ください。

Q 金融の営業時間を18時ころまでにすることはできないか（週1．2回でも）。または、土曜日営業を検討してほしい。

A JAも（一社）全国銀行協会へ加盟しており、振込み等決済が銀行と同様に15時までのため時間延長しても対応可能な内容が限られてしまいます。今後『働き方改革関連法』とのバランスも考慮しつつ、必要に応じて検討いたします。

なお、営業時間外についてはローン等のご相談は、ローンセンターが10時～19時（土日祝は9時～17時）まで営業しております。また、各支所でも必要に応じご相談頂けます。

非対面ではATMが21時まで営業、ネットバンクは24時間利用できますので、ぜひご利用ください。

共済事業について

Q 自動車共済の終了通知が早すぎる。2カ月前だと早すぎて忘れてしまうので、せめて1カ月前にならないか。また、いろいろな通知が届きますが経費の無駄づかいが多い気がします。

A 自動車共済については車の買い換えの検討や保障の見直し、ほぼ年度ごと変わる仕組みのご案内などを考慮して検討いただけるよう早めにご案内を差し上げています。また、郵送によるご案内だけではなく、契約が途切れることの無いよう、掛金のご入金などは担当者が確認をさせていただいています。

尚、共済については現在の保障内容を確認いただきたく訪問活動を行っていますが、全てのご契約者宅に万遍なく訪問することが難しいことから通知を発送させていただいている内容もございます。

令和3年4月1日より契約管理センターを新たに設置し一層満足いただける体制を整えてまいります。

さらに、Webマイページというスマートフォンでご契約の確認や簡易な変更手続きができるような仕組みを順次展開してまいります。ぜひ、ご活用ください。

契約管理センターの主な業務

JA上伊那全支所分の自動車共済期日管理を中心としたご契約者様との対応

自動車共済ご契約者の皆さまへのご連絡は、主に契約管理センターから行います。

例えば、免許証情報の確認や期日のご案内、保障内容の確認のご連絡などです。

長期共済（生命系共済や建物系共済など）の掛金入金状況の確認連絡

皆さまの大切な保障を守るため、掛金の入金状況の確認やご連絡を行います。

総合ポイントについて

Q 総合ポイントが失効となるのはどうしてですか。家族でポイント残高をまとめることはできないでしょうか。できるなら失効の制度はなくしていただきたいと思います。

A ポイントの有効期限はポイントが付与された月から3事業年度目の2月末日までとなります。データ管理にも費用がかかり長期管理すると管理経費も増加しますので期限を設けております。また、各組合員に対してのポイント制度となりますので現状のシステムでは合算できません。ご理解をお願いします。

Q 総合ポイント制度についてどういったことでポイントが付くのか。

A 資材店や農機センターでの購入、金融商品の契約、JAカードショッピングやLPガス使用料など幅広い場面でポイントをお付けしています。

詳しくは各支所窓口のチラシやホームページにも掲載しております。

訪問日対応について

Q 年末訪問日、カレンダーを小さく丸めて玄関にる～らるといっしょに差し込んであった。新型コロナの影響もあるが、せめて1年に1度は顔を見てのコミュニケーションが必要ではないか。

A 毎月の訪問日は組合員とその家族と対話する重要な職務と位置付けております。令和2年度は新型コロナウイルス感染症拡大予防により面談を自粛しなければならない月がありました。12月もJA統一で自粛としたため暮れのご挨拶もできませんでした。

各支所において年2回の重点月を決めて組合員との対話に取り組んでいますので、ご理解をお願いします。

多くの貴重なご意見をいただきありがとうございました。今後もJA事業に対する貴重なご意見を賜りますようお願いいたします。

JA上伊那 総合ポイント制度ポイント付与基準表

組合員加入時500ポイント

事業種類	対象取引	ポイント基準	プレゼントポイント
金融	定期貯金	新規契約金額10,000円につき	1
	定期積金	新規契約満期額10,000円につき	1
	各種ローン	新規融資契約10,000円につき	1
	JAカード発行	新規カード発行後	500
	年金受取指定	新規申込後、初回年金受取後（初回限り）	100
	JAカードショッピング	カードショッピング決済額1,000円につき	1
経済	営農資材店	ご利用金額1,000円につき	1
	農業機械センター		1
	まごころ宅配（食材他）		1
	くらしのセンター		1
	LPガス（LPGセンター）	ご利用金額100円につき	1
その他	家庭雑誌「家の光」（年間購読）	年間購読料（一括）お支払い時	100
	日本農業新聞（月間購読）	毎月購読料お支払い時（1部）	10

こんな方は、総合ポイント制度への入会をお勧めします

- □ JAカードをご利用中の方
- □ 農業、家庭菜園に使う資材や道具を購入されている方
- □ プロパンガスをご利用中の方
- □ 農機具の購入や修理予定の方
- □ お借入を希望される方
- □ 家電を購入される方
- □ 年金を受取される方

これからもJA上伊那は組合員との繋がり強化・利便性の向上を進めていきます。

インターネット・SNSの活用による情報発信

1 組合員専用ページ

ホームページ内に組合員専用ページを開設し、施肥基準などの情報をPCやスマホからいつでも取得できる環境を整備しています。

2 LINEの活用

お得な情報をスピーディにかつ確実にお届けします。

▲JA上伊那 JAバンク LINE

▲あじ～な LINE

3 動画配信 YouTube

お家にいながら『食』と『農』に触れ楽しんで頂けるよう動画配信を始めました。

動画配信はこちらから▼

▶あぐりスクール

▶フレッシュミズ ファームスクール

▶あぐりストレッチ

ぜひご確認ください。

開花とともに春の訪れを楽しんで みはらしファームで第19回チューリップ祭り

ＪＡや伊那市が運営する伊那市西箕輪のはびろ農業公園『みはらしファーム』で3月6日と7日の2日間、『第19回チューリップ祭り』が開かれました。チューリップ祭りは伊那市内の農家がつくる『伊那農業青年研究会』が開催しています。チューリップは伊那市美篶の春日彰さんが生産し、つぼみの状態で販売するため開花と同時に春の訪れを楽しむことができます。6日には開場から多くの来場者が訪れ、31種類の色とりどりのチューリップから自分好みの色を買い求めていきました。

自分好みのチューリップを選ぶ来場者

令和3年度の新役員決定 JA生活部会が新旧本部役員引き継ぎ会

ＪＡの女性組織『生活部会』は3月5日、新旧役員の引き継ぎ会を開きました。令和3年度の役員は次の皆さんです（カッコ内は支所名）。※敬称略

部会長＝上田ゆり子（箕輪町）
副部会長＝唐澤つね子（南箕輪）
　　＝小池　幸子（駒ヶ根東）
唐澤　裕美（伊那）　片桐かほる（美篶手良）
兼子　徳子（春富）　大井田佳子（辰野）
片桐　洋子（箕輪町）　森谷美代子（駒ヶ根）
下島　恭子（飯島）　宮澤　優子（中川）
小田切眞弓（宮田）　大村　妙子（東部）

新旧役員の集合写真

米の主要品種全てで規定の90％達成 JA上伊那種籾の発芽調査

ＪＡの営農経済部米穀課は3月1日、種籾の発芽率や給水具合を調べる発芽調査を行いました。この調査は生産者や育苗センターへこれから播種する種籾の浸種作業の温度や時間の目安を伝えるために行っています。この日は『コシヒカリ』や『あきたこまち』など上伊那の主要7品種を用意。担当の営農指導員9人が1粒ずつピンセットでつまみながら発芽の様子を調査しました。結果は規定の温度や時間内で7品種全てが90％を超える発芽が確認されました。

種籾を1粒ずつ調査する指導員

受賞励みに産地一丸となりさらに良い花を 『FAJオブ・ザ・イヤー2020』最優秀賞受賞

ＪＡは、東京都中央卸売市場大田市場の花き卸㈱フラワーオークションジャパン（ＦＡＪ）が１年間で最も活躍した産地を表彰する『ＦＡＪオブ・ザ・イヤー2020』の最優秀賞に選ばれました。新型コロナウイルス感染症拡大によるイベント中止など厳しい販売状況の中、オンライン商談や展示などに力を入れた活動が評価されました。2月26日にはリモート表彰式が行われ、御子柴組合長がセリ前の買参人や市場関係者らが見守るスクリーンを通し感謝の言葉を伝えました。

市場のスクリーンに映し出される御子柴組合長

上伊那産リンゴ『シナノリップ』100％使用 『2020KAMIINAシードル』発売

ＪＡ果樹部会の有志でつくる『上伊那果樹の未来を創る会』の加工品開発プロジェクトメンバーが企画開発した『2020KAMIINA シードル』が発売されました。同プロジェクトは『青果のない時期でも果物を味わってほしい』『少しの傷で出荷できないリンゴなどを活用したい』と加工品開発に取り組んでおり、今回のシードルは令和元年4月に発売したセミドライリンゴに次ぐ第2弾商品です。価格は1本(750ml 入)1,380円(税込)。農産物直売所ファーマーズあじ～なで100本の限定販売です。

完成したシードルとプロジェクトリーダー伊東崇志さん

伊那市のお米の魅力を発信!! 児童がPRポスターとチラシを作成

伊那市立伊那東小学校5年菫組の児童28人が作成した『伊那市のお米』をＰＲするポスターとチラシが営農経済部へ届けられました。『ＪＡ上伊那お米学習教室』の1年間の学習の集大成としてポスター11枚とチラシ約300枚を作成。児童の手書きで生産者の工夫やＪＡに出荷された米が大手コンビニエンスストアのおにぎりなどに使われていることなどが描かれています。ポスターは農産物直売所『ファーマーズあじ～な』の米の量り売りコーナーに掲示される予定です。

児童が作成したポスターを見るJA職員

南信地区コシヒカリ 米の食味ランキング『特Ａ』獲得!!

日本穀物検定協会主催の『令和２年産米の食味ランキング』で南信地区のコシヒカリが念願の最高位『特Ａ』を獲得しました。南信地区の特Ａ獲得は５年ぶりです。

食味ランキングは今年で50回目の開催。基準米（複数産地のコシヒカリブレンド米）との比較により５段階にランク付けされます。令和2年産米は154産地品種の出品があり、コシヒカリの特Ａは16産地でした。南信地区のコシヒカリが特Ａ評価となったことで、上伊那米の評価が高まり有利販売につながることを期待しています。

県内地域別過去３年の食味ランキング

産地	品種名	地区	Ｒ２	Ｒ１	Ｈ30
長野県	コシヒカリ	北信	Ａ	特Ａ	特Ａ
		東信	特Ａ	特Ａ	特Ａ
		南信	特Ａ	Ａ	Ａ
		中信	Ａ	特Ａ	Ａ

特Ａ＝基準米より特に良好なもの。Ａ＝良好なもの

今年も一生懸命つくりました！ 伊那華のみそ娘加工組合で仕込み作業

伊那市東春近の『伊那華のみそ娘加工組合』がつくるＪＡ上伊那のＰＢ『伊那華のみそ娘』の仕込み作業が今年も行われました。3月3日には、組合員が蒸した大豆をすりつぶし、手づくりの米麹とあら塩を混ぜ樽に詰める仕込み作業を行いました。同組合の小林都志子組合長は「みその命は米麹。麹づくりと大豆の煮方を正確に行い、一生懸命つくっているので多くの人に食べてほしい」と話しました。『伊那華のみそ娘』はＪＡの直売所やＡ・コープなどで販売しています。

4人で協力して米麹をほぐす組合員

門出に花を添える 卒業を祝い子どもたちにアルストロメリア贈る

ＪＡは管内行政と協力し、卒園、卒業を迎える子どもたちにアルストロメリアを贈りました。伊那市では友好都市提携している東京都新宿区の区立小中学校と特別支援学校の卒業生にアルストロメリアを贈っています。上伊那が生産量日本一を誇るアルストロメリアを通して伊那市をより身近に感じてもらうとともに門出に花を添えたいとの思いから贈呈をはじめ、4年目を迎えました。今年は小中学校、特別学校合わせて2,832人に贈ります。卒業式の日程に合わせ16日、22日の２日に分け、ラッピング作業を行いました。市やＪＡの職員がピンクや黄色など色とりどりのアルストロメリアを1本1本丁寧に透明なフィルムで包みリボンを付けました。コロナ禍で様々な学校行事が中止となった卒業生に向け大変な状況の中でもがんばってほしいとの思いも込め、アルストロメリアの花言葉『未来へのあこがれ、持続』と記したメッセージカードも添えました。

箕輪町では19日、23日に行われた町内の全保育園、小学校の卒園式・卒業式で500人の子どもたちにアルストロメリアの花を贈りました。1人ひとりにアルストロメリアを手渡しお祝いしました。

ラッピング作業をする関係者

箕輪町内の小学校卒業式の様子

精進の決意を胸に新たなスタート 新規採用職員17人が入組

ＪＡは3月31日、新規採用職員の入組式を本所で開きました。今年度は17人（男性9人・女性8人）が入組。御子柴組合長から1人ひとり辞令を受けＪＡ職員として新たなスタートを切りました。新入職員を代表し下島和暁さんが「1日でも早く組合員の皆さまに信頼される職員になれるよう努力し、地元上伊那への恩返し、地域貢献ができるように精進したい」と誓いの言葉を述べました。4月から各配属先で業務に励みます。皆さまの温かいご指導をよろしくお願いします。

入組した17人の新採用職員

農薬を使わず防除が可能 南部育苗センターで温湯消毒作業

ＪＡの南部育苗センターで2月19日から、令和3年産米の播種に向け種籾の温湯（おんとう）消毒が行われました。温湯消毒とは、種籾を60℃の湯に10分間つけた後冷水で5分冷やす消毒法で、農薬を使わないため環境にやさしく、『ばか苗病』や『いもち病』の防除が期待できるなどのメリットがあります。ＪＡでは3月下旬までの作業で中部・北部の育苗センターも合わせて約121トンの種籾を消毒し生産者の元へ届けています。育苗センターでの播種作業は4月10日から始まります。

湯につけ終えた種籾を吊り上げる職員

5品種、2万2千本を掘り取り (株)JA菜園でリンゴ苗木掘り取り作業

ＪＡの協同会社㈱ＪＡ菜園で3月5日～16日までリンゴ苗木の掘り取り作業が行われました。3月15日には従業員ら13人が残りわずかとなった苗木を機械で掘り起こした後、手で丁寧に抜き取りました。その後は枝の出方や本数、長さで品質ごと分け、20本ずつに束ねました。品種はシナノリップやふじ、シナノゴールドなど5品種です。今年は昨年より5,000本多い2万2千本を出荷する予定です。掘り取られた苗木はＪＡ全農長野を通して県内の生産者のもとへ届けられます。

手作業で苗木を抜き取る従業員ら

定植期を迎え管理の注意点確認 白ネギ定植指導会

ＪＡ野菜部会は、3月17日、18日の2日間管内6会場で白ネギ定植指導会を開きました。18日に、駒ヶ根市の旧南部資材店で開いた指導会には生産者28人が出席。定植に向けての圃場準備と苗の管理、簡易移植機の使用方法などについて伝えました。早い圃場では3月中旬から定植が始まりますが、定植後3日のうちに強い霜に当たると低温障害を起こすため、天気の安定する日を選び、溝立て後2日以内の土が柔らかい状態で定植を行い、早期の活着を促すことが重要と強調しました。

簡易移植機の使用方法を聞く生産者ら

春野菜の作付けに向け元気な土づくり学ぶ 伊那支所家庭菜園講習会

伊那支所は3月10日、家庭菜園講習会を開き、伊那・西箕輪支所管内の組合員32人が参加しました。講師には伊那市有線放送で『もりもり農業塾』を担当する守谷実さんを招き『虫に食べられない元気な野菜をつくるには元気な土をつくること』をテーマに、家の光協会が発行する家庭菜園専門誌『やさい畑』を教材に土づくりのポイントを学びました。守谷さんは『発酵型』の土づくりが注目されているとし、雑草や野菜くずを活用した手づくり有機堆肥のつくり方を紹介しました。

講師の話に耳を傾ける参加者ら

営農センター･資材店･農機が1拠点に 南部営農センター･JAファーム南部店オープン

ＪＡが建設を進めていた南部営農センター・ＪＡファーム南部店が3月16日営業を開始しました。オープニングセレモニーにはＪＡ関係者や生産者代表ら75人が出席。御子柴茂樹組合長は「念願の南部営農センター、資材店が無事オープンを迎えた。上伊那南部の農業の基幹として役割を担いたい」とあいさつ。テープカットを行い竣工を祝いました。また、この日は南部店でオープニングセール、農機駒ヶ根センターでは春の農機具フェアも開催され、多くの客でにぎわいました。

完成を祝うテープカット

健康情報局

訪問看護ステーションすずたけ
所長　北原　聖

今月の情報は

在宅での看取りとは

訪問看護とは、病気や障害を持った方が住み慣れたご自宅で、その人らしい療養生活が送れるように支援するサービスです。訪問看護ステーションすずたけでは看護師とリハビリスタッフ（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）がお宅へ訪問させていただき支援を行っています。

国の施策としては地域包括ケアシステムとして、在宅での看取りを推進しています。半数以上の高齢者は『自宅で最期を迎えたい』と希望しています。しかし実状は必ずしもそうではありません。どこで最期の時を迎えるかは、ご本人とご家族での相談が必要です。ご本人にとっては『いつも家族がそばにいて声が聞こえる』『住み慣れた場所で最期を迎えられる』など残された時間を家族とすごせることは大きなメリットになります。しかし一方でご家族の介護負担や『病院と同じ内容の治療が続けられない』『家族だけで介護や医療的な事ができるだろうか』『容態が急に悪くなったらどうしよう』などの精神的な負担が発生します。

そんな時に頼りになるのが訪問看護です。主治医と連携をとりながら、家族やご本人の気持ちに寄り添った支援を行い、24時間365日緊急時の対応も含め看取りへの支援を行っています。

支援内容は・・・

- ＊状態の確認や医師との連携
- ＊医師の指示による点滴施行
- ＊介護支援（不安や心配ごとの相談など）
- ＊エンゼルケア（最後の処置）
- ＊排便の援助（浣腸や摘便）
- ＊身体の清潔保持などの援助
- ＊床ずれ予防の支援や処置
- ＊痰の吸引

『訪問看護』を利用することによって、在宅療養に関する心配や不安が軽減するだけでなく、病状の悪化を防ぐことができます。また「こんなことを相談してもいいのかしら」と思うようなことでも相談してみて下さい。

ご自宅での生活に不安がある方、安心して在宅での療養生活を続けたい方は、かかりつけ医または担当ケアマネージャーにご相談下さい。

JA 長野厚生連富士見高原医療福祉センター

介護相談窓口

老人保健施設すずたけ
☎0265−74−0201
毎月第1土曜日の午前9時から正午まで介護相談を行っていますので、お気軽にご相談ください。

介護サービスステーション伊北
（JA辰野支所構内）
☎0266−41−5522

介護サービスステーション伊那
（伊那市上牧）
☎0265−72−6015

介護サービスステーション伊南
（JA駒ヶ根支所 旧アイパル）
☎0265−81−1152

訪問看護ステーションすずたけ
☎0265−74−0301

医師担当表（4月12日~5月13日）

※担当医師、診療時間は都合により変更する場合があります。お電話でご確認ください。

みすず診療所　☎0265-71-5556

	月	火	水	木	金	土
午前	麻沼(内科)	井上(内科)	麻沼(内科)	藤岡(整形外科)	麻沼(内科)	矢澤(内科)(第1･4週) (整形)　岡本(第1･4週) 石垣(第2週･予約制)･安田(第3週)
午後	麻沼(内科)	リハ診察 ※予約のみ	小川(内科)		塩澤 (内科･胃カメラ)	

受付時間…午前　8:30~11:30　　午後　2:30~4:30
診療時間…午前　9:30~12:00（月･水･金）　9:00~12:00（火･木･土）　　午後　3:00~5:00
休診日……木曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日・第5土曜日

西箕輪診療所　☎0265-73-3351

	月	火	水	木	金	土
午前	唐澤(内科)	唐澤(内科)	唐澤(内科)	井上(内科)	唐澤(内科) 塩澤(消化器科･胃カメラ) 原田(第2･4週)(泌尿器科)	藤岡（第2･4週） （整形外科） 唐澤(第4週)(内科)
午後	唐澤(内科)	唐澤(内科) 狩野(第2･4週)(整形)	唐澤(内科)	井上(内科)	唐澤(内科)	

受付時間…午前　8:30~11:30　　午後　2:30~4:30
診療時間…午前　9:00~12:00　　午後　3:00~5:00
休診日……土曜日午後・日曜日・祝日・第1･3･5土曜日
休日当番医……5月9日（日）

我が家のげんキッズ！

お外遊びが大好きな３姉妹♪

【箕輪町】
（香織さんのお子さん）
有賀　聖奈（せな）ちゃん（10歳）
聖香（せいか）ちゃん（3歳）
媛香（ひめか）ちゃん（1歳）

聖奈ちゃんは小学校1年生から始めた乗馬に夢中。町内の『パカパカ塾』に毎週通って馬のお世話や乗馬を楽しんでいるよ！草競馬のレースにも出ていて将来はお馬さんにかかわる仕事をするのが夢なんだって。4月から年少さんの聖香ちゃんはプリキュアが大好き♡グッズをたくさん集めているよ。媛香ちゃんは1歳になって歩けるようになって、歩くのが楽しいの。ちょっとした段差も登ってジャンプできるようになったよ。下の2人は保育園から帰ったら公園まで散歩をするのが日課♪お家の中で遊ぶよりお外で遊ぶのが大好きな元気な3姉妹だよ♡

両親からひとこと　自分のやりたいことを楽しんでやり続けてほしいな❦

今も輝いて…

400年の歴史を次世代へつなぐ

伊那市西箕輪　重盛（しげもり）　正（ただし）さん(72)

平成17年に伊那市無形民俗文化財に指定された『羽広獅子舞』。10年前から『羽広獅子舞保存会』の名誉会長を務める重盛さんは、「獅子舞があるからこそ普段顔を合わせることが少ない若い世代と話したり、地域の大事なコミュニケーションの場となっている」と話します。

『羽広獅子舞四百年祭』であいさつする重盛さん（平成25年）

『羽広獅子舞』は慶長13（1613）年、現在の仲仙寺の前身『羽広山仲禅寺』が火事による焼失から再興した際に奉納された伊勢神宮の『太太神楽（だいかぐら）』が起源と言われています。

仲仙寺を起点に羽広北側の地域が口を『あ』と開けている雌獅子の舞を、南側の地域は『うん』と閉じた雄獅子の舞を継承しています。毎年小正月には、仲仙寺へ雌雄2頭いっしょに舞う『阿吽の舞』を奉納する『舞い合わせ』を行っています。雌雄2頭の獅子がいっしょに舞う獅子舞は全国的にも珍しいそうです。舞い合わせの後は北側を雌獅子、南側を雄獅子が各家庭を回り家内安全、五穀豊穣を願い獅子舞を踊る『戸毎舞（とごまい）』が羽広地区の小正月の風物詩として引き継がれてきました。

408年の歴史を持つ羽広獅子舞ですが、第2次世界大戦後若い舞い方世代が減少し、『戸毎舞』ができない時期がありました。

仲仙寺や集会所での獅子舞は続けていましたが、『このままでは伝統文化の継承が危ぶまれる』と、昭和46年、羽広区民全員が会員となる『羽広獅子舞保存会』を設立しました。昭和49年には約30年ぶりに戸毎舞が復活。平成5年からは『子ども獅子舞』の指導を始め、伝統芸能の継承に力を注いでいます。

小さいころから羽広獅子舞を近くで見てきた重盛さんは「400年以上続いてきた伝統芸能がこれから500年、600年と続いていくためには後継者の育成が大事。祖先から受け継いできた羽広獅子が地元から可愛がられる獅子になり、若い世代に引き継いでいってもらえるよう、これからも活動していきたい」と力強く話します。

羽広獅子舞の道具
（右が雌獅子、左が雄獅子）

やさしい野菜づくり

ピーマンの栽培管理について

営農経済部
南部営農センター　大澤達也

ピーマンは夏野菜の定番として人気の野菜です。栄養価も高く特にビタミンCを多く含んでいます。

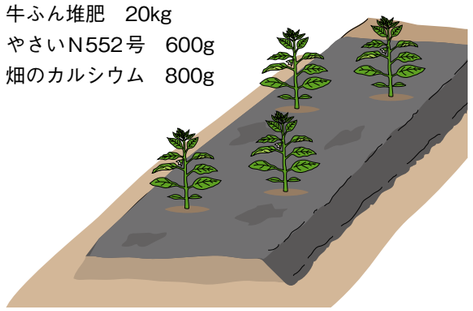
①畑の準備

ピーマンは秋の降霜時まで収穫ができるため長期間の栽培になります。元肥の中でも特に牛ふん堆肥を多めに入れる事で暑い時期にゆっくりと効いてきます。そのため生育後半の〝なり疲れ〟を軽減してくれます。また、近年夏場の高温干ばつでカルシウム欠乏による尻腐れ病が多くなっていますので、カルシウム資材を入れましょう。

10㎡あたり牛ふん堆肥20kg（50ℓ）、やさいN552号600g、畑のカルシウム800gを目安に施肥しましょう。マルチ張りは土壌に適度な水分がある状態で定植の1週間前までに行い地温・水分を確保しましょう。

マルチにも種類が多くありますが、光の反射を利用し耕種的に虫の防除ができるムシコンマルチなどがおススメです。

10㎡あたり
牛ふん堆肥　20kg
やさいN552号　600g
畑のカルシウム　800g



マルチの種類と効果

マルチの種類	生育促進	虫除効果	抑草効果
ムシコンマルチ	○	○	○
黒マルチ	○	△	○
銀黒マルチ	△	○	○

②植え付け

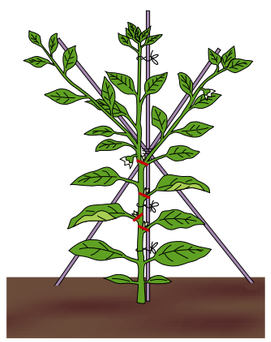
ナス科の中でも特に高温を好む野菜です。育苗時から定植後にかけて低温にあたってしまうと生育不良に繋がりますので、十分に暖かくなる5月上中旬から植えましょう。

1番花の開花3～4日前が定植の適期です。（蕾が見えない若苗は過繁茂になりやすい）株間60㎝から80㎝。一条植えあるいは千鳥植えにします。

③支柱立て・整枝

ピーマンは風に弱く、折れやすいため定植直後からイボ竹など使い対策を行ってください。整枝は主枝と1番花の下から出る側枝2本を伸ばして、3本仕立てにします。側枝2本より下のわき芽は全て取ってください。初期生育を良くするため、1番果は早めに取り、それでも草勢が劣る場合は第2果も摘果しましょう。

梅雨明け後は、マルチだけでは地温が高くなりすぎますので、敷きワラを使用すると良いです。



④追肥

最初の収穫終了後に1回目。以降2～3週間おきに行いましょう。『やさい追肥N30号』の場合、目安として10㎡あたり2kgになります。

※『雄しべ』より『雌しべ』が短い短花柱花が多いと草勢低下のサインです。

⑤収穫

枝が折れやすいので、収穫は必ずハサミを使用して収穫しましょう。

楽しいガーデニング

アルストロメリア鉢花の管理について

営農経済部
南部営農センター　谷口昭一

春が旬のアルストロメリア。鉢物のアルストロメリアは切花同様に花持ちが良く、春から夏にかけて花を楽しむことができます。秋から翌年の春までは、ほとんど花は咲きませんが、ていねいに管理をすることで毎年初夏に花を咲かせてくれます。

今回は以前もご紹介しましたが鉢物アルストロメリアの管理のポイントをおさらいします。

○置き場所

日光を好むので、年間を通して日当たりが良い場所に置きます。夏は朝日が当たり、午後は日陰になるような涼しい場所を選びましょう。

冬は凍らない日当たりの良い場所で管理をしますが、暖房が入った日当たりの悪い室内で管理すると、もやしの様な状態となり、株が弱ってしまうことがあるので注意してください。

○水やり、肥料

花が咲き茎葉が茂っている時期は1週間に1～2回を目安に水を与えます。基本的には土の表面が乾いたら水やりしますが、鉢を持ち上げたときに軽いようであればかなり水が少ないので、鉢が重くなるようにたっぷり与えます。真夏の暑い時期は、土が湿り過ぎていると根が蒸れてしまいますので、水のやりすぎには注意してください。

肥料は置き肥を施すか、水の代わりに液肥を週1回程度与えても良いです。

○花の管理と病害虫

色があせてきた花、散り始めた花は早めに摘み取ってください。種は出来ませんが、そのままにしておくと株が弱りやすく、灰色カビ病の原因にもなります。

花を摘み取った茎は、葉が黄色っぽくなってきたら元から引き抜いてください。また株が混み合ってきたら、細いもの、黄色っぽい古いものを早めに引き抜き、なるべく株元を透かせ光が当たるように管理をしてください。

アブラムシ、アザミウマ、ハダニ、ナメクジ、アオムシ類がつくことがあるので、見つけたら防除します。

○植え替えのポイント

植え替えは3年に1度くらいの頻度で、夏が過ぎ涼しくなったら行います。ひとまわり大きな鉢に植え替えるか、株を分けて植え替えます。

株分けの場合、いきなり大きな鉢に植え替えるのではなく、小さなポットに植えて根が回るまで育てます。ポットの底に根が回ってきたら大きな鉢に移植します。

使用する土は市販の園芸用培土を使いましょう。茎の付け根の地下茎のような部分を深く植えないように注意します。薄く土がかかっていれば大丈夫です。新しい芽が出てくるまでは、湿りすぎないように注意してください。

管理のポイント

- 年間を通して日当たりの良い場所で管理しましょう。
- 水やりは週2回ほど。土が乾いたらたっぷりあげましょう。
- 色があせた花は早めに摘み取りましょう。
- 葉が黄色くなったり細い茎は元から引き抜きましょう。
- 大きくなってきたら鉢を植え替えたり、株分けして長く楽しみましょう。

JA上伊那花卉部会のホームページでは写真付きで管理の方法を紹介しています。

こちらの2次元コードから確認できますので、ぜひご覧ください。上伊那で栽培されているお花や管理方法も紹介しています。

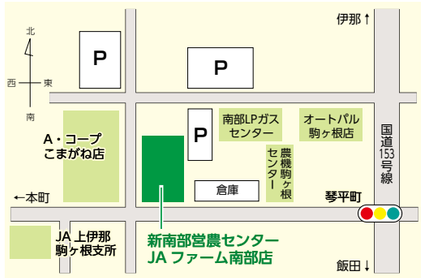
なくてはならないJAへの道 Vol.12

南部営農センター・JAファーム南部店

3月16日、南部営農センター・JAファーム南部店の新店舗がオープンしました。

令和元年度からの長期構想・3ヵ年計画に基づき開始した広域営農センター制。南部営農センターと資材店は、既存事務所の面積の都合で同一敷地内の別々の建物で営業を行ってきました。

昨年6月に始まった工事では、農機駒ヶ根センターの整備工場を敷地内の東側に移転。整備工場だった建物を資材店の外売り場に改装。外売り場の西側に営農センターと資材店の建物を新築しました。農機センターも同じ敷地内に集約し南部地区の農業の基幹としての役割を担います。



今回は、南部営農センターの伊藤喜代司センター長とJAファーム南部店の小澤裕太店長に新しい南部営農センターを紹介していただきます。

伊藤喜代司センター長

新たな南部営農センター・JAファーム南部店がオープンし、いよいよ営農センター構想の目的のひとつである営農指導と資材店が一体となります。情報の共有をさらに進め、総合的な営農指導体制の強化に努めてまいります。

営農指導員は、出向く体制を強化し、事務所に相談に来てくださる組合員の方の窓口としての役割を担うため、事務所にいる職員も『米や野菜、農業に関する知識』を持ちセンターに来れば、農地の利用や農業政策なども含め農業全般の情報提供ができるという体制を目指していきたいと思います。

小澤裕太店長

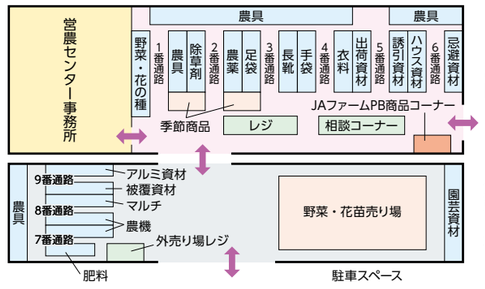
新しい店舗では、売り場案内も大きく見やすくなりました。レジ前の棚にはその時期ごとに必要となる資材のコーナーを設け、忙しい農作業の合間にもスムーズに購入ができるようにしています。今の時期は水稲農薬をメインにそろえています。

また、入口付近には県下JAファームのプライベートブランド（PB）として開発した農具や資材を紹介するコーナーを設けました。PBの商品は、お客様からの要望をお聴きし開発につなげたものが多くあります。畑仕事に初めて挑戦する方からベテランの方まで使いやすい商品をご用意しています。

JAファームオリジナル商品コーナー

春の農作業シーズンを迎え、地元生産者が育てた質の良い野菜苗もたくさんご用意しています。専業農家の人だけではなく兼業、家庭菜園などの目的でも利用しやすい店。地域の皆さんに愛されるお店を目指していきたいと思います。ぜひ新しいJAファーム南部店にご来店ください。

駒ヶ根市東町9－2
南部営農センター　☎0265-81-1105
JA ファーム南部店　☎0265-81-1132



知って得する 家計のワンポイントアドバイス
我が家の金庫番

JAカード 5%割引のご案内

対象のJA直売所でお買い物の際にJAカードをご利用いただくと請求時にお買い上げ金額が5%割引になります！

是非、お近くの直売所でJAカードを利用してみませんか！

○対象店舗

JAが運営する直売所・ファーマーズマーケットが対象店舗になっています。

※一部対象外の店舗があります。

○JA上伊那管内の対象店舗

- ファーマーズあじ～な
- みはらしファームとれたて市場
- ファームテラスみのわ

※その他、全国の対象店舗については、パソコン・スマートフォンよりご確認ください。

JA 直売所　検索

※2次元コードは機種によりご利用いただけない場合があります。

5%割引はどのように適用されるの？

❶ お買い物1回ごとに割引金額を算出いたします。

たとえば　3,550円お買い上げの場合

割引金額　：3,550円×5%＝177.5円 ※1円未満切捨て
割引後お買い上げ金額　：3,550円－177円＝3,373円

❷ JAカードご利用代金ご請求時に、割引いたします。

「割引前」・「割引後」の金額は、ご利用代金請求書でご確認いただけます。
（例）ご利用代金請求書イメージ

■ご利用明細

店舗でのお買い上げ金額（割引前）　ご請求金額（割引後）

ご利用日	ご利用先など	商品内容など	ご利用金額	手数料/利息（総額）	払込回数	現在回数	今月のお支払金額	備考	ボーナス上乗せ
19 1 10	JA○○直売所	割引前金額　3,550円	3 373		1	1	3 373		*
19 1 21	○○スーパーマーケット		2 245		1	1	2 245		*

○JAカードの新規申込手続きなどのお問い合わせはお近くの支所金融窓口にお気軽にご相談ください。

共済部から

お知らせです。

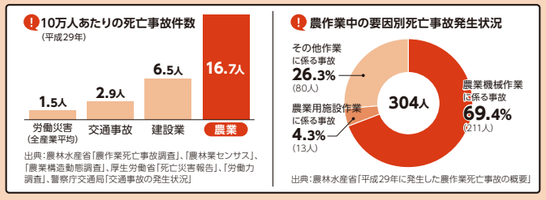
春の農作業が本格的に始まる季節となりました。

しかし、農業にはさまざまなリスクが潜んでいます。

例えばこちらの表をご確認ください。

「農作業中のケガ」はこんなに起きています。

農作業中の死亡事故の発生率は高くなっています。



農作業中のケガ。毎日のことだからそれだけ起こる確率が高いリスクとも言えます。

農作業中には、さまざまな事故が起こり得ます。

例えば **トラクターを運転中**、誤って側溝へ転落し、トラクターの下敷きとなり亡くなった。	例えば **脚立で高所作業中**、誤って転落し負傷した。	例えば **草刈機で作業中**、石がはね、自身の目を負傷した。
例えば 畜舎内にて**牛の搾乳中**、牛に蹴られ負傷した。	例えば **穀物乾燥機で高所作業中**、足をすべらせ落下し負傷した。	例えば **コンバインに稲を投入**する際、誤って服が巻き込まれ負傷した。

◎農作業中のケガにより入院・通院された場合には、治療費が高額になるケースもあります。
◎政府の労災保険にご加入されていれば治療費は保障されますが、給付までに時間を要し、一時的に生活資金が不足する恐れもあります。
出典：JAグループ調べ

JA共済には「傷害共済」があります。

こんなことが起こる前にお近くのJAまたは担当者にお問い合わせください。

リレーエッセイ　笑顔のごちそう

今年こそ優しい天候でありますように

令和2年度　中川支所 部会長　**宮木美穂子**

次から次へといろいろな花が咲く華やかな季節になりました。コロナの不安さえなければと思います。何とか良い方向へ向かって欲しいです。

昨年は極端な天候のため、米以外の出荷用農作物が不作となってしまいました。毎年農業は天候の影響が大きいと感じますが、昨年は特に大変でした。

十数年前に夫の定年退職を機に中川村へ戻り、専業農家となりました。花（枝物）、ブルーベリー、米を出荷していますので一年中農作業に追われています。いろいろと苦労もありますが、いつも自然を感じながらの野外の仕事は、何となく『いいなあ』と思います。

今回ご紹介する料理はくるみだれのぼた餅です。子どもの頃お田植えの後のおさなぶりに祖母や母がつくってくれました。あんこは自家製で、砂糖を使わず甘くないあんこのぼた餅に、あまーいくるみだれをかけて食べていました。今では、市販の甘いあんこでくるみだれをかけなくてもおいしく食べられますが、それでもなつかしくて、あんこを薄くからめたぼた餅にくるみだれをかけて食べています。父が大好きだったことを思い出します。

わが家のレシピ

くるみだれのぼた餅

材料

- うるち米 …… 1カップ
- もち米 …… 1カップ
- 水 …… 2カップ
- 塩 …… 小さじ1/3
- あんこ ……300～400g

【くるみだれ】

- 山くるみ ……70g
- 砂糖 …… 大さじ4
- 水 …… 40cc
- 塩 ……少々

作り方

① うるち米、もち米を洗い水を切る。水2カップと合わせすぐに炊く。
② フライパンで山くるみをから煎りし、すり鉢で形がなくなるまですする。砂糖、水、塩を加えゴムベラでよく混ぜる。
③ 炊きあがったご飯にまんべんなく塩を振り、しゃもじでよくかき混ぜる（ほどよくつぶれます）。
④ 10等分にして小さいおにぎりに丸める。ひとつずつあんこをからめる。
⑤ くるみだれをかけていただく。

あんことくるみは意外と相性が良いです

※今回は甘さ控え目のゆであずきの缶詰を利用しました。手軽にできるのでおすすめです。

生活班NAVI

楽しく仲間づくり ～教室・クラブでつながる広がる～

中川支所　組合員組織課　芦部美子

私の担当する中川支所のエコ倶楽部を紹介します。

第24回女性まつり・家の光大会（令和元年）で活動発表をした会です。環境にやさしいプリン石鹸をつくり日々の生活に使っています。

石鹸づくりは簡単ではありません。まず半年以上前にご飯を持ち寄り『天然アルコール』をつくり置きます。これをもとに廃油と苛性ソーダでタネをつくるのは4日前。当日に皆さんの家でつくった米のとぎ汁ＥＭ発酵液を大鍋で煮立ててタネに入れて大きな撹拌機でダダダダと10分よく混ぜて出来上がります。

４段階の工程があり私はなかなか覚えられませんでした。

できたてのプリン石鹸

ぷるるんプリン石鹸

このエコ倶楽部が10年近く続いているのは中川村をとっても大切に思っている事、そして楽しいから。作業終了後のお茶会情報交換は盛り上がり、話も尽きません。お茶会は今出来なくてさみしいけれど我慢しています。

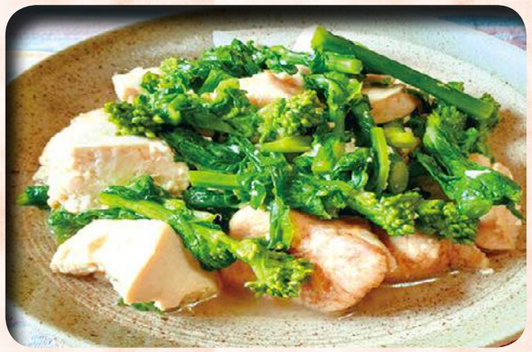
生活部会では、令和3年度の教室、クラブの参加者を募集しています。仲間と好きなことを楽しむ時間、ひとりではできないことも仲間とともに実現するチャンス。ぜひご参加下さい。

活動内容が家の光7月号に掲載されます。

旬クッキング

菜の花と豆腐、鶏肉の塩いため

春富支所　組合員組織課　**岡庭由枝**



菜の花の『苦み』＆豆腐と鶏肉でクセになるおいしさ♪　苦み成分イソチオシアネートには殺菌作用があり、目や鼻腔の粘膜を鍛え花粉やウイルス予防にも効果があるそうです!!

◆材料（4人分）

- 菜の花 …… 2束（200g）
- 木綿豆腐 …… 1丁
- 鶏胸肉 …… 150g
- ショウガ みじん切り ……5g
- 塩、コショウ …… 適宜
- 片栗粉 …… 大さじ1/2
- サラダ油 …… 大さじ1/2・大さじ1
- ごま油 …… 大さじ1/2
- A
  - 水 …… 1カップ
  - 鶏ガラスープの素（顆粒）…… 小さじ1/2
  - 塩 …… 小さじ2/3
  - しょうゆ …… 小さじ1
  - 砂糖 …… 少々
- B
  - 片栗粉 ……小さじ1と1/2
  - 水 ……小さじ1と1/2

◆作り方

① 菜の花は根本の硬いところを落とし、半分に切る。
② 豆腐は水けを切り、手で一口大にちぎる。鶏肉は皮を除いて一口大のそぎ切りにし、薄く塩、コショウを振り、片栗粉大さじ1/2をまぶす。
③ フライパンにサラダ油大さじ 1/2を熱して菜の花を炒め、ひたひたの水、塩少々を入れて色よくゆで、ざるに上げて水けを切る。
④ ふたたびサラダ油大さじ 1、ごま油大さじ 1/2を熱して、②の豆腐と鶏肉、ショウガを炒める。Aを加え、煮立ったら菜の花を戻し入れ、Bでとろみをつけて仕上げる。

上伊那米だより

令和３年４月
第 268 号
発行　JA 上伊那
米穀部会

≪米穀販売情勢≫

令和２年産米３月の全農長野相対基準価格は、コシヒカリが 15,000 円／俵・あきたこまちが 14,300 円／俵で、前年同期対比で「コシヒカリ」・「あきたこまち」 ▲ 300 円となっています。３月の販売進度は、長野米 33%、上伊那米 20%（前年 32%）となっています。コロナ禍の影響により主食用米の需要が減少する中、全国的に米販売については苦戦しております。上伊那米は、おにぎりやお弁当などの業務用を中心に、長期安定販売を進めています。

上伊那産米の販売状況　「重点販売先実績」　　令和３年３月 20 日現在　単位：俵

１位	生活クラブ	9,290	４位	マイパール長野	8,197
２位	東洋ライス	9,212	５位	プレナス「ほっともっと」	1,394
３位	伊藤忠食糧「ファミリーマート」	8,506	６位	全農パールライス西日本	1,310

≪水稲高温登熟障害対策（胴割れ、乳白粒）コシヒカリの田植時期の統一≫

近年の温暖化傾向による、高温条件下での出穂を回避するため、田植えを遅らせることにより、胴割れ米・白未熟米の発生を防止する。

①田植え期間目標「5/10 ～5/31」
　(中川地区：5/15 ～5/31)
②田植え最盛期目標「5/15 ～5/23」
③コシヒカリ以外の品種は例年同様

胴割れ
出穂期から 10 日後の間に 30℃以上の気温の出現頻度が高いと発生しやすい。

白未熟（乳白）
出穂期から 20 日間の平均気温の平均が 26℃以上になると発生しやすい。

平均気温・最高気温の平年値と高温年の平均気温・最高気温

	平年		令和２年(2020)		令和元年(2019)		平成 30 年(2018)		平成 28 年(2016)		平成 27 年(2015)		平成 22 年(2010)	
	平均気温	最高気温	平均気温	最高気温	平均気温	最高気温	平均気温	最高気温	平均気温	最高気温	平均気温	最高気温	平均気温	最高気温
8/1~5	24.0	30.1	25.2	32.3	26.7	35.0	27.6	36.4	24.5	33.4	26.9	35.2	25.9	32.0
8/6~10	23.9	30.0	25.4	31.6	27.3	35.2	28.0	35.0	26.9	34.2	26.9	35.0	24.8	30.6
8/11~15	23.7	29.7	26.8	34.3	27.0	33.8	25.6	32.2	25.4	31.9	25.3	31.3	24.1	28.2
8/16~20	23.4	29.4	27.2	35.5	25.4	31.4	21.4	27.8	25.8	33.1	24.1	29.5	26.7	34.1
8/21~25	22.9	28.9	25.0	33.9	23.3	27.1	25.4	31.7	25.0	31.3	24.7	29.4	26.8	33.8

カメムシの対策　～品質向上に向けて～

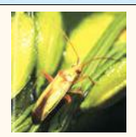
○近年の温暖化の影響により、多くの品目でカメムシの被害が増えています。米についてはカメムシの被害により、「斑点米」が増加し品質低下が懸念されます。実際、令和２年度の出荷米の等級を落とした格付け要因の 87.2%がカメムシの被害によるものでした。

<防除・対策>

①畦畔の草管理の徹底（但し、出穂２週間前後の草刈りは逆効果になるので作業時期にも注意する）
　カメムシが好む雑草の種類・・・ホタルイ、イネ科雑草など
②農薬防除

薬　剤　名	散布時期	散布量（10a あたり）
スタークル（粒剤・豆つぶ） ※ミツバチに注意	出穂期に散布	粒剤　3kg 豆つぶ　250g
キラップ粒剤	出穂10日前から出穂期に散布	3kg
キラップ微粒剤Ｆ	出穂７～ 10 日後に散布	3kg
ダントツ水溶剤　※ミツバチに注意	出穂７～ 10 日後に散布	4,000 倍　60 ～ 150ﾘｯﾄﾙ

○上伊那で多いカメムシの種類

アカスジカスミカメ	アカヒゲホソミドリカスミカメ	ホソハリカメムシ	オオトゲシラホシカメムシ
			

「ＪＡ長野県安心基準米」とは
１）ＧＡＰチェックシートの記帳を行っていること
２）以下の必須項目を最低限クリアしていること
①種子更新をおこない、品種名を確認していること
②農薬は使用基準に基づいて使用していること
③栽培履歴は正しく記帳し、ＪＡへ提出していること
④農産物検査を受けていること

「ＪＡ上伊那生産基準米」とは
ＪＡ上伊那では、コシヒカリについて「ＪＡ上伊那生産基準米」生産に取り組みます。
「ＪＡ上伊那生産基準米」とは、上記の「ＪＡ長野県安心基準米」の要件を満たし、さらに農作物施肥基準（平成 25 年度版）で指定した肥料・農薬を使用し、農薬の使用回数が指定以内で栽培されたお米です。

ケーブル TV で放送中！！

るーらるコミュニティ連絡所

上伊那地区３局のケーブルテレビ局を通じ、ＪＡ上伊那の話題、農業・くらしの情報等を放送しています。今月からの放送内容（予定）をご紹介します。ぜひご覧ください。

放送内容

4月8日（木）より
JA上伊那の動き ～3月～
4月22日（木）より
令和3年度新採用職員の紹介

	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日
伊那ケーブルテレビジョン	11:00 19:00	8:30 11:00	6:40	6:40	－	－	15:00
エコーシティー駒ケ岳 ※偶数週は木曜のみ放送	奇数週 18:30 22:30 偶数週 13:20 22:30	6:30 9:30 19:30	23:20	11:20	13:20	18:20 22:20	6:30

※辰野ほたるチャンネルは毎週金曜日7:00～24:00まで1時間ごと放送しています。
※テレビ局の都合により、内容・時間等が変更になる場合があります。

パソコンやスマホからもアクセス！
番組コーナーの一部が JA 上伊那のホームページからも見られます♪

今月の特集　令和3年度新採用職員の紹介

4月22日（木）から放送！

今年度も 17 人のフレッシュな新採用職員が入組しました。研修の様子や入組式、１人ひとりの決意表明を紹介します。

クルマ買取・委託販売の専門店　カーリンク CAR LINK　0265－78－0880
クルマのことなら　オートパル上伊那　http://auto-pal.co.jp/
もしものときは　ふれあい・語らい・地域と共に　株式会社グレース GRACE CO.,LTD　http://grace-ja.com/

金融移動店舗『かみま～る号』運行予定表

	月	火	水	木	金
10:00～11:30	旧七久保支所	旧東箕輪支所	旧片桐支所	旧東伊那支所	旧手良支所
	旧小野支所（10:00～12:00）	市野瀬公民館横	伊那藤沢バス停横	川島介護予防センター（10:00～11:00）	旧美和支所
13:00～14:30	旧片桐支所	旧手良支所	旧七久保支所	旧新山出張所	旧東箕輪支所
	川島介護予防センター（13:30～14:30）	旧美和支所	旧長藤支所	旧小野支所（12:30～14:30）	藤沢地区※

※第1・3・5週目は片倉多目的集会施設　13:30～14:30
第2・4週目は藤沢バス停横　13:00～14:30

JA上伊那　協同の成果

（JAのうごき）令和3年2月

農畜産物販売高	130億7,329万円
貯金高（平残）	2,891億2,991万円
貸出高（平残）	738億8,767万円
長期共済保有高（長期保障）	9,876億5,154万円
購買品供給高	86億2,269万円
（組織の状況）	
正組合員	15,427人
准組合員	15,769人
組合員戸数	25,435戸
出資金	81億8,616万円
固定資産（帳簿価格）	77億4,179万円
職員数（臨時職員含む）	759人

理事会報告　令和３年３月29日

（決議事項）
■目的別積立金の取崩しについて
■上伊那農業協同組合定款の変更について
■上伊那農業協同組合職制規程の変更について
■総代会へ付議する令和３年度の役員報酬総額について
■固定資産の取得（美篤３号ＣＥ防水工事）
■就業規則・臨時雇用員就業規則の変更について
■貸出審査について（金融機関貸付金）
■共済規程の変更について
■令和元年産米の最終精算について
■内部統制基本方針の改定について
■当組合における取引のリスク評価書（特定事業者作成書面）の改正について
■組合と理事との契約について
以上理事会にて決定いたしました。

令和3年度定期人事異動

令和3年4月1日付

機構改革

▽総務企画部 総合企画開発課を『企画管理課』に名称変更、及び情報管理担当を設置。各部・支所に情報管理担当者を配置。

▽共済部に『契約管理センター』を新設。支所共済課長は複数支所兼務。

▽各営農センターの営農施設管轄を営農経済部米穀課、園芸課で行う。

▽営農経済部北部営農センター『ファームテラスみのわ』出店。

監査部

監査課長　髙橋亜澄香
監査課係長　中村　妙

総務企画部

総務企画部長兼総合相談室長　髙橋　英明
企画管理課主任　大槻　圭祐
企画管理課担当　上條　梨緒
総務課長兼総合相談室調査役　岡野　千文
総務課長代理　平澤　益美
総務課担当　今井　智也
総務課勤務　福澤　聡子
人事教育課長　大槻　章博
人事教育課係長　田口　治彦

出向

㈱グレース　北條　明美
㈱オートパル上伊那　城取由佳里
長野県信連　伊藤　圭介
全共連長野　北原　早紀
㈱長野県協同電算　藤嶋　裕

金融部

金融企画課営業統括係長　向山　秀和
金融企画課勤務　唐澤　友美
金融企画課勤務　中村　翔
融資課担当　千野　祥平
営業課勤務　飯島　里美

共済部

企画普及課主任　池上　康代
企画普及課勤務　小牧　郁子
業務課係長兼業務渉外　竹内　悟
業務課考査役　唐澤　正明
業務課調査役　根橋みず江
業務課勤務　髙橋智代子
業務課勤務　唐澤　祥江
業務課勤務　唐澤　久江
契約管理センター長　田畑　雅士
契約管理センター係長　中平　清美
契約管理センター主任　根橋かおる
契約管理センター担当　小池　正弥
契約管理センター担当　中村　嶺子
契約管理センター勤務　城倉　輝子
契約管理センター勤務　田中　茂美
契約管理センター勤務　三澤　千歳
契約管理センター勤務　池田みちる

営農経済部

営農経済部長　松﨑　正和
営農企画課長兼農業経営相談室長兼リスク管理部債権管理課考査役　栗林　秀成
営農企画課調査役　池上　真一
営農企画課勤務　中山　益美
営農企画課販売精算勤務　柴田　博美
営農企画課販売精算勤務　羽場絵理香
米穀課米穀施設係長　野澤米太郎
米穀課米穀施設南箕輪場長　丸山　秀樹
米穀課米穀施設南箕輪勤務　小澤　智貴
米穀課米穀施設南箕輪勤務　今村　圭吾
米穀課米穀施設西春近勤務　平島　俊策
米穀課米穀施設箕輪調査役　桑澤慎太郎
米穀課米穀施設箕輪勤務　吉江　栄一
米穀課米穀施設駒ヶ根場長　小阪　勲
米穀課米穀施設駒ヶ根勤務　大野田　明
米穀課米穀施設駒ヶ根勤務　水野　弘一
米穀課米穀施設飯島勤務　渋谷　寿樹
米穀課米穀施設宮田勤務　堺澤　貴幸
園芸課野菜係長　小出　順誠
園芸課野菜選荷場勤務　小椋　陽子
園芸課野菜選荷場勤務　岡田　隆之
販売戦略課米穀主任　久保田慶男
販売戦略課直売主任　唐澤めばえ
資材課長　中島　亘
資材課調査役　堀　隆弘
資材課勤務　白鳥　陽子
農業機械課長兼生活エネルギー課長　寺澤　弘和
農業機械課農機伊那センター勤務　福澤　香折
農業機械課農機伊那センター勤務　伊藤　一博
農業機械課農機駒ヶ根センター担当　下平　裕正
農業機械課農機駒ヶ根センター勤務　田畑　勉
農業機械課農機駒ヶ根センター宮田工場担当　三島　章洋
生活エネルギー課くらしのセンター長　渕井　英明
生活エネルギー課くらしのセンター勤務　椙島　峰子
生活エネルギー課上伊那LPガスセンター長　中原　正文
生活エネルギー課上伊那LPガスセンター担当　廣瀬　雅視
生活エネルギー課南部LPガスセンター長　原　文昭
生活エネルギー課南部LPガスセンター勤務　上久保信彦
生活エネルギー課南部LPガスセンター勤務　湯澤　元子
営農経済部副部長兼中部営農センター長兼総合渉外兼組織統括　田中　晋一
中部営農センター地域振興・組織係長　田畑　尚洋
中部営農センター地域振興・組織係長　三澤　宏樹
中部営農センター地域振興・組織担当　荒井　啓助
中部営農センター地域振興・組織担当　阿部　公尚
中部営農センター米穀・野菜指導係長　宮下　宏樹
中部営農センター花卉指導係長　城取五十昭
中部営農センター係長　宮下　文江
中部営農センター勤務　田中亜由美
中部営農センターJAファームいな竜西店担当　大沼　芳弘
中部営農センターJAファームいな竜西店勤務　片桐　賢治
中部営農センター春富資材店主任　宮坂　大介
中部営農センターあじ～な店長　池上　成一
中部営農センターあじ～な担当　五味　優吾
中部営農センターあじ～な勤務　中村千賀子
営農経済部副部長兼北部営農センター長兼総合渉外兼地域振興・組織統括　伊澤　雅夫
北部営農センター副センター長兼地域振興・組織考査役　浦野　孝一
北部営農センター勤務　田中真由美
北部営農センターJAファーム北部店勤務　小林　秀明
北部営農センターファームテラスみのわ店長　北村　健二
北部営農センターファームテラスみのわ副店長　半沢　研二
北部営農センターファームテラスみのわ勤務　城子　裕子
南部営農センター地域振興・組織係長　氣賀沢謙史
南部営農センター地域振興・組織考査役　福澤　裕
南部営農センター地域振興・組織担当　錢澤　尚之
南部営農センター米穀・野菜指導係長　赤羽　薫
南部営農センター花卉指導係長　谷口　昭一
南部営農センター主任　小林　美代
南部営農センターJAファーム南部店副店長　堀　真洋
南部営農センターJAファーム南部店担当　上野　仁宏
南部営農センターJAファーム南部店勤務　北原　朋子
南部営農センター中川資材店担当　森田　雄紀

リスク管理部

債権管理課長兼リスク統括課考査役　寺平　洋二

南箕輪支所

組合員組織課勤務　永尾あす美
金融共済課金融係長　今井　隆浩
金融共済課金融主任　赤羽　隼
金融共済課南箕輪ブロックリーダー　中村　慎吾
金融共済課南箕輪ブロック担当　清水　淳平
金融共済課南箕輪ブロック担当　小林　大

伊那支所

支所長兼中部ブロック統括　春日　祐一
組合員組織課長　大槻　縁
金融共済課金融課長　平嶋　真
金融共済課金融係長　伊藤　隆行
金融共済課金融担当　埋橋　啓
金融共済課金融担当　池上　樹苑
金融共済課金融勤務　城倉　由枝
金融共済課共済課長南箕輪支所兼務　伊澤　国晃
金融共済課共済主任　松田　美帆
金融共済課共済担当　矢澤こと美
金融共済課西箕輪ブロックリーダー　下澤　浩史
金融共済課西箕輪ブロック主任　浦野さゆり
金融共済課伊那ブロック担当　山口　愛
金融共済課伊那ブロック担当　白鳥　香織
金融共済課伊那ブロック担当　井口　佳樹

美篶手良支所

支所長兼組合員組織課長　向山五輪男
組合員組織課係長兼営農担当兼情報管理担当　根橋　敏也

information

東部支所

支所長兼組合員組織課長　辰ノ口忠史
組合員組織課代理兼営農担当　飯島浩
金融共済課金融担当　伊藤英子
金融共済課金融勤務　坂本一博
金融共済課東部支所兼務　橋詰華純
金融共済課金融担当　平澤克也
金融共済課金融担当　向山太郎
金融共済課金融担当　田畑祐貴
金融共済課美篠手良ブロック担当　浅井慶清
金融共済課美篠手良ブロック調査役　小林直人
金融共済課美篠手良支所金融共済課金融担当　石丸楓
金融共済課金融共済課金融担当　矢澤彦沢凌太
金融共済課金融共済課金融担当　中村克孔
金融共済課金融担当　宮島舞那
営農経済部農業機械課農機伊那センター担当　倉田悟
金融共済課春管ブロック担当　前田正樹
金融共済課春管ブロック担当　片平明美
金融共済課春管ブロック調査役　英恭平
金融共済課西春近ブロック調査役　白鳥眞弓
金融共済課共済担当　吉原明子
役　金融共済課共済主任　守谷瑠美
金融共済課共済課共済主任　春日邦英
外　金融共済課共済課共済課長代理兼業務渉　小牧淳一
金融共済課共済課共済課長　辰野支所兼務　桐野久美
金融共済課金融勤務　西村隆志
金融共済課金融担当　高橋あや子
金融共済課金融主任　田畑浩美
組合員組織課主任　有賀智子
相談北部統括　井口鶴
組合員組織課係長兼くらしの活動　中村昌
組合員組織課長兼情報管理担当　北澤繁樹
長代理　次長（西春近支所兼金融共済課）　吉澤利明
次長（富県支所兼金融共済課長）　前田隆行
組合員組織課担当兼情報管理担当　北原克明
組合員組織課孝養役兼営農担当　坂本一博
金融共済課美篠手良ブロック担当　浅井慶清
金融共済課美篠手良ブロック担当　田畑祐貴

春富支所

金融共済課美篠手良ブロック担当　浅井慶清
金融共済課美篠手良ブロック調査役　小林直人
金融共済課金融勤務　伊藤英子
金融共済課金融担当　飯島浩
組合員組織課長代理兼営農担当　辰ノ口忠史
支所長兼組合員組織課長　福澤祐紀

辰野支所

金融共済課共済担当　福澤祐紀
金融共済課共済課共済担当　向山太郎
金融共済課金融担当　平澤克也
金融共済課金融担当　橋詰華純
金融共済課東部支所兼務　坂本一博
金融共済課美篠手良ブロック担当　浅井慶清
金融共済課美篠手良ブロック担当　田畑祐貴
金融共済課金融共済課金融担当　向山誠
金融共済課金融担当　井口鶴
金融共済課金融課長　佐藤田佳利
組合員組織課係長　昌田美知恵
組合員組織課長代理兼情報管理担当　松田秦
支所長兼組合員組織課長　坂本一博

箕輪支所

金融共済課美篠手良ブロック担当　浅井慶清
金融共済課美篠手良ブロック調査役　小林直人
金融共済課金融担当　田畑祐貴
金融共済課金融担当　山岡ほなみ
金融共済課金融勤務　伊藤晴子
金融共済課共済係長　吉澤睦
金融共済課共済課共済係長　早苗
金融共済課金融係長　大吉
金融共済課金融担当　裕作
金融共済課駒ヶ根ブロック担当　宮下
金融共済課駒ヶ根ブロック担当　佐原寿子
金融共済課駒ヶ根ブロック担当　飯塚慶太
金融共済課金融調査役　堀内伸一
支所長兼組合員組織課長　石川由紀

中川支所

金融共済課共済担当　熊谷亮
金融共済課中川ブロック調査役　高坂雄也
金融共済課金融担当　井澤篤紀
金融共済課駒ヶ根ブロック担当　森幸子
金融共済課共済課共済勤務　中村正子
金融共済課篠平めぐみ　篠平
金融共済課共済課共済勤務　中村正子
金融共済課辰野ブロック担当　秋山将大
金融共済課辰野ブロックサブリーダー　伊藤晴子
金融共済課共済係長　山岡ほなみ
金融共済課金融勤務　田畑祐貴
金融共済課金融担当　横道正博
金融共済課金融課長　井澤昇
組合員組織課係長　佐藤田佳利
当　昌田美知恵
組合員組織課長代理兼情報管理担当　松田秦
支所長兼組合員組織課長　坂本一博

駒ヶ根支所

金融共済課共済課共済勤務　福澤祐紀
金融共済課箕輪ブロック主任　福澤千裕
金融共済課箕輪ブロック調査役　気賀澤真
金融共済課箕輪ブロックサブリーダー　永井まどか
金融共済課飯島ブロック担当　野溝知子
金融共済課飯島ブロックリーダー　森脇美保子
金融共済課金融勤務　有賀優花
金融共済課金融担当　吉澤勇貴
組合員組織課勤務　浦野あかり
金融共済課金融担当　伊藤晴
金融共済課金融担当　平澤克也
金融共済課金融担当　向山太郎
金融共済課金融担当　橋詰華純
金融共済課東部支所兼務　坂本一博
金融共済課美篠手良ブロック担当　浅井慶清
金融共済課美篠手良ブロック担当　田畑祐貴
金融共済課金融共済課金融担当　向山誠
金融共済課金融担当　井口鶴
金融共済課金融課長　佐藤田佳利
組合員組織課係長　昌田美知恵
組合員組織課長代理兼情報管理担当　松田秦
支所長兼組合員組織課長　坂本一博

飯島支所

金融共済課駒ヶ根東ブロック担当　代田恭一
金融共済課駒ヶ根東ブロック担当　上山延博
金融共済課駒ヶ根東ブロックリーダー　西村隆志
金融共済課金融勤務　桐野久美
金融共済課金融担当　高橋あや子
金融共済課金融主任　田畑浩美
組合員組織課係長兼情報管理担当　有賀智子
金融共済課金融係長　米山昭子
金融共済課金融係長　吉澤千奈美
金融共済課金融勤務　桐野久美
金融共済課金融担当　高橋あや子
金融共済課金融主任　田畑浩美
組合員組織課係長兼情報管理担当　有賀智子
金融共済課共済課共済勤務　中村正子
篠平めぐみ　篠平
金融共済課辰野ブロック担当　佐原寿子
金融共済課駒ヶ根ブロック担当　飯塚慶太
金融共済課駒ヶ根ブロック担当　井澤篤紀
金融共済課駒ヶ根ブロック担当　森幸子
金融共済課共済課共済勤務　中村正子
金融共済課中川ブロック調査役　堀内伸一
金融共済課金融担当　高坂雄也
金融共済課金融担当　石川由紀
金融共済課金融調査役　堀内伸一
支所長兼組合員組織課長　石川由紀

宮田支所

金融共済課共済担当　熊谷亮
金融共済課共済課共済担当　田中鏡子
金融共済課金融担当　太田鈴音
金融共済課金融担当　平澤里美
組合員組織課勤務　伊藤弘之
組合員組織課係長兼情報管理担当　吉川英樹

information

新規採用

共済部業務課担当　市ノ羽佳恵
営農経済部米穀課担当　下島和暁
営農経済部農業機械課農機伊那セ　
ンター担当　網野翔太
営農経済部生活エネルギー課上伊　
那LPガスセンター担当　松崎直美
金融部金融企画課担当　伊藤由香

登用

宮田支所金融共済課金融担当　北川巧大
飯島支所金融共済課金融担当　神山葵
駒ヶ根支所金融共済課金融担当　堀越永遠
駒ヶ根支所金融共済課金融担当　濵沙也加
箕輪町支所金融共済課金融担当　丸楓
辰野支所金融共済課金融担当　矢澤彦沢凌太
春富支所金融共済課金融担当　中村克孔
美篠手良支所金融共済課金融担当　宮島舞那
伊那支所金融共済課金融担当　山岸未玖
組合員組織課係代理兼営農担当　辰ノ口忠史
金融共済課共済課共済勤務　柴恭平
金融共済課東部ブロック担当　酒井香織
金融共済課東部ブロック調査役　小林直人
金融共済課東部ブロックリーダー　伊藤英子
金融共済課金融勤務　飯島浩
組合員組織課長代理兼営農担当　辰ノ口忠史
支所長兼組合員組織課長　福澤祐紀

定年再雇用

東部支所金融共済課金融担当　白鳥かおり
美篠手良支所組合員組織課担当　向山由美
営農経済部農業機械課農機伊那セ　
ンター担当　倉田悟
美篠手良支所組合員組織課勤務　藤澤好子
南箕輪支所組合員組織課勤務　宮田繁弥
営農経済部南部営農センター担当　村田優業
南箕輪支所金融共済課金融担当　竹内運樹
営農経済部南部営農センターJA　今村進矢
フアーム南部店担当　
フアームいな竜西店担当　
営農経済部中部営農センターJA　齋藤愛実
穀・野菜指導担当　
営農経済部中部営農センター米　湯本健太郎
那LPガスセンター担当　網野翔太
営農経済部生活エネルギー課上伊　
那LPガスセンター担当　伊藤由香
金融部金融企画課担当　

定年再雇用

営農経済部農業機械課農機伊那セ　
ンター担当　白鳥かおり
営農経済部南部営農センター担当　村田優業
営農経済部農業機械課農機伊那セ　
ンター担当　北原大貫
営農経済部資材課担当　田澤美智子
営農経済部資材課担当　足助めぐみ
営農経済部畜産課兼資材課担当　中島勇一
兼南部部営農センターきのこ指導担　
当　
営農経済部園芸課きのこ選荷場担　
当　城倉由妃
営農経済部園芸課駒ヶ根花卉選花　
卉課　根花卉選花
営農経済部園芸課駒ヶ根花卉選花　
卉課　
営農経済部園芸課きのこ選荷場担　
当　
営農経済部園芸課きのこ選荷場担　
当　
営農経済部園芸課駒ヶ根花卉選花　
卉課　
営農経済部園芸課駒ヶ根花卉選花　
卉課　
営農経済部園芸課きのこ選荷場担　
当　
営農経済部園芸課きのこ選荷場担　
当　
営農経済部園芸課きのこ選荷場担　
当

訪問日チラシコーナー

がんばろう！信州の農業 A スタイル 2021

ASABA

本日より6月末まで

●価格はすべて消費税 10% 税込み価格です。

長野県版

バッテリ動噴

NEW

プロ向けハイスペックモデル！

❶BP-1510Hi「翼」【tsubasa】 15ℓ

●最高圧力：1.0MPa
●吸 水 量：2.8ℓ/min
●質　　量：5.1kg

希望小売価格 ￥82,500
A価格 **64,000円**

名称	樹脂縦型2頭口	立木防除用噴口	グラッパー霧替噴口
		（開）（直）	(25L/10a) (50L/10a)
使用時間	50 分	60 分 45 分	210 分 135 分
総吐出量	105L	48L 60L	105L 135L
タンク杯数	7 杯	3 杯 4 杯	7 杯 9 杯

■ 最適な霧
圧力調整が無段階で最適な霧に調整可能です。

■ 視認性が良い
カバーを開けなくても、ボタンを押せばバッテリ残量が分かります。

一回の充電で長時間使用可能！背負動噴のスタンダードタイプ！

❹BP-10Li-DX「真」【makoto】 圧力スイッチ付 EcoLiCa

カートリッジ式なので充電が簡単で早い!!

●最高圧力：0.3MPa
●連続使用時間：1時間20分～3時間（タンク約18杯）
●総吐出量：48～180ℓ
●充電時間：30分
●質　　量：3.2kg

10ℓ

希望小売価格 36,300円
A価格 **25,500円**

吐出量が多いから防除作業に使える！ 圧力スイッチ付 高・低圧２段切替

❺BP-15Li-DX2「瞳」【hitomi】 EcoLiCa

吐出ホースが延長できる!!

●最高圧力：0.4MPa
●連続使用時間：1時間～4時間（バッテリ2個）（タンク約19杯）
●総吐出量：72～288ℓ
●充電時間：30分×２個
●質　　量：3.9kg

15ℓ

希望小売価格 57,200円
A価格 **39,700円**

共通バッテリ
カートリッジ式リチウムイオン電池
BP-10Li-DX（バッテリ1個）　BP-15Li-DX2（バッテリ2個）

共通付属噴口
防除用：樹脂ニュー自在噴口、樹脂広角縦型２頭口
除草用：スーパー 25（人力用）、広角除草噴口W型（三色付）

HiKOKI MULTI VOLT
ハイコーキ製マルチボルト蓄電池は36V製品では36V-2.5Ah、18V製品では18V-5.0Ahに切り替わります。（BSL36A18の場合）

■バッテリ
❷BSL 36A18
●電　　圧：36V
●電　　流：2.5Ah
●充電時間：1時間15分

■充電器
❸UC 18YFSL

電動工具から防災用品まで幅広い製品で使用できます！

NEW 除草剤噴霧機

❻BP-10Li-RW「希」 10ℓ

クラス最軽量！
☆ギヤポンプ搭載で圧力0.3MPaの散布可能！
☆40分の充電で50分～90分散布可

●最高圧力：0.3MPa
●連続使用時間：50分～1時間30分
●総吐出量：8.5～76.5ℓ
●質　　量：2.5kg

希望小売価格 37,400円
A価格 **27,800円**

付属噴口

名称	グラッパー25	Zノズル(チップ)	除草噴口W型(チップ)	ALV-5(チップ)
使用時間	60 分	80 分	90 分	50 分
総吐出量	37.2L	64L	76.5L	8.5L
タンク杯数	3.5 杯	6.4 杯	7.5 杯	1 杯

背負動噴

プランジャ式「さすけ」

❼EP-215D 2サイクル
●最高圧力：2.5MPa
●連続使用時間：7.0ℓ/min
●質　　量：8.5kg
★付属噴口
グラッパー25
Zノズル(チップ)
樹脂広角縦型２頭口
15ℓ
希望小売価格 63,800円
A価格 **43,000円**

❽EP-220D 2サイクル
●最高圧力：2.5MPa
●連続使用時間：7.0ℓ/min
●質　　量：8.8kg
★付属噴口
グラッパー25
Zノズル(チップ)
樹脂広角縦型２頭口
20ℓ
希望小売価格 70,400円
A価格 **46,800円**

❾EP-200S 2サイクル
●最高圧力：2.5MPa
●連続使用時間：7.0ℓ/min
●質　　量：8.9kg
★付属噴口
グラッパー２５
樹脂広角縦型２頭口
20ℓ
希望小売価格 85,800円
A価格 **50,900円**

カスケード式「こすけ」

❿EP-313S 2サイクル
●最高圧力：0.8MPa
●連続使用時間：1～8ℓ/min
●質　　量：6.0kg
★付属噴口
樹脂広角1頭口
スーパー25ノズルチップ
10ℓ
希望小売価格 オープン価格
A価格 **48,500円**

⓫EP-315D 2サイクル
●最高圧力：1.2MPa
●連続使用時間：1～9ℓ/min
●質　　量：7.0kg
★付属噴口
グラッパー25
Zノズル(チップ)
樹脂広角縦型２頭口
15ℓ
希望小売価格 60,500円
A価格 **40,500円**

⓬EP-315A4 4サイクル
●最高圧力：1.2MPa
●連続使用時間：1～9ℓ/min
●質　　量：7.4kg
★付属噴口
グラッパー25
Zノズル(チップ)
樹脂広角縦型２頭口
15ℓ
希望小売価格 83,600円
A価格 **54,500円**

乾電池動噴

※電池は別売です。

人力だと力が必要で大変！という方…

⓭DP-5DX 圧力スイッチ付
駆動「静mini」【sizuka】 単1形・単3形乾電池ケース付

●最高圧力：0.3MPa
●連続使用時間：5時間30分・総吐出量：160ℓ（単1形アルカリ乾電池4本使用時）
●連続使用時間：1時間・総吐出量：30ℓ（単3形アルカリ乾電池4本使用時）
●質　　量：2.3kg

5ℓ
希望小売価格 11,000円
A価格 **7,800円**

単一乾電池４本で 10,000 回のスポット散布が可能！（１秒間の散布の場合）

⓮DP-5「ホルモン仕様」
駆動「静mini」【sizuka】

●最高圧力：0.3MPa
●1秒噴霧 /10,000回
●質量：2.3kg
※単1形アルカリ乾電池４本使用（別売）

5ℓ
希望小売価格 16,500円
A価格 **11,700円**

⓯DP-10DX 圧力スイッチ付
駆動「静」【sizuka】 単1形・単3形乾電池ケース付

単3形乾電池でも使用できます!!

●最高圧力：0.3MPa
●連続使用時間：5時間30分・総吐出量：130～185ℓ（単1形アルカリ乾電池4本使用時）
●連続使用時間：1時間・総吐出量：26～33ℓ（単3形アルカリ乾電池4本使用時）
●質量：3.1kg

希望小売価格 18,700円
A価格 **13,800円**

付属噴口：自在ジェットノズル、樹脂１頭口、スーパー 25（人力用）

人力噴霧機

人力噴霧機の定番！

⓰SP-10J 10ℓ
●最高圧力：0.7MPa
●質　　量：4.0kg
希望小売価格 18,040円
A価格 **10,500円**

⓱SP-15J 15ℓ
●最高圧力：0.7MPa
●質　　量：4.7kg
希望小売価格 21,560 円
A価格 **13,800円**

付属噴口：樹脂縦型２頭口、グラッパー 25（人力用）、広角除草噴口W型

⓲SD-10
●常用圧力：0.3MPa ●質量：3.7kg
希望小売価格 26,400円
A価格 **18,700円** 10ℓ

⓳SD-13
●常用圧力：0.3MPa ●質量：3.8kg
希望小売価格 27,500円
A価格 **19,100円** 13ℓ

⓴SD-18
●常用圧力：0.3MPa ●質量：4.1kg
希望小売価格 30,800円
A価格 **19,800円** 18ℓ

付属噴口：規格模型２頭口（樹脂）

ステンレスで錆びず丈夫！

セット動噴

調圧ダイヤル式

吸水効率のいいピストン式！

㉑NS-283GB
●最高圧力：4.0MPa
●吸 水 量：25ℓ/min
●エンジン：三菱 GB131
●定格出力：1.8kW {2.4PS}
●質　　量：28.6kg
希望小売価格 198,000円
A価格 **101,600円**

㉒NS-2803GB
■高圧タイプ・セラミックシリンダー
●最高圧力：5.0MPa
●吸 水 量：22ℓ/min
●エンジン：三菱 GB131
●定格出力：2.1kW {2.8PS}
●質　　量：28.6kg
希望小売価格 220,000円
A価格 **125,000円**

除草専用機

パイプを畝の角度や幅に合わせて自由に調節可能！

㉓「アルミらくいち」AR-2J
●散 布 量：330 ～ 660mm
●吐 出 量：0.7ℓ/min×２頭口（圧力 0.2MPa 時）1.7ℓ/min×２頭口（圧力 0.2MPa 時）
希望小売価格 30,250円
A価格 **23,500円**

㉔J-1S「ガードマン」
●最高圧力：1.4ℓ/min（圧力 0.3MPa）
●サイドカバー幅：600 ～ 900mm
●質　　量：3.3kg
希望小売価格 50,600円
A価格 **33,000円**
スーパー25 人力用（2頭口）

㉕Jr-1S「ガードマンジュニア」
●最高圧力：0.7ℓ/min（圧力 0.3MPa）
●サイドカバー幅：250 ～ 600mm
●質　　量：3.5kg
希望小売価格 50,600円
A価格 **33,000円**
スーパー25 人力用（1頭口）

サイドカバーで飛散をガード！安心安全な畝間の除草剤散布に！

除草エース

㉓EP-20WA-D
●最高圧力：2.5MPa
●吸 水 量：7ℓ/min
●散布幅：カバー有・～ 800mm　カバー無・～ 1,200mm（スーパー 25 2 頭口使用時）
●質　　量：16.0kg
希望小売価格 143,000円
A価格 **110,000円**

除草をホースの取り回しなしで簡単作業 サイドカバーで飛散を防止！

20ℓ

がんばろう！信州の農業 A スタイル 2021

ASABA

自動式電動タンク車

小型動噴と組み合わせてより効率的に！

レバーを握るだけの簡単操作！
速度は5段階で調節可能
更にタンクを外せば運搬車に早変わり！

㉗AT-70B 70ℓ
● 搭載バッテリ：鉛蓄電池 DC12V×2=24V
● 充電時間：専用充電器で 8 ～ 12 時間
● 連続運転時間：約 2 時間
積載重量・走行速度により異なります。

運搬車時の最大積載量は 120Kg！工具不要で外せます！

希望小売価格 324,500円
A価格 **239,400円**

セット例

㉘AT-70B+EP-161GB
ムカデノズル搭載
ナス・トマト・キュウリなど立体作物の防除に！
希望小売価格 607,200円
A価格 **442,000円**

㉙AT-70B+EP-100DM-20
希望小売価格 411,400円
A価格 **303,600円**

㉚AT-70B+EP-100SM
タンクを背負わず、移動も楽々
希望小売価格 432,300円
A価格 **314,800円**

ポンプティシリーズ＋アルミ台車

50ℓタンク車と組み合わせできるポンプティシリーズ
全型式にスーパージェット噴口１型 500mm 付属！

㉛EP-100DM-20
● 最高圧力：2.5MPa
● 吸 水 量：7.0ℓ/min
● 質　　量：9.6kg
●吐出ホース：φ6mm×20m ホースガイド付
希望小売価格 86,900円
A価格 **64,200円**

㉜EP-100SM
● 最高圧力：2.5MPa
● 吸 水 量：7.0ℓ/min
● 質　　量：13.2kg
●ホースφ6mm×50m
希望小売価格 107,800円
A価格 **75,400円**

㉝EP-100W4M
● 最高圧力：2.5MPa
● 吸 水 量：7.0ℓ/min
● 質　　量：13.2kg
●ホースφ6mm×50m
希望小売価格 116,600円
A価格 **84,500円**

50ℓ

㉞AT-50〈アルミ台車〉
タイヤの幅が変更できる！
● 車 輪 幅：350 又は 510mm（付替可能）
● 質　　量：22kg
希望小売価格 37,400円
A価格 **25,500円**

組み合わせで更に便利に！

プランジャ式
㉟AT-50+EP-100DM-20
● 質　　量：31.6kg
希望小売価格 124,300円
A価格 **89,700円** 2サイクル

プランジャ式
㊱AT-50+EP-100SM
● 質　　量：35.2kg
希望小売価格 145,200円
A価格 **100,800円** 2サイクル

プランジャ式
㊲AT-50+EP-100W4M
● 質　　量：35.2kg
希望小売価格 154,000円
A価格 **110,000円** 4サイクル

30ℓタンク車「ミニタン」

引いて押して楽々移動！スーパージェット噴口１型 500mm 標準装備！

絡まない！緩まない！作業中も安心！

ホースの絡みを防止するホースガイドが付き

振動によるホースの緩み等を防止する「巻取機ストッパ」付き

㊳AT-31MPM モーター式
● 最高圧力：2.5MPa
● 吸 水 量：3.8ℓ/min（50Hz）4.4ℓ/min（60Hz）
● 質　　量：26.1kg
AC 100V モーター　電源コード 5m
希望小売価格 92,400円
A価格 **65,000円**

㊴AT-300DM プランジャ式
● 最高圧力：2.5MPa
● 吸 水 量：7.0ℓ/min
● 質　　量：23.2kg
希望小売価格 103,400円
A価格 **73,400円** 2サイクル

㊵AT-300SM プランジャ式
● 最高圧力：2.5MPa
● 吸 水 量：7.0ℓ/min
● 質　　量：23.7kg
希望小売価格 110,000円
A価格 **81,700円** 2サイクル

㊶AT-300W4M プランジャ式
● 最高圧力：2.5MPa
● 吸 水 量：7.0ℓ/min
● 質　　量：22.9kg
希望小売価格 121,000円
A価格 **91,100円** 4サイクル

立木防除も一発OK

散粒機

㊷「散田」SN-8
● 散布幅：5～7m
● 散布量：(10a)1～15kg
● 質　　量：1.9kg
散布量をレバーで調節可能
希望小売価格 11,000円
A価格 **7,200円**

肥料散布機

■背当てマット付・コシアミー体型
㊸SA-25Z
● タンク容量：25ℓ
● 質　　量：2.5kg
開封に便利なカッター付
希望小売価格 13,200円
A価格 **9,000円**

灌水ポンプ

㊹AKP-250D 2サイクル
★ホース無し
● 最大揚水量：115ℓ/min
● 最大揚程：35m
● 口　　径：25mm
● エンジン：D26C
● 質　　量：5.3kg
希望小売価格 38,500円
A価格 **24,500円**

㊺AKP-250-DX
★洗浄ホース10m・噴口付
希望小売価格 47,300円
A価格 **31,500円**

電動運搬車

㊻AD-120「アサバオリジナル」
● ガイドフレーム寸法（調節可能）縦：950 ～ 1130mm　横：530 ～ 770mm
コンテナボックス（縦365mm×横520mm）長手方向を横にして３箱縦にして２個 ×２列搭載可能。（重量によっては段積も可能）
最大積載重量 120kg！フレームも調節できる運搬車
希望小売価格 258,500円
A価格 **182,400円**

洗浄機

高圧噴射で幅広い用途に使える！
㊼APW-80 100V パワフル80
● 定格出力：1,400W
● 吐出圧力：8.0MPa
● 吐出水量：6ℓ/min
● 質　　量：8.6kg
★付属品
広角・トルネードノズル
高圧ホース 10m付
希望小売価格 46,200円
A価格 **23,000円**

高圧噴射で果樹の粗皮剥ぎに！
㊽APW-1510-D パワフル15
● 最高圧力：15.0MPa
● 吸 水 量：10.2ℓ/min
● 質　　量：41.0kg
★付属品
自在ノズル・回転ノズル
噴口チップ５個
高圧ホース 10m 付
希望小売価格 154,000円
A価格 **89,000円**

豊富な水量で防除や農機具の洗浄に！
㊾NS-2803GBCW 防除兼用機種〈台車付〉
● 最高圧力：5.0MPa
● 吸 水 量：22.4ℓ/min
● 質　　量：三菱 GB131
● 定格出力：2.1kW {2.8PS}
● 質　　量：38.0kg
★付属品
洗浄ガン
高圧ホース20m付
希望小売価格 248,600円
A価格 **145,000円**

刈払機

環境にやさしいクリーンモデル 耐久性も抜群です！

両手ハンドル JA-AS2610-2
ループハンドル JA-AS2610-P
ツーグリップ JA-AS2610-G

JA-AS2300 排気量 22.8㎤ 2サイクル
希望小売価格 オープン価格
A価格 **41,000円**

JA-AS2610 排気量 25.4㎤ 2サイクル
希望小売価格 オープン価格
A価格 **47,000円**

㊿JA-AS2300-2 ● 質量：4.5kg
51JA-AS2300-P ● 質量：4.3kg
52JA-AS2300-G ● 質量：4.2kg
53JA-AS2610-2 ● 質量：4.6kg
54JA-AS2610-P ● 質量：4.4kg
55JA-AS2610-G ● 質量：4.2kg

お問い合わせ
JA上伊那 農業機械課
伊那センター　0265-78-8900
駒ヶ根センター　0265-81-1112

ASB 株式会社 麻場
本社・工場　〒381-8530 長野市北長池1443-2
系統グループ／TEL 026(241)0206　FAX 026(259)0009
E-mail keitou-group@asaba-mfg.co.jp　URL http://www.asaba-mfg.com/
東北信営業所 TEL 026(241)0206　中南信営業所 TEL 0263(54)1449
東信駐在所 TEL 0267(68)4448　群馬営業所 TEL 0274(42)6789

家庭用すもも・プルーン 防除のお願い

ご自宅で栽培している『すもも・プルーン』が早いうちに落果して収穫できないということはありませんか？このような場合、害虫『スモモヒメシンクイ』の被害を受けている場合が多いです。

『スモモヒメシンクイ』は５月中旬からすももやプルーンの果実に産卵、食害し被害を及ぼします。８月以降はリンゴや梨にも産卵するようになり、果実生産上の問題となっています。

自宅でおいしい果樹を楽しむためにも、地域の果樹農家の生産安定のためにも５月から７月にかけての防除の徹底にご協力をお願いいたします。

家庭用すもも・プルーン防除体系

防除時期	使用薬剤（水 10 リットルあたり）	
５月中旬	展着剤（ハイテンパワー） アグレプト水和剤（殺菌） ダイアジノン水和剤 34（殺虫）	1ml 10g 10g
５月下旬～６月上旬	展着剤（ハイテンパワー） モスピラン顆粒水溶剤（殺虫）	1ml 3g
６月中旬～下旬	ベルクートフロアブル（殺菌） ダイアジノン水和剤 34（殺虫）	5ml 10g
７月上旬	展着剤（ハイテンパワー） モスピラン顆粒水溶剤（殺菌）	1ml 3ｇ

早生種の収穫時期となるので、薬剤の安全使用基準を遵守する。

農薬安全使用基準	使用時期	使用回数
アグレプト水和剤	収穫 30 日前まで	２回以内
ダイアジノン水和剤	収穫 21 日前まで	４回以内
モスピラン顆粒水溶剤	収穫前日まで	３回以内
ベルクートフロアブル	収穫３日前まで	３回以内
ダーズバン DF	収穫 14 日前まで	２回以内

いずれも JA ファームで購入可能です。

問い合わせ先 JA 上伊那 営農経済部園芸課 TEL:0265-72-8833

交配用ミツバチ利用期間中の農薬使用について

上伊那管内のほとんどのリンゴ園では、交配のためミツバチを利用しています。しかし、近年ミツバチの減少が問題になっています。ミツバチは農薬に弱く、殺虫剤はもちろん除草剤でも死んでしまいます。果樹生産者は交配の時期に養蜂家からミツバチを借りて果樹園に設置しています。リンゴ栽培にとって大切なミツバチを守るため、近くにリンゴ園がある方は、開花中はなるべく殺虫剤・除草剤などの使用を控えていただくようご協力をお願いします。

ミツバチの利用期間　４月中旬～５月上旬まで

リンゴの開花始めから約 10 日の期間リンゴ園にミツバチが設置されます。

ミツバチの行動範囲　巣箱から１～２㎞程度

リンゴの花以外にもタンポポなどの雑草やニセアカシヤなどの樹木まで幅広く行動します。

農薬の影響

農薬が直接ミツバチにかからなくても散布後の残効で影響が出る場合があります。使用する場合、**開花時期の1週間前には散布が完了するよう調整をお願いします。**

※ミツバチの利用期間は地区により異なりますので、園主やお近くの JA 果実担当者までご確認ください。

問い合わせ先 JA 上伊那営農経済部園芸課 TEL：0265-72-8833

組合員のみなさまへ

エーコープ 新茶

ご予約承り中

摘みたてを新鮮パックした期間限定品です。
品質と安心にこだわったエーコープ新茶をお届けします。

エーコープ新茶 人気No.1！
一番茶の新芽を使用した「旨み、こく、まろやかさ」が抜群の新茶です。
新茶シルバー 1kg(167g×6本) 10,800円(税込) 10,000円(本体価格)
お届け予定時期:5月上旬頃

お茶のおいしさは芽の若さが決め手！一番茶の萌え出たばかりの新芽で作った緑茶です。
新茶ゴールド 1kg(167g×6本) 16,200円(税込) 15,000円(本体価格)
お届け予定時期:5月上旬頃

おいしさと経済性を考えてブレンドしました。新茶の風味はそのままです。
新茶グリーン 1kg(167g×6本) 8,640円(税込) 8,000円(本体価格)
お届け予定時期:5月中旬頃

数らかい芽の部分を含んださわやかな棒茶です。この時期のみ製造される限定品です。
新茶 匠(棒茶) 1kg(167g×6本) 6,480円(税込) 6,000円(本体価格)
お届け予定時期:5月下旬頃

エーコープ純茶は、安心に食べて応援。茨城をスタートに全国で 200万トンの青森に育てました。
八十八前夜の芽吹いたばかりの一番茶の新芽を使いました。芳醇な香りとコク深いまろやかな味わいが特徴です。
数量限定
新茶 白翔 500g(167g×3本) 11,300円(税込) 10,463円(本体価格)
お届け予定時期:4月下旬頃

※写真はイメージです。※商品のデザインが変更されることがあります。

安全・安心の取り組み
- エーコープ茶は、安全・安心のため品質管理の徹底を行っております。
- 製造元のハラダ製茶において、放射性物質の原料ごとの自主検査を実施しております。

＜ご注文はお電話で＞

JA上伊那 くらしのセンター

☎ 0265－76－1941

0120－97－2223

ご注文・お問合せいただいた個人情報は、申込の受付、注文品の配達・代金決済、関連する各種サービスの提供に利用します。

畳表はすべて **熊本県八代産** です！

※価格は全て税込（10%）価格で表示しています。

たたみ替え

たたみ表はJAやつしろからの産地直送で

低価格・高品質を実現！

私たちが作りました「くまもと畳表」

多くの生産者の中の一部の方々です

この事業は、い草産地のJAやつしろとJA上伊那との協力により行っております。

カーテン

1畳税込(10%)価格		表替え 組合員価格	新畳 組合員価格	畳表のい草使用本数/1畳当り	ここがポイント
一般的な畳表	福 K12	8,250円	12,100円	約5,000本	居間や子供部屋向きです。
	亀 K11	10,890円	14,300円	約5,100本	耐久性、見栄えにすぐれたお買得品!
	鶴 K9	12,540円	15,950円	約5,300本	縦糸は麻を使用。ぎっしりと、い草の目のつまった畳表を使用しています!
	竹 K7	14,740円	20,900円	約5,700本	一番人気商品です。お客様から絶大なる支持を得ています。 迷ったらコレ!
	上級 K5	18,040円	24,860円	約6,300本	美しさ、耐久性、価格のバランスのとれたJAお勧め商品です。最高級畳表"ひのさやか"を使用!
極上畳表	特 K4	20,240円	28,050円	ひのみどり品種で製織 約6,500本	1ランク上の畳が欲しい方に! 最高級畳表"ひのさくら"を使用!
	特上 K3	22,000円	29,700円	約6,800本	耐久性、見栄えとも最高級!こだわりのあなたへ最高級畳表"ひのさくら"を使用!
	特選 K2	26,400円	35,200円	約7,000本	床の間など客間部屋向きの逸品です。最高級畳表"ひのさらさ"を使用!
	超特選 K1	29,700円	42,900円	約7,300本	究極の逸品!超最高級畳表"ひのさらさ"を使用!

納品は約一週間かかります

裏返し（半畳含む）4,400円

畳乾燥 ●表替同時1,430円 ●乾燥のみ2,750円

※4畳以下の畳替えは、2,200円プラスになります

- ●家具移動は無料（組合員さんのご協力をお願いします）。
- ●半畳の場合は、１畳の70%の価格になります。
- ●古畳の処分は、１畳1,650円必要です。
- ●切り込みがある場合は、１ヶ所あたり550円必要です。
- ●2F以上は、１畳あたり330円必要となります。

※畳表は、着色剤・防カビ剤等を使用せず、天然商品ですので多少色ムラ及びお部屋の環境によりカビが発生する場合があります。

カーテン価格表

	仕様	厚地 / レース	販売価格(税込)
スタンダード生地	シンプルオーダー (1.5 倍ヒダ・2 ツ山)	厚地カーテン	24,200円
	あっさりしたプリーツのカジュアルな仕上がり	レースカーテン	18,700円
	デラックスオーダー (2.0 倍ヒダ・3 ツ山)	厚地カーテン	31,900円
	たっぷりしたプリーツの豪華な仕上がり	レースカーテン	24,200円
高級生地	ヨーロッパからの輸入生地など、ワンランク上の高級生地もご用意しています。(価格はカーテン見本帳でご確認ください)		

カーテン見本帳は選べる色柄 約170柄

両開き１窓価格です（左右２枚セット）

共生地タッセル２本付き ＊厚地カーテンのみ

形態安定プリーツ加工標準セット ＊一部除く

＊採寸・取り付け込みの価格です。

＊価格表はカーテンの仕上がり巾～210cm× 丈～240cm までの価格です。それよりも大きなサイズは別途お見積りいたします。
＊仕上がり巾が 110cm 以下、仕上がり丈が～240cm までの場合は、価格表の半額になります。
＊両開き（左右２枚セット）の価格です。片側のみでも同価格です。古いカーテンの処分は、両開き（左右２枚）で 1,000円必要です。
＊納期は見積り・採寸約２週間後となります。

くらしのセンター

電話 0265-76-1941 0120 0120-97-2223

JAの仕込みそ

4月より リニューアル 価格

国産大豆・国産米使用

遺伝子組み換え大豆は使用しておりません。

ダンボールのまま熟成タイプ

ダンボールのまま置いておくだけで手造りの味が楽しめます

少人数のご家族や県外発送用にもおすすめします。

エーコープ仕込みそ 10割こうじ
❶桶詰替不要 20kg
8,530円（税込）

エーコープ仕込みそ 10割こうじ
❷桶詰替不要 10kg
4,740円（税込）

エーコープ仕込みそ 12割こうじ
❸桶詰替不要まろやか 10kg
5,130円（税込）

容器に移し替えていただくタイプ

エーコープ仕込みそ 10割こうじ
❹糀づくり 20kg
8,470円（税込）

エーコープ仕込みそ 7割こうじ
❺田舎づくり 20kg
8,110円（税込）

エーコープ仕込みそ 12割こうじ
❻まろやか 20kg
9,170円（税込）

❼食べ頃仕込み味噌【赤】 ❽食べ頃仕込み味噌【白】

1ケース（1kg×4個入）

1kgカップ お手頃サイズ

2,790円（税込）

❾食べ頃仕込み味噌【赤】 ❿食べ頃仕込み味噌【白】

1ケース（1.8kg×4個入）

4,730円（税込）

【赤】こうじ割合は大豆に対してお米が同量の10割こうじみそです。
【白】色・つや・味にこだわりました。食塩に平釜製法のにがり塩使用の８割こうじみそです。

⓫食べ頃仕込み味噌 減塩

1ケース（750g×6個入）

塩分20%カット

風味そのまま!!
食べ頃仕込み味噌の「減塩」です!!
●食べ頃仕込み味噌（赤・白）に比べ塩分が20%カットされています。

赤みそタイプ

3,440円（税込）

⓬食べ頃まろやか仕込み味噌

1ケース（1kg×4個入）

●おなじみの仕込みそ「まろやか」12割こうじの完成品です。

1,500ケース限定

赤みそタイプ

2,790円（税込）

謝恩10%増量キャンペーン!!

⓭花糀みそ

赤みそ 粒タイプ

⓮信州こうじみそ

白みそ 粒タイプ

10kgダンボール入りをさらに10%増量 11kgで 4,320円（税込）

エーコープマーク誕生50周年キャンペーン

キャンペーン期間
2021.4/1(木)▶6/30(水)

アンケートに答えるだけ抽選で賞品ゲット!!

賞品総額500万円相当以上が合計555名様に当たる!!

5名様	農協全国商品券 30万円分	25名様	JAタウンギフトカード 4万5千円分
10名様	Nツアー旅行券 10万円分	515名様	エーコープマーク品詰め合わせ 3,000円相当

応募方法
キャンペーン専用WEB応募サイトにアクセスいただき、アンケートに答えてご応募ください。

お申し込みはお早めに…

お問い合わせ ご注文はお電話で

JA上伊那 くらしのセンター
0120-97-2223 ☎0265-76-1941

組合員の皆様へ

古来伝承

しじみ 黒にんにく＋セサミン

なんと! 2粒でしじみ約500個分相当のオルニチンを高含有!!

じじみ&ニンニクパワーが肝機能と美肌づくりをサポート!!

元気な中高年 しじみの栄養と健康パワー

シジミは古くから肝臓にいいとされています。それはシジミに際立って多く含まれているオルニチンの働きと言われています。この成分は体内をめぐり必要とする部分に直接働きかける遊離アミノ酸の一種で、特に肝臓内で重要な働きをします。疲労の軽減、睡眠や目覚めの改善など、日々の私たちを元気にする効果が期待されています。

（60粒入）1ヶ月分
本体価格1,800円（消費税144円）
税込価格1,944円

（2粒／1日当たり配合）

●L-オルニチン	160mg
●しじみエキス末	10mg
●黒ニンニク末	10mg
●セサミン	5.4mg
●クコの実エキス末	4mg
●ビタミンE	6.7mg

●お召し上がり方
1日2粒を目安にお召し上がりください。かならずに水または温湯と一緒にお召し上がりください。

しじみ黒にんにく+セサミン
（180粒入）3ヶ月分
本体価格4,500円（消費税360円）
税込価格4,860円

黒にんにくの健康パワー

黒にんにくは通常のにんにくに比べ、ポリフェノール、アルギニンなどの有効成分が多く、日々の健康生活をパワフルにサポートします。

- ハツラツとした毎日をサポート
- 疲労回復・体力増強をサポート
- 肌荒れ・冷え性改善をサポート

〈ご注文はお電話で〉

◆お申し込み先

JA上伊那 くらしのセンター

☎0265-76-1941 0120-97-2223

ゼロカーボン時代の必需品

JAの太陽光発電システム

お求め易い価格になりました！

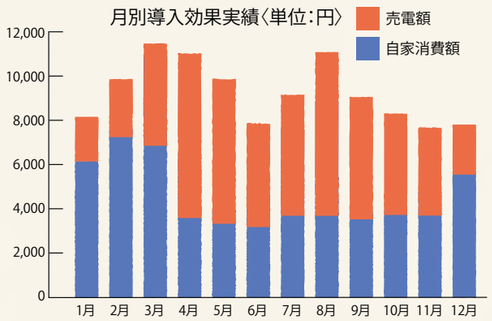
811,000円
（消費税・標準工事費込）

パナソニック3.88kWシステム
- ●年間推定発電量約3,900kWh
- ●システム施工保証15年間
- ●出力保証25年間

上記システムで環境にやさしい電力を使うことで年間これだけの節約効果が期待できます！

伊那市内に3.88kWの太陽光発電システムを設置した場合

シミュレーション条件
- ●設備規模：3.88kWシステム
- ●売電単価：2021年度FIT単価19円/kWh
- ●電灯契約：中部電力従量電灯C+再エネ賦課金2.95円/kWh
- ●設備費用：811,000円（税込）



節電　自家消費による電気代節約額 53,194円／年
＋
売電　余った電気の売電による収入 57,169円／年
＝
太陽光発電導入効果 110,363円／年

蓄電池と組み合わせるとさらにお得に！

すでに太陽光発電設置済のお宅へ蓄電池の設置もできます！

お申し込み・お問い合わせは
JA上伊那くらしのセンター TEL.0265-76-1941
直通：くらしのセンター内（株）サンジュニア伊那営業所 TEL.0265-98-7001

組合員・地域の皆様へ

厚切り牛タン重

毎日限定200食

販売期間　四月二十三日～二十四日
※お渡しは午前十一時から午後六時の間となります

特別価格
1,500円（税込）

【レモン汁・塩だれ・吸い物付】

容器寸法：幅20.0×奥行12.6×高さ5.5cm
※ホットボックス仕様
※上伊那産米使用

予約締切　四月十九日（月）

ご予約・お渡しは下記店舗にて
お支払いはお渡しの際にお願い致します。
受付時間：午前9時～午後5時

- 駒ヶ根市 飯島町 中川村 宮田村　Aipal アイパル　TEL:0265-81-1122
- 伊那市 南箕輪村　フラワーパレス　TEL:0265-76-3056
- 箕輪町　みのわパレス　TEL:0265-96-0178
- 辰野町　パレスたつの　TEL:0266-44-1422

メガネ・補聴器 展示会

ご自宅訪問 補聴器個別相談

専門担当者が
ご自宅へお伺いいたします！

「家まで来てくれて助かる！」
そんな声がたくさん寄せられています！

《 出張料金は無料です！ 》

新規ご相談、聴力測定、電池のご注文、音の調整、お掃除など・・・お気軽にご相談下さい。

ひまわりめがねでは、お客様がお買いになりたい補聴器での**無料お試し**ができます！
また、一定レベル以下の聴力の方には各市町村より**補助金**が支給される制度があります。

下記の日時にて開催いたします

4月14日（水）	中川支所
4月15日（木）	飯島支所
4月16日（金）	辰野支所
5月13日（木）	東部支所
5月14日（金）	宮田支所
5月17日（月）	南箕輪支所

午前9:30～お昼12:30まで

※状況により、展示会が中止になる場合もございます。

◆お問合せ◆
（JA上伊那 くらしのセンター　TEL:76－1941）
JA指定 ひまわりめがね
フリーダイヤル 0800－111－3225
※本フリーダイヤルはIP電話からはつながりません
営業担当 小松 080－6356－2473

組合員限定
松本山雅FCスポンサーチケット

抽選で3組6名様にプレゼント！

・対象ゲーム　サンプロアルウィン（ホームゲーム）で行われる以下の試合の観戦チケットです。

令和3年5月　5日(水・祝)　15:00～　SC相模原 戦
5月15日(土)　14:00～　ツエーゲン金沢 戦
5月30日(日)　12:00～　ファジアーノ岡山 戦

・応募方法　ハガキでご応募ください。
・応募締切　令和３年 **４月20日（火）** 当日消印有効

※応募ハガキはお一人さま一枚を有効とします。
※応募ハガキに記載された個人情報は、抽選とチケット発送のみに使用します。
※応募者の組合員資格の有無を JA で確認させていただきます。
※当選者はチケットの発送をもちまして発表と代えさせていただきます。
※松本山雅 FC では、新型コロナウイルス感染対策を実施しながら試合運営を行っています。
ご来場の際には接触確認アプリの事前インストール、クラブスタッフの指示に従い社会的距離の確保をお願いします。

63　POST CARD　396-8510
伊那市狐島4291
ＪＡ上伊那
松本山雅チケット係

①住所
②組合員のお名前
③電話番号
④性別
⑤年齢
⑥希望観戦日

ＪＡ上伊那は松本山雅ＦＣのオフィシャルスポンサーです！

頭の体操

二重枠に入った数字の合計はいくつ？

ルール
(1) 空いているマスに、1 から 9 までの数字のどれかを入れます。
(2) タテ列(9 列)、ヨコ列(9 列)、太線で囲まれた 3×3 のブロック（それぞれ 9 マスあるブロックが 9 つ）のいずれにも 1 から 9 までの数字が 1 つずつ入ります。

Q1

8 / 1	2 9 / 1	4 / 5
3 / 5 / 7	8 □ / 4	2 / 6
2	6	□
7 5 / 3	3 / 1	

Q2

7 / 5 6	3 / 4	6 2 / 1
□ / 1 / 6	8 / 5	7 / 8
	7	3 4
4 / 2 8	1 □	9

JA上伊那　JAで食と農・健康・くらし・文化を楽しく学び 新しい友達の輪を広げましょう!

『Farm to Table』～農場から食卓へ～

農と食の学びの体験型スクール

4種類のかぼちゃの栽培&カリカリ梅づくりに挑戦!

コロナ禍により家庭菜園が世界のトレンドに♪自分で食べる農産物を自分で育ててみませんか。農を知るといつもの食卓が豊かになります。初心者向けのかぼちゃの栽培から収穫、調理まで!体験型のファームスクールです。

フレッシュミズ
ファームスクール
参加者募集

令和3年　JA上伊那 フレッシュミズ ファームスクールスケジュール

1回　5月29日 (土) 9:00～11:00
かぼちゃの植え付け・実験！一坪菜園
場所/伊那市東春近榛原圃場

2回　6月5日 (土) 9:00～11:00
カリカリ梅づくり(1日目) 下準備
場所/伊那市JA本所

3回　6月6日 (日) 9:00～11:00
カリカリ梅づくり(2日目) 加工瓶へ漬け込み
場所/伊那市JA本所

4回　7月17日 (土) 8:30～10:30
野菜の収穫・畑の草取り
場所/伊那市東春近榛原圃場

5回　8月28日(土) 9:00～12:00
野菜の収穫・料理実習
場所/伊那市東春近榛原圃場・JA本所

6回　9月18日(土) 9:00～11:00
畑の片づけ・ガーデニング(寄せ植え)
場所/伊那市東春近榛原圃場

7回　10月23日(土) 9:00～11:00
ジャックオーランタン作り・ハロウィン祭
場所/伊那市JA本所

実施期間　令和3年 **5月～10月**
※天候・新型コロナウイルスその他の事情により、日程内容等を変更することもあります
※第1回に教材として家の光4月号を配布致します。

対象者　20歳～45歳までの上伊那在住の女性
※JA上伊那の組合員またはその家族以外の方は組合加入をお願いします。
※家族参加OK！(但し対象者以外大人1名とし、子どもは小学校低学年まで)

申込金　●対象の女性は2000円
●対象者以外の大人は1000円(お子様は無料)
※カリキュラムにより材料代が別途必要となる場合があります。

応募締め切り　令和3年4月30日(金)　募集定員15組
※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

お申込み方法　QRコードを読み込みお申込み下さい。『メール作成画面はこちら』をクリックして、入力後送信してください。
☆お申込みいただいた方には、後日詳細をご連絡いたします。
※ご入力いただいた個人情報はフレッシュミズ以外の用途には使用致しません。

JA上伊那 総務企画部　TEL.0265-72-6224　〈平日9:00～17:00〉土日はお休みです

今月のる～ら～さん

る～らる毎月見ています！すっごく楽しいです。コロナの中でもがんばってください。おうえんしています。

……中川村　後藤可奈さん（新4年生）

こんなコロナ禍でもAコープの中はパッとむかえてくれてうれしいです！いつも美味しくいただいています。ありがとうJA！

……中川村　後藤奈菜さん（新6年生）

小学生の姉妹からお手紙をいただきました。えんぴつ書きで書き直しながらがんばって書いてくれた様子が想像できてほほえましいです。小学生から90代後半の方まで、幅広い年代の方が読んでくださっているんだなぁと本当にうれしく思います☆

寒い間はゆっくりお炬燵で過ごしましたが、いよいよ暖かくなって畑の草取りが始まりました。雑草の生命力の強さに改めて驚いています。

……駒ヶ根市　PN　S・Kさん

人も草もいよいよ活動開始ですね。雑草に負けじと最初から無理せず、ぼちぼちと動きだしてくださいね♪

いつも表紙をかざる写真のすばらしさに感心しております。きれいな里山はきれいに手入れされた田畑がつくりだすもの。荒れた耕地を見ると何とかしたいと思うことが多々あります。

……伊那市　井上澄子さん

本当にその通りですね。美しい田園風景を守るため、自分にできることはないか、考えさせられます。

最近畑になずながたくさん出てきたので、おひたしやゴマ和え、マヨネーズ和えと毎日食べています。きれいに洗うのにとても手がかかりますが、今しか食べられないと思うとついついたくさん採ってきてしまいます。今日はふきのとうがたくさん採れたので天ぷらにしました。

……伊那市　PN　虎っ娘

畑で育てる旬の野菜ももちろんおいしいですが、身近な自然の中で見つける旬も、その時期ならではの楽しみですね!!

昨年咲いたチューリップの球根を鉢の土の中に入れて、冬の間雨の当たらないところに置いてあったのをプランターに植え替えてあげたら芽が12個も出てきました。今年も花を楽しみにしています。

……中川村　PN　黒柴犬のももさん

我が家も昨年水耕栽培で育てたヒヤシンスの球根を庭に植えておいたら芽が出てきました。ずぼらなので掘り上げもせず放置でしたが…。球根てすごいですね♡

福寿草が咲き、水仙が咲き、春になりました。主人はマスクを外し畑を耕し始めました。久しぶりにマスクをはずした姿…

コロナ収束を待ちます。

……伊那市　竹松とよみさん

はてさて、『…』にこめられた意味は…。『イケメンで惚れなおした！』かしら!?

屋外でマスクを外すと気持ちも解放されますね。早く屋内でもマスクを外して話ができる日が待ちどおしいですね♪

頭の体操の答え

Q 1

9	2	8	5	3	6	7	4	1
4	1	5	2	7	9	8	6	3
6	7	3	4	1	8	9	2	5
8	6	1	3	5	7	2	9	4
5	4	2	9	8	1	3	7	6
3	9	7	6	2	4	5	1	8
2	5	9	1	6	3	4	8	7
1	8	4	7	9	5	6	3	2
7	3	6	8	4	2	1	5	9

答え　8

Q 2

1	3	7	9	8	5	6	4	2
8	2	4	7	3	6	5	1	9
5	9	6	4	2	1	7	3	8
4	5	3	1	9	8	2	6	7
7	1	9	3	6	2	4	8	5
6	8	2	5	7	4	1	9	3
9	6	1	8	5	7	3	2	4
3	4	5	2	1	9	8	7	6
2	7	8	6	4	3	9	5	1

答え　12

表紙紹介【心に残る一本桜】

撮影者：小口照人さん（岡谷市）
撮影地：箕輪町

編集者のポツリ

▼暖かい日が続いておりますが皆さま、花粉症は大丈夫でしょうか？私はおかげさまでこれまで花粉症に悩まされることなく過ごすことができています。人によってはひどいとき薬を飲まないといられないほど重症化する人もいますから人の体って不思議だなと感じます。ただ花粉症は突然発症することもあるみたいなので私みたいな人も注意しないといけませんね。

（征矢大士）

▼『春は出会いと別れの季節』と言いますが、私もこの度広報の担当を離れることとなりました。JAに入組して1年半。何も知らない私が広報なんて務まるの!?と思いながらあっという間の日々でした。多くの人と出会い、たくさんのことを学ばせていただきました。また新しい部署、地域で出会う方たちとのご縁を大切に、日々精進していきたいと思います。取材にご協力いただいた皆さまありがとうございました。

（髙橋あや子）

R100 古紙パルプ配合率100%再生紙を使用

A-coop 安全安心 エーコープマーク品 商・品・紹・介

今月のイチオシ!

エーコープ　ホットケーキミックス（分包タイプ）200g×4袋入　税込価格 322円（本体価格 299円）

今月のおすすめのエーコープマーク品は、『エーコープホットケーキミックス（分包タイプ）』をご紹介します。エーコープホットケーキミックスはまろやかな口あたりのふっくらとしたホットケーキが簡単につくれる１品です。

～商品特徴～

1．香料・着色料を一切使用していないので、小麦粉本来の香ばしいホットケーキがつくれます。
2．ホットケーキ以外にもドーナツや蒸しパン、アメリカンドックなどもつくれます。
3．必要な分だけ使用でき、また保存に便利な分包になっております。

【調理例】

1．卵、牛乳とホットケーキミックス粉を泡立て器で混ぜ合わせます。
2．油をひいたフライパンを熱したあとに、ぬれ布巾などの上で少し冷まします。
3．１の生地を丸く流し、弱火で焼きます。（約３分）
4．表面がポツポツしてきたら、裏返して焼きます。（約２分）
（ホットプレート使用の場合は、160 度で表２分 30 秒、裏２分が目安です）

【注意事項】

・なるべく早めにお使いください。使い残しは吸湿、虫害などを防ぐため、必ず袋口を輪ゴムなどでお閉めください。

【長野県Ａ・コープからのお知らせ】

㈱長野県Ａ・コープでは4月16日（金）～4月18日（日）の間、『信州うまいもの市』～今が旬の春の野菜たち～ を開催いたします。

期間中は『生鮮野菜県産・国産』『牛・豚・鶏精肉100%県産・国産』のこだわり宣言をもとに信州産原料を使用したお惣菜・加工食品などをお買得価格にてご提供いたします。

また、Ａ・コープオリジナル商品の『信州うどん』『オリジナルおやき』も人気が高まってきています。その他にも、ごちそうメニューやお弁当材料などを豊富にご用意しております。皆さまのご来店・ご利用を心よりお待ちしております。

Ａ・コープ伊那中央店
向山里江子

Ａ・コープ店
●伊那中央店　●美すず店　●こまがね店
●宮田店
●七久保店

生活店舗
●東伊那店

※一部取り扱いがない店舗があります

ファミリーマートJA各店
●西箕輪店　●平出店　●小野たのめ店　●大芝高原店
●こまがね店　●いな店　●中川店
●いな竜東店　●伊北IC店　●いいじま店

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょう？

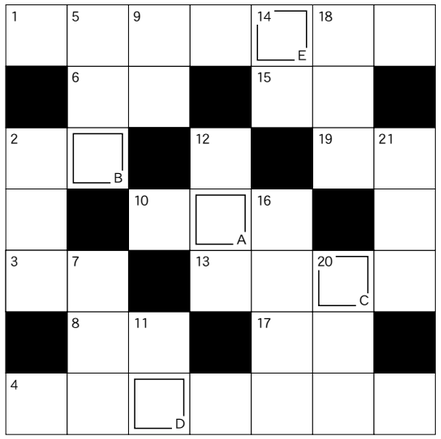
お楽しみパズル

ヨコのカギ

①東京の桜の名所。西郷隆盛像があります
②ランチュウやコメットはこの一種
③ドライバーで締めたり外したり
④威力があって速い球のこと
⑥ムジュンのムが表す物
⑧矢をつがえます
⑩スマホの検索――を削除した
⑬うずら豆は、――豆の品種の一つです
⑮靴を数えるときに使う言葉
⑰ 1000kg は 1――です
⑲漢字で書くと木瓜。美しい花が咲く植物です

タテのカギ

②お稲荷さんのお使いです
⑤小さな子どもに読み聞かせることも
⑦一を聞いて――を知る
⑨ひいて木を切ります
⑪赤、白、八丁といえば
⑫授業が始まる前に鳴ります
⑭４月１日のエイプリルフールにはついてもいいとか
⑯金太郎は長じて坂田――となりました
⑱にっこりするとへこみます
⑳精製してガソリンを作ります
㉑日光市の景勝地の一つ、――の滝



●締め切り　4月30日（金）
●当選は6月号で発表します。
●応募先　〒396-8510　伊那市狐島4291
JA上伊那本所　る～らる編集係
●応募方法　ハガキに　①答え　②住所・氏名・年齢・職業・電話番号③ JA上伊那の事業や本誌へのご意見ご要望・イラストなどをご記入の上、上記までお送りください。
お送りいただいたものは『今月のる～ら～さん』への掲載（匿名を希望の方はペンネームを記入してください）や、本誌編集の参考とさせていただきます。
※ハガキは1人1枚を有効とします。パソコンや携帯のEメールからもどうぞ。

正解者の中から抽選で10名様に
Ａ・コープなどで使える『ＪＡまごころ商品券』
1,000円分をプレゼント！

Eメール：s-koho@ina.nn-ja.or.jp

右の二次元コードからもご応募できます。

63　POST CARD　396-8510
伊那市狐島4291
JA上伊那本所
る～らる編集係

こたえ　○○○○○
住所
氏名
年齢　職業
電話番号

2月 クロスワードパズル当選者

正解　ユキマツリ（応募187通）
JAまごころ商品券1,000円分 プレゼント（敬称略）

竹澤和美　泉澤好子　長尾陽一　宮下金典　市原隆　矢亀伊都子　北村積善　唐沢美春　小川芳久　井上八千代

※ 2019 年 10 月 1 日から切手代が変更になりました。ご注意ください。

JA上伊那がお届けします！

暮らしに役立つ情報誌

"Ienohikari" 家の光

日ごろはＪＡ上伊那の各事業に対してご理解とご協力をいただき厚くお礼申しあげます。

令和3年度は新たなJAづくりに向けた改革が加速する年、改めて協同組合の原点に立ち返り、「なくてはならないJA」の実現に向けた取り組みのもと、生活文化活動を進めてまいります。『家の光』は大正14年の創刊以来愛され続ける協同活動の学習誌です。おうち時間の充実に、暮らしの情報誌としてぜひ、ご購読いただきますようお願い申しあげます。

上伊那農業協同組合
代表理事組合長　御子柴　茂樹

いえかの "家活" でおうち時間を楽しもう！

JA上伊那管内の記事が掲載されています！

2021年7月号にも掲載予定

連載企画「広がれ！地域の根っこ」に掲載されます。「エコ倶楽部」の活動を中心に、JA上伊那管内のさまざまなエコ活動を紹介予定。JA上伊那のＳＤＧｓへの取り組み、環境にやさしい暮らしづくりへの熱意を伝えます。

※記事の内容は変更することがあります。

2020年8月号には御子柴組合長、7月号には花卉部会青年部が登場しました。

＼年間購読切替／ お得なキャンペーン中

誌代1年分を前納すると普通月号1ヶ月分が無償となります！

◎年間予約購読［前納］誌代（税込）

誌　名	年間定価合計	無償分	前納誌代
家　の　光	9,411円	629円	8,782円
地　　上	7,540円	618円	6,922円
ちゃぐりん	6,156円	492円	5,664円

※原則として、年間予約購読（前納）の中途解約はできません。

●購読者本人が組合員の場合は、JA上伊那総合ポイント100Pが付与されます。

お申し込み・お問い合わせ：各支所組合員組織課または本所総務企画部

◎月払購読誌代（税込）

誌　名		定　価
家　の　光	普通月号	¥629
	付録月号（1･4･5･7･9月号）	¥922
	付録月号（家計簿付き12月号）	¥1,027
地　　上	普通月号	¥618
	付録月号（4･11月号）	¥680
ちゃぐりん	普通月号	¥492
	付録月号（1･4･8月号）	¥576

2021年4月10日発行（毎月10日発行）299号
●編集発行人／御子柴茂樹
●発行所／上伊那農業協同組合　〒396-8510 長野県伊那市狐島 4291　TEL.0265-72-6110
●印刷所／龍共印刷株式会社

JA上伊那　令和３年度　営農指導員等・農業機械担当者、くらしの活動相談員　公用携帯電話番号一覧表 【令和３年４月１日現在】

事務所	職位・担当	地区	氏名	公用携帯電話番号
中部営農センター	センター長	中部統括全般	田中晋一	080-1102-9197
	総合渉外		有賀和幸	080-1005-8828
	副センター長・地域振興	南箕輪・手良・美篤	荒井英昭	080-1005-8818
	地域振興・組織	伊那	三澤宏樹	090-5428-6586
	地域振興・組織	東春近・西春近	田畑尚洋	080-1005-8806
	地域振興・組織	西箕輪	阿部公尚	090-5428-6589
	地域振興・組織	富県・東部	荒井啓助	080-1102-9184
	米穀・野菜	中部全域・伊那	宮下宏樹	080-1005-8829
	米穀・野菜	南箕輪	平澤智紀	090-5428-6587
	米穀・野菜	西箕輪・伊那	齊藤愛実	080-1005-8822
	米穀・野菜	美篤・東部	小出雄斗	080-1005-8840
	米穀・野菜	手良	重盛俊弥	080-1046-9672
	米穀・野菜	東春近・富県	田中孝和	070-4382-6703
	米穀・野菜	西春近	登内亮	070-4433-1933
	農地貸借	中部全般	宮下文江	080-1109-8191
(美篤花卉選花場)	花卉	伊那・南箕輪	城取五十昭	080-1102-9201
	花卉	辰野・箕輪	笠原賢司	080-1005-8793
	花卉	東部地区	福濵由美子	080-1005-8792
ファーマーズあじ~な	店長		池上成一	090-4759-6187
	副店長		橘田勲	080-1001-9629
みはらしファーム	センター長		山岸哲夫	080-1032-4479
とれたて市場	店長		秋山直樹	080-1005-8845
南箕輪カントリー	場長		丸山秀樹	080-1102-9182
(西春近カントリー)			宮島朗	090-1117-4603
美篤カントリー	場長		吉澤誠	080-8737-5334
上伊那野菜選荷場	場長		伊藤豊	080-7841-3993
美篤花卉選花場	場長		市川純平	080-1270-4113
北部営農センター	センター長	北部地区全般・箕輪	伊澤雅夫	080-1005-8812
	副センター長・地域振興	辰野	浦野孝一	080-1005-8801
	総合渉外・米穀・野菜	北部地区	永井伸悟	090-1426-4011
	米穀・野菜	辰野	武居聖也	080-1102-9190
	米穀・野菜	箕輪	細田慎太	080-1005-8824
(上伊那果実選果場)	場長・果実	箕輪	兼子敦	080-1005-8826
	果実	伊那・南箕輪	笠井拓真	080-1005-8796
	果実	辰野・東部	前田智陽	090-5428-6585
ファームテラスみのわ	店長		北村健二	080-1102-9203
	副店長		半沢研二	080-1005-7936
米穀施設	育苗センター・箕輪ライス		桑澤慎太郎	080-1005-8819
南部営農センター	センター長	南部地区全般	伊藤喜代司	080-1005-8825
	副センター長・地域振興	宮田	山本郁勇	090-5428-6590
	副センター長・地域振興	駒ヶ根東	上村隆史	080-1005-8843
	地域振興・組織	飯島	氣賀澤謙史	080-1005-8827

事務所	職位・担当	地区	氏名	公用携帯電話番号
南部営農センター	地域振興・組織	駒ヶ根	銭澤尚之	080-1001-9610
	地域振興・組織	飯島	成澤晃明	080-1005-8787
	地域振興・組織	中川	福澤裕	080-1102-9207
	米穀・野菜	駒ヶ根・駒ヶ根東	赤羽薫	080-1005-8790
	米穀・野菜	飯島	大澤達也	080-1005-8844
	米穀・野菜	中川	清水悠太	080-1005-8823
	米穀・野菜	宮田	宮澤栞	080-1005-8816
	果実	駒ヶ根・駒ヶ根東・宮田	唐澤良忠	080-1005-8838
	果実	飯島・中川	久保田孝明	080-1005-8786
	きのこ	全地区	岡田直也	080-1005-8798
(駒ヶ根花卉選花場)	花卉	駒ヶ根・駒ヶ根東・宮田	谷口昭一	080-1005-8836
	花卉	飯島・中川	中畑裕雅	080-1005-8813
赤穂カントリー	場長		小阪勲	090-8807-8401
飯島カントリー	場長		唐澤優作	090-2722-4553
飯島カントリー	育苗センター・米穀施設		福村順一	080-2128-2622
宮田カントリー	場長		片桐英俊	080-1005-7879
駒ヶ根花卉選花場			米山明伸	080-1270-4112
上伊那きのこ選荷場	場長		中島勇二	080-1005-8803
営農経済部	部長		松﨑正和	080-1005-8805
営農企画課	課長		栗林秀成	080-1005-8799
米穀課	課長		小林英樹	080-1273-9503
	米穀		野澤米太郎	090-5428-6591
	米穀		吉原由樹	080-1005-8807
	米穀		下島和暁	080-1102-9206
園芸課	課長		鈴木明彦	080-1102-9198
	花卉		織田和洋	080-1005-8797
	野菜		小出順誠	080-1005-8788
	きのこ		松田孝之	080-1005-8800
	果実		柴誠裕	080-1102-9196
きのこ種菌センター	センター長		田仲勝	090-6939-6015
販売戦略課	課長		根橋章一	090-7828-9255
	花卉		五味雅巳	080-1005-8839
	果実		清水里枝子	090-5538-8838
	生産者直売		唐澤めばえ	080-1005-8835
	米穀		久保田慶男	090-6955-8644
	総合販売		油科京子	090-5428-6588
	野菜・きのこ		竹下徳彦	080-1003-2066
畜産課	課長		堀内実	080-1102-9195
	酪農・中小家畜		木嵜章夫	080-1005-8814
	肉牛		赤羽和明	080-1005-8809
	酪農・中小家畜		清水眞飛	080-1005-8789
	肉牛		宮澤俊哉	090-5539-0938

事務所	職位・担当	地区	氏名	公用携帯電話番号
資材課	課長		中島亘	080-1005-8811
	資材渉外	中部	伊藤誠	080-1005-8834
	資材渉外	北部	清水博人	080-1005-8808
	資材渉外	南部	河合信明	080-1005-8815
農業機械課	課長	農業機械統括	寺澤弘和	080-1005-8832
農機伊那センター	センター長	全地区	藤澤和明	080-1005-8847
	副センター長	伊那・西箕輪	吉沢健二	080-1005-8821
		南箕輪・箕輪町	井原大智	090-4956-8828
		美篤・手良	千野泰孝	080-1109-8190
		春富・富県	伊藤隼人	090-5538-9678
		西春近	坂本龍耶	080-1273-9501
		辰野	北原大貴	090-5428-6584
		高遠・長谷	伊東利夫	080-1032-4480
農機駒ヶ根センター	センター長	全地区	名倉洋二	080-1005-8831
		上在・下在	下平裕正	080-1005-8794
		下平・中沢・東伊那	遠藤守	080-1032-4482
		宮田	三島章洋	080-1005-8841
		飯島・本郷	唐澤隆次	080-1102-9192
		七久保・南向	瀧本直哉	080-1102-9176
		田切・日曽利・きのこ	北沢智	080-1032-4481
		片桐	東金利夫	080-1102-9193

【くらしの活動相談員】

本支所	駐在日	氏名	支所電話	公用携帯電話番号
本所	常駐	平澤　益美	0265-72-6224	080-1005-8858
南箕輪	常駐	内田奈緒子	0265-72-2191	080-1005-8850
(西箕輪)	火・木	清水　美香	0265-72-5285	080-1005-8855
伊那	月・水・金		0265-72-4181	
美篤手良	常駐	向山　由美	0265-72-3135	080-1005-8856
(富県)	木	岡庭　由枝	0265-72-5278	080-1005-8857
春富	月・水・金		0265-72-5291	
(西春近)	火		0265-78-3214	
辰野	常駐	佐藤由佳莉	0266-41-1333	080-1005-8851
箕輪町	常駐	有賀　智子	0265-79-3211	080-1005-8853
駒ヶ根	常駐	唐澤　理恵	0265-81-1126	080-1005-8860
駒ヶ根東	常駐	原　理深	0265-82-3196	080-1005-8854
飯島	常駐	浦野あかり	0265-89-1100	080-1005-8861
中川	常駐	芦部　美子	0265-88-3006	080-1005-8864
宮田	常駐	平澤　里美	0265-84-1200	080-1005-8863
東部	常駐	征矢和加奈	0265-94-2473	080-1005-8862

※ミシン目から切り取ってご活用ください。